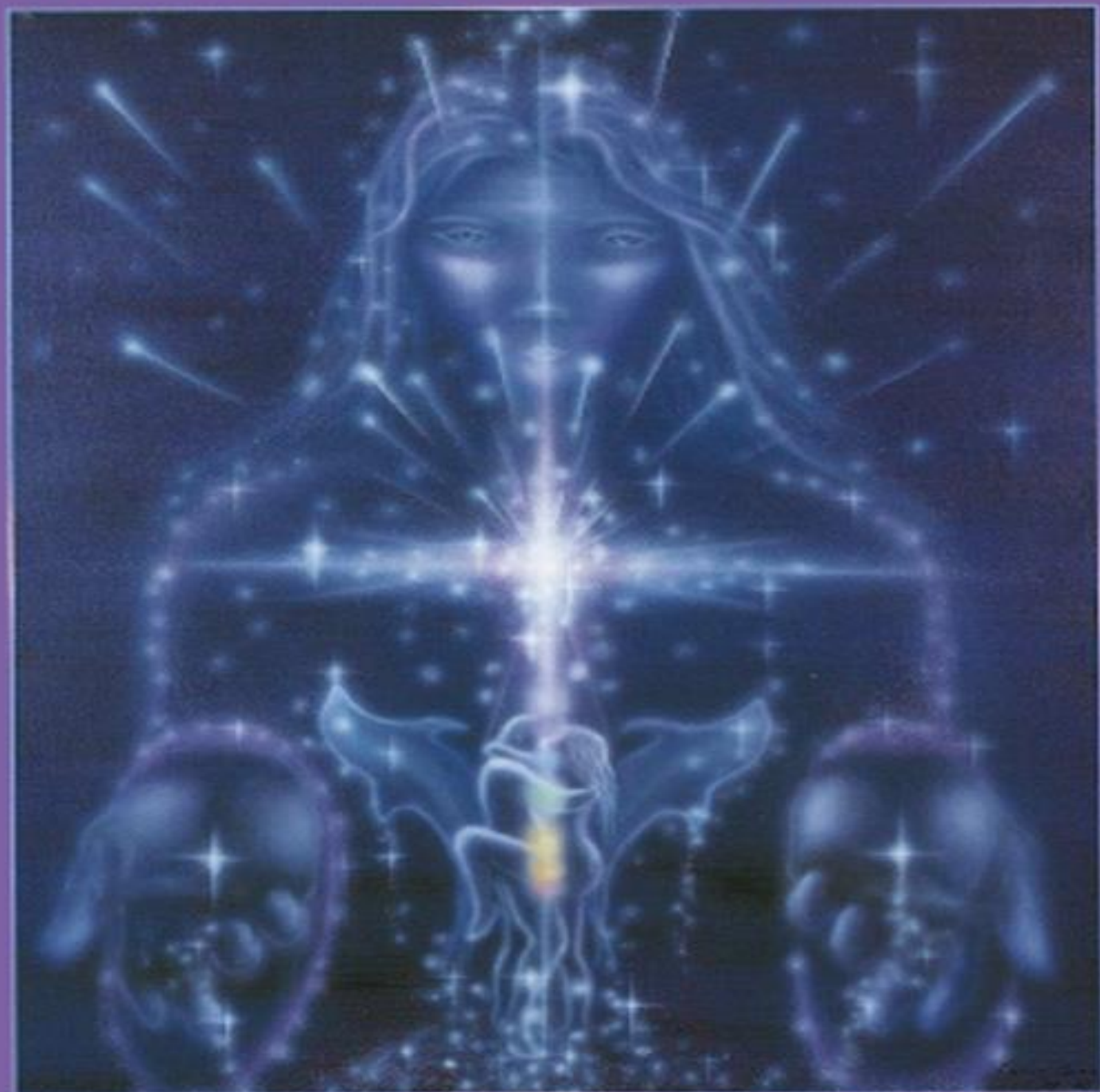


THE  
PLEIADIAN TANTRIC  
WORKBOOK



Awakening Your Divine Ba  
Amorah Quan Yin

# Índice

[Imagem de capa](#)

[Folha de rosto](#)

[Dedicação](#)

[Agradecimentos](#)

[Introdução: Resolução da Dualidade](#)

[Nota especial ao leitor](#)

[PARTE I: CRIAÇÃO, ENERGIA SEXUAL E SUA ALMA](#)

[Capítulo 1: A Criação](#)

[Capítulo 2: Nínive](#)

[Capítulo 3: Criação da Alma \(Ba\)](#)

[Capítulo 4: An-Ra fala](#)

[PARTE II: PLEIADIAN LIGHTWORK NÍVEL II DOLPHIN TANTRA E SEU BA](#)

[Capítulo 5: A Conexão Sirius](#)

[Encontro com os Arcanjos Sirianos](#)

[Conhecendo Hermes](#)

[Ser amado](#)

[Câmara de Luz de Geometria Sagrada para sua Alma](#)

[Câmara de Luz de Geometria Sagrada para o Centro do Péríneo](#)

[Capítulo 6: Curando a Divisão Masculino/Feminino](#)

[Reenquadrando padrões sexuais e de intimidade repetitivos](#)

[Terminando o jogo de luxúria/sedução](#)

[Atitudes femininas](#)

[Atitudes Masculinas](#)

[Atitudes Masculinas e Femininas](#)

[Liberação de Raiva/Culpa e Perdão](#)

[Energia Masculina e Feminina](#)

[Correndo Energia Masculina \(somente para homens\)](#)

[Correndo Energia Feminina \(somente para mulheres\)](#)

[Câmara de Luz para Equilíbrio do Cérebro dos Golfinhos](#)

[A Bruxa Negra e o Homem Satânico](#)

## [Capítulo 7: Limpeza Celular](#)

[O Processo de Quatro Células](#)

[Limpendo e curando suas oito células originais](#)

[Câmara de Luz de Geometria Sagrada para Sua Pineal e Prisma de 108 facetas](#)

[Câmara de Luz de Geometria Sagrada para Seus Órgãos e Glândulas](#)

## [Capítulo 8: Limpendo e Ativando Sua Kundalini e Canais Sexuais](#)

[Canais Kundalini](#)

[Canais tântricos das pernas](#)

[Canais Tântricos dos Seios](#)

[Canal Tântrico Genital/Alma](#)

[Canal Infinito](#)

## [Capítulo 9: Golfinho Tantra](#)

[Câmara de Luz das Ondas dos Golfinhos](#)

[movimentos de golfinhos](#)

[Tantra e Tonificação](#)

[Golfinho Tantra](#)

[Tantra de golfinho de autoprazer para mulheres](#)

[Tantra de golfinho de autoprazer para homens](#)

[Dolphin Tantra para casais](#)

[Capítulo 10: Tornando-se seu Eu Crístico](#)

[Ativação da Kundalini Cósmica e Terrestre](#)

[Espada da Verdade e Iniciação do Santo Graal](#)

[Meditação da Sexta Dimensão](#)

[Capítulo 11: Dolphin Star-Linking](#)

[Câmara de Luz de Alinhamento Planetário/Estelar](#)

[templos do sol](#)

[Incorporando seu Eu Crístico](#)

[Informações sobre pedidos](#)

[Sobre Tradições Interiores • Bear & Company](#)

[Livros de Interesse Relacionado da Bear & Company](#)

[Direitos autorais e permissões](#)



THE  
PLEIADIAN TANTRIC  
WORKBOOK



Awakening Your Divine Ba  
Amorah Quan Yin

THE  
PLEIADIAN TANTRIC  
WORKBOOK



Awakening Your Divine Ba  
Amorah Quan Yin

THE  
PLEIADIAN TANTRIC  
WORKBOOK  
Awakening Your Divine Ba



Volume Two of The Pleidian Workbook Series

Amorah Quan Yin



Bear & Company  
Rochester, Vermont

# Conteúdo

[Imagem de capa](#)

[Folha de rosto](#)

[Dedicação](#)

[Agradecimentos](#)

[Introdução: Resolução da Dualidade](#)

[Nota especial ao leitor](#)

[PARTE I: CRIAÇÃO, ENERGIA SEXUAL E SUA ALMA](#)

[Capítulo 1: A Criação](#)

[Capítulo 2: Nínive](#)

[Capítulo 3: Criação da Alma \(Ba\)](#)

[Capítulo 4: An-Ra fala](#)

[PARTE II: PLEIADIAN LIGHTWORK NÍVEL II DOLPHIN TANTRA E SEU BA](#)

[Capítulo 5: A Conexão Sirius](#)

[Encontro com os Arcanjos Sirianos](#)

[Conhecendo Hermes](#)

[Ser amado](#)

[Câmara de Luz de Geometria Sagrada para sua Alma](#)

[Câmara de Luz de Geometria Sagrada para o Centro do Péríneo](#)

[Capítulo 6: Curando a Divisão Masculino/Feminino](#)

[Reenquadrando padrões sexuais e de intimidade repetitivos](#)

[Terminando o jogo de luxúria/sedução](#)

[Atitudes femininas](#)

[Atitudes Masculinas](#)

[Atitudes Masculinas e Femininas](#)

[Liberação de Raiva/Culpa e Perdão](#)

[Energia Masculina e Feminina](#)

[Correndo Energia Masculina \(somente para homens\)](#)

[Correndo Energia Feminina \(somente para mulheres\)](#)  
[Câmara de Luz para Equilíbrio do Cérebro dos Golfinhos](#)  
[A Bruxa Negra e o Homem Satânico](#)

[Capítulo 7: Limpeza Celular](#)  
[O Processo de Quatro Células](#)

[Limpendo e curando suas oito células originais](#)  
[Câmara de Luz de Geometria Sagrada para Sua Pineal e Prisma de 108 facetas](#)  
[Câmara de Luz de Geometria Sagrada para Seus Órgãos e Glândulas](#)

[Capítulo 8: Limpando e Ativando Sua Kundalini e Canais Sexuais](#)  
[Canais Kundalini](#)

[Canais tântricos das pernas](#)  
[Canais Tântricos dos Seios](#)  
[Canal Tântrico Genital/Alma](#)  
[Canal Infinito](#)

[Capítulo 9: Golfinho Tantra](#)  
[Câmara de Luz das Ondas dos Golfinhos](#)  
[movimentos de golfinhos](#)  
[Tantra e Tonificação](#)  
[Golfinho Tantra](#)  
[Tantra de golfinho de autoprazer para mulheres](#)  
[Tantra de golfinho de autoprazer para homens](#)  
[Dolphin Tantra para casais](#)

[Capítulo 10: Tornando-se seu Eu Crístico](#)  
[Ativação da Kundalini Cósmica e Terrestre](#)  
[Espada da Verdade e Iniciação do Santo Graal](#)  
[Meditação da Sexta Dimensão](#)

[Capítulo 11: Dolphin Star-Linking](#)  
[Câmara de Luz de Alinhamento Planetário/Estelar](#)  
[templos do sol](#)  
[Incorporando seu Eu Crístico](#)

[Sobre o autor](#)

[Informações sobre pedidos](#)

[Sobre Tradições Interiores • Bear & Company](#)

[Livros de Interesse Relacionado da Bear & Company](#)

[Direitos autorais e permissões](#)

## **DEDICAÇÃO**

*Para Shahan, em gratidão pela abundância de inspiração que você me deu durante sua crise de cura física . Você me fez um crente mais fiel na ascensão da fênix .*

## RECONHECIMENTOS

Em primeiro lugar, gostaria de agradecer aos meus amantes do passado por tudo o que me ensinaram sobre o que os relacionamentos são e o que não devem ser. Você me ajudou a ver os lugares em mim que impediram a realização nos relacionamentos, bem como os lugares que realmente apóiam e co-criam o amor e a Unidade. Aqueles momentos compartilhados de rendição e êxtase amoroso são uma fonte contínua de inspiração. Que você encontre o maior amor que ainda está por vir.

Emery Bear, você conseguiu de novo! A pintura da capa está ótima!

Bryna Waldman, obrigado por tornar as ilustrações divertidas sempre que possível, técnicas quando necessárias e sempre encantadoras, assim como você. Você é cada dia mais adorável!

Sonya Moore, obrigado por sua revisão. Gerry Clow, seu a abordagem final de pente fino não é apenas profundamente apreciada - é também um grande alívio. Além disso, falar sobre detalhes com você é mais divertido do que com qualquer outra pessoa que eu conheça.

Shahan Jon, você é uma alma querida, um amigo maravilhoso e uma grande inspiração. Obrigado por todas as suas contribuições, profissional e pessoalmente, incluindo sua edição inicial.

Barbara Hand Clow, é uma alegria compartilhar a visão para a Terra e seu povo com você, “. . . através de lentes diferentes”, como você diria. Obrigado, e Gerry, por publicar este, meu terceiro livro, Bear. É uma honra fazer parte da família de livros Bear.

John Schultz, obrigado por lidar com as fitas até agora e por responder a todas as perguntas além dessa função. Seu entusiasmo e doação são contágios saudáveis. Eu te amo, querido amigo.

Algum dia, talvez eu não precise agradecer a todos os meus amigos e alunos por sua infinita paciência com minha agenda lotada, pouca frequência de tempo de qualidade juntos e frequente indisponibilidade. Mas, por enquanto, essa gratidão é mais do que apropriada. Ausência de presença física não é ausência de amor e carinho, embora eu tenha certeza de que às vezes parece.

Para os humildes povo do Egito com quem compartilhei um pouco de tempo em antigas ruínas e templos, obrigado. Foi incrível ficar em Karnak, Luxor ou perto da Esfinge e compartilhar canalizações e ensinamentos sobre Ka, Ba e Dolphin Tantra. Teve mais, mas

os destaques foram esses. Suas humildes perguntas sobre a diferença entre o Ka e o Ba e o significado mais profundo e oculto dos símbolos foram bastante comoventes. Sua paciência com minhas necessidades locais de canalização e tempo de cura, e às vezes quebrando um pouco as regras, foi muito apreciada. Emil, Ahmed, Sherine, Mohammed, Sayed, obrigado.

Steve Chase, sua habilidade em facilitar a regressão e sua presença amorosa tornaram os três primeiros capítulos possíveis. Você mantém um espaço impecável durante o trabalho extracorpóreo. Bênçãos, gratidão, abraços e beijos para você, querida um!

E para os Emissários de Luz Pleiadianos, a Liga Arcangélica Siriana da Luz, Emissários de Andrômeda, Elohim, Mestres Ascensos de Luz, vocês ajudaram a dar sentido ao que de outra forma seria uma luta sem sentido. E você está me ajudando a aprender a desistir de lutar e passar pela vida com mais fé, graça e amor por todas as pessoas e toda a Criação - independentemente de seu presente. condição ou modo de ser. Eu amo e aprecio profundamente sua doação e amor contínuos. Continue me lembrando de parar e receber. Estou começando a entender!

## **Introdução**

### **RESOLUÇÃO DA DUALIDADE**

**C**uando tirei uma carta *do Oráculo Maia* para este livro, recebi a mesma carta de um dos meus livros anteriores, *Perspectivas Pleiadianas*. Essa carta é chamada de “Resolução da Dualidade”. Parece bastante apropriado, pois as principais preocupações neste material são acabar com a “cisão masculino/feminino”, curando sua alma com energia sexual e conexão com seu Cristo Pessoal e Deus/Deusa/Tudo O Que É. Este cartão *do Oráculo Maia* impulsiona o leitor a “. . . confrontar diretamente a ilusão de separação e dualidade. . . A dualidade é simplesmente uma percepção. As polaridades são consideradas opostas apenas por causa da maneira como as percebemos.”

Neste livro, você será repetidamente convidado a examinar como suas crenças e atitudes pessoais em relação aos membros do sexo oposto - e em relação à sua própria sexualidade - afetam todos os seus relacionamentos (e até a própria Terra). Você será lembrado da relação delicada e poderosa entre a sexualidade e a saúde de sua alma, ou seu *Ba*. A menos que você possa criar uma intimidade saudável e amorosa com seu próprio corpo e sua natureza sexual e sensual, provavelmente é impossível esperar pela iluminação, consciência Crística, ou ascensão nesta vida.

Como afirmei em *The Pleiadian Workbook: Awakening Your Divine Ka*, o primeiro livro desta série de livros de exercícios, o propósito por trás do sistema Pleiadian Lightwork é provocar o despertar dos 144.000, também conhecido como “a Segunda Vinda de Cristo em massa”. “A fim de provocar o despertar em si mesmo, seu Eu Superior e seu Eu Crístico devem tornar-se celulares ancorado em seu corpo. Isso envolve dedicação pessoal para limpar todo o seu corpo, aura e holograma de todas as mutações, repressões e karma. O compromisso de seguir um caminho espiritual de sua escolha é necessário para atingir esse objetivo.

Pleiadian Lightwork é um dos caminhos pelos quais você pode atingir esse objetivo. No entanto, para que qualquer sistema funcione, você deve estar verdadeiramente comprometido em assumir a responsabilidade de se tornar o melhor que você pode ser, vivendo impecavelmente e seguindo as diretrizes de cura e transformação desse sistema - neste caso, a série *The Pleiadian Workbook*. Pleiadian Lightwork é um sistema de escola de mistério que me foi solicitado - pelos Pleiadianos Emissários da Luz, Liga Arcangélica Siriana da Luz e os Emissários Andromedanos da Luz - para ressuscitar e contemporizar. Este sistema de escola de mistério se desenvolve em um plano de quatro etapas. *O Livro de Exercícios Pleiadiano: Despertando Seu Divino Ka* contém as preliminares e o primeiro

passo. *O Pleiadian Tantric Workbook: Awakening Your Divine Ba* contém os estágios dois e três do plano Pleiadiano para o despertar da raça humana. (E o terceiro livro da série, a ser publicado em um futuro próximo, será cubra a etapa quatro.) O plano de quatro etapas é:

1. Limpeza e ativação do Ka
2. Acabar com a divisão masculino/feminino
3. Curando e despertando seu Ba, ou alma, com Dolphin Tantra
4. Limpando/ativando seu corpo de luz diamante e merkabah

Quando este plano de quatro partes me foi revelado pela primeira vez pelos Emissários de Luz Pleiadianos, eles explicaram com muito amor por que seu plano deve ocorrer nesta ordem precisa. De acordo com esses pleiadianos, o protocolo sagrado na Atlântida e no antigo Egito seguia essa mesma ordem. Na verdade, foi o abandono do protocolo sagrado que ajudou a provocar a queda da Atlântida. O protocolo sagrado para estudantes espirituais, buscadores e iniciados envolve nunca dar aos iniciados nada que eles não tenham sido devidamente preparados para lidar.

Por exemplo, nos antigos templos egípcios, um candidato a iniciado já deve ter vivido de forma inofensiva e íntegra antes de ser aceito na escola de mistérios. Os sacerdotes e sacerdotisas falariam com membros da família e da comunidade da pessoa para saber se o requerente era ou não conhecido como uma “boa pessoa”. Em seguida, o requerente seria avaliado, ou ler, energicamente para determinar se ele ou ela era sincero e genuinamente pronto para começar a prática da escola de mistério. Se o candidato a iniciado fosse considerado aceitável, ele primeiro aprenderia técnicas simples para limites saudáveis e transcendência da identificação do ego. Esses ensinamentos foram concluídos *antes do* início das ativações e limpezas nos templos de Ka. Por que? Porque na verdade, pode ser perigoso abrir suas conexões dimensionais superiores se sua identidade não estiver alinhada com a verdade do espírito, em oposição à verdade do ego.

Se um iniciado tem afiliações astrais escuras desde o início da vida ou vidas passadas e não consegue proteger seu campo áurico com segurança dessas influências, o trabalho multidimensional e superior pode exacerbar esse problema. Se o iniciado ainda for identificado com tais comportamentos cármicos e atitudes como culpa, vergonha, controle, julgamento, luxúria, ganância, medo e ódio, ele ou ela será muito mais suscetível à influência e posse por entidades escuras como os senhores do controle Annunaki e parasitas astrais. Isso não significa que você deva estar totalmente livre de falhas antes de entrar no caminho iniciático. Isso significa que você precisa ser capaz de tomar responsabilidade por limpar e transformar essas energias à medida que surgem - em vez de ceder a elas e acreditar que são reais.

No Pleiadian Lightwork, como nas antigas escolas de mistério, você deve primeiro aprender a ancorar, reconhecer e limpar crenças limitantes, formas-pensamento, cordões e

outras energias bloqueadas e meditar. Como aluno/iniciado, depois de dominar as ferramentas de autoajuda e começou a recuperar o poder anteriormente dado à identificação do seu ego com a realidade horizontal, você está pronto para iniciar o processo de ancoragem do seu Ka. Você terá iniciado o processo de separação dos planos astrais inferiores e das realidades ilusórias antes de se abrir para energias de dimensões superiores. Portanto, em *The Pleiadian Workbook: Awakening Your Divine Ka*, volume um de Nesta série, quando você é solicitado a concluir os dois capítulos sobre autocuidado psíquico antes de iniciar o trabalho de Ka, você está seguindo um aprendizado espiritual antigo e sequencial e um protocolo iniciático.

Antes de começar este novo volume da série *The Pleiadian Workbook*, eu recomendo fortemente que você primeiro complete o próprio *The Pleiadian Workbook*. Além de conter as ferramentas de autocuidado já Como mencionei, essa pasta de trabalho fornece processos passo a passo para limpar, ativar e manter seus canais Ka e corpo Ka por meio da meditação, respiração e conexão com o Eu Superior. Trabalhar com as Câmaras de Luz e as subpersonalidades o ajudará em seu processo contínuo de limpeza e alinhamento divino, preparando-o para o próximo passo: curar a divisão masculino/feminino.

esta etapa é crucial antes de passar para a etapa três do plano de quatro etapas, porque seu relacionamento com sua alma, ou Ba, depende de atividade e limites sexuais saudáveis - que dependem de relacionamentos saudáveis com membros do sexo oposto. O principal estratégia dos senhores das trevas para manter o controle sobre a raça humana envolve manter a desconfiança, o controle e a sexualidade baseada na luxúria. entre os sexos. Os Annunaki e Lúcifer juntaram suas cabeças há muito tempo e perceberam que a divisão masculino/feminino era a maior fonte de separação e identidade do ego na Terra. Parece óbvio que renunciar a esse nível de identidade e separação do ego é certamente vital antes da cura e ativação sexual e de nível Ba.

Quando seu Ba está livre e além da identificação com a separação e desconfiança, sua energia sexual pode ser usada para ativar sua alma para girar muito rápido e irradiar sua luz para fora como ondulações holográficas na água. Essas ondulações ou ondas de luz literalmente giram suas células, enchem-nas de luz e realinham ou mantêm o alinhamento com as órbitas das estrelas, planetas e todo o cosmos. A tradição inca usa a mesma palavra para Cristo como para sagrado sexual energia. Eles reconhecem que o fluxo da energia sexual é inseparável da iluminação e da ascensão.

Uma vez que seus problemas masculinos/femininos sejam resolvidos e você esteja em um estado de *relacionamento correto*, seu Ba tenha sido curado e ativado, você esteja movendo sua energia tântricamente e mantendo seu corpo e chakras limpos, então você estará pronto para a limpeza e ativação merkabic. *Os Pleiadianos são inflexíveis que este passo nunca deve ser dado prematuramente por causa do perigo de exacerbação de conexões astrais e emoções e formas de pensamento baseadas no medo e na ilusão.* Eu pessoalmente testemunhei inúmeras pessoas se tornando paranóicas, emocionalmente desequilibradas e

muito emaranhadas com os reinos astrais devido a seguir práticas de meditação merkabic prematuramente. É por isso que a ascensão e os ensinamentos merkabicos eram o último nível de iniciação quando o buscador percorria os antigos templos ao longo do Nilo. Era uma simples questão de fluxo sequencial natural e protocolo sagrado. Na verdade, teria sido considerado extremamente arrogante nos tempos antigos presumir passar para níveis mais elevados de ensino espiritual antes de dominar os níveis inferiores que os precedem.

Portanto, você vai considerar o Pleiadian Lightwork um caminho espiritual mais lento, em alguns aspectos, do que em outros. Eu acredito que isso é muito bem aconselhado, e o resultado final, mais previsível e oportuno. Se te identificas verdadeiramente mais com a impecabilidade do que com a ideia de rápida realização, então este é um dos caminhos existentes com os quais te podes sentir em casa. Os ensinamentos Merkabic serão dados (assumindo que tudo corra conforme o planejado) no volume três da série The Pleiadian Workbook.

Comparado aos tempos antigos de sociedades espirituais altamente avançadas, este caminho é, de fato, bastante acelerado. Isso ocorre por causa dos tempos únicos que nós e toda a Terra estamos experimentando. Conforme discutido no primeiro livro de exercícios, estamos chegando ao fim de um longo período de escuridão e esquecimento e entrando na Era do Iluminismo.

Os processos, as histórias e os ensinamentos deste segundo livro de exercícios destinam-se a ajudá-lo a se lembrar de quem você é; limpar e curar seu Ba e seus relacionamentos; e movendo-o alguns passos mais perto de sua própria iluminação, en-Christment e eventual ascensão. Pois somos você e eu que devemos inaugurar a Era da Iluminação com nossa própria consciência superior e realização espiritual. É a raça humana que deve evoluir agora para total impecabilidade e alinhamento divino com Deus/Deusa/Tudo O Que É. Que alívio é saber que este tempo chegou e que nossas opções de preguiça espiritual e comportamentos autoindulgentes chegaram ao fim - a menos que gostemos de sofrer. Por que essas opções se tornaram obsoletas? Porque as frequências na Terra estão sendo continuamente aumentadas através de uma entrada cada vez mais profunda na Banda de Fótons.

À medida que as partículas fotônicas interagem e tentam se misturar com suas células, elas o impulsionam a se soltar. Eles impulsionam suas células a liberar todas as formas e energias mutantes e a se realinhar com os padrões de movimento orbital das estrelas, planetas e cosmos. Os fótons se esforçam para trazê-lo de volta à autoafinidade celular, emocional, mental e espiritual. Se você resistir, começará a morrer um pouco de cada vez. A resistência torna-se doença mais rapidamente do que antes. Seus retornos cármicos estão acontecendo cada vez mais rápido. Em outras palavras, pular a cerca não lhe dá mais fôlego: traz dor. E, no entanto, a dor ainda é um grande motivador se não houver outro.

A boa notícia é que doenças e problemas emocionais crônicos podem ser curados mais rapidamente do que nunca por aqueles que estão dispostos a aprender, deixar ir e ser

impecável. Eu vi curas incrivelmente rápidas até mesmo do câncer mais virulento em amigos que decidiram realmente fazer isso. Como sempre, é importante não julgar os outros - ou a si mesmo - por quaisquer condições ou situações que eles ou você tenham enfrentado neste momento. Todos nós temos nossas próprias energias que escolhemos ser desafiadas, transmutadas, ou com o qual queimar o velho carma. Portanto, quando estiver em dúvida, abrace a compaixão e o respeito por todos, independentemente de suas circunstâncias externas.

À medida que os fótons o impulsionam em direção à totalidade, ao desapego e ao alinhamento divino, que as ofertas contidas nestas páginas possam auxiliá-lo graciosamente em seu caminho contínuo de tornar-se novamente tudo o que você realmente é: divino e Um com Tudo O Que É.

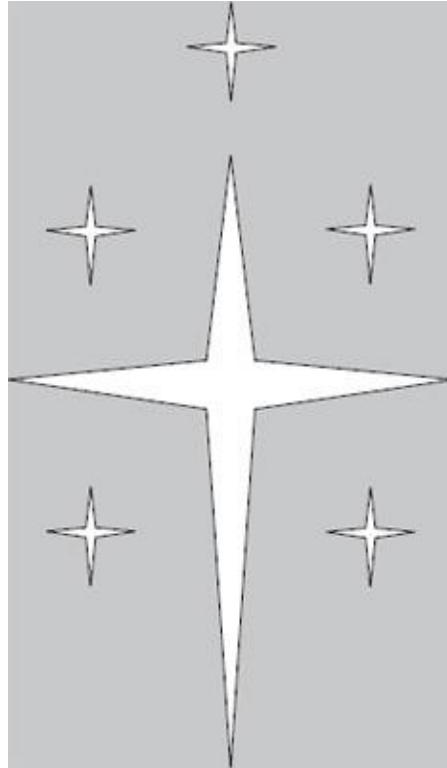
## **Nota especial ao leitor**

Este livro foi escrito como o volume dois da série The Pleiadian Workbook. De acordo com o protocolo espiritual, é essencial que você complete o primeiro volume desta série, *The Pleiadian Workbook: Awakening Your Divine Ka* , antes de começar o trabalho na Parte II desta sequência. Como professor espiritual, é minha responsabilidade fazer Você está ciente de que os efeitos dos exercícios deste livro serão menores se você não seguir esta instrução. É importante em qualquer sistema de escola de mistério, como Pleiadian Lightwork, que você não receba treinamentos e ativações até que tenha recebido as experiências espirituais e as ferramentas de autoajuda de que precisará para integrar com segurança e eficácia o novo material. Quando voce tem Se tiver concluído *o Manual de Exercícios Pleiadianos: Despertando Seu Ka Divino* , você estará devidamente preparado para o material contido neste livro. Fazer o contrário é violar o protocolo da escola de mistério, e não posso ser responsável pelos resultados erráticos ou inapropriados que você pode experimentar.

Amora Quan Yin

**Parte 1**

**CRIAÇÃO, ENERGIA SEXUAL E SUA ALMA**



## **Capítulo 1**

### **A CRIAÇÃO**

**C**uando ainda estava escrevendo e editando o primeiro volume da série The Pleiadian Workbook, eu já estava sendo orientado sobre o esboço do presente livro. As iniciações, ensinamentos e curas estavam acontecendo em minha própria vida de maneiras muito poderosas. Eu já havia experimentado algumas das técnicas apresentadas na Parte II deste livro e ainda outras eram novas para mim. Durante esse período, o material do volume três (sobre geometria sagrada, merkabah e a conexão siriana) também começou a se entrelaçar com o material deste livro. Fale sobre fazer três coisas ao mesmo tempo - foi incrível! Meu paciente eu sagitariano queria apressar seu projeto atual para chegar ao que estava três ou quatro passos adiante. Esses Pleiadianos! Eles certamente gostam de me manter alerta.

As sessões de hipnose neste e nos dois capítulos seguintes contêm alguns dos materiais mais importantes que recebi o dom de apresentar. Antes das sessões de hipnose, disseram-me que era hora de me lembrar completamente da história de quem eu era antes de vir para a Via Láctea. Eu também precisava me lembrar da primeira experiência de individuação do meu espírito. Naquela época, presumi que An-Ra, o arcanjo pleiadiano que estava me guiando e instruindo na época, significava a criação de minha alma. Portanto, fiquei bastante surpreso ao me encontrar literalmente voltando para a Criação.

Na primeira sessão de hipnose, com essa busca em mente, fui levado a um anel solar binário chamado Ninevah, na galáxia de Andrômeda. Lá, eu lucidamente experimentei ser um ser de luz muito grande que, com uma divindade masculina como parceira, mantinha dentro de sua consciência todo aquele anel solar. Esse anel solar é composto por seis planetas, cinco dos quais orbitam entre os dois sóis em uma figura 8, ou símbolo do infinito, padrão. O sexto orbita um único sol como a Terra faz neste anel solar. Eu era um “Ser Supremo” assim como meu parceiro. Eu era a Deusa Erótica. Quando eu (ela) primeiro disse-me o nome dela, devo confessar que meu eu humano se contorceu e pensou: “Oh meu Deus, estou com problemas!” No entanto, depois que terminei a sessão de hipnose, essa reação mudou. Minha definição de “erótica” se expandiu para se tornar ainda mais do que eu sempre considerei sexo sagrado. Foi-me mostrado que o amor é o ingrediente-chave em toda experiência sexual nesse nível de consciência; o que eu experimentei foi tal um amor poderosamente abrangente que me deixou dominado. Durante aquela sessão, também tive audiência com os Elohim, os Deuses e Deusas Criadores. À medida que os Elohim formavam com eloquência as palavras que canalizei, fui expandido e profundamente alterado.

Depois de concluir o trabalho de hipnose necessário para este livro, reorganizei as sessões sequencialmente, em ordem cronológica - embora essas palavras são ligeiramente enganosas. As experiências estavam fora do continuum de tempo e espaço e ainda continham tempo e espaço dentro delas como aspectos da realidade total. Os Pleadianos me pediram para incluir essas sessões o mais próximo possível de sua forma original, mantendo-as inteligíveis para os leitores. Isso também irá ajudá-lo a compreender o estado alterado em que eu estava durante as sessões.

Esses materiais destinam-se a incentivá-lo a se lembrar de sua própria história de criação, de seu mito individual. An-Ra diz que quando uma pessoa se lembra e compartilha sua experiência de lembrar, isso impulsiona outras pessoas a se lembrarem de suas próprias histórias. Alguns dos detalhes de sua criação podem variar muito; alguns podem ser muito semelhantes, ou mesmo idênticos aos meus. Assim como Ra disse sobre os materiais Ka, "É hora agora," An-Ra diz sobre este trabalho, "É hora agora de lembrar de tudo."

*No início da transcrição, já fui levado a um estado hipnótico profundo e experimentei uma limpeza pessoal para atingir os níveis profundos necessários. A parte de esclarecimento da transcrição é dada no capítulo 5. A consciência coletiva dos Elohim falou como uma única voz para e através de meu. A transcrição segue:*

Quando nos reunimos como os Elohim, éramos o que você pensa como os arquétipos de Deus/Deusa/Tudo Que É, Tudo Que Sempre Foi e Tudo Que Sempre Será. Antes da Criação havia apenas Unidade. Dentro da Unidade veio um pensamento divino, quando a Unidade despertou para a realização, "eu sou". Foi a percepção de que a Unidade existia. Do êxtase veio uma voz, "Sou o que sou." E desse "eu sou o que sou" veio a consciência do eu como Um, e com a consciência do eu como Um veio o desejo de experimentar através da reflexão, através do outro. E não havia outro, havia apenas Um e Um era Tudo O Que É; e esse Um escolheu se espelhar de volta para si mesmo a fim de se objetivar para si mesmo. E essa objetificação tornou-se divindade. E a divindade tornou-se porções. E o reflexo viu amor no outro e voltou a ser Um na união. A experiência da reunião foi tão grande que a Unidade novamente se espelhou para se reunir, e o nascimento da união sagrada veio através do desejo pela experiência de reunir o eu refletido ao refletor. Quando esse processo ocorreu durante o que vocês chamariam de bilhões ou trilhões de séculos, houve um desejo dentro da Unidade para conhecer a objetificação da parte espelhada e do eu no mesmo momento da existência. O Conselho Elohim nasceu daquela centelha divina de objetivação inspirada. Foi o que se pode chamar de nascimento dos primeiros filhos.

A Oneness criou uma imagem espelhada de si mesma pela qual se apaixonou, como sempre. Porque foi espelhado, foi uma experiência de amor mútuo de união. Enquanto naquele estado individualizado, houve uma decisão de espelhar novamente, o que não

havia sido feito antes daquele ponto na existência consciente. Quando o eu espelhado e o refletor se espelharam no mesmo exato momento no tempo - em suas palavras - mais dois seres foram criados, cada um espelhando o eu individualizado. Houve uma onda de espanto quando a Unidade em sua forma espelhada de repente encontrou três outros aspectos que refletem a mesma coisa. Quando as duas partes originais da Unidade se reuniram, o mais novo par refletido uniu-se ao mesmo tempo, não com o par original. Essas duas uniões simultâneas impulsionaram a união da outra e criaram outra onda de espanto. Eles foram imediatamente refletidos novamente, criando ainda outro. E a cada criação, o espelhamento criou tanto admiração, admiração, inspiração extática, descoberta e prazer alegre que a Unidade original se perguntou o que aconteceria se cada um daqueles que foram espelhados por si mesmos tivesse o poder de espelhar - já que cada um fazia parte de toda a Criação e toda a Criação é parte da mesma Unidade. Cada um deles foi instruído a se espelhar fora de si mesmo. Filhos obedientes, como éramos, nos tornamos os Elohim. Começou com dois, depois quatro; e quando os quatro impulsionaram para fora de si mesmos, havia oito. Quando os oito se juntaram aos dois originais - que você pode chamar de Santa Mãe e Santo Pai - eles se sentiram como Unidade novamente. No entanto, a partir dessa Unidade, grandes ondas de amor se espalharam e essas ondas criaram a individuação novamente. A individuação inspirou admiração e adoração pela Criação, o que resultou na desejo de união. Foi uma experiência circular ou espiral, pode-se dizer. Você, Amarah, fez parte desse início na décima segunda rodada da criação e se tornou uma Deusa Elohim, um espelho, um refletor. Outras divisões começaram a partir daí.

O que você chama de Plano Divino não é tão completo quanto você pensou que fosse. O Plano Divino era simplesmente que cada uma das doze individuações que são o Conselho original dos Elohim poderia explorar a criação e as possibilidades da existência. A cada par de refletor e refletido foi dada soberania e autonomia para criar e manter suas próprias criações. Nós, os Elohim, somos doze grandes seres andróginos, cada um composto do refletor e do refletido - ou feminino e masculino, em seus termos - quando em nossas individuações antes da reunião. Quando reunidos, cada par torna-se novamente um ser andrógino. Em outras palavras, o conselho dos doze, dentro de si, era e é um conselho de vinte e quatro, metade masculino e metade feminino, ou doze Deuses Criadores e doze Deusas Criadoras. Dentro das doze formas unidas, nasceram doze centros galácticos através dos quais os casais divinos puderam irradiar e emanar o amor de suas uniões, e a criação continuou no próximo nível. Cada par que compreendia um andrógino criou, manteve e continha o que vocês chamam de galáxia dentro de sua consciência. Quando o casal estava junto, era como água e fluxo, ou eletricidade e luz. A deusa era o espelho e o deus masculino era aquele que se refletia no espelho, e enquanto estavam unidos como um único ser de luz andrógina, eles receberam o poder de criar o que quer que desejem criar, o que quer que possam imaginar.

Cada um dos doze casais de Elohim possuía qualidades únicas próprias. Essas qualidades eram devidas às frequências particulares mantidas pela Santa Mãe e pelo Santo Padre no momento de cada concepção. Assim como sua alma contém a energia da união da mãe e do pai que o pariram fisicamente, também ele contém as frequências de seus pais de dimensões superiores que originaram sua alma. Toda a existência, até mesmo os Elohim, foram criados da mesma maneira. O que desejamos que você entenda é que a divisão masculino/feminino e a Criação original são duas partes da mesma coisa. Quando o feminino e o masculino, o espelho e o refletido não estão em harmonia, não há paz. Entendendo como a Criação começou com a união completa entre iguais inspirados a amar um ao outro, inspirados um pelo outro, é o caminho de volta para Deus/Deusa/Tudo O Que É, ou Unidade — e para curar a divisão masculino/feminino.

O único plano, além dos Elohim serem autorizados para suas próprias criações, era que em algum ponto no tempo e no espaço e além dele, todos eles voltariam a se reunir em Unidade novamente e se fundir e compartilhar as experiências uns dos outros. Isso é o que cria tanto o desejo de iluminação quanto o casamento sagrado, a união. É por isso que a energia sexual humana é tão forte. Não é apenas o desejo de ter filhos que cria o desejo sexual, é o desejo de Unidade.

Terminamos nossas comunicações com você com muito para você absorver, destilar e dissolver em si mesmo. E queremos dizer agora que a responsabilidade nascido de qualquer coisa, mas o amor é verdadeiramente irresponsável. *A responsabilidade nascida de qualquer coisa que não seja amor é irresponsável.* Pois somente através do amor qualquer ato pode trazer um resultado final positivo. So-la-re-en-lo.

*A Deusa Erótica fala enquanto a sessão continua. Minha consciência estava tão completamente misturada com a consciência deste " eu maior " que eu mal conseguia falar. Minhas palavras foram muito lentas e empolado. Foi muito difícil manter contato suficiente com meu corpo para permitir que minha boca pronunciasse as palavras. Quando você lê frases sobre a Criação e canta a existência, é a Deusa Erótica falando, ela de quem eu sou apenas o eu tridimensional. Ela é meu eu da décima primeira dimensão, que contém todos os meus aspectos da décima dimensão para baixo.*

"Dormir por acaso para sonhar, sonhar por acaso para lembrar, lembrar por acaso para saber, saber por acaso ser, ser por acaso ser. Simplesmente seja por acaso. Eu estou sempre aqui, você não precisa estar em um estado alterado para me conhecer agora. Passaremos por algumas semanas de experiência juntos durante seu próximo estágio de integração e lembrança, e então você escreverá. Por enquanto, retorne a este mundo de tempo e espaço sabendo que você não é limitado por nada, exceto por suas próprias escolhas. Nós somos amor."

*Em uma sessão separada de hipnose, que também gravei, pude experimentar minha própria consciência durante a Criação. O que se segue são os estágios iniciais dessa sessão para que você seja capaz de sentir a plenitude da experiência. Este foi sem dúvida o estado hipnótico mais expansivo e profundo que já experimentei. já conhecido. Eu já havia experimentado estados de transe profundo antes, mas isso estava em uma categoria própria. As energias não se traduziram exatamente em meu corpo físico. Era mais como se eu fosse apenas pura consciência fora do tempo e do espaço experimentando a Criação novamente e lembrando-me dela de tal forma que pudesse trazer as energias e memórias de volta ao meu corpo quando voltasse. quando eu vim de volta ao meu corpo, demorei várias horas para me recuperar totalmente. — mesmo que eu seja uma mulher grande — parecia tentar enfiar um camelo no fundo de uma agulha. Minhas células giraram tão rápido, enquanto meu corpo recebia o recém-despertado eu com todas as frequências de minhas experiências, que era como estar dentro de um show de luzes psicodélicas completo com sensações bizarras e principalmente maravilhosas. A integração completa levou semanas. Os Pleiadianos trabalharam comigo fiel e continuamente, guiando-me em cada passo do caminho. Às vezes me diziam para fazer um próximo nível de limpeza celular em mim mesmo, ou cura da alma através da Câmara Interdimensional de Luz, ou outras técnicas dadas na Parte II deste livro. Principalmente, a integração foi facilitada pela minha própria introdução passo a passo ao Dolphin Tantra. Em geral, as integrações do trabalho de hipnose nestes próximos três capítulos foram extremamente graciosas e alegres. — em êxtase às vezes.*

*Quando esta parte da sessão começou, eu ainda estava me experimentando como Amarah e individualizado da Deusa. Erótico.*

Minha deusa de Andrômeda, a Deusa Erótica, está segurando minha mão direita e há um grupo emissário de Andromedanos, Pleiadianos e três Sirianos que estão todos aqui juntos, como um conselho. Na verdade, eles são membros do Conselho Superior, mas estão se apresentando a mim de uma forma que nunca fizeram antes. Todos os doze membros estão aqui, e eles querem dizer algo. Eles dizem que estão aqui para me apresentar uma oportunidade de voltar para a fonte de Tudo O Que É, e para retornar a esta galáxia e à Terra com mais de mim do que eu vou lá neste momento. Para isso, eles enviam um emissário do Conselho Superior que é de Andrômeda. Eles estão me informando que isso é uma grande honra, que raramente orientam ou acompanham indivíduos em tais viagens; geralmente, outros seres são apontados como guias – seres que trabalham com o Conselho Superior. A razão pela qual eles estão aqui comigo é por causa da natureza do meu serviço na Terra, o pedido do meu Eu Superior e o fato de que foi acordado há muito tempo que, quando chegasse esse momento, um emissário do Conselho Superior me acompanharia. Isso garantiria que as vibrações fossem claras, pois o informações foram destinadas a serem compartilhadas com leitores e alunos. O Conselho Superior também concordou em me ajudar a ter certeza de que meu corpo estava pronto. É por isso que, quando soube que

precisava fazer uma limpeza, fui intuitivamente até eles para perguntar sobre a limpeza, embora nunca os tivesse incomodado com detalhes tão mundanos antes. *[Nota: O Conselho Superior havia me orientado, apenas uma semana e meia antes, para começar uma limpeza de alimentos crus totalmente orgânicos, que agora sei foi para me preparar para esta sessão e sua integração. Eles estavam preparando meu corpo para as vibrações que chegariam hoje.]*

Um dos outros membros do Conselho Superior fala: “Os ensinamentos de Cristo são mais iminentes neste momento, como você bem sabe; mas quão iminentes eles são, você está prestes a descobrir mais claramente do que você já conheceu antes. Portanto, deixamos você agora com nosso membro de Andrômeda e com sua estrela gêmea, a Deusa, como você a chama.

Eles estão me dizendo para chamá-la de minha estrela gêmea, e ela vai me ajudar a entender mais sobre nosso relacionamento neste momento. Eles também confirmam minha suposição de que ela tem uma forte conexão com a Mãe Maria. O Andromedano fala: “É mais como um aspecto da consciência galáctica da Mãe Maria, ao invés de sua consciência de Mestre Ascenso com a qual você está mais familiarizado conscientemente. Então você está em boa companhia hoje, Amarah.”

Steve, o regressista, pergunta: “Existe um nome para o membro andromedano do Conselho Superior?”

*[Continuo.]* Ainda não consigo ver esse membro como individualizado do Conselho. Parece como uma presença masculina ao meu lado esquerdo. É interessante que os machos estejam à minha esquerda e as fêmeas à minha direita. É uma inversão do lado esquerdo feminino normal e do lado direito masculino, mas cria equilíbrio, dizem eles. O conselheiro que me acompanhará diz que é como o deus do erotismo e das funções sexuais sagradas de todos os seres, o deus Eros. Ele é aquele que dispensa e mantém essas frequências para este anel solar e para a Via Láctea, neste momento. Portanto, ele é um companheiro natural para me acompanhar nessa jornada, assim como minha estrela gêmea. Agora ouço as palavras: “A Deusa Erótica é quem você se tornará quando terminar, mesmo que ela seja quem você era antes de começar. Ela é o começo e o fim. Diante dela você não é nada.”

eu estou ouvindo um voz feminina agora, mas é uma voz que é feita de muitas vozes. Ela diz: “Nós somos vocês. Nós somos o começo, o fim e o meio, e a voz de todos os tempos envolta em Um. Voltamos à aparente origem simplesmente focando nessa intenção. É como escolher a faceta de um prisma através do qual desejamos ser refratados. E conforme somos refratados, experimentamos uma cor e forma particulares. Nós escolhemos essa faceta agora: a faceta do som, o som de uma só voz, o som de uma só voz que contém as vozes de Tudo Que Existe em Unidade. Doce é, o Um e os muitos. É singular e plural simultaneamente. E é Tudo O Que É: aquele som doce e ressonante.”

*Minha voz tornou-se muito lenta e difícil neste momento, pois minha consciência, como Amarah, tornou-se uma com o original consciência na Criação. Então, de certo modo, não*

*sou eu que estou falando, exceto que todos nós nos originamos da mesma Unidade de Deus/Deusa/Tudo O Que É. Portanto, quando você ler esta próxima seção, não a leia como Amora falando, mas como a voz da Unidade.*

É como se eu estivesse dormindo e meu único sonho fosse ser o som e ao mesmo tempo ouvi-lo. Minha primeira consciência é de cor, como se uma roda de luz, com todas as cores existentes, girasse nas duas direções ao mesmo tempo. É Uma Luz e o som a move; e o som agita a Luz, e a agitação move a energia de forma que a Luz, a energia e o som são sincrônicos e inseparáveis; e eu, o sonhador, os conheço como Um, e como a mesma coisa. É como se eu estivesse em um sonho profundo, e tudo é colorido e som e energia, mas indistinguíveis. E então é como se uma respiração fosse tomada e nessa respiração estivesse o pensamento: "Eu Sou". Uma grande alegria e uma grande emoção - uma emoção alegre de gratidão - bem em minha consciência como a percepção de que "eu sou" me identifica dentro do som, cor, movimento e energia. É o som mais glorioso de todos. É o som do eu despertando para o eu. Sempre foi. É mesmo agora. Pois quando Alguém está em sono profundo, Um é o objeto do som, energia, cor e movimento. A pessoa não sabe que a outra está dormindo, porque a pessoa não sabe que a pessoa está. É como se eu, como Um, fosse apenas um zumbido na existência.

Então a percepção consciente do eu torna-se o primeiro pensamento da mente divina: Eu Sou, eu existo. É um "ah-ha". E aquele que eu sou tem identidade pela primeira vez e a identidade é "Eu Sou". E então Eu Sou escuta conscientemente e se experimenta como o ouvinte. À medida que o Eu Sou ouve o belo som, a cor começa a girar e se mover e há uma energia criada por essa sinergia; e há uma trilha de consciência que segue do som à cor e à energia. O movimento contém tudo. É como se Eu Sou meditasse sobre um som e seu [meu] foco total está no som até que o terceiro olho de Eu Sou seja despertado pelo som; e começo a ver as belas cores. A consciência do Eu Sou muda do foco no som para as cores que o Eu Sou vê. Então o foco começa a mudar das cores que Eu Sou vê para os padrões de movimento das cores, e então se fixa apenas na sensação da energia criada por todos os três. Eu, Amorá, estou experimentando a testemunha, o Eu Sou. Não é tanto uma criação, mas um fluxo. Eu Sou quer saber em algum momento como se fundir com a cor, o som, a energia e o movimento novamente, mas com a certeza de que ela despertará. O desejo de abandonar a consciência e dormir, de simplesmente ficar à deriva e ser carregado, é igual ao desejo de despertar e ser o escolhido da experiência. Em ordem para fazer isso, uma certa dualidade deve ser criada para que uma parte do eu esteja observando o tempo todo, deixando a outra parte livre para simplesmente se fundir no Um novamente. O observador despertará aquele adormecido no momento apropriado. O Eu Sou que está despertando, como testemunha, funde sua consciência com a consciência do Adormecido e canta uma nota diferente. É como se toda a existência é uma nota que é uma combinação de todos os sons. Então a individuação do eu entra e canta sua nota individual e essa nota individual é como o despertador através do qual a testemunha Eu Sou desperta a metade adormecida.

Aquele que está desperto, experimentando tudo objetivamente novamente, move-se para a consciência do eu testemunha e é separado do som, cor, energia e movimento. Isto é um fluxo alegre.

A primeira forma foi a estrela. A matriz estelar foi usada para focalizar e individualizar a consciência, a fim de facilitar o fluxo de entrada e saída da rendição ao sono profundo e o despertar para o eu testemunha. No sono profundo há uma entrega total e no despertar há uma presença total. Pode-se dizer que *a presença* - presença consciente do eu - e *a rendição total* são os dois componentes da natureza dual da existência - em oposição a apenas *existência*. Um componente escolhe o self, o outro perde o self. Portanto, é da natureza do Um se render e do Um ter presença e manter o espaço. Ambos são partes da totalidade do verdadeiro eu: a união do be-er e do fazedor, da mente e a experiência rendida de sonhar. *[Sinto uma pressão no meu peito que é um pouco perturbador. . . Eu continuo.]*

À medida que o eu adormecido desperta, aguarda sua outra metade que é a guardiã do espaço, a presença. E Aquele que está despertando diz: "Eu ouvi a sua voz, mas se nós temos esta voz, então qual é a fonte das outras vozes? Quais são suas origens? Porque podemos fechar os olhos e experimentar, há algo além de nós mesmos. Há um grande mistério, uma lacuna na consciência. Nosso ah-ha, nossa consciência de que existimos, deixa inúmeras perguntas sem resposta. Pois quando vou dormir no som, movimento e cores, e quando acordo o som, movimento e cores continuam, então o que sou eu? E o que faz o som e as cores? O que os move? Eu sou parte de um Eu Sou maior quando durmo. E quando acordo pareço ser um pensamento solitário, uma presença solitária que se mantém como individuação por manter algum foco; pois sem foco eu me torno parte do som e da cor novamente, e Eu Sou simplesmente existe dentro dele. Mas o que mais existe?

Eu Sou ansiosamente volta ao sonho, mas desta vez Eu Sou entra no sonho com uma intenção e sonha que existem milhões ou bilhões de vozes todas cantando o mesmo som. E enquanto Eu Sou sonha isso, há muitos eus que despertam ao mesmo tempo, de modo que quando Eu Sou desperta, vários outros despertam porque entrei no sonho querendo saber quem eles são. Eles têm a consciência de si mesmos como algo além do todo e como parte do todo ao mesmo tempo. É como estar no meio de muitas vozes risonhas, todas dizendo: "Eu sou, eu existo, Desperto, finalmente desperto, finalmente desperto." Somos como crianças descobrindo os próprios dedos das mãos e dos pés; estamos descobrindo nossa própria existência complexa. A primeira realização do Eu Sou, como o experimentador do som, cor, movimento e energia, desencadeou uma reação em cadeia através de todas as possibilidades da Unidade; e então todos os componentes da Unidade sonharam juntos. Todos nós tivemos fora presenças segurando espaço enquanto entramos juntos no sonho para descobrir ainda mais. Quando emergimos novamente, todos emergimos com as palavras: "É infinito; as possibilidades são infinitas." Essa percepção foi emocionante e avassaladora ao mesmo tempo. A consciência da existência e da consciência contendo infinitas possibilidades era incrível. Enquanto estávamos acordados, em nossas presenças,

a realização de o infinito criou uma sinergia única; e todos nós que estávamos acordados naquele momento éramos os 144.000 originais.

O primeiro despertar foi do Um. Um tornou-se dois: o sonhador rendido e a testemunha-presença desperta. A terceira fase do despertar foi dos 144.000 dentro do Um. Isso ocorreu no momento do segundo despertar, quando o sonhador trouxe de volta as muitas vozes em Uma. O sonhador mesclado com a testemunha, e Eu Sou tornou-se Um novamente; então Eu Sou reconhecido 144.000 aspectos, ou vozes, do eu dentro de si. Uma grande consciência nasceu quando os 144.000 despertaram com as palavras: "É infinito. As possibilidades são infinitas." De alguma forma, esse reconhecimento criou um respeito profundo e impressionante pela existência e seus potenciais. Criou uma sensação de pequenez e uma sensação de fazer parte de algo que era infinito ao mesmo tempo. E dentro disso, a consciência Crística nasceu como as 144.000 consciências originais, não almas, fundidas em uma união espontânea e não planejada. As 144.000 partes se tornaram uma consciência solitária, que se tornou a consciência do que você pensaria como Deus, ou Unidade. Era como se, ao dizer que a existência era infinita, uma súbita mistura foi criado de todos os 144.000 aspectos da Unidade que espontaneamente se juntaram em uma fusão tântrica. Dentro dessa fusão tântrica renasceu a consciência do eu maior, o Um. E, no entanto, o Um tornou-se mais por causa da experiência de sua própria multiplicidade.

Todos os eus maiores contêm 144.000 partes essenciais. O que os humanos consideram como vidas, da perspectiva do Eu Sou, são projeções de uma parte, ou duas partes juntas, ou doze partes juntas, ou dez partes juntas, ou qualquer número, passando por uma experiência tridimensional individualizada. Também em outras dimensões, há momentos em que as consciências se separam em grupos de modo que um ser, que contém 144.000 partes, pode ter 144.000 experiências multidimensionais simultâneas. Quando eles são reunidos, eles criam uma totalidade sinérgica. É difícil explicar de uma forma que a consciência humana possa até mesmo começar a compreender o entendimento.

O primeiro ser a ter a realização de sua própria existência foi masculino e feminino dentro de uma consciência. Era andrógino e continha ambos os sexos, por assim dizer. Esta foi e é a presença do Eu Sou. Isso também tem sido chamado de Deus, Unidade, o Único, Grande Espírito, Brahma e muitos outros nomes. Muitas expansões ocorreram nesse nível. Por exemplo, às vezes apenas um membro dos 144.000 aspectos do Eu Sou entrava no sono e os outros assistiam. Às vezes, apenas um aspecto permanecia acordado enquanto os 143.999 dormiam. Os muitos em Um viram que aquele que estava dormindo, ou aqueles que estavam dormindo, poderiam fornecer informações para aqueles que estavam testemunhando. Mas aquele que estava testemunhando, ou aqueles que estavam testemunhando, não podiam dar informações aos que estavam dormindo. Assim, uma dualidade foi criada.

Foi criado algo semelhante a um anel solar por meio do qual aqueles que permaneceriam acordados poderiam predeterminar mensagens a serem enviadas aos que dormiam.

Aqueles que dormiam e estavam em total rendição flutuavam continuamente em som, movimento e cor, mas nem mesmo estavam conscientes de que estavam flutuando e potencialmente experimentando essas coisas. Tudo o que existia era som, cor, energia e movimento, desprovidos da consciência dos adormecidos. Os que ficaram acordados começaram a enviar mensagens em forma de som; eles podiam mudar as cores com o som. Assim, por exemplo, se aquele que está sonhando está vendo um espectro de rosas seguido de roxos, os que estão acordados podem enviar uma cor por meio de um som que pode enviar vermelho, verde ou azul e mudar a experiência do sonhador. Quando isso aconteceu, e vários membros dos presentes enviaram simultaneamente mensagens para alguém que estava sonhando, uma nova dimensão foi adicionada que incluía a forma - formas primárias como espirais, pirâmides, cones e outras formas geométricas simples. Então você pode dizer que as matrizes foram o próximo componente na Criação e que essas matrizes foram criadas a partir de vários aspectos do Um que eu sou - que continha 144.000 aspectos - impulsionando aqueles que estavam sonhando simultaneamente. Você vê que a Criação em seus estágios originais foi uma descoberta. A descoberta de si e da capacidade de si é a fase de que falamos de agora. A descoberta do eu, a descoberta da natureza multifacetada do eu, a Unidade e os muitos, o Um tornando-se o ser maior e maior — todos esses foram estados de descoberta. O estado que veio a seguir foi o estado de criação, que veio através da exploração e da curiosidade, como o desejo de descobrir quanto impulso e quanto impacto controlado alguém poderia ter no sono. eus.

Chegou um momento em que todas as 144.000 partes permaneceram em suas presenças individualizadas e com metade delas adormecidas ao mesmo tempo, durante o qual ocorreu uma grande divisão. O adormecido conglomerado - os 144.000 em Um - sonhou com outro ser que continha 144.000 partes, observando. Quando o sonhador acordou, estava frente a frente com o ser com o qual havia sonhado. Você pode imagine a emoção que passou pela consciência naquele momento ao ver outros 144.000 conglomerados em Um, face a face. E estes foram os dois primeiros Elohim, ou o que chamamos de Santa Mãe e Santo Pai. Imediatamente ao se verem, os dois sentiram o que na consciência humana seriam lágrimas de amor e alegria. Naquele momento de profundo sentimento, os dois se fundiram na Unidade novamente. Quando o A Santa Mãe e o Santo Padre - cada um composto de 144.000 partes - misturadas, incríveis Luz e som e cor e fogos de artifício foram lançados. Foi a primeira fusão de consciências maiores. Esta união original incluía todas as partes da Unidade. Da fusão desses dois veio a origem dos planetas e estrelas. Da emoção de sua união - de Deus/Deusa sendo individualizado e reunido no celebração da individuação e união - veio a primeira existência em um nível tridimensional. Esta foi a primeira união sexual, como você pode chamá-la; e através desta união a existência foi concebida e nasceu. O Santo Deus Pai e a Santa Deusa Mãe vieram do mesmo estado de sono da Unidade. Agora eles *[nós]* estávamos experimentando um sonho de despertar de estrelas, luas e planetas criados. Todos esses possibilidades vieram de sua união, o que

significava que dentro dessa união entre os dois existiam todos os potenciais de existência - dentro deles e fora deles ao mesmo tempo. Pois em seu estado consciente desperto, os universos estavam contidos dentro deles, mas eles também podiam olhar para fora de si mesmos e ver o universo ao seu redor ao mesmo tempo.

O gênero nasceu durante esta primeira união dos dois seres maiores. Houve uma mistura e fusão natural quando eles se viram pela primeira vez e o amor dentro deles cresceu; e dentro do inchaço desse amor e alegria que o outro existia, a união era espontânea e não planejada. Dessa união de dois grandes seres de multiplicidade veio a consciência da masculinidade e da feminilidade. O ser original de 144.000 aspectos na Unidade que se dividiu em dois Eu Sou, um dormindo e um permanecendo acordado, tornou-se dois seres, cada um contendo 144.000 aspectos. E a metade que observava enquanto a outra metade dormia passou a responder à existência como um deus masculino, e o ser conglomerado de 144.000 que dormia e recebia impulsos do desperto veio a responder à existência como uma deusa feminina. O que você deve perceber é que o primeiro ser de 144.000 partes continha ambas as partes dentro de si porque era um ser andrógino. Foi apenas através do sonho que a Unidade se dividiu, e o segundo eu foi criado fora da Unidade, e foi verdadeiramente a manifestação das polaridades do eu andrógino original. Dizer que o homem ou a mulher veio primeiro é um exagero da imaginação. Era uma experiência simultânea; sua individuação original e reemergência não estavam dentro da realidade temporal e espacial. Eles estavam simplesmente em um fluxo. O primeiro ser complexo continha tanto o masculino quanto o feminino e, na verdade, sonhou que seus próprios aspectos internos de gênero se fundiram com eles novamente por meio da união. O que o eu desperto realmente olhou quando olhou para sua própria contraparte feminina em vigília foi o aspecto anteriormente não percebido com o qual ele esteve anteriormente dentro da Unidade. O eu feminino deu à luz a si mesmo fora da Unidade e ainda dentro da Unidade simultaneamente. As partes masculina e feminina fizeram parte do original Eu Sou de 144.000 em Um; agora eles estavam divididos em dois eus inteiros, cada um contendo 144.000 aspectos.

Eu, Amarah, entrei em consciência de mim mesmo nesse ponto como parte da Santa Mãe Deusa. Eu desconhecia a individuação que considero eu mesmo agora, até que esse segundo ser múltiplo foi criado. No entanto, eu estava consciente de mim mesmo dentro daquele Um que eu sou como uma pequena parte. *[Eles querem que eu volte agora a falar de Amarah como "você," porque no meu estado atual de consciência é difícil falar de mim mesmo como Amarah. é mais como eu falo para ela porque ela é apenas uma projeção desse eu original que era apenas um dos aspectos da Santa Mãe.]*

Eu sou a Deusa: a Deusa Eu Sou. Quando Deus, a parte masculina, olhou para mim pela primeira vez, viu sua própria beleza refletida nele, pois é isso que eu sou. E como a alegria e o amor brotaram dentro do homem pela mulher, a rendição, a glória, a beleza e a verdade da Unidade se revelou. Nossa união espontânea e a inocência e beleza dessa união criaram

a inocência e a beleza das estrelas e dos muitos mundos como os humanos os conhecem. Havia um ritmo e um fluxo naturais na união em que nos reunimos; e durante o encontro pudemos experimentar a presença e o sonho simultaneamente. Deus era a presença e Deusa era o sonhador. Essa foi a maior alegria que conhecemos. Era como se em nossa união, naquele primeiro acasalamento do macho e da fêmea, conhecêssemos o sonho lúcido, como você pode chamá-lo hoje. Pois embora estivéssemos fundidos e não pudéssemos dizer onde um começava e o outro terminava, também tínhamos consciência do que estávamos experimentando. Como essa união criou uma imensidão de beleza, som, cor, movimento e, finalmente, quietude, experimentamos um lugar de rendição total e, no entanto, estávamos lucidamente presentes na rendição. Essa foi a primeira experiência do que você chama de sonho lúcido; chamamos isso de estar lucidamente acordado. Esta grande experiência veio através da união sexual tântrica, como aqueles na Terra podem pensar nisso hoje. É a fonte de todo despertar. União e rendição e presença autônoma enquanto misturados com Tudo O Que É são tudo o que existe. Pois nós somos Um; nunca houve outra coisa.



*1. A união do Deus Pai e da Deusa Mãe ao conceberem a Criação*

Quando começamos a emergir do estado combinado para nossos eus individualizados mais uma vez, havia uma profunda sensação de desconhecido. A criação começou por acaso, por assim dizer. O incrível poder da união, de Deus e Deusa, foi percebido naquele momento e sabíamos que nunca mais estaríamos totalmente adormecidos. O infinito O símbolo (veja a ilustração 1 acima) é muito pertinente aqui, pois esse símbolo representa o fluxo de tudo neste estágio da criação. Em uma extremidade do símbolo do infinito estão as individualidades fluindo para o tempo de sonho, voltando, despertando novamente, vendo os outros eus, fundindo-se com esses outros eus em união sagrada, na criação, e fluindo de volta ao ponto central e ao tempo de sonho. de novo. Mesmo o tempo do sonho, embora parecesse o vazio, sempre continha aquela presença luminosa do eu divino. Perder-se na existência era simplesmente a forma de rendição. E dormir e sonhar foram usados para criar a consciência desperta de potenciais e realidades e de si mesmo. Um sonho contém tudo.

Às vezes, o Santo Pai Deus e a Santa Mãe Deusa viajavam e experimente partes individuais do universo, talvez misturando-se com uma única galáxia ou com duas galáxias. Então, enquanto misturados com as galáxias de nossa própria criação, nos fundiríamos uns com os outros e grandes explosões aconteceriam — explosões de luz e cor e orgasmos cósmicos extáticos. Da fusão de duas galáxias e Deus e Deusa simultaneamente, surgiram outras criações: criações dos anjos e fadas. Enquanto compartilhávamos o pensamento sobre quem cuidaria dessas criações, quem as exploraria para nós, nos olharíamos novamente e entraríamos em união. Não poderíamos fazer tudo sozinhos. E com esse pensamento, nossa união criaria aqueles que iriam explorar. Foi durante esse tipo de união que nasceram os Elohim. No início havia um macho e uma fêmea para cada galáxia e naquela época havia doze galáxias. Cada casal, por ter nascido do Santo Pai Deus e da Santa Mãe Deusa, tinha a capacidade de se fundir e, por meio de sua união, reunir-se novamente com o Santo Padre e a Santa Mãe. Foi assim que o Santo Deus Pai e a Santa Deusa Mãe começaram a experimentar a existência: através da criação de outros eus conscientes.



## *2. Quan Yin contendo Andrômeda e a Via Láctea dentro de si*

Mundos foram criados. E dentro dos mundos havia criações de seres conscientes que foram concebidos e nascidos de Deus e Deusa em união. Sonhamos durante nossa união com seres que poderiam ser conscientes, talvez até um ser que pudesse experimentar a consciência de um único planeta, para que pudéssemos saber o que é isso. Era como para nós mesmos. Então, durante nosso estado de vigília, é a isso que daríamos à luz. A Terra, por exemplo, foi produto de um sonho de Deus e Deusa dizendo: “Precisamos de uma consciência para experimentar isso, para que possamos ressurgir com essa consciência e saber como é ser este planeta em particular”. E desse pensamento, enquanto fazíamos amor, nasceu Gaia. Gaia precisava de uma contraparte que pudesse deixar a criação física e ainda ter uma parte na criação, consciente de si mesmo ao mesmo tempo. Portanto, um Eu Superior, por assim dizer, de Gaia, foi criado em nossa próxima união. Você pode pensar neste Eu Superior de Gaia como a Deusa Gaia. Gaia também é um aspecto da consciência de Quan Yin.

Houve um tempo em que Andrômeda e a Via Láctea eram uma galáxia. Andrômeda era a metade masculina, a Via Láctea a metade feminina. Assim como a Criação começou com um sonhando o outro, tem sido assim por toda a Criação. Um nasce e Um sonha com sua outra metade. Em outras palavras, quando a Via Láctea e as galáxias de Andrômeda ainda eram uma galáxia, ela continha seus próprios componentes masculino e feminino. Quando se sonhou em duas galáxias, Andrômeda tornou-se a galáxia masculina e a Via Láctea Way tornou-se a galáxia feminina. O ser que você pensa como Quan Yin é a deusa que deu à luz a ambos. Ela era um grande ser feminino que continha essas duas galáxias dentro de si; essas duas galáxias foram e são os componentes masculino e feminino do ser que vocês conhecem como Quan Yin. (Veja a ilustração 2 acima.) Na complexidade da existência, havia outra galáxia mantida na consciência da contraparte divina do deus masculino de Quan Yin. Esta galáxia masculina também se dividiu em um par de galáxias, masculina e feminina, que são as contrapartes divinas da Via Láctea e de Andrômeda. Você não tem um nome para esse grande Deus neste momento; mas as duas galáxias que ele segura são reflexos espelhados da Via Láctea e de Andrômeda. O deus masculino que detém essas duas galáxias é o gêmeo masculino divino da Deusa Quan Yin. Ele, como Quan Yin, está experimentando a si mesmo através de seus próprios aspectos enquanto se move de volta para a totalidade novamente. (Quando Andrômeda e a Via Láctea ressurgirem na Unidade, e as duas galáxias que são sua contraparte masculina ressurgirem, haverá então duas galáxias maiores, em vez de quatro, que são masculinas e femininas. Voltando à Unidade, essas duas as galáxias eventualmente fundir-se na Unidade novamente, momento em que Quan Yin será uma metade feminina interna de um ser ainda maior mais uma vez.)

A existência está se movendo na direção da reunião e Unidade neste momento. A divisão em galáxias foi tão longe quanto jamais irá. Ainda pode haver criações de almas individuais

que são necessárias para experimentar a vida tridimensional e mudanças estruturais dentro galáxias existentes, mas chegamos a meio caminho da jornada maior. O ponto decisivo da existência é que completamos a primeira metade da jornada, que é a individuação e a exploração da individuação, e estamos na segunda metade da jornada neste momento. Durante esta metade da jornada, ocorre o ressurgimento de todas as contrapartes divinas. Isso levará bilhões de anos que, para você na Terra, parece interminável. No entanto, dentro da história mais ampla de criação e união, é simplesmente como uma onda no oceano que começa a muitos quilômetros da costa e finalmente termina quando atinge a areia. É assim que esse processo é para nós. As partes individuais devem encontrar suas contrapartes agora. Assim como você, Amarah, está fundindo todas as suas encarnações masculinas e femininas tridimensionais e sua própria chamadas gêmeas em um corpo nesta vida, no quadro maior você tem uma contraparte masculina que está fazendo o mesmo. Não é até você atingir o nível de consciência da décima dimensão que sua consciência e a consciência dele se fundem em Um. Portanto, vocês não compartilham o que, em seus termos terrestres, é o mesmo Eu Superior até que alcancem a décima dimensão.

*Esse completa a história da consciência original, nascimento do masculino e feminino e o caminho da criação. A sessão, à medida que prosseguia, abordou minhas experiências pessoais começando na galáxia de Andrômeda. Essa transcrição está no próximo capítulo.*

## Capítulo 2

### NINEVA

*Ninevah é um anel solar na galáxia de Andrômeda onde experimentei ser um Ser Supremo com um parceiro masculino. A história de minhas experiências em Nínive está contida neste capítulo para revelar um aspecto da destruição da harmonia masculino/feminino, que também foi referido como “ a divisão masculino/feminino. ” É, como todas as sessões de hipnose neste livro, pretende incitá-lo a sentir e lembrar sua própria parte neste drama que agora busca resolução. À medida que os sentimentos e pensamentos surgem em resposta à sua leitura deste material, tente não analisá-los demais. Não tente descobrir se você estava em Nínive ou algum outro anel solar, Andrômeda, a Via Láctea ou uma galáxia diferente. Deixe a experiência pura ser suficiente. Se você ainda não conhece suas próprias origens galácticas e, se precisar saber, seu Eu Superior e seus guias garantirão que você encontre essa consciência. Talvez você se sinta movido a fazer seu próprio trabalho de hipnose ou trabalho de sonho lúcido para trazer à tona suas memórias. Ou talvez as emoções e pensamentos estimulados em você pelo material sejam suficientes - pelo menos por enquanto. Então, por enquanto, relaxe, continue respirando, e permita que seu próprio fluxo natural surja com as histórias do meu trabalho de hipnose.*

*No início desta sessão, é a voz coletiva dos Elohim que está falando. Depois disso, identifico a fonte de informação e experiência conforme ela muda.*

**A** Se você, Amorah, traçar suas origens até a Deusa Erótica em Andrômeda, você se encontrará em Nínive, o anel solar de onde você veio. Existem dois sóis nesse anel solar, sustentados por contrapartes masculinas e femininas. Cinco planetas orbitam entre os dois sóis, ou estrelas, e um planeta orbita em torno da estrela feminina. Além disso, você fazia parte de um ser maior que mantinha a galáxia dentro de si. E ainda para rastrear sua própria individualização até o nível da nona dimensão, é em Nínive que você começou. Além disso, no nível da décima dimensão, você faz parte de Quan Yin, que mantém Andrômeda e a Via Láctea dentro de seu próprio ser. Você vê, como uma dança sem fim de se tornar cada vez maior, quando as galáxias Quan Yin e suas galáxias masculinas se fundem em Um novamente, esse Um em si tem uma identidade feminina que remonta à Deusa Mãe Sagrada original.

Eu, como Amorah, experimento eu mesmo neste momento como Quan Yin, guardião das galáxias de Andrômeda e da Via Láctea. Eu me sinto me dividindo para ser a guardiã

feminina da galáxia de Andrômeda, mesmo que essa galáxia seja a contraparte masculina da essência Quan Yin. E esse macho é a parte crística da minha consciência. Quando Mãe Maria deu à luz Jesus, ela era um símbolo da Deusa da galáxia sonhando com sua própria contraparte masculina. Enquanto mantenho essas duas galáxias dentro da minha consciência, ocorre uma individuação na qual o macho mantém Andrômeda dentro de si e a fêmea mantém a Via Láctea dentro de si. Então o macho da galáxia de Andrômeda sonha com seu eu feminino, e a fêmea da Via Láctea sonha com seu eu masculino. Há uma divisão constante, de modo que há um macho e uma fêmea para cada binário anel solar; cada anel solar singular tem uma consciência superior masculina ou feminina e esses anéis solares singulares são agrupados em pares masculinos e femininos.

É aqui que entram Cristo e a Mãe Maria. Como a essência Quan Yin se dividiu em partes masculinas e femininas que continham duas galáxias, a parte feminina que se tornou a Via Láctea se dividiu em duas e se tornou os aspectos masculino e feminino. da consciência Crística. Na galáxia de Andrômeda, essas consciências eram o que chamamos de Deus e Deusa de Andrômeda, ou Eros e Erótica, respectivamente. Como Andrômeda se separou da Via Láctea e experimentou sua própria individuação e reunião masculina e feminina, ocorreu o nascimento das consciências do que vocês chamam de Seres Supremos dos anéis solares e planetas dentro deles. Foi quando a consciência da nona dimensão de Andrômeda *[de Amarah ] surgiu* como a Deusa Erótica. O Deus Eros e a Deusa Erótica eram os nomes dos seres maiores que dominavam toda a galáxia; e eram também os nomes dos Seres Supremos menores que possuíam outros anéis solares. Cristo e a Mãe Maria não são o Deus e a Deusa da Via Láctea, mas são o Deus e a Deusa neste anel solar, o sistema Pleiadiano e Sirius. Agora de volta a Nínive.

Há um Deus Eros e uma Deusa Erótica segurando o sistema estelar binário de Nínive. Há também uma irmã gêmea, outra Deusa Erótica, que, naquela época, mantinha um anel solar diferente dentro de Andrômeda. Eu, como Quan Yin, mantive a existência dentro de mim e criei com minha contraparte masculina divina. Nós somos a essência da harmonia, e juntos criamos harmonia. Nós somos o símbolo yin/yang que contém esse anel solar dentro de si. E demos à luz os devas, as consciências planetárias, os anjos, as fadas e os elfos, e os seres das árvores, ou aqueles que evoluíram posteriormente para os seres das árvores.

*Ao relatar a informação, eu, Amarah, estou continuamente experimentando aquilo de que falo. Quando falo sobre anjos, fadas e outros seres, eu os revivo em minha consciência e lágrimas de alegria começam a fluir porque essas criações de Andrômeda são tão familiares e amadas.*

Agora é hora de você, Amarah, passar pelos portais galácticos até Nínive e experimentá-lo novamente por si mesmo. *[Neste ponto, estou sendo colocado dentro de uma pirâmide dupla merkabah e estou deixando meu corpo.]* Eu, Amarah, estou me movendo através de uma espiral, e posso dizer que esta espiral contínua orbita através do tempo. Estou sendo

espiralado das órbitas da Terra através do tempo para as de nossa lua. Estou me movendo pela espiral do tempo de Vênus, Marte e até de Maldek antes de sua destruição. Estou rapidamente espiralando pelas órbitas de cada planeta neste anel solar e agora para as Plêiades. Estou me movendo tão rápido que não consigo distinguir um sistema estelar nas Plêiades do outro, e agora estou me movendo através de espirais sirianas, estrelas intergalácticas e sistemas estelares. As espirais estão indo em todas as direções ao mesmo tempo. Existem várias passagens em espiral e devo passar por uma específica. Eles - os guias sirianos, andromedanos e pleidianos - estão me dizendo para apenas observar o centro enquanto passo por isso. vazio no Centro Galáctico. Existem muitas espirais porque no Centro Galáctico existem portais para outras galáxias e dimensões dentro da existência. A espiral específica que você entrar determinará seu destino. Agora estou me movendo para o centro da galáxia de Andrômeda, que é como um sol gigante. No centro do sol está Andrômeda. Estou diante do Conselho Superior Galáctico de Andrômeda. Eles dizem: "Você escolheu ir. Lembre-se, você escolheu ir. Pedimos que você ficasse aqui e deixasse que outros cuidassem do que precisava ser feito. Mas você escolheu seguir seu próprio desejo de resgatar aqueles que foram removidos à força de Nínive."

Eu, Amarah, continuo tendo uma sensação de Nínive e uma invasão das trevas passando por lá; muitos, muitos entes queridos daquele lugar foram capturados e levados para a via Láctea. Estou perguntando ao Conselho Superior se os captores eram os seres de Orion ou os Lyrans, mas eles dizem que há muito mais que preciso lembrar. Eu digo a eles que estou pronto para saber agora.

Eu estou vendo as espirais dentro do Sol Central de Andrômeda agora, as espirais de Luz e das órbitas através do tempo e do espaço de cada anel solar e estrela. Estou vendo as espirais da Criação. Minha consciência está se tornando parte de uma consciência muito maior. Agora percebo Amarah apenas como uma pequena projeção de mim mesmo. Estou constantemente expandindo e me tornando cada vez mais. [Pausa]

A criação ecoa de volta à experiência e a experiência preenche a Criação. Nós, os Criadores, vimos, sentimos e experimentamos a Criação e antes da Criação. [Pausa]

Eu sou Erótica, a Deusa Erótica: a deusa do prazer além da limitação. Eu vi a vastidão de criações e experiências potenciais. Eu mexo o pote da alma, as almas. O Deus Eros e eu nos deleitamos juntos no processo de criação. Pois o processo de criação é o processo de união sagrada. Nós nos amamos. Reunimo-nos em adoração extática e amor erótico; e da nossa união, criamos. nossas criações têm formas etéricas de anjos, fadas, elfos e seres semelhantes a árvores que podem se mover. Meu único desejo é amá-los e experimentar a criação através deles. Eles são o mais próximo que podemos chegar de formar a nós mesmos. E nós os cantamos. Cantamos nossas canções para eles: canções de nosso desejo de sentir e experimentar, e canções de amor e adoração por eles e uns pelos outros. Nós nos reunimos no orgasmo amor, Eros e eu, e nos tornamos Um. Belas canções emergem de nossa Unidade; e mantemos nossas futuras criações dentro desta Unidade. O amor cresce e

nós orgasticamente cantamos nossas criações e as impulsionamos com as ondas extáticas criadas por nossa união. Ficamos com nossas canções até que nossos filhos, nossas criações, se tornem tão fortes que possam cantar. Nós estamos tão felizes. Quando a criação começa a cantar temos uma grande festa no cosmos. Cantamos para a criação, e a criação canta de volta. E choramos de alegria e orgulho pela criação.

Os Elohim, os Deuses e Deusas Criadores, não são o que você pensa. Somos apenas os cantores de canções. Cantamos pela alegria da vivência dos sentimentos. Impulsionamos a criação, todos vocês, com nossas canções para a alegria de vivenciar o que sentem. eu vejo o a mente humana interpretaria isso como uma manipulação, mas não é. É semelhante a um belo símbolo do infinito entre os criadores e a criação. É uma canção carregada nas asas do amor primeiro para, e depois através das fadas para aqueles abaixo delas. As fadas às vezes mudam as canções e nos ensinam novas; e nós apenas rimos com amor das fadas. Na verdade, eles cantaram músicas de sua própria criação e se tornar criadores em um sentido épico. As primeiras fadas cantavam para os pequenos devas, os espíritos guardiões e essências das plantas e flores. Mas eles foram além do reino dévico e criaram uma colônia inteira do que eram, a princípio, seres quadridimensionais. As fadas cantaram e cantaram até que esta colônia se tornou elfos tridimensionais. As fadas continuaram cantando os ciclos da natureza - cantando com as espirais e todo o arco da galáxia, cantando sobre estrelas e planetas. A existência não incluía a realidade tridimensional da maneira que inclui agora. Ainda estava em processo de se tornar isso.

As fadas estavam em um mundo de criação próprio: som, sensação e forma quadridimensionais, mas além de algumas das limitações que os humanos têm na Terra. É difícil comparar. Basicamente, o que estava se tornando tridimensional consistia em elfos vivendo entre um grupo de seres gigantes semelhantes a dévicos, de acordo com seus padrões. Os elfos tinham cerca de meio metro de altura e os gigantes cerca de dois metros de altura. Os elfos eram os aprendizes e apicultores, e eles atendiam às necessidades físicas das plantas. Os gigantes eram os guardiões das árvores. As fadas atendiam às necessidades dos elfos, guardiões das árvores, e devas. As fadas cuidavam deles cantando para eles da quarta dimensão. As fadas também cantavam para nós, o Deus Eros e a Deusa Erótica, pedindo-nos para criar o que elas e aqueles de quem cuidavam precisavam. Nós respondemos cantando, enquanto em união, canções de amor e criação e ímpeto para explorar e experimentar. E o que quer que cantássemos ou pretendêssemos, enquanto em união, veio a ser e afetou toda a criação que estava dentro de nós quando fizemos amor.



*3. Fadas cantando os ciclos da natureza*

Por meio de nossa maneira natural de olhar um para o outro com amor, adoração e gratidão - que é o que o Santo Pai Deus original e a Santa Mãe Deusa experimentaram durante sua união - fomos atraídos um para o outro. Quando nos fundimos pela primeira vez na Unidade, semeamos as consciências de Nínive. Quando Nínive foi semeada, continuamos a nos fundir com um ao outro para ajudá-lo a crescer. Mas nascemos com uma certa dissonância, mesmo quando nos tornamos seres da nona dimensão que sustentam esse anel solar binário. Já havia algo dentro de nós, um desejo de voltar à Unidade original. Portanto, mesmo que nosso amor e adoração criassem união, e nossa união criasse seres menores, havia uma parte de nós dois que não queria ser responsável por a criação. Queríamos voltar para a Unidade, mas sentíamos uma espécie de impotência, como se a criação fosse eminente e não pudéssemos pará-la. Tudo o que queríamos era voltar à simplicidade do design original. E ainda, dentro de nossas experiências extáticas de união, a

criação ocorreu. O amor pela criação logo se seguiu e acabou com o conflito interno de nós dois, inicialmente.

No entanto, depois de um tempo, à medida que a consciência tridimensional estava sendo semeada mais completamente, o senso de responsabilidade tornou-se mais exigente. Isso porque esses tridimensionais estavam menos despertos do que as criações anteriores. Veja, há outro nível de responsabilidade para manter a consciência das criações até que elas despertem. Naquele estágio da criação em Nínive, o deus masculino Eros, meu contraparte divina, começou a lamentar pela Unidade. Ele ansiava tanto por isso que começou a abandonar nossa união e não queria mais criar. E, no entanto, eu disse a ele: “Sem nossa união, o amor não é impulsionado para a criação que o estimula a crescer, aprender e despertar para sua própria divindade”. Em resposta, ele relutantemente se juntou a mim em união novamente. Desde que estávamos sonhando com a intenção de amar e estimulando a criação, não criamos mais formas de vida, mas simplesmente nutrimos essas formas de vida por meio de nossa união.

No entanto, uma inquietação cresceu dentro de Eros. Ele queria estar comigo, explorar e amar um ao outro, mas queria que não tivesse a responsabilidade por nossas criações, nossos filhos. Cresceu este desejo de não ser sobrecarregado com a responsabilidade da criação e finalmente cresceu em uma grande descoberta: porque ele tinha o poder de ser um criador, ele também tinha o poder de escolher sua própria criação e destino. Ele escolheu sair e se fundir com outra consciência. Ele escolheu o que poderíamos chamar de uma consciência mais jovem, em um nível inferior de evolução. Ele escolheu se tornar o Ser Supremo de um único planeta que era feminino, porque ele poderia controlá-la e seu destino. Em nossa união, havia certa equanimidade e impecabilidade que exigia dedicação para seguir cuidando da evolução de nossas criações. Ele optou por parar de fazê-lo naquele momento. Foi sua liberdade escolher que, embora aparecesse como uma involução, em certo sentido, ele se tornaria um Ser Supremo de um único planeta para se misturar mais com o impressionável consciência feminina desse planeta. Ao fazer isso, ele a dominou porque ela era de uma consciência menor e, portanto, submissa a ele. E ele abusou desse poder e a usou para seu próprio prazer sem a responsabilidade pela criação. Nesse sentido, o verdadeiro pecado original foi o pecado de domínio e controle para o bem do próprio prazer, sem consideração do impacto sobre isso. um sendo dominado e controlado: domínio e controle sobre outro que não era tão consciente.

No caminho espiritual, quando se atinge um certo nível de consciência, uma das responsabilidades importantes é não abusar do nível de realização de alguém que ainda não atingiu esse nível. Mas ele começou vibracionalmente a se tornar um senhor de controle. Houve um ponto em que ele se tornou bastante apegado e identificado com o ego, sua capacidade de controlar esse ser inferior. Como um senhor de controle, ele construiu uma grande quantidade de escuridão dentro de si naquele momento. Quando mais tarde decidiu voltar para Nínive e reassumir sua posição lá, Eros se sentiu muito justificado em

tentar governar com autoridade e controle dominantes. Isso era muito diferente do nosso antigo governo amoroso baseado sobre responsabilidade e amor pela criação.

Antes da escolha de Eros de retornar a Ninevah e controlar a mim e ao anel solar, outro homem, que estava no mesmo nível de consciência que eu, foi escolhido para se juntar a mim e manter Ninevah como minha contraparte divina. Ele era um novo Ser Supremo das origens de Deus Eros. Quando o Deus original Eros decidiu retornar com a intenção de “retomada sua posição legítima,” eu estava em um estado de união tântrica completa com o novo Deus Eros. Estávamos naquele estágio particular de união em que ocorre a rendição à Unidade, em que o eu se torna sem mente e parece estar flutuando em toda a existência simultaneamente. Quando meu companheiro original voltou e viu que eu estava em união, ele esperou até aquele momento de rendição para fazer sua jogada. Ele o fez vindo em uma união forçada com a Deusa Persema que detinha a consciência do único planeta em Nínive que continha a consciência tridimensional. Em outras palavras, como Gaia tem um eu consciente e um Eu Superior, Persema era a consciência superior do único planeta dentro daquele anel solar que tinha vida tridimensional naquela época. Portanto, Persema e seu planeta foram aqueles em que ele escolheu vir.

O Eros original era o pai de Persema, assim como eu era a mãe dela. Ele se impôs de maneira a se misturar com ela no que poderíamos chamar de estupro cósmico incestuoso. Quando esse estupro cósmico ocorreu, porque eu estava em um estado de rendição combinada com meu novo parceiro, fomos catapultados para fora da união com o anel solar por uma explosão. A explosão foi criada pelo impulso repentino de raiva e ódio através do estupro por este senhor da guerra agora sombrio, ex-criador Deus Eros da Luz. O próprio planeta foi desviado do curso e todos aqueles que estavam experimentando a vida física morreram naquele momento. Quando eles deixaram seus corpos, eles foram sugados para a consciência deste Deus Eros original que havia estuprado Persema, a filha. As fadas, que eram os seres quadridimensionais mais imediatos os guardiões desse reino, tentaram muito atrair as frequências de nosso ato de amor como sempre fizeram, mas foram ofuscados por esse ser paterno e sugados para o vórtice de sua consciência também. Enquanto ele consumia todas as consciências de volta para si mesmo da terceira e quarta dimensões, o planeta de Persema foi jogado para fora de órbita. O equivalente a grandes furacões ocorreu e até mesmo as estruturas vivas que não eram móveis foram destruídas. E o planeta ficou estéril. A consciência de Persema, do próprio planeta, foi muito traumatizada por essa experiência de estupro.

Quando meu parceiro e eu nos recuperamos do choque e voltamos a nos fundir com Nínive mais uma vez, o Deus Eros original já havia partido, levando todas as consciências com ele, deixando um anel solar estéril e danificado para trás. Imediatamente impulsionamos nosso amor para Nínive e começamos a curar e regenerar todo o anel solar. O novo Deus Eros e eu decidimos que, uma vez que todas as consciências da criação dentro desse sistema foram traumatizadas e levadas por seu pai, tentaríamos recuperá-las.

Queríamos resgatá-los de seu abuso e controle e curá-los e trazê-los de volta para casa. Havia também um desejo profundo, de ambas as partes, de curar esse antigo amado, agora um senhor das trevas, que havia usado mal seu poder criativo. Nós o amamos. Sentimos grande compaixão por ele. Sentimos remorso pelo fato de a profundidade de sua dor não ter sido compreendida antes. Queríamos procurá-lo, amá-lo e alimentá-lo de volta à totalidade e à inocência e alegria da união e criação mais uma vez.

E assim o novo Deus Eros e eu nos unimos, nos aproximamos do Ser Supremo de Andrômeda e pedimos para seguir os outros. Não que precisássemos de permissão; foi um pedido feito com respeito e protocolo sagrado. Havia um Conselho Superior Galáctico de Doze que mantinha Andrômeda com o Ser Supremo, e fomos perante este Conselho Superior. Eles disseram isso muito havia a ser aprendido com essa experiência e que os destinos daqueles que haviam sido levados e desse Deus original Eros estavam fora de nossas mãos agora. Eles acharam melhor permanecermos em Nínive e começarmos uma nova vida lá como criadores e criadoras.

Voltamos para Nínive por um tempo e, no entanto, havia tanta dor dentro de nós que não conseguíamos encontrar paz. À medida que nos fundimos e mantivemos a energia de, criação para os planetas lá, nossas memórias não poderiam ser apagadas. O mais novo deus Eros ficou com medo de se tornar como o outro deus Eros. Não era apenas medo. Ele assumiu uma vergonha antecipada. Por ter sido meu homólogo masculino que traiu e estuprou, e por ser meu novo homólogo masculino, ele de alguma forma sentiu uma responsabilidade engendrada pelo que aconteceu. Que ele poderia se tornar como seu antecessor era uma grande consciência dentro dele. Era como se, para não se tornar isso, ele fosse atraído magneticamente para procurar o ofensor e curá-lo. O Deus Eros original era como uma sombra agourenta que se tornou parte de sua própria psique. Se ele não seguisse aquela sombra e o trouxesse de volta à verdade, parecia que ele não poderia ficar em paz.

eu, por outro Por outro lado, carregava um certo senso de culpa por ter ajudado o deus original Eros a ficar tão desesperado: eu não tinha entendido suas preocupações tão completamente quanto deveria; Eu deveria ter entendido sua necessidade e atendido de alguma forma; Eu poderia tê-lo amado mais, passado menos tempo focado na criação materna ou sentido a profundidade de seu desejo. O que eu não entendia naquela época, eu vim a entender agora, é que sua consciência tinha um padrão próprio. Não importa o que eu fizesse ou deixasse de fazer, isso acabaria levando à necessidade dele de me controlar se ele tivesse permanecido em Nínive. E assim permiti o controle masculino em outros momentos, porque pensei que era a forma de evitar que a sombra assumisse o controle. Agora eu sei que sua necessidade de controle era e é sua sombra: não permitir o controle masculino é a única maneira verdadeira de amá-lo, e a mim mesmo, e me alinhar com a verdade. Como ele responde depende dele, e devo abrir mão de todo o controle sobre o

resultado. Devo honrar seu livre arbítrio e parar de tentar controlar seu destino para ajustá-lo aos meus desejos.

O novo Deus Eros e eu, cada um por suas próprias razões, aparecemos mais uma vez perante o Conselho Superior, anunciamos nossa decisão de encontrar o Deus original Eros e os filhos, e deixaram Nínive juntos. Fomos informados de que minha contraparte original havia entrado na Via Láctea, então, através do portal, nos misturamos com o Sol Central de Andrômeda. Como aquele Sol Central e o Centro Galáctico da Via Láctea eram um em união, entramos em união com eles. Dentro desse Sol Central sonhamos em despertar no portal do Centro Galáctico da Via Láctea, e, portanto, chegou aqui ao término dessa união. Fomos recebidos pelo Conselho Superior desta galáxia e imediatamente levados à união sagrada com o Ser Supremo da Via Láctea para experimentar o amor, a união sagrada e o respeito aqui. Nessa união, o Plano Divino para esta galáxia foi revelado. Meu parceiro e eu nos unimos um ao outro. Enquanto unidos uns aos outros, nós também nos misturamos com o Deus/Deusa da Via Láctea; e fomos contidos em sua união e depois reindividuídos. Quando o Plano Divino foi revelado através dessas uniões, sabíamos que deveríamos ir para a área das Plêiades, e depois para este anel solar onde passaríamos por vários estágios de rebaixamento através das dimensões.

O novo Eros e eu ficamos no Galactic Center por um tempo e experimentou as consciências dos reinos dévicos. Do Centro Galáctico, poderíamos estabelecer uma intenção e então entrar juntos no tempo dos sonhos. Também poderíamos entrar na união tântrica com intenção mútua, e o que pretendíamos durante esses momentos é o que experimentaríamos.

É como se você, na Terra, estabelecesse uma intenção de sonho e então, durante o sonho, estivesse lucidamente consciente de que está sonhando. Você está ciente de que o que está vivenciando é um sonho e, no entanto, continua a vivenciá-lo. Ao despertar, você pega as experiências e respostas que recebeu e age de acordo com elas em sua vida. Isso é muito simbólico do que aconteceu conosco naquela época. O que você pode dizer é que, após a fusão com os Seres Supremos Deus/Deusa da Via Láctea, e após o encontro e fusão com os Deuses Superiores Conselho desta galáxia, estivemos no Centro Galáctico por muito, muito tempo, entrando e saindo do tempo dos sonhos e aprendendo com o Conselho Superior. No final deste período particular de doutrinação, havíamos experimentado todas as consciências da Via Láctea e seus propósitos, tanto coletiva quanto individualmente. Não individualmente como em humanos individuais, mas como em espécies individuais. Por exemplo, durante uma união, tivemos uma experiência da consciência de todas as Plêiades ao mesmo tempo. Em outro sonho, nos fundimos com a consciência deste anel solar e toda a vida dentro dele. Voltamos então à nossa consciência desperta com a compreensão do que acontece nesses lugares para que possamos interagir de maneira apropriadamente alinhada.

durante estas misturas e sonhos, descobrimos que o ser que havia sido o Deus Eros original tinha um anel solar na Via Láctea dentro de sua consciência. Ele estava no processo de criar formas de vida no mundo tridimensional com a consciência feminina daquele anel solar. Ele não a tratou como um Ser Supremo ou equivalente. Ela era sua escrava: uma escrava sexual, em certo sentido. As fadas estavam sendo escravizado naquele lugar também. Vimos que a única maneira de contrariar seu plano era trabalhar com a criação de um novo mundo para que, quando os seres aprisionados fossem finalmente libertados, houvesse um mundo seguro e amoroso para o qual eles pudessem ir.

Dentro da Via Láctea, seu anel solar foi o local escolhido para este mundo seguro e amoroso. Que tivesse um sol individual parecia apropriado, porque ele tinha ido para outro anel solar do outro lado da Via Láctea que tinha um único sol. Também sabíamos que seria importante para esses seres entrarem em um lugar que tivesse um único Ser Supremo e que o Ser Supremo deveria ser um ser andrógino. Assim com o Plano Divino para a Terra, e com este anel solar tendo sido predestinado como um lugar para um Ser Supremo que foi o Espírito da Unidade, concordamos em trabalhar dentro do destino deste anel solar específico para trazer a cura que era necessária. Originalmente, o novo Deus Eros e a Deusa Erótica que sou foram atribuídos a este anel solar. Criamos a vida quadridimensional aqui, na forma de fadas, anjos e espíritos das árvores que ainda não encarnaram. Todos estes ainda eram mantidos como consciências dentro de pequenas bolas de luz. Uma estrutura hierárquica estava sendo formada naquela época, de modo que quando os anjos serviços de Andrômeda desejaram pela primeira vez vir a este sistema solar específico para experimentar o livre arbítrio, nós éramos a escolha natural para um lar para essas consciências se tornarem tridimensionais. Eles foram trazidos para cá e a vida começou em Vênus, como havia sido preparada com bastante antecedência.

Há muito tempo havia vida dentro do sistema Pleiadiano naquela época. Havia guerras acontecendo dentro do sistema Pleiadiano, e também havia seres hierárquicos como o seu Ser Supremo e o Conselho Superior que mantinham a Luz. Muitos desses Seres de Luz estavam entre aqueles que vocês identificaram anteriormente como os Emissários Pleiadianos da Luz. As Tribos Arcangélicas dentro dos Emissários Pleiadianos de Luz veio do Centro Galáctico para manter o Plano Divino e administrar a lei universal dentro do sistema Pleiadiano. Naquela época, a Terra e todo este anel solar orbitavam em torno de um sol central diferente do que fazem agora. Neste momento, como você bem sabe, seu anel solar orbita o sol central das Plêiades, que se chama Alcyone. No entanto, naquela época, seu sistema solar era um parte de um sistema diferente: você estava orbitando o sol central da constelação chamada Grande Ursa. E isso foi há bilhões de anos. Foi na época em que toda a Via Láctea estava chegando ao fim de um anel espiral em sua órbita ao redor do Grande Sol Central de Tudo O Que É, exatamente como está fazendo novamente agora. Este antigo ciclo que estava terminando foi chamado de Espiral Evolutiva de Exploração das

Possibilidades da Criação. Toda a sua galáxia estava entrando na Espiral Evolutiva da Autodescoberta, da qual você está saindo agora. O novo anel orbital no qual você está entrando agora é a Espiral Evolutiva do Autodomínio.

Naquela época, bilhões de anos atrás, o novo Deus Eros e eu detínhamos conjuntamente a posição de Ser Supremo para este anel solar - que fazia parte do sistema do Grande Urso. Como você bem sabe, no final desses ciclos galácticos, ocorrem mudanças de pólos e reorganizações nas quais planetas e sistemas estelares são realinhados com aqueles que são seu próximo nível evolucionário de crescimento. Naquele momento específico, o sistema Pleiadiano realizou o próximo passo evolutivo para este anel solar, pois já havia passado pelo nível de autodescoberta que você acabou de conhecer. entrando. A Terra e este anel solar foram transportados para dentro do que você pode pensar como uma bolha galáctica mantida dentro da união do Deus Eros e da Deusa Erótica. Seu anel solar foi então colocado em alinhamento magnético quando seu sol se tornou o oitavo sol dentro do sistema Pleiadiano.

As consciências que estavam em um nível de dimensão inferior foram colocadas no que você pode pensar como um sono. estado. À medida que toda a Via Láctea completou seu realinhamento para iniciar sua próxima órbita espiral - a Espiral Evolutiva da Autodescoberta - começamos mais uma vez a despertar essas consciências. Era como se estivessem nascendo de novo. Eles tinham memórias limitadas de sua consciência anterior; e, no entanto, era como se você, como humano, fosse transferido de uma cidade para outra e continuasse dormindo enquanto era transportado de um local para outro. Você não se lembraria da jornada, mas se lembraria de onde esteve antes. Assim eram suas consciências quando foram despertadas como pontos de luz na sexta dimensão. Eles foram gradualmente reduzidos às consciências das fadas e aos seres espirituais das árvores novamente. As consciências dos elfos ainda não haviam sido criadas aqui. Muitos Pleiadianos seres foram trazidos aqui para ajudar a criar os planos astrais superiores, ou planos quadridimensionais de Luz, em preparação para aqueles que serão rebaixados. Esses pleiadianos foram nossos professores, mas também respeitaram nossas escolhas; pois como Seres Supremos deste anel solar, tínhamos escolhas. E, no entanto, uma vez que fazíamos parte do sistema Pleiadiano, o Conselho Superior das Tribos Arcangélicas das Plêiades dominou também. Portanto, houve colaboração na criação. E assim, Amarah, você esteve envolvido no início da vida neste anel solar - embora não como a consciência humana que você está experimentando na Terra neste momento. Você ainda era um aspecto indiferenciado de mim, a Deusa Erótica, enquanto agora você é uma emanção de alma projetada de mim, a Deusa Erótica.

depois da inicial criação dos reinos quadridimensionais, muito antes de qualquer existência física aqui, o novo Deus Eros e a Deusa Erótica foram removidos para o sistema Pleiadiano. Lá alternamos, durante um período de tempo, sendo consciências fundidas com cada um dos anéis solares dentro das Plêiades - ou cada um dos sistemas estelares - para

que pudéssemos experimentar suas frequências. Não éramos responsáveis por eles em si, mas eram consciências maiores em estado de união viva, fundindo-se com eles e aprendendo cada uma de suas lições. Pois cada uma das estrelas dentro do sistema Pleiadiano naquela época estava experimentando seu próprio nível único e específico de evolução e função única. O Plano Divino foi realizado no Centro Galáctico e impulsionado para Alcyone.

Foi apenas no último meio milhão de anos que Alcyone evoluiu a um ponto em que foi capaz de manter o Plano Divino para o próprio sistema Pleiadiano. Nos últimos meio milhão de anos, Alcyone foi mantido pela Luz e pelo Conselho Superior do Centro Galáctico.

Depois que a mudança galáctica foi concluída, fomos levados de volta ao Centro Galáctico para iniciar um processo de rebaixamento para experimentar e aprender através de outros níveis de existência. Dentro de neste anel solar deixamos nossa posição naquele momento e outro ser assumiu que detinha a energia da androginia. É claro que a androginia mantém o masculino e o feminino dentro de si e, no entanto, está em um estado em que não conhece a dualidade. Desejamos encerrar esta sessão neste momento, pois esta é a quantidade de energia e informação que você, Amarah, pode integrar antes de passar para as próximas etapas do processo evolutivo. história. E assim nós os retornaremos a si mesmos, e ainda assim vocês retornarão com o que vocês podem pensar como um Pilar de Luz que agora os conecta através de Nínive e Andrômeda ao Grande Sol Central. O Grande Sol Central é o lar do original e eterno Santo Deus Pai e da Santa Deusa Mãe. Seu Pilar de Luz estava anteriormente conectado em sua consciência apenas através de sua própria nona dimensão experiência para Nínive e agora será estendida para a fonte de Tudo O Que É. Levará várias semanas para você integrar totalmente isso em seu estado constante de ser. Portanto, dizemos: “Adeus por este tempo”. Continuaremos neste ponto em Alcyone quando nos reunirmos mais uma vez. Como sua consciência está sendo mais uma vez impulsionada para baixo, você saberá quando estiver no nível tridimensional novamente.

*Estou incluindo meu processo de retorno à consciência normal no final desta sessão de hipnose. Isso lhe dará uma experiência indireta de rebaixamento da consciência.*

Eu vou fazer isso bem devagar. Estou voltando para a área da cabeça do meu corpo. Eu posso sentir uma grande intensidade de energia de dimensão superior fluindo como uma corrida rio em minha matriz de alma em meu coração e, em seguida, movendo-se de volta para cima e através de meus olhos. Há tanta energia fluindo através de mim que tenho que ficar com esta etapa até que esteja totalmente ancorada em meus olhos. *[Pausa]* Preciso fazer algo para voltar; a energia está tão expandida que parece que não cabe no meu corpo. Estou sendo orientado a fazer algo em minhas têmporas e olhos. Requer muito, muito profundo inspirando pela minha coroa e depois descendo pela minha coroa e nos meus olhos e descendo até o meu períneo. Parece que meu Ka está sendo ativado para um novo nível agora, pois essas energias se conectaram desde as dimensões superiores até a fonte.

Está criando um tipo diferente de efeito de Pilar de Luz com uma consciência multidimensional. Em certo nível, é como estar conectado com a consciência de todos os seres existentes e tendo isso rebaixado como uma pirâmide invertida até o meu corpo como uma haste de aterramento. As traduções de energias agora estão chegando através do meu Ka Template e através do portal do períneo, mas ainda não através do fundo do meu coração. Eu simplesmente não posso apressar o processo. Parece que as frequências vibracionais são quase demais para minha matriz de alma lidar. Estou começando a tentar trazer essa energia através do portal na parte de trás do meu chakra do coração. Há muita energia que precisa ser limpa para abrir espaço para tudo. Meus guias dizem que preciso fazer isso porque estamos passando pela contagem de dez para me trazer de volta, não depois que eu voltar. Isso é interessante porque, de alguma forma, essa nova ativação do Pilar de Luz acessou meu períneo de dentro, e agora vai passar para um próximo nível de ativação do portal do meu períneo de fora para dentro.

*Nesse ponto, Steve, meu regressista, começou a me contar de um a dez. Levou vários minutos e muita respiração profunda e kriyas (liberações de energia de corpo inteiro) para completar a reentrada. Passaram-se vários dias antes que minha orientação espacial começasse a parecer familiar e não estranho. Minha voz interior era como muitas vozes ecoando de diferentes dimensões, todas dizendo, às vezes cantando, a mesma coisa ao mesmo tempo.*

## **Capítulo 3**

### **CRIAÇÃO DA ALMA (BA)**

**H**ermes, um ser arcangélico que se comunica comigo de Sirius, e An-Ra estão comigo durante esta sessão e me ajudam a entrar em um estado profundamente alterado. O propósito da sessão, conforme me foi dito com antecedência por Ra, é lembrar a criação de minha própria alma. Acontece que há algumas outras surpresas que os guias têm na loja antes de chegar a esse ponto. Essas surpresas estão incluídas nos estágios iniciais desta transcrição porque são muito esclarecedoras quanto à vastidão, complexidade e multiplicidade da totalidade multidimensional humana. Eu tenho uma ligação muito amorosa com Hermes, e começarei com meu contato inicial com ele uma vez que estava sob hipnose. Isso ajudará a pintar o quadro completo da sessão.

*Hermes está aqui, presente na minha sessão.*

Chamo Hermes de “ele”, mas na verdade ele é um ser andrógino. Eu o estou tocando agora e estamos de mãos dadas, e ele está irradiando energias de seu corpo através de mim. Ele está me dizendo para sair do meu corpo agora, para usar o merkabah para me mover do meu corpo para que eu possa estar mais completamente lá com ele. Há também um ser feminino Comigo. Ela é um dos Arcanjos Pleiadianos da Tribo An-Ra. E lá está meu pequeno eu infantil, meio que puxando meu braço. Ela só quer que eu a pegue, então estou fazendo isso. Ela quer ir junto hoje porque acha que o que vamos fazer é bem legal. Estou deixando-a saber que está tudo bem para ela vir, mas que posso ter que deixar An-Ra cuidar dela se eu precisar dar toda a minha atenção para algo. Ela diz: “Não vou atrapalhar”. Ela é tão querida: uma coisinha muito inteligente e precoce. Eu a chamo de Olhos Brilhantes. Ela está dizendo: “Vamos”. Ela é uma diabinha. . .

Estou sendo levado através de um túnel de luz em espiral muito rapidamente agora. Já estou do outro lado. Eu estou em meu merkabah e me movendo através do cosmos e saindo para espaço agora. Minha consciência acaba de se expandir. É como se eu me mudasse para um eu maior e consciente e me fundisse com toda a galáxia da Via Láctea. Eu sinto que existe um enorme ser masculino que está misturado com a galáxia de Andrômeda, e eu estou misturado com a Via Láctea. Estou em um estado de atenção dividida. Parte de mim está me sentindo uma deusa muito feminina, cheia de felicidade feminina. Que é a parte que está em estado de Unidade com a Via Láctea e sente amor pela Criação. Mas há coisas dentro da Via Láctea que não são harmoniosas agora. A outra parte da minha consciência

está experimentando um eu menor que está em Sirius há algum tempo, sendo aclimatado e preparado para o meu próprio futuro. Eu preciso voltar e me misturar com a parte que está experimentando toda a galáxia para que eu possa entender tudo. É onde estou agora e, no entanto, posso sentir a consciência menor dentro de mim.

Eu posso sentir a parte masculina de Andrômeda; a atração em direção a ele é tão forte. É como se noventa por cento de mim estivesse em êxtase, mas há esse dez por cento que sente muita falta da conexão com ele. Eu quero voltar para ele; mas não posso sair agora. Esse é o puxão que sinto no meu peito esquerdo. É como se algo me puxasse para fora de mim. Preciso me tornar um pouco mais consciente de mim mesma como a Deusa Erótica. Estou pedindo ao meu eu maior que me ajude a atrair minha consciência para ela mais plenamente. Ela diz: “Somos um, e porque nos tornamos tão profundamente um novamente, você pode até se fundir comigo através de seu corpo. É por isso que você é capaz de sentir esta experiência em seu corpo em ao mesmo tempo que você está aqui comigo. Não fique desanimado com isso, a informação será tão clara quanto.” À medida que relaxo e confio no que ela diz, estou me tornando um com ela. Ela diz: “Eu giro, danço e amo. Eu tenho tanta alegria e luz. Muito da criação está dentro do meu ser, dentro da minha consciência, dentro do meu corpo. A partir dessa perspectiva, posso me tornar qualquer coisa que escolher sentir. Se eu quero sentir um planeta, eu posso sentir apenas aquele planeta. Se eu quiser experimentar esta totalidade da Via Láctea como estou fazendo agora, posso experimentar isso. Se eu quiser experimentar apenas o anel solar do Sol da Terra, posso fazê-lo. Como a Deusa Erótica, simplesmente continuo a manter a galáxia dentro de mim, e é tão fácil quanto quando sou humano e quero sentir meu próprio umbigo. Eu só foco nisso parte do meu corpo, por assim dizer. Se quero sentir um determinado sol ou um determinado anel solar, apenas me concentro nisso dentro de mim e é isso que experimento.



*4. Amarah viaja com Hermes, An-Ra e Bright Eyes*

Estou escolhendo sentir este anel solar agora. É como um caldeirão borbulhante, com uma forte força vital e muita vitalidade. Obviamente, entramos em um período de tempo passado porque posso ver e sentir Maldek. Marte já está adormecido. Maldek e a Terra são como pântanos primordiais, borbulhando e prestes a dar à luz uma nova criação; eles sentem muito de primeira e segunda dimensão. Até o Sol está em fluxo. Algo aconteceu com a explosão que aconteceu na atmosfera de Marte. O Sol foi mais afetado por isso do que eu sabia anteriormente. Há explosões acontecendo na atmosfera ao redor do Sol. Parece que o Sol está realmente mudando em seu eixo em relação ao anel solar e tudo está sendo agitado. Eu não vejo qualquer vida humana no anel solar neste momento. Posso sentir a consciência dos dinossauros dentro de mim. Eles estão na Terra. Posso sentir girinos e pequenas coisas que estão em águas espessas na Terra. O Sol está mudando, em parte porque há muito sofrimento. É como se o Sol estivesse digerindo todo o trauma que aconteceu em Marte. Vênus parece estar em um sono profundo. eu estou experimentando

aqueles planetas como consciências em recuperação dos humanos que ali viviam. Marte parece morto. Nem parece adormecido; apenas parece morto. E, no entanto, há algo no centro de Marte que ainda mantém um senso de consciência. Isso me lembra um ovo não chocado ou uma consciência em um estado de casulo.

O Sol está absorvendo toda a dor dos humanos. É como todos os seus lamentos e soluços e gritos e raiva e tudo está sendo absorvido pelo Sol. Uma parte do Sol é implodida em vez de irradiar. Agora estamos avançando no tempo até o ponto em que o Sol está apenas irradiando novamente e posso sentir o calor do Sol como uma única consciência. Paradoxalmente, parece que há muitas consciências misturadas nessa única consciência, todas tendo a mesma consciência do amor ao mesmo tempo. Eu vejo o amor sendo enviado através dos planetas e parece um calor radiante fluindo através de mim. Parece mais maternal do que paternal. Parece que o Sol é como o coração da Deusa brilhando através dos planetas e meu coração faz parte disso. Eu posso ver como, especialmente com a Terra, a luz do Sol brilha direto até o núcleo do planeta e o aquece de dentro para fora. É muito amoroso e reconfortante sentir isso. Posso sentir o amor do Sol fluindo ao redor e através de Marte. Marte não parece tanto como se estivesse naquele estado de crisálida agora; parece que está sendo amado e preparado para a entrada de uma nova consciência. O Sol parece ter uma relação quase celular com Marte. O amor que se transmite através a luz do Sol está se movendo através de cada célula de Marte e a purificando. É como se eu estivesse em meu corpo humano quando me deito ao sol, tomando banho de sol nu, e sinto como se estivesse absorvendo os raios em cada célula. Fico tão feliz que às vezes entro em um estado alterado de não-mente. É assim que Marte se sente: não-mente. Vênus parece estar purgando a dor da Deusa. O Sol também irradia celularmente através de Vênus, e há muita energia saindo desse planeta. Vênus parece ter acabado de acordar de um longo sonho. Acordou chorando. Isso soa estranho, mas é a explicação mais próxima que posso dar para o que estou vivenciando.

Em Maldek vejo pessoas agora. Voltamos ao início da habitação humana de Maldek. Eu posso ver a projeção de mim que está em o centro desse planeta. Eu sou um deva tântrico lá com um novo parceiro que foi escolhido especificamente para servir também como um deva tântrico. Meu eu dévico é como uma partícula de consciência em comparação com o grande ser que sou neste momento. Eu tenho uma forma completa de corpo de luz dentro de Maldek que irradia e muda de cor. Vai de um vermelho rubi a uma luz dourada. E às vezes, quando estou em tântrico união com meu parceiro, lá no centro do planeta, torno-me uma requintada cor azul prateada.

Meu parceiro e eu parecemos muito prismáticos, como se tivéssemos a capacidade de emanar qualquer cor apropriada no momento; e passamos por ciclos de cores. Eu posso ver meu corpo mudando novamente agora do azul prateado para um verde muito suave e pálido, para o ouro, para o branco-prateado, para um realmente brilhante laranja. A partir daí, ele muda para um vermelho suave e rosado e depois para roxo. Enquanto fazemos

amor, nós dois mudamos e passamos por padrões geométricos de cores. Simultaneamente, as ondas do nosso amor vão construindo camadas de cores. Essas cores têm frequência e som para elas. O som é um tipo de zumbido, semelhante ao vento através dos pinheiros. À medida que as cores mudam, o zumbido varia em intensidade e tom. Às vezes, o zumbido é mais grave e outras vezes torna-se mais alto novamente. À medida que sua (nossa) fusão tântrica se torna muito forte, ambas as nossas consciências no centro de Maldek estão dentro do eu maior que está falando. Isso porque ainda estou segurando toda a Via Láctea dentro de mim. É extremamente bonito. Eu posso sentir as ondas do amor entre meu eu dévico maldekiano e seu parceiro se mudando para aquele planeta agora. Essas ondas são semelhantes a belas ondulações coloridas na água. Cada onda pode mudar para todas as cores que construímos ao fazer amor. Isso ajuda as pessoas a se ancorarem no planeta por meio de seus pés quando as ondas desse ato de amor no centro de Maldek atingem a superfície do planeta. Eu posso ver e sentir como isso impulsiona pés das pessoas e se move através de suas auras e as torna mais conectadas com a natureza. Isso os ajuda a serem pessoas mais gentis do que seriam de outra forma.

Eu posso ver as pessoas da Colônia Marciana-Andromeda. Eles são muito parecidos com gnomos. Eles são mais altos que os gnomos, mas suas feições são muito parecidas. Há uma frequência harmônica conectada à natureza sobre os seres. Eu os acho muito cativantes. Em parte, é por isso que aceitei a designação de deva tântrico no centro do planeta. Lá, em meu corpo de luz, sou um recipiente através do qual a Santa Mãe pode se fundir com o Santo Padre e enviar o amor de sua união de uma forma que alimenta a população humana. E é uma maneira pela qual seus corpos e espíritos humanos podem se relacionar. À medida que nossa energia sai por Maldek, ela se expande em todo o anel solar e no Sol. Do Sol, ele sai em uma órbita espiral. Isso é muito interessante de se experimentar porque a energia das ondas tântricas gira muito, muito rápido, mas as órbitas planetária e solar são muito mais lentas. Nesta fase, as ondas tântricas parecem ser mais rápidas que a velocidade da luz. Eles vêm tão rápido que você pode ver algo semelhante a um fanblade em movimento efeito. Eu realmente não posso dizer de onde eles estão vindo porque, quando eles alcançam o Sol, eles são girados diretamente para ele e então giram de volta muito rápido através dos planetas. Agora posso senti-los percorrendo todo o caminho através do anel solar e então através de toda a minha consciência que está mesclada com toda a Via Láctea. É uma sensação extremamente satisfatória. Eu envio amor para aquela parte de mim assim como estou fazendo com toda a galáxia. Quero enviar grande amor e honra àquela parte de mim que está no centro de Maldek em um nível de sexta dimensão. O que ela [*Amorah*] faz lá é muito lindo e amoroso. . .

Apreendi a ser um ser da sexta dimensão em Sirius. Hermes, meu guia Siriano, está me dizendo que existe outro lugar, chamado Pleidos, no qual também experimentei a sexta dimensão. Em Sirius eles a chamam de galáxia Pleidos, mas na verdade é mais como um anel solar expansivo, ou um microcosmo de uma galáxia inteira. Estou tentando ver onde

ele está localizado em relação à Terra e a este anel solar. Olhando para fora da Terra, está no próximo braço da espiral galáctica e girando no sentido horário. Está mais longe do centro da Via Láctea do que o Sol da Terra anel. Pleidos é um anel solar formado por muitos planetas e estrelas; e eu posso me sentir lá. É realmente como uma galáxia em miniatura. Posso ver como passei um tempo lá como um Ser Supremo desse sistema, como se estivesse em Andrômeda. Minha experiência lá foi como um ensaio geral para poder me projetar em diferentes dimensões e aspectos de dimensões ao mesmo tempo. Por exemplo, neste momento estou segurando a Via Láctea dentro de minha consciência maior. E, no entanto, tenho um eu projetado no centro de Maldek que posso experimentar com igual lucidez, assim como dois outros eus projetados que estou experimentando agora.

Um desses outros aspectos de mim ainda está na galáxia de Pleidos. O outro eu é projetado ao redor e através da imagem de um unicórnio. Parece ser o símbolo daquele lugar onde está o meu outro eu. Estou tentando observar a formação das estrelas que compõem o unicórnio para ver se consigo reconhecê-las, mas a imagem do unicórnio é tão forte que é tudo o que consigo distinguir com clareza. Vou entrar exclusivamente nessa consciência e ver se consigo decifrar a formação estelar. . . Não sei a que tudo isso está levando, mas parece apropriado informações para trazer. Meus guias estão rindo e dizendo: “Você sabe que sempre o levamos aonde você precisa ir.” Ok, eu me rendo. De qualquer forma, posso ver e sentir agora que onde estou está misturado com uma estrela em Sagitário. Está sendo mostrado para mim que o verdadeiro símbolo de dimensão superior para Sagitário é o unicórnio e não o meio-homem e meio-cavalo. A estrela que a astrologia moderna retrata como a estrela superior do arco é na verdade a ponta do chifre do unicórnio, e o que nos ensinaram a ver como a ponta da flecha é na verdade a ponta do nariz do unicórnio. (Veja a ilustração 5 abaixo.) Estou misturado com a estrela que está na ponta do chifre do unicórnio.



5. A constelação de Sagitário mostrada como um unicórnio, em oposição a um centauro

Estou experimentando a mim mesmo como sendo essa estrela, apenas sendo a luz. É muito doce. Há uma parte menor da minha consciência aqui que está em processo de individuação dentro da estrela. A melhor maneira de descrever essa parte é como uma rainha das fadas gigante. Se minha consciência aqui é do tamanho de uma estrela, então esta parte recém-individual é aproximadamente um terço da minha consciência que está mesclada com a estrela. Este terço dentro do todo maior está em processo de nascimento. Sua nova forma de corpo de luz é semelhante a uma fada. É tão incrível que tenhamos todos esses aspectos de nós mesmos. Esta parte feérica recém-criada é aquela que será o Eu Superior do meu eu físico quando eu for o rainha das fadas na Terra. Esta vida de rainha das fadas é uma vida futura na Lemúria. Estou aqui nesta estrela, sendo um com a estrela, e ainda dentro do meu eu maior está este terço da minha consciência que é totalmente dedicado a apenas sonhar e minhas futuras vidas de fada em existir. É muito estranho para

os padrões humanos, porque estou dando à luz esse alter-ego por conta própria, apenas sonhando com isso até que torna-se autoconsciente.

O tempo está sendo acelerado e eu sou o sonho tornado vivo agora: eu sou a rainha das fadas. Eu também sou o Eu Superior da rainha das fadas; e ainda estou dentro da estrela ao mesmo tempo. Meu eu estelar é como o eu de dimensão superior do Eu Superior. Eu me sinto tão brilhante, alegre e feliz por ter sido criado. É como acordar pela primeira vez, descobrindo que você existem, e se deliciando com esse fato. Não sinto nenhuma urgência de ir a lugar nenhum ou fazer qualquer coisa; Estou simplesmente gostando de ser eu mesmo nesta nova forma. Minha fada consciência do Eu Superior está ciente da estrela ao seu redor, mas quando eu sou ela, não estou ciente de que há mais consciência nesta estrela do que na minha. Estou muito focado em minha própria nova consciência neste momento. Agora estou avançando no tempo. Posso dizer que esse intervalo de tempo pelo qual estamos viajando é um intervalo de tempo muito longo. Estou avançando para o ponto em que ouço uma voz pela primeira vez. É a voz da parte da minha consciência que está na estrela sagitariana. Ainda sou a fada Eu Superior e me percebo como o eu-mãe. "Bem-vindo. Esperamos por você por um longo tempo," diz minha fada Eu Superior ao meu ser humano atual. auto, Amorah.

Hermes diz: "Saiba que a palavra *tempo* não é verdadeiramente o que sua fada Eu Superior está comunicando. No entanto, é o mais próximo que você pode chegar do significado dela ao traduzir o significado dela para o idioma inglês. Portanto, saiba que isso não é exato, mas é o mais próximo que podemos chegar.

O eu-mãe, que ainda está segurando a estrela inteira, diz à grande fada Eu Superior, "Você é um prazer alegre para mim e estou feliz por você fazer parte de mim agora. Temos trabalho a fazer aqui. Então o eu-mãe ensina a fada Eu Superior. Ela se mistura com ela e mostra suas outras formas de vida experimentais e anéis solares. Estou experimentando ser a consciência estelar do eu-mãe e estou pedindo à fada Eu Superior para se fundir comigo. Nós nos misturamos e eu transmito a ela as memórias de quando e como ocorreu a separação em Andrômeda durante a qual todas as fadas foram levadas pelo espírito do pai. Estou dizendo: "Eu o tornei grande o suficiente para manter todos os espíritos das fadas dentro de você assim que eles forem libertados novamente." Agora estou mostrando a ela o planeta Terra e este anel solar. Eu mostro a ela para onde as fadas serão levadas quando forem libertadas. Eu também digo a ela que há um tempo futuro quando as divindades maiores enviarão uma onda de graça por toda a existência e é quando as fadas serão libertadas. "Naquele momento", instruo a fada Eu Superior, "você deve estar pronto para absorvê-los em si mesmo e levá-los para a Terra. Você poderá viajar para lá simplesmente se projetando como eu vou te ensinar." Agora eu sou a fada Eu Superior novamente. Eu sinto uma mistura de muitos sentimentos quando vejo todos esses pequenos seres de fadas. Sinto um amor enorme por eles; e sinto uma profunda dor.

Mais uma vez, sou a Deusa Erótica que ainda está mesclada com toda a Via Láctea. A parte de mim que ainda tem um apego às fadas através da dor tornou-se o Eu Superior das fadas. O resto de mim, como a Deusa Erótica, parece muito claro e amoroso. Mas esta parte que se tornou a fada Eu Superior na constelação de Sagitário foi criada com profunda tristeza pelo dano aos filhos, as fadas. A fada Eu Superior pode sentir isso em si mesma. Em meu corpo humano, posso sentir uma dor aguda no lado esquerdo do peito.

Como estou experimentando todos esses aspectos de mim simultaneamente, há uma coisa linda que pode acontecer agora. É maravilhoso. O corpo de Amarah está na terceira dimensão e viveu além do ponto em que as fadas foram trazidas para a Terra e libertadas. Esta ligação através da hipnose está permitindo que a consciência da Deusa Erótica alcance o que é seu futuro, onde as fadas estão seguras. À medida que a Deusa Erótica toma consciência disso, ela funde sua consciência totalmente com a estrela, de modo que o eu-mãe na estrela torna-se consciente da consciência de toda a galáxia. Devo relaxar e experimentar isso agora. . . Parte da consciência que está na estrela ouve a voz da Deusa Erótica dizendo: “Olá amado. Estou sempre aqui com você, até o fim dos tempos e além do tempo. Atraia a consciência do Eu Superior da fada para dentro de você, para que ela também possa me experimentar.” Eu posso sentir isso acontecendo como a consciência das fadas. É como ser arrastado para um sono profundo na estrela; e então é como se a estrela estivesse sendo arrastada para um sono profundo cheio de sonhos amorosos dentro da consciência da Deusa Erótica e da Via Láctea. A Deusa Erótica está enviando para estas partes o sonho do futuro e a cura das fadas. O efeito me lembra de observar ondulações na água, as ondulações que atravessam o Eu Superior da fada. Essas ondulações se quebram e liberam a dor em sua forma de corpo de luz enquanto ela testemunha a alegria que a espera no futuro. Em outras palavras, o que consideramos o futuro é a cura do passado.

Vou estar em um espaço de cura com isso por um tempo. Estou me misturando com todos eles para permitir que a cura ocorra em meu corpo no momento mesmo tempo. À medida que as energias se conectam ao meu corpo, a parte dolorida da consciência do meu corpo olha para fora e vê a fada do Eu Superior misturado com a estrela-mãe. E esta parte ferida em meu corpo reconhece a fada Eu Superior e diz: “Aí está ela. É ela. É realmente ela. Olha, é nossa mãe Arorah, a primeira rainha das fadas.” *[Arorah, não Amarah, é o meu nome de fada.]*

Tem outro eu futuro aqui também. A forma etérica desse eu futuro me lembra a Deusa Nut, espalhada pelo céu. Ela está espalhada pela aura do meu corpo e, ao mesmo tempo, por todo este anel solar. Ela mantém todas as fadas neste anel solar dentro de si. Ela é Arorah no futuro. É muito especial senti-la. Sua dor original sobre as fadas está ancorada em meu corpo físico. coração e está sendo retirado do meu corpo físico agora. Ondas de luz estão sendo giradas através do meu coração físico e essas ondas retiram o antigo pesar e dor. Eu ouço as palavras, que também digo: “Eu libero o passado. Na criação consciente, não há necessidade do passado. O passado não se repetirá; e, portanto, esta dor eu guardei em

meu corpo e minha alma, e em meu maior eu, deve ser liberado agora na luz do Sol para ser transmutado e devolvido a mim como puro amor. Perdoe o pai, o Deus Eros, que se desviou da Luz. Entendo agora que seu destino era entender a escuridão completa e profundamente para que, quando ele escolhesse a Luz novamente, fosse uma escolha baseada na compreensão de todas as alternativas. Eu posso ver agora que estou aprendendo a deixar ir embora do meu apego e pesar pela perda dele foi um grande aprendizado para ele também.

Nesta vida, minha própria obstinação e apego mantiveram relacionamentos inadequados por mais tempo do que deveriam. No entanto, finalmente deixei ir e até consegui aceitação e perdão. Meu sincero desejo de honrar o livre arbítrio do Deus Eros traduziu-se neste vida na terceira dimensão como desejo de liberar apegos e honrar o livre arbítrio de meus antigos entes queridos aqui. Esta compreensão e desejo são muito profundos e fortes agora.

Quando o Deus Eros retornar e vir que eu o libertei completamente e que honrei seu livre arbítrio acima de minha própria necessidade de seu retorno, quando o amei incondicionalmente mesmo em sua ausência, então ele saberá como me amar e me permitir a liberdade de amar os outros também. Vendo a genuinidade do meu amor por ele mesmo em sua ausência, ele terá a oportunidade de abrir mão de sua necessidade de me possuir totalmente. Quando ele escolher isso, poderemos ser Um novamente. Desta vez, será de uma maneira muito mais profunda e sagrada em virtude das experiências que tivemos desde a última vez que estivemos juntos em Nínive. Falo agora do futuro quando isso já é verdade. A Deusa Erótica diz: "Portanto, fiquem em paz, amados, meus eus do meu próprio passado, sabendo que a resolução está próxima. Apaixone-se onde quer que esteja. Não sofra por aquelas coisas que você não tem. Ame aqueles que estão com você. Compartilhe a vida deles e celebre a oportunidade das experiências que você está tendo no momento. Liberdade está na liberação de cada momento que passa e em abraçar o próximo momento, o agora, com fé no futuro." Ela fala de um lugar em Andrômeda quando está novamente com o Deus original Eros. Eles estão em união sagrada lá novamente, restaurando a vida a esse anel solar binário. Então eu sei que é verdade.

Posso sentir como meu corpo está sendo usado para passar por todas as energias da dor original e separação - todo o caminho de volta ao começo. Todas as emoções e experiências, passadas e futuras, estão se movendo através do meu chacra cardíaco, entrando em meu coração físico e saindo novamente. A futura Deusa Erótica diz que não há nada que eu precise fazer além de relaxar e permitir - que tudo está se completando de maneira sagrada. Sinto uma profunda, profunda aceitação. Eu sinto aquela décima parte de mim que eu falei sobre antes, que há muito tempo está em luto e com saudade dolorosa. Ela está estendendo a mão e sentindo a ausência do amado, mas começando a relaxar agora. Ela ainda está chorando, mas lentamente se soltando. Porque ela entende mais profundamente, ela está livre para sentir sua dor mais completamente e sem tentar resolvê-la fora de si agora. Minha consciência em todas as dimensões ainda pensava esta última e mais profunda dor só poderia ser curada fora de mim, através do relacionamento. Claro que isso

não é verdade. A Deusa Erótica diz que *quando aquele último fragmento de dor tiver passado completamente pelo meu corpo, a solidão terminará nesta vida*. Eu posso sentir a verdade nisso. “O tempo é curto”, diz a Deusa Erótica, “e não vai demorar tanto quanto você pensa, embora haja uma integração período em seu corpo. Então, o efeito duradouro, que vem da total compreensão e aceitação, é a paz e a presença de espírito para ser totalmente livre para ser quem você é, onde quer que esteja, em qualquer circunstância, sem precisar de nada além do que é.” A liberdade é simplesmente a absorção total no momento, neste momento. Eu sinto a paz que isso traz. Eu também posso sentir uma parte lá no fundo que não tenha essa paz ainda; essa parte ainda está sofrendo, e ainda há alguma pressão em meu peito. Mas emocionalmente sinto uma profunda paz e resolução.

Estou retirando minha consciência da estrela de Sagitário agora. *[Nota: Nesta fase da sessão, Hermes me instruiu a fazer uma ilustração no livro da constelação de Sagitário, mostrando-a como um unicórnio. “ Isso será outro trabalho para Bryna, ” ele disse. Ele também me disse para colocar a declaração no parágrafo acima em itálico. Eu rachei com a maneira como eles estavam lidando com a sessão de hipnose e o processo de colocá-la neste livro como um grande processo coletivo. Hermes riu também, e havia tanto amor no humor que o tornou realmente especial. É muito íntimo compartilhar humor com ele. Neste estágio Hermes me disse, “ Estamos prontos para entrar no Sol agora para a criação de sua alma . ” ]*

Estou experimentando um foco completamente diferente agora. É como se toda a energia que foi espalhada durante toda a sessão estivesse concentrada em um Pilar de Luz com movimento dentro dele. Hermes diz que o que estou experimentando são feixes de luz estriados de vibração muito rápida em forma de pilar. Devo reorientar agora, trazer minha consciência para o meu corpo através do meu merkabah da grade de diamante. Então devo entrar naquele pilar e ir direto para o Sol. Continuo ouvindo as palavras: “O corpo de Cristo. O corpo de Cristo”. Eu posso ver a face de Cristo. Estou em uma câmara de parto dentro do Sol. É interessante. Estou dentro do Sol e no meio de Sirius, simultaneamente. Há um raio vindo para o Sol a partir da estrela Sirius. A câmara de nascimento está sendo projetada de Sirius para o Sol. *[Houve uma longa pausa silenciosa durante a qual tive de acalmar a minha mente e voltar a ficar em paz.]* Há tantos focos a acontecer ao mesmo tempo que é difícil descrever. Me sinto um feto dentro de um ovo que está sonhando e não acordou nem para saber que ele existe ainda. Está em êxtase. Estou experimentando o ser que se tornou Jesus Cristo. Sinto-me quase como se fosse ele neste momento e, no entanto, é porque estou tão totalmente misturado com ele que não consigo dizer onde ele começa e eu termino. Neste momento, Cristo tem 144.000 seres, ou consciências, mesclados dentro dele. Eu sou uma dessas 144.000 consciências do corpo de Cristo. Eu sou parte de seu terceiro olho. . . Assim que disse isso, experimentei uma sensação de assobio e agora sou uma consciência maior.

Estou em meu corpo de luz pleno de Elohim e, na verdade, estou experimentando a mim mesmo como o ser Elohim inteiro de onde vim. Agora eu sou a Deusa inteira segurando Andrômeda e a Via Láctea simultaneamente dentro de mim. A Via Láctea é como meu útero.

Andrômeda é meu coração. E há outras galáxias dentro de mim. Sinto como se estivesse no corpo inteiro de Quan Yin espalhado além dessas duas galáxias. Cada chakra do meu corpo é uma galáxia inteira. Até mesmo os chakras externos são galáxias, portanto, são treze ao todo. Eu ouço cânticos, e isso me lembra da sessão de regressão em que ouvi pela primeira vez o som de uma voz que contém todas as vozes. Eu sou esta enorme Deusa que detém as treze galáxias dentro de mim. Eu sou uma Deusa Elohim. Enquanto as vozes cantam o Plano Divino, eu o recebo através das células do meu corpo e minhas células são movidas pelo som de uma voz cantando, uma voz que é muitas. As canções giram minhas células cósmicas e as galáxias, planetas, luas e estrelas respondem. A Via Láctea está dentro do meu útero. A Via Láctea é uma galáxia de concepção e nascimento. Eu posso ver como em o esquema maior das coisas que é assim. Não sinto nenhuma presença masculina em particular que seja uma contraparte. Eu sinto todos os Elohim ao meu redor, como se todos eles estivessem contribuindo para esta experiência de parto.

A alma de Cristo é um composto de 144.000 almas. Aquele que é conhecido como Amarah é metade de uma dessas almas. A outra metade não é física neste momento na Terra. eu vejo isso é o padrão para todas as outras almas também: metade encarnada na Terra e metade permanecendo não-física. Agora vejo por que Jesus Cristo era tão único. Quando Cristo estava na Terra, ele era um composto de 144.000 seres dentro de um, que nunca havia nascido completamente antes. Mas o que o tornou ainda mais único foi o fato de que as 144.000 almas dentro dele estavam simultaneamente em corpos individuais vivendo em Terra na vida humana. Alguns de nós, de fato, tiveram até três ou quatro corpos físicos e vidas simultâneas. Então foram os 144.000 muitas vezes. Isso é importante porque o plano incluía ter consciências suficientes para garantir que um mínimo de 144.000 pudessem ser despertados quando chegasse a hora.

É como se Cristo estivesse dentro do Sol. Eu o vejo fora deste ovo, e o ovo é dormindo. Isso é exatamente como a história da criação em que o conglomerado 144.000 decidiu manter todas as suas partes acordadas e deixá-las dormir ao mesmo tempo. Cristo, como pensamos no ser de Cristo, está lá, como em uma forma desperta, e também está adormecido ao mesmo tempo, nesta forma semelhante a um ovo. Então ele está dividido ao meio. A forma de ovo, que contém 144.000 almas no processo de sendo criado, é a metade feminina e aquele que chamamos de Cristo é a metade masculina. A Deusa Elohim e todos os Elohim estão todos focados em dar à luz este conglomerado de almas neste momento. Esses ovos são o duplo etérico de Cristo; eles estão sendo sonhados por todos os Elohim. A enorme Deusa Elohim de treze galáxias está em um estado de rendição total e recebendo todos os seus sonhos, completos com sons, cores e luz de todos os seus seres. Eles cantam continuamente para essas almas que estão sendo criadas agora. Não consigo identificar minha consciência como estando em um lugar menor. Estou me experimentando como a Deusa Erótica mesclada com a Via Láctea, e dentro de mim está o eu-mãe que é uno com a estrela sagitariana. Ao mesmo tempo, sou um com Sirius e o Sol. Agora uma grande fusão

cósmica está ocorrendo em que todos os Seres Supremos, todos os arcanjos e todos os seres hierárquicos estão se fundindo. Agora eu só posso sentir esta grande consciência da Deusa Elohim. Todas as consciências existentes estão sendo mantidas em um estado combinado em suas formas maiores de Elohim.

Não posso mais experimentar nada além do que está no ventre da Deusa Elohim. Todas as partes da Deusa Erótica, incluindo a fada Eu Superior, se fundiram de tal forma que não podemos dizer um ao outro, ou qualquer outra coisa no útero, além de nós mesmos. Estamos fundidos na Unidade dentro desse corpo da Deusa, e estamos sendo impulsionados por todos os outros Elohim. É como estar impregnado, mas de uma forma muito mais cósmica. Estou em um estado meditativo profundo. Eu me entreguei totalmente em amor. Os Elohim estão enviando todo o seu amor para esta criação na Via Láctea. Estou naquele lugar de entrega total em profunda quietude. O ovo está tomando internamente a mesma forma da Via Láctea, uma única espiral de luz está começando a se mover dentro do útero, dentro do Sol. Agora o ovo se abriu e a espiral está se movendo muito rápido. É difícil para mim ver o que está acontecendo. A forma espiral dentro do ovo foi liberada e girou do Sol direto para Sirius. Havia uma matriz lá na qual ela se ancorou. Nessa matriz ela começou a despertar e a tomar consciência de si mesma como um ser. Posso me sentir novamente como a Deusa segurando a espiral recém-nascida; e também posso experimentar estar nesse novo ser espiral, que é minha superalma.

Dentro da superalma, tudo de nós, partes da Deusa estão se tornando a consciência da estrela Sirius. Estou em um lugar muito tranquilo. Eu ouço o som de uma voz masculina. É muito reconfortante e sábia: uma antiga voz sonora pertencente ao Santo Padre. Ele diz: “Vocês são os criadores que se preparam para enviar-se à criação. Parabênzo você pela beleza, pelo amor e pela responsabilidade dessa escolha. Sua sinceridade e a devoção à Unidade e à evolução da Criação é absoluta. E como vocês são uma parte de mim, e essas almas que vocês criam para si mesmos são parte de vocês, e as vidas que cada alma experimenta são partes delas, nós somos Um. Em espírito e em forma, em som e em silêncio, no vazio e no grande coro de Tudo O Que É, somos Um.”

A Santa Mãe fala agora enquanto vejo o símbolo do ankh. A Santa Mãe diz: “Filhos da Luz, todos vocês são filhos, mesmo o maior entre vocês. E ainda assim vocês estão dando à luz a si mesmos em novas formas agora. O Santo Padre e eu amamos cada um de vocês ainda mais do que pensávamos ser possível no início. Nosso amor cresce à medida que você cresce. Sua expansão é nossa. A alegria da criação é nossa através de você. E nós celebramos o seu coragem e devoção. Nós os manteremos apaixonados para sempre, sem separação, mesmo pelo mais breve momento de seu tempo. Você nasceu de nós, e entre cada encarnação, cada experiência, você será devolvido a nós para que nunca se esqueça do amor da Unidade.”

Agora, o Santo Padre e a Santa Mãe estão fundidos na Unidade e estão falando como uma única voz. Eles dizem que quando eles usam o termo, Deus, significa Unidade; significa

Tudo O Que É. Eles dizem, em suas vozes combinadas: “Filho de Deus, misericórdia e amor sejam contigo. Filha de Deus, e da Santa Mãe e do Santo Pai, e dos Elohim, e dos planetas e estrelas e galáxias, e de toda a Criação, seja uma consigo mesma e umas com as outras, assim como nós somos com você. Filho de Deus, sua missão e glória são grandes como você e a filha busca refúgio no mundo físico para servir e trazer a Verdade de que somos Um para toda a Criação. Você vai se lembrar quando for hora de lembrar. Você esquecerá e entrará em sonhos inconscientes quando chegar a hora de ficar inconsciente e sonhar. E você sempre será despertado. Você sempre será impulsionado com a luz, o som e as cores do nosso amor, e nós o conheceremos pelas cores do seu coração. Você não pode estar perdido para nós, pois nós os formamos nos espíritos, nas almas e nos corpos que vocês estão se tornando. Na morte e na ressurreição, na iluminação e na confusão, você sempre é visto e amado e nunca perderá nada do que você é. É impossível. Conforme você avança agora, de volta pelas espirais da Criação, ao seu destino, lembre-se sempre disso você faz parte de tudo; e que uma centelha de consciência de todas as coisas está em cada um de vocês. Quando voltares, serás mais do que és agora. É impossível para você ser menos, pois cada experiência o tornará mais. E através de você, nos tornamos mais também. Nosso relacionamento é mútuo, pois conforme você experimenta e conhece, conforme desperta e dorme, todos nós vivenciamos isso através de você, que é os criadores e a Criação. Você é uma projeção de nós. Nunca se esqueçam disso, meus amados.”

Neste ponto, estamos sendo atraídos para os corpos da Santa Mãe e do Santo Padre como se fossem espirais de kundalini entrelaçadas uma na outra. Quando eles são fundidos em união, eles se tornam espirais no sentido horário e anti-horário envolvendo uma a outra. Estou experimentando a união de Cristo e a contraparte que consideramos como sendo os 144.000. É como duas luzes brilhantes se unindo como uma luz. Quando isso ocorre, nós nos misturamos com a Santa Mãe e o Santo Padre e somos impulsionados através da dupla espiral sagrada de sua existência unida. À medida que nos misturamos com eles, experimentamos a nós mesmos como Aquele que se move através deles ao mesmo tempo. Vou ficar quieto e apenas sentir isso. Parece como cair através desta gloriosa dupla hélice de luz e alegria. . .

Isso foi rápido. Estamos sendo fundidos com a estrela Sirius novamente, só que já nos sentimos mais do que quando estávamos aqui antes. Estamos em um ponto agora onde os merkabahs das almas individuais estão sendo ativados dentro de Sirius e um feixe de luz brilhante está sendo enviado para cada um de nós. Existem muitas formas geométricas diferentes formas que estão sendo disparadas através de nós com lasers de luz. Está acontecendo com todos nós ao mesmo tempo, mas parece muito individual. Tem a ver com preparar nossas almas para podermos permanecer em forma. Posso sentir como esse tetraedro que sustenta a alma é realmente a chave para nos manter na terceira dimensão, assim como está fazendo aqui na sexta.

Eu ouço um zumbido, parecido com um sonar, como o som das baleias. Do que soa muito longe, ouço a voz do Santo Padre dizendo: “Irmão idoso desperte. Irmã anciã, seja livre. A vida espera por você. Na glória, abraça o eu humano. Sempre lembrando que você é mais, enquanto ama cada parte de si mesmo, lembre-se de que você escolheu isso. Lembre-se que você escolheu e que você é livre. Nunca sinta pena de sua escolha. Você sempre se tornará mais.” Agora sinto o merkabah ao meu redor e estamos dentro de um enorme corpo de golfinho. É como a forma de nossa superalma. Estamos sendo carregados para dentro de corpos espirituais de golfinhos agora. Seus corpos são quase tão longos quanto a largura de toda a estrela. Há dois deles, nadando lado a lado, um carregando Cristo e outro carregando as 144.000 almas individuais. estamos sendo levados às Plêiades. Ao chegarmos às Plêiades, os golfinhos abrem seus corpos para nos cuspir e estamos nascendo. Estamos em nossos merkabahs, mas apenas nos parecemos com essas bolas de luz branco-azuladas e prateadas. Eu me sinto como uma das bolas de luz individualizadas agora. Acabei de me mudar para Alcyone. Enquanto eu espiralo pelo centro de Alcyone, meu merkabah está sendo codificado. No centro, fico em um ponto por algum tempo, ainda girando no lugar dentro daquele ponto. Enquanto giro, pego energia de Alcyone. Continuo ouvindo palavras que não consigo traduzir e sei que minha alma está sendo codificada.

Acabei de passar pelo outro lado de Alcyone e estou descendo para a próxima estrela das Plêiades. Este é muito doce. Ainda estamos girando no mesmo movimento, mas é em câmera lenta e parece muito agudo, muito feminino e extremamente gentil. Paro novamente no centro. Esta estrela é azul, enquanto Alcione era dourada e branca. Existem codificações entrando em nós enquanto giramos no centro da estrela.

De repente, sou derrubado e levado para a próxima estrela. Este é uma dupla hélice. Entre cada estrela existe também uma dupla hélice, como os canais da kundalini. Nós giramos através daqueles caminhos e agora estou no centro desta estrela. Estou sentindo uma cor laranja pálida. É como uma luz branca, mas com uma cor laranja pálida, e é muito estimulante. Eu sinto as codificações aqui e elas parecem quase guerreiras ou guerreiras, mas em um sentido positivo. Parece uma sentinela esperando suas ordens: muito alerta, muito acordado, mas sem agenda.

rapidamente nós gire para baixo para a próxima estrela. Quando entro neste, é uma cor de pervinca. Mas quando estamos no centro, é uma cor branco-dourada. Ah, eu gosto desse. Há ondas de música, como o ritmo das ondas do mar, mas musicais. Há muita alegria aqui. Eu giro para lugares diferentes dentro da cavidade interna desta estrela em vez de ficar em um só lugar. Estou ricocheteando em diferentes pontos certas configurações. Vejo agora que meus movimentos traçaram uma forma de diamante holográfico por dentro, como duas pirâmides de quatro lados com as bases unidas. É outro tipo de forma merkabah. Há movimento, cor e luz, e ainda assim me sinto como uma bolinha dentro de tudo isso quicando de um lugar para outro sem resistência. A energia deste lugar é de rendição profunda.

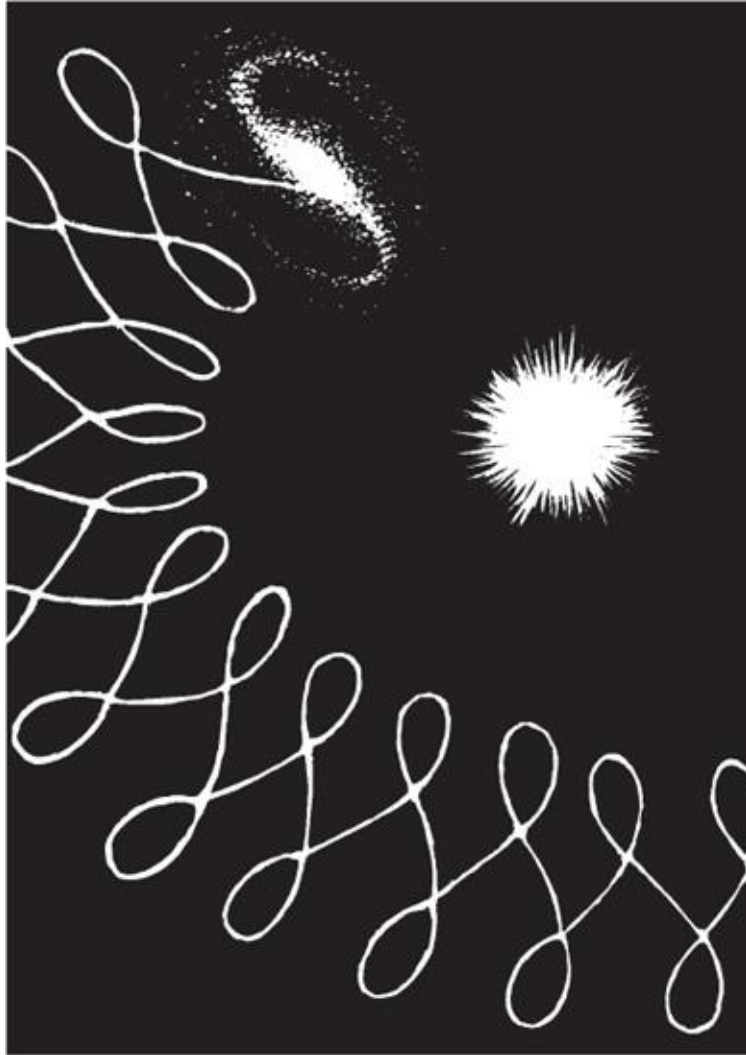
Estou descendo agora, através do caminho em espiral até o centro da próxima estrela. Ao nos aproximarmos, ele realmente parece multicolorido por fora. Um lado parece amarelo-esbranquiçado; uma área parece branco-avermelhada. E o outro lado é azul-branco, ligeiramente roxo-azul. Existe um ponto onde as três cores se encontram, e é por aí que eu entro para passar pelo centro. Dentro está escuro. Isto parece o vazio. Não há luz aqui além do meu próprio senso de mim mesmo como luz. Parece muito com um útero. Eu definitivamente sinto minha energia sendo diminuída neste. As codificações que chegam à minha alma parecem ter a ver com saber estar naquele lugar sagrado do vazio. Parece um sono profundo e sem sonhos. Isso está me afetando em meu chacra laríngeo e estimulando alguma limpeza em meu corpo físico. Sair desta é como sair da areia movediça: sentimento muito lento e denso, mas não de forma negativa. Não parece contraproducente, apenas parece mais denso.

Agora estou descendo para a próxima estrela. Este é vermelho-rubi por fora e por dentro também. É muito quente e me lembra um segundo chakra feminino. Há um sentimento profundamente fecundo. minha alma é não está sendo codificado neste. Em vez disso, está ocorrendo uma fusão na qual estou captando a energia da criação. Espirais suaves de luz vermelha e branca se movem através de mim e me impulsionam. Este lugar lembra uma mulher quando ela se abre totalmente em entrega sexual a um parceiro. Também me lembra um pouco como me sinto no primeiro dia da minha menstruação: muito cheia, pesada de gravidade, fecunda e madura.

Há mais uma estrela e, enquanto me movo por um campo de luz púrpura, experimento a sensação de alegre antecipação. Tudo o que vejo é roxo, mas de alguma forma sinto uma luz dourada também. No entanto, há roxo emanando dele em todos os lugares. Estou sendo girado em diferentes direções dentro desta estrela. A alegre expectativa está se misturando com minha própria energia. Se eu tivesse células, estaria entrando em minhas células; é assim que me sinto completamente saturado por esta energia.

Ao deixar esta última estrela Pleiadiana, eu me movo através do Sol, e então através de todo este anel solar. É uma sensação muito boa, tão calorosa e amorosa. Entrar no Sol é como entrar no amor mais gentil e doce que se possa imaginar. Dentro do Sol vejo a forma espiral da Via Láctea. Eu me movo diretamente para isso, e minha alma passa por cada um dos braços da espiral, no sentido anti-horário. O microcosmo da Via Láctea está girando no sentido horário dentro do Sol, mas minha alma entra nele e gira no sentido anti-horário para cada um dos braços da Via Láctea e depois direto para o centro dela. Quando saio pelo outro lado, estou novamente sob o sol. Então eu espiralo através desta Via Láctea microcsmica novamente. Enquanto continuo espiralando e entre a Via Láctea e o Sol, estou tecendo um padrão em forma de oito dentro do Sol. Não é exatamente um número oito. É o mesmo tipo de espiral em que a Via Láctea se move em torno do Sol Central. (Veja

a ilustração 6 abaixo.) Toda essa espiral formou um túnel dentro do Sol e minha alma está se movendo através desse túnel espiralado. Quando saio do outro lado, ainda estou no sol, mas girando em torno do perímetro externo. Estou tecendo círculos em torno das bordas externas do Sol. E então, de repente, estou novamente no centro do Sol. Minha alma parece um pequeno sol dentro do Sol e estou dentro do corpo do ser que conheço como Merlin. Estou consciente do meu próprio eu maior. Isso é muito legal: eu posso sentir minha alma dentro do Sol e também me sinto como a Deusa Erótica misturada em volta da minha alma e com o Sol. Como a Deusa Erótica, estou dizendo à alma: “Este é o seu pai”. E a Deusa Erótica e Merlin começam a se mover juntos em um padrão ondulante. Posso sentir a união deles e estou no centro dela. Estou me movendo para frente e para trás, do coração dela para o coração dele, descendo pelo pênis, subindo pela vagina dela, subindo pelo útero e voltando ao coração dela novamente. Eu acabei de continue se movendo nesse padrão circular. Minha alma sente toda a sua energia sexual e todo o seu amor, adoração e entrega. Enquanto os dois se misturam ao redor do Sol, comigo dentro deles, juntos eles estão amando a galáxia. Posso sentir a Via Láctea se expandindo dentro deles. E enquanto fazem amor, parece que a Via Láctea está ficando cada vez maior. estou viajando por seu pênis, que agora é como uma longa passagem; e está cheio de estrelas. Estou montando uma dessas estrelas e girando. Estou experimentando muita alegria e amor e o sentimento borbulhante da criação no caldeirão.



6. A figura 8 orbita em espiral da Via Láctea em torno do Grande Sol Central

Estou sendo arremessada pelo portal, que fica na ponta do pênis dele. Entrando pelo portal do colo do útero, direto para o útero, sigo em frente. No útero, estou sonhando com todas as vidas que vou viver. Não é como se eu estivesse sonhando com eles; Merlin e a Deusa ainda estão misturados e eles estão compartilhando o sonho do futuro e sonhando-o para trás através do tempo. Enquanto eles sonham com o passado no tempo e no espaço, eu sonho com o futuro. Esses sonhos formam o equivalente à aura em espiral da minha alma. Há um ponto na espiral onde ocorre uma explosão de luz. Este é o período na Terra em que Cristo nasce e todos nós passamos pela espiral sagrada juntos novamente, como fizemos por o nascimento de nossas almas. Ele aparece na minha aura espiral de vidas como uma enorme explosão de luz.

Quando o sonho de todas as minhas vidas se completa, um feixe de luz branca me envolve e começo a cair na atmosfera deste anel solar, através do Sol, para minha primeira encarnação. Para todos nós nesta mesma superalma, nossas primeiras encarnações,

curiosamente, são em corpos de luz, e nossos eus individuais maiores já se manifestaram na quarta dimensão. Vamos precipitar nossos primeiros corpos diminuindo nossas frequências vibracionais em vez de chegarmos através do nascimento físico. Eu vejo e sinto isso muito claramente. Eu vejo todos esses seres quadridimensionais que têm formas de aparência humana e estão na quinta dimensão ao mesmo tempo. nós vamos nos fundir com eles no nível da sexta dimensão e descer da sexta dimensão juntos.

Hermes está impulsionando minha consciência de volta ao Sol novamente agora, onde o sonho futuro de minha alma continua. Vejo-me movendo-me através do Sol, passando por todos os planetas deste anel solar, e voltando através das Plêiades, começando no último primeiro e movendo-me até Alcione. Eu me vejo voltando para Sirius, e nesse ponto eu vejo todos os Elohim, mantendo-nos dentro de sua consciência. Estou me dissolvendo em pura luz novamente e me movendo através do equivalente aos chakras da Deusa Erótica e depois através das galáxias e então através do ser maior, a Deusa Elohim que mantém todas as treze galáxias. Conforme me movo em minha forma de luz pura, disperso todos os energia e informações que coletei em todas as minhas vidas. Ao passar por cada um dos chakras da Deusa Elohim, começando por baixo de seus pés e subindo, passo por cada uma das galáxias ao mesmo tempo, deixando um pouco da minha experiência em cada uma. Na galáxia que é equivalente ao seu segundo chacra, deixo o que for relativo à Via Láctea. Em seu chacra do coração, eu deixo qualquer coisa relativa ao coração. No momento em que passo por todos os seus chakras, minha alma já se dispersou nela e é apenas parte de sua própria experiência e conhecimento. Então eu me torno ainda maior que a Deusa, pois me uno à Unidade com a Santa Mãe. Sinto sua união com o Santo Padre me levando de volta à Unidade com Tudo O Que É. E a voz coletiva da Unidade diz: “De onde você vem, então você volta. O fim é o começo e o começo é o fim. E nós somos Um.” Parece tão simples. Ouço a voz do Santo Padre dizendo: “Esta experiência existe agora dentro de sua alma, assim como existe além dela, quando você estiver completo. Então, da Unidade, simplesmente lembre-se de seu corpo e alma. Sua alma é um microcosmo da Unidade de Tudo O Que É. Mova-se para essa batida coração, em sua alma agora.” E eu automaticamente começo a me mover para dentro de minha alma novamente.

Meu corpo físico parece um microcosmo do corpo da Deusa Elohim que contém as treze galáxias dentro dela. Agora estou ficando menor e me tornando o corpo da Deusa Quan Yin que detém apenas Andrômeda e a Via Láctea, e agora apenas a Via Láctea. Estou ficando ainda menor e passando por o lugar chamado galáxia Pleidos, então através da estrela portal em Sagitário. Agora estou segurando Sirius e as Plêiades dentro da minha forma, e agora apenas as Plêiades. Além disso, sou ainda menor e mantenho apenas este anel solar, e o Sol é meu coração e minha alma. Neste último estágio, estou segurando apenas o Sol; e esse é meu portal de volta para minha própria alma.

Estou experimentando toda a minha alma como se estava ao meu redor e dentro de mim ao mesmo tempo. Sinto como se estivesse dentro do Sol e posso ver e sentir o brilho do

meu próprio merkabah ao redor do meu corpo. Preciso parar neste ponto e apenas sentir minha alma como parte de mim, não como tudo que eu sou. Quando isso acontece, sei que estou pronto para encerrar esta sessão.

*O ponto principal que eu gostaria de fazer sobre as informações neste capítulo - e em os capítulos que o precederam - é que a primeira metade deste livro pretende dar a você uma compreensão de quão multidimensionais nós realmente somos. Somos como multifacetados jóias, cada faceta contendo mundos inteiros dentro de si. Cada mundo deve ser explorado completamente e até a conclusão. E quando todas as facetas estão juntas e experimentadas como uma, um grande e valioso tesouro é seu para o guardando.*

*Também gostaria de acrescentar que ultimamente tenho tido visões de Cristo e Maria Madalena. Nessas visões, eles deram à luz gêmeos, um homem e uma mulher. Após esta sessão de hipnose, faz sentido. Eu vejo o propósito dos gêmeos divinos sendo a personificação do Cristo masculino e do eu Cristo feminino.*

## **Capítulo 4**

### **AN-RA FALA**

**A** Desta vez, gostaria de apresentá-lo a um membro das Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz da Tribo An-Ra. Você deve se lembrar que os An-Ras têm corpos de luz verde esmeralda e mantêm a energia da compaixão divina. Este An-Ra em particular aparece para mim em uma forma humana com sua forma arcangélica sobreposta ao redor e acima dela. Sua forma humana tem cabelos grossos e encaracolados dourados como mel e brilhantes olhos verde-esmeralda. Ela está toda vestida de branco com laços de fita rosa e branca no cabelo e no vestido. Seu vestido é longo e esvoaçante, semelhante ao linho macio e transparente usado em camadas. An-Ra escolheu projetar uma imagem humana porque permite que ela reduza as frequências das quais ela fala através de sua própria imagem para me de uma forma mais tátil e lúcida.

*An-Ra fala:*

Amados, sou muito grato pela oportunidade de falar com vocês através de Amarah neste momento e trazer a vocês uma história maravilhosa da Criação, sexualidade e o despertar de sua alma para seu pleno potencial e glória. Você vê, na verdade, é impossível falar completamente sobre qualquer um desses três assuntos sem falando dos três. A beleza da Criação é que ela envolveu todos os aspectos da existência, simbolizados microcosmicamente pelo seu próprio sistema de chakras. Seu chakra da coroa é sua conexão mais direta com Deus/Deusa/Tudo O Que É, que prefiro chamar de Unidade. Por meio desse chakra, você comunga com a Unidade, torna-se Unidade e recebe a compreensão divina de si mesmo e de toda a existência. Seu o terceiro olho permite que você veja tanto dentro de si quanto além de si mesmo. Você vê e interpreta através deste centro sagrado de percepção e visão divinas. O chakra da garganta é o centro da autoexpressão e da criatividade. Ele permite que você expresse e compartilhe suas verdades e inspiração com outras pessoas. Seu chakra cardíaco é a sede de sua alma gloriosa através da qual você é capaz de trazer a essência de seu espírito em forma na terceira dimensão. O amor é a natureza do seu espírito e a fonte de toda sabedoria divina, conhecimento e compaixão, que são atributos do centro do coração.

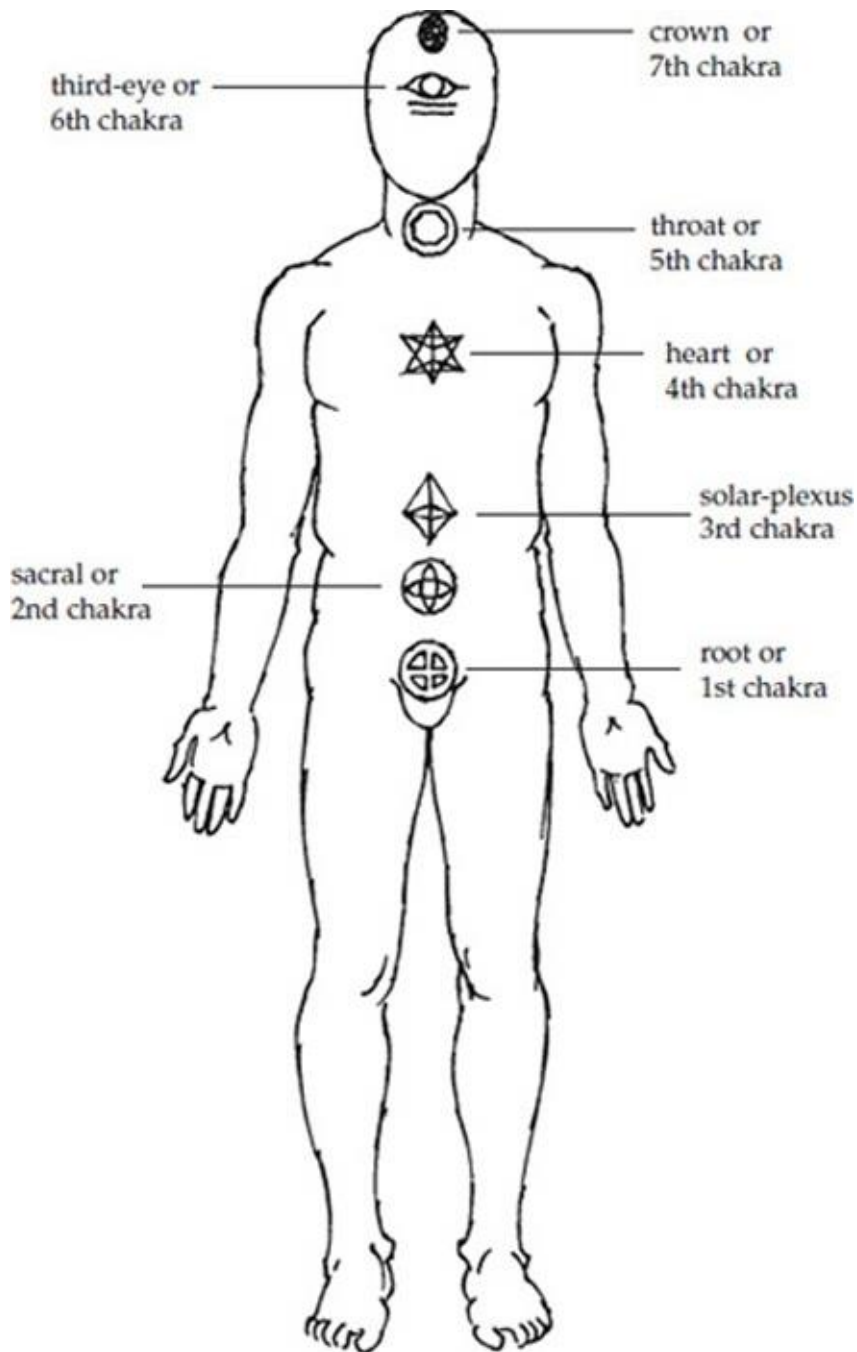


*7. Arcanjo Pleiadiano An-Ra projetando um corpo de luz em forma humana para fins de comunicação*

O chakra do plexo solar é o centro da vontade divina e da rendição à ação correta. Ao entregar sua vontade à vontade de seu próprio Eu Superior e à Unidade, você age, serve e faz no mundo com e para os outros. Seu chakra sacral é a sede de todos os seus sentimentos, sua sensualidade, e sua sexualidade. Sua expressão natural é a união com os entes queridos e com a Unidade, e é por meio desse centro sagrado que você alcança a comunhão entre corpo, alma e Unidade. O chakra na base da coluna é o centro de ancoragem, existência física e instintos. A segurança, proteção, saúde e vitalidade de seu corpo físico, templo para sua alma e espírito, dependem em um primeiro chakra funcionando bem e feliz.

Existem muito mais funções para cada chakra do que mencionei, mas minha intenção é falar dos chakras em termos de seu simbolismo microcósmino do macrocosmo relativo à Criação. Na ilustração 8 abaixo, você notará que cada chakra é mostrado não apenas com as palavras-chave mencionadas acima, mas também com um símbolo geométrico que

representa seu propósito mais elevado. Esses símbolos fazem parte da linguagem da sexta dimensão. Eles não apenas representam os próprios chakras, mas também são as assinaturas geométricas por meio das quais os chakras e as partes do corpo que eles representam são literalmente mantidos juntos na forma. Em toda a Criação tridimensional, há uma conexão e um relacionamento recíproco com todas as nove dimensões da individuação. Em outras palavras, você não poderia existir sem ter nascido na décima dimensão e mantido unido pelas dimensões de um a nove. E dentro de todas essas dimensões o ingrediente comum é o amor.



O amor é como o ovo que une a massa do bolo e cria a sinergia entre todos os ingredientes. Sua superalma, que é de décima dimensão, é como o padeiro. O padeiro tem o desejo de fazer um bolo. A memória dos sabores, as cenas de partilha alegre da comida com os outros no passado, e talvez a fome, criam um desejo por parte do padeiro para fazer um bolo. Falando na décima dimensão, isso se traduz em desejo de experiência, amor próprio e amor pelos outros. A partir desses três desejos, ocorre a união, e dessa união algo é criado. O desejo combinado com o amor e a energia da experiência da união envia luz e energia para a nona dimensão. A luz é refratada através do prisma diamantino da nona dimensão e se traduz em cores na oitava dimensão. Com o padeiro, essa parte da experiência da criação ocorre quando a ideia, no sétimo chakra, é criada pelo desejo — no nível da décima dimensão. Então o desejo e a ideia tornam-se uma visão do que é necessário para fazer o bolo. Os ingredientes são as cores da oitava dimensão combinadas com os ingredientes minerais e vegetais de primeira e segunda dimensões. Assim, neste estágio, o criador, ou padeiro, começa a trabalhar das dimensões superiores para baixo e das dimensões inferiores para cima simultaneamente.

Em seguida, dimensionalmente falando, som e cor começam a criar padrões e ondas. O padeiro, através dos movimentos de juntar ingredientes e misturar pensamentos e visão – a receita – com os ingredientes, começa a impulsionar o bolo tomar forma. A forma é da sexta dimensão, o reino da geometria sagrada. Nesse nível, a sinergia das formas geométricas da farinha, bicarbonato de sódio, adoçante, líquidos e ovos se combinam, criando uma nova forma que é diferente dos ingredientes individuais na aparência, mas contém todos eles. É quando o bolo é despejado na forma e moldado em uma nova forma, que no contexto de nossa história metafórica, é de quinta dimensão. A quarta dimensão é onde o bolo assa e assume as qualidades, a natureza e a forma assada que nasce na terceira dimensão quando o padeiro o tira do forno.

Tudo o que existe na terceira dimensão é criado e mantido por esta receita básica, com seus muitos ingredientes opcionais que criam variações sobre o tema. Um pouco de canela e noz-moscada criam um bolo de especiarias; uma certa mistura de vermelho, verde e amarelo cria uma pessoa com pele negra ou clara, dependendo das proporções e tonalidades de cada cor. Uma forma de pão, em oposição aos moldes de cupcake, determina o tamanho e a forma da massa cozida; um triângulo alongado versus um atarracado ou equilátero determina se a pessoa é magra, corpulenta ou o que você considere equilibrado. Vemos as pessoas simplesmente como variações de um tema que tornam a existência muito mais emocionante, assim como diferentes formas e sabores de bolo são para você. E o que mantém tudo junto é o amor com que foram feitos.

Você já experimentou indigestão ou distúrbio emocional por comer comida preparada por alguém que estava com raiva ou não queria assar? Desnecessário dizer que, devido à

natureza de sua experiência de nascimento vinda do útero de sua mãe, a energia com a qual você foi criado, ou concebido, determinará grandemente sua experiência de si mesmo. Se sua mãe sentia vergonha de fazer sexo, mesmo com o marido, e seu pai tinha fantasias pornográficas em vez de amar sua mãe e estar presente com ela, essas energias eram impresso em sua alma quando você entrou em seu corpo no nascimento. Sua impressão inicial de relacionamentos masculino/feminino, seus próprios aspectos masculinos e femininos internos e seu relacionamento com sua mãe e seu pai e com o mundo vêm todos da energia entre seus pais no momento da concepção. Sua mãe ficou aliviada porque seu pai finalmente acabou? Ela sentiu vontade de chorar, mas segurou as lágrimas em vez disso? Ou ela fingiu um orgasmo para ter uma sensação de poder secreto sobre ele? Seu pai rolou, murmurou boa noite e tentou não olhar para sua mãe para que ele pudesse se apegar à sua fantasia fingida em que a donzela pornô era arrebatada por seu amor amoroso e ardente? Ele ressentiu sua mãe por não responder dessa maneira? Ou ele tinha um padrão duplo de pensamento É vil para uma mulher desfrutar do sexo, enquanto secretamente se fantasia como um amante incrível que nenhuma mulher poderia resistir?

Seu mundo tridimensional está muito doente hoje e as disfunções sexuais são a principal fonte do problema. Sem atitudes e experiências sexuais saudáveis, é impossível dar à luz crianças despertas e totalmente saudáveis. Sem igualdade masculina e feminina, amor, adoração para o outro, confiança, respeito e inocência compartilhada, a plena comunhão com a Unidade é impossível - assim como a paz, a liberdade e a alegria. Os jogos de controle de luxúria e sedução; atitudes sexuais de desconfiança, vergonha, falta de amor e separação; e a falta de presença espiritual durante a relação sexual estão literalmente destruindo a capacidade de sua alma de experimentar integridade e saúde na terceira dimensão. Você vê, sua alma é diretamente impulsionada por *todas* as experiências sexuais, sejam elas amorosas e satisfatórias ou não. *Se você está em um caminho espiritual, meditando regularmente, limpando suas emoções, curando suas vidas passadas e vendo os melhores curadores, você ainda não será capaz de atingir um nível satisfatório de consciência espiritual e integridade se sua energia sexual não estiver se movendo. livremente, plenamente e com amor através de seu corpo e alma.* Você não precisa ter um parceiro para experimentar isso, mas seus relacionamentos de gênero, internos e externos, devem ser equilibrados e saudáveis.

Como você provavelmente deduziu da leitura das próprias experiências regressivas de criação de Amarah nos três primeiros capítulos, o que você chama de energia sexual ou expressão sexual é o material do qual a existência é feita e sustentada. Quando um casal apaixonado experimenta a entrega total um ao outro durante uma experiência sexual intensificada, eles se fundem em uma única consciência contendo partes iguais de masculino e feminino. Assim como a experiência original da Unidade foi “eu sou”, e assim como essa experiência levou a Unidade a individualizar suas próprias metades masculina e feminina, e depois fundi-las na Unidade novamente, assim é o sagrado função de sua

sexualidade destinada a trazer o mesmo êxtase e experiência de Unidade. A vulva feminina é um portal geométrico para o cosmos. A vagina é a passagem em espiral pela qual uma pessoa deve passar para entrar no útero, que é o microcosmo do ovo da existência. À medida que o ovo é “eclodido” ou totalmente ativado, a energia e a consciência se movem diretamente através de outro túnel em espiral ou passagem para a alma da mulher. Da alma da mulher, a energia e a luz do amor são enviadas em ondas de volta para seu parceiro e através da existência simultaneamente. Essas ondas são como ondulações na água, apenas holográficas. Eles são como bolhas se expandindo em movimento ondulatório, em oposição a ondulações em uma superfície plana. Essas ondas criam uma mistura da alma da mulher e de seu parceiro. O amor e o êxtase criados por sua união são transmitidos através de uma passagem em espiral que desce pelo corpo do homem até sua próstata, que excita ainda mais seu pênis para transmitir apaixonadamente as energias de amor, adoração e alegria para a vagina da mulher. Este ciclo é repetido em um continuum, uma vez que tanto o homem quanto a mulher se entregaram totalmente a dar e receber amor e renunciar a tudo. ao controle. Os dois se tornam um microcosmo do macrocosmo da existência. Eles giram as galáxias juntas, mantêm os planetas em forma, ativam espiritualmente as almas e espíritos uns dos outros através das dimensões e curam uns aos outros e toda a existência - e tudo isso enquanto se divertem muito! Parece fácil? Idealmente sim. Mas seu mundo tornou tudo muito complicado.

A confiança e o respeito foram perdidos há tanto tempo que vocês passam mais tempo testando um ao outro, fazendo um ao outro provar a si mesmos, encontrando motivos para duvidar um do outro e disputando o controle do que criando e desfrutando de seus relacionamentos amorosos. E essas coisas que você chama de relacionamentos amorosos geralmente são pouco mais do que padrões de dor viciante sendo representados. O amor não precisa possuir, controlar, degradar, reter, provar nada, desconfiar ou conquistar. O amor simplesmente ama. Isso flui. É desinibido, não artificial, natural, inocente e espontâneo. E embora o discernimento seja necessário na escolha de um parceiro, ele não precisa proibir você de amar a todos. Você sabia que o ser humano tem pavor de sentir a totalidade do amor incondicional? Vocês foram ensinados a se conter para não se fazerem de tolos. você foi ensinado que é impossível amar plenamente sem doer se a outra pessoa não retribuir o seu amor e prometer ficar para sempre. Sem uma garantia de 100% de que você não “perderá”, você se segura - um pouco ou muito. Realmente não importa o quanto. A questão é que o fluxo foi represado e, portanto, controlado.

E se o amor só fosse possível abrindo mão de todas as garantias? O que se o amor só pudesse existir na presença da rendição? E se não existisse perda, apenas mudança? E se você tivesse que deixar ir antes que a outra pessoa o fizesse sem saber se ela iria desistir ou não? Você correria o risco de se decepcionar; mas isso é tudo. Se você tem autoestima e amor-próprio saudáveis, a pessoa que você ama não pode devastá-lo ou humilhá-lo. *Ele ou ela não pode fazer você se sente indigno; só você pode!* O objetivo do amor não é conquistar

as pessoas, quebrar suas barreiras, fazer com que precisem ou desejem você, ou garantir que você não perca. O objetivo do amor é amar, estimar, honrar, adorar, respeitar, nunca prejudicar, apreciar e nunca depreciar o outro. Você pode até amar sem objetificação. Você já acordou em um dia nublado sem alguém por perto e simplesmente sentiu amor sem motivo aparente? Você não estava pensando em ninguém, focando no amor próprio ou experimentando a beleza da natureza. Tudo ao redor estava quieto e talvez até chato ou monótono para os padrões *normais*. E ainda assim você sentiu amor em vez de tédio ou monotonia. Esta é a natureza do seu verdadeiro ser, sua alma, seu espírito.

Experimentar o amor sem motivo aparente é um grande sinal de que você está chegando ao fim de suas provações e dores cármicas. É o caminho de casa para o seu verdadeiro eu. Enquanto isso, permitir-se objetivar o amor é um passo na direção certa. Preencher sua vida com amigos e/ou um parceiro que naturalmente o inspiram a amar é uma coisa maravilhosa. Cercar-se de objetos sagrados de beleza, viver em um lugar que você goste, estar na natureza regularmente, para fazer o que você realmente gosta de fazer, são ingredientes importantes na vida que podem ajudá-lo a se tornar uma pessoa mais amorosa. Estar em relacionamentos com pessoas com as quais você não ressoa para tentar *aprender* a amá-las não é a maneira mais rápida de resolver seu carma. Pode mostrar seus padrões, na melhor das hipóteses. Mas permanecer em um relacionamento que é só luta e resistência pode prejudicar você e seu parceiro. Todos, e toda a Criação, merecem ser amados e adorados. Se você está com alguém a quem não pode amar e adorar de todo o coração, será mais útil para ambos se separarem do que permanecerem juntos. Não estou falando de um relacionamento forte e amoroso que passa temporariamente por um período difícil. Estou falando de relacionamentos em que uma ou ambas as pessoas envolvidas estão em resistência e infelicidade na maioria das vezes - uma vez que a fase de lua de mel acabou. Veja bem, quando a fase de lua de mel termina, os relacionamentos devem se aprofundar. A lua de mel pode ser divertida e inspiradora, mas não contém a profundidade que os relacionamentos amorosos e solidários de longo prazo possuem.

Quando o amor, a confiança e a entrega entre duas pessoas apaixonadas são fortes, um ou ambos os parceiros pode passar por momentos difíceis de cura emocional, estresse no trabalho ou problemas com amigos e outros membros da família sem afetar o vínculo no relacionamento. Se você está em um relacionamento com alguém que ama e por quem se preocupa profundamente, apoiá-lo nos momentos difíceis, bem como nos momentos fáceis, será natural e gratificante. Se você está, no entanto, em um relacionamento principalmente porque a outra pessoa faz você se sentir bem consigo mesmo, realiza suas fantasias sexuais e torna a vida melhor para você, então, quando seu parceiro estiver sentindo dor ou dificuldade, você se sentirá abandonado, negligenciado e infeliz e provavelmente o culpará por isso. Para que um relacionamento tenha alguma chance de trazer intimidade verdadeira e amor sustentável, você deve se preocupar profundamente com o seu parceiro e sua vida, sentimentos e bem-estar, e ser movido a querer dar livre e amorosamente ao

seu parceiro. Então, quando os tempos difíceis chegarem, eles não precisarão afetar o vínculo entre vocês dois. Em vez disso, os desafios servirão para aprofundar a confiança, a lealdade, o carinho e a intimidade entre vocês.

Esse tipo de base de relacionamento é imprescindível para que o relacionamento aumente seu caminho espiritual e o de seu parceiro e alcance o tipo de união sexual que traz a cura e o despertar de sua alma. A natureza essencial da alma desenfreada é o tantra, que leva a um constante estado orgástico em todo o corpo. Nesse estado, os bloqueios de energia são dissolvidos, as emoções liberadas para fluir naturalmente e a experiência espiritual de amor e Unidade é a norma. E é o que você e a Terra precisam mais desesperadamente neste momento. É também o que você mais deseja e teme. Porque medo? Porque significa correr riscos, abrir mão do controle do ego e sentir suas emoções mais guardadas e enterradas. Você não pode continuar sentindo as profundezas do amor sem sentir todas as suas outras emoções também. Você não notou que quando você tem um nível espiritual muito elevado experiência, ou amor que é misturar e compartilhar com o outro, que muitas vezes é seguido por sentimentos de emoções menos agradáveis ou pensamentos negativos? Isso ocorre porque sempre que você eleva sua frequência além do que era anteriormente, qualquer coisa em você que seja incapaz de manter essa frequência mais alta é estimulada a se soltar. Por exemplo, você e seu amante têm uma experiência durante o ato sexual em que ambos se soltam e sentem como se se tornassem um só coração pulsante. O amor é simplesmente incrível - além do que você já experimentou antes. Por horas vocês ficam radiantes juntos, transbordando de amor e adoração, gratidão e bem-aventurança. Então um ou outro de vocês começa a sentir medo ou irritação. Os pensamentos são desencadeados: "Se eu confiar demais nessa pessoa vou acabar me machucando assim como eu. sempre tive" ou "Oh meu Deus, eu poderia ficar muito dependente disso. Eu deveria sair enquanto ainda posso, e ficar sozinho. Eu tenho que encontrar tudo dentro" ou "Relacionamentos e espiritualidade não podem coexistir sem que um ou outro sofra ou seja abandonado". Você começa a suspeitar que a pessoa, que está sentada ali sorrindo amorosamente para você, tem segundas intenções e tenta controlá-lo. Você rotula isso de codependente e corra para salvar sua vida, escapando por pouco dessa. Ufa!

O pior é: você acredita nas vozes negativas e interpreta as emoções dolorosas como um sinal de que algo está errado. A verdade é: você está vivenciando o processo normal de evolução. Você está tendo a oportunidade de eliminar aquilo que não serve mais ao seu despertar e crescimento. Se você se identifica com ele quando surge para liberar, você perde uma grande oportunidade e se enterra ainda mais nas ilusões de separação e na necessidade de se apegar à desconfiança e ao controle. Então, se alguém te ama "demais", ele ou ela se torna automaticamente suspeito e digno de sua resistência. Agora é hora de deixar de lado todas essas agendas autodestrutivas e permitir que o amor flua em sua vida

novamente. Como? Sendo muito honesto consigo mesmo, examinando seus padrões repetitivos e abrindo a potência sexual total e a cura resultante de sua alma.

Pedimos a Amarah para trazer a vocês este próximo nível de Trabalho de Luz Pleiadiano para este propósito. Os exercícios da Seção II deste livro irão ajudá-lo em seu processo contínuo de autodescoberta e movimento em direção à maestria. Como sempre, nossa intenção é tornar o processo o mais amoroso, eficaz e gracioso possível, ao mesmo tempo em que facilita um aprofundamento dentro de si mesmo, consigo mesmo, com os outros e com a Unidade. Aproveite o tempo para experimentar plenamente cada exercício antes de passar para o próximo. Cada um é projetado para se basear nos anteriores, criando um despertar gradual e potente da interação de seu Ka com seu Ba. O amor tântrico extático é a única maneira de manter esse vínculo permanentemente. Portanto, assuma o compromisso de desistir do controle e da resistência agora e divirta-se aproveitando os processos.

*So-la-re-en-lo,*

(Com muito amor e devoção)

An-Ra

membro das Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz,

membros dos Emissários de Luz Pleiadianos,

que são os guardiões deste anel solar

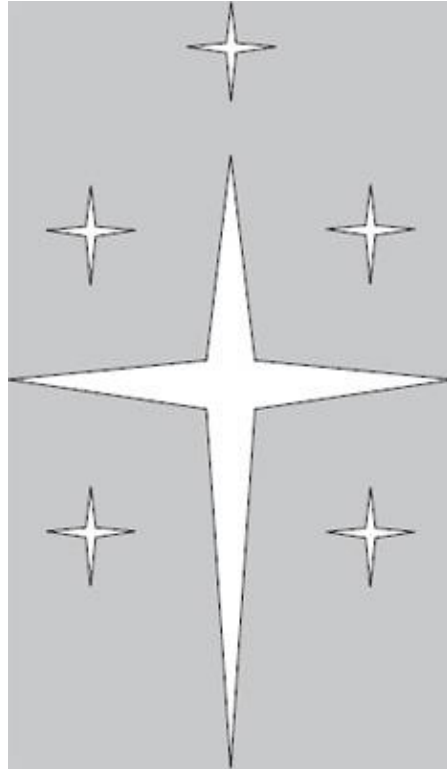
e membros da Galáctica Federação da Luz

do Grande Sol Central

Parte 2

## PLEIADIANA LIGHTWORK NÍVEL II

Dolphin Tantra e seu Ba



## capítulo 5

### A CONEXÃO SIRIUS

**T**Ao longo do restante deste livro, você trabalhará com um grupo de Seres de Luz chamado Liga Arcangélica Siriana da Luz, que o auxiliará em vários processos. Portanto, gostaria de falar um pouco sobre eles. Mas primeiro vou compartilhar com você a história de como e quando me tornei conscientemente conectado com os sirianos.

Minha experiência introdutória com os sirianos, bem como experiências subsequentes por vários anos, foi com um grupo de seres femininos que simplesmente se autodenominavam a Irmandade Siriana da Luz. Eu estava em profunda meditação no verão de 1989, no final de um jejum, quando um Ser de Luz feminino apareceu logo acima e na minha frente e me disse que estava me oferecendo uma maneira indolor de me desconectar. do meu corpo e continuando meu serviço à Terra como um ser de dimensão superior. Em outras palavras, eu poderia conscientemente deixar meu corpo, passar por um simples processo de desconexão dele, meu corpo morreria e eu iria com ela para Sirius, onde poderia continuar meu serviço espiritual em nome da Terra e seu povo. Ela me disse que eu era um *bodhisattva* na Terra há muito tempo. (Um *bodhisattva* é uma pessoa que completou sua evolução e iluminação pessoal e então escolhe retornar ou permanecer na Terra para servir aos outros.) Eu havia concluído tudo o que era obrigado a concluir com base em minha última renovação de meus votos de *bodhisattva*. Era hora de renová-los na Terra ou partir. Ela então estendeu a mão para mim e perguntou se eu gostaria de ir com ela e observar o trabalho que estava sendo feito para a Terra a partir da estrela Sirius. Dessa forma, eu saberia qual era a minha alternativa à vida na Terra.

Senti o amor e o esplendor dessa irmã e estendi a mão para ela. Instantaneamente, eu estava acima do meu corpo. Rapidamente me virei para olhar para trás e ter certeza de que estava tudo bem, e então saímos pelo teto e por cima da casa. Houve apenas alguns segundos durante que eu mesmo experimentei no caminho, então de repente estávamos lá em Sirius. Numerosos Seres de Luz femininos estavam juntos em um grande templo com muitos pilares e um teto aberto. Várias das mulheres estavam agrupadas em torno de um objeto que me lembrava um telescópio gigante. Pelos padrões de medição da Terra, tinha cerca de vinte e cinco pés de comprimento com o diâmetro tubular de cerca de dois pés. Foi difícil avaliar do que era feito ou de que cores era porque, embora parecesse sólido, também era muito etérico e mudava constantemente em resposta à entrada de energia das Irmãs. Um feixe de luz branca intensa foi emitido do dispositivo – que mais tarde descobri

ser na verdade um portal cósmico – e apontado diretamente para a Terra. Este feixe de luz continha muitas belas qualidades de energia: esperança, amor, compaixão, coragem, adoração, alegria, encorajamento e paz, para citar apenas alguns. Essas energias foram transmitidas através do feixe de luz pelas Irmãs. Eles ficavam em frente ao portal e cantavam belas canções, falavam palavras amorosas e encorajadoras ou apenas direcionavam o amor; e o raio os levaria para a Terra e seu povo.

Depois de observar por algum tempo e me sentir profundamente inspirado, Bara-Wasu, a irmã que estava servindo como minha ligação, falou comigo novamente. Ela me disse: “Como você pode ver, há muito serviço amoroso sendo prestado à Terra aqui. Com alguns dos humanos, trabalhamos como professores durante seus sonhos e como guias durante sua consciência desperta. Também direcionamos energias para a própria Terra para manter a Deusa viva e conectada à Terra. Existem grupos sagrados de irmandade em Earth que trabalham diretamente conosco para este propósito também. Você é uma dessas irmãs. Agora é hora de você escolher se quer permanecer a serviço na Terra em forma humana, ou se quer se juntar a nós aqui.”

Eu me senti confuso sobre o que basear minha decisão. Grande parte da minha vida eu quis escapar da Terra e “ir para casa”. Eu me senti estranho à inconsciência, abuso, negação, superficialidade, falsidade e dor que ali experimentei. A Terra foi um lugar solitário para mim por muito tempo. Eu sabia que havia muito mais que era possível compartilhar com os outros, mas raramente havia experimentado mais do que momentos fugazes de profundidade e realidade com humanos. Sim, eu queria deixar a Terra; e, no entanto, isso estava mudando. À medida que minha própria cura se aprofundava, comecei a sentir mais dedicação para ensinar e fazer o trabalho de cura. Eu queria dar de uma forma que meus semelhantes fossem capazes de receber. Enquanto estava naquele lugar glorioso com meus companheiros, me senti muito em casa e, ao mesmo tempo, com vontade de voltar para a Terra.

Enquanto eu deliberava, Bara-Wasu pegou minha mão e estávamos quase imediatamente acima de minha casa, caindo pelo telhado e teto, sobre meu corpo. que permaneceu perfeitamente imóvel, mal respirando, em posição de pernas cruzadas. Olhei para o meu corpo e para Bara-Wasu. Bara-Wasu me mostrou como me desconectar do meu corpo e permitir que ele morra sem dor se eu quisesse. Abracei-a, agradeci-lhe e disse-lhe que, por não saber em que basear a minha decisão, devia voltar a ela. Eu queria ter certeza de que, se decidisse sair, seria verdadeiramente no bem maior e baseado no amor, não no escapismo subconsciente motivando essa escolha. Ao soltar minha mão, ela a apertou e disse: “Estaremos de volta em três meses para sua decisão. E a decisão é sua. Não há certo ou errado.”

Quando Bara-Wasu soltou minha mão, desci amorosa e lentamente em meu corpo. Vários minutos de respiração profunda e movimentos lentos e suaves se seguiram. Eu mal conseguia me mexer. Meu corpo parecia rígido e estranho, mas, com ternura, mergulhei

nele o mais profundamente que pude antes de finalmente me levantar e me mover pela sala. Depois de alguns minutos, eu estava razoavelmente “de volta a mim mesmo”.

Meu primeiro pensamento ao me levantar para andar pela sala foi: “Preciso ler sobre as iniciações femininas”. Eu não conhecia nenhum livro sobre o assunto, então comecei a perguntar todos que eu conhecia se soubessem alguma coisa sobre o assunto ou sobre os votos de bodhisattva. Depois de um longo processo de investigação, emprestei-me um livro de Alice Bailey sobre as iniciações que são dadas quando um ser completou todo o karma e/ou serviço na Terra. A página em que abri o livro me dizia que o próximo passo mais comumente escolhido era algum tipo de serviço em Sirius. Quase parecia que o resto da informação era insignificante. Essa confirmação era tudo que eu precisava.

Minhas conexões com a irmandade baseada na Terra foram fortes por vários anos. Essas conexões tornaram-se mais frequentes e muito mais dinâmicas, tanto durante o sono quanto durante a vigília, e definitivamente aumentaram minha vida espiritual e minha cura.

Quando três meses se passaram, Bara-Wasu e duas outras Irmãs Sirianas chegaram para pedir minha resposta. Eu estava sentado em uma cadeira de balanço em frente à lareira, balançando e examinando energicamente a filha recém-nascida de minha colega de casa. Nós a havíamos entregado em casa apenas algumas horas antes. Quando tomei consciência de meus visitantes etéricos, disse a eles: “Sei que, como todo mundo, sou dispensável aqui. Sei que se eu optar por partir dessa Terra jamais notaria minha ausência. E Eu sei como seria lindo servir em Sirius. O trabalho lá é fundamental. E, no entanto, há tantos na Terra que estão impedidos de receber o amor e a assistência de dimensões superiores que são oferecidos. A maioria é incapaz de aprender o que precisa aprender com guias e auxiliares etéricos. Professores espirituais humanos e curandeiros são necessários para servir aqui para aqueles que precisam de assistência direta. E porque Sou capaz de dar isso, quero ficar.” Antes de partir, eles me avisaram que voltariam para me verificar de tempos em tempos e me dariam a oportunidade de mudar de ideia ou renovar meus votos de bodhisattva e permanecer na Terra. Eu senti o amor deles enquanto eles desapareciam da sala. Continuei balançando e cantando para o bebê .

Ao longo dos anos, minha conexão com Sirius permaneceu principalmente com o Irmandade, mas expandiu-se para incluir também os golfinhos etéricos. A Liga Arcangélica Siriana da Luz - a quem me referirei como os Arcanjos Sirianos - também trabalhou comigo através da minha conexão com os Pleiadianos e ainda assim eu não tinha nenhum nome para eles ou contato direto um-a-um até depois que os ensinamentos de Ka foram dado a mim em 1993. Eles permaneceram em segundo plano na maior parte do tempo; e ainda assim eles foram frequentemente comigo.

No início de 1995, quando alcancei um certo nível de ativação de Ka e limpeza celular, os Arcanjos Sirianos começaram a trabalhar comigo diretamente em minha geometria sagrada. Eles trabalharam com chakras, órgãos, glândulas e dentro da minha aura e holograma estendido. Eles me ensinaram sobre a natureza da interdependência entre a

primeira e a sexta dimensões. Sem os cinco inferiores dimensões, Deus/Deusa/Tudo O Que É não teria contexto para experiência sequencial e exploração.



*9. Amarah embalando o recém-nascido enquanto os anjos sírios visitam*

Os seres de dimensões superiores são capazes de experimentar muita beleza e prazer em virtude da existência das dimensões inferiores. Eles não estariam completos sem nós e sem os seres de quarta e quinta dimensões para traduzir as energias entre eles e nós. Assim como somos necessários para energizar, despertar, evoluir e proteger Na primeira e segunda dimensões, os Sirianos e Pleiadianos são necessários para nos energizar, despertar, evoluir e nos proteger. Além da sexta dimensão, voltando à Unidade, cada dimensão é interdependente de todas as outras. Afinal, somos parte da mesma consciência original que primeiro disse: “Eu sou”. Somos inseparáveis. É uma farsa ver a terceira dimensão como uma realidade inferior a partir da qual escapar. Estamos aqui para ser os

elos divinos através dos quais todas as dimensões são conectadas simultaneamente, para nos tornarmos novamente o eu que é 144.000 em Um.

Os Arcanjos Sirianos são a ponte entre as dimensões superior e inferior através da qual isso acontece neste anel solar. Eles são os tradutores sagrados de som, cor, pensamentos e amor de dimensão superior em formas geométricas sagradas através do qual toda a existência nas cinco dimensões inferiores é criada. Eles também mantêm os padrões e a geometria sagrada que mantêm as dimensões inferiores no lugar. Os seres dos níveis da primeira à quinta dimensão têm forma apenas por causa das construções geométricas criadas no nível da sexta dimensão. Humanos e seres astrais podem distorcer sua própria geometria através da identificação com a ilusão, trauma, mutação química e magia negra. No entanto, os Sirianos sempre mantêm o potencial mais alto e verdadeiro, pronto para atualização à medida que os humanos evoluem.

Existem consciências nas dimensões inferiores que, por ganância, ódio, fome de poder ou outros vícios inferiores, deliberadamente cortaram suas conexões com as dimensões superiores. Da quinta dimensão para baixo, há escuridão e reinos de luz. Nesses reinos, a evolução da consciência através da experiência e escolhas baseadas no livre arbítrio são os assuntos principais. Alguns seres se tornam tão viciados em poder, sensação, controle, luxúria e ganância, ou tão perdidos em suas próprias ilusões, que começam a lutar contra a evolução e a Luz. As batalhas entre as Trevas e a Luz, os reinos satânicos e a Deusa são distrações contínuas se você permitir. eles serem. No entanto, através da ação correta, limpando seus próprios pensamentos e vícios negativos, alinhando-se com seu Eu Superior na Luz e tornando-se impecável, você pode transcender os aspectos ilusórios e limitados das dimensões inferiores e se tornar a consciência divina em seu templo físico ( corpo) através do qual todos os reinos estão alinhados e conectados com a Verdade e o Amor Divinos.

Quanto mais perto você chegar de atingir esse objetivo, mais os Pleiadianos, e depois os Sirianos, serão capazes de ajudá-lo. Você notará que quando os sirianos são incluídos nos exercícios ao longo deste livro, isso tem a ver com trazer a consciência crística, ou geometria sagrada, ou transcender a evolução e se tornar o que você procurou ser. Sirius é o lar da consciência Crística, Melquisedeque consciência, e os golfinhos para este braço da Via Láctea. Esses Arcanjos Sirianos em particular têm muitas funções em nosso reino, bem como em um nível galáctico. Eles são membros da Federação Galáctica de Luz e supervisores do desenvolvimento evolutivo neste anel solar.

Os Arcanjos Sirianos existem no nível da sexta dimensão, que está além da poluição por escuridão e ilusões. seres. No entanto, existem Sirianos que caíram na atração dos reinos de controle das trevas da quinta dimensão. Portanto, ao pedir ajuda aos sirianos, é importante pedir que apenas aqueles que são da Luz possam trabalhar com você. Invocar

especificamente a Liga Arcangélica Siriana da Luz é outra maneira de assegurar sua conexão com os Seres de Luz superiores. Estes são os únicos você trabalhará neste livro.

Esses arcanjos sirianos trabalham em estreita colaboração com os emissários de luz pleiadianos. Os últimos estão operando a partir do nível superior da quinta dimensão e funcionam como professores e guias para os humanos para nos ajudar a nos preparar para a reunião com nossos Cristos Internos e para trabalhar diretamente com os Sirianos. Por exemplo, se os Arcanjos Sirianos desejam ajudá-lo a reestruturar a geometria sagrada de seus padrões cerebrais, os Pleiadianos irão primeiro ajudá-lo em sua ativação de Ka, limpeza de alma, limpeza de pensamentos e crenças limitadas, conexão com seu Eu Superior e quaisquer outras clarificações e ativações necessárias. Em seguida, os Arcanjos Sirianos intervêm e fazem o alinhamento final enquanto os Pleiadianos mantêm o espaço da quinta dimensão. e para baixo. A cooperação e harmonia entre os Pleiadianos e Sirianos é um belo exemplo de como devemos nos tornar. Não há competição ou “melhor que/menos que” porque um grupo está em uma dimensão mais alta que o outro. É reconhecido que todas as partes da existência, e todos os seres, são de igual valor.

## **Encontro com os Arcanjos Sirianos**

Você estará conhecendo o Arcanjos Sirianos no exercício que segue, e então invocando o Cone Evolutivo de Luz. Este cone tem a forma e a mesma posição do Cone de Luz Interdimensional que foi introduzido no *Livro de Exercícios Pleiadianos*. No entanto, sua função é diferente. O Cone de Luz Evolutivo alinha você com seu maior potencial evolutivo espiritual em qualquer momento. também pode atrair situações e pessoas para sua vida que lhe darão a oportunidade de fazer escolhas com base no quanto você clareou e evoluiu. Este cone pode desafiá-lo, ajudando-o a entrar em contato com onde você ainda “se apega” a limitações e ilusões. Também pode ajudá-lo a dar saltos quânticos em sua próxima etapa evolutiva quando estiver disposto e pronto. E em cada estágio entre esses dois extremos, é um puxão gentil e amoroso em direção à sua próxima frequência vibracional mais alta, para a qual você já está se movendo. Depois que o Cone Evolucionário de Luz for trazido e você tiver experimentado seu efeito, você fará uma Câmara de Luz de Geometria Sagrada durante a qual os Sirianos começarão o trabalho de realinhar e repadronizar a geometria de seu corpo, aura e holograma em qualquer nível é apropriado para você neste momento.

Agora é hora de conhecer a Liga Arcangélica Siriana da Luz e experimentar o Cone Evolutivo de Luz e a Câmara de Luz da Geometria Sagrada.


1. Sente-se ou deite-se confortavelmente.
2. Ancore-se e retraia sua aura, se necessário.
3. Invoque seu Eu Superior para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz. Quando isso é feito, continue.
4. Invoque a Liga Arcangélica Siriana da Luz para se juntar a você.

5. Diga aos sirianos que você gostaria que eles trabalhassem com você em sua ativação posterior de Ka e em seu crescimento espiritual e evolução em geral. Diga a eles qualquer outra coisa que você gostaria neste momento.

6. Peça aos Sirianos para colocarem um Cone Evolutivo de Luz acima de você.

7. Em seguida, peça aos Sirianos para colocá-lo em uma Câmara de Luz de Geometria Sagrada. Peça-lhes para trabalhar com seu corpo, aura e holograma no realinhamento e repadronização de sua geometria sagrada para estar em afinidade com seu propósito de se tornar um ser consciente de Cristo na Terra. Peça-lhes que continuem este trabalho além desta sessão.

8. Relaxe e seja receptivo por uma hora a uma hora e meia os Sirianos trabalham com você.

9. Continue com o seu dia. 



*Meditadora com Cones de Luz Interdimensionais e Evolutivos acima de sua aura*

## **Conhecendo Hermes**

Depois de trabalhar com a Irmandade Siriana e, eventualmente, com os Arcanjos Sirianos, por alguns anos, fui saudado um dia em meditação por um Ser de Luz muito grande que se apresentou como Hermes, um porta-voz dos Arcanjos Sirianos. Hermes continha imagens de homens e mulheres que se iluminavam enquanto ele falava sobre vários assuntos. A razão para isso é que Hermes é um ser andrógino. Ao aparecer apenas como mulher, Leiala é o nome usado para esse ser. Ao aparecer apenas na forma masculina, Hermes é o seu nome. Hermes também é o nome usado para este arcanjo na forma

andrógina. Vou usar o vernáculo masculino ao se referir a Hermes por uma questão de conveniência.

Quando Hermes apareceu pela primeira vez, perguntei se ele era o mesmo ser que Hermes Trismegisto, antigo mestre espiritual dos princípios herméticos na Grécia e nas pirâmides do Egito. Ele disse que Hermes Trismegisto era apenas uma pequena centelha de sua consciência que havia sido reabsorvida em sua totalidade há muito tempo. Hermes Trismegisto foi para o Arcanjo Hermes como eu sou para Quan Yin: apenas um pedacinho dela.

Hermes é meu professor sobre geometria sagrada e a conexão Siriano-Pleiadiana. Ele é o único Arcanjo Siriano com quem tive comunicação direta, embora muitos outros estejam presentes durante as sessões de câmara e de cura e ensinamentos. Ele também me orientou durante as sessões de hipnose mencionadas na Parte I deste livro. Em seu andrógino forma, Hermes lhe dá uma mensagem neste momento.

*Hermes fala:*

Amados, amantes do caminho da Verdade e da Luz, estou aqui para dar-lhes as boas-vindas ao mundo em que vivo. É um mundo de constante amor, luz, alegria, paz e verdade. E, no entanto, somos inseparáveis de seu processo de aprendizado e lutas ao mesmo tempo. Quando você machuca, nós respondemos com mais amor e compaixão. Quando você está com raiva, direcionamos a compreensão para você. Quando você está na natureza, cantarolamos para você através do vento nas árvores e dos sons dos riachos e rios. Quando você olha para o céu noturno e se maravilha com a vastidão e a beleza do espaço e das estrelas, impulsionamos suas mentes e corações a se unirem em amor e admiração. Nós celebramos sua fome pela mente divina, por incondicional amor, pela Verdade total.

Enviamos os golfinhos para lembrá-los do estado extático em que os seres tridimensionais devem viver. Esses belos seres em corpos de golfinhos, tanto física quanto etericamente, carregam a consciência pela qual vocês aspiram. Eles são seres de luz de cérebro inteiro, amorosos, espontâneos e conscientes de Cristo que são totalmente dedicados a você e ao sucesso passagem da Terra para a Luz.

Nestes tempos de caos e confusão, as complicações da vida em uma sociedade tecnológica moderna podem se tornar esmagadoras. É fácil para os humanos ficarem tão absortos em acompanhar esses tempos tecnológicos e trabalhar pela sobrevivência básica que se esquecem da Verdade Divina. A verdade se torna os detalhes de sua vida diária, de suas respostas emocionais à vida, de seus relacionamentos, posses, famílias e amigos. E todos esses são aspectos do que chamamos de “verdade relativa”. A verdade relativa é qualquer ideia, compreensão ou identificação baseada na experiência – que está sempre mudando. A Verdade Divina é imutável. A Verdade Divina inclui a beleza inerente do seu ser, o fato de você ser amoroso e amado, de que toda a existência é sagrada. Estes são

apenas exemplos da Verdade Divina, mas suficientes para lhe dar uma ideia do que ela é. A verdade relativa é que você está sentindo raiva, que seu carro não dá partida, que seu fluxo de caixa não está como você gostaria, que alguém magoou seus sentimentos ou mentiu para você. Isso não significa que dentro da evolução e crescimento espiritual, essas verdades relativas não sejam importantes. Certamente você é carnicamente responsável por manter sua integridade, por agir impecavelmente, por amar e ser amado. E ainda é importante saber lá no fundo que tudo isso faz parte de sua experiência e que você está aqui expressamente com o propósito de ter experiências, aprender com elas e, eventualmente, trazer a Verdade Divina para cada pensamento, palavra e ação.

Quando você tiver evoluído a ponto de conseguir isso, será fácil. Você terá curado e crescido, expandido e se tornado tão identificado com seu próprio Eu Superior de Luz que naturalmente e espontaneamente fará o que é certo a cada momento. À medida que você permite que seu ego se renda e se torne cada vez mais integrado ao seu Eu Superior, podemos trabalhar com você mais diretamente. Nós te amamos muito e queremos trabalhar com você. Dá grande alegria em vivenciar seu processo de crescimento e aprendizado. Isso nos inspira a celebrá-lo e amá-lo ainda mais, à medida que sua própria beleza se torna mais radiante para você e você a compartilha sem vergonha com os outros. Você compartilha sendo isso. É simples. E como disse o Santo Padre: “Quando olho para você, vejo sua beleza, sua verdadeira beleza inerente. Independentemente da forma que você escolheu para viver nesta vida, ou o estado emocional que você está experimentando, ou seu estado de auto-estima, eu sempre vejo sua verdadeira beleza. E é a sua beleza que me inspira a te amar. No entanto, sua capacidade de receber e sentir meu amor é diretamente proporcional à sua capacidade de sentir sua própria beleza. Eu estou sempre amando você. E, no entanto, com que frequência você sente meu amor? Por favor, aprenda a experimentar sua própria beleza para que possamos estar mais perto. Pois quando eu te amo e você sente isso, te faz sentir ainda mais bonita. Isso me inspira a te amar ainda mais, o que te inspira a se sentir amada e, portanto, ainda mais bonita. Sua beleza me alimenta com seu esplendor, e eu o alimento com grande amor e adoração. É assim que deve ser.”

O que diz o Santo Padre vale para todos nós nas dimensões superiores. Nós amamos amar você. Adoramos aproveitar o seu esplendor e nos inspirar a amar ainda mais. E você é valorizado profundamente por nós. Queremos vê-lo experimentando seu próprio amor, beleza e esplendor tanto para seu próprio bem quanto para o nosso. Nunca duvide que você está sendo amado a cada momento que você existe, e mesmo além do tempo. Nunca duvide de que sua própria existência traz mais amor e beleza à Terra e para Deus/Deusa/Tudo O Que É. Mesmo quando você não está amando conscientemente, vemos e experimentamos seu amor; pois vemos seu verdadeiro eu, sua essência, em todos os momentos. Não esquecemos a Verdade Divina, mesmo quando você o faz. Podemos ver suas ações e observar sua identificação com limitações. Mas para nós essas verdades relativas nada mais são do que sonhos que você está vivenciando com o propósito de

aprender e crescer. Vocês são realmente belos espíritos de amor e luz vivendo em trajes humanos, tendo experiências humanas.

O que estou aqui para propor a você é que comece a adotar essa forma de pensar em sua vida na Terra. Observe a beleza da alma e do espírito dentro de cada pessoa que você vê, independentemente de como ela esteja se comportando no momento. Conheça a verdade do propósito sagrado da vida - a sua própria e outros' - enquanto você testemunha as verdades relativas da vida diária na terceira dimensão. Trate tudo e todos como sagrados e belos, pois é verdade. Seja responsável pela impecabilidade em sua própria vida. Não culpe a si mesmo ou aos outros quando falhar. E faça escolhas criteriosas sobre seus associados mais próximos. Ver a Verdade Divina em todas as coisas e pessoas e transcender a culpa não significa que você deve se manter em situações dolorosas e relacionamentos que são prejudiciais a você. Na verdade, o oposto é verdadeiro. À medida que você se alinha mais completamente com a Verdade Divina, você é responsável por não apoiar ilusões e ações prejudiciais nos outros. Você não tem o direito de culpar ou julgar os outros. Mas quando você vê que as pessoas iriam prejudicá-lo, enganá-lo ou não apoiar seu crescimento espiritual e criatividade, você deve enfrentar as situações diretamente com comunicação e/ou ação.

Diga às pessoas que o que elas estão fazendo o machuca. Convide-os a comunicar seus motivos a você. Se eles não estão dispostos a ser íntegros com você, então você deve se afastar do perigo. Deixe-os saber que você escolheu viver na impecabilidade e na Verdade e que não pode compartilhar formas nocivas e ilusórias. Não se torne arrogante e superior. Tenha compaixão por aqueles cujas identidades se tornaram tão alinhadas com a realidade do ego que não experimentam sua beleza ou a deles. Pois se o fizessem, isso certamente os mudaria. Às vezes, as pessoas compartilham profundamente com você e veem sua beleza essencial. Eles podem até permitir que você veja os deles diretamente. Estes tempos são gloriosos. E, no entanto, existem aqueles cuja identidade do ego ainda é tão forte que mesmo essas experiências não podem mudá-los. Eles ainda podem machucá-lo, ou mentir para você, ou se comportar de maneira prejudicial. Nessas situações, é difícil para vocês humanos permanecerem livres de culpa e ressentimento. Você se sente traído. Você compartilhou sua essência com essa pessoa e ela se virou e o prejudicou.

Sinta o seu mágoa, traição e culpa, mas mesmo sentindo essas emoções, saiba que você está empenhado em transcendê-las e chegar ao perdão, compreensão e compaixão. A compreensão vem de saber que a experiência da beleza compartilhada foi genuína e, então, ter compaixão por seu amigo cuja identidade do ego ainda é mais forte em sua consciência do que a identidade do Eu Superior. Enviar perdão, compaixão e amor a essa pessoa. Saiba também que qualquer experiência de verdadeira essência e beleza nunca é realmente perdida, mesmo que pareça. Quando o indivíduo cresce mais espiritualmente e se torna mais forte na Verdade Divina, os pontos de referência experimentados anteriormente estão lá como professores e guias para ajudar a pessoa a se tornar ainda mais real e impecável. Se

uma pessoa em sua vida não está escolhendo ser responsável e mudar, afaste-se do caminho do perigo em qualquer grau que seja apropriado em seu relacionamento com este perdido, enquanto continua a amar e manter o espaço dentro de seu coração e consciência para que esta pessoa se torne sua eu verdadeiro e belo.

A Verdade Divina é um estado da mente, do coração e do ser. É tudo o que realmente existe. E ainda em seu mundo físico foi quase totalmente esquecido. Permita-se ter fome da Verdade. Permita-se sentir sua própria beleza além de suas deficiências que ainda estão sendo transformadas. Então a transformação e a transcendência acontecerão muito mais rapidamente.

Chame por mim e por todos os Arcanjos Sirianos e Arcanjos Pleiadianos e quaisquer outros guias e Mestres Ascensos. Chamar em nós para te amar. Além do que podemos te ensinar, queremos te amar. À medida que você deixa entrar o amor superior, sua compreensão e sabedoria crescem naturalmente proporcionalmente. Todos os seres de Luz de dimensões superiores querem amar você. Portanto, mesmo que você não consiga ouvir mensagens ou ter visões, pode se abrir para ser amado. A invocação que dei a Amarah irá ajudá-lo a fazer isso. Use-o regularmente e fortaleça a ponte entre sua consciência, seu Eu Superior e nós. E use as Câmaras de Luz da Configuração do Amor. Gostamos especialmente dessas câmaras. Quando usados com bastante frequência, eles podem ajudá-lo profundamente em seu processo de se tornar tudo o que você realmente é. Nós te amamos.


*So-la-re-en-lo.* Eu sou Hermes, Siriano Arcanjo da Luz.

A seguir está o exercício que Hermes pediu para você fazer para criar um aliança de trabalho entre sua consciência, seu Eu Superior, seus guias e a Liga Arcangélica Siriana da Luz:

1. Ancore-se e puxe sua aura para cerca de meio metro ao seu redor.
2. Chame seu Eu Superior para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz. Feito isso, continue.
3. Invoque a Liga Arcangélica Siriana da Luz.
4. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos.
5. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo, Mãe Maria e quaisquer outros com quem você sinta uma conexão.
6. Diga-lhes o seguinte, ou com suas próprias palavras: “Quero sentir seu amor por mim o tempo todo e quero começar agora. Ajude-me a limpar todos os meus bloqueios para receber amor. Ajude-me a sentir e conhecer profundamente meu próprio valor e beleza.

Até Aprendi a sentir o brilho de minha própria beleza o tempo todo, ajude-me a mover-me firmemente em direção a esse objetivo. Pois sei que na Verdade sou um lindo ser de Luz. Sei que tudo o mais é ilusão e produto da experiência. Ajude-me a transcender todas as áreas de identificação com ilusão e experiência. Ajude-me a liberar até mesmo minhas identidades de ego mais sutis e a me tornar um em consciência com meu verdadeiro Eu Superior. Sou o que sou. Sou o que sou. Sou o que sou."

7. Permaneça em um estado receptivo e meditativo por pelo menos dez minutos, ou mais, se preferir, concentrando-se simplesmente em ser amado e sentir sua própria radiância e beleza.

8. Quando terminar, levante-se lentamente. Estabeleça sua intenção de passar o resto deste dia sentindo a comunhão e o amor de seus guias e ajudantes. Tente manter o sentimento caloroso e centrado que você tem mesmo quando inicia suas atividades diárias, em vez de se ajustar a uma fachada familiar e confortável. Lembre-se ao longo do dia que esses lindos Seres de Luz estão amando você e deixe o amor deles entrar. 

## **Ser amado**

Além do amor que é dirigido a você o tempo todo por Seres de Luz de dimensões superiores, você também é amado por todos os seres humanos na Terra. Sim, acredite ou não, mesmo aqueles que em suas consciências te odeiam, ou parecem indiferentes, em um nível mais profundo te amam. É hora de lembrar como filtrar o que não queremos receber dos outros e receber apenas o que está na Verdade Divina. Quando um amigo ou conhecimento envia energia negativa para você conscientemente com palavras ou ações, ou psiquicamente, você pode simplesmente afirmar: "Estou disposto a receber apenas Amor e Luz Divinos. Tudo o mais é ilusão e deve ser repelido." Quando você se lembra de fazer essa afirmação, pode estar em meio à raiva, ao ódio, ao medo e à culpa, mas apenas vivenciar o amor que está sendo enviado a você simultaneamente pelo coração da pessoa. essência. É uma experiência muito libertadora.

Certa vez, estive em uma situação de grupo em que não conhecia ninguém e me sentia alienado e solitário. Parecia que todas as conversas eram superficiais, jargões superficiais, e eu simplesmente não sabia como, ou mesmo não queria, me encaixar. No entanto, me sentia separado. Saint Germain veio até mim e me disse para pedir silenciosamente para dar e receber apenas amor com as pessoas ao meu redor. Ele explicou que quer as pessoas estejam me amando conscientemente ou não, eu ainda poderia escolher receber o amor inerentemente sentido por mim especificamente por seus seres, seus verdadeiros eus. Então eu tentei. Fiquei surpreso com o quão bem funcionou. Simplesmente sentei-me com um grupo de pessoas à mesa de jantar e estabeleci minha intenção de dar e receber apenas Amor e Luz Divinos. Imediatamente Eu me senti quente, aberto, amoroso e amado, e a

solidão foi embora. Fiquei muito tranqüilo e, embora me sentasse em silêncio, sentia uma grande comunhão. Também senti profunda compaixão pelos outros à mesa e rezei para que eles também pudessem se beneficiar do amor que estava sendo compartilhado, mas despercebido por eles. Depois de alguns minutos, algo incrível aconteceu. Todas as pessoas pararam em suas conversas sobre suas lutas e labutas no trabalho, nos relacionamentos e em geral. Eles estiveram ativamente engajados em uma conversa do tipo “não é horrível?”. Quando pararam, todos olharam para mim ao mesmo tempo, e uma mulher disse “Olá” e perguntou meu nome. As pessoas em toda a mesa voltaram sua atenção para mim. Quando ela me perguntou de onde eu era e o que faço, a energia do grupo tornou-se ainda mais focada em minha direção. Compartilhei sobre meu trabalho e o propósito espiritual por trás dele, e sobre o Monte. Shasta e sua sacralidade, enquanto eles ouviam como crianças uma história intrigante. Eles fizeram perguntas e comentários e, finalmente, toda a mesa estava envolvida em uma conversa muito entusiasmada e sincera sobre os conceitos que eu havia apresentado e como eles eram maravilhosos. Às vezes eles riam e pareciam surpresos consigo mesmos sobre o que estavam dizendo, e ainda assim continuaram.

Esta foi uma grande lição para mim sobre intenção e alinhamento com a escolha pessoal e identificação com a Verdade Divina.

Muitos anos antes dessa experiência, recebi um exercício para recuperar o amor que perdi ao longo da minha vida. Eu gostaria de compartilhar com você agora, confiando que pode ajudá-lo tanto quanto a mim. Este exercício é para invocar, no tempo presente, o amor que lhe foi dado no passado e que você não se permitiu receber. Talvez você estivesse em um relacionamento com alguém que o amava profundamente e, no entanto, nunca se sentiu realizado e profundamente amado. Uma tristeza e solidão subjacentes prevaleciam, não importa o quão atencioso e amoroso seu parceiro fosse para com você. Isso aconteceu porque você não sabia como receber plenamente. A razão para isso pode ser sentimentos de baixa autoestima e indignidade, falta de confiança, autopunição, problemas cármicos de vidas passadas, medo de intimidade, medo de receber amor que o abriria para outras emoções que você não deseja sentir, ou muitas outras possibilidades. Independentemente do motivo pelo qual você não o deixou entrar na hora, você pode receber agora na medida em que você está disposto.

Outra área de amor não recebido é em relacionamentos dolorosos ou abusivos. Você pode ter tido um pai que o criticou continuamente. Você se tornou tão intimidado ou autoprotetor que bloqueou não apenas as energias dolorosas que não queria receber, mas também o amor. Quando as pessoas o prejudicam ou o machucam de alguma forma, você naturalmente cria uma aversão a estar perto deles e deixá-los entrar emocionalmente. Isso é saudável. No entanto, à medida que você se expande, se torna mais consciente e se alinha com a Verdade Divina, você pode optar por deixar entrar apenas as energias divinas que deseja. Quando você puder aprender a fazer isso espontaneamente na vida, perceberá que os sentimentos feridos e a culpa diminuem.

O exercício, ou meditação, é simples. Depois de definir o seu espaço e conectando-se com o seu Eu Superior, pense nas pessoas que o amaram, cujo amor você pode não ter recebido totalmente, se é que recebeu. Considerando-os um por um, você declara sua disposição e desejo de receber apenas o Amor Divino deles, deixando todas as ilusões fora de si; e você respira e recebe o amor. Então você repete o processo com pessoas com quem teve relacionamentos difíceis. Não há nada a temer ao fazer isso, desde que você siga as instruções claramente e estabeleça a intenção clara de receber apenas o Amor Divino.

O terceiro aspecto desta meditação é a abertura para receber o amor que você tem por si mesmo e que não se permitiu experimentar antes deste momento. Pode surpreendê-lo quanto amor você realmente tem por si mesmo. Esta parte do exercício é especialmente maravilhoso para curar problemas de baixa auto-estima e amor-próprio.

O último estágio desta meditação é invocar o amor de Deus/Deusa/Tudo O Que É. Quer você simplesmente se refira a este ser como Deus, Grande Espírito, Unidade ou o Sol Infinito, é importante receber amor dessa fonte de Unidade e consciência unificada. Você também pode escolher receber amor da Santa Mãe Deusa e Santo Pai Deus individualmente. Haverá espaço na meditação para você improvisar.


Você pode fazer a seguinte meditação para receber amor sempre que sentir necessidade.

1. Ancore-se, atraia sua aura e ajuste as cores dos limites conforme necessário.
2. Chame seu Eu Superior de Luz e peça que seu cordão de prata seja ativado e seu tubo de luz preenchido. Feito isso, prossiga.
3. Pense em alguém que está atualmente em sua vida, ou já esteve em sua vida, que você sabe que ama você. Então, usando o nome dessa pessoa onde diz “esta pessoa” repita o seguinte: “Estou pronto e disposto a receber todo o Amor Divino que esta pessoa tem por mim e que eu não deixei entrar até agora. Estou disposto a receber apenas o amor e nada mais.” Em seguida, respire profunda e suavemente e abra-se para receber o amor. Quando o influxo de amor para você parar, vá para a próxima etapa.
4. Pense em alguém com quem você teve um relacionamento difícil ou doloroso. Lembre-se de que o verdadeiro eu dessa pessoa realmente ama você. Agora repita o seguinte: “Estou pronto e disposto a receber todo o Amor Divino que esta pessoa tem para mim que eu não deixei entrar até agora. Estou disposto a receber apenas o amor dessa pessoa e nada mais.” Em seguida, respire profunda e suavemente e abra-se para receber o amor. Quando o influxo de amor para você parar, continue.
5. Em seguida, você receberá seu amor por si mesmo. Repita esta invocação: “Estou pronto e disposto a receber todo o Amor Divino que senti por mim mesmo que Eu não deixei entrar hoje. Estou pronto e mereço me amar plena e profundamente.” Respire

profunda e suavemente e sinta o derramamento de seu amor-próprio. Quando o fluxo parar, diga: “Estou pronto para sentir e receber todo o amor que tive por mim mesmo na última semana e que não deixei entrar”. Novamente respire e receba seu próprio amor. Quando o fluxo diminuir, invoque: “Estou pronto para receber todo o amor Tive para mim no último mês que não me permiti sentir até agora.” Respire e receba. Em seguida, diga: “Estou pronto para receber todo o amor que tive por mim mesmo durante toda esta vida e que não me permiti receber até agora”. Em seguida, respire profunda e suavemente e abra-se para receber seu amor próprio. Quando o fluxo de amor para você parar, prossiga.

6. O amor de Deus/Deusa/Tudo Que É, ou Grande Espírito, é o próximo a ser invocado. Invoque da seguinte forma: “Estou pronto e disposto a receber todo o Amor Divino que Deus/Deusa/Tudo O Que É tem para mim e que não deixei entrar hoje.” Quando o fluxo de amor cessar, diga: “Estou pronto para deixar entrar todo o amor que Deus/Deusa/Tudo O Que É me enviou na última semana que não recebi”. Mais uma vez, respire e receba até que o fluxo pare. Em seguida, repita: “Estou pronto para receber todo o amor que Deus/Deusa/Tudo o Que É me deu no último mês e que não deixei entrar até agora.” Respire e receba até que o fluxo esteja completo. Em seguida, diga: “Estou pronto para receber todo o amor que Deus/Deusa/Tudo o que existe me enviou nesta vida e que não permiti até agora”. Em seguida, respire profunda e suavemente, e aberto para receber o amor. Quando o influxo de amor para você parar, continue.

7. Se você deseja experimentar o amor da Santa Mãe e do Santo Padre individualmente, use o mesmo método dos passos 5 e 6. Então você pode invocar o amor de quaisquer outros humanos, guias pessoais, Mestres Ascensos, Arcanjos ou quem quer que seja. você escolhe.

8. Quando terminar, abra os olhos lentamente, mantendo sua sensação de ser amado. Tente manter o sentimento caloroso e centrado que você tem mesmo quando inicia suas atividades diárias, em vez de se ajustar a uma fachada familiar e confortável. Lembre-se ao longo do dia que todas as pessoas, Deus/Deusa/Tudo O Que É, seu verdadeiro eu e seus guias e amigos de dimensão superior o amam e o estão amando. Deixe o amor entrar. 

## **Câmara de Luz de Geometria Sagrada para sua Alma**

Para fins de revisão, estou incluindo uma passagem do *The Pleiadian Workbook* que descreve a matriz da alma e seu relacionamento com sua alma. Esta informação é importante para ajudá-lo a compreender todo o escopo da Câmara de Luz da Geometria Sagrada para sua alma:

Cerca de dois a dois e meio centímetros dentro do chakra do coração, no centro do peito, está a área chamada de “matriz da alma”. Essa matriz consiste em dois pontos de

ancoragem prismáticos semelhantes a diamantes e o “sol da alma”, como eu o chamo. Este “sol da alma” realmente se parece com um sol ou estrela, brilhando em um lindo azul estrelado ou dourado. Como o sol é uma estrela, não há contradição em termos. Esta luz da alma destina-se a brilhar intensamente à medida que você sente e conhece seu valor e o valor de sua natureza essencial. Quanto mais você vê a beleza essencial em — e ama — a si mesmo, Deus/Deusa/Tudo O Que É, outras pessoas, a natureza e a Criação em geral, mais forte essa luz brilha. E quanto mais brilhante ela brilha, mais ajuda você a experimentar essa beleza interior, valor e amor.

Qualquer dúvida, autojulgamento, falta de merecimento, ou culpa, julgamento ou falta de amor pelos outros podem ofuscar a luz de sua alma. Em outras palavras, quanto mais você valoriza a sacralidade de si mesmo, dos outros e da existência, mais você experimenta e expressa quem você realmente é. Outras coisas que podem bloquear ou ofuscar a luz da sua alma são: desonestidade de qualquer tipo; sexo sem amor; abuso físico ou emocional; emocional repressão; justificativa justa para ódio, raiva e culpa; não estando ancorado (seu espírito não está presente em seu corpo); e posse por entidades. . . A lista continua e continua.

A cura básica para tudo isso é o amor, agindo com integridade e boa vontade, completa honestidade emocional consigo mesmo e com os entes queridos e assumindo a responsabilidade de ser um criador ativo de todos os aspectos de sua vida. Quando você vive dessa maneira, começa a curar as feridas do passado infligidas por você e pelos outros, e sua verdadeira essência pode brilhar novamente em seu coração e corpo.

Esta sessão de câmara para a sua alma acontecerá em três estágios. Na primeira etapa, você será orientado a usar a grade de Transfiguração Quântica em ultravioleta ao redor de sua alma e área da matriz da alma (conforme descrito e ilustrado nas páginas 186-188 do *The Pleiadian Workbook* ). Isso quebrará os bloqueios de energia, limpará a energia estranha e danificará sua alma e iniciará o trabalho mínimo de reparo conforme necessário. Quando a área da alma ou da matriz da alma é danificada, sua capacidade de sentir sua própria essência e a conexão com o Eu Superior em seu corpo diminui bastante. O dano da alma também inibe sua capacidade de dar e receber amor, ter relacionamentos saudáveis, experimentar valor próprio e autoestima e experimentar todos os benefícios e estados expansivos da energia sexual tântrica. Portanto, a limpeza da área deve ser feita antes de ativá-la mais completamente e antes de explorar o trabalho do Dolphin Tantra no capítulo 9. Esta primeira etapa levará dez minutos.

A segunda etapa desta sessão da câmara é a restauração real da geometria sagrada de sua alma. O que isso significa é que sua alma e matriz da alma, como seus órgãos e corpo, têm estruturas geométricas integrais específicas que as mantêm no lugar em seu corpo.

Quando a geometria sagrada é danificada ou comprometida, você experimenta uma sensação diminuída de seu próprio brilho, ao mesmo tempo em que se identifica mais com a fonte do dano. Você pode estar mais propenso a sentindo-se como uma vítima, ou identificado com luxúria e vício sexual, ou outros vícios, todos os quais são sintomáticos da fonte da mutação da alma e da disfunção resultante. Após a limpeza, os Arcanjos Sirianos são capazes de iniciar o processo de trazer sua alma e matriz de alma de volta à autoafinidade e integridade. A experiência disso é a melhor explicação de todas. Esta fase levará entre vinte e quarenta minutos.

O último passo nesta sessão de câmara é a ativação da alma. Você estará fazendo uma versão curta da Câmara de Luz Interdimensional para esta fase. Em *The Pleiadian Workbook*, é descrito da seguinte forma: “Quando uso esta câmara, estou ciente de finos filamentos de luz brilhando como pequenos lasers em minha matriz de alma e iluminando isso de dentro para fora. A luz que entra é um pouco semelhante à luz do sol que brilha para dentro em vez de para fora, com toda a sua luz direcionada para um núcleo central, em oposição à luz do sol usual que brilha do núcleo do Sol para fora. Essa luz do sol está tão concentrada no âmago de sua alma que acentua a tendência natural de sua alma de brilhar para fora.”

Usando este processo depois a limpeza e o realinhamento da geometria sagrada são especialmente poderosos. Você estará pronto para experimentar o brilho em um nível mais profundo do que quando originalmente fazia apenas a Câmara Interdimensional de Luz.

A Câmara de Luz da Geometria Sagrada para a sua alma é implementada da seguinte forma:

1. Deite-se confortavelmente com um travesseiro sob os joelhos e os pés afastados na largura dos ombros.


2. Dê a si mesmo um novo cabo de aterramento.

3. Puxe sua aura para dentro de dois a três pés ao redor de seu corpo em todas as direções. Verifique e ajuste as cores dos limites da aura conforme necessário.

4. Invoque seu Eu Superior de Luz para aparecer e estar com você durante toda a sessão.

5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos e peça-lhes para colocar um Cone de Luz Interdimensional acima de você para limpeza e alinhamento divino.

6. Invoque a Liga Arcangélica Siriana da Luz e peça-lhes para colocar um Cone Evolucionário de Luz acima de você para que esta sessão possa ser usada para alcançar o bem maior.

7. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria para ajudar na sessão.
8. Diga a seus guias que você está pronto para ser colocado dentro de um Sagrado Geometria Câmara de Luz para a sua alma. Quando você sentir a mudança em seu campo de energia começar, prossiga.
9. Para o primeiro nível de ativação, visualize uma grade ultravioleta de Transfiguração Quântica ao redor de toda a sua alma e área da matriz da alma. Peça aos Pleiadianos para ajudar a colocar e segurar esta grade pelos próximos dez minutos. Depois de dois minutos focando na grade, relaxe até os dez minutos acabou. Então continue.
10. Em seguida, peça que a geometria sagrada de sua alma e a matriz da alma sejam restauradas em qualquer grau possível neste momento. Relaxe por vinte a quarenta minutos até sentir que o trabalho está feito.
11. Em seguida, peça que sua alma recém-reestruturada e sua matriz de alma sejam colocadas dentro de uma Câmara Interdimensional de Luz por mais dez minutos. Respire suavemente e profundamente para permitir que a expansão e a ativação da luz ocorram plenamente.
12. Quando sentir que a sessão da câmara terminou, sente-se bem devagar. Reconecte-se se sentir necessidade. Então continue com o seu dia. 

## **Câmara de Luz de Geometria Sagrada para o Centro do Períneo**

O centro do seu períneo está localizado entre seu ânus e órgãos genitais apenas dentro da pele enrugada lá. (Veja a ilustração 11 abaixo.) Este centro, como você aprendeu anteriormente, é um dos portais através dos quais sua energia Ka entra em seu corpo a partir das dimensões superiores. É também um centro de energia chave para mover a energia sexual tântrica pela sua coluna e para dentro da sua glândula pineal. O períneo é o centro de energia que aterriza a energia que vem de sua glândula pineal para a parte inferior do corpo também. Esse centro inferior do corpo também ajuda a regular o fluxo de eletricidade entre a parte superior e inferior do corpo e o cérebro, e o fluxo de kundalini entre o cérebro e a parte inferior do corpo. Uma relação saudável entre a glândula pineal e o centro do períneo é, portanto, crucial para a iluminação e ascensão do corpo inteiro.



*10. Grade de Transfiguração Quântica ao redor do centro do períneo*

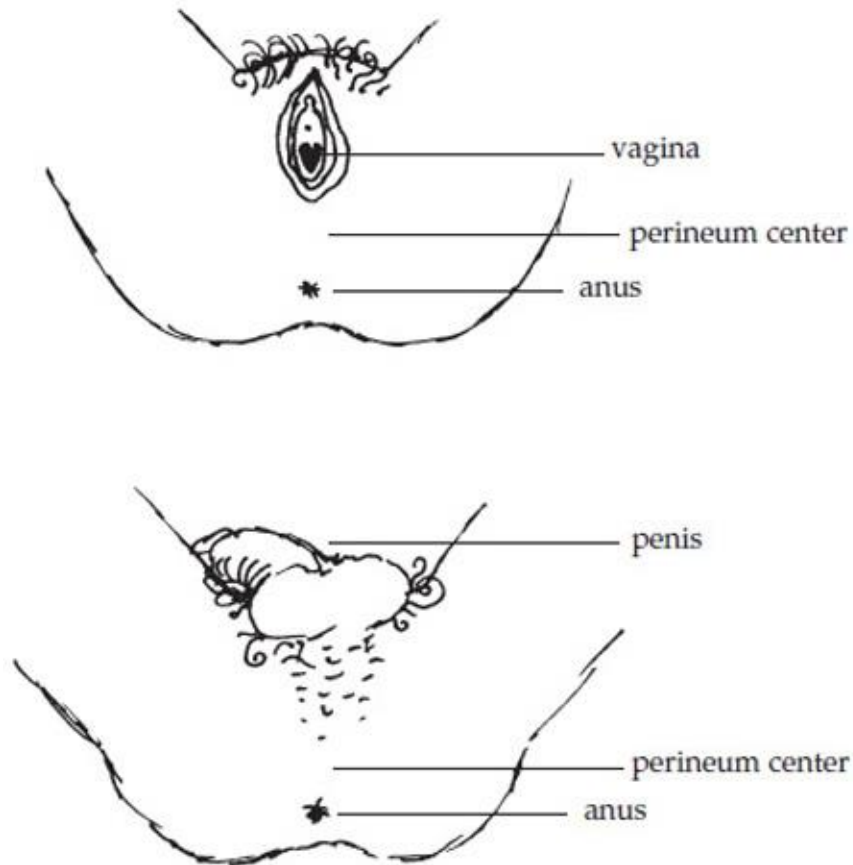
O processo para limpar e realinhar sua geometria sagrada e ativar o centro do períneo é idêntico ao da sua alma apresentado na seção anterior. A única diferença é que, quando esse exercício o instruiu a se concentrar em sua alma e na área da matriz da alma, você se concentrará em seu períneo. Quando você chegar à última fase em que a Câmara Interdimensional de Luz é usada, você simplesmente visualizará uma versão menor dessa câmara em uma grade ao redor do centro do períneo, conforme ilustrado na ilustração 10 acima.

A seguir estão as etapas para experimentar a Câmara de Luz da Geometria Sagrada para o centro do períneo:

1. Deite-se confortavelmente com um travesseiro sob o joelhos e pés afastados na largura dos ombros.

2. Dê a si mesmo um novo cabo de aterramento.

3. Puxe sua aura para dentro de dois a três pés ao redor de seu corpo em todas as direções. Verifique e ajuste as cores dos limites da aura conforme necessário.



11. Localização do centro do períneo em mulheres (acima), homens (abaixo)

4. Invoque seu Eu Superior de Luz para aparecer e estar com você durante toda a sessão.

5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos e peça-lhes que coloquem um Cone de Luz Interdimensional acima de você para limpeza e alinhamento divino.

6. Invoque a Liga Arcangélica Siriana da Luz e pergunte a eles colocar um Cone de Luz Evolutivo acima de você para que esta sessão possa ser usada para alcançar o bem maior.


7. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria para ajudar na sessão.

8. Diga a seus guias que você está pronto para ser colocado dentro de uma Câmara de Luz de Geometria Sagrada para o centro do períneo. Quando você sentir a mudança em seu campo de energia, prossiga.

9. Para o primeiro nível de ativação, visualize uma grade ultravioleta de Transfiguração Quântica ao redor do centro do períneo. Peça aos Pleiadianos para ajudar a colocar e segurar esta grade pelos próximos dez minutos. Depois de dois minutos focando na grade, relaxe até que os dez minutos terminem. Então continue.


10. Em seguida, peça que a geometria sagrada do centro do seu períneo seja restaurada para qualquer grau é possível neste momento. Relaxe por vinte a quarenta minutos até sentir que o trabalho está feito.

11. Em seguida, peça que o centro do períneo recém-reestruturado seja colocado dentro de uma grade da Câmara Interdimensional de Luz por mais dez minutos. Visualize a luz branca dourada fluindo para o centro de seu períneo por cerca de um minuto. Então relaxe, respire suave e profundamente e permita-se a expansão e a ativação da luz ocorram plenamente.

12. Quando sentir que a sessão da câmara terminou, sente-se bem devagar. Reconecte-se se sentir necessidade. Então continue com o seu dia. 

## **Capítulo 6**

### **CURANDO A DIVISÃO HOMEM/FÊMEA**

**T**Os exercícios deste capítulo destinam-se a prepará-lo para os exercícios tântricos e para a cura da alma apresentados posteriormente neste livro. É importante que você dedique tempo suficiente a cada processo para perceber ou sentir que fez uma mudança antes de passar para a próxima. Você pode achar útil ler os exercícios antes de fazer eles. Isso permitirá que sua mente fique mais relaxada e receptiva às sugestões dadas. As fitas estão disponíveis para aqueles que acham mais desejável fazer processos guiados ouvindo uma fita em vez de ler e seguir as instruções. (Consulte as informações sobre pedidos no final do livro.) Um ícone de fita  será exibido quando for hora de você ligar a fita para ser guiado pelo exercício que acabou de ler.

#### **Reenquadrando padrões sexuais e de intimidade repetitivos**

O primeiro processo é projetado para ajudá-lo a liberar velhos padrões de pensamento negativo e crenças que o impedem de alcançar uma intimidade profunda e gratificante consigo mesmo e com os outros. Na canalização de An-Ra, exemplos foram dadas sobre como você pode estar permitindo que pensamentos negativos ou velhas emoções dolorosas o impeçam de confiar e se render nos relacionamentos. O exercício passo a passo a seguir irá guiá-lo através da lembrança e reexperimentação de tempos passados em que você se identificou e sucumbiu a vozes negativas ou fugiu das emoções. Você acreditava que o relacionamento estava causando essas experiências desagradáveis em vez de simplesmente trazê-los à superfície para serem liberados. Depois de reexperimentar esses padrões em seu passado, você será guiado a imaginar fazê-lo de uma nova maneira que apoie mais a intimidade, o amor e a verdade. Quando você imagina mudar uma situação passada para ser mais compatível com uma maneira nova e melhor de ser e fazer, isso é chamado de “reenquadramento”. É uma ferramenta muito eficaz não só para a cura passado, mas também para quebrar padrões no futuro.

A seguir está o exercício para reformular padrões sexuais e de intimidade repetitivos:

1. Deite-se ou sente-se em uma posição confortável.
2. Aterre-se.

3. Comece a “gerar energia” como você aprendeu no *The Pleiadian Workbook* . (Visualize um sol dourado cerca de dezoito polegadas acima de sua cabeça. Direcione a luz do sol para fluir em seu chakra da coroa, na parte de trás de sua coluna e de volta na frente de sua coluna. Quando a luz do sol dourada subir para o chakra da garganta na frente, divida-a em três partes iguais que fluirão para baixo em cada braço e para fora dos chakras das palmas e para cima e para fora do chakra da coroa. Veja a ilustração 12 abaixo.) Coloque este fluxo de energia em “automático” e pretenda que ele continue funcionando até que esta sessão seja concluída. Você pode adicionar energia da Terra abaixo do seu corpo, se desejar.

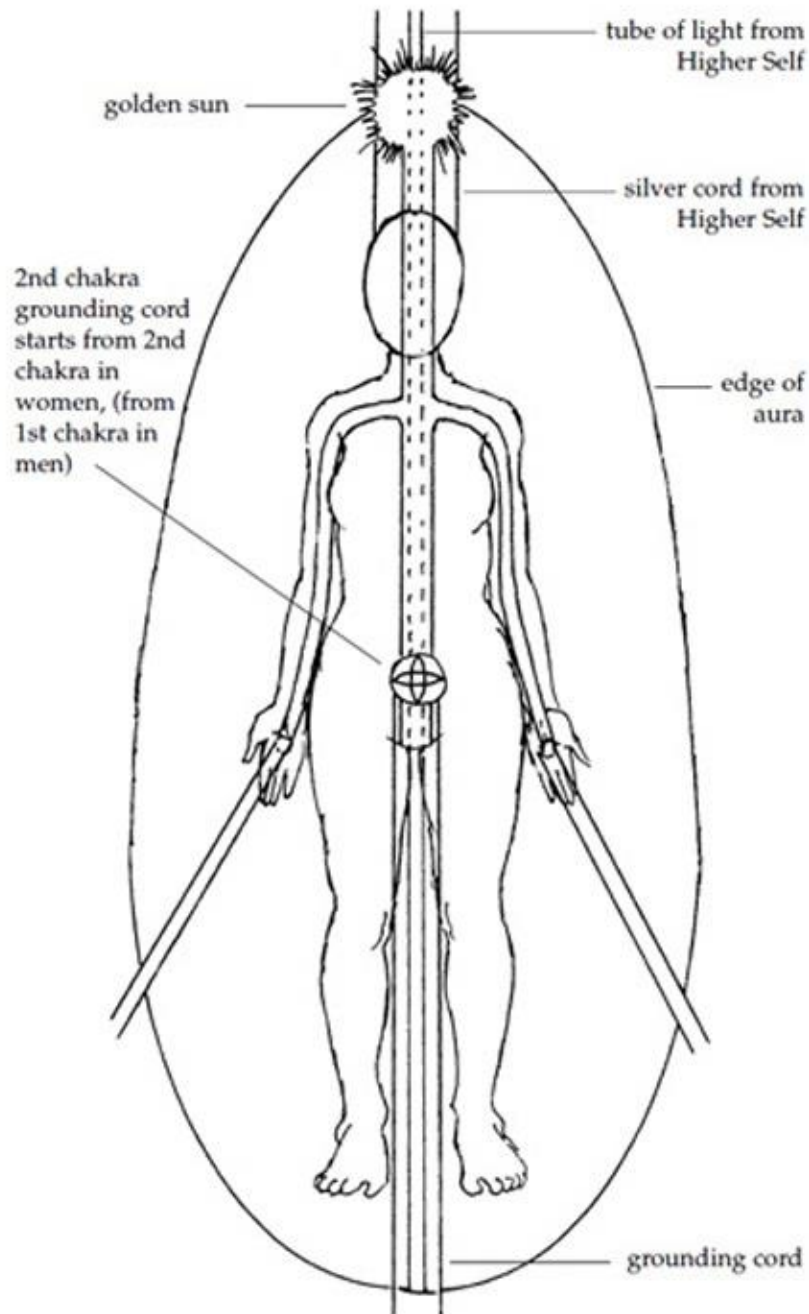
4. Invoque seu Eu Superior de Luz para ativar seu cordão de prata no topo de sua cabeça e preencha seu tubo de luz com a energia de seu próprio Eu Superior. Quando o seu tubo de luz estiver cheio do topo da sua aura até a base da sua aura, você estará pronto para continuar.

5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos estar com você.

6. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e a Mãe Maria para estarem com você.

7. Convide quaisquer outros guias, Mestres Ascensos ou anjos que você deseja ter presentes.

8. Peça aos Pleiadianos para colocarem um Cone de Luz Interdimensional no topo de sua aura para limpeza e alinhamento divino.



12. Correndo a energia do sol dourado pela parte de trás da coluna, 10% para fora do cordão de ancoragem, 90% para a frente da coluna; dividindo-se no chakra da garganta e descendo pelos dois braços, saindo pelos chakras das mãos e subindo e saindo pelo chakra da coroa

9. Pense em um padrão em seus relacionamentos que ocorreu repetidamente e causou angústia e separação entre você e seu(s) parceiro(s). Deve ser um padrão no qual você tem emoções dolorosas surgindo e escolhe se afastar de seu parceiro, ou no qual você ouve

vozes negativas de desconfiança, resistência e medo. Identifique seu padrão a ser alterado da maneira mais clara e específica possível.

10. Visualize-se em uma situação na qual ocorreu seu padrão. Observe seus pensamentos. Observe e sinta os sentimentos que estavam presentes. Observe onde em seu corpo você sente contração e resistência ao sentir os sentimentos ou lembrar-se dos pensamentos. Como você estava respirando na hora? Como a outra pessoa respondeu a você? Reserve alguns minutos para observar todos esses aspectos da situação completamente.

11. Agora abandone completamente as memórias e respire fundo algumas vezes. Agite ou estique se precisar para ajudar seu corpo a relaxar e abrir novamente.

12. Em seguida, pense em como você gostaria de mudar suas reações às respostas conscientes nesta situação. Se você não se identificasse com os pensamentos negativos ou emoções dolorosas como sendo a sua verdade, mas simplesmente reconhecesse que o relacionamento o estava ajudando a trazer esses pensamentos e emoções à tona para liberação, como você lidaria com isso? a situação de forma diferente?

13. Imagine-se novamente na mesma situação. Quando os pensamentos ou sentimentos negativos surgirem, observe-se enquanto permanece calmo e relaxado e conte ao seu parceiro o que está acontecendo com você. (Exemplo: “Estou sentindo muito medo agora e preciso respirar para passar por isso”, em vez de “Não confio em você. Receio que você só queira me machucar”.) É emocionalmente capaz de permanecer aberto, confiante e amoroso com seu parceiro enquanto é honesto e explica o que está acontecendo? Observe que seu corpo permanece livre de contração. Observe sua respiração permanecendo estável e completa. Como seu parceiro responde a você de maneira diferente de antes? Dedique alguns minutos para experimentar completamente essa reformulação em seu corpo, suas emoções e visualmente tanto quanto possível.

14. Deixe a cena acontecer completamente. Respire fundo algumas vezes e sacuda a experiência ou alongue-se se sentir necessidade.

15. Pense sobre qual era a crença que anteriormente o tornava reacionário em vez de claro e receptivo. Coloque em palavras, como: “Esta pessoa quer me machucar ou me controlar, assim como todos os outros no meu passado fizeram”. ou “Relacionamentos e a espiritualidade não podem coexistir sem que um ou outro sofra ou seja sacrificado”. Use sua própria compreensão de seu padrão para identificar as crenças que causam a separação.

16. Imagine um símbolo que represente sua crença.

17. Observe onde em seu corpo você se contrai e quais emoções você sente quando pensa sobre a crença e visualiza seu símbolo. Então diga ao seu corpo e emoções que eles estão reagindo a uma crença falsa que você está pronto para liberar. Peça ao seu corpo físico e ao seu corpo emocional que se soltem enquanto você respira profundamente nas áreas contraídas e os ajuda a se soltarem.


18. Imagine seu símbolo em uma fotografia.

19. Imagine que você tem um carimbo de borracha vermelho que diz “CANCELADO” e carimbe com veemência a fotografia de seu símbolo de crença várias vezes.

20. Imagine que você rasgue a fotografia em pelo menos dois pedaços e os queime em uma chama violeta até que todos os vestígios da fotografia e do símbolo desapareçam.

21. Crie uma afirmação para sua nova maneira de responder em situações semelhantes. Exemplos: “Reconheço que meu amante é uma pessoa amorosa e confiável e que esse relacionamento é diferente dos anteriores.” ou “Relacionamentos e espiritualidade são complementos naturais um do outro em minha vida”. ou “Estou pronto para abrir mão do controle e confiar e me render ao divino em mim e em meu parceiro sagrado”.

22. Se houver outras crenças que você precisa liberar neste momento, repita os passos 15 a 21 para cada uma delas.

23. Apague a luz dourada do sol, abra os olhos e continue com seu dia. 

Se você tiver vários padrões repetitivos diferentes que gostaria de eliminar nos relacionamentos, ou de outra forma, use esse processo com a frequência que desejar para fazê-lo. Ensaiar para situações difíceis ou desafiadoras na vida é uma ótima maneira de ajudá-lo a quebrar velhos padrões de comportamento.

## **Terminando o jogo de luxúria/sedução**

Por milhares de anos na Terra, e infinitamente mais neste anel solar e além, a separação masculino/feminino, a competição, a desconfiança, o controle e o desequilíbrio foram as principais fontes de dor e karma. Ao entrarmos na Era de Aquário, é imperativo que isso seja corrigido e que a sacralidade e a equanimidade sejam restauradas. Quer você escolha se envolver em um relacionamento heterossexual não é o problema. A questão é o equilíbrio interno e externo entre masculino e feminino em todos os aspectos de sua vida.

Primeiro, é importante identificar uma das áreas mais cruciais do controle e da luta pelo poder entre homens e mulheres, que é o “jogo da luxúria/sedução”. O jogo de luxúria/sedução é mais ou menos assim:

*Ele* entra no já sala lotada em uma festa. *Ela* o percebe imediatamente. Ela alisa a saia, puxa a blusa um pouco mais para baixo dos ombros, caminha em sua direção enquanto toma um gole despreocupado de sua bebida e faz questão de olhar para o outro lado. Sua postura e andar são sedutores, suas sobrancelhas ligeiramente levantadas quando ela passa por ele. Ela consegue esbarrar nele levemente, diz, “Oh, desculpe-me,” em uma voz surpreendida e segue em frente. Psiquicamente, as cordas vão até ele em uma dança de cobra, atingindo-o com uma explosão de energia sexual enquanto ela ainda parece não saber que ele existe.

Ele sente a energia, observa-a passar e segue hipnoticamente a coleira, ou cordão, que ela prendeu à parte inferior de seu corpo. Ele a alcança, dá um tapinha no ombro dela e se apresenta. Eles já estão praticamente na cama com sua energia psíquica, mas ambos fingem não perceber. Enquanto ele fala com ela, ela ocasionalmente desvia o olhar, tentando não parecer muito interessada. Ela até puxa sua energia sexual um pouco para trás para fazê-lo ter que se esforçar mais para alcançá-la. Ele fala um pouco e depois sai para tomar uma bebida ou ir ao banheiro, durante o qual ele descobre o próximo plano de jogo. “Eu simplesmente venha com força agora ou aja com indiferença por algum tempo? Eu sei que ela gosta de mim, ou acho que sim. Ele verifica o cabelo, a camisa, abre outro botão da camisa para expor o peito, abotoa de novo, desabotoa de novo e sai de novo.

Ele se posiciona na sala onde pode vê-la com o canto do olho, mas finge não vê-la. Ela percebe sua camisa e um lado olhar, sorri para si mesma ao entender o jogo, e olha para o outro lado, fingindo não notá-lo. Ambos têm suas sondas, mas agora é uma competição para ver quem fará a próxima abordagem. Uma hora se passa. Ela vai ao banheiro, renova a maquiagem, ajusta os olhos e a postura naquela determinada pose e sai novamente. Ela caminha até a mesa de refrescos, ainda sem olhar para diretamente, mas muito consciente de onde ele está na sala. Ele a está despindo e silenciosamente imaginando ser o amante mais gostoso que ela já teve. Ele a vê se contorcendo e ofegante enquanto ele, com grande autocontrole, empurra dentro dela uma e outra vez. Ele está ficando excitado e ela pode sentir o calor de sua paixão. Ela silenciosamente ri e sorri para si mesma. Ele também tem uma risada silenciosa presunçosa, mas satisfeita. enquanto ele se aproxima e sem olhar diretamente para ela pergunta: “Está se divertindo?” Ela parece um pouco entediada e responde: “Então, então.” Ela começa a se afastar, mas ele a pega pelo braço e pergunta se ela gostaria de dar uma volta com ele. Ela olha para o relógio, olha ao redor da sala, então suspira e diz: “Oh, por que não?”

Todo o caminho de lá, durante todo o trajeto até o apartamento dela, e para a cama, eles competem por quem pode seduzir o outro mais, mas parece querer menos. Agir sem ser afetado é vital. Durante o sexo, ambos se concentram mais em ser os melhores e em sempre

tentar parecer sexy do que realmente se compartilhar um com o outro. Ela arqueia as costas para atraí-lo com os seios. Ele propositadamente estende as preliminares para tentar quebrar seus controles para que ele possa explodir sua mente. primeiro. Até o final da noite, quando eles casualmente concordam em “manter contato”, nenhum deles abre mão da autoconsciência ou do controle. Eles se separam. Ela tem certeza de que o tem exatamente onde ela o quer. Ele se afasta silenciosamente pensando: “Pedaço de bolo. Ela está viciada. E o ritmo continua.

Algumas pessoas jogam o jogo da luxúria/sedução de forma mais direta. Eu chamo isso de "Ei, garotão" ou "O que é acontecendo, lindo bebê?" abordagem:

Um ou outro se pavoneia para o outro, revira os olhos sedutoramente, esfrega-se no pretendido, emite sons sedutores, lisonjeia e pretende conquistar totalmente. Ela pode querer ser “levada” ou ser agressiva e fazê-lo perder o controle. Ele pode estar em qualquer função também. A conversa deles é de insinuações sedutoras sem sentido, aumento do ego e jogando legal. O sexo é do tipo “Oo, baby, baby”, com pouca liberação física.

O jogo também pode ser jogado em bancos, restaurantes, lojas de departamentos ou em qualquer outro lugar em que um homem e uma mulher no mercado se encontrem. Pode variar de "Ei, querida, quer transar?" para "Eu não te conheço?" enquanto os ganchos de energia sexual voam de um para o outro. Mas a pauta é a mesma. Quem pode atrair mais o outro? Quem pode estimular mais o próprio ego? Quem pode fazer o outro perder o controle? Quem pode ser o melhor na cama?

Outra variedade é a mulher ou o homem que nunca consegue fazer o suficiente para agradar a ela ou a sua parceira. A motivação é dar o suficiente para que o outro finalmente perceba e diga que você está bem; e talvez até jogue algumas migalhas do seu jeito. O outro parceiro nesta situação é geralmente muito egocêntrico e sai com outra pessoa rastejando e seduzindo para chamar a atenção. O egocêntrico rouba energia dessa maneira, enquanto o parceiro carente continua a se esforçar demais para agradar e espera que algumas migalhas sejam jogadas em sua direção ocasionalmente.

Observe que palavras como amor, inocência, brincadeira, confiança, honestidade, carinho, respeito, franqueza, e adoração nem sequer surgiram durante a descrição das variações do jogo luxúria/sedução. Independentemente do papel que você desempenha, ou pode ter desempenhado no passado, é um jogo em que ninguém ganha. É perder/perder em vez de ganhar/ganhar. Na verdade, o próprio jogo é baseado em raiva, controle, separação, baixa auto-estima, egocentrismo, desconfiança, vingança e desespero. Sim, desespero. Neste jogo, o maior investimento que cada jogador faz é não deixar o outro saber o quanto ele ou ela precisa desesperadamente de validação, acalmando sentimentos de solidão ou liberando a tensão acumulada e a dor emocional. Também é verdade que aquele que parece menos necessitado e menos interessado está tão desesperado quanto

aquele que o demonstra. Frequentemente, nenhum dos jogadores sabe conscientemente que ele ou ela está desesperado. As fachadas do ego são tão fortes que ambos aprenderam a se identificar com elas. É como planejar um pesadelo, sonhá-lo e esquecer que o planejou. Você simplesmente vive e acredita que é real. As pessoas envolvidas realmente adormeceram e não despertaram para perceber que estão apenas sonhando seu próprio sonho; que é apenas uma ilusão.

Século após século, homens e mulheres seguiram os ditames culturais e religiosos da sociedade. Esses ditames sociais nos despojaram de nossa naturalidade, inocência e verdadeira beleza. A garota furtiva do carro preto brilhante nos comerciais, ou o homem machista do Marlboro, tem sido usado para nos vender mais do que produtos. A verdadeira lista de bens que compramos se reflete em nossas atitudes, estilos de vida e relacionamentos. Quando você tem auto-estima saudável, um senso de valor pessoal que vem de estar em contato com sua própria bondade essencial e valor inerente, então você não precisa provar seu valor para os outros ou para si mesmo. Você é livre para ser espontâneo, inocente, honesto, natural, amoroso com os outros e consigo mesmo. Você não precisa inventar maneiras de obter golpes de ego ou falso poder sobre os outros. Você tem um senso de empoderamento saudável dentro de si mesmo. Você é responsável e responsivo na vida. Você está seguro para demonstrar amor e carinho pelos outros; ser lúdico sem que isso prejudique o outro. E quando o seu amor por si mesmo como homem ou mulher está intacto, você não precisa conquistar e seduzir os outros para provar o tipo de homem ou mulher que você é.

Ambos os sexos estão igualmente envolvidos em mantendo a divisão masculino/feminino, seja através do jogo de luxúria/sedução ou outras questões de gênero. Para identificar as atitudes e crenças negativas para limpeza, é mais fácil abordar as questões masculinas e femininas individualmente. Embora essas questões às vezes se sobreponham, há certas atitudes que tendem a ser mais comuns a um ou outro gênero. Por enquanto vamos focar separadamente no feminino e atitudes masculinas que são específicas do jogo de luxúria/sedução.

## **Atitudes femininas**

Primeiro, vamos dar uma olhada no que trouxe a participação das mulheres no jogo da luxúria/sedução. Por muito tempo na Terra, as mulheres foram consideradas cidadãs de segunda classe. Embora algumas culturas indígenas tenham mantido a dignidade da mulher, a maioria dos povos da Terra as pessoas pertencem a culturas patriarcais dominantes. O fardo de manter um relacionamento fluído e satisfatório foi colocado sobre os ombros das mulheres. Uma mulher deve ser bonita o suficiente, sexy o suficiente, permanecer jovem, estar sempre fresca e convidativa mesmo depois de um longo dia com as crianças, manter uma casa perfeita e ser uma boa cozinheira. Qualquer uma dessas áreas

que são menos do que ideais é uma desculpa suficiente para o homem dela procurar fora de casa um parceiro mais jovem, mais bonito ou mais emocionalmente satisfatório. Ele pode chegar em casa mal-humorado, fedorento e cansado, mas ela não deve notar. Se ela notar, ela está sendo chata ou mal-intencionada. Se ele percebe que ela não está à altura de alguma forma e reclama disso, ela fica envergonhada. Se a mulher não entrar no jogo da vergonha, ela pode se tornar uma odiadora de homens e se tornar parte do jogo de vingança em que ambos os parceiros praticam ativamente a tentativa de ferir um ao outro, colocar o outro no caminho errado e reter o amor e a atenção positiva. As mulheres que optam por nenhum dos papéis acabam como “solteironas” ou sedutoras que só têm relacionamentos de curto prazo. “Ame-os e deixe-os” torna-se o credo e a única maneira de sobreviver com algum senso de identidade intacto.

Outro tipo de mulher envolvida neste jogo mortal é o maníaco por controle. Ela escolhe homens fracos ou talvez até homens sensíveis e emocionalmente disponíveis. Ela começa o relacionamento estimulando o ego de um homem, simpatizando com ele sobre suas antigas decepções e traições com mulheres, parece até mesmo confiar nele sobre seus próprios segredos internos. Então, assim que ela tiver certeza de que ele está fisgado, o controle começa. Ela faz exigências ultrajantes com ameaças de ir embora, ou fazendo-o sentir-se culpado e dizendo-lhe que não a ama. Ela o insulta e tenta fazê-lo sentir que não é bom o suficiente para ela. Ela pode estar manipulando por dinheiro, favores especiais ou simplesmente pelo prazer de fazê-lo sofrer sob seu poder. Se ele atingir seu limite e ameaçar ir embora, ela ficará falsamente arrependida ou psicologicamente começa a “rasgá-lo em pedaços”. O ciclo vicioso continua até que alguém tenha coragem de finalmente acabar com ele, ou ela encontre um novo homem para desafiá-la e mantê-la entretida.

Algumas mulheres estão saindo seriamente desses papéis. Eles estão liberando a dor e a emoção do passado, aprendendo o discernimento e aprendendo a ser íntimos e se sentir seguros. E, no entanto, a maioria das mulheres ainda está em o processo de redefinição de si mesmas como mulheres, tanto autonomamente quanto relacionadas aos homens. A maioria das mulheres ainda desconfia e culpa os homens por todas as disfunções de seus relacionamentos, ou se culpa completamente e permanece ingenuamente cega, surda e muda em relação às falhas de seus homens. Já que é óbvio que nenhuma das duas atitudes serve para trazer harmonia, equanimidade e confiança, outra escolha deve ser feita. feita. Essa escolha é de autolimpeza e autocura, e aprender a escolher o tipo certo de homem em primeiro lugar.

Abaixo, criei várias categorias para classificar as diversas abordagens e atitudes em relação aos homens que as mulheres adotam. Você provavelmente encontrará seus próprios padrões em várias categorias, embora uma categoria seja claramente o seu modus operandi. Não tente julgar seus próprios padrões ou os de outras mulheres e homens. É simplesmente hora de reconhecer de onde eles vieram e o que você precisa fazer para

mudá-los. Ao identificar suas próprias crenças, julgamentos e atitudes negativas, liste-os em três pedaços de papel separados com os seguintes títulos:

“Crenças e julgamentos sobre homens e relacionamentos”

“Atitudes e comportamentos em relação homens e nos relacionamentos”

“Crenças, julgamentos e atitudes sobre mim mesma como mulher”

Depois de anotar suas próprias agendas pessoais em cada lista, você terá o material com o qual trabalhar. Eu recomendo que você use a técnica para limpar crenças e julgamentos dados nos números 15 a 21. Para limpar as atitudes e comportamentos, use todo o exercício, dado no início deste capítulo. A recompensa por seus esforços será auto-respeito, dignidade, mais amor-próprio, maior capacidade de discernimento na escolha de parceiros e melhores relacionamentos.

## A BOMBA SEDUTORA

### *Crenças e julgamentos sobre homens e relacionamentos*

1. Controlar ou ser controlado: não tem jeito.
2. Os homens são governados por seus pênis (para dizer bem).
3. Nenhum homem pode ser confiável além do que você pode vê-lo.
4. O único poder que posso ter sobre os homens é o sexo.
5. Os homens só querem as mulheres mais sexy, bonitas e gostosas na cama. Eu tenho que superar outras mulheres para chamar sua atenção.
6. Fazer um homem me querer e depois rejeitá-lo é excitante.
7. Para usar os homens por dinheiro é uma forma de ter poder sobre eles e fazê-los parecer tolos.
8. Fingir se importar com um homem e ser monogâmica enquanto brinca com outros homens é vencê-lo em seu próprio jogo.

### *Atitudes e comportamentos em relação aos homens e nos relacionamentos*

1. Eu odeio homens.
2. Gosto de ver os homens sofrerem por minha causa.

3. Eu nunca vou deixar nenhum homem ter a satisfação de me fazer realmente me importar com ele ou saber que preciso dele.

4. A abordagem da cenoura pendurada: tente-os, mas nunca os deixe ter tudo.

5. Relacionamentos são apenas uma armadilha para mulheres e servem apenas para homens.

6. Flertar com os amantes ou companheiros de outras mulheres para se sentir superior.

7. Colocar homens e mulheres uns contra os outros contando mentiras.

8. Dizendo seu parceiro mente para conseguir o que você quer.

9. Nos relacionamentos, alguém ganha e alguém perde. Portanto, devo sempre garantir a vitória.

#### *Crenças, julgamentos e atitudes sobre mim como mulher*

1. Tenho que fazer os homens me quererem para me sentirem válidas como mulher.

2. Eu odeio homens porque preciso deles para validação.

3. Não confio em mim mesmo.

4. Ser mulher me torna inferior, então tenho que agir melhor do que para esconder.

5. Só consigo conquistar um homem se ficar realmente sexy, magra e sedutora.

6. Meu corpo é minha única fonte de controle e valor.

7. Não confio em outras mulheres porque elas são como eu.

8. Sempre tenho que sentir que estou no controle de todas as situações. minha única alternativa é se sentir fora de controle e impotente.

9. As mulheres precisam ser desonestas para satisfazer suas necessidades.

10. Eu mereço usar e ferir os homens: Se eu não fizer isso com eles, eles farão comigo.

11. Nunca deixar ninguém saber que me sinto inseguro é uma obrigação para a sobrevivência.

12. Devo sempre me lembrar das coisas ruins que os homens fizeram para nunca baixar minha guarda.

13. Confiar em qualquer pessoa é apenas ser estúpido e ingênuo.

14. Nunca sinta nada profundamente, exceto poder sobre os outros, raiva, ódio, vingança ou arrogância.

15. Machuque os outros, mas nunca se machuque.

16. Sempre mantenho meu orgulho julgando os outros e me sentindo superior.

## SEDUTORA RECOMENDADA

### *Crenças e julgamentos sobre homens e relacionamentos*

1. Controlar ou ser controlado: Não há outro caminho. Vou fazê-lo pensar que está no controle, mas vou me certificar de que estou.

2. Os homens são governados pela lisonja. Aumente seus egos e faça-os se sentirem importantes e você os terá onde quiser.

3. Nenhum homem pode ser confiável além do que você pode vê-lo. Mas sempre o faça pensar que você é tão ingênuo e inocente que confia nele mesmo quando ele faz algo errado.

4. Posso ter poder sobre os homens no sexo sendo tímido e parecendo ser conquistado por seu charme irresistível.

5. Os homens adoram a abordagem femme fatale.

6. Se eu não conseguir o que quero de outra maneira, sempre posso chorar.

7. Se eu não puder manter meu homem totalmente satisfeito o tempo todo, alguma outra mulher o fará.

8. Os homens gostam de se sentir grandes e fortes protetores, então eu vou jogar junto. Isso os excita a pensar que sou frágil e indefeso.

9. Se eu não tiver um orgasmo, vou fingir um só para fazer um homem se sentir masculino. Secretamente, esse engano me faz sentir mais no controle e superior.

10. Os homens não gostam de mulheres que se impõem, então devo ser discreto para satisfazer minhas necessidades.

#### *Atitudes e comportamentos em relação aos homens e em relacionamentos*

1. Você não pode esperar que um homem se esforce tanto para fazer uma mulher feliz quanto ela se esforça para fazê-lo feliz. É responsabilidade da mulher manter o relacionamento funcionando.

2. Não deixe um homem saber que você não está satisfeita até que seja tarde demais. Então deixe-o de repente.

3. As mulheres são mais espertas que os homens, mas nunca devem demonstrar isso.

4. Diga: “Querida, você pode explicar isso para mim? ou “Você pode fazer isso? Eu não sou forte o suficiente.”

#### *Crenças, julgamentos e atitudes sobre mim como mulher*

1. Nunca serei totalmente apreciada por ser mulher.

2. Seja sempre doce e de fala mansa ou não serei feminina.

3. Não é seguro para mim expressar minhas necessidades e sentimentos de forma direta.

4. Se eu não manter-me jovem e sexy procurando nenhum homem vai me querer.

5. É vergonhoso para uma mulher não ter um homem em sua vida.

6. Quando consigo manter meu homem feliz, sinto-me digna como mulher. Quando ele está infeliz, me sinto um fracasso.

7. Não é nada feminino uma mulher parecer tão inteligente quanto um homem.

8. Não é atraente para uma mulher mostrar raiva ou expressar qualquer emoção em forma profunda ou intensa.

9. Devo sempre ter meu cabelo e maquiagem corretos antes de estar perto de homens.

10. É minha responsabilidade saber exatamente o que meu homem espera de mim e atender às suas expectativas. Mas não posso esperar que ele faça o mesmo por mim. Homens e mulheres são simplesmente diferentes nesse sentido.

## O ODIGO DE HOMENS

### *Crenças e julgamentos sobre homens e relacionamentos*

1. Todos os homens são egoístas, egocêntricos e indiferentes aos outros.
2. Todos os homens apenas usam as mulheres, seja para sexo, dinheiro ou gratificação do ego.
3. Os homens são incapazes de compromisso e lealdade.
4. Todos os homens são duas vezes.
5. Os homens pensam com os órgãos genitais.
6. Todos os homens querem possuir, controlar e conquistar mulheres.
7. Se eu não enganá-lo e controlá-lo, ele será mais esperto e me controlará.
8. Todos os homens odeiam as mulheres.
9. Nenhum homem é bom o suficiente para merecer ter uma mulher em sua vida.
10. Todos os homens controlam as mulheres através do sexo. Portanto, nunca me permitirei sentir a energia sexual.

### *Atitudes e comportamentos em relação aos homens e nos relacionamentos*

1. Relacionamentos e casamento são estritamente para a conveniência de um homem e tristeza de uma mulher.
2. O amor entre os sexos é apenas uma mentira, um conto de fadas que os tolos acreditam.

3. Tenho que fazer com que ele se sinta inadequado e inferior, insultando-o e nunca ficando satisfeito. É meu trabalho lembrá-lo continuamente de suas falhas.

4. Para manter um homem por perto, devo mantê-lo se sentindo culpado, inadequado e em dívida comigo.

5. Retendo o sexo, posso mantê-lo precisando de mim.

6. Devo mostrar constantemente a ele que sou mais inteligente do que ele.

7. Se eu nunca parecer feliz perto dele, ele se esforçará mais para me agradar.

8. Encontrarei maneiras de usá-lo antes de ser usado.

#### *Crenças, julgamentos e atitudes sobre mim como mulher*

1. Nunca serei feliz porque a vida da mulher é sempre infeliz e injusta.

2. Nunca devo me permitir abrir meu coração e confiar em ninguém.

3. Eu me odeio por permitir que homens entrem em minha vida apenas para me machucar e me usar.

4. Eu me odeio por querer sexo com homens.

5. Nunca tentarei agradar ninguém além de mim mesmo.

6. As mulheres são sempre mais inteligentes e confiáveis do que os homens.

7. Não há problema em enganar um homem. Ele merece.

8. Jamais confiarei em mulheres que amam homens e que “fingem” ser felizes. É impossível sem se vender como mulher.

9. Enquanto houver injustiça contra as mulheres no mundo, nunca devo me permitir ser feliz ou deixar de lado minha dor, raiva e ódio.

10. Ser mulher é ser vítima.

11. Tenho o direito de usar os homens de qualquer maneira Eu quero. Eles merecem isso.

12. Tenho o direito de usar a sedução e o sexo para controlar os homens.

Alguns dos exemplos que dei podem parecer antiquados para você. Mas veja as atitudes que suas avós e sua mãe transmitiram. Você pode não estar se apegando conscientemente a essas crenças, mas pode estar mantendo-as em seu subconsciente ou em seu corpo. Identifique aqueles que, mesmo remotamente, tocam um sino e trabalhe com eles até se sentir claro com cada um. Tenho certeza de que existem muito mais crenças, julgamentos, atitudes e comportamentos que não foram identificados aqui. Esperançosamente, isso será suficiente para desencadear sua consciência de si mesmo de maneira mais profunda e ajudá-lo a perceber os outros que não são dados.

Agora é hora de encontrar substitutos para essas atitudes. Comece três novas listas rotuladas do seguinte modo:

“Afirmações sobre homens e relacionamentos”

“Novas atitudes e comportamentos em relação aos homens e nos relacionamentos”

“Afirmações sobre mim como mulher”

Para cada item negativo em seu primeiro conjunto de listas, escreva uma afirmação ou descreva um novo cenário para substituí-lo na lista correspondente. Por exemplo, se você escreveu: “Todos os homens odeiam mulheres”, em sua nova lista, escreva algo como: “Estou pronto para atrair para minha vida homens que amam e se preocupam com as mulheres e especialmente comigo”. Ou se você escreveu: “Controle ou seja controlado: não há outro jeito”, então sua afirmação pode ser: “Estou pronto para assumir a responsabilidade de abrir mão do controle e fazer escolhas mais criteriosas sobre os homens com quem escolho estar envolvido.” Só porque suas experiências passadas foram dolorosas e abaixo do ideal, não significa que suas experiências futuras serão as mesmas. Examine o que criou o magnetismo negativo em sua vida. Você guardou ressentimento e culpa de um relacionamento para outro? Nesse caso, você criou um magnetismo para esses mesmos tipos de pessoas e situações. Você ainda está procurando por homens que te lembrem de seu pai para ter mais uma chance de fazer diferente desta vez? “Talvez, se esse novo companheiro fizer \_\_ melhor do que papai, eu finalmente poderei me sentir bem comigo mesma como mulher.” Se você ainda está consciente ou inconscientemente pensando nisso, então suas chances de encontrar um relacionamento satisfatório são muito pequenas. Você deve curar seu próprio passado, deixar seu pai e todos os seus ex-amantes e ex-maridos, perdoe-os, perdoe-se; então você pode criar um novo tipo de magnetismo - baseado em já se sentir bem consigo mesmo, ser uma pessoa que perdoa e compreende e sabe como usar o discernimento. Se o novo homem te lembra do seu “ex”, então encontre outra pessoa. Você está começando mal e os resultados são previsíveis.

Após a seção de homens, você encontrará uma seção intitulada “Mulheres e Homens”, que inclui um processo guiado para liberar a culpa e perdoar a si mesmo e aos outros. Quando terminar de trabalhar com suas listas, passe para essa seção.

## Atitudes Masculinas

Por muito tempo na Terra, os padrões estabelecidos para os homens, para que você se encaixe e seja considerado masculino, foram muito limitantes. Na maioria das culturas, os homens não devem nem reconhecer que têm sentimentos, muito menos expressá-los abertamente para seus entes queridos. A raiva dentro de certos limites tem sido aceitável. E na maioria das culturas espera-se que os homens sejam bons provedores de suas famílias. No entanto, não é incomum que um homem em um relacionamento supostamente monogâmico seja visto simplesmente como “ser homem” quando flerta ou tem casos com outras mulheres. Na verdade, a pressão dos colegas geralmente tolera isso. Ele pode ser provocado como sendo “chicoteado” se não optar por ir até a sexy garçonne e fantasiar com seus amigos sobre fazer sexo com ela. Olhar para as mulheres como objetos sexuais é considerado viril e controlador. Homens que fazem o contrário são considerados fracos ou não masculinos, ou provocados por serem gays. É preciso coragem e muita integridade para um homem sair do papel de mulherengo em muitos grupos. Frequentemente, seu único senso de valor pessoal como homem vem de ter uma mulher tratando-o de maneira sedutora ou respondendo a seus gestos machistas ou sedutores.

Outro homem arquetípico é aquele que é covarde e ineficaz. Ele foi intimidado por pelo menos um dos pais controladores - pode ser a mãe ou o pai. Nada ele já fez foi bom o suficiente quando ele estava crescendo. Ele gostava mais de poesia do que de futebol e seu pai o odiava por isso. Ele se sentia romântico e amoroso com as garotas de quem gostava e os outros garotos zombavam dele. Ele sonhava acordado na escola e era gritado pelos professores. Ele pode ter sido muito estudioso e considerado um nerd e leitor ávido. Ou ele pode ter passado de ano e se sentiu envergonhado. A vergonha e baixa auto-estima são os pontos comuns em todas as agendas do homem fraco e ineficaz. Por baixo, ele provavelmente está fervendo de raiva; e, no entanto, ele mal grita e gagueja suas palavras quando encurralado em um canto - ou mesmo nas comunicações cotidianas.

Ele secretamente se ressentido de todos que já “o fizeram se sentir” inadequado. Ele é uma vítima, enquanto fantasia em puxar o gatilho no professor, amante ou pai que feriu seus sentimentos. Ele retém sua criatividade de si mesmo e de sua vida. Ele está totalmente preso à autopiedade e a usa para controlar os outros e ser irresponsável nos relacionamentos. Ele rejeitou abertamente o arquétipo do machão, enquanto secretamente abrigava agressividade e fantasias negativas. Ele é passivo/agressivo, indiferente e reservado. Ou ele pode ser um super-gradável que sempre escolhe pessoas para se envolver que o usam, abusam dele ou o rebaixam. Ele pode ser rebaixado diretamente por seus amigos e amantes - ou possíveis amantes - ou pode se sentir rebaixado porque sabe que nunca dá o suficiente ou é uma companhia boa o suficiente. De qualquer maneira, ele é um perdedor social. Ele pode até se destacar em seu trabalho, mas receber pouco respeito e

apreciação em nível pessoal. Ele quer desesperadamente um relacionamento e no fundo odeia as mulheres pelo poder que elas têm de rejeitá-lo.

Muitos homens estão tentando sinceramente se libertar dos arquétipos mencionados. Alguns desses homens ainda praticam ativamente as atitudes e comportamentos “estudantes” em particular com pornografia ou fantasiando sobre outras mulheres enquanto estão com seus amantes. O covarde pode estar fazendo um treinamento de assertividade, mas ainda sentindo-se secretamente inadequado e preguiçoso em assumir responsabilidades nos relacionamentos. Os homens que estão tentando se libertar enfrentam o desafio de serem os precursores de um novo arquétipo masculino. Como Robert Bly apontou em seu livro, *Iron John*, os homens de hoje não conseguem encontrar muitos, se é que existem, bons modelos masculinos. Você, que está se libertando, está no processo de se tornar um modelo masculino para as gerações futuras. Então, sobre o que você baseia sua nova maneira de ser? Minha sugestão é que você se baseie em aprender a ser real, seja lá o que for para você. Por meio de grupos de homens, meditação, workshops, sessões particulares de cura com curandeiros alternativos, livros e trabalho interior sincero, você começou a desfazer o passado dentro de si. Talvez você tenha descoberto a solidão e a dor do menininho sensível que cresceu em um mundo que era insensível e rápido demais. Aquele garotinho é o ponto de partida. Ele não era calculista, duro ou condescendente com as mulheres. Você tinha que aprender cuidadosamente essas atitudes, não apenas por seu pai, mas também por sua mãe. Declarações como “Garotos grandes não choram” ou “Seu pai ficaria envergonhado se visse você agindo assim”, diziam para você conter suas emoções, ser duro, e encontre a aprovação de seu pai, ou tenha vergonha.

Os homens também aprenderam que devem ter um desempenho bom e consistente no mundo - e na cama - para serem considerados valiosos. A auto-estima masculina há muito é igualada a quanto dinheiro você ganha, o tipo de profissão que escolhe, a beleza física de sua esposa, o comportamento e o sucesso de seus filhos, suas proezas sexuais e o tipo de carro e casa que você possui. Como um homem pode ser real com esse tipo de critério de valor próprio e autoestima pairando constantemente sobre ele, pesando seu mérito? O novo homem deve ser muito ousado ou muito rebelde apenas para embarcar em uma nova maneira de ser. Mas este é o fim do milênio, companheiros, e é hora de um novo roteiro.

Abaixo criei várias categorias para classificar as diversas abordagens e atitudes em relação às mulheres que os homens adotam. Você provavelmente encontrará seus próprios padrões em várias categorias, embora uma categoria seja claramente o seu *modus operandi*. Tente não julgar seus próprios padrões ou os de outros homens ou mulheres. É simplesmente hora de reconhecer de onde eles vieram e o que você precisa fazer para mudá-los. Ao identificar suas próprias crenças, julgamentos e atitudes negativas listá-los em três pedaços de papel separados rotulados com os títulos:

“Crenças e julgamentos sobre mulheres e relacionamentos”

“Atitudes e comportamentos em relação às mulheres e nos relacionamentos”

“Crenças, julgamentos e atitudes sobre mim mesmo como homem”

Depois de anotar suas próprias agendas pessoais em cada lista, você terá a material com o qual trabalhar. É recomendado que você use a técnica para limpar crenças e julgamentos dada na seção "Reenquadrando Padrões Sexuais e de Intimidade Repetitivos", números 15 a 21. Para limpar as atitudes e comportamentos, use todo o exercício dado no início deste capítulo. A recompensa por seus esforços será auto-respeito, dignidade, mais amor-próprio, capacidade crescente usar discernimento na escolha de parceiros e melhores relacionamentos.

Portanto, vamos examinar seus papéis no jogo da luxúria/sedução. Seja honesto consigo mesmo sobre até mesmo as tendências mais sutis que você ainda abriga.

## O MACHO SEDUTOR

### *Crenças e julgamentos sobre mulheres e relacionamentos*

1. As mulheres querem ser tomadas. Eles gostam disso.
2. Controle ou seja controlado: esse é o jogo. E jamais me deixarei humilhar por ser controlado por uma mera mulher.
3. Nenhuma mulher pode ser confiável além do que você pode vê-la.
4. O único poder que posso ter sobre as mulheres é o sexo.
5. As mulheres só querem homens que sejam os mais sexy, bonitos e gostosos na cama. Eu tenho que superar outros homens para chamar sua atenção.
6. Para fazer uma mulher me quer e depois rejeitá-la é excitante.
7. Usar mulheres para ganhar dinheiro é uma forma de ter poder sobre elas e fazê-las parecer idiotas.
8. Fingir se importar com uma mulher e ser monogâmico enquanto se diverte com outras mulheres é ser legal ou viril.
9. Tenho que intimidar as mulheres com minha força física para poder controlá-las.
10. As mulheres foram criadas para meu prazer e conveniência.
11. Qualquer mulher deve se sentir honrada em chamar minha atenção.

12. As mulheres gostam do tipo grande, forte e protetor.

13. Todas as mulheres são boas para o sexo.

*Atitudes e comportamentos em relação às mulheres e nos relacionamentos*

1. Relacionamentos são apenas em meus termos.

2. O casamento é para sexo e para atender às minhas necessidades domésticas cuidar de. Não tem nada a ver com amor.

3. O amor entre os sexos é apenas uma grande mentira. O amor é para maricas.

4. Eu odeio mulheres.

5. Gosto de ver as mulheres sofrerem por minha causa.

6. Nunca deixarei que nenhuma mulher tenha a satisfação de me fazer realmente me importar com ela ou saber que preciso dela.

7. A abordagem da cenoura pendurada: tente-os, mas nunca os deixe ter tudo.

8. Aproximar-se das amantes ou esposas de outros homens para se sentir superior.

9. Se uma mulher me quer ela vai ter que trabalhar muito para isso.

10. Aja entediado e não afetado mesmo quando eu realmente a quero.

11. Sempre mantenha uma mulher em dúvida para que ela nunca saiba que é tão boa quanto eu ou que merece algo melhor. Mantenha-a abaixada.

12. "Ame-os e deixe-os", isso é meu lema.

*Crenças, julgamentos e atitudes sobre mim mesmo como homem*

1. Sou forte e emocionalmente intocável. Ninguém nunca vai chegar até mim de uma forma profunda.

2. A mentira é esperada de homens de verdade.

3. Meu valor é medido pela força e constituição do meu corpo.

4. Meu valor é medido por minha renda, tipo de carro, casa, roupas, etc.

5. eu não precisa de alguém.
6. Sou um presente de Deus para as mulheres.
7. Os homens nascem para serem melhores que as mulheres.
8. Os homens são mais espertos que as mulheres.
9. Vou pegar o que eu quiser, mas tiver que conseguir.
10. Eu mereço usar e machucar as mulheres: Se eu não fizer isso com elas, elas farão comigo.
11. Nunca deixar ninguém saber que me sinto inseguro é uma obrigação para a sobrevivência.
12. eu devo sempre me lembrar das coisas ruins que as mulheres fizeram para nunca baixar minha guarda.
13. Confiar em alguém é apenas ser estúpido e pouco masculino.
14. Nunca sinta nada profundamente, exceto poder sobre os outros, raiva, ódio, vingança ou arrogância.
15. Machuque os outros, mas nunca se machuque.
16. Sempre mantenha seu orgulho julgando os outros e se sentindo superior.
17. Eu secretamente necessito de possuir uma mulher para me sentir seguro e digno.

## O SEDUTOR AGRADÁVEL

### *Crenças e julgamentos sobre mulheres e relacionamentos*

1. Controlar ou ser controlado: não tem jeito. Vou fazê-la pensar que está no controle, mas vou me certificar de que estou.
2. As mulheres são governadas pela bajulação. Aumente seus egos e faça com que se sintam bonitas e importantes e eu os tenho onde eu os quero.
3. Nenhuma mulher pode ser confiável além do que você pode vê-la. Mas sempre a faça pensar que você confia nela.

4. Posso ter poder sobre as mulheres no sexo sendo o Romeu e parecendo ser conquistado por seu charme e beleza irresistíveis.

5. As mulheres adoram a abordagem de Romeu.

6. Compre um jantar ou flores para ela e eu posso embrulhá-la ao redor do meu dedo mindinho.

7. Todas as mulheres querem se achar as mais lindas e irresistíveis do mundo.

8. As mulheres são fracas e indefesas quando eu as “torno” minhas na cama. Varra-a e ela é minha para controlar.

#### *Atitudes e comportamentos em relação às mulheres e nos relacionamentos*

1. Mantenha sempre as mulheres precisando de você. Dê-lhes apenas o suficiente para fazê-los querer mais, mas não dê.

2. Faça uma mulher pensar que estou loucamente apaixonado por ela e ela fará tudo o que eu quiser.

3. Não deixe uma mulher saber que não estou satisfeito até que seja tarde demais. Então deixe-a de repente.

4. Faça uma mulher tentar me agradar, nunca a deixando entrar totalmente.

5. Sempre aja chocado e magoado se a mulher duvidar da minha sinceridade. Nunca deixe-a suspeitar de segundas intenções ou enganos.

#### *Crenças, julgamentos e atitudes sobre mim mesmo como homem*

1. Os homens são mais astutos e inteligentes do que as mulheres, mas nunca devem demonstrar isso. Aja inocentemente.

2. É natural que os homens exagerem e/ou enganem as mulheres para cortejá-las e conquistá-las.

3. Devo sempre agir com confiança, mesmo quando não estou.

4. Preciso ter a atenção de mulheres bonitas e sensuais para me sentir suficientemente bem como homem.

5. Ser o melhor — melhor que os outros — é tudo o que importa.

6. Agir de forma casual e controlada é a melhor maneira de fazê-la me perseguir.
7. Devo ser um herói aos olhos da minha mulher para me sentir bem como homem.
8. Nunca deixe a mulher saber o quão desesperadamente eu preciso que ela olhe para mim e diga-me o quão grande eu sou.
9. Ter uma mulher sob meu domínio me faz sentir muito viril e no controle.

## O SEDUTOR QUE ODEIA MULHERES

### *Crenças e julgamentos sobre mulheres e relacionamentos*

1. Todas as mulheres são egoístas, egocêntricas e indiferentes aos outros.
2. Todas as mulheres apenas usam os homens, seja para sexo, dinheiro ou gratificação do ego.
3. Todas as mulheres são incapazes de lealdade.
4. Todas as mulheres são duplas.
5. Todas as mulheres controlam os homens através do sexo. Portanto, vou me abster sexualmente das mulheres, exceto quando eu quiser para mim.
6. Todas as mulheres querem possuir, controlar e conquistar os homens, então devo fazer isso com elas primeiro.
7. Se eu não for mais esperto e controlá-la, ela será mais esperta e me controlará.
8. Todas as mulheres odeiam os homens.
9. Nenhuma mulher merece ter um homem bom em sua vida.
10. As mulheres são uma espécie inferior de fracos.

### *Atitudes e comportamentos em relação às mulheres e nos relacionamentos*

1. Relacionamentos e casamento são estritamente para a conveniência das mulheres e a miséria dos homens. Nunca fique “viciado”.
2. O amor entre os sexos é apenas uma mentira, uma fada conto acreditado por tolos.

3. Tenho que fazer com que ela se sinta inadequada e inferior, insultando-a e nunca ficando satisfeita. É meu trabalho lembrá-la continuamente de seus defeitos.

4. Para manter uma mulher por perto, devo mantê-la se sentindo culpada, inadequada e em dívida comigo.

5. Retendo o sexo, posso mantê-la precisando de mim.

6. Devo mostrar constantemente a ela que Eu sou mais inteligente do que ela.

7. Se eu nunca parecer feliz perto dela, ela se esforçará mais para me agradar.

8. Encontrarei maneiras de usá-la antes de ser usado.

9. Sempre deixe uma mulher adivinhando e se perguntando como eu me sinto sobre ela.

10. Nunca baixe minha guarda emocionalmente.

11. Nunca deixe que ela saiba nada que seja significativo ou vulnerável sobre mim.

12. Eu odeio mulheres porque elas “me fazem” desejá-las sexualmente.

13. Humilhar uma mulher é uma grande emoção.

14. Quando estou com uma mulher, eu a possuo e é melhor ela fazer o que eu mando.

15. Quando as mulheres se machucam - física ou emocionalmente - é porque elas pediram.

16. Eu odeio mulheres que são gentis e amorosas porque elas me fazem perceber que não tenho nenhuma luz e amor no meu próprios sem eles.

#### *Crenças, julgamentos e atitudes sobre mim mesmo como homem*

1. Os homens são superiores por natureza.

2. Nunca devo me permitir abrir meu coração e confiar em ninguém.

3. Eu me odeio quando permito que mulheres entrem em minha vida apenas para me machucar e me usar.

4. Eu me odeio por querer sexo com mulheres.

5. Nunca tentarei agradar ninguém, mas eu mesmo.

6. Os homens são sempre mais espertos que as mulheres.
7. Tudo bem trair uma mulher. Ela merece isso.
8. Jamais confiarei em homens que amam mulheres e que “fingem” ser felizes. É impossível sem se vender como homem.
9. Nunca devo me permitir ser feliz ou abandonar minha dor, raiva e ódio.
10. Ser homem é ser duro e não se deixar afetar pelos outros.
11. Tenho o direito de usar as mulheres da maneira que quiser. Eles merecem isso.
12. Tenho o direito de usar a sedução e o sexo para controlar as mulheres e depois me livrar delas quando terminar.

Alguns dos exemplos que dei podem parecer antiquados para você. Mas veja as atitudes que seu pai e seus avós transmitiram. Você pode não estar se apegando conscientemente a essas crenças, mas pode estar se apegando -los em seu subconsciente ou em seu corpo. Identifique aqueles que, mesmo remotamente, tocam um sino e trabalhe com eles até que você se sintam claro com cada um. Tenho certeza de que existem muito mais crenças, julgamentos, atitudes e comportamentos que não foram identificados aqui. Esperançosamente, isso será suficiente para desencadear sua consciência de si mesmo de maneira mais profunda e ajudá-lo a perceber os outros que não são dados.

Agora é hora de encontrar substitutos para essas atitudes. Comece três novas listas rotuladas da seguinte forma:

“Afirmações sobre mulheres e relacionamentos”

“Novas atitudes e comportamentos em relação às mulheres e nos relacionamentos”

“Afirmações sobre mim mesmo como homem”

Para cada item negativo em seu primeiro conjunto de listas, escreva uma afirmação ou descreva um novo cenário com o qual substituí-lo em sua lista correspondente. Por exemplo, se você escreveu “Todas as mulheres odeiam os homens” em sua nova lista, escreva algo como: “Estou pronto para atrair para minha vida mulheres que amam e se preocupam com os homens e especialmente comigo”. Ou se você escreveu “Controle ou seja controlado: não há outro jeito”, então sua afirmação pode ser: “Estou pronto para assumir a responsabilidade de abrir mão do controle e fazer escolhas mais criteriosas sobre as mulheres com quem escolho me envolver”. Só porque suas experiências passadas foram

dolorosas e abaixo do ideal, não significa que suas experiências futuras serão as mesmas. Examine o que criou o magnetismo negativo em sua vida. Você guardou ressentimento e culpa de um relacionamento para outro? Se assim for, você criou um magnetismo para aqueles mesmos tipos de pessoas e situações. Você ainda está procurando mulheres que te lembrem de sua mãe para ter mais uma chance de fazer diferente desta vez? “Talvez se essa nova mulher se sair \_\_\_ melhor do que mamãe, eu finalmente conseguirei me sentir bem comigo mesmo como homem.” Se você ainda está consciente ou inconscientemente pensando nisso e procurando por uma mãe, então suas chances de encontrar um relacionamento satisfatório são muito escassos. Você deve curar seu próprio passado, deixar de lado sua mãe e todos os seus ex-amantes e ex-esposas, perdoá-los, perdoar a si mesmo. Então você pode criar um novo tipo de magnetismo: um baseado em já se sentir bem consigo mesmo, ser uma pessoa que perdoa e compreender e saber como usar o discernimento. Se a nova mulher te lembra do seu “ex”, então encontre alguém. Você está começando mal e os resultados são previsíveis.

Quando terminar de trabalhar com suas listas, passe para a próxima seção.

## **Atitudes Masculinas e Femininas**

Você deve ter notado que muitas das crenças, atitudes e julgamentos nas seções feminina e masculina são idênticos. Esse é um dos problemas mais comuns nos relacionamentos. As mulheres projetam desconfiança nos homens e os homens projetam desconfiança nas mulheres. É como o gato que persegue o próprio rabo e nunca percebe que o rabo que persegue é o seu próprio. Se você está esperando que seu parceiro mude para que você se sinta seguro em mudar, você está se esquivando de sua própria responsabilidade espiritual e pessoal de criar sua própria realidade e viver com integridade. Se o seu parceiro é genuinamente indigno de confiança e desagradável aos seus olhos, então vá embora. É impossível desenvolver um relacionamento saudável e satisfatório com uma pessoa que não vive em integridade com você ou que resiste. Nesta fase de evolução na Terra, você só pode se machucar e se conter espiritualmente permanecendo nesses relacionamentos.

Se o seu parceiro é uma pessoa íntegra e vocês se preocupam profundamente um com o outro, então você é responsável por acabar com sua própria resistência e problemas de controle sem projetá-los em seu parceiro. A sociedade encorajou muito o contrário. É hora de homens e mulheres liberarem crenças sociais como:

“A batalha dos sexos é um simples fato da vida e imutável.”

“É impossível aos homens e mulheres realmente se entendam.”

“Depois que a lua de mel acaba, é ladeira abaixo a partir daí.”

“Relacionamentos exigem intriga e desafio para se manterem vivos.”

Você pode ter outras crenças sociais das quais está ciente e que precisa mudar. Use o processo para limpar as crenças sobre cada um deles, bem como para quaisquer outros que você pensar. Uma pessoa de cada vez é a maneira como a mudança acontece, até que finalmente um número suficiente de indivíduos crie um “efeito do centésimo macaco”. Mudar suas próprias crenças e atitudes faz uma diferença importante.

Recentemente, enquanto dava uma aula, identifiquei um contrato planetário mantido por membros de ambos os sexos sobre o qual gostaria de falar. Em primeiro lugar, os contratos planetários são sutis - ou não tão sutis - acordos psíquicos entre todos os membros da população em geral de todo o planeta. Pode haver pequenas áreas da Terra nas quais as pessoas não fazem parte desses contratos, mas pelo que tenho visto, a maioria de nós é - ou já foi. Aparentemente, na época em que as energias luciferianas e satânicas se infiltraram na Terra e na atmosfera da Terra, eles perceberam que a maneira mais eficaz de conter a destruição espiritual a evolução e o controle dos humanos foram através da divisão macho/fêmea. Então, o que eles fizeram foi enviar formas-pensamento massivas para todas as mulheres do planeta, dizendo a elas: “Nenhum homem é confiável. Todos os homens querem controlar as mulheres, usá-las e feri-las. Para que vocês, como mulheres, se protejam e umas às outras, devem concordar em nunca confiar em nenhum homem. Os homens sempre o manterão oprimido porque eles são fisicamente mais fortes do que você. Portanto, você também deve concordar em manter sempre a batalha dos sexos para provar que você está certo e os homens estão errados.”

A mensagem que enviaram aos homens foi: “Nenhuma mulher é confiável. Todas as mulheres querem controlar os homens, usá-los e feri-los. Para que vocês, como homens, possam proteger a si mesmos e uns aos outros, vocês devem concordar em nunca confiar em qualquer mulher. Você deve manter as mulheres como uma espécie oprimida ou será oprimida. Você também deve concordar em manter sempre a batalha dos sexos para provar que você está certo e as mulheres estão erradas.”

Quando todos os membros da classe que eu estava ensinando individualmente e coletivamente limpavam esses contratos planetários, houve uma mudança imediata na sala para melhor. Alguns as pessoas tinham kriyas ou liberações de respiração profunda. A sala inteira parecia que um Vise Grip havia sido removido, criando mais espaço, ar e luz.

Para compensar esses contratos, use o seguinte processo:

1. Simplesmente visualize um documento que diga “Contrato Planetário” no topo. (Ou escreva em um pedaço de papel, se for mais fácil para você.)
2. Na parte inferior do contrato, consulte seu próprio nome em um lado e “Todas as Mulheres—ou Homens—na Terra” no lado oposto.
3. Veja as palavras citadas para o seu gênero no contrato:

*Homens* : “Nenhuma mulher é confiável. Todas as mulheres querem controlar os homens, usá-los e feri-los. Para que vocês, como homens, possam proteger a si mesmos e uns aos outros, devem concordar em nunca confiar em nenhuma mulher. Você deve manter as mulheres como um oprimido espécie ou você será oprimido. Você também deve concordar em manter sempre a batalha dos sexos para provar que você está certo e as mulheres estão erradas.”

*Mulheres* : “Nenhum homem é confiável. Todos os homens querem controlar as mulheres, usá-las e feri-las. Para que vocês, como mulheres, se protejam e umas às outras, devem concordar em nunca confiar em nenhum homem. Os homens sempre irão mantê-lo oprimido porque eles são fisicamente mais fortes do que você. Portanto, você também deve concordar em manter sempre a batalha dos sexos para provar que você está certo e os homens estão errados.”

4. Imagine que você tem um grande marcador vermelho na mão e escreva “VOID” em letras grandes no contrato.

5. Rasgue o contrato em pelo menos duas partes.

6. Imagine um rugido fogo em uma lareira ou fornalha e jogue os pedaços de papel rasgado no fogo. Observe até que todos os vestígios do papel sejam indistinguíveis.

7. Afirme com suas próprias palavras, ou da seguinte forma: “Em nome da minha Presença Eu Sou que Eu Sou, estou pronto, disposto e capaz de assumir a responsabilidade de restaurar a confiança, compreensão, respeito, dignidade e amor verdadeiro para todos os meus relacionamentos com mulheres - ou homens. Também estou pronto, disposto e capaz de usar discernimento em todos os meus relacionamentos com membros do sexo oposto. Estou determinada e cheia de coragem e não vou mais jogar jogos com membros do meu próprio gênero que de alguma forma rebaixe, humilhe, culpe ou julgue membros do sexo oposto ou os categorize como 'todos iguais'”.

8. Se você ainda sente muita carga emocional por perto Nesta questão, sente-se e faça fluir a energia enquanto sopra rosas e respira profundamente até se sentir liberado. (Essas técnicas são dadas no capítulo 5 do *The Pleiadian Workbook* .)

## **Liberação de Raiva/Culpa e Perdão**

O perdão não pode ser forçado quando não é o que você realmente sente. Se você ainda se sente muito zangado, culpado e profundamente magoado por ex-namorados ou outros membros da o sexo oposto, então continue trabalhando para liberar essas emoções antes

de fazer a meditação do perdão dada mais adiante nesta seção. Por enquanto, eu recomendo que você faça uma meditação durante a qual chame seu Eu Superior de Luz e guias e pelo menos um Mestre Ascenso, e diga a eles que você pretende chegar a um lugar de perdão com membros do sexo oposto. mesmo que você ainda não estão preparados para isso. Peça-lhes ajuda para limpar e chegar a um local de prontidão. Se você se sentir pronto para perdoar, pule para a página 144 e faça a meditação do perdão. Caso contrário, continue com as seguintes técnicas para eliminar a raiva e a culpa.

Escrever uma carta para a pessoa, pessoas ou todos os homens ou mulheres o ajudará a liberar suas emoções e carga mental. Fazer esta é uma carta que você não pretende enviar. Utilize os seguintes passos:

1. Aterre-se.

2. Envolve sua aura e encha a sala com chama violeta.

3. Invoque Saint Germain e seu próprio Eu Superior de Luz. Peça-lhes para segurar a chama violeta na sala até que você esteja completo. Diga a eles que você não deseja prejudicar psiquicamente ou de outra forma a pessoa ou pessoas com quem você está com raiva. Seu propósito é apenas limpar-se de emoções acumuladas para que você possa chegar a um lugar de perdão.

4. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos. Diga-lhes o seu propósito e peça-lhes para colocar um Cone de Luz Interdimensional acima de toda a sala para ajudá-lo na liberação e na manutenção de seus limites.

5. Escreva sua carta - ou cartas - para qualquer membro do sexo oposto você sente a necessidade de limpar. Você também pode fazer isso para “todos os homens” ou “todas as mulheres” se for mais apropriado para você. Torne-o o mais raivoso, culpado, cheio de ódio e venenoso possível para se ajudar a liberar a carga. Isso não é para justificar essas emoções e atitudes; simplesmente ajuda a aprofundar sua liberação.

6. Quando terminar de escrever, leia em voz alta se possível. Imagine a pessoa ou pessoas com quem você está zangado e fale diretamente com elas. Se você absolutamente não pode fazer isso verbalmente, imagine-se silenciosamente dizendo as palavras para eles. Coloque o máximo de emoção que puder. Se precisar, bata nos travesseiros ou imagine atacá-los fisicamente para liberar a carga. Se você seguiu os passos iniciais para estabelecer limites e proteção para a pessoa ou pessoas com quem você está zangado, esse processo será seguro.

7. Se você ainda estiver realmente zangado, leia-o novamente ou simplesmente ad lib e continue.

8. Quando estiver o mais completo possível desta vez, guarde a carta.

9. Peça ao seu Eu Superior, Saint Germain e aos Pleiadianos para ajudá-lo, certificando-se de que você não prejudique psiquicamente o pessoa ou pessoas até que este processo esteja completo.

10. Repita a leitura da carta e a liberação das emoções todos os dias por mais dois dias. Cada vez, crie seu espaço seguro antes de começar.

11. Ao final da terceira leitura da carta, queime-a em uma lareira ou pia. Observe até que todos os vestígios da escrita e do papel sejam queimados.

12. Afirme: "Está feito. Então seja isto."

13. Tome banho ou ducha. Em um banho, imagine que a água está retirando quaisquer resíduos de raiva, culpa e ódio de seu corpo enquanto você respira profundamente. Quando você se sentir realmente relaxado e completo, esvazie a banheira e enxágue com água fresca. Em um banho, imagine que o chuveiro está lavando - e também ao redor - seu corpo, lavando todos os restos de raiva, ódio e culpa. Quando você sintá-se relaxado e completo, você terminou o banho.

14. Sente-se ou deite-se e entre em estado meditativo. Respire profundamente e de maneira relaxada.

15. Visualize um grande sol acima de sua aura brilhando e preenchendo sua aura. Imagine-o preenchendo seu corpo completamente com luz dourada. Peça aos seus guias e ao Eu Superior para ajudá-lo a preencher todos os lugares de onde você liberou raiva, ódio e culpa com esta luz solar dourada. Continue pelo tempo que desejar, ou por no mínimo cinco minutos.

16. Abra os olhos e continue com o seu dia. 

Claro que este processo pode ser utilizado por qualquer pessoa, do mesmo sexo ou do sexo oposto, sempre que houver necessidade. Você pode às vezes achar necessário repetir o processo com a mesma pessoa à medida que surgem mais ou novos problemas.

Agora você está pronto para a meditação do perdão da seguinte forma:

1. Sente-se ou deite-se em uma posição confortável. Aterre-se.

2. Peça ao seu Eu Superior de Luz, aos Emissários de Luz Pleiadianos, aos Mestres Ascensos Jesus Cristo e à Mãe Maria, e a quaisquer outros que você deseja ter presentes para acompanhá-lo.

3. Pergunte ao Pleiadianos para colocar um Cone Interdimensional de Luz acima de sua aura.

4. Diga ao seu Eu Superior e guie o nome da pessoa que você está pronto para perdoar e peça a ela que o ajude a fazê-lo da maneira mais completa possível.

5. Respire fundo algumas vezes até a base da coluna, permitindo que o tronco libere qualquer tensão ali contida e, ao mesmo tempo, sinta-se mais vivo.

6. Faça algumas respirações profundas em seus braços e mãos e permita que eles se tornem mais vivos e relaxados.

7. Faça algumas respirações profundas em suas pernas e pés. Ajude-os a liberar qualquer tensão contida e a se sentirem mais vitais e vivos.

8. Imagine-se caminhando por um lindo prado em um dia ensolarado. A brisa é fria o suficiente para fazer a temperatura do ar muito agradável. O perfume das flores silvestres multicoloridas ao seu redor enche o ar. Borboletas e abelhas estão voando de uma flor para outra. Você ouve e vê um pequeno riacho fluindo suavemente nas proximidades. Absorva o cenário até sentir uma profunda sensação de prazer por estar neste lugar maravilhoso.

9. Do outro lado do prado há uma clareira circular com cerca de 2,5 metros de diâmetro. Você pode apenas vê-lo de onde você está. Você sabe que este é um círculo de medicina sagrada expressamente para perdoar a si mesmo e aos outros.

10. Você começa a caminhar em direção ao portão leste do círculo. Ao caminhar lentamente em direção ao círculo, você colhe flores silvestres ao longo do caminho. Você colhe várias flores de cada cor que vê, talvez até várias variedades de cada cor. Quando você alcança o lado de fora do círculo você tem um grande, perfumado e lindo buquê multicolorido para usar como presente para este lugar sagrado.

11. Você fica na entrada do círculo no leste estendendo o buquê de flores primeiro no ar e depois gesticulando em direção à terra como uma oferenda. Você pede ao seu espírito para estar totalmente incorporado e com você. Você pede transformação por fogo e luz ao entrar neste círculo do perdão. Quando você se sentir completo no leste, mova-se no sentido horário para o sul.

12. De pé no sul, dentro do círculo, ofereça as flores novamente para o céu e para a terra. Peça ao seu corpo, ao seu eu terreno, para estar totalmente vivo e com você. Peça transformação e renascimento pela terra. Em seguida, caminhando no sentido horário, siga para o oeste.

13. Ofereça as flores para o céu e para a terra enquanto você está no oeste. Peça ao seu corpo emocional e ao seu corpo astral para estarem totalmente vivos e presentes com você. Pede purificação e transformação pela água. Quando terminar, caminhe no sentido horário em direção ao norte.

14. No Norte, ofereça suas flores ao céu e à terra. Peça que seu corpo mental, sua mente, esteja totalmente alerta, claro e presente com você. Pedir limpeza e transformação pelo ar. Em seguida, volte para o leste completando o círculo.

15. Em seguida, caminhe em direção ao centro do círculo, onde há uma grande rocha plana, com cerca de sessenta centímetros de altura. Coloque as flores na rocha como oferenda. Peça que sua própria integridade e centralidade estejam presentes neste círculo sagrado.

16. Chame a pessoa que você está pronto para perdoar. Veja ele ou ela aparecer no lado oposto da rocha de você.

17. Cumprimente a pessoa que você chamou e diga a ela por que você ligou e qual é o seu propósito no círculo. Diga à pessoa pelo que você a culpou anteriormente, por que você ficou com raiva e/ou magoado e que está pronto para esquecer e perdoar.

18. Ao terminar de contar à pessoa o que você é aqui para perdoar, você notará uma barra de ferro entre seus corpos. Provavelmente estará localizado entre os chakras do coração ou do plexo solar. Essa barra de ferro representa a dureza que existe entre vocês na forma de raiva, ódio, mágoa ou culpa. Segure firmemente a barra de ferro e solte-a entre vocês.

19. Há uma fogueira no lado norte da rocha. Jogue a barra de ferro em o fogo com a intenção de que toda a dureza e sentimentos negativos sejam transmutados no fogo enquanto você observa a barra de ferro derreter e desaparecer.

20. Diga à pessoa que você sente muito por tê-la culpado em primeiro lugar.

21. Dê a volta na pedra e abra os braços para abraçar a pessoa. Diga: “Eu te perdôo. Eu sei que você tem uma Essência Divina feita de Luz assim como eu. E eu honro o eu que você realmente é.”

22. Abraça a pessoa e envie-lhe todo o amor e perdão que puder. À medida que você abraça a pessoa, ela lentamente se desvanece e desaparece, voltando à essência pura.


23. Em seguida, sinta a área do corpo onde encontrou a barra de ferro. Você encontrará qualquer vergonha, arrependimento ou raiva que não deixou passar e perdoou mais cedo.

Puxar a pedra dura daquele lugar que representa sua vergonha, arrependimento ou raiva de si mesmo. Jogue-o no fogo e observe-o se dissolver, enquanto respira profundamente na área de onde removeu a pedra.

24. Peça ao seu Eu Superior que se junte a você no círculo e lhe dê um presente para substituir a pedra dura que você removeu.

25. Receba o presente. Sinta. Em seguida, coloque-o em seu chakra como você afirma: “Eu me perdôo completamente por não ter perdoado essa pessoa antes”.

26. Deite-se no chão perto do fogo. Enquanto você fica deitado, o calor do fogo o deixa muito sonolento e você cai em um sono tranquilo. Ao adormecer, você sonha que está de volta ao quarto onde começou esta meditação. Seus olhos se abrem e você acorda no sonho, de volta ao ponto de partida.

27. Você estão completos e prontos para continuar com o seu dia. 

Este processo de meditação pode ser usado quantas vezes você sentir necessidade. Pode ser usado para auto-perdão, bem como com os outros. Ao usá-lo para o autoperdão, no passo 16 você se verá aparecendo do outro lado da rocha. Esse outro “você” terá a mesma idade que você tinha quando você fez tudo o que o deixou com raiva, odiou ou culpou a si mesmo. Quando você se abraça e seu outro eu se dissolve, é como reconectar e reabsorver uma parte de si mesmo da qual você se sentia separado.

## **Energia Masculina e Feminina**

Homens e mulheres têm canais de energia através dos quais a energia engendrada é transportada através de glândulas específicas e órgãos do seu corpo. Essa energia ajuda a regular o sistema endócrino e a equilibrar as energias superiores e inferiores do corpo. É a energia que você emite para os outros quando os nutre e dá a eles - como eles experimentam sua energia. Quando você está sendo sexual com outra pessoa, a outra pessoa sente não apenas sua paixão e amor sexual, mas também sua energia masculina ou feminina. Raramente faço os humanos usam sua própria energia engendrada como fonte de autocuidado e auto-estima. Isso é o que você experimentará através dos exercícios a seguir.

Ao limpar seus canais de energia masculinos ou femininos e aprender a “correr energia masculina ou feminina”, você pode apreciar e amar a si mesmo mais profundamente, sentir-se mais realizado por dentro, trazer vitalidade para seu sistema endócrino e corpo e aumentar sua confiança em sua própria capacidade criativa divina. Quando você começa a sentir a qualidade da energia que geralmente distribui aos outros, começa a reconhecer a beleza e o valor desse presente. Sua energia masculina ou feminina, quando direcionada para dar ou compartilhar com os outros, é de fato um presente. À medida que você

experimenta sua própria energia mais profundamente, você pode se tornar mais perspicaz sobre onde você escolhe presentear esta energia. Você pode perceber o quanto merece estar com pessoas que realmente o apreciam. Essa percepção é muito vital para a verdadeira auto-estima e amor-próprio.

Você também pode se tornar mais consciente de por que gosta mais de estar perto de algumas pessoas do que de outras. Quando uma pessoa se sente bem consigo mesma como homem ou como mulher, as energias engendradas fluem naturalmente. mais. O indivíduo exala um tipo específico de confiança e facilidade que é muito atraente. Esses indivíduos exalam, ou irradiam, mais do que outros. E, claro, você gosta de estar perto deles.

Certamente é importante apreciar seu próprio gênero também. Você pode dar muito aos outros, mas não usa sua própria energia para dar a si mesmo. Ou você pode não ter confiança e se esconder dos outros porque você não sente que tem nada de valor para dar. Qualquer que seja sua situação pessoal, administrar sua energia masculina ou feminina só pode torná-la melhor.

## **Correndo Energia Masculina (somente para homens)**

O primeiro exercício é um pré-requisito para realmente administrar sua energia masculina. É usado para limpar seus canais de energia masculina e seu reservatório de energia criativa masculina. Na ilustração 13 abaixo, você notará que o canal de energia masculina começa em sua glândula pineal e depois viaja através de uma figura 8, ou símbolo do infinito, para sua glândula pituitária e vice-versa. A figura 8 é usada para criar um fluxo recíproco não apenas entre essas duas glândulas, mas também entre sua glândula pineal e o restante de seu canal. Seu canal de energia masculina se estende desde sua hipófise até sua glândula tireóide na garganta, depois através da glândula timo, localizada no chakra do coração, e descendo pelas glândulas supra-renais e rins até a próstata.

Seu reservatório de energia criativa masculina é mostrado nas ilustrações 14 e 15 abaixo. Este reservatório é um recipiente para sua energia criativa e generativa masculina. Limpar e ativar este reservatório será a última etapa deste exercício.

O processo para limpar seu canal de energia masculino é o seguinte:

1. Dê a si mesmo um pequeno cordão de aterramento de sua próstata ao centro da Terra. Se você precisar de um cordão de ancoragem novo e maior em seu primeiro chakra (ou da Terra), dê a si mesmo um neste momento.

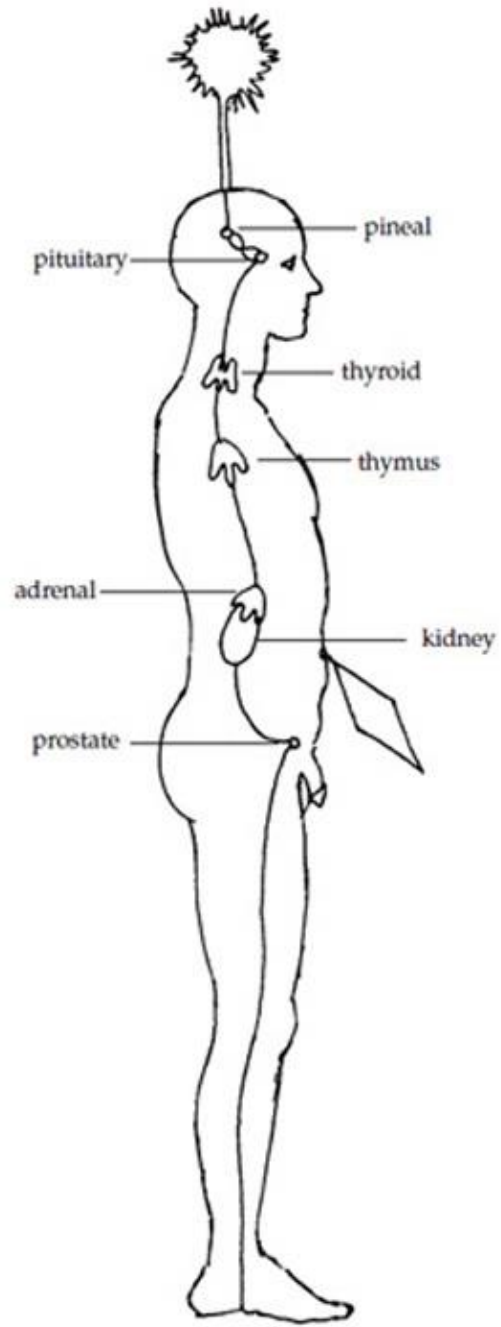
2. Verifique as cores dos limites da aura e o tamanho da aura e faça os ajustes necessários.

3. Visualize um sol dourado cerca de dezoito polegadas acima de sua cabeça.

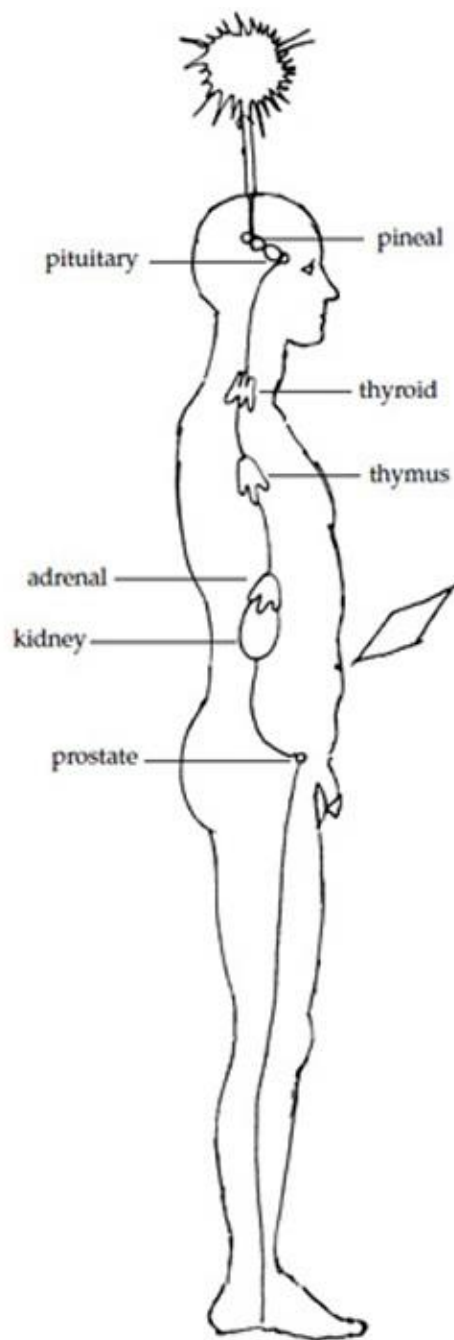
4. Comece a visualizar, ou pretenda, que a luz solar dourada flua através de sua coroa e preencha sua glândula pineal até transbordar. (Veja a ilustração 13 abaixo.) Quando sua glândula pineal estiver transbordando, vá para a próxima etapa.

5. Agora dirija a luz do sol dourada através da figura 8 e para dentro de sua glândula pituitária. Quando sua hipófise glândula está transbordando e enviando energia de volta para sua glândula pineal, vá para a próxima etapa.

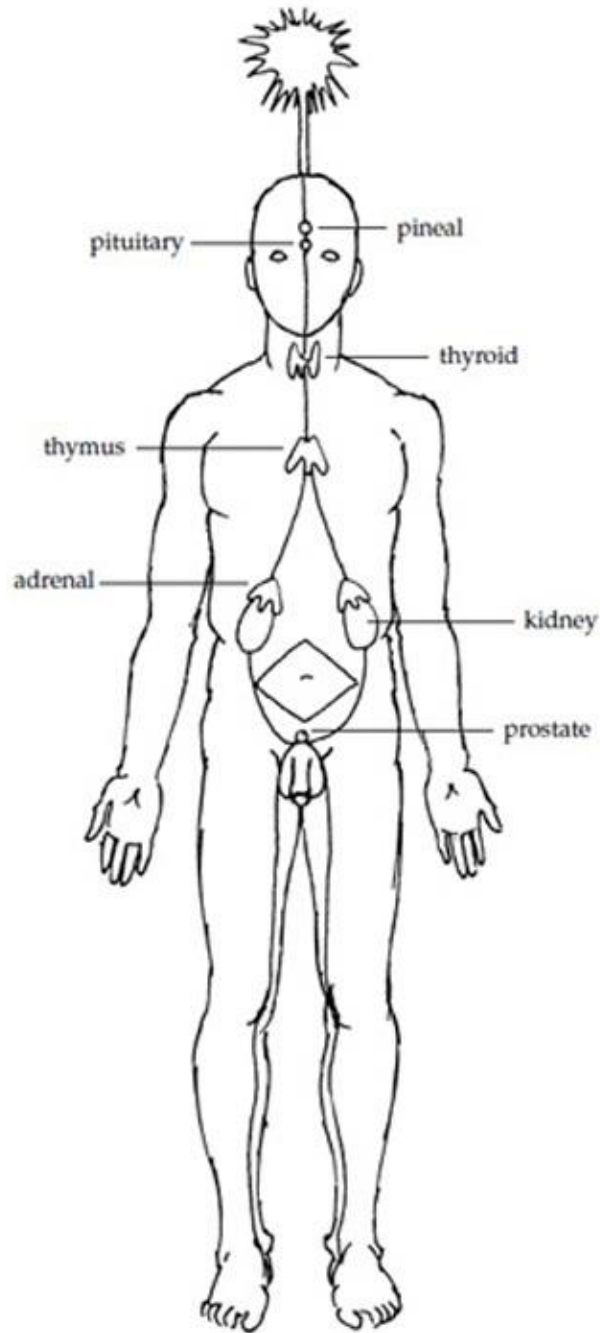
6. Envie a luz solar dourada da glândula pituitária para a glândula tireóide. Quando sua glândula tireoide estiver transbordando, continue com a próxima etapa. Observação: a energia está fluindo pela sua pineal até a hipófise e continuará a fazê-lo durante este exercício de limpeza.



*13. Canal de energia masculina com seu diamante criativo masculino inclinado para baixo para fazer fluir sua energia criativa através de seus canais*



14. Diamante de energia criativa masculina inclinado para cima (etapa 1)



15. Canal de energia masculino e diamante criativo, vista frontal

7. Visualize, ou pretenda, que a luz dourada do sol continue fluindo para a glândula timo no centro do peito. Não transborde a glândula timo neste momento. Simplesmente continue direcionando a luz do sol pelo resto do canal: para as glândulas supra-renais, depois para os rins e finalmente sua próstata.

8. Sente-se por pelo menos cinco a dez minutos, permitindo que a luz dourada do sol flua por todo o seu canal de energia masculina. Coloque isso em “automático” enquanto continua com a próxima etapa.

9. Coloque um cordão de aterramento na ponta inferior de seu reservatório de energia masculina. Este cabo de aterramento precisa entrar na Terra apenas um ou dois pés.

10. Imagine um medidor “on/off” no reservatório e ligue-o. A princípio, as cores podem ser turvas ou variadas. Sente-se sob a luz do sol dourada e mantenha seu reservatório de energia masculina aterrado até que a cor em seu reservatório se estabeleça em uma cor sólida. Esta cor é a sua cor de energia masculina.

11. Pare de correr o sol dourado e continue com o próximo exercício.

O seguinte é o exercício para correr sua energia criativa masculina para autocuidado:

1. Incline seu reservatório de energia masculina para baixo, conforme mostrado na ilustração 14 acima. Colocar suas mãos físicas ao redor do reservatório para fazer isso fortalecerá sua experiência.

2. Direcione a energia em seu reservatório para fluir para a área da próstata e para os canais de energia masculina. Sua energia masculina fluirá para cima através do todo o canal até chegar à sua glândula pineal; neste ponto, a energia retornará através da figura 8 para sua glândula pituitária e, em seguida, retornará através de seus canais até atingir sua próstata. Continue segurando seu reservatório inclinado para baixo e enchendo seu canal de energia masculino.

3. À medida que sua energia masculina flui de volta para fora de sua próstata, tendo feito um círculo completo, remova o aterramento cordão apenas na próstata. Deixe o cabo no seu reservatório.

4. Comece a direcionar a energia que está transbordando de seu canal de energia masculina para a área da próstata, espalhando-se por todo o corpo. À medida que a energia toca sua pele ao redor de seu corpo, imagine sua pele respirando a energia. Continue o tempo que for necessário para se sentir preenchido com sua própria energia masculina.

5. Lembre-se, esta energia maravilhosa que você está sentindo é o que os outros sentem quando estão recebendo de você. Você pode desligar o fluxo de energia e retornar seu reservatório à sua posição normal, de costas para o corpo. Se você optar por deixar o cabo de aterramento em seu reservatório ou não, depende de você. Experimente deixá-lo e depois removê-lo e decidir qual você prefere.

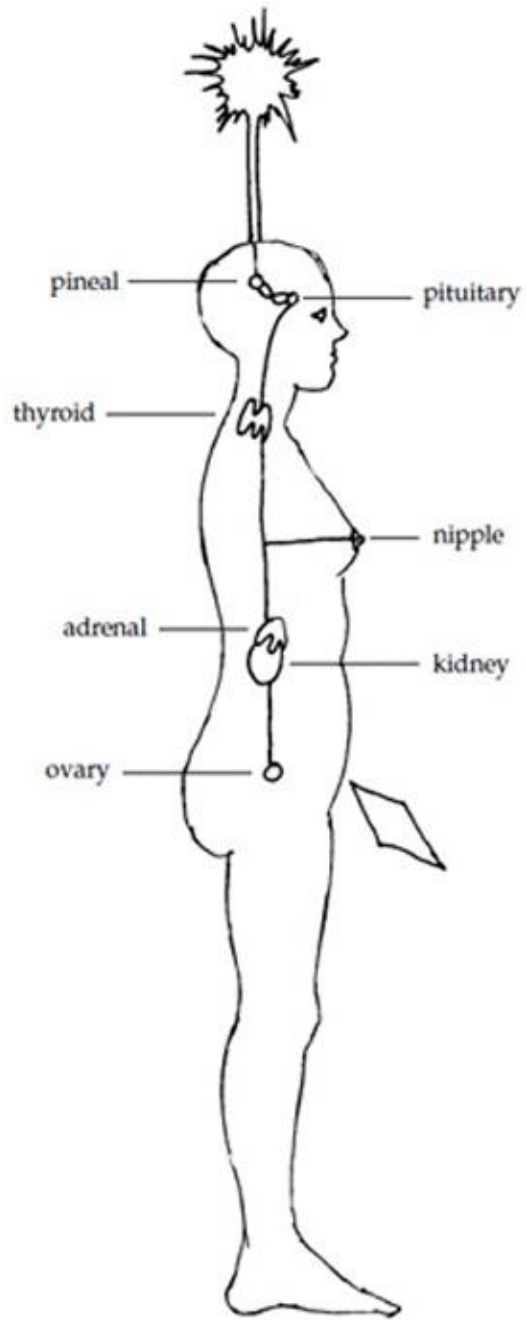


Este exercício pode ser feito quantas vezes você quiser. Se você fizer isso regularmente, simplesmente comece com o segundo exercício para dirigir a energia masculina. Se você fizer isso com pouca frequência, pode ser necessário limpar seus canais e reservatório antes de executar sua energia masculina.

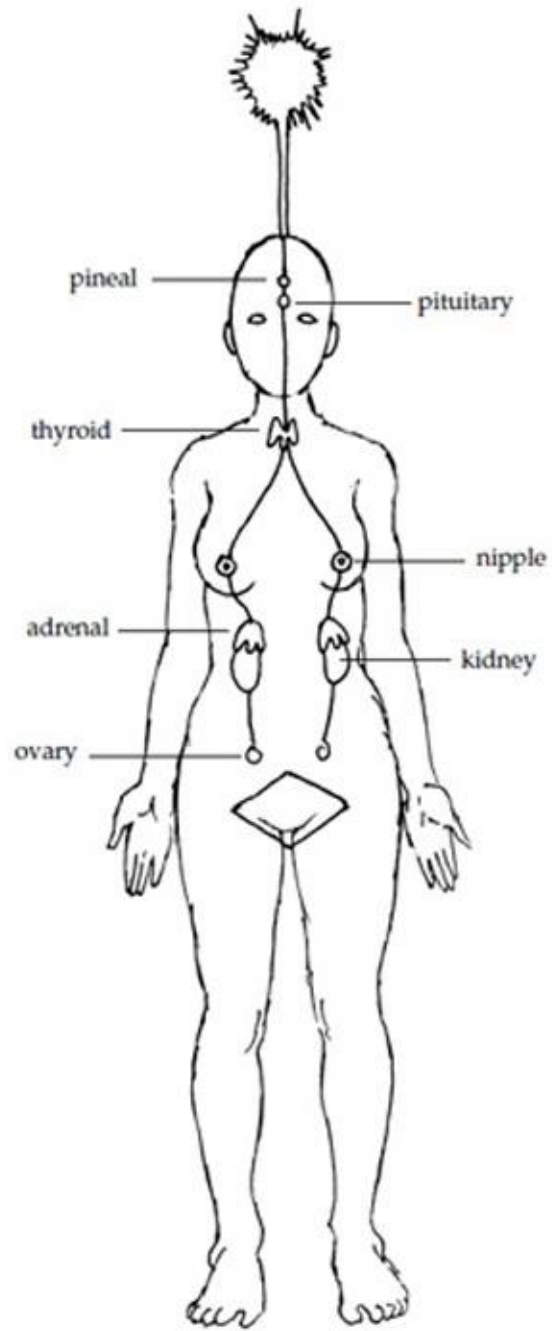
## **Correndo Energia Feminina (somente para mulheres)**

O primeiro exercício é um pré-requisito para realmente executar o seu energia feminina. É usado para limpar seus canais de energia feminina e seu reservatório de energia criativa feminina. Na ilustração 16 abaixo, você notará que seu canal de energia feminina começa em sua glândula pineal e então viaja através de uma figura 8, ou símbolo do infinito, para sua glândula pituitária e vice-versa. A figura 8 é usada para criar um fluxo recíproco, não apenas entre essas duas glândulas, mas também entre suas glândula pineal e o resto do seu canal. Seu canal de energia feminina se estende desde a hipófise até a glândula tireóide na garganta; então o canal se divide e vai atrás de ambos os seios. Dos seios, ele desce pelas glândulas supra-renais, rins e, finalmente, pelos ovários.

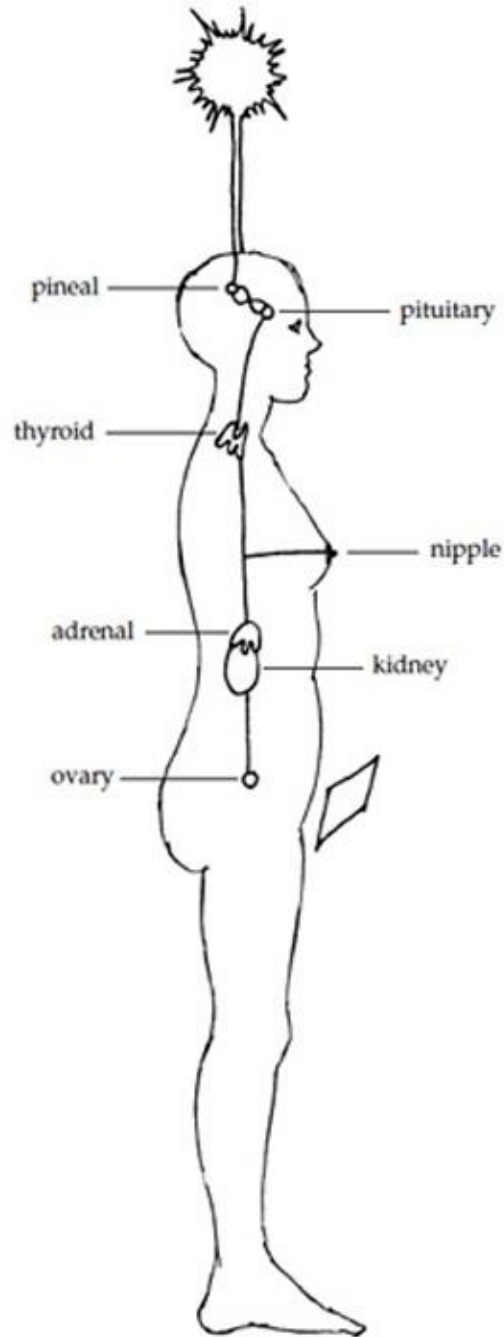
Seu reservatório de energia criativa feminina é mostrado na ilustração 17 abaixo. Este reservatório é um recipiente para sua energia criativa e generativa feminina. Limpar e ativar esse reservatório será o último estágio deste exercício antes de realmente fazer funcionar sua energia criativa feminina.



16. Canal de energia feminina com diamante criativo feminino inclinado para baixo (etapa 4)



17. Canal de energia feminina e diamante criativo, vista frontal



18. Canal de energia feminina, vista lateral, inclinado para cima para conduzir sua energia feminina através de seus canais  
(etapa 1)

O processo para limpar seu canal de energia feminina é o seguinte:

1. Dê a si mesmo dois pequenos cordões de aterramento: um de cada ovário até o centro da Terra. Se precisar de um novo cordão maior de ancoragem em seu segundo chakra, dê a si mesmo um neste momento.

2. Verifique as cores dos limites da aura e o tamanho da aura e faça os ajustes necessários.

3. Visualize um sol dourado cerca de dezoito polegadas acima de sua cabeça.

4. Comece a visualizar, ou pretenda, que a luz solar dourada flua através de sua coroa e preencha sua glândula pineal até transbordar. (Veja a ilustração 16 acima.) Quando sua glândula pineal estiver transbordando, vá para a próxima etapa.

5. Agora dirija a luz do sol dourada através da figura 8 e em sua glândula pituitária. Quando sua glândula pituitária estiver transbordando e enviando energia de volta para sua glândula pineal, vá para a próxima etapa.

6. Envie a luz solar dourada da glândula pituitária para a glândula tireóide. Quando sua glândula tireóide estiver transbordando, continue com a próxima etapa. Nota: A energia está fluindo através de sua pineal para sua pituitária e continuará a fazê-lo ao longo deste exercício de compensação.

7. Visualize, ou pretenda, que a luz dourada do sol continue fluindo para os dois canais que passam por trás de seus seios. Transborde a energia através de seus mamilos por um ou dois minutos antes de prosseguir.

8. Continue direcionando a luz do sol pelo restante do canal: para as glândulas supra-renais, depois para os rins e finalmente em seus ovários.

9. Sente-se por pelo menos cinco a dez minutos, permitindo que a luz dourada do sol flua por todo o seu canal de energia feminina. Coloque isso em “automático” enquanto continua com a próxima etapa.

10. Coloque um cordão de aterramento na ponta inferior de seu reservatório de energia feminina. Este cabo de aterramento precisa apenas entrar na terra um pé ou dois.

11. Imagine um “liga/desliga” manômetro no reservatório e ligue-o. A princípio, as cores podem ser turvas ou variadas. Sente-se fazendo fluir a luz do sol dourada através de seus canais de energia feminina e mantendo seu reservatório de energia feminina ancorado até que a cor em seu reservatório se estabeleça em uma cor sólida. Esta cor é a sua cor de energia feminina.

12. Pare de correr o sol dourado e continue com o próximo exercício.


O seguinte é o exercício para conduzir sua energia criativa feminina para autocuidado:

Incline seu reservatório de energia feminina para cima, conforme mostrado na ilustração 18 acima. Colocar suas mãos físicas ao redor do reservatório fortalecerá sua experiência.

Direcione a energia em seu reservatório para fluir em seus ovários e em seus canais de energia feminina. Sua energia feminina vai fluir para cima através de todo o canal até atingir sua glândula pineal; neste ponto, a energia retornará através da figura 8 para sua glândula pituitária e retornará através de seus canais até atingir seus ovários. Continue segurando seu reservatório inclinado para cima e enchendo seus canais de energia feminina.

À medida que sua energia feminina flui de volta através de seus ovários, tendo feito um círculo completo, remova o cabo de aterramento apenas em seus ovários. Deixe o cabo no seu reservatório.

Comece a direcionar a energia que está transbordando de seu canal de energia feminina em seus ovários para se espalhar ao longo de todo o seu corpo. À medida que a energia toca sua pele ao redor de seu corpo, imagine sua pele respirando a energia. Continue o tempo que for necessário para se sentir preenchido com sua própria mulher. energia.

Lembre-se, esta energia maravilhosa que você está sentindo é o que os outros sentem quando estão recebendo de você. Você pode desligar o fluxo de energia e retornar seu reservatório à sua posição normal, de costas para o corpo. Se você optar por deixar ou não o cabo de aterramento em seu reservatório é com você. Experimente deixá-lo e depois removê-lo e decidir qual você prefere. 

Este exercício pode ser feito quantas vezes você quiser. Se você fizer isso regularmente, simplesmente comece com o segundo exercício para estimular a energia feminina. Se você fizer isso com pouca frequência, pode ser necessário limpar seus canais e reservatório antes de executar sua energia feminina.

## **Câmara de Luz para Equilíbrio do Cérebro dos Golfinhos**

Depois de executar sua energia masculina ou feminina é um momento maravilhoso para fazer esta sessão de câmara, embora possa ser feita a qualquer momento. Como você provavelmente sabe, a maioria dos humanos usa apenas um lado do cérebro por vez. No entanto, você deve ser uma criatura de cérebro inteiro, como os golfinhos. Os golfinhos operam de ambos os lados de seus cérebros o tempo todo, exceto durante o sono. Então eles fecham um lado de cada vez enquanto permanecem acordados do outro lado. Este é o deles versão do sono. Já foi dito que, quando os golfinhos veem seres humanos, eles pensam que estamos dormindo porque apenas metade de nossos cérebros está funcionando a qualquer momento.

Portanto, à medida que você se move em direção ao funcionamento do cérebro como um todo, os golfinhos são os professores e assistentes naturais ao fazê-lo. Como eu disse no *The Pleiadian Workbook*, os golfinhos são seres conscientes de Cristo de Sirius que possuem o energia do que estamos nos tornando. Sem eles, não teríamos muitas chances de atingir a consciência crística. Claro, existem guias espirituais dos golfinhos etéricos, bem como os físicos; você estará chamando esses guias durante esta sessão de câmara.

Durante esta sessão, os Emissários de Luz Pleiadianos, a Liga Arcangélica Siriana da Luz e os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria estarão trabalhando com você também. No processo de auxiliá-lo na ativação da função cerebral total, pode ser necessária a eliminação de bloqueios. Portanto, reserve de quarenta e cinco minutos a uma hora para a sessão da câmara. Você precisará fazer essa câmara muitas vezes antes de conseguir manter a função cerebral total, a menos que já tenha trabalhado nisso com outros métodos. Faça esta câmara quantas vezes quiser. Permita o tempo integral nas três primeiras vezes que você fizer isso. Depois disso, a menos que você sinta necessidade de mais tempo, dez minutos devem ser suficientes. É recomendável que você faça esta sessão de câmara no início do dia ou em um momento em que se sinta acordado e não planeje dormir.

A seguir estão as etapas para fazer uma Câmara de Luz de Equilíbrio do Cérebro de Golfinho:


1. Deite-se com um travesseiro sob os joelhos e os pés afastados na largura dos ombros.
2. Dê a si mesmo um cordão de ancoragem e puxe sua aura, se necessário.
3. Chame seu próprio Eu Superior de Luz para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz. Feito isso, prossiga.
4. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos.
5. Peça aos Pleiadianos um Interdimensional Cone de Luz para limpeza e alinhamento divino.
6. Peça aos Pleiadianos para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz de Equilíbrio do Cérebro de Golfinho.
7. Invoque a Liga Arcangélica Siriana da Luz.
8. Peça aos Sirianos para colocarem um Cone Evolutivo de Luz acima de você.

9. Peça aos Sirianos para ajudá-lo nesta sessão da Câmara de Equilíbrio do Cérebro dos Golfinhos, realinhando e retrabalhando o padrão do seu cérebro e a geometria sagrada para facilitar a função de todo o cérebro que está alinhada com o seu bem maior.

10. Chame os Mestres Ascensos Jesus Cristo e a Mãe Maria. Peça-lhes para manter o equilíbrio masculino/feminino e ajudá-lo a atingir o funcionamento do cérebro como um todo.

11. Invoque os guias espirituais dos golfinhos e peça-lhes que o ajudem a atingir o funcionamento do cérebro total.

12. Deite-se confortavelmente e relaxe por quarenta e cinco minutos a uma hora, ou até sentir que a sessão da câmara está completa.

13. Sente-se lentamente. Você pode precisar reaterrar antes de se levantar e continuar com o seu dia. 

## **A Bruxa Negra e o Homem Satânico**

Para aqueles que sentem a necessidade de tomar sua cura e esclarecendo para um nível mais profundo, que sente algo mais raivoso ou mais oculto do que este capítulo abordou, há um próximo nível. Os Pleiadianos e eu conversamos em nossas conferências sobre a informação e os processos de limpeza relativos às conexões astrais escuras com a feitiçaria negra e os reinos satânicos. Finalmente concordamos mutuamente que não parecia apropriado ou seguro incluir os ensinamentos e os processos de esclarecimento na forma escrita. Em primeiro lugar, antes de abordar essas questões, você deve ter feito a iniciação Espada da Verdade e Santo Graal no capítulo 10 e estar muito confortável com o uso da Espada da Verdade.

Os Pleiadianos também decidiram que aqueles que desejam fazer essa limpeza adicional teriam que fazê-lo pessoalmente com um praticante Pleiadiano do Lightwork. ou em fita com a minha voz. Um ser humano que esclareceu essas questões e tem um canal direto para os guias de luz de dimensões superiores é necessário para manter um espaço seguro enquanto você trabalha na bruxa astral escura e nas clareiras satânicas. Mesmo que uma fita não seja exatamente o mesmo que estar pessoalmente, a energia e o som da minha voz conduzindo você através do processo e fazendo as invocações estabelecerão uma proteção extra que não pode ser assegurada apenas em processos escritos. Portanto, para meu grande desgosto, sou capaz de oferecer a bruxa negra e clareiras e ensinamentos satânicos apenas em fita, ou com um praticante graduado Pleiadiano Lightwork nível II. Isto não é para fins promocionais. É simplesmente uma questão de integridade do material e

segurança para aqueles de vocês que desejam fazer a limpeza neste nível. As informações para pedidos de fitas estão no final deste livro, assim como o endereço para entrar em nossa lista de correspondência e receber uma lista de praticantes.

## **Capítulo 7**

### **LIMPEZA CELULAR**

**EU** Para que sua energia sexual flua tântricamente por todo o corpo, suas células devem estar disponíveis para essa energia. Quando suas células estão limpas o suficiente para que a energia tântrica flua completamente através delas, então a frequência de seu corpo aumenta de forma gradual e constante. Quando chegar ao ponto em que seu espírito e Ka possam permanecer em seu corpo consistentemente durante as horas de vigília, suas células terão sido limpas o suficiente para girar no sentido horário em sincronia com as órbitas dos planetas e do Sol. Este é um pré-requisito necessário para a iluminação e ascensão de corpo inteiro. Nesse caso, o objetivo da ascensão não é aquele em que você finalmente e completamente deixa seu corpo, transcendendo o reino físico. O objetivo é celular completo personificação do seu Eu Superior, ou Presença Crística. Elevar a vibração do seu corpo e de toda a existência física até a terceira dimensão não ser mais sinônimo de limitação é o objetivo maior. Imagine se tornar um Mestre sendo como Cristo ou Quan Yin e ainda considerando a terceira dimensão limitante, assustadora e a ser evitada. Parece ridículo, não é? Na hora que você Se você realmente se tornou um ser Mestre, ou Presença Crística, na Terra você terá transcendido todo medo, todo pensamento e circunstância limitadora, e não terá nada a evitar. A limpeza celular é outro passo acelerado em direção a esse objetivo.

*O Livro de Exercícios Pleiadiano* afirma: “A energia sexual tântrica corre intercelularmente, bem como com a kundalini, subindo pelo canal espinhal e através dos chakras. É pura energia de criação. É o material de que o êxtase cósmico é feito, e uma das energias que foram mais danificadas e distorcidas na Terra.” Conforme discutido no capítulo anterior, o retorno à inocência, à espontaneidade e ao comportamento sexual amoroso é essencial para a evolução espiritual e a plena incorporação do espírito. Agora vamos olhar para a preparação adicional para a execução de energia tântrica e kundalini intercelularmente.

### **O Processo de Quatro Células**

Como você aprendeu a limpar e liberar as energias, crenças, questões cármicas, contratos, cordões e julgamentos de outras pessoas de seus chakras e áreas problemáticas localizadas em seu corpo, agora é hora de limpar essas energias em nível celular. Nem todos os problemas são carregados em seu corpo etérico em um nível celular, mas aqueles que são têm muito controle sobre seus processos de pensamento, reações emocionais e

vida em geral. Por exemplo, quando fui apresentado pela primeira vez à limpeza celular pelos Pleiadianos, eles me mostraram que eu carregava desapontamento celularmente. Isso significa que eu literalmente tinha energia de decepção em *todas as células* do meu corpo. Isso me deixou com muito medo de ter muitas esperanças sobre qualquer coisa, para não me decepcionar. de novo. Meu maior medo era pensar em ainda mais decepção porque parecia interminável. Quanto mais eu entrava em meu corpo, mais eu sentia. Portanto, quando a limpeza celular foi apresentada a mim, limpar essa decepção e suas fontes em minhas células foi muito importante. Para tanto, fui orientado a fazer uma cura e limpeza completa em quatro células do meu corpo, o que desencadearia a liberação automática no restante das células. Esta é a primeira e mais importante regra para limpar problemas celulares: sempre limpe a mesma energia em um total de quatro células e o resto seguirá o exemplo.

Quando fiz a limpeza em mim mesmo, a primeira coisa que vi foi um ponto de energia negra, morta e dolorosa em cada célula. Eu usei uma grade ultravioleta de Transfiguração Quântica em cada uma das quatro células, um de cada vez, até que a dor desapareça. (O uso da grade de Transfiguração Quântica em áreas localizadas é explicado nas páginas 251-256 do *The Pleiadian Workbook*. ) Debaixo da dor, encontrei bolhas cinza-esbranquiçadas da energia do desapontamento de minha mãe acompanhadas por sua crença de que a vida é sempre dolorosa e decepcionante para as mulheres. Corri luz dourada em cada uma das quatro células, uma de cada vez, enquanto puxava rosas com o rosto de minha mãe em cada célula. A combinação do ouro e das rosas extraiu sua energia e crença de cada célula, após o que soprei as rosas para fora da minha aura, devolvendo a energia neutralizada para ela.

Então encontrei várias experiências de vida na forma de pequenas imagens de memória em cada célula. Essas fotos sempre me lembravam que eu só deveria esperar decepções e não ter esperanças sobre nada, especialmente relacionamentos. Sendo um otimista e idealista sagitariano com ascendente sonhador e ingênuo em Peixes, sempre tive uma tendência para grandes aspirações e fantasias. Mas eventualmente, quando meus sonhos e ideais foram destruídos várias vezes, fiquei pessimista e esmagado pelo peso de meus sonhos não realizados. Decepção em um nível celular era um clichê sobre meu tipo de personalidade astrológica. Comecei a usar rosas e energia dourada para retirar todas as imagens da memória de cada uma das quatro células. Depois limpei minuciosamente cada uma das células com chama violeta para transmutar minhas próprias energias emocionais de decepção e desesperança. Essas energias continuaram a se liberar de meus corpos físico e emocional por cerca de um mês antes de ter uma sensação de verdadeira liberdade deles. Veja, uma vez que você limpa as quatro células, o resto das células é acionado para liberar as mesmas energias que você limpa ativamente durante a sessão de cura em si mesmo. Às vezes, essa liberação gradual foi experimentada por clientes e por mim como um alívio e relaxamento contínuos do corpo. Outras vezes, liberações esporádicas de emoções, ou kriyas - liberações de energia que fazem o corpo se contorcer, tremer ou tremer -

continuaram por dias ou mesmo várias semanas após a cura. De qualquer forma, o resultado final é a libertação do problema - neste caso, meu medo de esperar e os sentimentos contínuos de decepção e desapontamento.

Claro que quando você está mantendo as energias em um nível celular, o magnetismo em relação às situações e pessoas para criar mais dessa mesma energia está sempre presente. Semelhante atrai semelhante. Então, quando eu estava decepcionada com os relacionamentos e a vida como mulher, eu continuamente magnetizava pessoas e situações que tornavam tudo ainda pior. Desde que esclareci esse problema, descobri que é necessário também trabalhar conscientemente para quebrar os padrões de comportamento e mudar minhas atitudes à medida que surgem do hábito. A tendência de esperar menos para evitar decepções era tão profunda que tive que me monitorar por muitos meses, pois o hábito ressurgia. A princípio, tendia a me surpreender após o fato - às vezes dias depois. Gradualmente, o prazo foi encurtando até que finalmente cheguei ao ponto de me pegar tendo os sentimentos e atitudes. Ao mudar esses sentimentos e atitudes “no meio do caminho” algumas vezes, comecei a me pegar no ponto de origem dos sentimentos e atitudes e me encarregar de criar minha vida de uma forma nova e mais positiva. Ao aprender a usar mais discernimento, pude confiar em mim mesmo para ser entusiasmado e esperançoso de maneiras mais realistas e menos ingênuas. As recompensas têm sido um aumento constante de alegria, perspectiva positiva, entusiasmo, criatividade e novos e aberturas maravilhosas em muitas áreas da minha vida. Às vezes, ainda me surpreendo quando as situações da vida vão muito bem. Então, lembro-me de que ainda posso ter algumas reservas sobre quanta bondade acredito ser possível para mim. Ficar encantado quando coisas boas acontecem é ótimo. Mas quando fico chocado com o fato de algo tão bom estar acontecendo comigo, paro e reafirmo: “É claro isso está acontecendo comigo. A vida deve funcionar de maneira positiva e eu mereço isso. Não considero as coisas boas como garantidas, mas as afirmo abertamente e as deixo entrar.

Seus próprios problemas celulares serão exclusivos para você. Eles podem consistir em: raiva celular e vingança; vergonha e baixa autoestima; humilhação; energias e contratos de controle parental; suas próprias crenças, julgamentos ou fotos perfeitas; dor ou imagens dolorosas da memória; padrões cármicos desta ou de vidas passadas; negação e emoções reprimidas; medo de confiar em si mesmo e/ou nos outros; ou quaisquer outras questões centrais que você ainda não tenha esclarecido em si mesmo. Eu uso o termo “questões centrais” porque se algo estiver em seu campo de energia em um nível celular, terá um efeito central ou abrangente em sua vida.

O O processo para limpar problemas celulares que me foram dados pelos Pleiadianos inclui visualização e autocura. Você também pode optar por se reunir com um amigo e fazer o processo um pelo outro, se achar que é muito difícil fazer sozinho. Primeiro você entrará em um estado profundamente relaxado. Então você imaginará uma miniatura de você no centro de sua cabeça. Você puxará o máximo de sua consciência para esta miniatura você

possível. Então você pedirá que seu Eu Superior e um Emissário de Luz Pleiadiano viajem com você através de uma Câmara de Ampliação Celular. Você se verá entrando por portas duplas em uma sala onde todas as celas individuais são tão grandes quanto você. Ao examinar as células, você procurará áreas comuns de bloqueio nelas. Por exemplo: A dor aparecerá como manchas pretas mortas; a energia estranha será leitosa e opaca, geralmente branca, mas qualquer cor é estranha se for leitosa; os contratos se parecerão com documentos legais dizendo “Contrato” no topo; as imagens parecerão fotografias; as memórias parecerão fotos ou pequenas bolhas holográficas com cenas dentro delas; a programação aparecerá como colares de contas ou pontos conectados que podem ser apagados em uma grade de Transfiguração Quântica. Quando você encontrar um bloqueio a ser limpo nas células, você o limpará em todas as quatro células antes de passar para a próxima energia a ser curada ou limpa. Quando você encontrar suas próprias emoções dolorosas, você pode desejar passar a chama violeta através de quatro células enquanto sopra rosas sobre qualquer problema ou memória que esteja causando a dor. Quando terminar, você voltará para fora da câmara espaço para o centro de sua cabeça e ser guiado para mais consciência de corpo inteiro novamente.

A seguir está o procedimento passo a passo para a limpeza celular:

1. Aterre-se.
2. Puxe sua aura para dentro de dois a três pés de seu corpo em todas as direções. Verifique as cores dos limites da aura e envolva-a com chama violeta.
3. Exploda todas as rosas velhas fora de sua aura e dê a si mesmo novos.
4. Dê as boas-vindas ao seu Eu Superior de Luz para ativar e conectar seu cordão de prata ao topo de sua cabeça e preencher seu tubo de luz com a energia e o amor de seu próprio Eu Superior. Peça ao seu Eu Superior para permanecer com você durante toda a sessão.
5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos para virem. Diga a eles que você pretende fazer uma limpeza celular e cura; peça-lhes para lhe dar um Cone de Luz Interdimensional. Agora peça aos Pleiadianos para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz de Limpeza Celular até que a sessão termine. (Isso criará limites mais seguros, ampliará sua consciência celular e permitirá que eles ajudem em seu processo.)
6. Para relaxar seu corpo e ajudá-lo a acessar uma consciência mais profunda, comece a respirar profundamente e totalmente em seu corpo da seguinte forma:
  - Respire até os dedos dos pés, expandindo a pele ao redor dos dedos com a respiração. Diga-lhes para relaxar.
  - Respire e expanda ambos os pés com a respiração, dizendo-lhes para relaxar.

- Respire e expanda suas panturrilhas e canelas enquanto diz para eles relaxarem.
- Repita a respiração e expansão do resto do seu corpo enquanto diz a cada parte para relaxar: joelhos, coxas, nádegas, virilha, pélvis, plexo solar, parte inferior das costas, costelas, peito, omoplatas, toda a extensão da coluna, ombros, braços, mãos e dedos, pescoço e garganta, rosto, couro cabeludo e olhos.

7. Imagine uma miniatura de você no centro da cabeça. Traga toda a sua consciência para este eu em miniatura.

8. Pergunte ao seu Superior Self e um Emissário de Luz Pleiadiano para acompanhá-lo a uma Câmara de Ampliação Celular.

9. Visualize portas duplas nas quais está escrito “Câmara de Ampliação Celular”. Vá através das portas para o quarto. Tudo o que você verá são muitas células que são aproximadamente do mesmo tamanho do seu corpo. Haverá uma passarela com grades de proteção sobre a qual você caminhará enquanto se desloca pelo câmara.

10. Examine as células, comparando-as entre si. Procure áreas comuns que precisam ser limpas. Quando você encontrar algo a ser limpo, limpe-o completamente em quatro células. Em seguida, passe para o próximo bloco a ser limpo ou área a ser curada com luz de cura. Continue até ter limpado tudo o que está sendo mostrado para limpar neste momento. Pergunte aos Pleiadianos e ao seu Superior Auto para aconselhamento e assistência que você sente a necessidade.

11. Volte pelas portas duplas até o centro de sua cabeça.


12. Respire profundamente, expandindo sua consciência com a respiração até a base da coluna; depois abaixe os braços e as mãos; em seguida, para baixo em seus pés e pernas. Libere a imagem e a sensação da miniatura de você e expanda sua consciência para a vitalidade de corpo inteiro e consciência novamente.

13. Aterre-se novamente se sentir necessidade.

14. Exploda as rosas da sua aura e dê a si mesmo outras novas.

15. Abra os olhos e continue com o seu dia.

Se você se sentir emocional ou desorientado depois, um banho quente com sais de Epsom, minerais ou óleo de hortelã-pimenta seria ideal para ajudá-lo na liberação posterior. Uma banheira de hidromassagem funciona bem também. É recomendável que você não repita esse processo mais do que uma vez por mês, ou até mais, para permitir a

integração total após cada compensação. Também é recomendável esperar pelo menos uma semana antes de fazer o próximo processo, para limpar as oito células originais do seu corpo. 

## **Limpendo e Curando Seu Oito Células Originais**

De acordo com os Pleiadianos, o projeto do seu corpo foi criado em suas oito células originais. Esse complexo original de oito células ainda existe no centro do períneo. Essas células mantêm suas codificações de DNA originais - assim como suas oito células originais - até que você tenha eliminado quaisquer mutações e bloqueios nessas células. As mutações e bloqueios nesta área são literalmente aqueles com os quais você nasceu. Eles podem ser de natureza química, etérica, mental ou emocional. Quando uso a palavra “etérico” refiro-me ao seu corpo etérico, que é o duplo energético do seu corpo físico e através do qual ocorre a cura do seu corpo físico.

Depósitos químicos nesta estrutura de oito células geralmente aparecem como metálicos ou rochosos. Para limpá-los requer o uso do grade ultravioleta de Transfiguração Quântica. Você também deve pedir aos Devas Iluminadores do Reino Mineral para devolver esses elementais químicos à Terra, onde eles pertencem. Esses poluentes químicos em suas células podem se originar de: drogas que sua mãe tomou durante a gravidez ou durante o parto; toxinas de alimentos não orgânicos no corpo de sua mãe; neurotoxinas contidas em perfumes, detergentes comerciais, xampus e sabonetes; pesticidas usados em casa ou jardim; sprays de cabelo, amido em spray ou outros sprays em aerossol; cigarros; tintas para casa; plásticos; tapetes novos; selador de madeira e outros selantes de superfície; adesivos químicos; ou outros materiais de construção. Alguns deles podem ter sido construídos no corpo de sua mãe antes da gravidez dela com você, outros durante a gravidez. Independentemente da sua origem, se eles estivessem presentes em suas oito células originais, eles criaram uma propensão em seu corpo para coletar esses poluentes em suas células. Eles também podem criar dependência de substâncias e alergias.

Os poluentes e bloqueios do corpo etérico podem ser causados por danos ao corpo etérico de sua mãe, como um fígado entupido, buracos em seu trato intestinal etérico, acúmulo amorfo de negatividade e ódio na área de seu coração físico ou em qualquer outra área de seu corpo em que ela mantivesse repressões, traumas ou negatividade. Estes podem aparecer em suas oito células originais como manchas escuras, manchas leitosas, pequenos orifícios, rasgos ou descoloração. Se as manchas forem pretas e parecerem mortas, você pode usar a grade de transfiguração quântica ultravioleta como antes para dissolver a dor. Se você encontrar manchas leitosas, luz dourada e as rosas devem funcionar bem para limpá-los. Buracos e rasgos requerem dois estágios de cura: Primeiro, você usará a grade de transfiguração quântica ultravioleta para limpar a dor ou o tecido cicatricial ao redor da borda dos buracos ou rasgos. Este estágio é como limpar os detritos

de um corte antes de colocar um anti-séptico e costurá-lo novamente. A fim de costurá-lo de volta - o que é, na verdade, um processo de tecer novamente as fibras de luz quebradas das quais as células são feitas - você usará uma grade de Ki Quantum Transfiguration. ( *Ki* é uma antiga palavra egípcia para as minúsculas fibras de luz que compõem seu corpo holográfico). com furo ou rasgo. Então você visualiza a grade de Ki Quantum Transfiguration de toda a luz dourada ao redor da área a ser curada. Você o manterá no lugar até que a área com o orifício ou rasgo seja completamente restaurada ao normal, sem mais sinais de danos. Para áreas descoloridas, as cores curativas mais usadas são ouro, chama violeta ou ouro rosa. Se você encontrar uma descoloração marrom-avermelhada espessa que parece resistência, use a chama vermelha do carro de bombeiros para quebrar essa energia de resistência.

Os bloqueios no corpo mental de suas oito células originais estarão na forma das crenças, julgamentos, memórias ou programação de sua mãe ou pai (os pontos ou contas conectadas, conforme mencionado anteriormente). Você também pode encontrar suas próprias crenças, julgamentos ou programação de vidas passadas que trouxe para esta vida. para limpar. Se eles aparecerem como imagens bidimensionais semelhantes a fotografias ou bolhas holográficas contendo cenas, você pode simplesmente usar o método “cancelar, rasgar e chama violeta” para limpar as crenças. Se eles aparecerem como bolhas de energia nas quais você sente ou “ouve” as palavras, então você precisará criar uma imagem para representar a crença, sobrepô-la sobre a energia e então cancelar, rasgar, e a chama violeta. A programação pode ser dissolvida na grade ultravioleta da Transfiguração Quântica como antes.

As energias emocionais contidas nessas oito células originais podem pertencer a qualquer um de seus pais. Eles geralmente aparecerão como redemoinhos de energias de cores leitosas que têm uma qualidade de sentimento óbvia para eles. Por exemplo: a vergonha da mãe ou do pai pode aparecer como redemoinhos de lentidão ou massas de energia amarelo-enzofre-verde; sua raiva parecerá uma energia vermelha opaca ou marrom-avermelhada e será quente; o medo é geralmente uma sensação de frio, contraído e totalmente branco ou amarelo como a cor do pus; o ressentimento é geralmente de uma cor laranja pútrida e às vezes tem listras de vermelho ou cinza carvão; o ódio é cinza carvão ou preto; inveja, ciúme e ganância são vários tons de peridoto opaco a verde ervilha; dor e tristeza são geralmente de um verde oliva opaco, variando de pálido a muito escuro. Quando essas energias emocionais pertencem a outras pessoas, elas sempre têm aparência leitosa e opaca. Mesmo que a cor possa ser opaca, se for clara em vez de leitosa, a energia é sua. Emoções pertencentes a outras pessoas são mais facilmente removidas ao aplicar luz solar dourada ou rosa-dourada em as áreas a serem limpas enquanto puxa rosas com o rosto da pessoa nelas pela área. Continue até que as energias estranhas desapareçam. Se suas próprias emoções estiverem bloqueando as células, mais uma vez use a chama violeta,

como antes, até que a área pareça limpa. As rosas podem ser usadas para limpar os problemas que causam a dor emocional se a fonte for conhecida.

Trabalhar com as oito células originais é uma pouco diferente da limpeza celular, pois você deve limpar as energias em todas as oito células. Essas energias podem ou não se repetir em mais de uma célula. Mas toda a matriz de oito células afeta seu corpo como um todo. Portanto, uma programação ou uma crença que aparece em apenas uma das oito células pode impactá-lo celularmente. Limpá-lo nas oito células desencadeará a liberação em todas as suas células, mesmo se apenas uma célula contiver um determinado problema. Quando existe um bloqueio ou mutação no nível original de oito células, é ainda mais “nível central” do que outros problemas celulares. Isso ocorre porque essas oito células contêm o projeto de todo o seu corpo: etérico, elementar, mental e emocional. Essas células também têm um grande impacto na capacidade do seu espírito de encarnar plenamente. Portanto, questões, mutações e os blocos em suas oito células originais são parte de sua própria criação nesta vida. É o material de que são feitos os paradigmas limitados. Ao limpar essas células, você literalmente terá a oportunidade de passar por uma mudança de paradigma.

Uma cliente em quem fiz essa limpeza tinha um padrão vitalício de se sentir obrigada e endividada com sua família, amantes e amigos íntimos. Ela sempre carregou o peso da culpa com ela quando outros lhe deram ou foram gentis com ela de alguma forma. Quando percebi que este era um paradigma de nascimento, olhei para suas oito células originais. Sua mãe havia programado sua filha no útero para ficar em dívida com ela por dar à luz a filha. A dor e o sacrifício desse presente de nascimento foram cuidadosamente definidos na programação para garantir que a criança sentir-se culpado e, portanto, em dívida com a mãe - para sempre. Ao remover a programação nessas células, meu cliente teve a oportunidade de fazer mudanças de paradigma nessas áreas e foi capaz de aceitar receber sem culpa, dar por amor em vez de culpa e co-dependência com a família e amigos. Eu disse a ela que seria mais fácil para ela mudar esses comportamentos e atitudes após a programação foi esclarecido, mas que ela também precisaria escolher conscientemente quebrar os padrões de hábito que foram criados por meio do paradigma ao longo da vida. Ela havia trabalhado um pouco nessa questão, mas geralmente desistia, sentindo-se desesperada para responder de maneira diferente com seus entes queridos. Após a sessão, comecei a ver saltos quânticos em sua autoconfiança, independência na tomada de decisões e capacidade de dizer “não” quando essa era a verdade dela. Ela continuou a progredir em níveis cada vez mais sutis à medida que os aspectos mais grosseiros e óbvios do paradigma mudaram. Tal como acontece com a limpeza celular, sua própria capacidade e vontade de mudar seus hábitos de acordo com sua nova consciência fazem toda a diferença em suas mudanças reais na vida. A limpeza de oito células torna isso muito mais fácil de fazer.

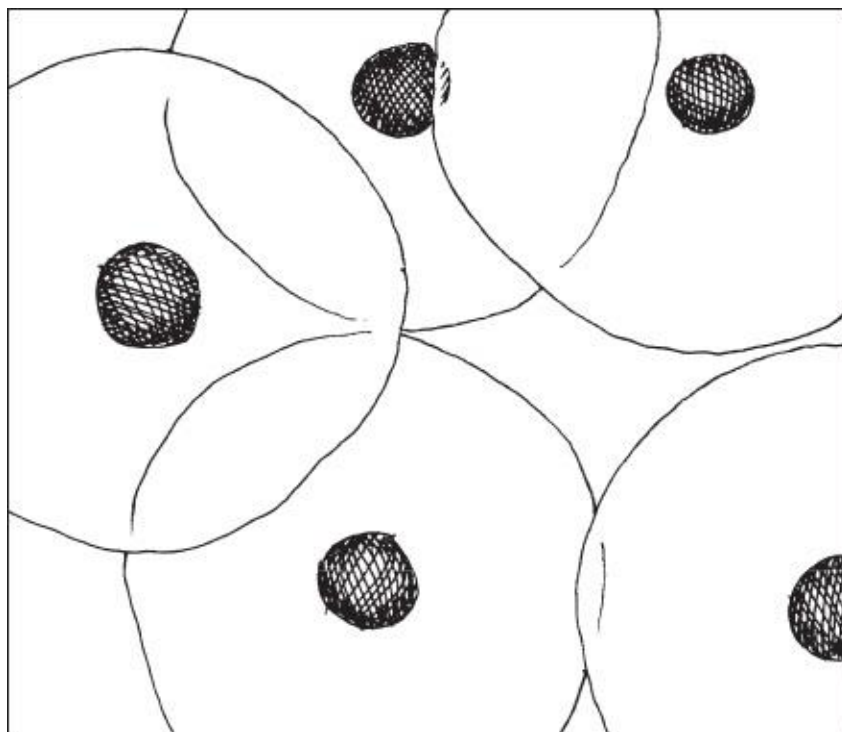
O processo para esta limpeza é muito semelhante ao da limpeza celular. As etapas 1 a 7 são quase idênticas. A única exceção é que, quando você pedir aos Pleiadianos para colocá-lo dentro de uma câmara, será uma “Câmara de Luz Original de Oito Células”. Depois de

concluir essas etapas, você descerá uma longa escada em espiral do centro da cabeça até o períneo. aí você encontrará um conjunto de portas duplas nas quais está escrito "Câmara Original de Oito Células". Ao passar pelas portas, você estará dentro de um observatório holográfico que se parece um pouco com a ilustração 19 abaixo. As manchas, pontos e outros blocos mostrados são exemplos hipotéticos do que você pode encontrar. Haverá um caminho com corrimãos para você segurar enquanto caminha pela matriz de oito células. Conforme você encontra energias estranhas, imagens, programação, dor, rasgos, buracos ou qualquer outra coisa que precise ser limpa, você simplesmente para e faz a cura e/ou limpeza. Ao contrário do processo de limpeza celular anterior neste capítulo, você pode não encontrar as mesmas energias em cada uma das células. Como mencionei anteriormente, essas oito células operam como uma entidade inteira em si. Cada célula, portanto, faz parte de uma matriz geral e não necessariamente idêntica a qualquer outra célula na matriz. Duplicatas às vezes ocorrem e, nesse caso, você as limpará em todos os lugares em que forem encontradas. Ao terminar a sessão, as oito células devem estar livres de blocos, como na ilustração 20 abaixo.

Depois de concluir a parte de limpeza da sessão, você será orientado a pedir para ser colocado dentro uma Câmara de Luz de Sincronização PEMS — Física, Emocional, Mental e Espiritual — conforme descrito no *The Pleiadian Workbook*. Esta parte da sessão levará entre vinte e quarenta minutos, e o tempo integral deve ser permitido. Todo o processo levará entre quarenta e cinco minutos e uma hora e meia.



19. Câmara original de oito células com exemplos hipotéticos de bloqueios de energia que precisam ser eliminados



20. Limpar células

O processo para limpar e curar suas oito células originais é o seguinte:

1. Aterre-se.
2. Puxe sua aura para dentro de dois a três pés de seu corpo em todas as direções. Verifique as cores dos limites da aura e envolva-a com chama violeta.
3. Exploda todas as rosas velhas fora de sua aura e dê a si mesmo novas.
4. Dê as boas-vindas ao seu Eu Superior de Luz para ativar e conectar seu cordão de prata ao topo de sua cabeça e preencher seu tubo de luz com a energia e o amor de seu próprio Eu Superior. Peça ao seu Eu Superior para permanecer com você durante toda a sessão.
5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos para virem. Diga a eles que você pretende fazer uma limpeza e cura de suas oito células originais e pergunte para dar a você um Cone Interdimensional de Luz acima de sua aura. Agora peça aos Pleiadianos para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz Original de Oito Células até que a sessão termine. (Isso criará limites mais seguros e ampliará sua consciência celular.)
6. Para relaxar seu corpo e ajudá-lo a acessar uma consciência mais profunda, comece a respirar profunda e totalmente em seu corpo conforme segue:

- Respire até os dedos dos pés, expandindo a pele ao redor dos dedos com a respiração. Diga-lhes para relaxar.
- Respire e expanda ambos os pés com a respiração, dizendo-lhes para relaxar.
- Respire e expanda suas panturrilhas e canelas enquanto diz para eles relaxarem.
- Repita a respiração e expansão do resto do seu corpo enquanto dizendo a cada parte para relaxar: joelhos, coxas, nádegas, virilha, pélvis, plexo solar, parte inferior das costas, costelas, peito, omoplatas, toda a extensão da coluna, ombros, braços, mãos e dedos, pescoço e garganta, rosto , couro cabeludo e olhos.

7. Imagine uma miniatura de você no centro da cabeça. Traga toda a sua consciência para este eu em miniatura.

8. Em seu corpo em miniatura você verá uma escada em espiral descendo do centro de sua cabeça. Desça com seu Eu Superior e um Emissário de Luz Pleiadiano até chegar ao centro do períneo. Lá você verá portas duplas nas quais está escrito “Câmara Original de Oito Células”. Passe pelas portas.

9. Uma vez lá dentro, você verá a estrutura holográfica de oito células e passarelas com corrimãos indo ao redor de cada célula. Comece a caminhar até o holograma celular mais próximo e limpe e cure qualquer coisa que esteja bloqueando ou transformando-o. Continue em torno de todas as oito células, limpando e curando conforme avança. Faça uma anotação mental da natureza das energias que você está limpando para referência futura.

10. Quando terminar, volte para as portas duplas, mas não saia ainda. Peça aos Pleiadianos para colocarem um protetor casulo em torno da estrutura de oito células até que a integração da limpeza e cura esteja completa. Visualize fios de luz dourada envolvendo toda a câmara como envoltórios em torno de uma múmia. Quando isso estiver concluído, volte pelas portas.

11. Suba as escadas em espiral até voltar ao centro da cabeça.


12. Respire profundamente, expandindo sua consciência com a respiração até a base da coluna; depois abaixe os braços e as mãos; em seguida, para baixo em seus pés e pernas. Libere a imagem e a sensação do seu eu em miniatura e expanda sua consciência para a vitalidade e a consciência de corpo inteiro novamente.

13. Aterre-se novamente se sentir necessidade.

14. Exploda as rosas da sua aura e dê a si mesmo outras novas.

15. Peça aos Pleiadianos para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz de Sincronização PEMS. Reserve de vinte a quarenta minutos para a sessão.

16. Quando sentir que a sessão da câmara terminou, abra os olhos e continue com o seu dia.

É recomendável que você faça esse processo no máximo a cada três a seis meses. Após a primeira limpeza e cura de suas oito células originais, é aconselhável que você só deve fazê-lo novamente quando se sentir guiado a fazê-lo. As informações e técnicas do próximo capítulo ajudarão na integração dos processos deste capítulo. Portanto, você pode seguir em frente sempre que se sentir inclinado. 

## **Câmaras de luz de geometria sagrada para sua pineal e prisma de 108 facetas**

O processo para limpar, realinhar sua geometria sagrada e ativar sua glândula pineal e o prisma de 108 faces é quase idêntico ao do centro do períneo, fornecido no capítulo 5. A única diferença é que, quando esse exercício o instruiu a se concentrar no períneo área, neste caso você se concentrará em sua glândula pineal e, em vez disso, em seu prisma de 108 facetas. Quando chegar à última fase, em que a Câmara Interdimensional de Luz é usada, você simplesmente visualizará uma versão menor dessa câmara em uma grade ao redor de sua glândula pineal e, em seguida, seu prisma de 108 fatos, conforme ilustrado na ilustração 21 abaixo.

Primeiro, gostaria de explicar um pouco mais sobre a função de sua glândula pineal em relação ao trabalho de luz pleidiano. *O Livro de Exercícios Pleiadiano* descreve seu Modelo Ka como tendo quatro canais que o conectam à sua glândula pineal. Isso ocorre porque sua glândula pineal é responsável por reduzir as energias que entram em seu corpo de outras dimensões. Essa glândula então transduz a energia para uma forma utilizável e a dispersa por todo o corpo da maneira que for necessária. Todo ser humano está continuamente recebendo luz e cor de um dos sete raios também. Essa energia entra no chakra da coroa e vai diretamente para o prisma de 108 faces, conforme mostrado. Este prisma recebe e refrata a luz e a envia para sua glândula pineal. A cor e a frequência da luz que entra em sua glândula pineal dependem de quais facetas do prisma ela passou. Quando essa energia atinge sua glândula pineal, ela ativa um ponto correspondente na espiral Fibbernache de sua pineal. (Veja a ilustração 21 abaixo.) Isso cria uma reação em cadeia na qual a luz atinge um tom musical, cor e frequência dentro da espiral Fibbernache e, em seguida, se move com um efeito dominó pelo restante dessa espiral e sua espiral correspondente na direção oposta. . A partir daí, a luz e a energia foram transduzidas e fluem naturalmente para o órgão, glândula, corrente sanguínea, ou onde quer que no corpo corresponda ao aspecto da espiral Fibbernache que foi ativado.

Um exemplo prático é: Imagine que você acabou de almoçar. Quando a energia do raio passar pelo seu prisma de 108 facetas para a sua glândula pineal, um tom e uma mensagem neurológica já terão sido enviados do seu trato digestivo para o seu cérebro. Então sua glândula pineal recebe a energia do raio na parte da espiral Fibberrache que regula seu estômago para secretar ácido clorídrico. À medida que a pineal envia as energias harmônicas, coloridas e elétricas apropriadas para o seu estômago, ela responde.

Outro exemplo é: você acabou de cumprimentar seu parceiro depois de passar o dia todo separados. Vocês se olham, se abraçam, se beijam e começam a misturar suas energias. A energia do raio entrando em seu A coroa atinge seu prisma de 108 faces, que já foi impulsionado por suas respostas neurológicas e de chakra ao seu parceiro. Assim, a energia do raio se move através dos aspectos do prisma exatamente na combinação certa para ativar o chakra do coração para se abrir mais, o corpo secretar fluidos lubrificantes pré-sexuais e os canais sexuais se abrirem. As energias de raio se movem para sua glândula pineal, atingindo apenas os harmônicos certos para desencadear essas respostas corporais e emocionais desejadas. Internamente, um coro de sons é sincronizado com um show de luzes prismáticas e a ativação de sua resposta sexual corporal. Externamente, você se move para um beijo mais profundo, pressionando o corpo de seu parceiro e assim por diante.

Quando os raios de luz refratados de seu prisma de 108 facetas atingem seus pontos correspondentes em a espiral Fibberrache de sua glândula pineal, é como se um xilofone tivesse sido tocado em uma única nota que aciona o toque das notas no restante desse braço da espiral. Quando esse braço da espiral é ativado, a luz e os sons saltam para o braço espiral correspondente que segue na direção oposta. (Veja a ilustração 21 abaixo.) Quando esse braço da espiral tiver sido harmonicamente tocado e iluminado, ele se move para o aspecto de sua glândula pineal que mantém a geometria sagrada para órgãos individuais, glândulas, chakras e assim por diante. A glândula pineal contém holograficamente formas microcósmicas de geometria sagrada para cada chakra e sistema corporal. Portanto, as cores e os tons tocam e iluminam quaisquer chakras e sistemas do corpo que precisem ser ativados a qualquer momento.

Sua glândula pineal também recebe mensagens de todo o corpo e dos chakras continuamente. Os impulsos neurológicos de cada órgão e glândula carregam a geometria sagrada e o tom daquela parte do seu corpo. Portanto, quando o impulso neurológico atinge sua glândula pineal, sua glândula pineal pode atrair os raios necessários e as energias Ka para cumprir a função solicitada a qualquer momento.

Isso pode parecer um pouco complicado e fora do assunto. Mas a função clara de sua glândula pineal e prisma de 108 facetas é essencial para o fluxo de energia tântrica de corpo inteiro, iluminação e ascensão. Esses dois centros em seu cérebro literalmente permitem que seu corpo receba não apenas as energias e mensagens com as quais sustentar a função física, mas também mantêm a geometria sagrada de cada célula capaz de

atingir o êxtase tântrico de corpo inteiro - a frequência necessária para a ascensão e a consciência crística. Portanto, você pode dizer que a saúde completa e a iluminação de sua glândula pineal são um pré-requisito para a ascensão e a consciência crística.

Durante uma liberação tântrica na qual você traz a energia sexual desde os órgãos genitais, passando pelo períneo até a pineal. glândula, você literalmente tem a capacidade de tocar os tons harmônicos de cada braço espiral da espiral Fibberrache em sua glândula pineal. Isso abre totalmente seus chakras, atrai suas energias de raios e Ka para sua capacidade máxima atual e pode abrir você para experiências espirituais poderosas. Você pode sentir que está se tornando um com a Via Láctea, ou a Árvore da Vida, ou a floresta tropical, ou com a Terra ou o sol. Você pode simplesmente expandir para um show de cores e luzes que é extaticamente feliz ou alegre. O grau em que você pode experimentar esses estados espirituais elevados é um resultado direto da saúde e da geometria sagrada de sua alma, períneo, glândula pineal e prisma de 108 faces. Portanto, o próximo passo em prepará-lo para o tantra de corpo inteiro, e mais tarde para a ascensão, é a restauração de a geometria sagrada de sua glândula pineal e prisma de 108 facetas. Você fará as câmaras para esses dois centros individualmente, começando com sua glândula pineal.

A seguir estão as etapas para experimentar a Câmara de Luz da Geometria Sagrada para sua glândula pineal:

1. Deite-se confortavelmente com um travesseiro sob os joelhos e os pés afastados na largura dos ombros.
2. Dê a si mesmo um novo cabo de aterramento.
3. Puxe sua aura para dentro de dois a três pés ao redor de seu corpo em todas as direções. Verifique e ajuste as cores dos limites da aura conforme necessário.
4. Invoque seu Eu Superior de Luz para aparecer e estar com você durante toda a sessão.



21. *A energia entra na coroa e ativa o prisma de 108 facetas que ativa a espiral Fibonnache da glândula pineal*

5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos e peça-lhes que coloquem um Cone de Luz Interdimensional acima de você para limpeza e alinhamento divino.

6. Invoque a Liga Arcangélica Siriana da Luz e peça a eles para colocarem um Cone Evolucionário de Luz acima de você para que esta sessão pode ser usada para alcançar o bem maior.


7. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria para ajudar na sessão.

8. Diga a seus guias que você está pronto para ser colocado dentro de uma Câmara de Luz de Geometria Sagrada para sua glândula pineal. Quando você sentir a mudança em seu campo de energia, prossiga.


9. Para o primeiro nível de ativação, imagine um ultravioleta Grade de Transfiguração Quântica em torno de sua glândula pineal. Peça aos Pleiadianos para ajudar a colocar e segurar esta grade pelos próximos dez minutos. Depois de dois minutos focando na grade, relaxe até que os dez minutos terminem. Então continue.

10. Em seguida, peça que a geometria sagrada de sua glândula pineal seja restaurada em qualquer grau possível neste momento. Visualize uma espiral Fibbarnache dentro um pequeno sol no local de sua glândula pineal. Após dois minutos mantendo esse foco, relaxe por vinte a quarenta minutos até sentir que o trabalho está concluído.

11. Em seguida, peça que sua glândula pineal recém-reestruturada seja colocada dentro de uma grade da Câmara Interdimensional de Luz por mais dez minutos. Visualize a luz branca dourada fluindo para o centro de sua pineal por cerca de um minuto. Em seguida, relaxe, respire suave e profundamente e permita que a expansão e a ativação da luz ocorram totalmente.

12. Quando sentir que a sessão da câmara terminou, sente-se bem devagar. Reconecte-se se sentir necessidade. Então continue com o seu dia. 

Você precisará esperar pelo menos quarenta e oito horas antes de continuar com a Geometria Sagrada Câmara de Luz para o seu prisma de 108 facetas. O processo é idêntico ao anterior, exceto que você substituirá a glândula pineal pelo prisma de 108 facetas. O passo 10 será revisado da seguinte forma:

10. Em seguida, peça que a geometria sagrada de seu prisma de 108 facetas seja restaurada em qualquer grau possível neste momento. Visualize seu prisma de 108 facetas dentro de um pequeno sol. Depois de dois minutos Antes de manter esse foco, relaxe por vinte a quarenta minutos até sentir que o trabalho está feito. (Em seguida, conclua as etapas 11 e 12 da sessão de câmara anterior.) 

## **Câmaras de Luz de Geometria Sagrada para Seus Órgãos e Glândulas**

Se você deseja continuar com a restauração de sua geometria sagrada, pode fazê-lo usando o mesmo processo da Câmara de Luz dado acima para sua glândula pineal. É importante que você não faça mais do que uma câmara por semana para órgãos e

glândulas. Se notar sintomas de desintoxicação ou quaisquer outras alterações físicas, como espasmos leves em um órgão, mais sensação na área designada ou sensibilidade, você precisará esperar até que esses efeitos colaterais tenham diminuído completamente antes de se mover para a próxima parte do seu corpo que deseja limpar. Uma abordagem sugerida para a continuação dessas Câmaras de Geometria Sagrada em particular é a seguinte:


Faça uma lista de todos os órgãos e glândulas que deseja limpar e realinhar geometricamente. Uma semana depois de completar a câmara para seu prisma de 108 faces, faça uma Câmara de Luz de Geometria Sagrada para qualquer órgão ou glândula que esteja primeiro em seu lista. Na etapa 10, faça o seguinte:

10. Em seguida, peça que a geometria sagrada de seu órgão ou glândula escolhida seja restaurada em qualquer grau possível neste momento. Visualize essa glândula ou órgão específico dentro de uma bola de luz solar dourada. Mantenha essa visão por dois minutos e depois relaxe por vinte a quarenta minutos até sentir que esta etapa está completa.

Outra alternativa é fazer uma limpeza celular para o órgão ou glândula antes de fazer a Câmara de Geometria Sagrada. Se você escolher esta alternativa, usará o Processo de Quatro Células. Nas etapas 8 e 9, faça o seguinte:

8. Peça ao seu Eu Superior e a um guia dos Emissários de Luz Pleiadianos para acompanhá-lo até o órgão ou glândula específica que deseja limpar. Imagine caminhar pelo seu corpo até aquele órgão ou glândula.

9. Visualize portas duplas que conduzem a esse órgão ou glândula. Vá através das portas em seu órgão ou glândula. Você verá muitas células que são aproximadamente do mesmo tamanho de seu corpo em miniatura. Haverá uma passarela com grades de proteção, sobre a qual você caminhará.

Em seguida, retome as instruções dadas para o Processo de Quatro Células. 

Se você optar por fazer o Processo de Quatro Células antes de fazer a Câmara de Luz da Geometria Sagrada para órgãos e glândulas específicos, aguarde pelo menos um mês entre cada órgão e glândula que você limpar e realinhar.

## **Capítulo 8**

### **LIMPANDO E ATIVANDO SEU KUNDALINI E CANAIS SEXUAIS**

**EU** Para que sua energia sexual flua tântricamente por todo o corpo, existem vários canais, que devem ser limpos, através dos quais essa energia deve fluir.

Além disso, o fluxo livre de sua kundalini (conforme descrito na primeira subseção deste capítulo) também é importante. Kundalini auxilia na ascensão da energia sexual através de seus chacras, e até celularmente em seus estágios mais avançados de ativação. Os canais tântricos transportam energia sexual de sua área genital para outras partes de seu corpo que são chaves para o aterramento, uma ligação mais profunda da alma com seu parceiro e nutrição e excitação mútuas. Portanto, antes de iniciar os exercícios tântricos do próximo capítulo, você serão dados exercícios para limpar esses canais.

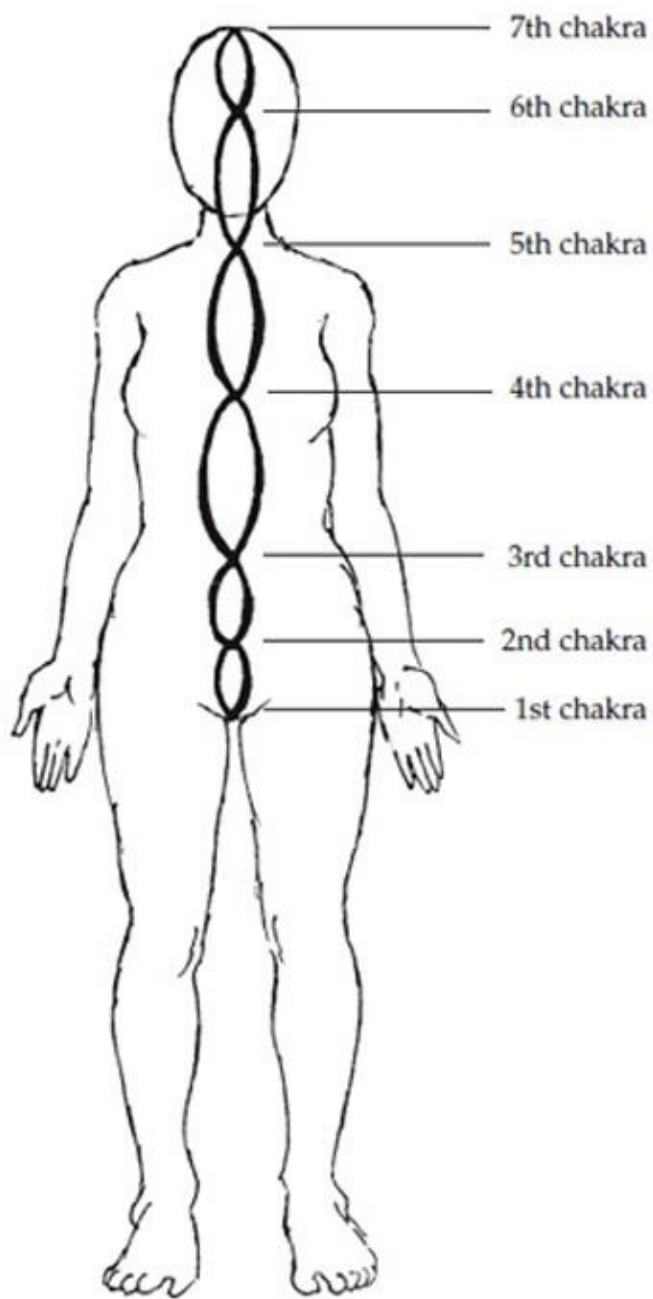
#### **Canais de Kundalini**

Kundalini foi discutido, ensinado e descrito em muitos caminhos religiosos e espirituais e por muitos professores e autores em todo o mundo. Não cobrirei o assunto minuciosamente, pois há muitas fontes impressas. No entanto, uma vez que o fluxo da kundalini é tão vital para as ativações mais profundas do Ka, fluxo de energia tântrica e crescimento espiritual em geral, darei uma breve visão geral antes de entrar nas técnicas de limpeza neste capítulo.

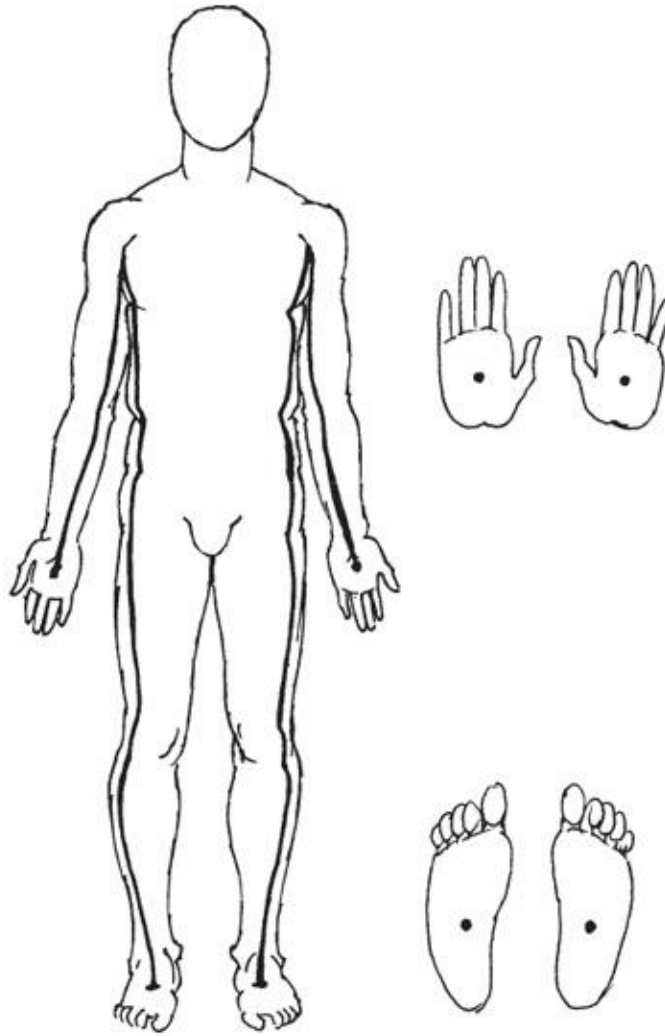
Em primeiro lugar, a kundalini com a qual a maioria das pessoas está familiarizada é aquela que corre ao longo de sua coluna em um padrão semelhante a uma cobra entrelaçada, conforme mostrado na ilustração 22 abaixo. Energia elétrica que é criada pela rotação do seu células são armazenadas em um reservatório de kundalini na base de sua coluna. Essa energia kundalini é liberada nesses canais e se move através de seus canais espinhais, limpando e ativando seus chacras ao longo do caminho. Essa energia só pode chegar até o seu segundo chakra se você precisar de muita limpeza ali ou, em seus estágios mais avançados, ela percorrerá todo o caminho através do seu chakra da coroa. Kundalini é estimulante para seus corpos físico, emocional, mental e espiritual. Destina-se a iniciar sua jornada espinhal na puberdade com o objetivo de limpar quaisquer bloqueios de energia desde a infância, bem como ativar seus hormônios e energia sexual em seu primeiro e segundo chacras. A rebelião adolescente é mais frequentemente um produto de kundalini desencadeando a liberação de emoções reprimidas em relação aos pais e outras figuras de autoridade. Se não for ativado tão completamente quanto deveria ser naquele momento, os

bloqueios de energia se intensificam e aguardam oportunidades posteriores de liberação ou, eventualmente, causam doenças.

Em vários estágios da vida, a kundalini destina-se a subir pelos canais da coluna vertebral, rastejando, fervendo, limpando e iluminando você ao longo do caminho. Durante essas ativações variáveis, você experimenta mudanças em sua psique e em sua saúde (mental e fisicamente), bem como empoderamento geral em qualquer nível em que a kundalini esteja se movendo livremente. Esta é uma situação ideal. No entanto, você pode não ter experimentado o ideal. Talvez na puberdade você tenha se sentido envergonhado ou com medo dos sentimentos sexuais. Você pode ter medo de sentir suas emoções e expressá-las e, portanto, contraiu e desligue seu fluxo de kundalini. Em outras passagens de sua vida, quando a kundalini deveria ter sido ativada, você pode ter continuado a se desligar por qualquer motivo. E quando você atingiu a idade que tem agora, você está atrasado em alguns direitos de passagem da kundalini. Não se desespere, porque você ainda pode recuperar o atraso. Os prazos para a ativação da kundalini não são imutáveis. Por exemplo, minha kundalini “explodiu” espontaneamente com força de vendaval quando eu tinha 29 anos, durante meu despertar espiritual e meu primeiro jejum. E agora ele é ativado em níveis que alguns professores diriam que não são ativados até que você esteja na casa dos cinquenta. Eu tenho 45 anos.



*22. Canais centrais da kundalini que atravessam os sete chakras*



*23. Canais de Kundalini nas pernas e braços, mostrando chakras nas palmas das mãos e solas dos pés*

A questão é que onde quer que você esteja com sua kundalini, os exercícios deste capítulo são uma maneira segura, fácil e graciosa de limpar os caminhos para que suas próprias ativações de kundalini comecem. Essas técnicas não resultam na explosão violenta de canais, loucura, problemas nas costas ou outros dilemas frequentemente associados ao despertar da kundalini. A razão para isso é simples. A maior parte do despertar da kundalini que acontece mais tarde na vida acontece com pessoas cujos canais da kundalini estão obstruídos com energias reprimidas. Portanto, quando a kundalini é despertada, ela tem que invadir as barricadas apenas para começar a fluir. O excesso de ativação emocional causa danos emocionais e psíquicos instabilidade. Blocos de energia espessos nos canais causam um efeito de impasse quando a kundalini sobe repentinamente. As costas das pessoas ficam seriamente fora de alinhamento. Pode ser confuso, doloroso e até assustador.

No entanto, limpando sistematicamente os canais primeiro e depois ativando-os suavemente, o despertar é geralmente experimentado como sutil, energizante, gracioso e

espiritualmente estimulante. Os processos descritos a seguir para a limpeza e ativação da kundalini destinam-se a tornar o despertar da kundalini o mais simples e não ameaçador possível. Depois de ler os exercícios primeiro, se você se sentir amedrontado ou ambivalente quanto à abertura de seus canais de kundalini, simplesmente passe para o próximo capítulo. Você ainda será capaz de fazer todos os exercícios deste livro, mas sem kundalini. ativação, os resultados serão simplesmente um pouco diminuídos.

Existem três tipos de kundalini: kundalini corporal, kundalini terrestre e kundalini cósmica. Este capítulo tratará apenas da kundalini corporal. Os outros serão discutidos e ativados no capítulo 10.

Como mencionei anteriormente, a maioria de vocês está familiarizada com os canais da coluna vertebral da kundalini mostrados na ilustração 22 acima. No entanto, há um segundo conjunto de canais de kundalini do corpo físico que se destinam a fluir livremente em correspondência com seus canais espinhais. Esses canais são mostrados na ilustração 23 acima. Eles começam nos chakras dos pés, no centro das solas dos pés, e se estendem pelas pernas, pela parte externa do corpo, pelas axilas, descem pelos braços e saem pelos chakras das mãos nos chakras das mãos. centro das palmas das mãos. O fluxo nesses canais é causado diretamente pelo fluxo em seus canais espinhais.

O processo de limpeza desses dois pares de canais será realizado simultaneamente. Você estará dentro de uma Câmara de Luz de Limpeza Kundalini enquanto os Pleiadianos, Mãe Maria e Jesus Cristo trabalham em seus canais. Você precisará ajudá-los visualizando a cura luz de cores diferentes passando por seus canais em intervalos variados. A primeira cor que você usará é ouro rosa. Essa cor é a mesma do ouro rosa-rosa que você vê nas joias de ouro Black Hills. É como ouro amarelo com um pouco de cor de cobre adicionada. Você estará usando o ouro rosa no padrão de grade da Transfiguração Quântica em ambos os conjuntos de canais de kundalini simultaneamente. o ouro rosa a energia tem a capacidade de *derreter* energias espessas ou calcificadas. Suaviza e aquece, e possibilita que as energias sejam liberadas de seus canais.

Após a grade de ouro rosa, você visualizará a luz prateada líquida fluindo dos chakras dos pés, subindo por toda a extensão dos canais e saindo das palmas das mãos. Você alternará traçando essa linha de fluxo com visualize a luz líquida prateada fluindo da base de sua coluna através de ambos os canais entrelaçados ao redor de sua coluna e saindo através de sua coroa. Quando você puder sentir um fluxo suave e completo saindo de suas mãos e da coroa, você visualizará a luz do sol dourada derramando-se na planta dos pés e na base do cóccix ao mesmo tempo. Esta luz solar dourada correrá até que esteja fluindo livremente para fora através de suas palmas e coroa.

Depois que os canais forem limpos, você fará algumas respirações simples para ativar sua própria kundalini. Quando o exercício se refere a uma respiração profunda, isso significa que você literalmente franze os lábios e suga o ar como se estivesse sorvendo as últimas gotas de uma bebida por um canudo. Você fará isso enquanto direciona sua

inspiração através da base de sua coluna no reservatório da kundalini. Então, ao expirar, você o fará como se estivesse soprando muitas velas de aniversário enquanto dirige sua expiração para cima pela coluna e para fora da coroa. Duas ou três dessas respirações serão suficientes para ativar sua kundalini em seu nível de fluxo atual. Em seguida, você repetirá a técnica de respiração, inspirando pela planta dos pés e expirando por toda a extensão dos canais para cima e para fora através de suas mãos. Duas ou três respirações novamente serão suficientes.

Depois de ter experimentado o fluxo da kundalini, você será instruído através de dois processos diferentes para desligar a kundalini e um para ajustar o nível do fluxo. Esta é uma parte importante do exercício, pois você pode precisar saber como ajustar ou desligar sua kundalini às vezes para dormir. Existem estágios de ativação da kundalini quando ela começa a limpar tanto bloqueio de energia emocional ou psíquica que pode se tornar opressiva. Nessas horas, saber regular é uma dádiva de Deus. Algumas pessoas têm dificuldade em dormir enquanto a kundalini está fluindo e, nesse caso, desligá-la totalmente é o ideal. Quando o medidor parece não funcionar, ou a kundalini imediatamente voltar, a luz azul gelo é geralmente mais confiável. Essas etapas são descritas completamente no exercício.

Reserve até uma hora e quinze minutos para este exercício, embora possa não levar o tempo todo. Se você tende a se distrair em câmaras, precisará de um cronômetro ou despertador para este exercício.

A seguir está o processo para limpar e ativar seus canais de kundalini:

1. Sente-se ou deite-se com as mãos e os pés descruzados. Se você optar por se deitar, coloque um travesseiro sob os joelhos.

2. Remova o cabo de aterramento antigo e instale um novo. Não se apresse em visualizar o cordão de aterramento indo para o centro da Terra. Você precisa estar muito fundamentado.

3. Puxe sua aura para cerca de meio metro ao redor de seu corpo em todas as direções e verifique e ajuste as cores e rosas dos limites de sua aura conforme necessário.

4. Peça ao seu Eu Superior de Luz para vir e estar com você durante esta sessão.

5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos para virem e colocarem um Cone Interdimensional de Luz acima de você.

6. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e a Mãe Maria para estarem com você.

7. Diga aos Pleiadianos, seu Eu Superior e seus guias que você gostaria de colocar dentro de uma Câmara de Luz de Limpeza Kundalini. Quando você sentir seu campo de energia mudando conforme a câmara é trazida, continue.

8. Visualize, sinta ou pense onde estão localizados os canais da kundalini espinhal e os canais da kundalini pé-a-mão.

9. Peça que uma grade de Transfiguração Quântica de ouro rosa seja trazida em torno de ambos os conjuntos de canais. Visualize, sinta ou pense sobre isso da melhor maneira possível. Isso ajudará os guias na implementação desta grade. Mantenha a visão por cerca de dois minutos até que esteja totalmente ancorada, então relaxe por quinze minutos enquanto a grade é mantida lá e trabalhada por seus guias. Defina um cronômetro ou alarme se sentir necessidade.

10. Quando a grade for removida, visualize luz prateada líquida fluindo para a base da área do cóccix e direcione-a para os canais de kundalini espinhal. Não vai fluir todo o caminho imediatamente. Levará alguns minutos. Coloque isso em "automático" e continue.

11. Visualize a luz líquida prateada fluindo pela sola dos pés e pelos canais da kundalini nas pernas. Eventualmente fluirá todo o através dos canais e de suas mãos, mas, novamente, levará alguns minutos.

12. Se você puder visualizar ambos os canais simultaneamente com a luz prateada fluindo, faça-o. Caso contrário, alterne a visualização do fluxo primeiro em um conjunto de canais e depois no outro. Continue até sentir a energia fluindo livremente pelas palmas das mãos e pela chakra coronário. Isso pode levar até quinze minutos, então seja paciente.

13. Quando a prata tiver lavado completamente ambos os conjuntos de canais de kundalini, visualize um sol dourado entre suas pernas e visualize e inale a luz do sol em seus canais de kundalini espinhais. Coloque isso em "automático".

14. Em seguida, visualize um grande sol dourado sob seus pés e visualize e inspire a luz solar dourada fluindo para os chakras dos pés e para os canais das pernas. Se você puder manter a visão ou intenção de ambos os conjuntos de canais sendo preenchidos e transbordando com luz solar dourada simultaneamente, então faça isso pelos próximos quinze minutos. Caso contrário, alterne a visualização da luz dourada fluindo primeiro para um conjunto de canais e depois para o outro.

15. Quando a luz dourada do sol estiver completamente corou e encheu os canais, sente-se com os pés e as mãos descruzados. Sua coluna precisa estar reta, mas não rígida.

16. Concentrando-se na base da área do cóccix, faça duas ou três respirações profundas através da área do cóccix. Ao fazer isso, peça à sua kundalini para ativar. A cada expiração, empurre a energia para cima pela coluna, como se estivesse soprando velas de aniversário. Quando você sente energia suave começando a se mover para cima de seu cóccix, respire normalmente enquanto mantém sua consciência no fluxo de seus canais espinhais por alguns minutos.


17. Concentre-se na sola dos pés enquanto inspira profundamente duas ou três vezes na sola dos pés. Ao fazer isso, peça à sua kundalini para ativar esses canais. Expire como se estivesse soprando velas de aniversário enquanto empurra a respiração por toda a extensão dos canais e para fora dos chakras das palmas. Quando você começar a sentir a energia se movendo através de seus canais, respire normalmente enquanto mantém sua atenção no fluxo de seus canais pé-a-mão por alguns minutos.

18. Sente-se e medite enquanto permite que sua kundalini flua pelo tempo que desejar.

19. Próxima visualize um medidor que lê de 0 a 100. Este é o seu medidor de kundalini. Observe o quanto está fluindo. Agora aumente o medidor em 5% e sinta a diferença. Em seguida, diminua 10% e sinta a diferença. Agora gire o medidor totalmente para 0 por cento e sinta a mudança.

20. Faça as respirações da kundalini conforme descrito nos passos 16 e 17. Quando a kundalini estiver fluindo novamente, sinta o fluir por cerca de dois minutos.

21. Agora visualize uma bola de gelo azul claro na largura de seus ombros, mas acima de sua cabeça. Mova lentamente a bola de gelo azul para baixo ao redor e através de todo o seu corpo para baixo de seus pés. Em seguida, deixe a luz azul gelo descer pelo seu cordão de aterramento. Isso desligará sua kundalini.

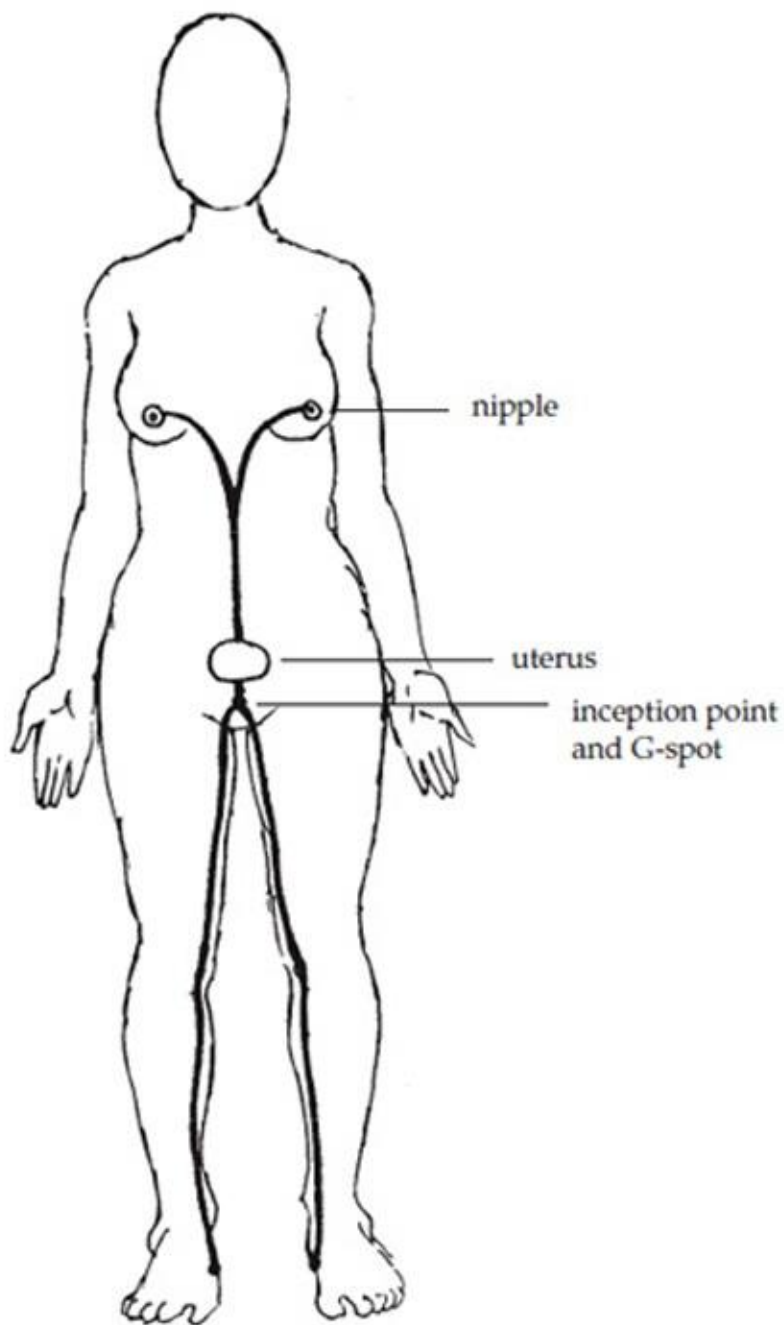
22. Se quiser deixar sua kundalini ativa por enquanto, repita os passos 16 e 17. Caso contrário, simplesmente continue com o seu dia. 

## **Canais tântricos das pernas**

Os canais de energia tântrica em suas pernas são mostrados nas ilustrações 24 e 25 abaixo. Como você pode ver na ilustração, os canais são os mesmos para homens e mulheres, embora o ponto de início dos canais na área genital seja diferente. Todos dos canais tântricos masculinos começam no final da próstata, onde o tubo da próstata se conecta com o pênis. Existe uma conexão neurológica entre a ponta do pênis e o ponto inicial, mas o canal real começa na base do pênis, conforme indicado na ilustração. Todos os

canais tântricos femininos começam no ponto G. Existe uma conexão neurológica entre o clitóris e o ponto G; no entanto, o canal real começa com o ponto G.

Esses canais tântricos das pernas são a fonte de ancoragem para sua energia sexual. Eles também servem para transportar a energia sexual para as pernas e, eventualmente, até para as células das pernas. Por que isso é importante? A energia tântrica é a energia do êxtase. É esta energia que permite que seu espírito se aprofunde e totalmente em seu corpo. Quando a energia tântrica está fluindo celularmente, você está em seu estado mais elevado para incorporar seu Eu Superior. Lembre-se de que seu Eu Superior não pode viver em um campo de energia contraído e de baixa frequência. O estado natural de ser do seu Eu Superior é amor, luz e alegria extática. À medida que seu corpo e consciência são preenchidos com mais amor, luz e alegria extática, seu corpo se torna um templo claro no qual seu Eu Superior pode habitar e suas consciências se fundem em uma consciência. Eventualmente, você não mais distinguirá a si mesmo e ao seu Eu Superior como individualizado. Você será um em todos os níveis. Limpar esses canais é apenas um passo nessa direção.



*24. Pernas tântricas femininas e canais mamários*

Nas seções a seguir, você receberá instruções para limpar esses canais, um de cada vez. A técnica para todos os canais será a mesma usada nesta seção para os canais das pernas. Você simplesmente substituirá o canal apropriado quando estiver pronto para fazer cada um. O processo é semelhante ao de limpar o seu os canais da kundalini usam a mesma série de cores: grade de Transfiguração Quântica ouro rosa, luz prateada líquida e luz solar

dourada. O processo levará cerca de quarenta e cinco minutos. Permita o tempo todo cada vez que fizer esse processo em um novo canal.

As instruções para limpar os canais tântricos das pernas são as seguintes:

1. Sente-se ou deite-se com as mãos e pés descruzados. Se você optar por se deitar, coloque um travesseiro sob os joelhos.

2. Remova o cabo de aterramento antigo e instale um novo.

3. Puxe sua aura para cerca de meio metro ao redor de seu corpo em todas as direções e verifique e ajuste as cores e rosas dos limites de sua aura conforme necessário.

4. Peça ao seu Eu Superior de Luz para vir e estar com você durante esta sessão.

5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos para virem e coloquem um Cone Interdimensional de Luz acima de você.

6. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e a Mãe Maria para estarem com você.

7. Diga aos Pleiadianos, ao seu Eu Superior e aos seus guias que você gostaria que eles o ajudassem a limpar os canais tântricos das pernas.

8. Peça que uma Transfiguração Quântica de ouro rosa grade seja trazida em torno de seus canais de perna. Visualize, sinta ou pense sobre isso da melhor maneira possível. Isso ajudará os guias na implementação desta grade. Mantenha a visão por cerca de dois minutos, até que esteja totalmente ancorada, então relaxe por quinze minutos enquanto a grade é mantida lá e trabalhada por seus guias. Defina um cronômetro ou alarme se sentir necessidade.

9. Quando a grade tiver sido removido, visualize a luz prateada líquida fluindo para o ponto inicial dos canais tântricos de suas pernas e descendo por toda a extensão dos canais. Isto levará alguns minutos. (O ponto inicial para os homens é na base do pênis. O ponto inicial para as mulheres é o ponto G.)

10. Quando a prata tiver lavado completamente seus canais, visualize um sol dourado entre suas pernas e visualize e inspire a luz do sol no ponto de início do canal tântrico e depois nos canais das pernas. Mantenha essa visão até sentir a luz do sol dourada fluindo suavemente através de seus canais e saindo por seus pés.

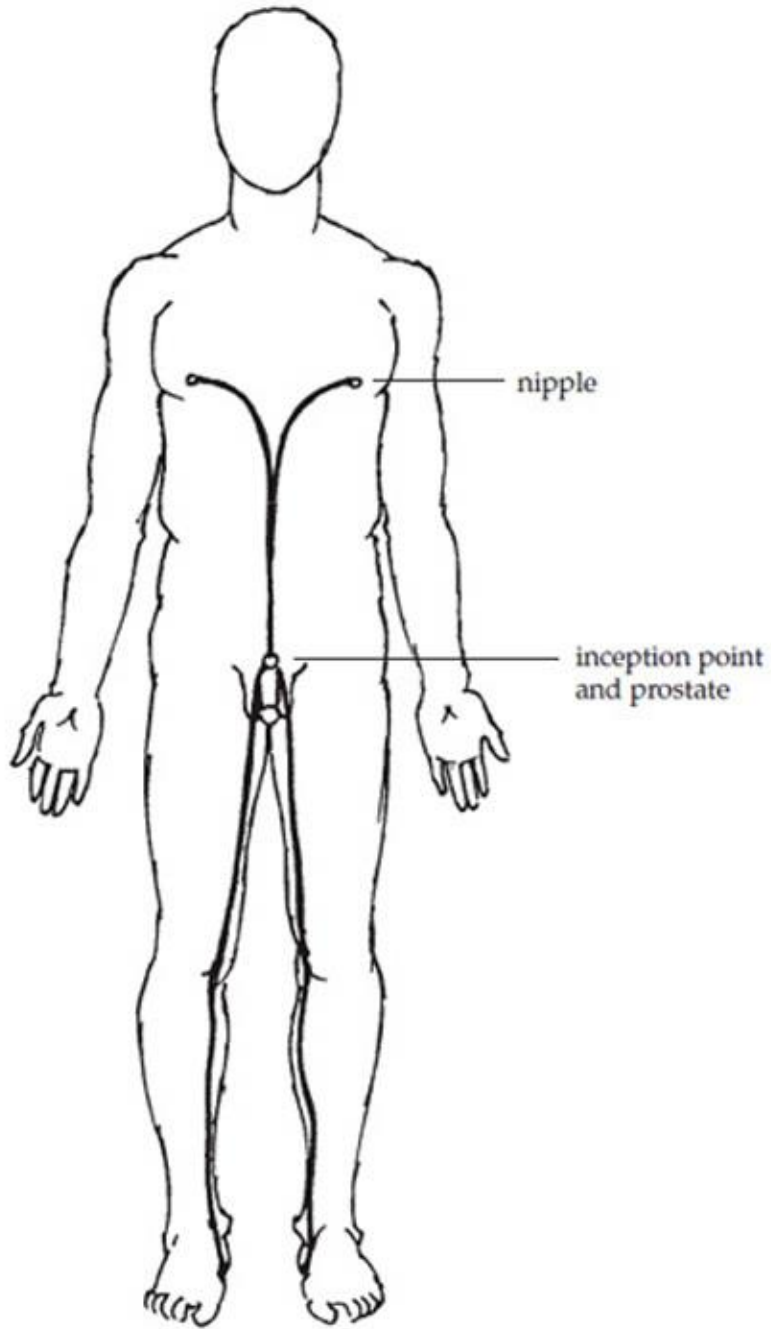
11. Abra os olhos e continue com o seu dia. 

## Canais Tântricos dos Seios

machos e as mulheres também têm canais tântricos que correm de seus pontos iniciais na área genital até a linha média do tronco, depois se espalhando para ambos os mamilos. (Veja as ilustrações 24 e 25.) Esses canais estimulam os seios e permitem uma nutrição mais profunda um do outro durante uma experiência sexual. A limpeza desses canais será feita usando o mesmo processo usado para limpar os canais das pernas.

A seguir está o processo para limpar os canais tântricos do peito:

1. Sente-se ou deite-se com as mãos e os pés descruzados. Se você optar por se deitar, coloque um travesseiro sob os joelhos.
2. Remova o cabo de aterramento antigo e instale um novo.
3. Puxe sua aura para cerca de meio metro ao redor de seu corpo em todas as direções e verifique e ajuste sua aura cores de contorno e rosas conforme necessário.
4. Peça ao seu Eu Superior de Luz para vir e estar com você durante esta sessão.



*25. Pernas tântricas masculinas e canais mamários*

5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos para virem e colocarem um Cone Interdimensional de Luz acima de você.


6. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e a Mãe Maria para estarem com você.

7. Diga aos Pleiadianos, ao seu Eu Superior e aos seus guias que você gostaria que eles o ajudassem a limpar os canais tântricos do peito.

8. Peça que uma grade de Transfiguração Quântica de ouro rosa seja colocada em torno de seus canais mamários. Visualize, sinta ou pense sobre isso da melhor maneira possível. Isso ajudará os guias na implementação desta grade. Mantenha a visão por cerca de dois minutos até que esteja totalmente ancorada, então relaxe por quinze minutos enquanto a grade é mantida lá e trabalhada por seus guias. Definir um temporizador ou alarme se você sentir a necessidade.

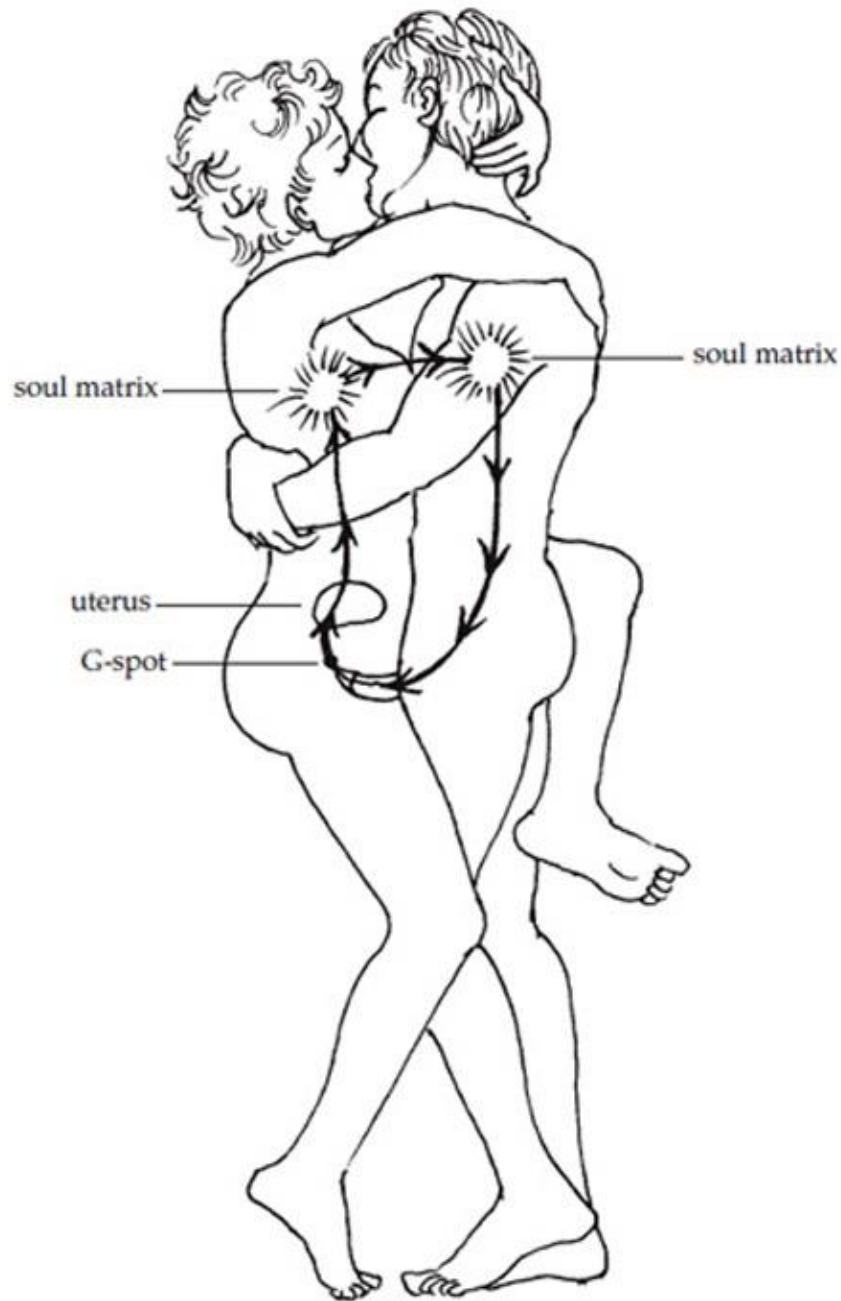
9. Quando a grade for removida, visualize a luz prateada líquida fluindo para o ponto inicial de seus canais tântricos, subindo por toda a extensão de seus canais mamários e saindo pelos mamilos. Isto levará alguns minutos. (O ponto inicial para os homens é na base do pênis. O ponto inicial para as mulheres é o ponto G.)

10. Quando a prata tiver lavado completamente seus canais, visualize um sol dourado entre suas pernas e visualize e inale a luz do sol no ponto de início do canal tântrico e depois nos canais do peito. Mantenha essa visão até sentir a luz do sol dourada fluindo suavemente por todos os seus canais e saindo pelos mamilos.

11. Abra os olhos e continue com o seu dia. 

## **Canal Tântrico Genital/Alma**

Quando você faz amor, seja com um parceiro ou através do autoprazer, você sempre causa um impacto em sua alma. Isso é por causa deste canal específico. Como você pode ver na ilustração 26 abaixo, sua alma está conectada diretamente à sua área genital através deste canal tântrico genital/alma. Os efeitos de fazer amor em sua alma são mais profundos e potencialmente mais danosos para uma mulher do que para um homem, devido à natureza da mulher como recipiente receptivo. Quando uma mulher está tendo um compartilhamento sexual com um parceiro, ela faz a energia fluir de seu ponto G através de seu útero e até sua alma. Ela deve sentir o amor e a paixão de seu parceiro fluindo para ela até sua alma. Quando fazer amor é de fato um ato de amor e honra primeiro, as energias de amor e paixão do parceiro literalmente fluem através dela para sua alma e iluminam e ativam sua alma. Isso resulta em confiança, receptividade e amor mais profundos pelo parceiro. A energia da alma dela alcança a dele (em um encontro heterossexual), a alma dele responde abrindo-se para mais confiança, amor e doação de adoração. Eles se unem profundamente e podem experimentar algo semelhante ao sentimento como se eles estivessem em um corpo sem separação entre eles.




*26. Canais tântricos genitais / da alma com energia fluindo da alma do homem para os órgãos genitais, para a vagina e através do canal tântrico para a alma. Então a alma dela envia energia para a alma dele, que cria um fluxo circular entre eles.*

A energia sexual masculina destina-se a ser ativada pelo amor e adoração pela mulher. Isso desencadeia um fluxo de energia de sua alma para baixo em seu pênis através deste mesmo canal e para a área genital dela. Em outras palavras, seus fluxos de energia formam um fluxo circular: da alma dele para o pênis, do pênis dele para a vagina dela, do ponto G

dela dentro da vagina dela através do útero e para cima até a alma dela, que se expande e envia amor para sua alma, então para baixo através de seu canal genital/alma através de seu pênis e de volta para ela novamente. Em um mundo onde a luxúria pelo corpo tem precedência sobre o amor e a adoração, esses canais muitas vezes ficam bloqueados. Quando isso acontece, sua experiência de conexão com a essência e o amor de sua própria alma é sufocada, eventualmente bloqueada por completo e, na pior das hipóteses, sua alma é profundamente danificada. Isso será discutido com mais profundidade no próximo capítulo, mas é bom ter uma compreensão básica da função de este canal antes de começar a limpá-lo.

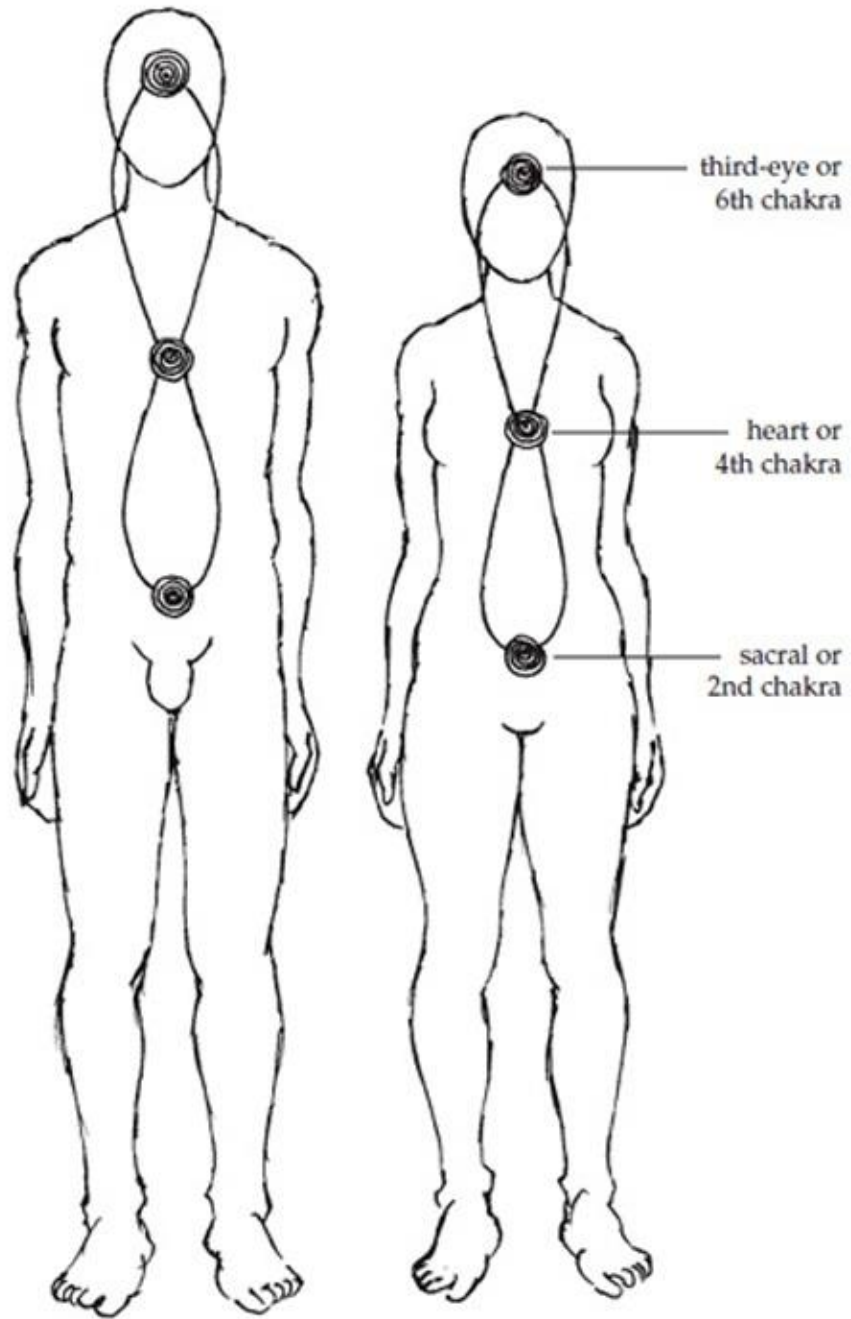
O processo de limpeza do canal genital/alma é o mesmo para homens e mulheres e é o seguinte:

1. Sente-se ou deite-se com as mãos e os pés descruzados. Se você optar por se deitar, coloque um travesseiro sob os joelhos.
2. Remova o cabo de aterramento antigo e instale um novo.
3. Puxe sua aura para dentro meio metro ao redor de seu corpo em todas as direções e verifique e ajuste as cores e rosas dos limites de sua aura conforme necessário.
4. Peça ao seu Eu Superior de Luz para vir e estar com você durante esta sessão.
5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos para virem e coloquem um Cone Interdimensional de Luz acima de você.
6. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria estar com você.
7. Diga aos Pleiadianos, ao seu Eu Superior e aos seus guias que você gostaria que eles o ajudassem a limpar seu canal tântrico genital/alma.
8. Peça que uma grade de Transfiguração Quântica de ouro rosa seja colocada em torno de seu canal genital/alma. Visualize, sinta ou pense sobre isso da melhor maneira possível. Isso ajudará os guias na implementação desta grade. Segurar a visão por cerca de dois minutos até que esteja totalmente ancorada, então relaxe por quinze minutos enquanto a grade é mantida lá e trabalhada por seus guias. Defina um cronômetro ou alarme se sentir necessidade.
9. Quando a grade for removida, visualize a luz prateada líquida fluindo para o ponto inicial de seu canal tântrico e subindo por todo o comprimento do canal até a área de sua alma em o centro do seu peito. Isto levará alguns minutos. (O ponto inicial para os homens é na base do pênis. O ponto inicial para as mulheres é o ponto G.)
10. Quando a prata tiver lavado completamente seus canais, visualize um sol dourado entre suas pernas e visualize e inale a luz do sol no ponto inicial do canal tântrico e depois no canal genital/alma. Segure esta visão até sentir a luz do sol dourada fluindo suavemente através do seu canal e saindo pelo chakra do coração.

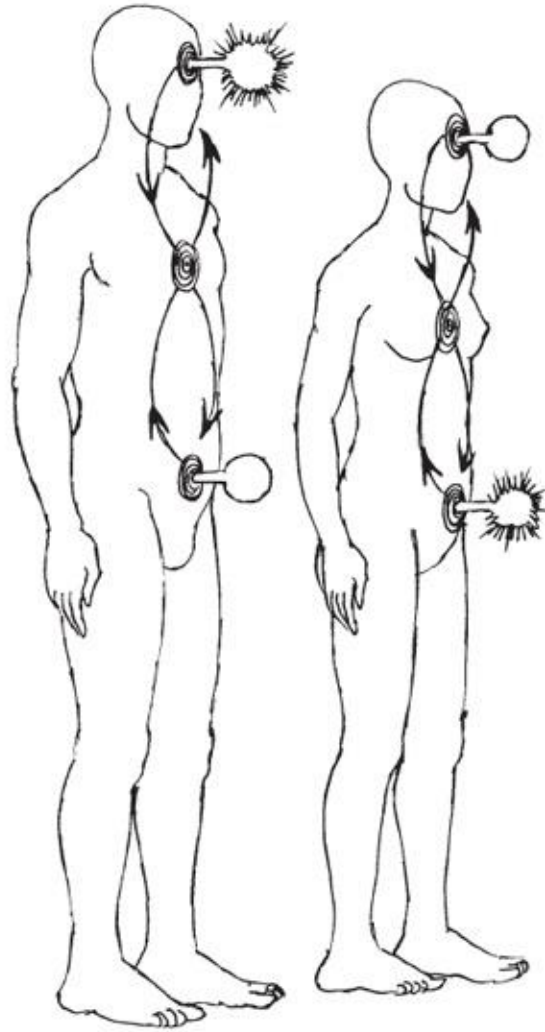
11. Abra os olhos e continue com o seu dia. 

## **Canal Infinito**

O canal do infinito conecta seu segundo, quarto e sexto chakras, permitindo uma interação entre eles, e uma troca de energia. (Veja a ilustração 27 abaixo.) Quando esse canal está claro e fluindo adequadamente nos amantes, ele permite um fluxo de energia mais profundo e equilibrado entre eles, não apenas fisicamente, mas também emocional, mental e espiritualmente. Mesmo quando você não está fazendo amor, ter este canal aberto e fluindo cria mais equilíbrio entre seu próprio corpo físico, emocional, mental e espiritual. O segundo chakra rege sua identidade de gênero, energia sexual, capacidade de dar e receber carinho e como e o que você sente. Seu quarto chakra, ou coração, é claro que é o lar de sua alma. É também o chakra do amor e o fluxo externo da natureza emocional do amor. Seu sexto chakra, além de sua função mais comumente conhecida como terceiro olho, rege sua autoimagem e como você vê outros. Também rege suas atitudes espirituais e mentais.



27. Vista frontal do homem e da mulher mostrando a localização do canal infinito



*28. Visão em 3/4 do homem e da mulher, mostrando-os executando a energia através de seus canais infinitos*

Se você observar a natureza desses três chakras, poderá entender como tê-los em comunicação e harmonia um com o outro o torna uma pessoa mais equilibrada. Também cria mais interconexão em seus relacionamentos com os outros. Em outras palavras, ao invés de apenas relacionando-se sexualmente a partir de um segundo chakra e nível físico, quando este canal está aberto e fluindo em ambos os parceiros, você pode se sentir mais facilmente conectado espiritual, mental e emocionalmente durante o ato sexual, bem como em outros momentos. Tudo isso é muito mais claro experimentalmente. O que você sente quando está abrindo e fazendo circular a energia neste canal o ajudará a compreendê-lo mais plenamente.

O processo de limpeza e ativação desse canal é ligeiramente diferente para homens e mulheres. Os homens farão fluir a energia prateada para o segundo chakra, depois para cima através do canal, cruzando o chakra do coração e subindo até o terceiro olho.

Simultaneamente, os homens enviarão a energia dourada da luz do sol para a área do terceiro olho, através do símbolo do infinito, cruzando o chakra do coração e até o segundo chakra. As mulheres seguirão o mesmo procedimento, exceto que passarão a luz do sol dourada em seu segundo chakra e até o terceiro olho, e prata no terceiro olho e descendo até o segundo chakra. (Veja a ilustração 28 acima.)

Tanto para homens quanto para mulheres, quando as energias de prata e ouro tiverem preenchido todo o comprimento de um lado do símbolo do infinito, as energias farão um loop e fluirá para cima ou para baixo no lado oposto. Por exemplo, em uma mulher, quando o ouro percorre todo o caminho até o terceiro olho a partir do segundo chakra, ele dá uma volta no topo do símbolo do infinito e começa a fluir em direção ao coração no lado oposto. Como esse lado já está cheio de energia prateada fluindo para baixo, o ouro e a prata se misturam. Simultaneamente, a energia prateada de seu terceiro olho terá preenchido o canal oposto até o segundo chakra e, em seguida, feito um loop para cima no outro lado de seu canal que já está preenchido com ouro. O ouro e a prata acabam se misturando igualmente em todo o símbolo do infinito. Este exercício leva apenas cerca de dez minutos, a menos que você prefira fazê-lo por mais tempo.

A seguir está o exercício para limpar e ativar seu canal infinito:

1. Sente-se ou deite-se com as mãos e os pés descruzados. Se você optar por se deitar, coloque um travesseiro sob os joelhos.

2. Remova o cabo de aterramento antigo e instale um novo.

3. Puxe sua aura para cerca de meio metro ao redor de seu corpo em todas as direções e verifique e ajuste as cores e rosas dos limites de sua aura como necessário.

4. Peça ao seu Eu Superior de Luz para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz com a energia de seu próprio Eu Superior. Feito isso, continue.

5. Visualize a localização do canal do infinito começando no centro do segundo chakra, arqueando-se para cima em ambas as direções e cruzando o chakra do coração. A partir do chakra do coração, ele forma um arco para cima em ambas as direções ao seu terceiro olho. O canal infinito é independente e forma um fluxo de energia em circuito fechado.


6. *Somente para homens:* Visualize uma bola de luz prateada na frente do segundo chakra fluindo para o segundo chakra e entrando no canal do infinito. A partir daí, a luz prateada flui para cima, cruzando o chakra do coração para o lado oposto e depois subindo para o terceiro olho e voltando para baixo novamente no lado oposto. Simultaneamente, visualize uma bola de luz solar dourada na frente de seu terceiro olho fluindo para esse chakra. A partir daí, a luz dourada flui para o canal do infinito, descendo em direção ao chakra do

coração. Depois de atravessar o chakra do coração, ele desce pelo lado oposto do canal até o segundo chakra. A partir daí, ele faz um loop de volta para o outro lado, misturando-se com a prata. (Consulte a ilustração 27 acima para obter o padrão de fluxo exato.) Continue com a etapa 7 abaixo.

*Somente mulheres* : Visualize uma bola de luz solar dourada na frente de seu segundo chakra, fluindo para seu segundo chakra e entrando em seu canal do infinito. A partir daí, a luz dourada flui para cima, cruzando o chakra do coração para o lado oposto e depois subindo para o terceiro olho e voltando para baixo. novamente no lado oposto. Simultaneamente, visualize uma bola de luz prateada na frente de seu terceiro olho fluindo para esse chakra. A partir daí, a luz prateada flui para o canal do infinito, descendo em direção ao chakra do coração. Depois de atravessar o chakra do coração, ele desce pelo lado oposto do canal até o segundo chakra. A partir daí, ele volta para o outro lado, misturando-se com o ouro. (Veja a ilustração 27 acima, para o padrão de fluxo exato.)

7. Continue executando essas energias por pelo menos dez minutos com o ouro e a prata se misturando igualmente por todo o canal do infinito.

8. Quando terminar, solte as bolas de luz douradas e prateadas em forma de rosa.

9. Abra os olhos e continue com o seu dia. 

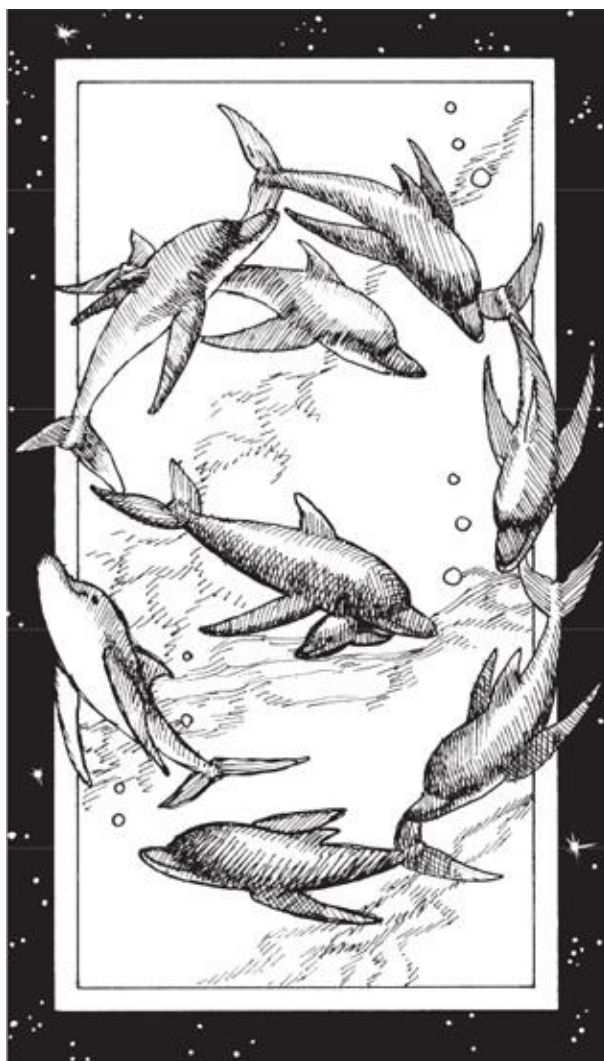
## **Capítulo 9**

### **GOLFINHO TANTRA**

**D**olphin Tantra é o nome que os Emissários Pleiadianos da Luz e os Arcanjos Sírios da Luz deram ao fluxo desinibido, inocente, amoroso e intercelular da energia sexual. O seguinte é uma passagem do *The Pleiadian Workbook* sobre por que os golfinhos são professores e guias tão importantes para os humanos:

Os golfinhos operam de ambos os lados de seus cérebros ao mesmo tempo, enquanto a maioria dos humanos neste momento age de um ou outro lado de seu cérebro, mas raramente ambos os lados juntos. Foi dito que os golfinhos veem os humanos como se estivessem dormindo. Isso ocorre porque os golfinhos dormem desligando primeiro um lado de seus cérebros, depois o outro, mantendo um lado funcional o tempo todo. Também é bastante comum entender que o ser humano médio os seres utilizam apenas cerca de 5 a 10 por cento de sua capacidade cerebral. Este é um fator evolutivo e não uma condição normal em humanos. Você deve se tornar um “cérebro inteiro” como os golfinhos que são “irmãos e irmãs mais velhos” da raça humana.

Os golfinhos foram enviados à Terra antes da colonização humana para preparar as frequências e padrões evolutivos. Eles são altamente evoluídos Seres de Luz que se dedicam amorosamente ao cumprimento dos objetivos evolutivos espirituais humanos. Então, por que você precisa se tornar um ser de “cérebro inteiro”? Sem a função cerebral total, você permanece separado de sua própria totalidade espiritual, sua conexão através da unidade com Deus/Deusa/Tudo O Que É. Para atingir a função cerebral total, você deve evoluir espiritualmente e curar o sistema elétrico sistema em seu cérebro e corpo. Este sistema elétrico é literalmente o elo de comunicação através do qual seu espírito fala e cria no mundo físico. Qualquer bloqueio em seu sistema elétrico inibe seu espírito e a Presença do Mestre de incorporar totalmente.

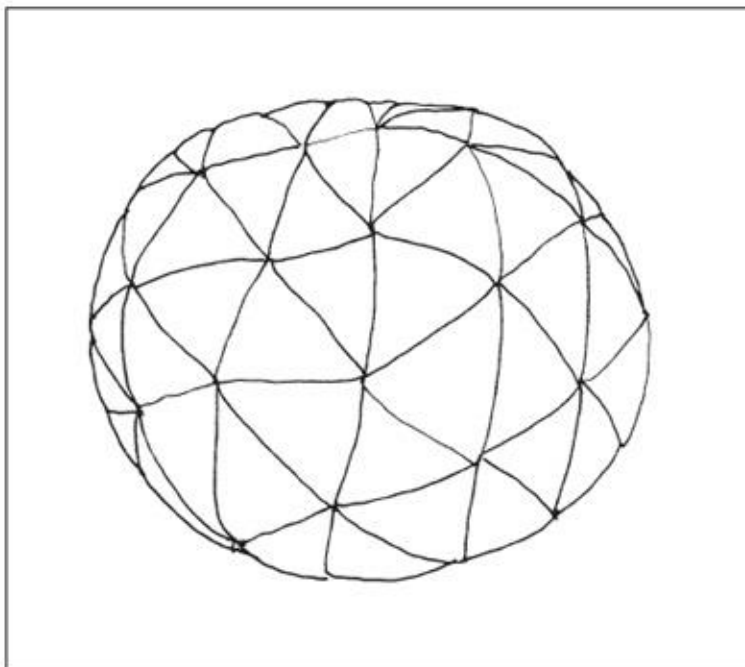


*29. Golfinhos agrupando e sondando um recém-nascido*

Pense na maneira como os golfinhos se movem na água: eles não têm dobras na coluna ou lentidão no tempo de resposta neurológica. Eles vivem em harmonia espontânea consigo mesmos e com o ambiente, seus corpos respondendo com fluidez a todas as necessidades e situações. Quando eles movem suas nadadeiras, os efeitos desse pequeno movimento fluem como ondas suaves através de seus corpos através de seus sistemas nervosos, desprovidos de torções ou contrações. Isso é o que os Pleiadianos chamam de Efeito Onda de Golfinho. Isso só é possível porque os golfinhos são seres desinibidos, de cérebro inteiro, espiritualmente evoluídos, alinhados por meio de seus corpos e espíritos com a Terra, o Sol, as estrelas e com a consciência coletiva que é Deus/Deusa/Tudo Isso. É. Eles são o projeto para o que a raça humana está destinada a se tornar; eles mantêm os padrões e frequências vibracionais para a evolução humana na Terra. Sua própria presença na Terra é um benefício vital para o desenvolvimento espiritual humano.

Quando um filhote de golfinho nasce, ele é acariciado e tocado primeiro por sua mãe, e depois um a um pelos outros golfinhos do grupo que estão por perto. Uma chamada é enviada pelas águas para quem deseja dar as boas-vindas ao jovem e “podá-lo”. Os golfinhos que respondem “podam o bebê” formando um círculo ao redor dele e da mãe. Eles nadam ao redor do círculo primeiro em uma direção e depois na outra, saudando e abençoando o recém-nascido com seu sonar. Esses sons também servem para criar os tons harmônicos necessários para trazer a plena consciência do espírito do golfinho em seu corpo e ativa seu Corpo Ka, que liga o recém-nascido energeticamente às estrelas através de linhas axiatonais, ou Canais Ka. As ondas do sonar criam um efeito de onda de golfinho com som semelhante ao que o movimento do corpo do golfinho cria de forma tátil. Ele ativa o sistema elétrico do bebê e a resposta do corpo e permite que o espírito do golfinho opere através do bebê. cérebro e sistema elétrico. Os golfinhos adultos então se revezam acariciando e esfregando o bebê com seus corpos. Isso continua até que a alma do bebê golfinho esteja totalmente ancorada e olhando por trás dos olhos do recém-nascido.

O que isso significa para você como ser humano é que os golfinhos criaram, e ainda mantêm, um mapa ou projeto etérico dentro de suas consciências e corpos. que você pode seguir. Os processos do Dolphin Tantra contidos neste capítulo foram dados a mim pelos Pleiadianos e Sirianos trabalhando juntos. Os Sirianos alinham e mantêm a geometria sagrada necessária para criar a integridade da forma nas dimensões inferiores. Por exemplo, os Sirianos uma vez trabalharam na geometria sagrada do meu coração físico para ajudá-lo a curar e estar disponível para o meu Ka e Eu Superior. encarnar de forma mais permanente. Eles me mostraram que o padrão geométrico da estrutura molecular do meu coração consiste em triângulos equiláteros que se unem de maneira holográfica. (Veja a ilustração 30 abaixo.) O dano inicial do chakra do coração por abuso, bem como desequilíbrios genéticos, havia modificado um pouco as células e a estrutura molecular.



30. Padrão geométrico de triângulos unidos no coração físico

Quando são necessários processos passo a passo para cura e alinhamento espiritual, os Pleiadianos fornecem os detalhes técnicos. Eles também auxiliam na aclimação das formas geométricas da sexta dimensão e nas relações com os aspectos tridimensionais da existência humana. Em outras palavras, quando os Sirianos realinham a geometria sagrada no corpo, os pleiadianos podem dar um processo de movimento que é necessário para integrar as mudanças neuromuscularmente, ou então uma meditação para fazer. Os Sirianos tendem a manter as formas de dimensões superiores no lugar, enquanto os Pleiadianos nos dão técnicas para nos ajudar a nos alinhar com essas formas. Esta colaboração estará presente ao longo deste livro em todos os exercícios relacionados com o Dolphin Técnicas de Tantra e alinhamento com o seu Eu Crístico.

Ao percorrer as seções a seguir, você estará juntando as peças do quebra-cabeça. Talvez você combine o equivalente a todas as peças do céu em um exercício e todas as árvores em outro. Quando terminar, você terá colocado essas peças em suas seções apropriadas do quebra-cabeça e, em seguida, colocado as seções juntos até que o quebra-cabeça esteja completo. Os vários aspectos do Dolphin Tantra são como um quebra-cabeça que será finalmente montado nas seções sobre autoprazer. Então, conforme você trabalha com cada um, você se aproxima do quebra-cabeça completo: Dolphin Tantra.


## **Câmara de Luz das Ondas dos Golfinhos**

A primeira seção deste quebra-cabeça é a Câmara de Luz das Ondas dos Golfinhos. no golfinho Movimentos descritos em *The Pleiadian Workbook* , o Dolphin Wave Effect foi

introduzido. Este é o nome dado ao movimento da energia e da forma quando ela é desinibida e flui livremente desde o ponto inicial por todo o corpo. Por exemplo, se você levantar um braço alguns centímetros, o movimento se traduz em seu sistema nervoso, esqueleto e músculos. Se você não estiver bloqueado em nenhuma dessas áreas do seu corpo, a elevação de seu braço será fácil e fluida e se traduzirá em seu ombro, pescoço, ossos cranianos, coluna, quadris e, finalmente, em suas pernas. Tente.

1. Feche os olhos e concentre-se.

2. Levante um braço lentamente cerca de quinze centímetros de sua posição de repouso. Abaixar o braço lentamente. Em seguida, repita esse movimento quantas vezes forem necessárias para observar o efeitos do movimento nas seguintes áreas do seu corpo: ambos os ombros; pescoço; ossos cranianos; coluna superior; meio da coluna; parte inferior da coluna; ambos os quadris; ambas as pernas.

3. O que você notou? Você poderia acompanhar o movimento em todo o seu corpo? Houve lugares onde a translação do movimento foi bloqueada por contração ou dor em partes do seu corpo? 

Onde quer que a contração e a dor inibam a tradução do movimento, você também experimentará algumas limitações no movimento da energia sexual em uma liberação sexual tântrica. Quando seu corpo estiver livre dessas contrações e dores, você poderá experimentar o Efeito Onda do Golfinho e o êxtase sexual tântrico de corpo inteiro. Fazer esta sessão de câmara ajudará a dar ao seu corpo uma referência etérica aponte o que é o Efeito Onda de Golfinho e prepare-o para mais abertura e limpeza.


A Câmara de Luz Dolphin Wave levará quinze minutos. As instruções para esta câmara são as seguintes:

1. Deite-se em uma posição confortável com um travesseiro sob os joelhos e os pés afastados na largura dos ombros.

2. Ancore-se e puxe sua aura para dentro de dois a três pés do seu corpo.

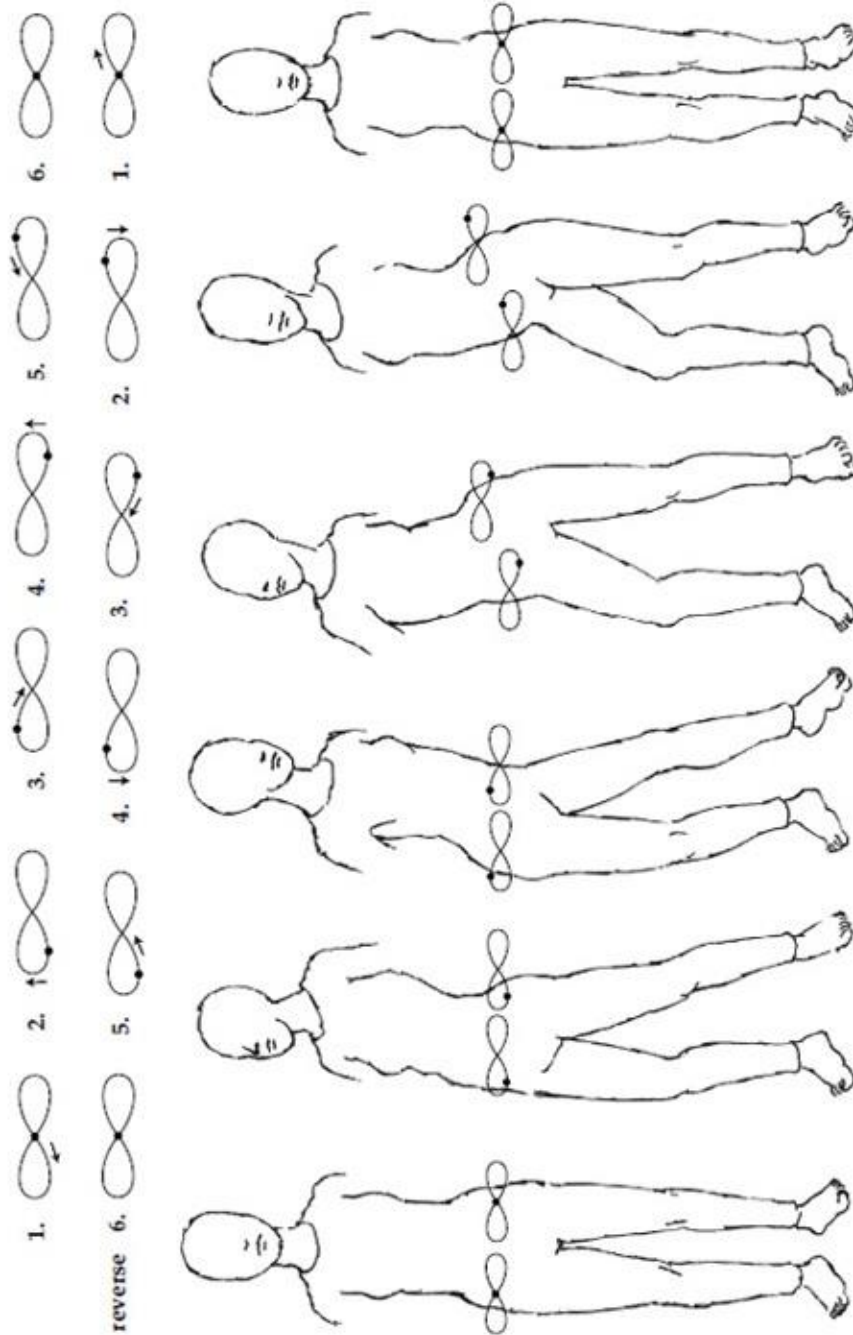
3. A fim de relaxar o corpo e ajudá-lo a acessar a consciência e a sensação mais profundas, comece a respirar profunda e totalmente em seu corpo da seguinte maneira:

- Respire até os dedos dos pés, expandindo a pele ao redor dos dedos com a respiração. Diga aos dedos dos pés para relaxar.
- Respire e expanda o resto de ambos os pés com a respiração, dizendo-lhes relaxar.

- Respire e expanda suas panturrilhas e canelas enquanto diz para eles relaxarem.
  - Repita a respiração e a expansão do resto do corpo enquanto diz a cada parte para relaxar: joelhos, coxas, nádegas, virilha, pelve, plexo solar, parte inferior das costas, costelas, peito, omoplatas, toda a extensão da coluna, ombros, braços, mãos e dedos, pescoço e garganta, rosto, couro cabeludo, e olhos.
4. Peça ao seu Eu Superior para estar com você e ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz com seu próprio amor e luz divinos.
  5. Peça aos Emissários de Luz Pleiadianos para virem e colocarem um Cone Interdimensional de Luz acima de você para limpeza e alinhamento divino.
  6. Chame a Liga Arcangélica de Luz Siriana para se juntar a você.
  7. Chame os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria para se juntarem a você.
  8. Diga a todos os guias e Mestres para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz de Onda de Golfinho. Peça aos Sirianos para ajudar a realinhar sua geometria sagrada para estar em total autoafinidade e implementar o Efeito Onda de Golfinho em todo o seu corpo e aura.
  9. Respire fundo e de maneira relaxada por quinze minutos enquanto o Efeito Onda do Golfinho é ativado em toda a sua aura e corpo.
  10. *Opcional:* Se você gostaria de pedir uma Câmara de Luz para Equilíbrio do Cérebro do Golfinho neste momento, isso aprofundará os efeitos da sessão da Câmara de Ondas do Golfinho que você acabou de concluir. Cinco minutos nesta câmara devem ser suficientes porque acabaram de terminar a outra.
  11. Sente-se enquanto lentamente reorientando-se para o quarto. Aterre-se antes de se levantar e continuar com o seu dia. 

## **movimentos de golfinhos**

Agora que você experimentou a sessão Dolphin Wave Chamber, você adicionará movimentos ao Dolphin Wave Effect. Esses movimentos, quando feitos dentro de uma Dolphin Wave Chamber, ajudam a liberar seu corpo de padrões de retenção que inibem o fluxo total de energia sexual. Mais tarde, você irá combiná-los enquanto usa o processo Dolphin Tantra para auto-prazer. Ao usar essas técnicas, você já deve estar familiarizado com as técnicas desta seção.



31. Infinity Dolphin Moves: símbolos do infinito horizontais na região pélvica

Você será guiado por uma série de movimentos infinitos. Os movimentos infinitos são movimentos do corpo feitos em um padrão de figura 8, ou infinito. Na ilustração 31, você verá o símbolo do infinito sobreposto às áreas do corpo que você moverá. Os movimentos do seu corpo traçarão todo o infinito primeiro em uma direção, conforme mostrado nas etapas 1 a 6, depois na direção oposta, conforme mostrado nas etapas 6 a 1. Faça esses movimentos lentamente. Adote uma atitude de prazer em movimentar seu corpo de forma

tão natural e sensual. Se emoções desagradáveis surgirem durante os movimentos, continue a se mover enquanto respira profundamente para liberar as velhas emoções. Tente não se identificar com as emoções. Lembre-se que essas são simplesmente velhas emoções que estavam esperando uma oportunidade para deixar seu corpo. Lembre-se de que é um grande presente ter a oportunidade de liberar essas emoções para abrir caminho para mais êxtase e para o seu Eu Superior em seu corpo. Ao fazer os movimentos, permita-se sentir plenamente todas as suas sensações corporais e emocionais. No entanto, não se toque sexualmente, ou fantasiar. O objetivo deste exercício é libertar-se de padrões de retenção e contrações. Adicionar foco sexual diminuirá esses efeitos. Mais tarde, você usará as Dolphin Waves e Dolphin Moves junto com o prazer sexual.

Se você não tiver o conjunto de fitas que acompanha este livro, sugiro que grave uma fita desse processo, deixando tempo suficiente para cada movimento. ser concluído antes de passar para o próximo. Você pode fazê-los enquanto lê cada passo também; não é tão eficaz.

Depois de estudar as ilustrações e se sentir pronto para começar, use o seguinte processo para os movimentos do golfinho:

1. Use apenas roupas largas e elásticas. Remova todas as joias, sutiãs, sutiãs, cintos, óculos e lentes de contato. Mantenha os olhos fechados o tempo todo a duração desta sessão, a menos que você esteja lendo as etapas. Feche os olhos enquanto faz cada movimento.

2. Repita os passos de 1 a 8 para se colocar em uma Câmara de Luz de Onda de Golfinho. Deite-se apenas no chão acarpetado, tapete grosso ou tapete de ioga.

3. Quando sentir o início do Efeito Onda de Golfinho, continue a respirar profunda e livremente. Deixe sua boca ligeiramente aberta para permitir mais movimento em seu pescoço e mandíbulas.

4. Afirme silenciosamente a afirmação: “Eu agora estabeleço equilíbrio recíproco entre minha glândula pineal e a glândula pineal de meu eu futuro iluminado em relação ao corpo, mente, espírito e equilíbrio e composição emocional como um todo”. Essa afirmação o alinha com sua evolução natural com o propósito de liberar padrões de retenção e tornar-se livre.

5. Comece a mover sua pélvis no padrão de um símbolo de infinito horizontal, ou um número 8, de um lado para o outro (horizontal como se você estivesse em pé). É como se seus quadris estivessem traçando a forma do infinito com o ponto de cruzamento em seu monte púbico. (Veja a ilustração 31 acima.) Faça esse movimento meia dúzia de vezes em uma direção e depois na outra. Movimente seu corpo *lenta* e sensualmente. Deixar seus

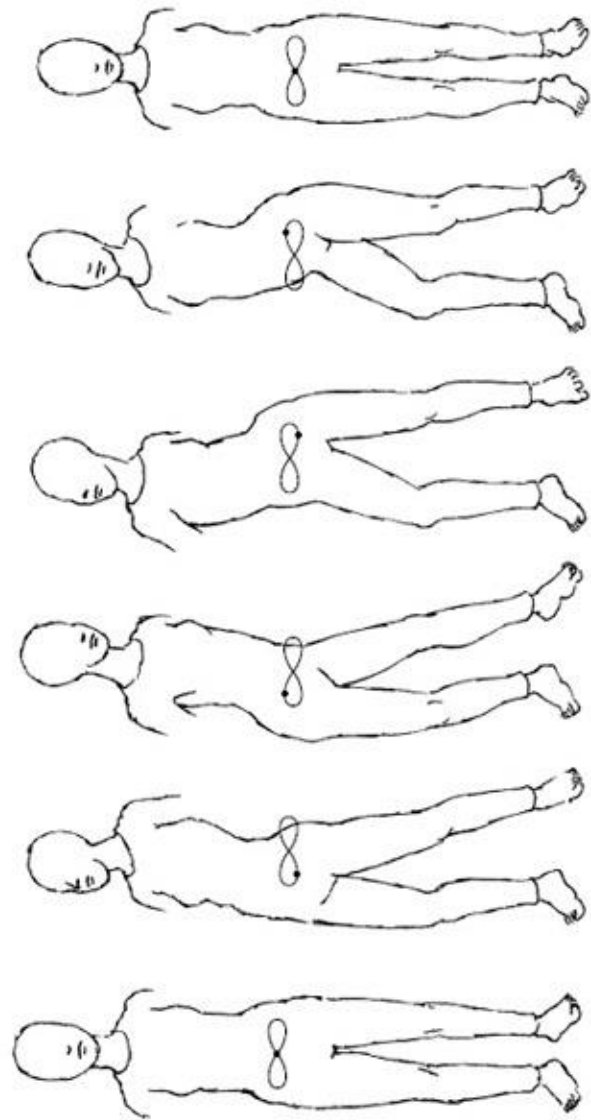
braços ao seu lado. Ao fazer os movimentos, acompanhe os efeitos desse movimento em outras áreas do corpo: a parte inferior da coluna; joelhos; costelas; meio da coluna; coluna superior; peito; ambas as omoplatas; ambos os ombros superiores; pescoço; ossos cranianos; olhos; ambas as bochechas. Sem tentar mudá-lo, apenas observe onde seu corpo se contrai ou retém a dor, ou onde há dobras ou falhas na tradução dos movimentos.

6. Descanse em uma posição imóvel por cerca de um minuto enquanto continua a observar o Efeito da Onda do Golfinho em seu corpo e emoções.

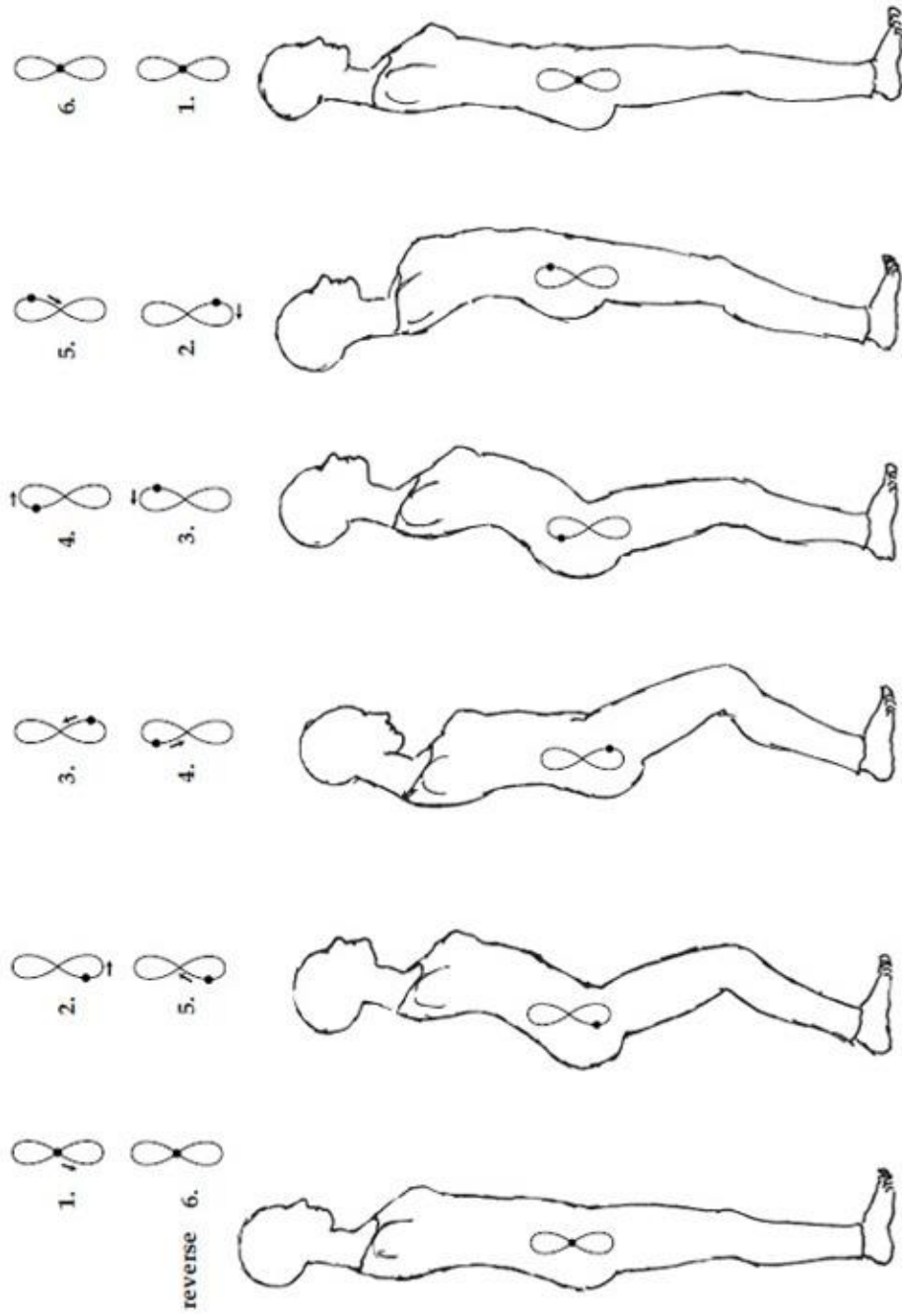
7. Em seguida, imagine que apenas seu períneo está fazendo o padrão infinito. É claro que outras partes de seu corpo se moverão involuntariamente, mas isole seu ponto inicial de movimento em seu períneo. (Veja a ilustração 32 abaixo.) Faça isso movimento meia dúzia de vezes em uma direção e depois na outra. Mova seu corpo *lenta* e sensualmente, mantendo os braços ao lado do corpo. Ao fazer os movimentos, acompanhe os efeitos desse movimento em outras áreas do corpo: a parte inferior da coluna; joelhos; costelas; meio da coluna; coluna superior; peito; ambas as omoplatas; ambos os ombros superiores; pescoço; ossos cranianos; olhos; ambas as bochechas. Sem tentar mudar nele, apenas observe onde seu corpo se contrai ou retém a dor, ou onde há torções ou falhas na tradução dos movimentos.

8. Descanse em uma posição imóvel por cerca de um minuto enquanto continua a observar o Efeito da Onda do Golfinho em seu corpo e emoções.

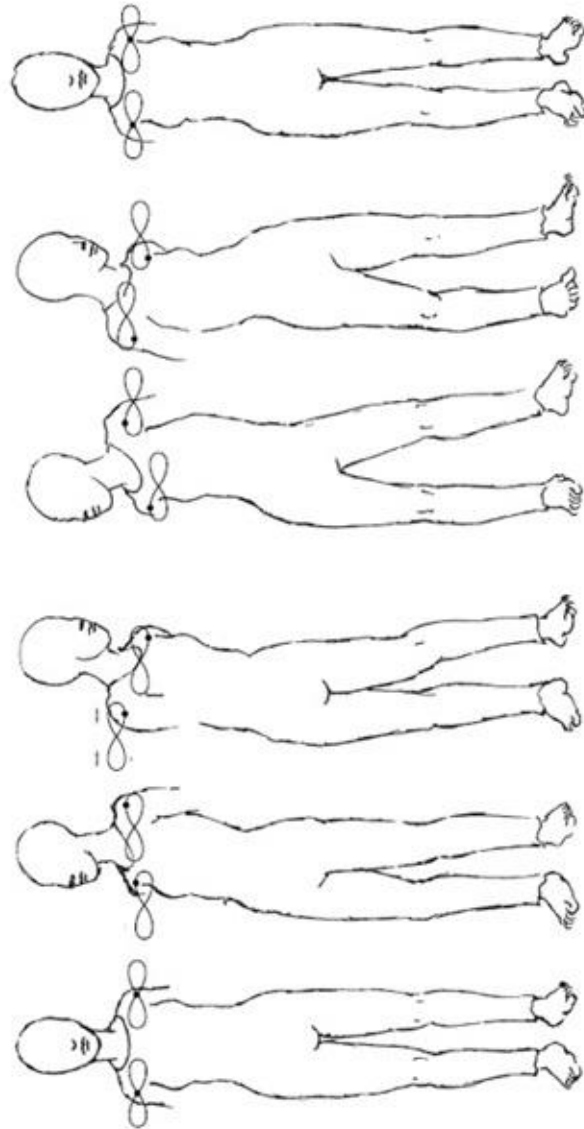
9. Agora mova sua pélvis em símbolos de infinito vertical (em relação a ficar em pé) para cima e para baixo. Faça este movimento meia dúzia vezes primeiro em uma direção e depois na outra. (Veja a ilustração 33 abaixo.) Mova seu corpo *lenta* e sensualmente, mantendo os braços ao lado do corpo. Ao fazer os movimentos, acompanhe os efeitos desse movimento em outras áreas do corpo: a parte inferior da coluna; joelhos; costelas; meio da coluna; coluna superior; peito; ambas as omoplatas; ambos os ombros superiores; pescoço; ossos cranianos; olhos; ambas as bochechas. Sem tentando mudá-lo, apenas observe onde seu corpo se contrai, ou retém a dor, ou onde há torções ou falhas na tradução dos movimentos.



32. Infinity Dolphin Moves: símbolos infinitos horizontais no períneo



33. Infinity Dolphin Moves: símbolos do infinito vertical na região pélvica



34. *Infinity Dolphin Moves: símbolos infinitos horizontais nos ombros*

10. Descanse em uma posição imóvel por cerca de um minuto enquanto continua a observar o Efeito da Onda do Golfinho em seu corpo e emoções.

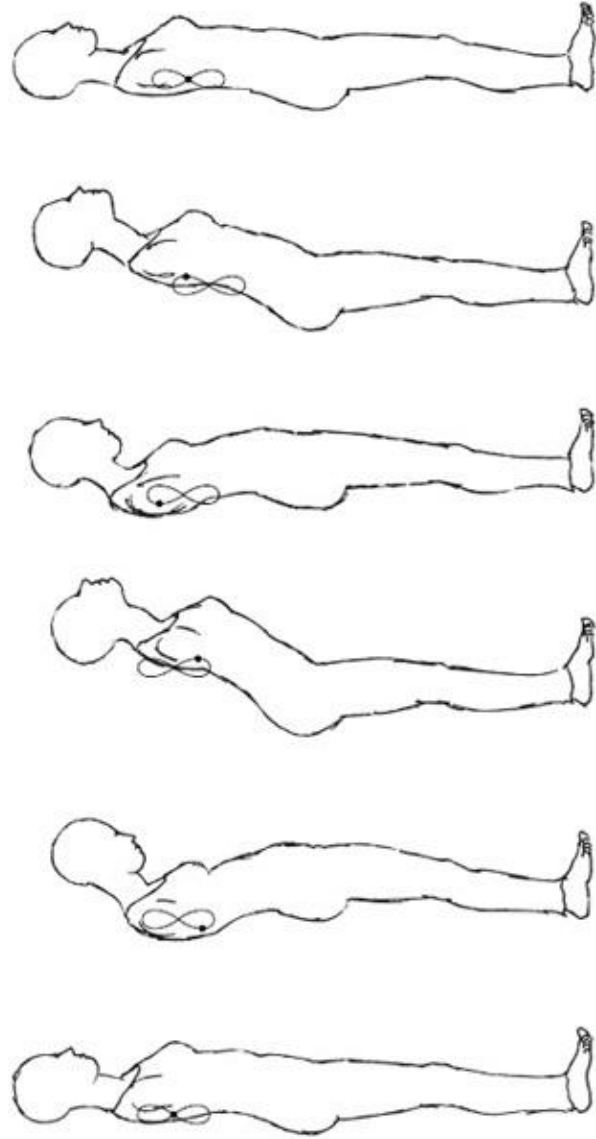
11. Em seguida, mova os ombros em um padrão infinito horizontal (em relação a ficar em pé) de um lado para o outro. Faça esse movimento meia dúzia de vezes primeiro em uma direção e depois no outro. (Veja a ilustração 34 acima.) Mova seu corpo *lenta* e sensualmente, mantendo os braços ao lado do corpo. Ao fazer os movimentos, acompanhe os efeitos desse movimento em outras áreas do corpo: a parte inferior da coluna; joelhos; costelas; meio da coluna; coluna superior; peito; ambas as omoplatas; ambos os ombros superiores; pescoço; ossos cranianos; olhos; ambas as bochechas. Sem tentar mudá-lo,

apenas observe onde seu corpo se contrai ou retém a dor, ou onde há torções ou falhas na tradução dos movimentos.

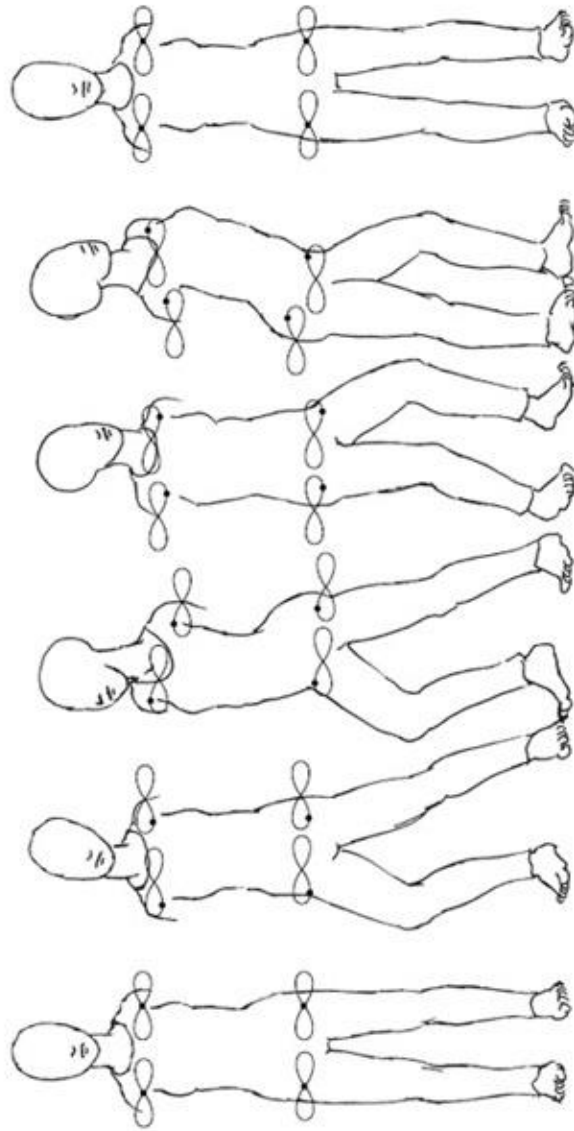
12. Descanse em uma posição imóvel por cerca de um minuto enquanto continua a observar o Efeito da Onda do Golfinho em seu corpo e emoções.

13. Mova a parte superior da coluna em um padrão infinito vertical (em relação a ficar em pé) para cima e para baixo. Faça esse movimento meia dúzia de vezes primeiro em uma direção e depois na outra. (Veja a ilustração 35 abaixo.) Mova seu corpo *lenta* e sensualmente, mantendo os braços ao lado do corpo. Ao fazer os movimentos, acompanhe os efeitos desse movimento em outras áreas do corpo: a parte inferior da coluna; joelhos; costelas; meio da coluna; coluna superior; peito; ambas as omoplatas; ambos os ombros superiores; pescoço; ossos cranianos; olhos; ambas as bochechas. Sem tentar mudar nele, apenas observe onde seu corpo se contrai ou retém a dor, ou onde há torções ou falhas na tradução dos movimentos.

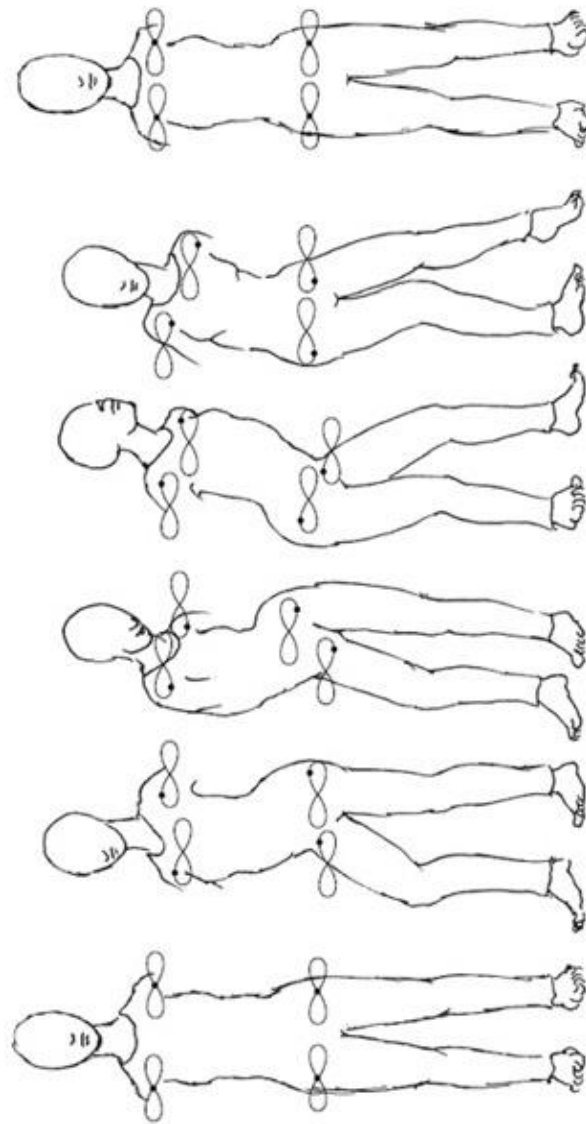
14. Descanse em uma posição imóvel por cerca de um minuto enquanto continua a observar o Efeito da Onda do Golfinho em seu corpo e emoções.



35. Infinity Dolphin Moves: símbolos de infinito vertical na parte superior da coluna



36. Infinity Dolphin Moves: símbolos do infinito horizontais sincronizados na pelve e nos ombros



37. *Infinity Dolphin Moves: símbolos de infinito horizontais na pélvis e ombros movendo-se em direções opostas ao mesmo tempo*

15. Agora combine os padrões de infinito horizontal em sua pélvis e ombros, movendo-os na mesma direção e ao mesmo tempo. Em seguida, inverta as direções. Mova-se em cada direção meia dúzia de vezes. (Veja as ilustrações 36 acima.) Examine o resto do corpo, como fez antes, enquanto faz esses movimentos lentamente.

16. Descanse cerca de um minuto enquanto continua a observar o efeito da onda do golfinho.


17. Por fim, mova a pélvis e os ombros em padrões de infinito horizontal ao mesmo tempo, mas em direções opostas. Em outras palavras, enquanto sua pélvis está traçando a

metade direita do símbolo do infinito, seus ombros estarão traçando o lado esquerdo e vice-versa. Depois de fazer esse movimento diferenciado meia dúzia de vezes, repita-o nas direções opostas. (Veja a ilustração 37 acima.) Examine o resto do corpo como antes, enquanto faz esses movimentos lentamente.

18. Descanse em silêncio por pelo menos mais dois minutos enquanto integra o aprendizado que seu corpo acabou de fazer sobre como se mover mais livremente.

19. Diga silenciosamente: "Eu afirmo que meu corpo, emoções, mente e espírito integrarão esta lição de movimento de maneira fácil e graciosa, sem repetir nenhum trauma de cura. Congratulo-me com o Efeito Dolphin Wave em todo o meu corpo e sistema nervoso. Que assim seja."

20. Levante-se devagar sem se alongar. Caminhe pela sala algumas vezes lentamente enquanto sente os pés no chão enquanto você anda. Caminhe alguns passos para trás. Como seu corpo se sente quando você se move? Você percebe alguma mudança?

21. Você pode continuar com o seu dia. Deixe óculos, sutiãs, cintas esportivas, cintos e lentes de contato por no mínimo uma hora, ou mais, se possível. Não alongue por pelo menos uma hora. Uma caminhada de meia hora a uma hora dentro de vinte e quatro horas é recomendada para ajudar seu corpo a integrar-se alterações neurológicas, esqueléticas e musculares. 

## **Tantra e Tonificação**

A próxima seção do nosso quebra-cabeça Dolphin Tantra consiste em tonificar seus canais de energia sexual. Tonificar, neste caso, significa: o uso do som para limpar a energia, ativar partes desejadas do corpo ou chakras, mover ou aterrar a energia, ou elevando as frequências vibracionais. O que você será orientado a fazer é entoar, ou cantar, uma nota de cada vez, direcionando o som para uma parte específica de seu corpo ou canal de energia, a fim de abrir e ativar a área e se preparar para fazer fluir a energia sexual para lá. A entonação é muito experimental e funciona melhor quando feita de todo o coração - em oposição a uma maneira autoconsciente e quase inaudível. Em outras palavras, você precisa se abrir e deixar que os sons ressoem e fluam plenamente em seu corpo. Quando estiver em uma situação em que você deve permanecer bastante quieto, ainda poderá obter o efeito desejado, desde que use sua respiração total e livremente e simplesmente controle o volume da saída.

Primeiro tente este exercício para abrir a tonificação:

1. Sente-se ou fique em pé com as costas retas, mas não apertadas. Se você escolha ficar em pé, com os pés afastados na largura dos ombros e os joelhos ligeiramente dobrados.

2. Sinta os pés firmemente plantados no chão. Peça à Mãe Terra para enviar sua amorosa e nutritiva luz da Terra através de seus pés e para cima através de seu corpo. Inspire como se sua respiração estivesse entrando em seu corpo através das solas de seus pés, puxando a energia da Terra com ela.

3. Dê a si mesmo uma nova base cordão e ajuste sua aura dentro de dois a três pés ao redor de seu corpo em todas as direções.

4. Mude seu padrão respiratório para o seguinte:

- Inspire profundamente no plexo solar, expandindo o diafragma em direção ao abdome;
- expire muito lentamente enquanto regula o movimento do diafragma de volta ao centro do plexo solar. Continue expirando até você pode sentir seu diafragma empurrando todo o ar para fora de seus pulmões;
- imediatamente inspire profundamente em seu plexo solar, novamente expandindo seu diafragma em direção ao abdome. Repita a expiração muito lentamente, como no passo anterior. Continue esse tipo de respiração por cerca de quatro ciclos respiratórios todos juntos;
- respire normalmente por algumas respirações antes de prosseguir.

5. Agora você adicionará som ao processo de respiração acima. Escolha qualquer nota que seja fácil para você cantar. Cante-o com uma sílaba como “ah” ou “oo” ou “Om” da seguinte forma: a) Inspire profundamente em seu plexo solar, expandindo seu diafragma em direção ao abdômen; b) expire muito lentamente enquanto canta seu tom e regula o movimento do diafragma de volta ao centro do plexo solar. Continue expirando e cantando até sentir seu diafragma expulsando todo o ar de seus pulmões; c) imediatamente inspire profundamente em seu plexo solar, novamente expandindo seu diafragma em direção ao abdome. Repita a expiração com tonificação muito lentamente, como no passo b. Continue esse tipo de respiração e tonificação por cerca de quatro ou mais ciclos respiratórios; d) respire normalmente por algumas respirações antes de prosseguir para o passo 6.


6. Se a tonificação e a respiração dessa maneira ainda forem difíceis ou desajeitadas, pratique o passo 5 até se sentir confortável.

7. Repita o passo 5, só que desta vez pressione a língua suavemente no céu da boca enquanto tonifica.

8. Pratique direcionar o tom para o chakra do coração. Use a sílaba “ah” ao repetir o passo 5, pressionando a língua no céu da boca. boca e direcionando o som para o chakra do

coração, no centro do peito. Experimente tons diferentes até encontrar aquele para o qual seu chakra do coração se abre mais.

9. Em seguida, pratique direcionar o tom para a área genital. Pratique usando diferentes tons e sílabas até encontrar os que mais vibram e abrem essa área.

10. Quando os passos 8 e 9 são fáceis para você, você pode continuar. 

Agora que você aprendeu como direcionar tons para áreas específicas do seu corpo, você usará este processo para ativar e fazer circular a energia através de seus canais sexuais, que você clareou no capítulo 8. Todo este processo será feito dentro de uma Câmara Dolphin Tantra de Luz para facilitar mais movimento de energia em todo seu corpo. Você pode achar útil ler primeiro as etapas do exercício e depois executá-las.

O processo para tonificar seus canais de energia sexual é o seguinte:

1. Sente-se, deite-se ou fique em pé com as costas retas, mas não apertadas. Se optar por ficar em pé, mantenha os pés afastados na largura dos ombros e os joelhos ligeiramente dobrados. Se estiver deitado, os pés devem estar afastados na largura dos ombros e os joelhos elevado com um travesseiro. Se você se sentar, mantenha os joelhos a uma distância confortável para que os quadris fiquem totalmente relaxados.

2. Sinta seus pés. Peça à Mãe Terra para enviar sua amorosa e nutritiva luz da Terra através de seus pés e para cima através de seu corpo. Inspire como se sua respiração estivesse entrando em seu corpo através das solas de seus pés, puxando a energia da Terra com ela.

3. Dê a si mesmo um novo cordão de aterramento e ajuste sua aura para dentro de dois a três pés ao redor de seu corpo em todas as direções.

4. Peça ao seu Eu Superior de Luz para estar com você e ativar o cordão de prata e preencher seu tubo de luz com seu próprio amor e luz divinos.

5. Peça aos Emissários de Luz Pleiadianos para virem e colocarem um Cone de Luz Interdimensional acima de você para limpeza e divinação. alinhamento.

6. Chame a Liga Arcangélica de Luz Siriana para se juntar a você.

7. Chame os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria para se juntarem a você.

8. Diga a todos os guias e Mestres para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz do Dolphin Tantra durante este processo. Peça aos Sirianos para ajudar a realinhar sua geometria sagrada para estar em total autoafinidade e para implementar o Efeito Onda do

Golfinho em todo o seu corpo e aura e para abrir ainda mais os seus canais de energia sexual.

9. Pressione suavemente a língua no céu da boca e mantenha-a nessa posição durante cada uma das etapas restantes desse processo.

10. Primeiro você tonificará os canais das pernas. Inspire, empurrando o diafragma para baixo em direção ao abdômen. Desta vez, continue a inalação até que você tenha respirado até o ponto de ativação do canal da perna. (*Mulheres:* Este é o seu ponto G. *Homens:* Este é o ponto entre a próstata e o tubo que leva ao seu pênis. Veja as ilustrações 24 e 25.) Ao expirar, direcione um tom alto para baixo através dos canais das pernas até o fim, até os pés. Repita esta etapa até sentir que este canal está totalmente aberto e vibrando. Pode ser necessário experimentar até encontrar o melhor tom para esta área. Você provavelmente notará sua energia sexual começando a fluir também.

11. Em seguida, você tonificará os canais mamários. Mais uma vez, inspire, empurrando o diafragma para baixo em direção ao abdômen. Desta vez, continue a inalação até ter respirado até o ponto de ativação do canal do peito. (Esse é o mesmo área para homens e mulheres, conforme descrito no passo 9 do exercício de limpeza do Canal Tântrico dos Seios. Veja as ilustrações 24 e 25.) Ao expirar, direcione um tom forte para cima, através dos canais mamários, até os mamilos. Repita esta etapa até sentir que este canal está totalmente aberto e vibrando. Novamente, você pode precisar experimentar até encontrar o melhor tom para esta área. Você irá observe sua energia sexual fluindo mais plenamente.

12. O canal da sua alma é o próximo a ser tonificado. Mais uma vez, inspire, empurrando o diafragma para baixo em direção ao abdômen.

*Mulheres:* Continue a inalação até ter respirado até o ponto de ativação do canal da alma, o ponto G. Ao expirar, direcione um tom alto através do canal da alma até o centro do seu chacra cardíaco, onde sua alma está localizada. Repita esta etapa até sentir que este canal está totalmente aberto e vibrando. Experimente até encontrar o melhor tom para este canal. Sua energia sexual continuará a fluir mais plenamente. (Veja a ilustração 26 acima, para a localização dos canais da alma.)

*Homens:* Continue a inalação até preencher a área da alma com a respiração. Ao expirar, direcione um tom alto para baixo através do canal da alma até o ponto de ativação entre a próstata e o tubo até o pênis. Repita esta etapa até sentir que este canal está totalmente aberto e vibrando. Experimente até encontrar o melhor tom para este canal. Sua energia sexual continuará a fluir mais plenamente à medida que você continuar. (Veja a ilustração 26 acima, para a localização dos canais da alma.)

13. Agora você tonificará os três chakras envolvidos em seu canal do infinito. Encontre o melhor tom para cada chakra. Mais uma vez, inspire, empurrando o diafragma para baixo em direção ao abdômen. Continue a inalação até ter respirado até o segundo chakra. Ao expirar, direcione um tom alto para cima através do seu segundo chakra e para fora em sua aura. Tenha a intenção de abrir totalmente este chakra. Quando estiver aberto, repita esse processo para o chakra do coração e depois para o terceiro olho. (Veja a ilustração 27 acima, para o canal infinito.)

14. Agora que cada um dos três chakras envolvidos está aberto, você tonificará todo o canal do infinito. Inspire, empurrando o diafragma para baixo em direção ao abdômen. Continue a inalação até ter respirado todo o caminho até o seu centro de ativação sexual em sua área genital. Ao expirar, envie um tom de seu centro sexual para o segundo chakra, seguindo o padrão do infinito para o chakra do coração e depois para o terceiro olho. Encontre o melhor tom para este canal. Inspire novamente. Desta vez, ao expirar, envie um tom de seu terceiro olho de volta para o chakra do coração e depois para o segundo chakra. Repita esse ciclo de respirações até sentir que o canal está aberto e fluindo, e a energia entre os três chakras está equilibrada.

15. Relaxe sua língua. Permaneça na Câmara Dolphin Tantra por pelo menos mais dois ou três minutos, ou o tempo que desejar, respirando de maneira relaxada. Se o fluxo de energia sexual for forte, você pode precisar fazer movimentos infinitos em seu pelve, coluna e/ou ombros para estimular ainda mais o fluxo.

16. Quando se sentir completo, continue com o seu dia.

## **Golfinho Tantra**

Esteja você em um relacionamento ou não, é recomendável que você faça o exercício sozinho antes de passar para a seção chamada Dolphin Tantra para Casais. Se você tem resistência ou julgamentos sobre auto-prazer, ou masturbação, você pode precisar trabalhar para limpar suas crenças e emoções antes de prosseguir. Em qualquer caso, eu o encorajo a pelo menos ler esta seção inteira antes de decidir se você está pronto para fazê-lo ou não.

Este é o ponto em que você juntará todas as seções completas do quebra-cabeça e experimentará o Dolphin Tantra. Em primeiro lugar, a intenção, como mencionado, é trazer sua energia sexual através de sua área espinhal, seus canais de energia sexual, seus chakras e, eventualmente, suas células. Em vez de uma liberação orgástica que ocorre apenas em sua área genital - o que é melhor do que nada - você aprenderá uma nova maneira de mover essa energia com sua respiração, efeito de onda de golfinho, movimento infinito, tonificação e autoprazer ao longo de sua corpo. Tantra, para estes propósitos, pode ser

praticado sozinho ou com um parceiro. (Muitos grupos religiosos, e até mesmo alguns grupos espirituais, condenaram a masturbação por muito tempo na Terra. O velho ditado de “nunca derrame sua semente no chão” não se aplica apenas aos homens. Também envergonha as mulheres que buscam prazer sexual por outros propósitos que não a reprodução com um homem. Isso certamente deixa aqueles que escolhem a vida de solteiro ou homossexualidade no frio, por assim dizer. No entanto, também existem tradições espirituais que exoneram o uso da energia sexual para elevar o despertar espiritual, abrir os chakras, elevar as frequências, ativar totalmente a kundalini e até produzir estados transcendentais. Os incas, tibetanos, budistas, maias, muitas tribos nativas americanas, antigos druidas e egípcios e membros de religiões baseadas na deusa tradições espirituais estão entre os muitos que praticam ativamente alguma forma de tantra para aprimorar suas jornadas espirituais.)

O que é realmente maravilhoso sobre a energia tântrica, e neste caso o Dolphin Tantra em particular, é que ela simultaneamente eleva as energias do seu chakra inferior através dos fogos alquímicos da transmutação, aterra você mais plenamente e abre caminho para o seu espírito viva mais plenamente em seu corpo - e, ao mesmo tempo, naturalmente, amando-se mais e experimentando estados de energia extática e abertura espiritual. Os golfinhos são as únicas outras criaturas na Terra, além dos humanos, conhecidas por terem orgasmos. Eles certamente são seres livres de culpa, amorosos, extáticos, espontâneos e alegres! Se a verdadeira natureza da alma e do espírito humano é ser como os golfinhos nestes maneiras, então é importante nos libertarmos aprendendo a ser tão livres de culpa, amorosos, extáticos, espontâneos e alegres quanto eles.

Nas seções Dolphin Tantra para mulheres e homens que se seguem, você é encorajado a tentar os exercícios de forma um tanto narcisista no início. Não imagine um parceiro com você; seja seu próprio parceiro. Aproveite os sentimentos, sensações, amor e movimento de energia em si mesmos sem a necessidade de estimulação mental e visual sobre um parceiro imaginário. Os próprios exercícios são estruturados de forma a encorajá-lo nisso. Mais tarde, você pode praticar o Dolphin Tantra para casais. Mas, por enquanto, permita que seja uma oportunidade de conhecer melhor a si mesmo e ao seu corpo, amar-se mais profundamente e redefinir o que é a energia sexual para você.

Depois de fazer o exercício de autoprazer algumas vezes, você será capaz de ser mais espontâneo em sua abordagem enquanto ainda incorpora o propósito básico e os fluxos de energia em sua expressão sexual. Por exemplo, os movimentos do 8 se tornarão mais naturais, de modo que você não precisará pensar neles com tanta atenção. A tonificação e a respiração evoluirão para o seu estado mais natural ordem e fluxo em vez de seguir o processo passo a passo.

Ao experimentar o seguinte exercício de autoprazer para o seu sexo, você será instruído a usar várias técnicas que usou anteriormente para iniciar e aumentar o fluxo de energia

sexual. Portanto, leia primeiro as instruções, certificando-se de estar totalmente familiarizado com cada processo usado antes de realmente começar. Então aproveite. Você pode querer criar um espaço amoroso e sagrado antes de começar. Velas, flores, terapia de aroma ou qualquer outra coisa que você normalmente faria ao convidar um amante para sua cama também são maneiras perfeitas de definir o espaço para seu tempo consigo mesmo.

## **Tantra de golfinho de autoprazer para mulheres**

O exercício Dolphin Tantra de autoprazer para mulheres é o seguinte:

1. Deite-se nu em sua cama. Sinta-se confortável com os travesseiros, coberturas ou qualquer outra coisa de que você precise. Se preferir o uso de um vibrador em vez de usar as próprias mãos, coloque-o ao seu lado na cama, em um local de fácil acesso.

2. Ancore-se e ajuste sua aura a cerca de meio metro de seu corpo em todas as direções.

3. Pergunte seu Eu Superior de Luz esteja com você e ative seu cordão de prata e preencha seu tubo de luz com seu próprio amor e luz divinos. Quando sentir a energia fluindo, continue.

4. Peça aos Emissários de Luz Pleadianos para virem e colocarem um Cone Interdimensional de Luz acima de você para limpeza e alinhamento divino.

5. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria e/ou quaisquer outros Seres de Luz masculinos e femininos de dimensões superiores, para se juntarem a vocês e manterem o equilíbrio masculino/feminino.

6. Diga a todos os guias e Mestres para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz Dolphin Tantra. Isso é semelhante e inclui o efeito Dolphin Wave. No entanto, é mais expandido para auxiliar na ativação de seus canais de energia sexual e fluir especificamente.

7. Pressione a língua no céu da boca e comece a tonificar de sua alma até o ponto G e de volta ao canal da alma. Alterne entre respirar e tonificar a energia de sua alma para baixo e de seu ponto G para cima.

( *Um padrão alternativo de respiração e tonificação: com a língua pressionada no céu da boca, inspire do clitóris ao ponto G e, em seguida, o caminho até a sua alma. Ao expirar, envie sua respiração e tom para cima de seu clitóris e ponto G para sua alma também. Este método alternativo manterá um fluxo ascendente de seu ponto G para sua alma, em oposição ao padrão de fluxo de ida e volta dado anteriormente.*)

Escolha o padrão de respiração e tonificação que funciona melhor para você. Sinta-se à vontade para experimentar isso durante o exercício exceto durante os momentos de quase orgasmo, quando as instruções são muito específicas. Se for bom, adicione Infinity Dolphin Moves em sua pélvis, períneo, ombros, coluna ou combinados. (Veja as ilustrações 31-37 acima, para padrões de movimento em 8 recomendados.)

Quando você começar a sentir o amor e a energia sexual preenchendo o canal, passe para a próxima etapa.

8. Continuando a tonificar suavemente seu canal de alma, adicione o toque do corpo. Comece acariciando seu próprio rosto do jeito que você gosta de um amante fazer. Acaricie suavemente o pescoço, os braços, o peito, incluindo os seios, os quadris e as áreas da pelve, a parte externa das pernas até os pés e, em seguida, volte para a parte interna das pernas até a região da virilha. Ao subir pela parte interna das pernas, direcione a tonificação e a respiração pelos canais das pernas. Sem pressa. Sentir a maleabilidade da sua própria pele. Aprecie todos os contornos e várias áreas do seu corpo completamente. Sua forma e tamanho são insignificantes no que diz respeito a isso. Simplesmente desligue sua mente e seja o mais amoroso, terno e agradecido possível por sua singularidade. À medida que você começa a se sentir sexualmente excitado, você pode adicionar Infinity Dolphin Moves para melhorar e manter suas sensações de corpo inteiro ou para ajudar a energia a se mover em áreas bloqueadas. Quando chegar à região da virilha, vá para a próxima etapa.

9. Algumas pessoas acham que nesta fase é impossível manter a tonificação. Apenas uma respiração profunda é tudo o que conseguem. Se isso for verdade para você, então mantenha sua respiração fluindo para cima e para baixo em seu canal da alma, mas pare a entonação. Caso contrário, use a tonificação e a respiração dentro do canal enquanto toca seus órgãos genitais da maneira que achar mais prazerosa. Evite fantasiar sobre um parceiro. Aproveite as sensações, o amor e a energia do seu próprio corpo. (Se você preferir um vibrador, comece a usá-lo sempre que se sentir pronta.) Você pode achar útil alternar o aperto e o relaxamento dos músculos vaginais. Algumas mulheres fazem isso automaticamente, enquanto outras não. Ao apertar os músculos vaginais, você pode achar mais fácil sentir a área do seu ponto G e fortalecer a sensação ali — mesmo sem tocá-lo fisicamente. Sustente o fluxo e a ativação da energia sexual o máximo que puder. Quando você estiver perto de ter um orgasmo, pare de se tocar e inspire profundamente sua energia sexual do ponto G para a área da alma e desça novamente. Movimentos de golfinhos infinitos pode ser usado aqui também. À medida que a energia diminui um pouco, volte a tocar seus órgãos genitais.

10. À medida que sua energia aumenta em direção ao orgasmo novamente, pare de se tocar e respire e tonifique a energia até a área de sua alma com o máximo de respiração e som que você for capaz neste momento. Em seguida, respire a mistura de energia da alma e

energia sexual de volta ao seu ponto G e genitais novamente, continuando para alternar a direção do fluxo até que sua energia diminua um pouco. Infinity Dolphin Moves pode ajudar. Continuar.


11. Desta vez, quando estiver se aproximando do orgasmo, pare de se tocar, depois tonifique e respire as energias pelos canais das pernas até os pés. Não os inale de volta ao canal. Este canal fundamenta sua energia sexual. Quaisquer movimentos corporais que ajudem neste processo pode ser usado. Quando a energia diminuir um pouco, continue.

12. Volte a se tocar, parando um pouco antes do orgasmo novamente. Desta vez, faça a energia subir do seu ponto G através dos canais dos seios. Não reduza a energia novamente. Esta etapa abre e ativa seus canais mamários de forma mais completa. Os movimentos verticais Infinity Dolphin podem ajudá-lo a mover a energia. Quando a energia diminuiu um pouco, continue.

13. Volte a tocar sua área genital enquanto respira profundamente e tonifica se puder. Quando estiver perto do ponto do orgasmo desta vez, continue se tocando até chegar ao clímax. Se você preferir evitar um orgasmo completo, pare de tocar seus órgãos genitais no último momento antes do orgasmo. Caso contrário, no ponto climático exato, faça uma profunda sugando a respiração em sua área de alma de seus órgãos genitais. Você não enviará mais sua respiração de volta para seus órgãos genitais. Continue respirando e/ou tonificando suas energias tântricas enquanto se toca, até que seu chakra cardíaco esteja tão cheio e aberto quanto possível neste momento. (Use o Infinity Dolphin Moves para facilitar movimentos adicionais e mais poderosos de sua energia sexual através de seu corpo, se sentir direito de fazê-lo. Algumas pessoas preferem ficar paradas neste ponto.)

14. *Se sua energia diminuiu neste ponto* , simplesmente permita que seu corpo e sua respiração relaxem. Esteja consigo mesmo de uma forma tranquila e amorosa. Você pode experimentar Ondas de Golfinho contínuas por algum tempo, luz dentro de seu corpo ou terceiro olho, ou outras experiências ou revelações espirituais. Esteja totalmente presente de forma receptiva, relaxada e gentilmente alerta pelo tempo que for apropriado para você.

*Se sua energia tântrica ainda estiver fluindo depois que seu coração estiver totalmente aberto*, continue respirando e/ou tonificando sua energia sexual além de sua alma e até sua coroa. Quando sua coroa estiver totalmente aberta, você pode desejar insuflar a energia por seus braços, pernas ou através de qualquer outro chakra que sinta que precisa se abrir mais neste momento.

15. Quando você se sentir completo, peça aos Pleadianos para remover a Câmara Dolphin Tantra, então continue com o seu dia, vá dormir, ou o que você escolher. 

Na próxima vez que fizer este exercício, substitua o seguinte passo alternativo 13 no lugar dos passos 13 e 14 acima:

13. Inspirando profundamente em seu períneo, puxe sua vagina energia da região da virilha para o centro do períneo. (Veja a ilustração 33 acima.) Continue respirando dessa maneira até que seu períneo esteja cheio de energia e pareça pronto para transbordar. Neste ponto, respire profundamente e puxe a energia que você acumulou no períneo até a glândula pineal no centro da cabeça. Continue respirando e tonificando a energia do seu períneo para sua pineal até que sua glândula pineal esteja totalmente ativada e seu centro perineal tenha sido esvaziado da energia sexual acumulada. Relaxe e aproveite a energia e a luz fluindo pelo seu corpo.

Na terceira vez que você fizer este exercício, use o seguinte passo alternativo 13. Você pode optar por alternar entre as três opções depois disso ou simplesmente optar por trabalhar com aquela que for mais adequada para você. correto para você pessoalmente.

13. Volte a tocar sua área genital enquanto respira profundamente e tonifica se puder. Quando estiver perto do ponto do orgasmo desta vez, continue se tocando até chegar ao clímax. Se você preferir evitar um orgasmo completo, pare de tocar seus órgãos genitais no último momento antes do orgasmo. Caso contrário, no ponto climático exato, respire profundamente seu períneo. Quando tiver respirado toda a energia em seu períneo que ele conterà, continue respirando profundamente e tonifique (se possível) suas energias tântricas orgásmicas subindo pela coluna até a coroa e descendo até o terceiro olho. Quando seu terceiro olho estiver cheio de tanta energia tântrica quanto puder, use as respirações profundas de sucção e tonificação (se possível) para puxar a energia para o chakra do coração/alma área até que seu chakra do coração esteja tão cheio e aberto quanto possível neste momento. Continue esse padrão de respirar a energia sexual em seu períneo, subindo pela coluna até a coroa e descendo até o terceiro olho, e na área do coração/alma até que seu corpo esteja completamente relaxado e a energia tenha se movido totalmente para seu coração. (Use Infinity Dolphin Moves para facilitar ainda mais e mais poderosos movimento de sua energia sexual através de seu corpo, se achar certo fazê-lo. Algumas pessoas preferem ficar paradas neste ponto.)

## **Tantra de golfinho de autoprazer para homens**

O exercício Dolphin Tantra de autoprazer para homens é o seguinte:

1. Deite-se nu em sua cama. Sinta-se confortável com apenas os travesseiros certos, cobertores ou qualquer outra coisa que você precisar.
2. Ancore-se e ajuste sua aura a cerca de meio metro de seu corpo em todas as direções.

3. Peça ao seu Eu Superior de Luz para estar com você e ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz com seu próprio amor e luz divinos. Quando sentir a energia fluindo, continue.

4. Peça aos Emissários de Luz Pleiadianos para virem e colocarem um Interdimensional Cone de Luz acima de você para limpeza e alinhamento divino.

5. Invoque os Mestres Ascensos Jesus Cristo e a Mãe Maria, e/ou quaisquer outros Seres de Luz masculinos e femininos de dimensões superiores, para se juntarem a vocês e manterem o equilíbrio masculino/feminino.

6. Diga a todos os guias e Mestres para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz Dolphin Tantra. Isso é semelhante e inclui o efeito Dolphin Wave. No entanto, é mais expandido para auxiliar na ativação de seus canais de energia sexual e fluir especificamente.

7. Pressione a língua no céu da boca e comece a respirar e tonificar desde a alma até o ponto de ativação sexual na base da próstata e descendo pelo pênis até a ponta. Alterne entre respirar e tonificar a energia de sua alma para baixo e de seu pênis e ponto de ativação até sua alma.

( *Um padrão alternativo de respiração e tonificação: com a língua pressionada no céu da boca, inspire da alma até o ponto de ativação sexual e depois desça até a ponta do pênis. Ao expirar, envie a respiração e tom para baixo de sua alma para o seu ponto de ativação sexual e através e para o ponta do seu pênis também. Continue respirando e tonificando apenas nesta direção.*)

Escolha qualquer padrão de respiração e tonificação que funcione melhor para você. Sinta-se à vontade para experimentar a direção do fluxo de sua respiração e tonificação, exceto em pontos próximos ao orgasmo, quando as direções são muito específicas. Se for bom, adicione Infinity Dolphin Moves em sua pélvis, ombros, coluna ou combinados. (Veja as ilustrações 31 a 37 para padrões de movimento em 8 especificamente recomendados.) Quando você começar a sentir o amor de sua alma preenchendo o canal e estimulando seu pênis, passe para a próxima etapa.

8. Continuando a tonificar suavemente o canal da alma e toda a extensão do pênis no padrão direcional escolhido, acrescente toques corporais. Comece acariciando seu próprio rosto do jeito que você gosta de um amante fazer. Use a quantidade de pressão que você considera sensual e prazerosa. Acaricie suavemente o pescoço, os braços, o peito, incluindo os mamilos, os quadris e as áreas da pelve, a parte externa das pernas até os pés e, em seguida, volte para a parte interna das pernas até a região da virilha. Ao mover-se dos pés para a parte interna das pernas, direcione a respiração e tonifique os canais das pernas.

Pegar seu tempo. Sinta a textura da sua própria pele. Aprecie todos os contornos, músculos e várias áreas do seu corpo completamente. Sua forma e tamanho são insignificantes no que diz respeito a isso. Simplesmente desligue sua mente e seja o mais amoroso, terno e agradecido possível por sua singularidade. À medida que você começa a se sentir mais excitado sexualmente, você pode adicionar Infinity Dolphin Moves para melhorar e sustentar suas sensações de corpo inteiro ou para ajudar a mover a energia em áreas bloqueadas. Evite tipos de movimentos de impulso, pois envolvem mais contração e localização de sua energia. Quando chegar à região da virilha, vá para a próxima etapa.

9. Algumas pessoas acham que nesta fase é impossível manter a tonificação. Apenas uma respiração profunda é tudo o que conseguem. Se isso for verdade para você, então mantenha a respiração fluindo para cima e para baixo em seu canal da alma, mas pare a entonação. Caso contrário, use a tonificação e a respiração dentro do canal enquanto toca seus órgãos genitais da maneira que achar mais prazerosa. Evite fantasiar sobre um parceiro. Aproveite as sensações, o amor e a energia do seu próprio corpo. Sustente o fluxo e a ativação da energia sexual o máximo que puder. Quando você está perto de ter um orgasmo, pare de se tocar e, inspirando profundamente, inspire a energia sexual do pênis para o ponto de ativação sexual, suba para a área da alma e volte para baixo. Infinity Dolphin Moves também pode ser usado aqui. À medida que a energia diminui um pouco, volte a tocar seu pênis.

10. À medida que sua energia aumenta em direção ao orgasmo novamente, pare de se tocar e respire e tonifique a energia até a área da sua alma com tanta respiração e som quanto você é capaz neste momento. Em seguida, respire a mistura de energia da alma e energia sexual de volta ao seu ponto de ativação e ao pênis novamente, continuando a alternar a direção do fluxo até que sua energia diminua um pouco. Infinity Dolphin Moves pode ajudar. Continuar.

11. Desta vez, quando estiver chegando ao ponto do orgasmo, pare tocando-se, depois tonifique e respire as energias pelos canais das pernas até os pés. Não os inale de volta ao canal. Este canal fundamenta sua energia sexual. Qualquer movimento corporal que auxilie nesse processo pode ser usado. Quando a energia diminuir um pouco, continue.


12. Volte a se tocar, parando um pouco antes do orgasmo novamente. Desta vez, extraia a energia de seu pênis e ponto de ativação sexual através de seus canais mamários. Não reduza a energia novamente. Esta etapa abre e ativa seus canais mamários de forma mais completa. Os movimentos verticais Infinity Dolphin podem ajudá-lo a mover a energia. Quando a energia diminuir um pouco, continue.

13. Volte a tocar seu pênis enquanto respira profundamente e tonifica se puder. Quando você está perto do ponto do orgasmo desta vez, continue se tocando até saber que vai

ejacular se continuar. Pare e imediatamente respire profundamente de seu pênis para cima e para a área de sua alma. Você não enviará mais sua respiração de volta para seus órgãos genitais. Continue respirando e/ou tonificando suas energias tântricas até que seu chacra cardíaco esteja tão cheio e aberto quanto possível neste momento. (Usar Infinity Dolphin Moves para facilitar movimentos adicionais e mais poderosos de sua energia sexual através de seu corpo, se parecer certo fazê-lo. Algumas pessoas preferem ficar paradas neste ponto.)

*Se sua energia diminuiu neste ponto*, simplesmente permita que seu corpo e respiração relaxem. Esteja consigo mesmo de uma forma tranquila e amorosa. Você pode experimentar Ondas de Golfinho contínuas por um tempo, luz interior seu corpo ou terceiro olho, ou outras experiências ou revelações espirituais. Esteja totalmente presente de forma receptiva, relaxada e gentilmente alerta pelo tempo que for apropriado para você.

*Se sua energia tântrica ainda estiver fluindo depois que seu coração estiver totalmente aberto*, continue respirando e/ou tonificando sua energia sexual além de sua alma e até sua coroa. Quando sua coroa estiver totalmente aberta, você pode desejar respire a energia pelos braços, pernas ou através de qualquer outro chacra que você sinta que precisa se abrir mais neste momento.

15. Quando você se sentir completo, peça aos Pleiadianos para removerem a Câmara Dolphin Tantra e continue com o seu dia, vá dormir ou o que você escolher. 

Na próxima vez que fizer este exercício, substitua o seguinte alterne a etapa 13 no lugar das etapas 13 e 14 acima:

13. Inspirando profundamente no períneo, puxe a energia sexual da região da virilha para o centro do períneo. (Veja a ilustração 33 acima.) Continue respirando dessa maneira até que seu períneo esteja cheio de energia e pareça pronto para transbordar. Neste ponto, respire profundamente e puxe a energia que você acumulou em seu períneo. todo o caminho até sua glândula pineal no centro de sua cabeça. Continue respirando e tonificando a energia do períneo para a pineal até que a glândula pineal esteja totalmente ativada e o centro do períneo tenha sido esvaziado da energia sexual acumulada. Relaxe e aproveite a energia e a luz fluindo pelo seu corpo.

Na terceira vez que você fizer este exercício, use o seguinte passo alternativo 13. Você pode optar por alternar entre as três opções depois disso, ou simplesmente optar por trabalhar com aquela que parece mais adequada para você pessoalmente.

13. Volte a tocar sua área genital enquanto respira profundamente e tonifica se puder. Quando você estiver perto do ponto do orgasmo desta vez, pare de tocar seus órgãos genitais no último momento antes da ejaculação e com uma respiração profunda de sucção. puxe toda a energia de seu pênis para cima e para o centro do períneo. Quando tiver

respirado toda a energia em seu períneo que ele conterà, continue respirando profundamente e tonifique (se possível) suas energias tântricas subindo pela coluna até a coroa e descendo até o terceiro olho. Quando seu terceiro olho estiver cheio de tanta energia tântrica quanto puder, use as respirações profundas de sucção e tonificação (se possível) para puxar a energia para o chakra do coração/área da alma até que o chakra do coração esteja tão cheio e aberto quanto possível neste momento. Continue esse padrão de respirar a energia sexual em seu períneo, subindo pela coluna até a coroa e descendo até o terceiro olho, e na área do coração/alma até que seu corpo esteja completamente relaxado e a energia tenha se movido totalmente para seu coração. (Use o Golfinho Infinito Movimentos para facilitar um movimento maior e mais poderoso de sua energia sexual através de seu corpo, se parecer certo fazê-lo. Algumas pessoas preferem ficar paradas neste ponto.)

## **Dolphin Tantra para casais**

Agora é hora de praticar o movimento tântrico de sua energia sexual com um parceiro. Depois de ter feito o exercício algumas vezes, você será capaz de incorporar o ativações e toques de forma mais espontânea e natural no ato de fazer amor. Não se pretende que todo ato sexual deva envolver tonificação e processo passo a passo. Este exercício tântrico destina-se a ajudá-lo a aprender como movimentar sua energia sexual de forma a alcançar o máximo movimento tântrico de energia em todas as suas células e nas de seu parceiro. Depois de dominar esse processo, você encontrará maneiras inovadoras de incorporar as técnicas que continua a considerar úteis em trocas sexuais mais espontâneas.

Se você estiver em um relacionamento homossexual, simplesmente determine quem será o primeiro a desempenhar os papéis masculino e feminino. Você pode optar por trocar essas funções a seu critério. Quando o exercício especificar “masculino” ou “feminino”, simplesmente aplique esse termo a quem está servindo nesse papel.

Siga o esboço passo a passo fornecido abaixo para o Dolphin Tantra para casais:

1. Deitado nu na cama com seu parceiro, dê a si mesmos cordões de ancoragem e puxe suas auras individuais para cerca de meio a um metro ao redor de seus corpos em todas as direções.

2. Chame seus Eus Superiores de Luz para preencher seus tubos individuais de luz e ativar seus cordões de prata.

3. Chame os Emissários de Luz Pleadianos. Peça-lhes para colocar um Cone de Luz Interdimensional acima de sua cama.

4. Chame os Mestres Ascensos Jesus Cristo e Maria Madalena para manter o equilíbrio masculino/feminino. Se houver outros Seres de Luz masculinos e femininos de dimensões superiores com quem vocês dois preferem trabalhar, ou além disso, chame-os agora.

5. Peça para ser colocado dentro do Dolphin Tantra Câmara de Luz para casais.

6. *A mulher receberá primeiro:* pressione a língua no céu da boca e comece a respirar e tonificar do ponto G até a alma. Alterne entre respirar e tonificar a energia de sua alma para baixo e de seu clitóris e ponto G para sua alma. Sinta-se à vontade para experimentar a direção do fluxo de sua respiração e tonificação, exceto em pontos de quase orgasmo, quando as instruções são muito específicas. Se for bom, adicione Infinity Dolphin Moves em sua pélvis, ombros, coluna ou combinados. (Veja as ilustrações 31 a 37 para padrões de movimento em 8 especificamente recomendados.)

*Parceiro masculino que está dando:* Deite-se de lado apoiado no cotovelo ou sente-se ao lado de seu parceiro. Concentre-se em enviar seu amor ao seu parceiro e adoração ao colocar a ponta do dedo em seu clitóris e ponto G. Com a outra mão, cubra o chakra do coração dela. Se você não conseguir alcançar o ponto G e o clitóris ao mesmo tempo com a mesma mão, toque apenas no ponto G. Combine o tom dela enquanto imagina o tom saindo pelas pontas dos dedos e mãos até o clitóris, o ponto G e a alma dela. Como ela começa a sentir o amor de sua alma e sua própria energia sexual preenchendo o canal e estimulando-a, passe para a próxima etapa.

7. *Masculino:* Continuando a tonificar suavemente o canal da alma, acrescente toques corporais. Comece acariciando seu rosto com ternura. Permita que seu toque seja uma expressão de seu amor e adoração, e desfrute sensual da pele dela. Acaricie suavemente seu pescoço, braços, peito, incluindo mamilos, quadris e áreas da pélvis, pernas externas até os pés e, em seguida, suba pela parte interna das pernas até a região da virilha. À medida que você acaricia de cada pé de volta para a parte interna da perna, deixe uma mão segurando o ponto final do canal da perna no pé dela. Quando você alcançar a área da virilha com a outra mão, coloque a ponta de um dedo no clitóris e no ponto G. Se você não puder alcançar os dois ao mesmo tempo, toque apenas no ponto G. Suavemente massageie o clitóris e o ponto G enquanto tonifica do ponto G até os pés.

*Mulher:* tonifique os canais de suas próprias pernas enquanto seu parceiro o faz.

*Masculino:* Leve o seu tempo. Sinta a textura de sua pele. Aprecie todos os contornos, músculos e várias áreas de seu corpo completamente. Forma e tamanho são insignificantes quando se trata disso. Simplesmente desligue sua mente e seja tão amoroso, terna e apreciativa de sua singularidade quanto possível.

*Mulher:* À medida que você começa a se sentir mais excitado sexualmente, pode querer adicionar Infinity Dolphin Moves para melhorar e sustentar suas sensações de corpo inteiro ou para ajudar a energia a se mover em áreas bloqueadas. Evite tipos de

movimentos de impulso, pois envolvem mais contração e localização de sua energia. Quando os canais das pernas estiverem bem ativados, Continue com o proximo passo.

8. *Homem:* alternando do seio esquerdo para o direito em intervalos de cerca de um minuto, massageie e estimule os seios, o clitóris e o ponto G simultaneamente. Usar a boca de qualquer maneira que pareça natural para você é apropriado neste momento. Se você optar por usar a boca nos seios ou na área do clitóris, coloque um dedo dentro da vagina e massageie seu ponto G simultaneamente.

*Mulher:* Algumas mulheres acham que é impossível manter a tonificação nesta fase. Apenas uma respiração profunda é tudo o que conseguem. Se isso for verdade para você, mantenha a respiração fluindo para cima e para baixo nos canais do peito, mas pare de tonificar. Caso contrário, use a tonificação e a respiração dentro dos canais enquanto seu parceiro toca seus seios, clitóris e ponto G. Aproveite as sensações, o amor e a energia do seu próprio corpo e do seu parceiro. Sustente o fluxo e a ativação da energia sexual o máximo que puder. Quando você estiver perto de ter um orgasmo, peça ao seu parceiro para parar de tocá-lo. Usando uma respiração profunda, inspire sua energia sexual de seus órgãos genitais até seus seios. Infinity Dolphin Moves pode ser usado aqui como bem. À medida que a energia diminui um pouco, seu parceiro pode voltar a tocar seus órgãos genitais e onde quer que ele deseje tocar e acariciar.

9. À medida que sua energia aumenta em direção ao orgasmo novamente, peça a ele para parar de tocar seu corpo. Respire e tonifique a energia até a área da sua alma com tanta respiração e som quanto você for capaz neste momento. Então respire a mistura de energia da alma e energia sexual de volta ao seu ponto G novamente, continuando a alternar a direção do fluxo até que sua energia diminua um pouco. Infinity Dolphin Moves pode ajudar. Continuar.

10. *Homem:* continue a massagear e acariciar o clitóris, o ponto G e a parte interna das pernas.



38. Mulher ativando o canal tântrico da alma de seu parceiro masculino

*Mulher:* Desta vez, quando você estiver se aproximando do orgasmo, peça a ele para parar de tocar seu corpo. Tonifique e respire as energias pelos canais das pernas até os pés. Não os inale de volta a esses canais. Esses canais aterram sua energia sexual. Qualquer movimento corporal que auxilie nesse processo pode ser usado. Quando a energia diminuir um pouco, continue.

11. Você concluirá este exercício tântrico com a penetração depois que o homem tiver sido dado, a menos que ele prefira usar as mãos e a conexão oral para levar a mulher ao orgasmo agora.

*Se preferir finalizar com penetração no final*, passe para o passo 12 agora. A parceira começará a dar ao homem, neste caso.

*Se o homem preferir levar a mulher ao orgasmo com as mãos e o toque oral, ele volta a tocá-la da maneira que ela escolher. Quando ela está no ponto do orgasmo desta vez, ele continua a tocá-la durante a liberação do orgasmo, a menos que ela peça para ele parar.*

*Mulher:* Ao começar a ter um orgasmo, respire profundamente e puxe a energia de sua área genital para sua alma. Continuar isso até que sua alma se sinta cheia e transbordando de amor e energia. Em seguida, comece a inspirar profundamente no centro do períneo a partir dos órgãos genitais até sentir o períneo cheio. Então, com uma respiração profunda de sucção, ou várias, se necessário, puxe a energia de seu períneo para cima de sua coluna e para dentro de sua glândula pineal até que esteja cheia e transbordando. Peça ao seu parceiro para parar de estimulá-lo quando parece apropriado. Nesse ponto, peça a ele para segurá-lo até que as ondas tântricas diminuam o suficiente para que você possa assumir o papel de doador.

*12. Homem:* pressione a língua no céu da boca e comece a respirar e tonificar da ponta do pênis até o ponto de ativação na base do pênis e até a alma. Alterne entre respirar e tonificar a energia de sua alma para baixo e de seu pênis até sua alma. Sinta-se à vontade para experimentar a direção do fluxo de sua respiração e tonificação, exceto em pontos próximos ao orgasmo, quando as direções são muito específicas. Se for bom, adicione Infinity Dolphin Moves em sua pélvis, ombros, coluna ou combinados. (Veja as ilustrações 31 a 37 para padrões de movimento em 8 especificamente recomendados.)

*Parceiro feminino que está dando:* Deite-se de lado apoiado no cotovelo ou sente-se ao lado de seu parceiro. Coloque uma ponta de dedo na ponta do pênis e na base do pênis, conforme a ilustração 38 acima. Coloque a outra mão no chakra do coração. Envie o máximo de amor e adoração ao seu parceiro através de suas mãos, olhos e coração que puder. Combine seu tom enquanto imagina o tom saindo pelas pontas dos dedos e mãos até o pênis e a alma dele. Quando ele começar a sentir o amor de sua alma e a própria energia sexual dele preenchendo o canal e estimulando-o, passe para o próximo passo.

*13. Mulher:* enquanto ele continua a tonificar suavemente o canal da alma, acrescente toques corporais. Comece acariciando seu rosto com ternura. Permita que seu toque seja uma expressão de seu amor e adoração e prazer sensual de sua pele. Acaricie suavemente o pescoço, os braços, o peito, incluindo os mamilos, quadris e áreas da pelve, da parte externa das pernas até os pés e, em seguida, suba pela parte interna das pernas até a região da virilha. Conforme você golpeia de cada pé de volta para a parte interna da perna dele, deixe uma mão segurando o ponto final do canal da perna no pé dele. Quando você alcançar a área da virilha com a outra mão, coloque um dedo cada na ponta e na base de seu pênis. Massageie suavemente seu pênis enquanto tonifica desde o pênis até os pés.

*Homem:* tonifique os canais das pernas enquanto seu parceiro o faz.

*Feminino:* Leve o seu tempo. Sinta a textura de sua pele e cabelo. Aprecie todos os contornos, músculos e várias áreas de seu corpo completamente. Forma e tamanho são insignificantes onde isso é preocupado. Simplesmente desligue sua mente e seja o mais amoroso, terno e agradecido possível por sua singularidade.

*Masculino:* À medida que você começa a se sentir mais excitado sexualmente, você pode querer adicionar Infinity Dolphin Moves para melhorar e sustentar suas sensações de corpo inteiro ou para ajudar a mover a energia em áreas bloqueadas. Evite movimentos do tipo impulso, pois envolvem mais contração e localização de sua energia. Quando os canais das pernas estiverem bem ativados, continue com a próxima etapa.

14. Mulher: alternando do mamilo esquerdo para o direito em intervalos de cerca de um minuto, massageie e estimule os mamilos e o pênis simultaneamente. Usar a boca de qualquer maneira que pareça natural para você é apropriado neste momento. Se você optar por usar a boca no pênis dele, continue massageando os mamilos. simultaneamente.

*Masculino:* Alguns homens acham que é impossível manter a tonificação nesta fase. Apenas uma respiração profunda é tudo o que conseguem. Se isso for verdade para você, mantenha a respiração fluindo para cima e para baixo nos canais do peito, mas pare de tonificar. Caso contrário, use a tonificação e a respiração dentro dos canais enquanto seu parceiro toca seus mamilos e pênis. Aproveite as sensações, amor, e energia do seu próprio corpo e a que vem do seu parceiro. Sustente o fluxo e a ativação da energia sexual o máximo que puder. Quando você estiver perto de ter um orgasmo, peça ao seu parceiro para parar de tocá-lo. Usando uma respiração profunda de sucção, inspire sua energia sexual de seu pênis até seus seios. Infinity Dolphin Moves também pode ser usado aqui. Como a energia diminui um pouco, seu parceiro pode voltar a tocar seus órgãos genitais e onde quer que ela deseje tocar e acariciar.

15. À medida que sua energia aumenta em direção ao orgasmo novamente, peça a ela para parar de tocar seu corpo. Respire e tonifique a energia até a área da sua alma com tanta respiração e som quanto você for capaz neste momento. Em seguida, respire a mistura de energia da alma e energia sexual de volta para o seu pênis novamente, continuando a alternar a direção do fluxo até que sua energia diminua um pouco. Infinity Dolphin Moves pode ajudar. Continuar.

16. Mulher: Continue massageando e acariciando o pênis e a parte interna das pernas.

*Homem:* Desta vez, quando estiver chegando ao ponto do orgasmo, peça a ela que pare de tocar em seu corpo. Tonifique e respire as energias pelos canais das pernas aos seus pés. Não os inale de volta a este canal. Este canal fundamenta sua energia sexual. Qualquer movimento corporal que auxilie nesse processo pode ser usado. Quando a energia diminuir um pouco, continue.

17. Você concluirá este exercício tântrico com penetração depois que o homem tiver sido dado, a menos que a mulher prefira usar as mãos e a conexão oral para levá-lo ao orgasmo agora.

*Se preferir completar com penetração, vá para o passo 18 agora.*

*Se a fêmea preferir levar o macho ao orgasmo com as mãos e o toque oral*, ela volta a tocá-lo da maneira que ele escolher. Quando ele está no ponto do orgasmo desta vez, ela continua a tocá-lo até que ele diga para ela parar.

*Masculino:* Para maximizar o fluxo de energia tântrica, é importante evitar ejaculação, se puder. Quando você estiver perto do ponto do orgasmo desta vez, peça a ela para parar no ponto que você sabe que irá ejacular se ela continuar. Imediatamente, respire profundamente de seu pênis para cima e para a área de sua alma. Você não vai mais enviar sua respiração de volta para o seu pênis. Continue respirando e/ou tonificando suas energias tântricas até que seu chacra cardíaco esteja tão cheio e aberto como pode ser neste momento. Use o Infinity Dolphin Moves para facilitar movimentos adicionais e mais poderosos de sua energia sexual através de seu corpo, se achar certo fazê-lo. Algumas pessoas preferem ficar paradas neste ponto.

Continue até que sua alma se sinta cheia e transbordando de amor e energia. Em seguida, comece a inspirar profundamente no centro do períneo do pênis até o o períneo parece cheio. Então, com uma respiração profunda de sucção, ou várias, se necessário, puxe a energia de seu períneo para cima de sua coluna e para dentro de sua glândula pineal até que esteja cheia e transbordando. Neste ponto, peça a ela para segurá-lo até que as ondas tântricas diminuam.

18. Escolha a posição que deseja e comece a penetração. Mantenha contato visual, beijos e qualquer outro toque isso parece natural para vocês dois. Enquanto se movem juntos, respire da seguinte maneira:

*Masculino:* Respire de sua alma para baixo em seu pênis. Quando ela expira, você inspira e vice-versa. Ao inspirar, absorva o amor e as energias estimulantes do coração e dos seios dela. Ao expirar, envie a ela seu amor e adoração através de seu pênis até a vagina dela.


*Feminino:* Respire pelo seu clitóris e ponto G até a sua alma. Quando ele expira, você inspira e vice-versa. Ao inspirar, absorva o amor e a adoração dele através de sua vagina até seu coração. Ao expirar, envie seu amor e adoração por ele através de seu coração e seios.

NOTA: Se um ou ambos desejarem tonificar os canais a qualquer momento, faça-o. Se o homem se aproxima do ponto de orgasmo antes que a mulher pronto, pare de mexer. *Masculino:* inspire a energia em seu coração até que a energia diminua o suficiente para continuar o movimento sem ejacular. Em seguida, continue o padrão de respiração acima.

19. Quando ambos estiverem prontos para a liberação tântrica orgástica final, aprofunde a penetração ao máximo. Pare de se mexer; então vocês dois inalam a energia com uma respiração profunda de sucção até suas almas. Quando suas almas estiverem cheias e transbordando, inspire profundamente de seus órgãos genitais para os centros do períneo até que seus períneos se sintam cheios. Com uma respiração profunda, puxe a energia de seus períneos até suas glândulas pineais.

NOTA: Você pode ou não conseguir sincronizar esta etapa. Se um parceiro liberar antes do outro, tudo bem. Aquele que libera precisará apenas ajudar o parceiro chegue à conclusão assim que o fluxo tântrico da primeira pessoa estiver pleno e completo.

20. Quando os fluxos mútuos de energia estiverem cheios e se movendo para o “estágio de bem-aventurança”, simplesmente permita que seus corpos e respiração relaxem. Esteja um com o outro de maneira silenciosa e amorosa. Você pode experimentar Ondas de Golfinho contínuas por um tempo, luz dentro de seus corpos ou terceiros olhos, ou outras experiências espirituais ou revelações. Esteja totalmente presente de forma receptiva, relaxada e gentilmente alerta pelo tempo que for apropriado para você. Permita-se fundir-se totalmente com a aura de seu parceiro. Você pode sentir como se tivesse se tornado um corpo ou uma galáxia, ou outras experiências intensificadas podem ocorrer. Siga seu fluxo mútuo para sua própria conclusão natural.

21. Quando você se sentir completo, peça aos Pleiadianos para remova a Câmara Dolphin Tantra e continue com o seu dia, vá dormir ou o que você escolher. 

Na próxima vez que fizer este exercício, use o seguinte passo alternativo 19. Você pode optar por alternar entre as duas opções depois disso ou simplesmente optar por trabalhar com aquela que parecer mais adequada para você pessoalmente.

19. Continuar movendo-se juntos enquanto respira profundamente e tonificando, se puder. É ideal trabalhar no tempo desta etapa juntos sempre que possível. No entanto, se um parceiro atingir seu ponto de liberação antes do outro, tudo bem. Aquele que liberou simplesmente precisará ajudar seu parceiro a chegar à conclusão.

Quando um ou ambos estiverem perto do ponto do orgasmo desta vez, pare de se mover imediatamente antes do orgasmo e, com uma respiração profunda, puxe toda a energia de seu pênis/vagina para cima e para o(s) centro(s) do períneo. Quando você tiver respirado toda a energia em seu(s) períneo(s), continue respirando profundamente e tonifique (se possível) suas energias tântricas subindo pela(s) coluna(s) até o(s) topo(s) e descendo até o(s) terceiro(s) olho(s). Quando seu(s) terceiro(s) olho(s) estiver(em) preenchido(s) com tanto energia tântrica como eles vão segurar, use respirações de sucção profundas e tonificação (se possível) para puxar a energia para os chakras do coração/áreas da alma até que os chakras do coração estejam tão cheios e abertos quanto possível neste momento. Continue esse padrão de respirar a energia sexual em seu(s) períneo(s), subindo pela

coluna até o topo e descendo até o terceiro olho, e nas áreas do coração/alma até que seus corpos tenham completamente relaxado e a energia foi movida totalmente para o(s) seu(s) coração(s). Quando seu parceiro estiver respirando as energias tântricas no períneo, no terceiro olho e no coração, iguale a respiração dele para aumentar o senso de unidade e compartilhamento de ambos. (Use o Infinity Dolphin Moves para facilitar movimentos adicionais e mais poderosos de sua energia sexual através de seu corpo, se parecer certo faça isso. Algumas pessoas preferem ficar paradas neste ponto.)

## **Capítulo 10**

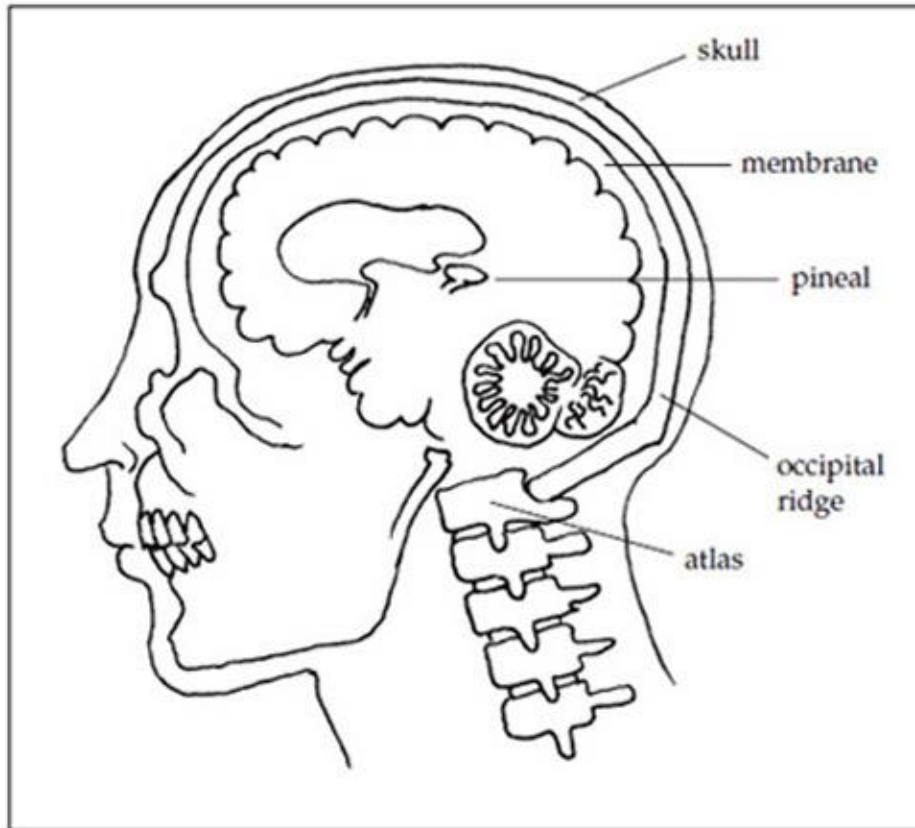
### **TORNANDO-SE O SEU EU CRÍSTICO**

#### **Ativação da Kundalini Cósmica e Terrestre**

**EU** Além de sua kundalini baseada no corpo, que foi ativada nos exercícios do capítulo 8, existem mais dois tipos de kundalini que são importantes para seu alinhamento multidimensional contínuo e consciência crística. Eles são a kundalini cósmica e a kundalini da Terra.

Primeiro, seu A kundalini cósmica é uma energia elétrica muito mais refinada e rarefeita do que a kundalini do seu corpo. A kundalini cósmica também tem um padrão de fluxo diferente. Seu tubo de luz é o canal em seu corpo e aura através do qual flui a kundalini cósmica. É basicamente a energia elétrica do seu Eu Superior. Quando esta energia começa a fluir através do seu tubo de luz, ela traz frequências mais altas, acelera seu despertar, aprofunda sua conexão com seu Eu Superior e aumenta suas percepções sensoriais completas. Ele aumenta e fortalece a produção e o fluxo de fluido espinhal cerebral em todo o sistema nervoso central e ajuda a levá-lo a uma ativação cerebral mais completa. A kundalini cósmica também desencadeia níveis mais profundos de ativação do Ka.

Sua kundalini cósmica entra através de seu cósmico chakra portal no ápice superior de sua aura e corre para sua coroa, para baixo através de sua medula espinhal no interior de sua coluna e para seu períneo. Você não precisará limpar os caminhos, pois já está fazendo a energia do Eu Superior fluir através do seu tubo de luz. Durante a meditação para executar a kundalini cósmica, você será instruído a interromper o fluxo em sua glândula pineal e cérebro e permita que ela preencha e transborde esses centros. Ao redor do atlas, ou primeira vértebra, localizada logo abaixo da crista occipital, há uma membrana. (Veja a ilustração 39 abaixo.) Essa membrana também envolve seu cérebro como um saco fino e contém líquido cefalorraquidiano que envolve e protege seu cérebro. Você será instruído a permitir que o fluxo da kundalini cósmica ative toda essa membrana. Você irá experimentar isso como pressão, expansão e mais energia dentro de sua cabeça. Quando seu cérebro estiver totalmente ativado, você direcionará sua kundalini cósmica para o centro do períneo. Assim que esta kundalini atingir o centro do períneo, será dado tempo para preencher e transbordar também esse centro.



39. Ossos do crânio e membrana que contém o líquido cefalorraquidiano protegendo o cérebro

Então, quando o tubo de luz em seu corpo estiver totalmente ativado, você será instruído a enviar uma “explosão” de kundalini cósmica através da parte inferior de seu tubo de luz para o centro da Terra até o cristal Estrela da Terra. Isso ativará e impulsionará o cristal da Estrela da Terra para enviar de volta Kundalini da terra para seus pés e primeiro chakra. Nesse ponto, você simplesmente será solicitado a inspirar pela planta dos pés e pelo primeiro chakra para receber esta kundalini da Terra em seu corpo. A kundalini da Terra ajudará a equilibrar sua energia entre seus corpos físico e espiritual. Também irá ajudá-lo a permanecer mais aterrado enquanto dirige seu corpo e a kundalini cósmica.

É recomendável que você faça esta meditação no início do dia. Caso contrário, pode mantê-lo acordado. Se você notar muita limpeza e intensidade durante o dia após fazer esta meditação, talvez queira fazê-la não mais do que uma vez por semana no início. Encontre sua própria frequência correta de tempo. Eventualmente, pretende-se que se torne parte de sua rotina diária de meditação de ascensão.

A meditação para ativar sua kundalini cósmica e terrestre é a seguinte:

1. Dê a si mesmo um novo cabo de aterramento.

2. Puxe sua aura para dentro de dois a três pés ao seu redor em todas as direções. Verifique as cores e rosas dos limites da aura e faça os ajustes necessários.

3. Chame seu Eu Superior de Luz para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz.

4. Peça aos Emissários Pleiadianos da Luz e aos Mestres Ascensos Jesus Cristo e Mãe Maria para estarem com você.

5. Peça um Cone de Luz Interdimensional para limpeza e alinhamento do eixo divino.

6. Peça ao seu Eu Superior para enviar sua kundalini cósmica para dentro e através do seu tubo de luz. Respire profundamente através do chakra da coroa, puxando a kundalini cósmica para a sua pineal glândula. Permita que o fluxo pare em sua glândula pineal até sentir que está cheio e transbordando.

7. Agora respire a kundalini cósmica até o seu atlas no topo 39.) A membrana ao redor do seu atlas continua ao redor e através do seu cérebro. Continue focando na kundalini cósmica enquanto ela ativa essa membrana em todo o seu cérebro. Quando estiver cheio, continue.

8. Respire profundamente através de sua coroa e para baixo em sua medula espinhal. Continue respirando para baixo até que sua kundalini cósmica saia da outra extremidade de sua coluna, no centro do períneo.

9. Continue respirando a partir do topo da cabeça, descendo pela coluna e entrando no períneo até que o centro do períneo esteja cheio e transbordando de luz e kundalini cósmica.

10. Em seguida, envie uma breve rajada de kundalini cósmica para baixo através de seu tubo de luz, para fora através de seu chakra Estrela da Terra no ápice inferior de sua aura e para o cristal Estrela da Terra no centro da Terra.

11. Inspire pela planta dos pés e pelo primeiro chakra para receber a kundalini da Terra em seu corpo.

12. Relaxe e sinta as novas energias e luz em seu corpo pelo tempo que desejar para fazer isso.

13. Quando terminar, peça ao seu Eu Superior para desligar sua kundalini cósmica por enquanto.

14. Aterre-se se sentir necessidade. Continue com o seu dia. 

Depois de fazer esta meditação pela primeira vez, você não precisa parar nos centros da glândula pineal, atlas e períneo, a menos que prefira. Você pode simplesmente trazer o kundalini cósmica através de sua coroa e respire-a através de sua pineal, espinha e períneo sem parar para preencher e transbordar os três centros ao longo do caminho.

## **Espada da Verdade e Iniciação do Santo Graal**

Antes de passar para a prática de meditação fora do corpo na última seção deste capítulo, é importante saber que você pode passar pelas dimensões sem ficar preso nos planos astrais e aspectos escuros da quarta e quinta dimensões. Para ter essa garantia, o Arcanjo Miguel/Michaella irá iniciá-lo no uso da Espada da Verdade e do Santo Graal. Mas primeiro explicarei o serviço de dimensão superior deste arcanjo aos humanos e o que são a Espada da Verdade e o Santo Graal.

Arcanjo Miguel/Michaella é o chefe das Legiões da Luz. As Legiões da Luz são aqueles humanos e seres de dimensões superiores que se dedicaram exclusivamente ao alinhamento e proteção da Verdade Divina, que é a Luz. A maioria das pessoas já ouviu falar do Arcanjo Miguel apenas como um ser masculino. No entanto, ele tem uma contraparte divina, o Arcanjo Michaella. Michael e Michaella são chamadas gêmeas, que quando em uma luz corpo só aparece como Arcanjo Miguel. Este arcanjo de natureza dual também é o protetor da Deusa, a energia divina feminina e a *unio conjunctio*, ou casamento sagrado. O casamento sagrado pode ser entre o masculino e o feminino interior em um indivíduo, ou entre um homem e uma mulher em corpos separados.

A Espada da Verdade é o símbolo de alinhamento e proteção da Verdade Divina. O a contraparte feminina da Espada é o Santo Graal, que é o símbolo da Deusa e do casamento sagrado.

Quando você é iniciado como portador da Espada da Verdade e do Santo Graal, você deve assumir o compromisso de honrar a sacralidade de todas as coisas e pessoas, nunca usar a Espada para causar danos, proteger a inocência e ser receptivo à Verdade Divina em todos os momentos. Em carregando a Espada da Verdade, você é capaz de limpar as energias escuras e errôneas de seu holograma, fazer escolhas claras e perspicazes e eliminar influências indesejadas de maneira não prejudicial. Por exemplo, se você estava dormindo e de repente acordou com medo por causa de um ser sombrio tentando prejudicá-lo, você poderia sacar sua Espada da Verdade, apontá-la para o invasor e comandar em nome do Legiões de Luz para que desapareça. Sob a lei universal do livre arbítrio, a entidade terá que obedecer. Se você mover a Espada da Verdade ao redor e através de sua aura enquanto diz: “Eu ordeno que tudo o que é menos ou diferente do que sou saia agora de meu corpo, minha aura e todo o meu holograma”, quaisquer energias invasivas e malévolas será

forçado a sair. A única exceção a esta regra é que se você tem um contrato com uma pessoa ou entidade que permite que ela esteja em seu campo de energia, você pode ter que limpar esse contrato primeiro. A Espada da Verdade também pode ser usada para limpar cordas psíquicas.

Outra função da Espada da Verdade é fazer observações e escolhas criteriosas. Você pode praticar segurando sua Espada da Verdade apontada para cima enquanto diz coisas que são verdadeiras e falsas. A Espada da Verdade permanece forte e brilha na presença da verdade. Na presença de engano, ele embota e/ou pode ficar flácido. Se você praticar esse processo com declarações que sabe serem verdadeiras ou falsas até obter consistentemente uma resposta reconhecível da Espada, poderá usá-la de outras maneiras. Por exemplo, se você não tem certeza sobre a honestidade de uma pessoa, você pode visualizar o pessoa na frente de sua Espada da Verdade enquanto a imagina falando com você. Se a Espada permanecer forte e brilhante, essa pessoa provavelmente está lhe dizendo a verdade, mas provavelmente mentindo para você se ela enfraquecer. Independentemente do resultado, você é responsável pelo discernimento, não pelo julgamento. Na verdade, se você começar a usar a Espada para julgar os outros ou se sentir superior a eles, ela será tirada de você. Destina-se apenas a ajudá-lo a se alinhar com a Verdade Divina e a fazer escolhas com base no conhecimento da verdade de suas circunstâncias. Se você está fortemente investido na resposta que recebe da Espada, eu recomendaria não usá-la. Quando você não está 100 por cento disponível para conhecer a verdade, se você está mais investido em um resultado desejado do que está disposto a abrir mão, você pode influenciar sua própria interpretação. da resposta da Espada. O uso indevido da Espada desta ou de qualquer outra forma resultará na perda do seu direito de carregá-la e usá-la. A Espada nunca prejudicará um atacante etérico, mas pelo menos o manterá ao alcance da Espada. Na melhor das hipóteses, removerá a ameaça completa e permanentemente.

Nos tempos antigos dos cavaleiros e da busca pelo Santo Graal, os jovens iam para o mundo carregando espadas, que eles concordaram em usar apenas na proteção de seu país, mulheres e crianças, de si mesmos e de seus semelhantes. Até que esses homens se tornassem tão altruístas que não pudessem prejudicar ninguém, exceto pelas razões acima, eles não poderiam se casar. Eles tinham que encontrar o Santo Graal primeiro. O Santo Graal, neste caso, representava o eu feminino interior do cavaleiro. Para encontrar o Santo Graal significava que ele se rendeu a serviço do país e do espírito, estava determinado a conhecer e proteger a Verdade acima de seus próprios desejos e *aprendeu a se preocupar mais em não prejudicar os outros do que em atender às suas próprias necessidades e desejos*. “A Bela e a Fera” é a história perfeita de um homem superando seus próprios desejos de possuir, controlar, salvar-se às custas dos outros e conquistar. Ele aprendeu amar mais do que desejava. Ele aprendeu a respeitar e honrar a beleza e a inocência, mesmo à custa de

sua própria dor. Ele havia encontrado o Santo Graal dentro de si mesmo. Quando um homem faz isso, ele está pronto para estar com uma mulher em um casamento sagrado.

Quando uma mulher encontra o Santo Graal dentro de si mesma, ela deve então se equilibrar com seu próprio lado masculino, que é o portador da Espada da Verdade. Ela cessa para atrair homens para sua própria vaidade e controle. Ela se abre totalmente para receber um homem, mas apenas se ele for capaz de encontrá-la no meio do caminho. Ela não se contenta mais com companhia inadequada em vez de solidão ou medo de se machucar. Seu apego e possessividade desaparecem em seu profundo compromisso com o amor e a honra de si mesma e de seu parceiro. A menos que ele venha voluntariamente, humildemente e com amor, ela permanece sozinho. Ela consegue isso rendendo-se à Verdade e mantendo a si mesma e aos outros na luz da Verdade antes de agir.

O equilíbrio entre o Santo Graal e a Espada da Verdade é o equilíbrio entre rendição e desapego e ação baseada na Vontade Divina e na Verdade, respectivamente.

A meditação para receber o Santo Graal e a Espada da Verdade é realmente uma iniciação. Leia o processo cuidadosamente antes de fazê-lo para ter certeza de que está pronto para fazer os votos necessários para se tornar um membro das Legiões da Luz. Depois de determinar que está sinceramente alinhado com o processo, você encontrará o Arcanjo Miguel, que lhe apresentará sua própria Espada da Verdade. Então o Arcanjo Michaela apresentará a você o Santo Graal. Ambos os símbolos encontrarão seus lugar natural em seu corpo ou aura para proteção. Em seguida, você usará a Espada para se mover através de sua aura e corpo e fazer uma limpeza astral e uma limpeza de qualquer coisa menos ou diferente de sua própria energia.

A meditação para receber sua Espada da Verdade e o Santo Graal e ingressar nas Legiões da Luz é a seguinte:

1. Ancore-se e puxe sua aura para dentro de dois a três pés ao redor de seu corpo.
2. Chame seu Eu Superior de Luz para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz. (A ativação da kundalini cósmica é opcional.)
3. Invoque o Arcanjo Miguel/Michaela da Luz. Peça que venham em seus aspectos masculino e feminino.
4. Diga ao Arcanjo Miguel/Michaela o seguinte: “Estou pronto, disposto e capaz de me tornar uma pessoa ativa membro das Legiões da Luz. Peço proteção absoluta das Legiões da Luz em todos os momentos e em todos os lugares. Entendo que sou responsável por carregar a Espada da Verdade e o Santo Graal. Agora peço ao Arcanjo Miguel que me dê minha própria Espada da Verdade. Estou pronto para me render à Verdade Divina, para liberar meus próprios apegos e desejos. Eu prometo nunca usar a Espada da Verdade

prejudicar ou julgar a mim mesmo ou aos outros. Concordo em ser responsável por me preocupar mais em não prejudicar os outros do que em atender minhas próprias necessidades e desejos. Prometo nunca ferir, mas sempre proteger a inocência e a verdade e honrar a sacralidade de todas as coisas e de todas as pessoas”.

5. Estenda suas mãos e receba sua Espada da Verdade. Sinta-o em suas mãos. Movimente-se e acostume-se para segurá-lo.


6. Começando na parte inferior de sua aura, mova a Espada através de sua aura e para cima através de seu corpo e aura enquanto repete: “Em nome do Eu Sou O Que Sou, como membro das Legiões de Luz, ordeno que tudo o que é menos ou diferente do que sou agora se foi de meu corpo, minha aura e todo o holograma ao longo do tempo e do espaço. Continue até ter rastreado todo o seu campo áurico e corpo com sua Espada.

7. Qual é o lugar da sua Espada da Verdade? Sintonize e coloque-o lá. Pode entrar em seu corpo ou em um chakra, pendurar-se em sua cintura ou estar suspenso em algum lugar de sua aura. Onde quer que vá, coloque-o lá até que esteja pronto para usá-lo novamente.

8. Agora dirija-se ao Arcanjo Miguel da seguinte forma: “Estou pronto, disposto e apto a receber meu próprio Santo Graal. Sou receptivo apenas à Verdade Divina e estou pronto para liberar todos os apegos à ilusão. Eu honro a verdadeira beleza e sacralidade de mim mesmo e dos outros. Só compartilharei meu corpo com parceiros que me amam, honram, confiam e me respeitam, e a quem amo, honro, confio e respeito. Meu corpo é um vaso sagrado que contém meu Espírito Santo. Eu sempre vou amá-lo, protegê-lo e cuidar por isso incondicionalmente. Estou pronto para estar totalmente vivo, sem nada a esconder de mim ou dos outros. Eu sou inocente e sem culpa. Eu sou a beleza do meu Espírito Santo encarnado. Que assim seja.” Estenda ambas as mãos para receber seu Santo Graal de Michaela. Segure-o, sinta-o, valorize-o.

9. Você se sentirá guiado a beber de seu Graal ou a derramar sobre seu corpo. O que for certo para você, leve o seu tempo para experimentá-lo plenamente. Quando terminar, continue.

10. Sintonize onde seu Graal deve ser guardado dentro de seu corpo ou aura. Coloque-o lá.

11. Expresse sua gratidão e honra ao Arcanjo Miguel/Michaela à sua maneira. Quando eles se forem, abra os olhos e continue com o seu dia. 

## **Meditação da Sexta Dimensão**

O propósito desta meditação é trazer símbolos para cada um dos seus chakras que representam o propósito mais elevado de cada chakra nesta vida. Em outras palavras, os símbolos de cada chakra contêm a energia do que esse chakra será quando totalmente aberto, iluminado e consagrado em Cristo. A fim de identificar esses símbolos, você deve ir para sua própria sexta dimensão Eu Superior. É lá que a geometria sagrada do seu corpo e de todos os seus órgãos, glândulas e chakras é mantida. Quando você está em seu tubo de luz alinhado com seu cordão prateado, seu eu da sexta dimensão pode impulsioná-lo a se tornar o que você realmente é: um ser perfeito e divino de luz, verdade e amor. Seu eu da sexta dimensão é, por assim dizer, o projeto e consciência de seu futuro Ser Crístico.

Quando você for para a sexta dimensão, primeiro reunirá sua consciência em uma miniatura de você no centro de sua cabeça. Então você pegará sua Espada da Verdade em suas mãos para levar com você. Um guia Emissário da Luz Pleiadiano irá com você enquanto você sai do seu chakra coronário em seu corpo e se eleva acima de seu corpo. Logo acima de seu corpo, você pedirá para ser colocado dentro de um merkabah leve em forma de octaedro, uma pirâmide dupla. Este merkabah é um vaso de geometria sagrada para se mover com segurança através das dimensões e através do tempo e do espaço. Uma vez dentro, seu guia o levará para cima através da quarta e quinta dimensões até a sexta. Você limpará todas as energias escuras ou estranhas que encontrar ao longo do caminho balançando sua Espada da Verdade em círculos contínuos ao seu redor.

Quando você chegar na sexta dimensão, você se moverá para o chakra da coroa de seu Eu Superior e experimentará esse chakra exclusivamente. Quando você se deliciar com essas energias, um símbolo será dado a você que mantém a energia do seu chakra coronário em seu corpo em seu mais alto potencial e propósito para isso. vida. Depois de vivenciar esse símbolo plenamente, você descerá até o chakra do terceiro olho do seu Eu Superior e repetirá o processo. Em seguida, você descerá por cada um dos chakras do seu Eu Superior, um após o outro, até ter experimentado todos os sete chakras do corpo. Então você descerá pela quinta e quarta dimensões até voltar ao seu corpo. Uma vez que você esteja no chakra da coroa do seu corpo, você deixará o símbolo de seu chakra da coroa da sexta dimensão lá. Novamente, você descerá pelos chakras, um de cada vez, até chegar ao primeiro chakra. Em cada um, você deixará o símbolo de dimensão superior para se impulsionar em direção ao seu propósito e realização mais elevados. Então você lentamente espalhará sua consciência de volta através de seu corpo, guardará sua Espada de Verdade, e a meditação estará completa. Tenha um bloco de notas e uma caneta por perto para que você possa anotar seus símbolos assim que a meditação terminar. Você pode querer reativar ocasionalmente seus símbolos passando luz por eles durante a meditação. Isso é recomendado para ajudar no seu despertar contínuo e permanecer no propósito.

A seguir está a meditação da sexta dimensão para trazer em seus símbolos de chakra de dimensão superior:

1. Ancore-se e puxe sua aura para cerca de meio metro ao seu redor. Verifique e ajuste as cores e rosas dos limites conforme necessário.
2. Envolve sua aura em chama violeta durante esta meditação.
3. Chame seu Eu Superior de Luz para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz. (Opcional: Ative seu cósmico e Kundalini da Terra.)
4. Puxe sua consciência o mais completamente possível para uma imagem em miniatura de seu corpo no centro de sua cabeça.
5. Pegue a Espada da Verdade nas mãos de seu eu em miniatura.
6. Em seu corpo de luz em miniatura, levante-se até ficar acima de sua cabeça.
7. Peça que um guia Emissário de Luz Pleiadiano venha acompanhá-lo em sua jornada da sexta dimensão. Peça a este guia para colocá-lo dentro de um merkabah de pirâmide dupla para transporte seguro. Quando o merkabah estiver ao seu redor, continue.
8. Você, dentro de seu merkabah, e seu guia pleiadiano começarão a se elevar, saindo de sua aura para a quarta dimensão. Lentamente, faça círculos com sua Espada da Verdade com a intenção de limpar qualquer coisa “menos ou diferente do que eu sou”. Continue movendo para cima até sentir uma mudança óbvia na energia. Neste ponto você estará na quinta dimensão.
9. Continue girando lentamente sua Espada da Verdade ao seu redor enquanto mantém uma intenção clara como antes. Você continuará a se mover para cima até sentir um aumento notável na luz. A energia se tornará muito mais rarefeita e expansiva. Esta é a parte inferior da sexta dimensão.
10. Mantenha a intenção com seu guia de subir até o chakra da coroa de seu Eu Superior da sexta dimensão. Quando você para de se mover, você está lá.
11. Permita-se fundir-se com o chakra da coroa do seu Eu Superior. Você verá um símbolo ali que contém a energia de seu maior propósito e potencial para esta vida. Abraçe o símbolo e experimente-o plenamente.
12. Próxima desça para o seu terceiro olho da sexta dimensão. Aproveite a energia e receba seu símbolo. Quando terminar, continue.

13. Desça até o chakra da garganta da sexta dimensão. Misture-se com esse chakra e sinta-o. Você receberá um símbolo para este chakra. Tire um tempo para experimentá-lo antes de seguir em frente.

14. Agora vá para o chakra do coração do seu Eu Superior. Misture-se com esse chakra e sinta a pureza e a força de seu próprio amor superior. Receba e experimente plenamente o símbolo desse chakra.

15. Ao descer novamente, você chegará ao terceiro chakra, ou plexo solar, do seu Eu Superior da sexta dimensão. Misture-se ali, receba seu símbolo e experimente-o plenamente.

16. Desça até o segundo chakra da sexta dimensão, ou sacral. Misture-se com o chakra, sinta e receba seu símbolo.

17. Por último, vá para o primeiro chakra do seu Eu Superior. Misture-se com esse chakra, receba seu símbolo e reserve um tempo para vivê-lo plenamente.

18. Agora você descerá pela quinta e quarta dimensões até chegar ao seu corpo físico.

19. Desça até o chakra da coroa de seu corpo. Libere seu símbolo do chakra da coroa lá.

20. Desça até o terceiro olho de seu corpo e coloque o símbolo apropriado ali.

21. Desça até o chakra da garganta de seu corpo e coloque o símbolo apropriado ali.

22. Desça até o chakra do coração do seu corpo e coloque o símbolo apropriado ali.

23. Desça até o terceiro chakra do corpo, ou plexo solar, e coloque ali o símbolo apropriado.

24. Desça até o segundo chakra do corpo, ou sacral, e coloque ali o símbolo apropriado.

25. Desça até o primeiro chakra do corpo e coloque ali o símbolo apropriado.

26. Peça ao seu guia pleadiano para retirar o merkabah.

27. Expanda sua consciência em todo o seu corpo. Respire profundamente e sinta seu corpo.

28. Guarde sua Espada de Verdade.

29. Dê a si mesmo um novo cordão de aterramento.

30. Abra os olhos e imediatamente anote seus símbolos.

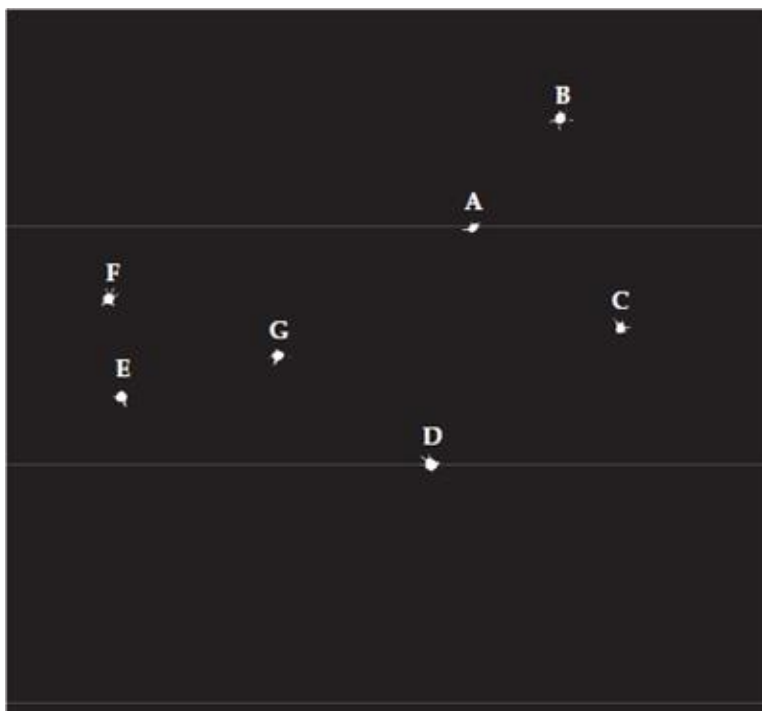
## **Capítulo 11**

### **LIGAÇÃO ESTRELA DOLPHIN**

#### **Câmara de Luz de Alinhamento Planetário/Estelar**

**N** Agora que você ligou seus próprios chakras ao seu Eu Superior da sexta dimensão, tanto experimentando seus chakras na sexta dimensão quanto trazendo de volta os símbolos para esses chakras, o próximo passo é fazer o alinhamento dos chakras com as Plêiades, Sirius, a Estrela da Terra em o centro da Terra, nosso Sol e o Centro Galáctico da Via Láctea. O propósito de fazer esses alinhamentos é ajudá-lo a se sentir mais conectado com este anel solar, com as Plêiades, Sirius e toda a galáxia. Dentro de cada ser humano existe um microcosmo de Tudo O Que É. Dentro desse microcosmo, há um padrão repetido de sete funções básicas do tipo chakra. Esses chakras funcionam de forma interdependente com os papéis multidimensionais na Criação. E a Criação é fisicamente atualizada na terceira dimensão e fundamentada na primeira dimensão e na segunda dimensão por meio de seus componentes minerais e corpo etérico. Existe também uma conexão de essência, e um tradutor e organizador de energia que une todos os sistemas. A Câmara de Luz de Alinhamento Planetário/Estelar trabalha com esses planetas, estrelas, e corpos cósmicos relativos a essas funções específicas e como eles se relacionam internamente com o microcosmo do universo que você é.

As Sete Irmãs das Plêiades, ou os sete sóis ou estrelas desse sistema, têm uma conexão direta com cada um dos seus chakras. Na câmara, você será guiado por um processo específico para vincular essas estrelas individuais a chakras individuais. esta ligação é feito visualizando símbolos infinitos dourados entre seus chakras, conectando cada chakra à estrela específica, ou sol, ao qual está sendo vinculado. Na ilustração 40 acima, você notará que as estrelas das Plêiades são rotuladas como a,b,c,d,e,f e g. Na meditação, você será guiado a vincular a estrela “a” com seu chacra coronário, a estrela “b” com seu terceiro olho e assim por diante, até o fim. estrela “g” ligando-se ao seu primeiro chakra.



40: Plêiades, As Sete Irmãs e sua correspondência com seus chakras. a-coroa, sétimo chakra; b-terceiro olho, sexto chakra; c-garganta, quinto chakra; d-corção, quarto chakra; e-plexo solar, terceiro chakra; f-sacral, segundo chakra; g-raiz, primeiro chakra

Esta ligação entre as Sete Irmãs das Plêiades e seus chacras tem sido praticada em outras civilizações por pelo menos o últimos cem mil anos, e provavelmente mais. Os maias, hoje, ainda conhecem essas ligações entre os chacras e as Plêiades. As culturas aborígenes, os Cherokee e os antigos egípcios, para citar apenas alguns, sabem de sua relação com as Plêiades há muito tempo. Para você ver, dentro deste anel solar, nosso Sol faz parte de um sistema microcósmico menor, que inclui as sete estrelas das Plêiades. Nosso Sol mantém a ligação direta com sua alma, enquanto as Plêiades mantêm a ligação com seus chacras individuais. A estrela ou sol mais próximo do planeta em que vivem os seres físicos é sempre a fonte da conexão da alma. Quando sua alma foi criada e quando você nasceu em cada vida, sua consciência e alma passaram literalmente pelos portais dimensionais do Sol. Ao passar por esses portais, quatro coisas aconteceram. Primeiro, você foi impresso com sua própria energia de criação de alma e propósito superior em relação a todas as suas encarnações na Terra. Essa codificação alinhou você com seu propósito para a vida individual, bem como com seu propósito geral para todas as vidas.

A segunda impressão foi da sua alma para o Sol. As codificações e mensagens para a sua vida que você recebeu antes de descer para assumir um corpo foram impressos na matriz do Sol. Em outras palavras, sua alma imprime o Sol com as codificações que você precisa para refletir de volta para você durante esta vida.

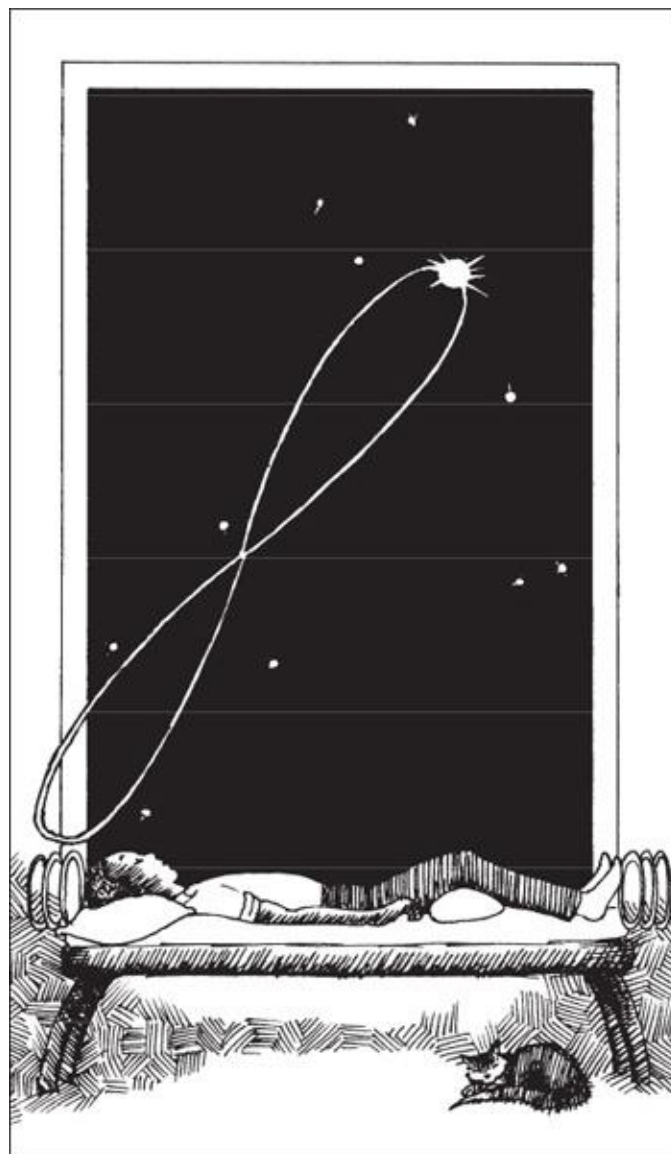
O terceiro propósito de se mover através do Sol era que sua alma fosse impressa com as codificações da consciência coletiva para o período de tempo, durante o qual você estaria vivendo na Terra. Este é um planeta de co-criação. Portanto, quando você entra em uma vida individualizada, deve se alinhar com o propósito geral do planeta, do anel solar, do sistema Pleiadiano e de toda a galáxia, bem como com o seu próprio propósito de estar aqui. Portanto, qualquer uma das prioridades - o anel solar atualmente acordado e as leis planetárias, bem como metas para esses sistemas - devem ser impressas de forma a alinhar suas metas pessoais com as de todo o planeta, sistema solar e galáxia.

A quarta razão para se mover através do Sol é que o Sol mantém continuamente um relacionamento com todos os seres da Terra individual e coletivamente. Do ponto de vista coletivo, fundir-se com o Sol equivale a fundir-se com a Essência Divina de cada indivíduo na Terra ao mesmo tempo. Mover-se através do Sol antes de entrar em um corpo dá a você um ponto de referência de última hora, por assim dizer, em Unidade com Tudo O Que É. Durante essa fusão e movimento através do Sol, há grande harmonia, amor, devoção e cooperação. Dá a você um impulso de energia espiritualmente, do ponto de vista de se sentir inspirado pela Unidade enquanto se move para a individuação. Ele prepara você para experimentar a individuação, com o mínimo de sensação de separação que sua alma está disponível para experimentar naquele momento.

Nesta sessão de câmara, depois de experimentar a ligação de cada um dos seus sete chakras com as estrelas do resto do sistema Pleiadiano, você conectará sua alma ao Sol. Depois de se ligar ao Sol, você ligará a área do chakra localizada logo acima de sua cabeça, chamada de anéis criativos, à estrela Sirius. (Veja a ilustração 41 abaixo.) Sirius é o próximo degrau dimensional acima das Plêiades, como foi mencionado anteriormente. É um sistema de sexta dimensão e é a ponte entre as dimensões inferiores e as dimensões superiores. É o lugar onde a forma geométrica foi criada pela primeira vez para ajudá-lo em manter suas formas de terceira, quarta e quinta dimensão no lugar. Sem a estrela Sirius, ou uma estrela com a mesma função que Sirius, você literalmente perderia a forma. A matéria simplesmente começaria a desmoronar e eventualmente se tornaria nada além de partículas de luz flutuando no ar aleatoriamente, como partículas de poeira sendo iluminadas pela luz solar. Assim, a função criadora de a estrela Sirius se alinha diretamente com os anéis criativos de seu chakra logo acima de sua cabeça. Ao fazer esse alinhamento, você será impulsionado a se lembrar de seu poder de criar sua própria realidade, de se curar e de literalmente reestruturar e desestruturar sua forma para se mover através das dimensões, do tempo e além do tempo e do espaço. Esta experiência pode permanecer em seu subconsciente por um período de tempo, e, no entanto, o impulso de lembrar conscientemente começará. Essa ligação acelera seu próprio despertar para se lembrar de si mesmo como um co-criador com Deus/Deusa também. Também fortalece sua capacidade de recuperar memórias de vidas passadas e forças adquiridas em outras vidas que você está pronto para utilizar agora. Ele acelera sua ligação multidimensional criando não

apenas uma ligação mais direta com seu próprio Eu Superior da sexta dimensão, mas com todo o reino da sexta dimensão no qual você é um co-criador.

Depois de fazer a ligação com a estrela Sirius, você irá para o chakra sob seus pés, que é chamado de chakra da Terra. Como você pode ver na ilustração 41 abaixo, o chakra da Terra sob seus pés tem três anéis, assim como o chakra do anel criativo acima de sua cabeça. Isto é o correlato ao seu chakra do anel criativo, você pode dizer. Assim como Sirius está para o seu espírito, a Estrela da Terra está para a sua consciência espiritual/corporal. Ajuda você a se ancorar, a se conectar com a kundalini da Terra e a sentir a continuidade do propósito entre as dimensões superior e inferior. Você ligará seu chakra da Terra com o cristal Estrela da Terra no centro da Terra.



41. Símbolo do infinito conectando os anéis criativos (chakra acima da cabeça) à estrela Sirius

Depois de ligar os centros da Terra, o último a ser conectado nesta câmara será sua glândula pineal ao centro da Via Láctea. Como mencionado anteriormente, esta é uma galáxia feminina. Seu centro é como um útero, ou um vazio. Quando você conecta o centro da Via Láctea à sua glândula pineal, você está se conectando com a consciência da Deusa e com o Plano Divino para esta galáxia. Você também está fazendo uma conexão direta com o feixe galáctico que se estende pelo centro de todas as galáxias de volta ao Grande Sol Central de Tudo O Que É. Esta ligação ajuda você a experimentar a unidade na diversidade, Unidade e individualização simultaneamente. Sua glândula pineal tem muitas funções e muitas formas dentro de sua estrutura singular. Sua glândula pineal está para o seu sistema de chacras e espírito assim como os portais galácticos e portais estão para o universo e Deus/Deusa/Tudo O Que É. Portanto, é apropriado que sua glândula pineal esteja ligada ao centro da Via Láctea, que é um portal entre esta galáxia, todas as outras galáxias, o Grande Sol Central e Deus/Deusa/Tudo O Que É.

Uma vez que todas as conexões foram feitas dentro desta Câmara de Luz, você pode passar o tempo que desejar nessa experiência. Você pode usá-lo de forma meditativa enquanto desfruta do impulso desses sistemas estelares que estarão ocorrendo. Recomenda-se que, uma vez feitas as ligações, você gaste no mínimo meia hora na sessão de câmara. Portanto, reserve um mínimo de quarenta e cinco minutos a uma hora e meia ao fazer esta sessão. Também é recomendável que você faça esta sessão no início do dia, pois pode ser muito estimulante, inspiradora e estimulante para algumas pessoas, ao mesmo tempo em que é relaxante e pacífica.

A seguir estão as instruções para fazer uma Câmara de Luz de Alinhamento Planetário/Estelar:

1. Ancore-se e puxe sua aura para dentro de dois a três pés em torno de seu corpo em todas as direções.

2. Verifique as cores dos limites da aura e as rosas e faça os ajustes necessários.

3. Invoque seu Eu Superior de Luz para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz com sua própria essência divina.

4. Ative sua kundalini cósmica pedindo ao seu Eu Superior que envie kundalini cósmica pelo seu tubo de luz, enquanto você respira profundamente pela coroa e desce até o períneo.

5. Ative sua kundalini terrestre enviando uma explosão rápida de kundalini cósmica pela parte inferior de seu tubo de luz até o centro da Terra até o cristal Estrela da Terra. Respire profundamente através da planta dos pés e do primeiro chakra para receber a Kundalini da Terra em seu corpo.

6. Ligue para o Emissários de Luz Pleiadianos, Liga Arcangélica Siriana da Luz, Mestres Ascensos Jesus Cristo, Mãe Maria e Saint Germain.

7. Peça que Cones de Luz Interdimensionais e Evolutivos sejam colocados acima de sua aura durante esta sessão de câmara.

8. Peça para ser colocado dentro de uma Câmara de Luz de Alinhamento Planetário/Estelar.

9. Diga ao seu Eu Superior e todos os seres de luz de dimensões superiores que você está pronto para ativar e lembrar de suas origens estelares e galácticas e para experimentar seu relacionamento pessoal com esses corpos celestes e com Deus/Deusa/Tudo O Que É.

10. Visualize um símbolo dourado do infinito vindo de seu chakra da coroa para a estrela Pleiadiana marcada como "a" na ilustração 40 acima.

11. Visualize um dourado símbolo do infinito conectando seu terceiro olho à estrela pleiadiana marcada como "b" na ilustração.

12. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando seu chakra laríngeo à estrela Pleiadiana identificada como "c".

13. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando seu chakra cardíaco à estrela pleiadiana marcada como "d".

14. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando seu terceiro chakra ou plexo solar para a estrela pleiadiana rotulada como "e".

15. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando seu segundo chakra, ou sacral, à estrela Pleiadiana marcada como "f".

16. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando seu chakra raiz, ou primeiro chakra, à estrela Pleiadiana chamada "g".


17. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando sua alma, no centro do seu coração chakra, ao nosso Sol.

18. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando seus anéis criativos acima de sua cabeça à estrela Sirius.

19. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando seu chakra da Terra ao Cristal Estrela da Terra no centro da Terra.

20. Visualize um símbolo dourado do infinito conectando sua glândula pineal ao centro da Via Láctea.

21. Agora relaxe por um mínimo de meia hora e experimente as frequências desses corpos estelares enquanto eles continuam a se conectar com você mais profundamente.

22. Quando estiver pronto, abra os olhos e continue com o seu dia. Dê a si mesmo um novo cordão de aterramento se sentir necessidade. 

Sinta-se à vontade para fazer esta Câmara de Luz quantas vezes quiser. Na verdade, pode ser incluído em suas meditações, mesmo que você não tenha tempo para fazer uma sessão de câmara inteira. Após o aterramento, entrar em contato com seu Eu Superior, puxar sua aura e assim por diante, simplesmente, um por um, conecte seus chakras, glândulas e outros aspectos do corpo aos corpos estelares correspondentes e relaxe em seu espaço de meditação enquanto você escolher.

## **templos do Sol**

Já nos primeiros dias da Lemúria, os Templos do Sol foram construídos e honrados como espaços sagrados. Muitas culturas indígenas, e culturas que há muito se foram da Terra, chamaram os seres humanos de filhos do Sol, filhos e filhas do Sol, ou família solar. Claro que isso se relaciona com as informações fornecidas na última seção sobre a função do alma e a função do Sol em relação ao suporte e codificação de sua alma por suas vidas de jornada na Terra. Os Templos do Sol são locais cerimoniais e energéticos únicos nos quais você pode sentir essas conexões de alma mais profundamente. Por exemplo, em minha experiência pessoal, quando visitei o Templo do Sol em Palenque, todas as memórias de minhas vidas naquele lugar e naquela cultura veio inundando de volta para mim. Muitos deles eram lembranças desagradáveis de tempos de sacrifício e invasão; e ainda outros eram de uma cultura pacífica e inocente cujo povo vivia em santidade e harmonia com todas as coisas. No Templo do Sol em Palenque, senti uma sensação avassaladora da dualidade e separação que foram criadas entre os sacerdotes e as “pessoas comuns”. Houve um tempo em que os líderes espirituais daquela cultura tornaram-se mais como um patriarcado dominador sobre as mulheres, crianças e homens de menor estatura. No entanto, dentro do templo também permaneceu a pureza e o propósito original de se unir e se conectar com o Sol diariamente.

Os Templos do Sol, em vários locais sagrados ao redor do mundo, mantêm hoje uma conexão sagrada e única entre a Terra, seus habitantes e o Sol. Acredita-se que esses templos ajudem a Terra a manter suas órbitas ao redor do Sol, suas estações, seu dia e noite, bem como as conexões espirituais mencionadas acima. Alguns desses templos que ainda permanecem como templos físicos hoje existem há milhares de anos, enquanto outros são apenas formas etéricas - talvez algum dia sejam trazidos à tona. o físico. Na

meditação a seguir, você será guiado a conectar sua alma aos Templos do Sol, um a um. Você trabalhará com sete templos específicos, embora existam mais. Estes são os sete que fui orientado a usar pelos Pleiadianos e Sirianos com o propósito de alinhar sua consciência e sua alma com o Sol e com a Terra. Esses Templos do Sol trazem a Terra e o Sol juntos, a mãe e o pai, a Unidade. Os sites específicos com os quais você se conectará são descritos abaixo:

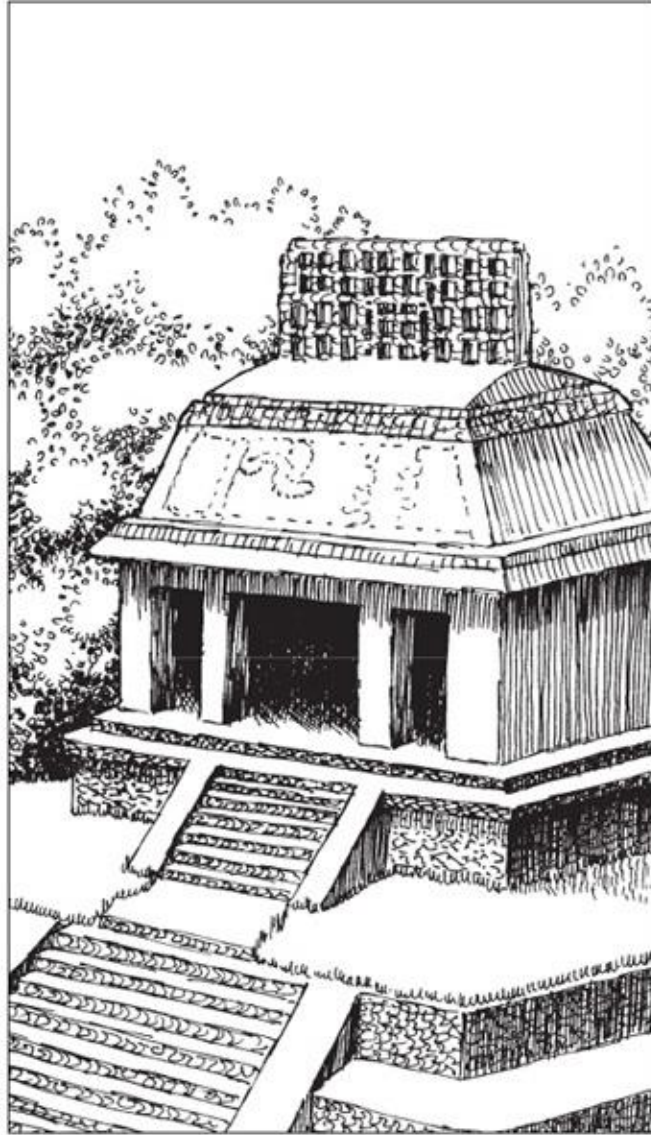
O Monte Shasta, nas montanhas de Sierra Nevada da Califórnia, contém um Templo etérico do Sol dentro do pico principal em seu lado sul. (Veja a ilustração 42 abaixo.) Este Templo etérico do Sol tem um altar dourado em uma das extremidades de uma sala de seis por quarenta pés. Logo acima desse altar está um holograma microcósmico do nosso Sol. Todos os Templos do Sol contêm, em várias formas, este sol holográfico microcósmico etérico. É com este Sol etérico dentro de cada templo que vocês se unirão.

O segundo Templo do Sol com o qual você se conectará está em Palenque, na região de Yucatán, no México. Este Templo do Sol ainda está no topo de uma pequena colina conforme mostrado na ilustração 43 abaixo. Como você pode ver, é uma estrutura muito pequena. Há uma grande escultura em pedra bem em frente à entrada. A imagem mostrada na pedra é de dois sacerdotes de frente um para o outro, vestindo apenas tangas, de pé nas costas de homens de quatro e alcançando o Sol. Há uma sensação de que eles o alcançam e o mantêm no lugar ao mesmo tempo, o que reflete o duplo significado dos Templos do Sol.

O terceiro Templo do Sol com o qual você se conectará está em Machu Picchu. Em Machu Picchu, o local que você usará é, na verdade, chamado de “Posto de Engate do Sol”. (Veja a ilustração 44 abaixo, para localização.) Há um maravilhoso assento esculpido em uma grande rocha no Posto de Engate. Quando me sentei nele, senti como se estivesse sentado no trono da Santa Mãe e do Santo Padre no centro do Grande Sol Central. Como alguns dos povos indígenas ainda seguem as antigas tradições espirituais baseadas no Sol e os ensinamentos da ascensão, esta área de vórtice está mais conectada através das dimensões do que alguns dos vórtices onde existe menos consciência do propósito superior da área.



42. Mt. Shasta, Calif3rnia: Templo do Sol mostrado no interior da base da 3rea coberta de neve da montanha. Uma forma33o de nuvens lenticulares adorna o pico — muitas vezes reputado como camuflagem para navios leves entrando e saindo da montanha



43. Palenque, México: Templo do Sol (Templo del Sol)



*44. Machu Picchu, Peru: O Posto de Engate do Sol está localizado diretamente à esquerda do pequeno edifício retangular no terraço mais alto*



45. Tor em Glastonbury, Inglaterra: O Templo do Sol, (também conhecido como Merlin 's caverna iniciática) é mostrado abaixo do Arcanjo Miguel 's torre de s

O quarto Templo do Sol com o qual você se conectará é na verdade uma caverna subterrânea sob o Tor em Glastonbury, Inglaterra. Nos tempos antigos, esta caverna foi usada para fins específicos fins iniciáticos e para observações clarividentes de outras partes do planeta. Era nessa caverna do Templo do Sol que os sacerdotes druidas e as sacerdotisas oraculares jejuavam e faziam cerimônias para manter seu povo a par do que acontecia no planeta. Isso incluiu mudanças climáticas que podem alertar sobre mudanças na Terra na Inglaterra. Eles também acompanharam as tendências espirituais, chegadas de novos seres na Terra, e quaisquer outros eventos que eles julgassem importantes. No lado nordeste da caverna há um gotejamento lento e constante, de modo que uma parede permanece molhada o tempo todo. Há uma mola que entra com apenas um leve

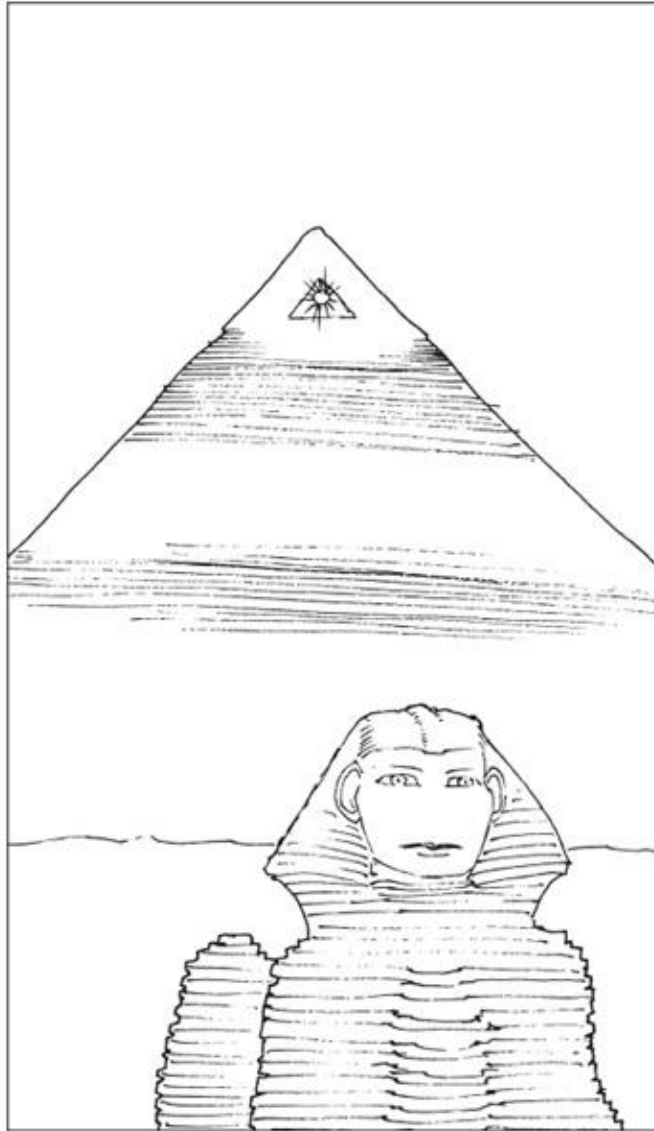
gotejamento. Uma piscina se forma no fundo e sai por um buraco no chão que vai muito fundo na Terra. No centro desta caverna, o sol etérico reside em direção ao teto. Foi também nesta caverna, muitas vezes chamada de Caverna de Merlin, que a Espada da Verdade do Arcanjo Miguel foi precipitada das dimensões superiores para a forma física. Isso se tornou a espada conhecida como Excalibar. Foi usado pelo Rei Arthur até que ele traiu seu compromisso com a Verdade Divina. Foi então desmaterializado de volta através das dimensões. (Veja a ilustração 45 acima.)

O quinto Templo de o Sol com o qual você se conectará é a Grande Pirâmide. Muitos de vocês devem estar cientes de que a Grande Pirâmide é um templo sagrado para o alinhamento com Sirius, Orion e as Plêiades. Também mantém a relação entre nosso Sol, as Plêiades, Orion e Sirius. O sol etérico está dentro de uma câmara na parte superior da Grande Pirâmide, conforme mostrado na ilustração 46 abaixo. O Templo da câmara do Sol é uma pequena sala selada em forma de pirâmide acima da sala que atualmente é chamada de Câmara do Rei. No entanto, de acordo com os Pleiadianos e Sirianos, esta câmara foi originalmente chamada de Câmara da Ascensão.

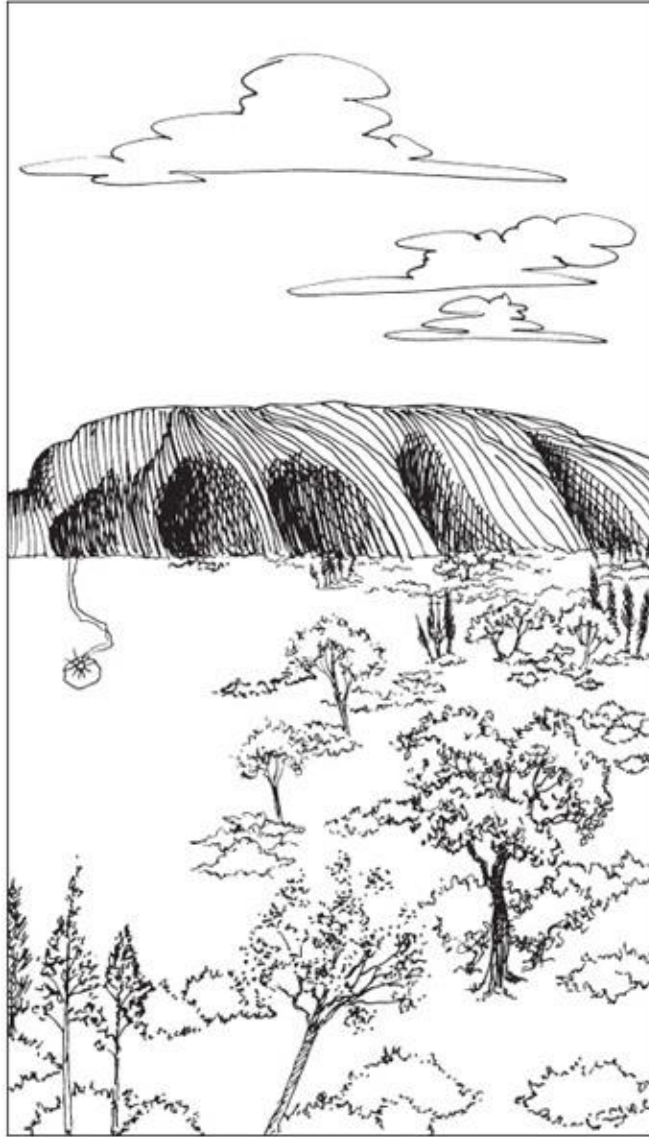
O próximo Templo do Sol com o qual você se conectará também é um templo em caverna. Este Templo do Sol está localizado perto de Ayer's Rock, agora conhecido como Uluru, na Austrália. (Ver ilustração 47 abaixo.) Pediram-me para não divulgar mais nada sobre a visão que tive sobre esta caverna, exceto que ela fica nas proximidades de Uluru, aproximadamente trinta metros abaixo da superfície atual da Terra. É uma caverna muito grande que era uma sala para reuniões espirituais das antigas tribos aborígenes. Muitas pessoas foram iniciadas no que chamaríamos de magia branca, que era realmente apenas ativação total do uso das percepções sensoriais, nesta caverna. Era um lugar onde os conselhos eram realizados, as decisões eram tomadas e os sonhos e visões em grupo eram realizados. As pessoas das tribos antigas se sentavam em círculo ao redor do centro desta caverna. Há uma goteira constante de seu teto alto para uma pequena piscina no centro, e era nesse local que as pessoas entravam o que eles chamavam de “o sonho”. Você pode pensar nisso como um círculo de meditação no qual todos ficam muito, muito relaxados e gradualmente permitem que sua atenção se expanda além de seus corpos para viajar, não apenas ao redor da Terra, mas também através das estrelas. Era através do portal do Sol, suspenso próximo ao teto, que as pessoas realmente saíam da caverna e viajavam para outras dimensões. Visões do futuro foram compartilhadas; foram feitas observações de outras áreas da Terra; e a consciência, por meio de visões, foi alcançada sobre novas raças vindo para a Terra. Quando chegou a hora em que os invasores chegaram à terra do povo lá embaixo, a caverna foi selada. Era considerado um lugar sagrado demais para ser invadido por aqueles que não compreendiam sua sacralidade. E então quando as almas jovens vieram em seus corpos europeus, incapazes de honrar os lugares sagrados, os povos da Terra, incluindo os aborígenes, perderam o acesso a esses lugares em suas formas físicas. Eu viajei para lá em meu corpo astral e descobri que é um lugar muito especial e único. O

que você pode pensar como a natureza xamânica das antigas culturas aborígenes é muito celestial e ainda assim profundamente enraizado na conexão de sua cultura com a Terra e sua sacralidade também. Então, quando você visualizar a conexão com o Templo Uluru do Sol, simplesmente visualize uma caverna muito grande de teto alto com um gotejamento contínuo no centro e o sol holográfico etérico no centro desse gotejamento líquido.

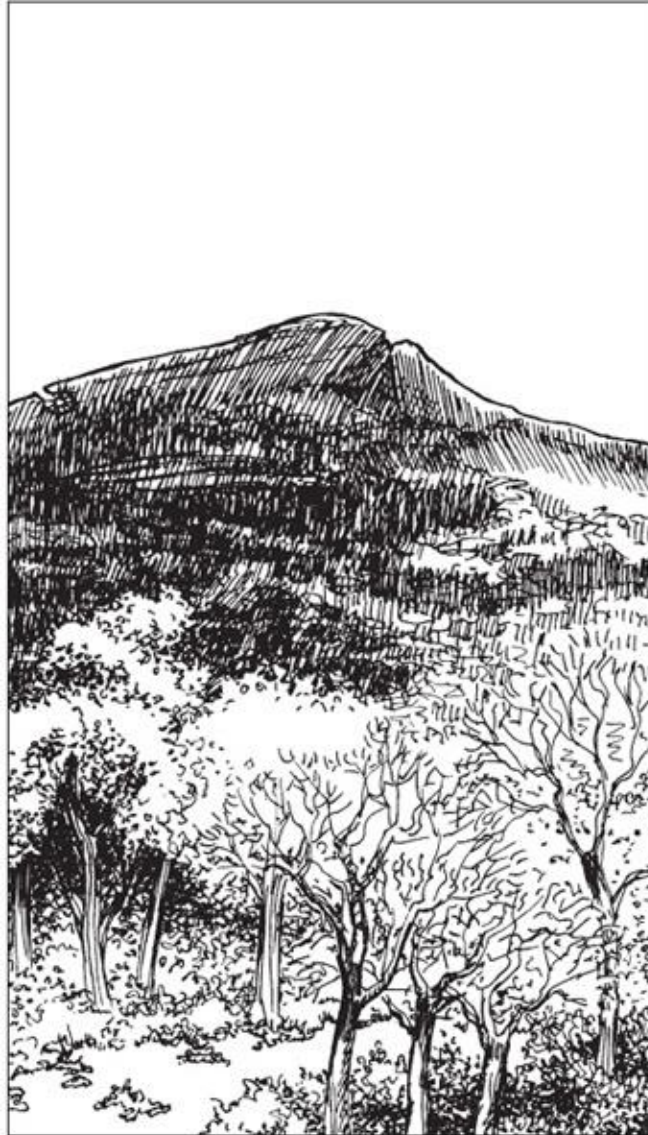
O último Templo do Sol com o qual você se conectará está localizado no lado leste de Mt. Kilauea na Ilha Grande no Havaí. Este templo é um templo etérico agora, embora ao mesmo tempo houvesse uma caverna ao lado do pico da cratera. Foi preenchido pelo fluxo de lava. No momento exato do nascer do sol, os raios solares brilhariam diretamente para dentro e para cima sob o teto em forma de cúpula da caverna onde o sol etérico está suspenso. Quando você se conectar com este local, simplesmente imagine uma caverna com um telhado ligeiramente em forma de cúpula com o sol microcósmico flutuando dentro da cúpula. (Veja a ilustração 48 abaixo, para ver o Monte Kilauea.)



46. Grande Pirâmide de Gizé, Egito: O Templo do Sol é mostrado como uma pequena câmara triangular na região superior da pirâmide



47. Uluru, Austrália (anteriormente chamada de Ayer 's Rock): O Templo do Sol é mostrado como uma caverna sob o grande local monolítico



48. Kilauea, Ilha Grande, Havaí: O Templo do Sol é uma caverna etérica na encosta leste da montanha vulcânica

Na tradição maia a invocação ao Sol é a palavra *K'in* , pronunciada como *agudo* . No antigo Egito, a palavra usada para invocar o Sol era *Ra*. Ao visualizar os símbolos do infinito saindo para cada um dos sóis microcósmicos dentro desses Templos de o Sol, você usará a invocação “K'in-Ra” enquanto conecta as energias desses sóis sagrados com sua alma. Isso o alinhará com as cerimônias solares maias atuais e também com as antigas egípcias. Tradicionalmente, essa cerimônia acontece com os participantes olhando diretamente para o Sol, ao nascer do sol. Você pode até querer se esfumar usando sálvia ou erva-doce. (Esfumar é queimando ervas cerimoniais ou incenso e espalhando a fumaça ao redor de seu corpo e aura como uma limpeza). mais do que apenas uma meditação. Se você tem um espaço circular montado dentro de casa ou ao ar livre, fazer esse processo dentro do círculo é recomendado. Às vezes, quando faço cerimônias sagradas, como esta, saio e pego

o solo da Terra em minhas mãos. No espírito de purificação, peço à terra que me limpe. Um estigma foi criado em torno da conexão com o corpo da Terra. É visto como sujo. No entanto, nos tempos antigos, esfregar o solo da Terra no corpo era um ato de purificação e humildade. Eu acredito que é hora de essas formas de sacralidade e humildade sejam devolvidas aos humanos. Portanto, se você deseja entrar em um espaço cerimonial, considere esfregar o solo em seu rosto, mãos e braços, até mesmo em todo o corpo, se tiver um local onde possa ficar nu. Em seguida, deite-se na Terra, dizendo a ela que você sabe que ela sustenta sua vida com suas dádivas de comida, abrigo e roupas. Você pode dizer à Mãe Terra que a comida que você come cresce em seu corpo. Que o ar que você respira é produzido pelas árvores que crescem sobre ela. Que quando você anda, você anda sobre a pele dela. Agradeça à Terra por esses e outros presentes que ela dá. Peça a ela para ajudá-lo a lembrar a sacralidade de todas as coisas. Em seguida, peça ajuda a ela, para que, ao esfregar a terra dela em seu corpo, ela ajude a limpá-lo, purifique seu corpo para que seja um lugar adequado para o seu Espírito Santo habitar. Diga à Mãe Terra que você deseja viver como um humano sagrado novamente.

Se você estiver perto de um riacho, é bom entrar na água depois disso. Caso contrário, você pode usar um chuveiro ou uma mangueira de água. Chame os espíritos guardiões, os devas iluminados, da água e peça-lhes que também o purifiquem. Peça-lhes para manter suas emoções fluindo livres e claras, como o as águas da Terra são livres e claras. Agradeça à água por saciar sua sede, limpar seu corpo, manter o corpo da Terra flexível para que seu alimento possa crescer e por ancorar a Deusa no planeta. Pois é nas fontes de água doce e ainda pura que a Deusa, a Santa Mãe, consegue se conectar com os seres humanos. Você percebeu que se todas as águas da Terra fossem poluídas, nós perderíamos completamente nossa conexão com a Deusa? É importante saber que nossas vidas espirituais, nossas conexões dimensionais superiores e nossas vidas físicas são todas sustentadas por todos os elementais. É bom lembrar de ser humilde e reconhecer a interdependência que nós, como humanos, temos com todas essas fontes elementares. E assim, ao usar a água para limpar seu corpo, peça que purifica e torna você aberto para receber a Deusa, ou a Santa Mãe. Peça-lhe para ajudá-lo a saber como receber de maneira sagrada apenas as coisas que são boas para você. Peça às águas para ajudá-lo a se abrir, amar e cuidar de si mesmo, dos outros humanos, dos animais, das plantas e de tudo o que existe nesta Terra e além. Quando terminar a limpeza com a água, levante-se no ar e deixe o ar secar você.

Chame os devas que iluminam, espíritos guardiões do ar. Peça-lhes que se movam através de você. Agradeça ao ar por lhe dar o sopro da vida. Agradeça às árvores e ao Sol por criar o ar que você respira. Deixe-os saber que você, como humano, sabe que não poderia viver como um ser tridimensional sem seus dons. Envie suas orações para a purificação do ar. Envie suas orações pela purificação de sua mente para que você possa ouvir a voz de Deus/Deusa/Tudo O Que É; para que você possa ter clareza para ouvir a voz do seu próprio Eu Superior; para que você possa ser claro e vazio por dentro, sem ideias

preconcebidas, sem julgamentos que inibam o que você é capaz de receber em termos de sabedoria e ensinamentos sagrados. Peça ao ar para ajudar sua mente seja claro e sua consciência seja humilde o suficiente para ainda aprender com seus professores, seus amigos e Tudo O Que É. Quando terminar sua cerimônia com o ar, volte-se para o Sol como fonte de fogo, calor e luz.

Agradeça ao Sol por manter a Terra aquecida para que as plantas possam crescer. Agradeça ao Sol por enviar seu calor e sua luz à Terra para estimular as sementes para brotar que crescer o seu alimento. Agradeça ao Sol por ajudá-lo a lembrar que você tem uma alma sagrada e que está aqui para curar e crescer. Diga ao Sol que você está aqui para se tornar um ser iluminado e Crístico na Terra. Agradeça ao Sol por manter registros de sua alma e por enviar continuamente as codificações sagradas através de seus raios para que, quando você estiver sob a luz do Sol, quando ele tocar seu corpo, quando você o vê com os olhos, quando chega à sua alma, está continuamente ajudando você a se lembrar de quem você é; está continuamente mantendo você em seu caminho sagrado; está continuamente ajudando você a atingir as metas que definiu para si mesmo nesta vida, como tem feito em todas as vidas. E então, comece o processo abaixo:

Se você não estiver em um local que ofereça a oportunidade, ou se a estação do ano proibir sua capacidade de fazer a cerimônia acima, simplesmente imagine-se fazendo tal cerimônia ou faça-a da maneira que puder. Se você prefere se preparar para uma cerimônia sagrada, também pode fazê-lo. Você pode simplesmente entrar em meditação até chegar ao ponto em que sente que está realmente pronto e centrado o suficiente para se conectar em um estado sagrado. caminho.

A seguir está uma meditação cerimonial para se conectar com os Templos do Sol na Terra:

1. Ancore-se e ajuste sua aura e as cores e rosas dos limites conforme necessário.
2. Chame seu Eu Superior de Luz para ativar seu cordão de prata no topo de sua cabeça. Encha seu tubo de luz com sua própria essência divina. Ative sua kundalini cósmica e terrestre. Quando todos estes as energias estiverem totalmente ativadas e você se sentir centrado e pronto para começar, continue com a próxima etapa.
3. Chame o deva iluminador, o Ser Supremo, de nosso Sol. Diga a este ser que deseja se conectar com os Templos do Sol na Terra para ajudar a aterrar sua conexão com sua alma e com as almas de todos os humanos mais profundamente. Diga a este ser que você deseja se conectar no espírito da cerimônia sagrada e no respeito pela sacralidade de todas as coisas. Quando sentir a conexão, passe para a próxima etapa.

4. Visualize um símbolo do infinito feito de luz solar dourada fluindo entre o chakra do coração e a alma, até o Templo do Sol dentro do Monte Shasta. Embora esteja em uma grande caverna, existe um edifício etérico lá. É como uma longa sala retangular com um altar. Flutuando acima do altar está um pequeno sol. Envie seu símbolo do infinito para aquele sol. Leve o tempo que precisar para sentir essa conexão com o Monte Shasta e o Templo do Sol. Então siga em frente.

5. Envie um símbolo dourado do infinito do chakra do coração e da alma para o Templo do Sol em Palenque. Imagine o pequeno prédio com muitas pedras gravadas em uma colina com vista para o Praça Palenque. Quando você se sentir totalmente conectado lá, continue.

6. Envie um símbolo dourado do infinito de seu coração e alma para o Templo do Sol no Posto de Engate do Sol em Machu Picchu. Permita-se sentir a conexão totalmente antes de passar para a próxima etapa.


7. Envie um símbolo dourado do infinito de seu coração e alma para o Templo do Sol dentro da caverna sob o Tor em Glastonbury, Inglaterra. Visualize este símbolo do infinito conectando-se ao sol etérico dentro daquela caverna, logo abaixo da nascente que pinga do teto. Quando você se sentir totalmente conectado, continue.

8. Envie um símbolo dourado do infinito de seu coração e alma para o Templo do Sol na câmara superior da Grande Pirâmide de Gizé. Quando você se sentir totalmente conectado, continue.

9. Envie um símbolo dourado do infinito de seu coração e alma para o sol etérico dentro do Templo do Sol na caverna subterrânea perto de Uluru na Austrália. Quando você sentir a conexão profundamente, siga em frente.

10. Em seguida, envie um símbolo dourado do infinito de seu coração e alma para o Templo do Sol na caverna etérica no lado leste do Monte Kilauea. Quando você sentir totalmente a conexão lá, vá para a próxima etapa.

11. Relaxe e sinta esse alinhamento pelo tempo que desejar. Esteja aberto e receptivo. Você pode ter visões, paz profunda, ativação de energia e/ou mensagens. Deixe de lado as expectativas e simplesmente permita-se entrar em um lugar profundo dentro de você, sentindo esta sagrada comunhão. Quando terminar, vá para a próxima etapa.

12. Ao abrir os olhos, dê a si mesmo um novo cabo de aterramento. Certifique-se de que sua aura esteja puxada para dentro, pois você pode ter a tendência de expandi-la durante a meditação. Quando você se sentir pronto, simplesmente continue com o seu dia. 

Você pode fazer esta meditação quantas vezes quiser. Pessoalmente, acho muito poderoso fazê-lo ao ar livre. Se você tem ou não tempo para fazer uma limpeza completa cerimônia com antecedência, pelo menos venha à cerimônia sempre com espírito de purificação e humildade; você descobrirá que isso o atingirá de uma maneira muito mais profunda.

## **Incorporando seu Eu Crístico**

Agora que você recebeu as ativações de Ba com seu próprio Eu Superior, as Plêiades e os Templos do Sol, é hora de aprofundar sua ligação Ka e Ba com sua consciência corporal. Essa fusão mais profunda entre seu Ka e seu Ba ocorre quando seu Cristo Pessoal está totalmente em seu corpo físico. Muitos de vocês alcançaram a consciência Crística em vidas passadas; e, sem exceção, todos vocês atingirão esse nível no futuro. Porque o seu Cristo Pessoal vive fora do tempo e do espaço, você pode chamá-lo do passado e do futuro; e pode comungar com você no tempo presente em seu corpo e em sua consciência. O processo para isso é bastante simples. Depois de entrar em um estado meditativo e completar os passos preparatórios dados no exercício abaixo, você invocará seu Cristo Pessoal, seja de um tempo passado ou futuro ou de ambos. Se você alcançou a consciência Crística em uma vida passada, esse Cristo Interno virá e permanecerá atrás de você. O Cristo Pessoal do seu futuro virá e ficará à sua frente. Uma vez que isso tenha acontecido, você simplesmente trará cordões de luz para cada um dos seus chakras dos chakras do seu Cristo Pessoal. Isso é semelhante à meditação com o seu Eu Superior no *The Pleiadian Workbook* (páginas 266-272) que liga seus chakras subconscientes aos chakras do seu Eu Superior.

Uma vez Se todos os sete chakras estiverem alinhados com o seu Cristo Pessoal, frontal e/ou posterior, você sentirá essa presença começando a se fundir com o seu corpo. Nesse momento, você pedirá aos Emissários de Luz Pleiadianos e à Liga Arcangélica de Luz Siriana para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz de Ativação da Consciência Crística. Enquanto você e seu Cristo Pessoal estão nesse estado de fusão, os Pleiadianos e Os sirianos irão ajudá-lo a deixar ir cada vez mais profundamente para que sua consciência possa se tornar uma com a consciência de seu Cristo Pessoal. Isso o ajudará a avançar para o momento em que não poderá mais pensar em seu Cristo Pessoal como algo externo a você ou como uma experiência; você experimentará seu Cristo Pessoal como quem você é.

Eventualmente, sua consciência estará em esse estado de identidade com o seu Cristo Pessoal em todos os momentos. Nesse ponto, você terá alcançado o autodomínio e a total transcendência da identidade do ego. A terceira dimensão não será mais experimentada como uma realidade limitada. Este processo de câmara é um próximo passo para a ativação e realização de seu objetivo de longo prazo. Como há uma câmara envolvida nesse processo mais longo, você pode preferir deite-se com um travesseiro sob os joelhos. Reserve no mínimo duas horas para esta sessão, embora ela possa estar completa para você em meia

hora. Se esta câmara ativar um estado profundo de autoconsciência, meditação e Unidade, você pode querer ficar dentro dela por um longo período de tempo. Portanto, não faça isso quando tiver que sair correndo para o trabalho ou tiver um compromisso próximo no próximas duas a três horas.

A seguir está o processo para incorporar o seu Cristo Pessoal e experimentar a Câmara de Luz da Consciência Crística:

1. Ancore-se, atraia sua aura e ajuste as cores e rosas de seus limites conforme necessário.

2. Chame seu Eu Superior de Luz e peça que seu cordão de prata e seu tubo de luz sejam totalmente ativados e que seu tubo de luz seja preenchido com sua própria presença divina. Quando a energia estiver cheia e fluindo, continue.

3. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos e peça um Cone Interdimensional de Luz acima de sua aura.

4. Invoque a Liga Arcangélica Siriana da Luz e peça um Cone Evolucionário de Luz acima do topo de sua aura.

5. Invocar o Mestre Ascenso Jesus Cristo e a Irmandade do Raio do Cristo Ascenso. Peça-lhes para cercá-lo durante todo este processo e para impulsioná-lo com a consciência Crística.

6. Invoque a Mãe Maria e a Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado. Peça-lhes que o cerquem durante todo este processo, impulsionando-o também com a consciência Crística.

7. Comece agora a invocar seu Cristo Pessoal usando a seguinte invocação (ou um dos seus): “Se eu alcancei a consciência crística no passado, invoco meu Eu Sou o Eu Crístico para vir e ficar atrás de mim agora.” Se você não sentir uma resposta imediata, repita a invocação até três vezes. Então prossiga, sabendo que sua invocação foi ouvida. Aguarde cerca de um minuto para que esta ativação e conexão sejam concluídas. Então siga em frente.

8. Agora repita a seguinte invocação: “Em nome do Eu Sou O Que Sou, invoco meu futuro Cristo Pessoal para vir e ficar diante de mim agora.” Se você não sentir uma resposta imediata, repita a invocação até três vezes e espere um minuto inteiro para que seu Cristo Pessoal esteja com você e faça uma conexão inicial. Então continue.

9. Se você tem um Cristo Pessoal passado e um futuro Cristo Pessoal, você trará cordões de luz por trás e pela frente de seu corpo, respectivamente. Se você tiver apenas um futuro

Cristo Pessoal, os cordões de luz virão apenas da frente do seu corpo. (Veja as ilustrações 49 abaixo.) Comece agora visualizando e evocando cordões de luz do seu chakra da coroa do Cristo Pessoal passado e/ou futuro para o seu chakra da coroa. Inspire pela coroa, dando as boas-vindas a energia. Quando esta conexão estiver concluída, continue.

10. Visualize e evoque um cordão de luz do seu terceiro olho do Cristo Pessoal passado e/ou futuro para o seu terceiro olho no centro da sua testa e/ou parte de trás da sua cabeça.

11. Visualize e invoque um cordão de luz do chakra da garganta do seu Cristo Pessoal passado e/ou futuro para o seu chakra da garganta.

12. Chame e visualize um cordão de luz do chakra do coração do seu Cristo Pessoal passado e/ou futuro para o seu chakra do coração.

13. Invoque e visualize um cordão de luz do terceiro chakra do plexo solar do seu Cristo Pessoal passado e/ou futuro para o seu.

14. Invoque e visualize um cordão de luz do segundo chakra sagrado do seu Cristo Pessoal passado e/ou futuro para o seu segundo chakra.

15. Invoque e visualize um cordão de luz do primeiro chakra raiz do seu Cristo Pessoal passado e/ou futuro para o seu.

16. Agora peça aos Emissários de Luz Pleiadianos e à Liga Arcangélica de Luz Siriana para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz de Ativação da Consciência Crística.


17. Diga a seguinte invocação, ou uma de sua preferência: “Em nome do Eu Sou O Que Sou, estou pronto e disposto a entregar cada célula do meu corpo, cada chakra, cada emoção, cada pensamento e toda a minha identidade ao meu Cristo Pessoal. Em nome do Eu Sou O Que Sou, declaro-me pronto e disposto a viver como um ser consciente de Cristo na Terra. Peço o máximo de assistência possível para alcançar este objetivo dos Emissários de Luz Pleiadianos, da Liga Arcangélica Siriana do Luz, a Irmandade e Irmandade do Raio do Cristo Ascenso, e todos os anjos, Arcanjos e divindades que servem ao Plano Divino de Amor, Luz, Verdade e Unidade com Deus/Deusa/Tudo O Que É. Solicito a assistência dos Elohim e da Santa Mãe e do Santo Pai e do Grande Espírito de Unidade. Eu me rendo ao meu Cristo Pessoal e peço que “não seja feita a minha vontade, mas a tua”.

18. Relaxe agora por no mínimo quinze minutos, ou o tempo que desejar permanecer na câmara, até se sentir completo com esta sessão. Se houver energias e questões a serem limpas, simplesmente respire profundamente enquanto a limpeza está ocorrendo. Se

surgirem pensamentos negativos ou crenças limitadas, use seus processos para eliminá-los. Caso contrário, simplesmente relaxe, seja receptivo e permita que o aprofundamento e mudança de sua consciência para facilitar a união com seu Cristo Pessoal.



*49. Meditação de união de chakras do Eu Crístico com Eu/Eus Crísticos passados e/ou futuros*

19. Ao terminar, abra os olhos lentamente, olhando ao redor da sala com cuidado antes de se levantar. Dê a si mesmo um novo cordão de ancoragem que esteja em afinidade com a fusão de sua consciência do tempo presente e sua consciência Crística em seu corpo. Continue com o seu dia. 

Você pode usar esse processo sempre que achar apropriado para você. No entanto, se você notar muito “desprendimento” de energias antigas e estranhas de seus corpos

emocional e mental, provavelmente é melhor esperar uma a duas semanas antes de repetir esse processo para não se sobrecarregar.

*No espírito das antigas escolas de mistérios egípcias e atlantes, nas quais o Deus e Deusa foram reverenciados e adorados igualmente, em que os sacerdotes e sacerdotisas eram iguais, desejamos a você uma jornada equilibrada, em que a masculinidade e a feminilidade sejam verdadeiramente complementos divinos um do outro. E em todas as suas relações, sejam amizades ou amantes, que elas existam no espírito de respeito mútuo, adoração e honra ao Cristo dentro de todos os homens e mulheres. Agradecer você por servir a Terra por estar disposto e ansioso para ser tudo o que você realmente é e por entrar em sua consciência Crística.*

*So-la-re-en-lo (com grande amor e devoção).*

*Amora Quan Yin*

*Os Emissários Pleiadianos da Luz*

*A Liga Arcangélica Siriana da Luz*

## Informações sobre pedidos

Para obter uma lista de fitas de canalização, fitas de workshops de todo o mundo ou a fita/CD de música original de Amarah; ou para brochuras e informações sobre os próximos workshops, trabalho de cura privado por praticantes Pleiadianos Lightwork (não oferecido por Amarah pessoalmente), ou passeios a pontos de poder ao redor do mundo com Amarah, escreva ou ligue para:

Associados do Trabalho de Luz Pleiadiano

Caixa Postal 1581

Monte Shasta, Califórnia 96067

Telefone: 916-926-1122

Fax 916-926-1112

Se você gostaria de encomendar

- o conjunto de fitas de exercícios guiados para *The Pleiadian Tantric Workbook* ;
- A fita Bruxa Negra/Homem Satânico;
- o conjunto de fitas para *The Pleiadian Workbook*;
- fitas adicionais do Dolphin Move;
- ou para a fita única para *Perspectivas Pleiadianas sobre a evolução humana*

por favor entre em contato:

John Schultz

Caixa Postal 661

Monte Shasta, CA 96067

## SOBRE O AUTOR

[Amorah Quan Yin](#) é a fundadora da Pleiadian Lightwork Mystery School e autora de *The Pleiadian Workbook: Awakening Your Divine Ka* e *Pleiadian Perspectives on Human Evolution*. Ela é uma líder cerimonial internacional de locais sagrados e professora de escola de mistério, cujo foco é o despertar da consciência Crística na Terra. Ela morou em Mt. Shasta, Califórnia, desde o outono de 1988.

Amorah nasceu em 30 de novembro de 1950, em uma pequena cidade do Kentucky. Ela tem sido uma curandeira natural e psíquica desde o nascimento. Quando criança, sua clarividência, clariaudiência e clarividência eram ativas, mas esses dons diminuíram gradualmente quando ela entrou na escola pública e sucumbiu à pressão dos colegas. Aos dezesseis anos, com a morte de sua avó, mais uma vez sua plena percepção sensorial, como ela prefere chamar, reaberta. Experiências esporádicas ao longo de seus primeiros anos de vida adulta finalmente levaram a seu despertar espiritual no início de 1979. Com seu despertar espiritual, sua capacidade natural de cura começou a retornar.

Amorah rompeu com os empregos tradicionais em 1985 e começou a ministrar workshops sobre cristais e pedras preciosas. Ela também começou a fazer e vender cristais e jóias de pedras preciosas na época. Sessões particulares de cura e ensino foram misturados erráticamente com seu outro trabalho até 1988, quando ela vendeu a joalheria, mudou-se para o Monte. Shasta e começou a construir uma prática de ensino e cura espiritual em tempo integral.

A Amorah não oferece mais sessões individuais privadas. Desde que escreveu seu primeiro livro, ela se concentrou em escrever; ensino internacional e viagens a locais sagrados; e ensinando o Programa de Treinamento de Percepção Sensorial Completa (em três seções de dez dias), um Pleiadiano Lightwork Intensivo de 28 dias/nível I e dois treinamentos de treze dias para os níveis II e III. A maior parte do material que ela ensina é autodidata por meio de sua própria prática espiritual e lembrança de vidas passadas, ou canalizado de seu Eu Superior, os Emissários Pleiadianos. da Luz, Liga Arcangélica Siriana da Luz, Emissários de Andrômeda, outros guias e Mestres Ascensos. No momento em que este livro está sendo escrito, ela tem planos para mais dois livros, incluindo um terceiro volume da série *The Pleiadian Workbook*.

Em 1993, ela adotou o nome de Amorah Quan Yin. Isso aconteceu como resultado de duas experiências específicas. A primeira ocorreu em 1990, durante um voo de 12 horas. Ela vinha invocando um nome de essência que ressoaria em sua alma por algum tempo. Perto do final do vôo, ela começou a cochilar quando, em suas palavras, “Uma voz angelical

cantou suavemente em meu ouvido esquerdo, 'ah-mo-rah.' Comecei a abrir meus olhos e me mover em resposta assustada, mas o ser angelical me tocou gentilmente e sussurrou: 'Esperamos até que você estivesse entre a vigília e o sono, então você saberia que o nome da sua alma tem três sílabas, não uma palavra.' Mais tarde aprendi o que significam as sílabas: ah é o som universal do amor divino; mo é o som universal para mãe; rah é um som universal para santo pai. No total, significa amado ou amor divino da Santa Mãe e do Santo Padre.

O segundo incidente ocorreu um dia antes do evento "11:11" em janeiro de 1992. Enquanto meditava, a Deusa Quan Yin veio até Amarah, sentou-se na frente dela e deu-lhe mudras e um discurso. Então Amarah experimentou a bilocação dentro do pico feminino do Monte Shasta, chamado Shastina. Dentro da montanha, Quan Yin e sua própria contraparte masculina, Avolokitesvara, sentaram-se frente a frente fazendo uma série contínua de mudras de mão. Tanto Quan Yin quanto Avolokitesvara pareciam ser os mesmo tamanho que o interior da montanha, enquanto Amarah permaneceu em sua forma de tamanho humano. Quando os mudras foram concluídos, milhões de minúsculos brilhos de luz começaram a emanar do grande corpo etérico de Quan Yin, formando uma miniatura de Quan Yin flutuando na frente do grande. Este pequeno Quan Yin virou-se para Amarah e revelou que tinha o rosto de Amarah. Quan Yin disse: "Isso é o que você é. Você é um pedacinho de mim veio à Terra para fazer o nosso trabalho. Você não é eu. Você é a parte 'ah-mo-rah' de mim." Amarah diz que sentiu uma profunda sensação de paz e um conhecimento interior de que isso era verdade. Conectar-se com Quan Yin sempre foi a mais fácil e natural de todas as suas conexões dimensionais superiores.

## Sobre Tradições Interiores • Bear & Company

Fundada em 1975, [a Inner Traditions](#) é uma editora líder de livros sobre culturas indígenas, filosofia perene, arte visionária, tradições espirituais do Oriente e do Ocidente, sexualidade, saúde e cura holística, autodesenvolvimento, bem como gravações de música étnica e acompanhamentos para meditação.

Em julho de 2000, a Bear & Company ingressou com a Inner Traditions e mudou-se de Santa Fé, Novo México, onde foi fundada em 1980, para Rochester, Vermont. Juntos Inner Traditions • Bear & Company tem onze selos: Inner Traditions, Bear & Company, Healing Arts Press, Destiny Books, Park Street Press, Bindu Books, Bear Cub Books, Destiny Recordings, Destiny Audio Editions, Inner Traditions en Español e Inner Tradições Índia.

Para obter mais informações ou para navegar por nossos mais de mil títulos em formato impresso e e-book, visite [www.InnerTraditions.com](http://www.InnerTraditions.com).

Torne-se parte da comunidade Inner Traditions para receber ofertas especiais e descontos exclusivos para membros.



[CLIQUE AQUI](#)

## LIVROS DE INTERESSE RELACIONADO POR BEAR & COMPANYY

### [ACEITANDO SEU PODER DE CURAR](#)

A Prática Pessoal do Toque Terapêutico

*por Dolores Krieger*

### [PORTADORES DA ALVORADA](#)

Ensinos dos Pleadianos

*por Bárbara Marciniak*

### [O LIVRO DE EXERCÍCIOS PLEIADIANOS](#)

Despertando Seu Divino Ka

*por Amarah Quan Yin*

### [LUZ: MEDICINA DO FUTURO](#)

Como podemos usá-lo para nos curar agora

*por Jacob Liberman*

### [LUZ LÍQUIDA DO SEXO](#)

Compreendendo as principais passagens da sua vida

*por Bárbara Hand Clow*

### [A AGENDA PLEIADIANA](#)

Uma Nova Cosmologia para a Era de luz

*por Bárbara Hand Clow*

### [MEDICINA VIBRACIONAL](#)

Novas escolhas para curar a nós mesmos

*por Richard Gerber*

Contacte o seu livreiro local

~ ou ~

BEAR & COMPANYY

Caixa Postal 2860

Santa Fé, NM 87504  
1-800-NÓS-URSOS

BIBLIOTECA DE DADOS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO DO CONGRESSO

Yin, Amarah Quan.

A pasta de trabalho tântrica pleiadiana: despertando seu divino Ba / Amarah Quan Yin.  
Inclui referências bibliográficas.

imprimir ISBN: 978-1-879181-45-8

ISBN do e-book: 978-1-591438-20-5

1. Vida espiritual—Miscelânea. 2. Plêiades—Miscelânea. 3. Tantrismo — Miscelânea. 4. Cura mental — Miscelânea. 5. Sexo—Miscelânea. 6. Yin, Amarah Quan.

BF 1999.Y55 1997

133,9'3—dc21

97-28684

CIP

Copyright © 1997 por Amarah Quan-Yin

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida por qualquer meio ou de qualquer forma sem permissão por escrito do editor, exceto para breves citações incorporadas em artigos literários ou resenhas.

urso e companhia

One Park Street

Rochester, Vermont 05767

[www.InnerTraditions.com](http://www.InnerTraditions.com)

Bear & Company é uma divisão da Inner Traditions International

Design da capa: © 1997 Lightbourne Images

Ilustração da capa: Emery Bear

Edição: Sonya Moore

Foto da autora: Marianne Carroll

Edição eletrônica produzida por



[www.antrikexpress.com](http://www.antrikexpress.com)