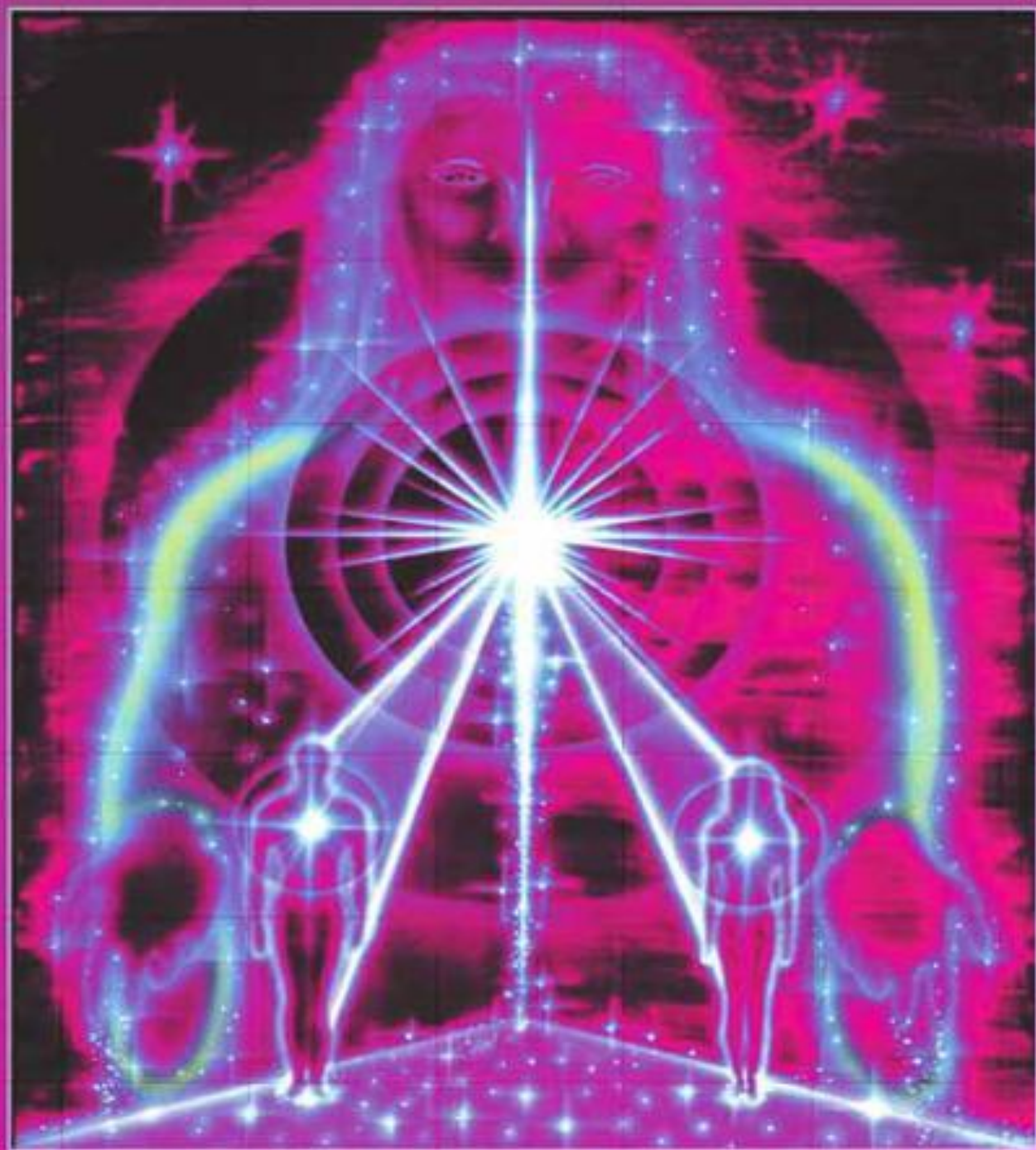


THE PLEIADIAN WORKBOOK



Awakening Your Divine Ka
Amorah Quan Yin

Índice

[Folha de rosto](#)

[Dedicação](#)

[Epígrafe](#)

[Agradecimentos](#)

[Ilustrações](#)

[Prefácio de Shahan Jon](#)

[Prólogo](#)

[POR QUE OS PLEIADIANOS? PORQUE AGORA?](#)

[No início](#)

[Minha introdução ao trabalho de luz pleiadiano](#)

[É hora agora](#)

[Quem são os emissários pleiadianos da luz?](#)

[A Conexão e Propósito Pleiadiano/Cristo](#)

[Ra fala](#)

[PLEIADIANA LIGHTWORK: Transformação Espiritual Despertando Seu Ka Divino](#)

[Introdução à Seção II](#)

[Preparando-se para o Pleiadiano Lightwork](#)

[Limites Saudáveis](#)

[Aterramento](#)

[Curando sua aura e mantendo-a limpa](#)

[Possuindo seu caminho espinhal](#)

[Mantendo sua casa psiquicamente limpa e segura](#)

[Preparando-se para o Pleiadiano Lightwork](#)

[Autocura e Limpeza](#)

[Limpeza com rosas](#)

[Limpando seus Chakras](#)

[Limpando fotos](#)

[Limpando Crenças, Julgamentos, Imagens Perfeitas e Formas de Pensamento](#)

[Acordos Psíquicos \(Contratos\)](#)

[Decoração](#)

[Estar no tempo presente](#)

[Conhecendo os Emissários de Luz Pleiadianos](#)

[Limpando e ativando seu modelo de Ka](#)

[Abrindo seus Canais Ka](#)

[movimentos de golfinhos](#)

[Repadronização prática etérica do cérebro de golfinho](#)

[Câmara de Sincronização PEMS](#)

[Câmara Interdimensional de Luz](#)
[Câmara de Transfiguração Quântica](#)
[Câmara de Aceleração de Integração](#)
[Câmara de Ascensão](#)
[Câmara de Sono](#)
[Câmara de Redução de Tensão](#)
[Câmara Dolphin Star-Link](#)
[Câmara de Realinhamento do Eixo Divino](#)
[Sem Câmara de Tempo e Espaço](#)
[Câmara de Cura Emocional](#)
[Câmara Multidimensional de Cura e Integração](#)
[Unificação](#)
[Angelical e Arcangélico](#)
[Feminino Divino](#)
[Masculino Divino](#)
[Yin/Yang](#)
[Integrando e curando suas subpersonalidades](#)
[Câmara de Luz de Harmonização de Subpersonalidade](#)
[Conhecendo seu criador interior](#)
[Conhecendo sua criança interior](#)
[Conhecendo seu Guerreiro/Guerreira Interior](#)
[Encontrando seu espírito interior](#)
[Equilibrando seu escudo pessoal](#)
[Cura do Casulo](#)
[Limpendo caminhos neurais errados](#)
[Autocura com a Grade de Transfiguração Quântica](#)
[Reorientação e Repadronização Celular](#)
[Restaurando a força vital aos alimentos](#)
[Encontro e Mesclagem com o seu Eu Superior](#)
[Alinhamento do Eixo Divino com o seu Eu Superior](#)
[Ka Processo de Manutenção](#)
[Câmara de Luz de Equilíbrio Ka](#)
[Recomendações para o trabalho de luz Pleiadiano em andamento](#)

[Ativação do Ka](#)

[Repadronização do cérebro do golfinho](#)

[Câmaras de Luz](#)

[Câmaras de Luz da Configuração do Amor](#)

[Subpersonalidades](#)

[Técnicas Adicionais de Cura do Trabalho de Luz Pleiadiano](#)

[Auto Conexão Superior](#)

[Sustentando o Trabalho Ka](#)

["Trabalho de Luz Pleiadiano Avançado"](#)

[Bibliografia](#)

[Glossário](#)

[Sobre o autor](#)

[Sobre Tradições Interiores • Bear & Company](#)

[Livros de Interesse Relacionado](#)

[Direitos autorais e permissões](#)

THE PLEIADIAN WORKBOOK

Awakening Your Divine Ka

Amorah Quan Yin



Bear & Company
Rochester, Vermont

*Aos meus amados afilhados, que raramente me viam ou ouviam falar de mim enquanto
escrevia e editava este livro.
Wisper, Zack e Kiva, eu amo vocês.*

*Aqui está o que os alunos dizem sobre o treinamento Pleiadian
Lightwork:*

"Pleiadian Lightwork é o meio mais eficaz para alcançar crescimento pessoal e conexão espiritual que encontrei em mais de quinze anos como profissional de artes de cura. Isso provou ser verdade não apenas para mim, mas também para meus clientes."

—Harvey Caine, ergonomista, massoterapeuta licenciado e praticante do Pleiadian Lightwork, Gold Hills, CA

"O Pleiadian Lightwork Intensive ocupou o espaço para uma grande escala de energias transformadoras e estimulantes para ter uma interação oportuna em minha vida. Há reflexos indelévels da integridade deste corpo de trabalho atado ao longo de minhas lembranças."

—Marquita Harris, RN, BSN, praticante de cuidados holísticos, Mt. Shasta, CA

"Minha experiência com os Pleiadianos e Amarah como meu professor me levou a saltos quânticos em meu crescimento e transformação. Este trabalho é incrível."

—Janice Schuelke, massoterapeuta, Medford, Oregon

"Depois de estudar o Pleiadiano Lightwork com Amarah Quan Yin, comecei a usar rotineiramente as várias câmaras de cura descritas neste livro para acelerar minha própria cura. Recomendo sinceramente o Pleiadiano Lightwork em sua totalidade como uma forma de me sentir totalmente amado e acelerar você em seu caminho para a iluminação."

—Rosemary DeCoursey, técnica de informática, massoterapeuta licenciada e praticante do Pleiadian Lightwork, Dolphin Song/Phoenix

"Os intensivos do Pleiadian Lightwork realmente mudaram minha vida. Descobri que os padrões que governavam minha vida não pareciam mais ter qualquer influência sobre mim. Também notei que quanto mais trabalho com a energia 'Ka', mais meus sentidos são intensificados e tenho mais consciência da estrutura celular do meu corpo. É como abrir outro nível de consciência para que, quando eu verificar uma parte do corpo, quase possa

ver as células dessa parte e saber exatamente do que ela precisa . É um nível que me foi mostrado e que posso acessar quando preciso dessa profundidade de consciência."

—Cree Powell, analista de sistemas e praticante do Pleiadian Lightwork, Dolphin Song/Phoenix

"O Pleiadiano Lightwork é um marco fundamental onde a cosmologia pessoal e universal se unem através da geometria sagrada. Todas as ilusões armazenadas no corpo, mente e emoções são expostas, reveladas e entregues através da graça. Com as forças unificadoras dos humanos e de nossos irmãos e irmãs das Plêiades, esta peça é imperdível para aqueles que desejam conhecer sua herança galáctica e ancorá-la na vida cotidiana."

—Andrea Miller, professora e aluna radiante, Mt. Shasta, CA

AGRADECIMENTOS

Ao longo de muitas eras,. culturas, dimensões e experiências, meus amados amigos, os Emissários de Luz Pleiadianos, sempre cumpriram suas promessas. Eles aparecem na hora certa, me ajudam *a lembrar* e a permanecer dedicado a este sistema solar. a todo o seu povo, e dimensões, até que o Plano Divino aqui se cumpra. Eles também honram meu livre arbítrio e nunca me empurram além de onde eu pré-escolhi ir. Esses Pleiadianos também foram pacientes e amorosos comigo, mesmo nas raras ocasiões em que não respondi aos seus pedidos rápida ou prontamente. Sou grato pela oportunidade de compartilhar com eles na apresentação deste livro e na camaradagem na Luz.

Também reconheço com profunda gratidão os Mestres Ascensos Jesus Cristo, Quan Yin, Mãe Maria, Saint Germain e muitos outros que me guiaram e conduziram pessoalmente e em meu serviço espiritual. Também ofereço sinceros agradecimentos aos anjos e seres dévicos que me ajudaram, me inspiraram e me deram ao longo do caminho. Seu amor e onipresença são sempre apreciados.

Em seguida, gostaria de reconhecer e agradecer a Shahan Jon por sua visão, seu compromisso em seguir orientações, sua dedicação altruísta a este projeto, suas muitas habilidades maravilhosas e sua amizade. Seu novo ponto de vista na fase de edição preliminar, capacidade de resposta e disponibilidade na crise de última hora para ajudar com as ilustrações e altruísmo espiritual geral são muito respeitados e apreciados.

Depois de todas as histórias horríveis que ouvi sobre prazos, pressão, falta de sensibilidade e contratos irracionais dos editores, posso dizer que minhas experiências com Barbara e Gerry Clow na Bear & Company foram exatamente o oposto. Barbara e Gerry são pessoas atenciosas, entusiasmadas, generosas, acessíveis, humanas, espiritualmente sinceras e geralmente agradáveis com quem trabalhar. Eles sempre garantem que os negócios sejam bem cuidados e que os prazos e restrições de tempo sejam cumpridos. Mas sempre me senti importante como pessoa em primeiro lugar - e quando a pressão está alta, isso realmente importa. Obrigado a ambos pela oportunidade de experimentar sua abordagem sagrada para as pessoas, negócios e vida em geral.

Steven Chase guiou e facilitou eloquentemente o trabalho de regressão a vidas passadas mencionado no texto. Sou verdadeiramente grato a você, Steve, pelo privilégio de trabalhar com você e por ser abençoado com a qualidade da presença e do espaço seguro e sagrado que você cria.

Agradeço a Gail Vivino por fornecer outra lente para examinar meu manuscrito de forma mais objetiva do que eu poderia ter feito sozinho. Sua habilidade e lealdade persistente às demandas aceleradas de tempo para edição de texto são profundamente apreciadas.

A pintura usada na capa deste livro foi concebida e criada por Preston Emery há vários anos. Quando o comprei dele em 1991, nenhum de nós sabia seu destino. Então, Preston, agradeço pela segunda vez por criar esta obra de arte e beleza inspiradora para enriquecer minha vida e a vida daqueles que compram este livro. Além disso, agradeço pelos desenhos preliminares a partir dos quais as ilustrações foram feitas.

A todos os meus amigos que suportaram a minha indisponibilidade, os meus abraços às pressas e o meu egocentrismo neste processo criativo, o meu muito obrigado. Por favor, comece a me convidar para fazer coisas com você novamente. Estou com saudades e prometo falar de outra coisa que não seja o livro. Quero agradecer especialmente a Andrea, Harvey, Pat, Carlye e John por seu genuíno entusiasmo, apoio e crença em mim e em meu trabalho — e por não levarem meu foco pessoal para o lado pessoal.

Também gostaria de homenagear e expressar gratidão aos participantes dos Intensivos Pleiadianos de Trabalho de Luz que seguiram suas orientações e se arriscaram a se comprometer com programas de vinte dias baseados em práticas espirituais e de cura inéditas. Você é uma fonte de inspiração para mim, e tem provado mais uma vez a credibilidade deste trabalho através da sua vontade de confiar, de dar o seu melhor, de ir além dos seus limites anteriores e de permitir que isso faça a diferença na sua vida. vida espiritual e bem-estar geral. É um privilégio conhecê-lo e crescer com você no espírito de dedicação à impecabilidade.

E a vocês, leitores, que alcancem seus objetivos, tornem-se espiritualmente impecáveis e se beneficiem tanto quanto eu dos materiais oferecidos neste livro. Obrigado por seu apoio e dedicação espiritual.

CONTEÚDO

[Folha de rosto](#)

[Dedicação](#)

[Epígrafe](#)

[Agradecimentos](#)

[Ilustrações](#)

[Prefácio de Shahan Jon](#)

[Prólogo](#)

SEÇÃO I: [POR QUE OS PLEIADIANOS? PORQUE AGORA?](#)

Capítulo 1. [No começo](#)

Capítulo 2. [Minha introdução ao trabalho de luz pleiadiano](#)

Capítulo 3. [É hora agora](#)

[Quem são os emissários pleiadianos da luz?](#)

[A Conexão e Propósito Pleiadiano/Cristo](#)

Capítulo 4. [Ra fala](#)

SEÇÃO II: [TRABALHO DE LUZ PLEIADIANO: Transformação Espiritual ao Despertar Seu Ka Divino](#)

[Introdução à Seção II](#)

Capítulo 5. [Preparando-se para o Trabalho de Luz Pleiadiano](#)

Parte I: [Limites Saudáveis](#)

[Aterramento](#)

[Curando sua aura e mantendo-a limpa](#)

[Possuindo seu caminho espinhal](#)

[Mantendo sua casa psiquicamente limpa e segura](#)

Capítulo 6. [Preparando-se para o Trabalho de Luz Pleiadiano](#)

Parte II: [Autocura e Limpeza](#)

[Limpeza com rosas](#)

[Limpendo seus Chakras](#)

[Limpendo fotos](#)

[Limpendo Crenças, Julgamentos, Imagens Perfeitas e Formas de Pensamento](#)

[Acordos Psíquicos \(Contratos\)](#)

[Decoração](#)

[Estar no tempo presente](#)

Capítulo 7. [Ativação do Ka](#)

[Conhecendo os Emissários de Luz Pleiadianos](#)

[Limpendo e ativando seu modelo de Ka](#)

[Abrindo seus Canais Ka](#)

Capítulo 8. [Repadronização do Cérebro dos Golfinhos](#)

[movimentos de golfinhos](#)

[Repadronização prática etérica do cérebro de golfinho](#)

Capítulo 9. [Câmaras de Luz](#)

[Câmara de Sincronização PEMS](#)

[Câmara Interdimensional de Luz](#)

[Câmara de Transfiguração Quântica](#)

[Câmara de Aceleração de Integração](#)

[Câmara de Ascensão](#)

[Câmara de Sono](#)

[Câmara de Redução de Tensão](#)

[Câmara Dolphin Star-Link](#)

[Câmara de Realinhamento do Eixo Divino](#)

[Sem Câmara de Tempo e Espaço](#)

[Câmara de Cura Emocional](#)

[Câmara Multidimensional de Cura e Integração](#)

Capítulo 10. [Configuração do Amor Câmaras de Luz](#)

[Unificação](#)

[Angelical e Arcangélico](#)

[Feminino Divino](#)

[Masculino Divino](#)

[Yin/Yang](#)

Capítulo 11. [Subpersonalidades](#)

[Integrando e curando suas subpersonalidades](#)

[Câmara de Luz de Harmonização de Subpersonalidade](#)

[Conhecendo seu criador interior](#)

[Conhecendo sua criança interior](#)

[Conhecendo seu Guerreiro/Guerreira Interior](#)

[Encontrando seu espírito interior](#)

[Equilibrando seu escudo pessoal](#)

Capítulo 12. [Técnicas Adicionais de Cura do Trabalho de Luz Pleiadiano](#)

[Cura do Casulo](#)

[Limpendo caminhos neurais errados](#)

[Autocura com a Grade de Transfiguração Quântica](#)

[Reorientação e Repadronização Celular](#)

[Restaurando a força vital aos alimentos](#)

Capítulo 13. [Conexão com o Eu Superior](#)

[Encontro e Mesclagem com o seu Eu Superior](#)

[Alinhamento do Eixo Divino com o seu Eu Superior](#)

Capítulo 14. [Sustentando o Trabalho Ka](#)

[Ka Processo de Manutenção](#)

[Câmara de Luz de Equilíbrio Ka](#)

[Recomendações para o trabalho de luz Pleiadiano em andamento](#)

Pós-logo: ["Trabalho de Luz Pleadiano Avançado"](#)

[Bibliografia](#)

[Glossário](#)

[Sobre o autor](#)

[Sobre Tradições Interiores • Bear & Company](#)

[Livros de Interesse Relacionado](#)

[Direitos autorais e permissões](#)

ILUSTRAÇÕES

- [1a.](#) O cordão de aterramento masculino se estende do primeiro chakra até o centro da Terra
- [1b.](#) O cordão de aterramento feminino se estende do segundo chakra até o centro da Terra
- [2.](#) Chuva dourada de luz limpando a aura
- [3a.](#) Energia fluindo da visão lateral: A luz do sol dourada flui para o chakra da coroa logo acima da aura. Da coroa, desce pela parte de trás da coluna, ao redor do cóccix, sobe pela frente da coluna e sai pela coroa
- [3b.](#) Correndo a energia da vista frontal: Depois que a luz do sol dourada percorreu a parte de trás da coluna, ao redor do cóccix e subiu pela frente da coluna até o chakra da garganta, a energia dourada se divide em três partes iguais. Duas porções descem pelos braços e saem pelas palmas das mãos. A terceira parte flui pela cabeça e sai do corpo através do chakra da coroa
- [4.](#) Rosas são colocadas ao redor da aura para criar limites psíquicos mais saudáveis: acima da cabeça, em ambos os lados, na frente e atrás. (*Não mostrado*: a rosa atrás, localizada diretamente oposta à rosa na frente do corpo)
- [5a.](#) Um cordão psíquico com energia fluindo através dele é mostrado no terceiro chakra da pessoa
- [5b.](#) O cordão foi solto de sua ligação com o corpo, colocado em uma rosa e empurrado para fora da aura da pessoa. A rosa agora está pronta para ser explodida, o que dissolverá o cordão, mas deixará um buraco na aura da pessoa.
- [5c.](#) Depois que o cordão é inflado na rosa, um sol dourado é usado para preencher o buraco na aura da pessoa com luz solar dourada, que estimula a autocura e protege aquele ponto na aura de novas invasões.
- [6.](#) ícone do sol. O sol dourado fica na posição do "tempo presente" na linha do tempo entre o passado e o futuro.
- [7.](#) O Cone de Luz Interdimensional está localizado no topo da aura para auxiliar na limpeza e alinhamento divino
- [8.](#) O Modelo Ka
- [9.](#) A estrutura de grade usada na Câmara de Luz de Transfiguração Quântica com luzes de laser correndo de cima para baixo, de um lado para o outro e da frente para trás.
- [10.](#) Pessoa mostrada dentro de uma Câmara de Luz de Transfiguração Quântica.
- [11.](#) O Tubo de Luz é mostrado correndo do ápice superior da aura através do corpo, ao redor da espinha e até o ápice inferior da aura.
- [12.](#) Casulo ao redor da aura
- [13.](#) Uma via neural errônea com uma placa neural entre a primeira e a segunda seções. Começando na testa, a primeira seção é para informações neurológicas; a segunda seção é para interpretação e tomada de decisão relativa à ação; e a terceira estimula o corpo-mente a agir.
- [14a.](#) O Eu Superior e o eu humano fazendo contato corpo a corpo com o propósito de trocar

energia

- [14b.](#) O Eu Superior fica atrás do eu humano e envia cordões de luz de cada um de seus chakras para a parte de trás de cada chakra no corpo humano
- [15.](#) Alinhamento do Eixo Divino por meio do tubo de luz e cordão prateado do Eu Superior e dimensões superiores para a aura e corpo humano. As linhas sólidas que cobrem todo o topo da cabeça humana representam o cordão de prata. O tubo de luz é representado pelo tubo mais estreito que se estende da aura abaixo do corpo, através do corpo, para fora do topo da aura, através do Eu Superior, e para dentro e através das dimensões superiores.
- [16a.](#) O portal Ka para a glândula pineal através de quatro pequenos Canais Ka que se estendem do Modelo Ka
- [16b.](#) O portal Ka para a matriz da alma através da parte de trás do chakra do coração, estendendo-se do Eu Superior da sexta dimensão
- [16c.](#) O portal Ka para o umbigo através do períneo, através dos Canais Ka entrelaçados ao redor do corpo a partir do topo da aura

PREFÁCIO

Este livro nasceu de uma visão clara. Você pode usá-lo como uma janela para ver uma nova perspectiva do passado e uma visão ampliada de sua oportunidade atual. Nestas páginas, você conhecerá os Emissários Pleiadianos da Luz, seres notáveis que o ajudarão a expressar sua Presença Crística – o indivíduo alegre, sábio, saudável, espontâneo, amoroso e imortal que você é – e eles o guiarão através de uma experiência de Trabalho de Luz Pleiadiano. É uma oportunidade de despertar.

Minha experiência com *The Pleiadian Workbook: Awakening Your Divine Ka* começou em um dia dourado de primavera nas encostas ocidentais do Monte Shasta. Eu tinha ido ao "lugar onde as joaninhas vêm dançar", como chamo a pequena roda medicinal que ajudei a construir perto de minha casa. Em dias secos, centenas de joaninhas emergem da almofada de agulhas de pinheiro no chão da floresta enquanto eu bato meu tambor; seu vôo enche o ar de corpos alaranjados duros. Eles andam sobre meus braços e pernas saudando-me ansiosamente e cobrem um pequeno cedro. Costumo ir a este lugar para cerimônias de cachimbo com um amigo para orar pelo desdobramento do Plano Divino na Terra; Também oro para que eu conheça os passos mais apropriados a serem dados a cada momento para ajudar no desenrolar do plano. Aqui, com as joaninhas dançantes, o cheiro delicioso de pinho quente e a música da água límpida batendo alegremente nas estóicas rochas cinzentas, eu "vi" que minha amiga Amorah escreveria seu primeiro livro e que eu ajudaria no parto editando seu primeiro - redigir o manuscrito e ajudar a preparar seus materiais para envio a uma editora.

Vários dias depois, abordei o assunto com Amorah. Silêncio. Mais silêncio. Eu podia ver o leve rubor rosa subindo em seu rosto, embaraço por contemplar algo "tão grandioso". Uma risada nervosa. "Vamos ver," ela afirmou naquele tom de voz estou-mudando-de-assunto- agora. Em semanas, a confirmação veio de outras fontes inesperadas. O projeto foi concebido.

Na época em que Amorah começou a escrever e eu comecei a editar, eu estava trabalhando com os Emissários de Luz Pleiadianos todos os dias, especialmente durante o sono, com a intenção de transmutar qualquer coisa – crenças, formas-pensamento, codificação genética, impressões cármicas, padrões comportamentais - que de alguma forma impediu minha plena expressão e incorporação de minha Presença Crística. Com a ajuda desses pleiadianos, examinei cuidadosamente minha própria vida e corpo para determinar quais padrões eu carregava; então apliquei as técnicas do Pleiadian Lightwork para fazer a transformação necessária.

Percebi que estava começando a "ler nas entrelinhas", por assim dizer. Eu parecia ter acesso a novas informações e saber que não estava "impresso" no livro que eu poderia

aplicar imediatamente à minha vida. Muito desse novo conhecimento era uma informação muito prática e básica para o meu bem-estar físico. Um exemplo foi a intuição que tive sobre as plantas indígenas. Comecei a entender que para que minha Presença Crística se expressasse plenamente na Terra, seriam necessários certos ajustes na codificação genética de meu corpo; Comecei a entender que certas plantas nativas do meu ambiente tinham a capacidade de fazer esses ajustes.

Um dia, quando comecei a trabalhar o solo e preparar meu jardim para o plantio da primavera, o pensamento de plantas nativas veio com força à minha consciência. Fiquei paralisado. No início da manhã, enormes flocos de neve emplumados caíram e desapareceram na terra marrom escura. Mais tarde, uma chuva fria e brilhante caiu sobre a comunidade de plantas que habitava o terreno dentro da cerca do jardim. Agora, o ar estava úmido, frio e cheio de vitalidade, e cada planta se destacava em um contraste verde vibrante com o céu cinza denso. Plantas nativas, pensei, certamente deve haver algumas aqui para mim agora. Comecei a notar a variedade de plantas silvestres. Observei como algumas espécies emanavam uma poderosa vitalidade e eram muito abundantes. Abaixei-me e peguei um punhado de erva-de-bico e coloquei-o na boca; o sabor era suave e doce. Sacudindo as gotas de chuva, selecionei uma folha jovem de dente-de-leão e a mordi com cuidado; um gosto amargo pungente me satisfez. Uma bela planta de verbasco, tenra em sua maciez, chamou minha atenção; Pensei em chá.

Enquanto estava em meu jardim naquela manhã, comecei a entender algo sobre a relação entre meu corpo e as plantas nativas; Eu sabia o que era fornecido para mim agora e por quê; Percebi os ciclos das plantas e entendi como outras plantas também teriam propósitos semelhantes para mim em seu tempo. Uma alegria indescritível me encheu. Apenas a música de um tordo ocasional quebrava o silêncio, mas acho que cada célula do meu corpo e todas as plantas da campina cantavam em coro. Mais tarde naquele dia, consultei um livro de ervas e confirmei que a erva-de-bico é um purificador do sangue, assim como os topos do trevo vermelho que florescem no verão e as raízes da uva Oregon que podem ser encontradas no inverno. Mais tarde, verifiquei que os jovens dentes-de-leão são um poderoso limpador do fígado e que na primavera os humanos produzem uma secreção para a limpeza do fígado. E fiquei com uma sensação intuitiva sutil de que essas propriedades das plantas são simplesmente os efeitos colaterais facilmente observados de um efeito mais profundo que a ciência não mediu. Meu conhecimento de plantas nativas continua a se desenvolver.

O equilíbrio engenhoso entre ideia e aplicação é muito da genialidade de *The Pleiadian Workbook*. Em última análise, não basta ler sobre algo, pensar sobre certas ideias. A maneira de saber algo é experimentá-lo. O material deste livro foi cuidadosamente organizado. Se você ler do começo ao fim e fizer os processos conforme são apresentados, ficará surpreso e encantado com os resultados.

Tive algumas experiências notáveis e profundas com as técnicas deste livro de exercícios. Às vezes, as técnicas mais simples provavam ter efeitos poderosos e de longo

alcance quando eu as aplicava em momentos específicos da minha vida. Um exemplo foi "soprar rosas". Aprendi essa técnica pela primeira vez há vários anos, durante uma caminhada com Amarah por Far Meadow até uma área onde florescia larkspur. Tínhamos vindo em busca das flores azul-safira que se escondiam na salva. Era aquela hora mágica de tarde quente em que todas as árvores pareciam irradiar luz e você podia "flutuar" no ar suave e dourado. Apesar do esplendor do cenário, enquanto caminhava, comecei a me sentir cada vez mais fraco e enjoado. "Tente soprar rosas", ofereceu Amarah. "Crie uma imagem de uma rosa grande e bonita diante de você. Agora coloque o rosto daquele cliente cheio de ansiedade que você viu antes de nossa caminhada no centro da rosa. Simplesmente permita que a rosa absorva a energia dessa pessoa de você; quando estiver completo, dissolva a rosa." Enquanto caminhávamos, fiz o que ela sugeriu. Eu podia sentir a dor e a náusea desaparecendo. Em poucos minutos, eles desapareceram completamente. Fiquei grato e maravilhado.

Eu usei essa técnica simples com resultados maravilhosos inúmeras vezes desde que a aprendi. Isso pode parecer uma coisa pequena, mas considerando minhas experiências passadas, tem ramificações importantes para minha vida. Desde o nascimento, tenho sido muito clarissenciente. Quando criança, quando via alguém ferido, gritava "ai!" porque eu podia sentir a dor. Sempre fui capaz de sentir as emoções e sensações de todos em meu corpo. Com muita frequência, eu os absorvo inconscientemente. Isso tem sido literalmente uma experiência doentia. Enquanto morava em San Francisco, às vezes eu ficava preso em engarrafamentos na hora do rush; Eu me sentava pacientemente e tomava grandes goles de antiácido de creme de limão diretamente da grande garrafa de tamanho econômico que mantinha em meu carro o tempo todo e praticava exercícios de respiração profunda para liberar a dor. Já no jardim de infância, aprendi que antes de dormir à noite provavelmente vomitaria; mas quando o fizesse, me sentiria forte e bem novamente. Quando adulto, procurei o conselho de médicos e curandeiros alternativos, mas quase diariamente ainda sentia pelo menos algumas horas de extremo desconforto e vômito. Isto é, até os 44 anos de idade, quando estava procurando por larkspur e descobri "rosas soprando".

Este livro tem o potencial de ajudar no despertar espiritual de muitas pessoas neste momento crucial. É para o crédito de Amarah que ela tenha dado esses materiais tão livremente. Você não precisa frequentar workshops caros para despertar espiritualmente. Você não precisa se colocar em retiros isolados para alcançar sua abertura espiritual. Você não precisa lutar por anos para expressar seu domínio espiritual. Porque "está na hora" e uma grande ajuda está disponível para você. As ferramentas simples fornecidas aqui, e em outros trabalhos que estão sendo apresentados agora, ajudarão você a se catapultar para uma nova consciência e expressão de sua Presença Crística.

Você será apoiado. Os Emissários Pleiadianos da Luz e o Mestre Ascenso Jesus Cristo estão dando a vocês uma bela oportunidade. É um presente. Se você quiser, eles o ajudarão em seu crescimento enquanto você trabalha conscientemente com os materiais deste livro. Se você escolher e estiver pronto, eles trabalharão com você durante seu sono para abrir seus Canais Ka para que você possa incorporar totalmente sua Presença Crística.

Os Emissários Pleiadianos da Luz trabalharam comigo, especialmente durante o sono, e trouxeram uma graça, uma facilidade e uma sensação de nutrição e apoio ao meu crescimento que eu não conhecia anteriormente. Quando comecei uma abertura espiritual ativa aos vinte anos, participei de alguns longos retiros de meditação. O retiro mais longo durou nove meses e foi um período altamente estruturado para praticar técnicas avançadas de meditação em residência. Os fenômenos não foram discutidos e me senti muito sozinho com minhas novas experiências. Quando eu estava na casa dos trinta e era um estudante de pós-graduação estudando psicologia oriental/ocidental, meu processo de despertar tornou-se avassalador. Achei que talvez estivesse muito doente ou talvez ficando psicótica. Às vezes, meu corpo tremia violentamente enquanto tentava conter as crescentes energias que fluíam através de mim; Eu me deitava no centro da sala e me deixava mole enquanto tremia involuntariamente e meu corpo era jogado pela sala como uma boneca de pano, às vezes por mais de uma hora. Outras vezes, meu corpo "se iluminava" e o calor irradiava de mim; meu corpo ficaria rígido e paralisado, minha pele de alguma forma muito pequena e esticada em toda a minha estrutura enquanto todas as minhas células imitavam vulcões em miniatura e entravam em erupção simultaneamente. Às vezes eu sentia a sensação de centenas de abelhas zumbindo sobre minha pele e depois decolando, ou a força total de todas as emoções conhecidas se enfurecendo simultaneamente através de mim.

Esse foi o meu caminho, e não vou desacreditá-lo. No entanto, um processo de abertura não precisa ser tão dramático e doloroso. Os Emissários de Luz Pleiadianos irão ajudá-lo a eliminar quaisquer obstáculos em seu ser que impeçam a expressão plena de sua Presença Crística. Eles o ajudarão a regular seu despertar para que sua transformação seja fácil e graciosa. Em algumas das sessões da Câmara de Luz, senti como se estivesse flutuando em um oceano sereno de paz; ocasionalmente eu sentia uma ondulação e simplesmente observava meus pensamentos naquele momento para notar o que estava sendo liberado. Muitas vezes, ao ir para a cama, fiz acordos com os Emissários de Luz Pleiadianos para trabalhar comigo em meu corpo enquanto eu dormia. Ao acordar pela manhã, senti muitas mudanças em mim mesmo e, além disso, adquiri uma nova percepção e sabedoria. Fui extremamente abençoado por receber tal graça.

Esta incrível oportunidade é oferecida a você neste momento, não por causa do que lhe falta, mas por causa de quem você já é e por causa do que você traz para este momento de transformação planetária, galáctica e universal. Lembro-me de uma frase maravilhosa do poeta sufi Rumi: *"Que o belo venha a existir; sua luz é melhor que a do Sol."* Ra, porta-voz dos Emissários de Luz Pleiadianos, diz: "Agora é hora." E isso é. Deixe sua Presença Crística surgir e caminhar nesta Terra. Você pode usar este livro como uma ferramenta para auxiliar nesse nascimento. Agora é hora de dançar no esplendor que você é.

shahan jon

Monte Shasta, Califórnia

maio de 1995

PRÓLOGO

Você já olhou para trás em sua vida e percebeu que tudo o que você experimentou estava levando a algo? Que esse processo chamado vida não é apenas uma série aleatória de eventos, mas segue uma ordem divina e inteligente? O Pleiadian Lightwork tem sido um desdobramento para mim.

Quando criança, via fadas e naves em miniatura feitas de luz azul nas flores e arbustos. Quando fechei os olhos em uma sala escura, vi mandalas rodopiantes de múltiplas cores vivas, imagens e cenas. Ao acordar ou cair no sono, filmes de vidas passadas passavam diante de mim. Eu não tinha nomes para todas essas experiências na época, mas elas eram uma parte importante de mim — uma parte que eu sabia que não poderia compartilhar com ninguém.

Ao longo dos anos, fenômenos psíquicos ocasionais, que prefiro chamar de fenômenos de Percepção Sensorial Plena, assombraram meus dias e noites "comuns". Simplesmente aprendi a conviver com eles. No entanto, no final da década de 1970 e no meu retorno de Saturno, as experiências tornaram-se cada vez mais frequentes, além de emocionalmente enervantes. Eu me considerava um ateu na época, desiludido com a religião organizada; mas eu *sabia que* as vidas passadas eram reais por causa de minhas experiências lúcidas e recorrentes.

Em minha primeira sessão de cura de vidas passadas com um regressista, para meu desgosto, encontrei-me em um prado na encosta de uma montanha com milhares de outras pessoas enquanto Jesus pregava um sermão. Eu havia dito ao Sr. Brown, o terapeuta: "Estou aqui para curar minhas vidas passadas para que eu possa continuar com esta. Mas não tente me convencer de qualquer porcaria religiosa porque sou ateu. Eu só quero que essas memórias de vidas passadas parem de invadir minha vida."

Muitas vezes me perguntei como poderia responder a um cliente que chegasse à primeira sessão com uma atitude tão arrogante e não espiritual. Esperançosamente, eu teria a paciência e a tolerância que o Sr. Brown teve ao simplesmente responder: "Tudo bem" e iniciar a sessão.

Em minha experiência de regressão do "sermão da montanha", enquanto Jesus falava, apareceu de repente uma gigantesca nave espacial feita de luz estelar azul logo acima da floresta à sua direita. Então outra espaçonave apareceu, e outra - até que seis das enormes naves vieram e partiram. Ao meu redor, as pessoas caíram no chão, cobrindo suas cabeças e choramingando. Mas fiquei parado, com as mãos acima da cabeça em êxtase, repetindo silenciosamente: "Lar, lar" e chorando lágrimas de alegria.

Com um puxão em minha roupa, meu marido gritou: "Samantha, desça!" Fiquei paralisado, incapaz de me mover, até que senti uma atração magnética em meu terceiro olho e me vi cara a cara com Jesus Cristo. Meu terceiro olho foi atingido por um raio da luz mais intensa que eu já tinha visto, seguido por uma inundação celular de luz e energia. Eu explodi em lágrimas de despertar espiritual e alegria. Eu havia experimentado um despertar celular, a lembrança de minha alma de si mesma e a iluminação de uma só vez.

A cena se repetiu do começo ao fim, completa com todas as sensações e conhecimento, e então terminou. Imediatamente, revivi a mim mesmo como consciência pura na forma de uma bola de luz azul caindo do espaço para a Terra de uma grande estrela azul. Este foi o começo do meu despertar espiritual nesta vida. Naquela época, eu não tinha pontos de referência quanto ao significado da iluminação. Eu nunca tinha ouvido falar de naves espaciais tendo qualquer conexão com fenômenos espirituais ou religiosos. Eu nunca tinha ouvido falar de auras ou superalmas ou *shaktiput* - tudo o que eu experimentei vividamente durante a regressão.

Abri os olhos após a sessão e vi uma clara luz verde ao redor do corpo do Sr. Brown. Comentei com ele: "Sr. Brown, sua aura está tão verde esta noite! O que significa uma aura verde? Na verdade, o que é uma aura?" Ele olhou para mim com bastante desconfiança ao responder: "Você obviamente sabe o que é uma aura - acabou de falar sobre a minha". Assegurei-lhe que as palavras haviam saído de minha boca, mas que eu não tinha conhecimento consciente do que estava falando. Eu estava vendo auras pela primeira vez nesta vida, mas não entendia o que eram. O Sr. Brown me deu uma definição muito básica de aura, dizendo que era o campo de energia de uma pessoa ao redor de seu corpo.

Levei anos para entender as conexões entre o Cristo, Sirius, a iluminação e as espaçonaves de luz. Aprendi que os Seres de Luz extraterrestres que me ensinaram e me curaram enquanto eu dormia eram das Plêiades, e que o trabalho deles era ajudar a trazer a Segunda Vinda de Cristo em massa: quando muitos de nós aqui na Terra nos tornarmos Seres Crísticos *atualizados*. Também vim a saber que as espaçonaves de Sirius aparecem como naves de luz azul, e que os ensinamentos de Cristo para esta galáxia se originaram em Sirius e são mantidos lá e impulsionados para a Terra.

Todas essas peças do quebra-cabeça reunidas levaram ao Pleiadiano Lightwork, ensinado a mim pelos Pleidianos Emissários da Luz e pelo Mestre Ascenso que era Jesus Cristo quando encarnou pela última vez. Pleidian Lightwork tem várias facetas, incluindo trabalho de energia prática, leitura clarividente, Repadronização do Cérebro do Golfinho, Dolphin Star-Linking e alinhamento do Eu Superior. O principal objetivo do Pleidian Lightwork é abrir e ativar seus *Canais Ka*, que puxam energia e luz de alta frequência de seu eu holográfico multidimensional para seu corpo físico. Essa ativação abre os caminhos necessários em seu corpo para que sua Presença Mestra, ou Eu Crístico, entre, além de criar a possibilidade de ascensão versus morte física. O alinhamento de seu eu divino e seu corpo físico aumenta sua taxa vibratória, energiza seus meridianos de acupuntura para equilíbrio físico e rejuvenescimento, acelera sua evolução espiritual, ativa seu corpo de luz elétrica,

aumenta o fluxo de líquido cefalorraquidiano em todo o seu sistema nervoso central, limpa caminhos e estimula a cura emocional.

Muito desse trabalho de cura e transformação espiritual pode ser feito sem um praticante humano. Se você souber como chamar as equipes de cura dos Emissários Pleiadianos da Luz, o que pedir e métodos de autocuidado apropriados para auxiliar em seu próprio processo, as sessões podem ser organizadas em sua própria casa. É por isso que fui orientado a escrever este livro: para permitir que você receba orientação, cura e assistência espiritual dos Emissários Pleiadianos da Luz, conforme for apropriado para você.

Os Pleiadianos me disseram que o conhecimento e as práticas de cura do Divino Ka, que são o coração do Pleiadiano Lightwork, eram ingredientes-chave das antigas práticas de cura dos templos lemurianos, atlantes e egípcios. Certa vez, enquanto conversava com uma mulher ao telefone sobre os Pleiadianos Lightwork Intensives que ensino, tive uma visão de nós duas, junto com várias outras mulheres vestidas com vestes brancas de sacerdotisa, formando um círculo em um antigo templo egípcio. . Algumas das mulheres estavam chorando, e todas estavam muito tristes. Tínhamos acabado de saber que os soldados estavam a caminho para destruir os templos e nos fazer prisioneiros. As hierarquias políticas e espirituais foram derrotadas, e os templos de Set, uma ordem religiosa obscura baseada no medo, deveriam substituir os sagrados templos de luz.

Como grupo, decidimos queimar os pertences do templo e tomar veneno — um suicídio gentil parecia um destino melhor do que o estupro, a violência e a opressão que eram nossa outra opção. Eu disse às mulheres: "Quando o ciclo de escuridão terminar, retornaremos e despertaremos as memórias dos ensinamentos do templo." Uma das mulheres mais jovens disse em meio aos soluços: "Mas como pode ser? Tudo o que amamos e pelo qual trabalhamos arduamente será perdido." Eu respondi: "Querido, se eu sonhei antes e o trouxe para o nosso povo, então o farei novamente quando chegar a hora certa."

Várias vidas antes daquela, eu tinha sido uma sacerdotisa com o dom de sonhar. Eu havia trabalhado multidimensionalmente através de sonhos lúcidos fazendo cura e ensinamento espiritual, enquanto trazia ensinamentos dos Emissários da Luz Pleiadianos para os templos. Nos templos egípcios que estavam prestes a ser destruídos, eu havia começado uma nova via de cura. Foi basicamente o Pleiadian Lightwork que agora foi reintroduzido nesta vida. E assim minha promessa foi mantida. Por causa da posição da Terra em seu ciclo evolutivo, os Emissários de Luz Pleiadianos me disseram: "*Agora é hora de este trabalho ser lembrado.*"

O processo de escrever este livro foi uma experiência de vida incrível por si só. Decidi deliberadamente, uma vez que os Pleiadianos me pediram para escrever o livro, não ler nenhum outro material remotamente relacionado até que o manuscrito estivesse completo. Portanto, quaisquer semelhanças de informações são totalmente coincidência, exceto por algumas referências cruzadas ao mais novo livro de Barbara Hand Clow que foram adicionadas posteriormente.

Antes de enviar a proposta do livro e o manuscrito parcial para a Bear & Company, eu não fazia ideia de que Barbara Hand Clow e seu marido eram donos desta editora. Desde que li vários de seus livros - *Heart of the Christos*, *Liquid Light of Sex* e *Chiron: Rainbow Bridge Between the Inner and Outer Planets* - e a ouvi falar em Seattle alguns anos antes, eu a tinha com o mais profundo respeito e a considerava ser uma pessoa muito clara de alta integridade. Ter a oportunidade de trabalhar diretamente com ela foi como a cereja do bolo. Então, quando cheguei em casa uma noite e encontrei uma mensagem de Barbara em minha secretária eletrônica dizendo que Bear queria publicar meu livro, fiquei duplamente extasiado. Quando os Pleiadianos Emissários da Luz me contaram pela primeira vez sobre como escrever o livro, eles me mostraram a contracapa com o nome da Bear & Company.

Cinco dias depois de receber a mensagem de Bárbara, antes de falar com ela por telefone, recebi uma carta dela que começava: "Você está tão empolgada com isso quanto eu?" Não pude deixar de rir e me sentir honrado ao mesmo tempo em que li que ela lançaria um novo livro no outono chamado *The Pleiadian Agenda: A New Cosmology for the Age of Light*, para o qual meu livro foi o companheiro perfeito. Seu livro incluía informações sobre o Ka e sobre a necessidade premente de curá-lo e ativá-lo, mas os Pleiadianos disseram a ela que outra pessoa estaria canalizando e escrevendo o livro de exercícios sobre como fazê-lo. Barbara e eu estávamos completando a visão e as informações uma da outra sem qualquer colaboração consciente direta. Concordamos que não veríamos os manuscritos um do outro até que ambos estivessem completos, para que não fôssemos influenciados um pelo outro, e ainda assim, mesmo em nossas conversas por telefone, era óbvio que estávamos trabalhando exatamente com a mesma fonte pleiadiana. A natureza complementar natural das duas obras é simplesmente um produto direto da engenhosidade pleiadiana. Depois de terminar meu manuscrito e ler partes do novo livro de Barbara, acrescentei algumas referências de *The Pleiadian Agenda* em meu texto e Glossário.

Pouco antes de terminar este livro - após minha meditação matinal - fui guiado até a sala de estar para pegar outro livro de Barbara, *Signet of Atlantis*. Eu o havia comprado recentemente para ler depois que meu livro estivesse completo, mas me disseram naquela manhã para abri-lo e ler o prefácio. Continha a história de Bárbara sobre como surgiu sua trilogia, da qual *Signet* era o terceiro livro; todos os atrasos, distrações, restrições de tempo e assim por diante foram descritos. A história dela era tão parecida com a minha que pensei: "Talvez seja assim que os Pleiadianos fazem as coisas. Eu gostaria de ter sabido antes; então poderia ter ficado menos preocupado em terminar a tempo". Durante os seis meses em que escrevi este livro, passei pela separação e, finalmente, pelo divórcio de meu casamento recente, mantive meu ensino em tempo integral e minha prática privada de cura, fiquei doente por duas semanas e meia, me mudei e ensinei uma Vinte e um dias Pleiadian Lightwork Intensive. Antes disso, raramente trabalhava mais de três dias seguidos sem um ou dois dias de folga; durante aqueles seis meses aquele cronograma parecia um sonho antigo. No entanto, ganhei um novo nível de confiança em minha capacidade de continuar de maneira eficaz e consistente.

Oito semanas antes da conclusão deste livro, perto do final do meu tempo de meditação matinal, os pleiadianos vieram e me levaram a várias novas experiências de energia e frequência. Depois eles me pediram para ir ao computador e abrir um novo arquivo. Eu fiz isso, e eles começaram a me dar um esboço para o próximo livro sobre Pleiadian Lightwork. Acho que minha nova lição é que o rio continua fluindo sem parar ou hesitar.

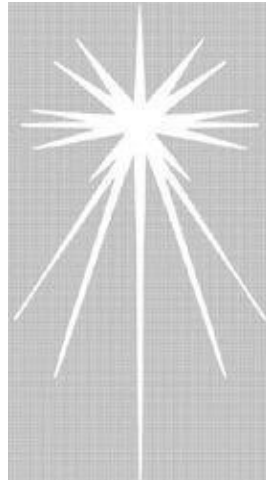
Em parte, esse fluxo rápido e contínuo é acelerado pelo fato de a Terra estar na Banda de Fótons e continuar a se aprofundar nela sem retroceder. À medida que o ano de 2013 se aproxima, não haverá grandes "quedas" na intensidade e na aceleração; as mudanças começaram fisicamente/emocionalmente, espiritualmente e mentalmente e só ficarão maiores e mais óbvias à medida que a humanidade se mover através do tempo e do espaço nos próximos dezessete anos. Você pode se sentir chamado para aprender modalidades de cura, fazer treinamentos espirituais, consultar curandeiros para obter ajuda ou buscar experiências cerimoniais sagradas. Você tem seu próprio papel individual nos próximos tempos, e seus impulsos precisam ser examinados e seguidos quando eles se sentirem divinamente inspirados e não forem apenas medos reacionários de serem deixados de lado. Muitas pessoas estarão apenas começando a despertar para o conceito de evolução espiritual durante os próximos tempos, enquanto outras escolherão deixar o planeta ou resistir à mudança até o último suspiro. Se você tiver um papel durante esses dias acelerados como curador, professor, conselheiro ou amigo experiente, não hesite em se preparar para desempenhar esse papel.

Os Pleiadianos e minha esperança e intenção são que este livro contribua para a graça e o aprofundamento de sua cura, limpeza e evolução espiritual, bem como do planeta. Com unidade de propósito, individualmente e coletivamente daremos à luz uma nova forma de ser e viver, e o objetivo da ascensão planetária será alcançado.

Seção 1

**POR QUE
OS PLEIADIANOS?**

PORQUE AGORA?



Capítulo 1

NO INÍCIO ...



Enquanto eu estava deitado no chão no final de três dias de trabalho de movimento de chão guiado por Feldenkrais, um Ser de Luz de tamanho humano chamado Pa-La estendeu a mão para eu pegar. A confiança e a familiaridade foram imediatas e, ao soltá-lo e pegar sua mão, me biloquei ao lado do meu próprio corpo. Segurando a mão de Pa-La o tempo todo, flutuei com ele para fora da sala, acima da casa e rapidamente além da atmosfera da Terra. Movendo-nos sem esforço através e além das camadas de escuridão, seguidas por áreas de azul suave e radiante e branco leitoso, abrimos caminho para o espaço aberto. A visão de uma vasta e bela nebulosa multicolorida principalmente de vermelho com manchas de azul e quantidades menores de amarelo e branco foi a única coisa que interrompeu a aparentemente interminável paisagem celeste de profunda expansão azul-preta pontilhada holograficamente por estrelas. Hoje, a lembrança primorosa de passar sob a nebulosa está tão vívida em minha mente como se eu ainda estivesse lá observando.

Logo além da nebulosa, parecemos desacelerar e nos aproximar de uma estrutura feita de dezenas de pirâmides de ouro brilhante com cruces douradas equiláteras no topo. Era o teto de uma estação espacial que, quando descemos para abordá-la por baixo das pirâmides, revelou-se bastante grande. De dentro do prédio do tamanho de um armazém, as pirâmides estavam a cerca de 12 metros acima de nós e eram ocas, mas emanavam cores claras de luz de uma fonte de energia desconhecida. A sala em si era quase toda branca, de aparência muito estéril e também iluminada por uma fonte inaparente. Fiquei tão impressionado com a beleza das pirâmides e a incrível mistura de amor e inteligência fluindo dos quatro Seres de Luz que nos receberam que não notei mais nada sobre o lugar. Esses seres eram cada um de uma cor sólida: vermelho, amarelo dourado, verde e azul. Eles pareciam ter metade da minha altura e tinham a forma de triângulos alongados que eram arredondados no topo. Eles não tinham membros ou rostos óbvios e, no entanto, os topos dos corpos altos de forma triangular pareciam conter semelhanças de olhos e centros de

comunicação, como se os seres fossem figuras encapuzadas, vestidas com corpos dentro. Pa-La, por outro lado, tinha uma forma humanóide e era completamente feito de uma brilhante luz prateada azulada.

O ser dourado em algum momento perguntou telepaticamente se eu gostaria de receber um equilíbrio energético. Ao contrário da minha natureza cautelosa habitual, respondi: "Sim!" sem perguntas. O ser menor, branco-prateado, que me guiou até lá, me ergueu até o teto e me depositou em uma das pirâmides com minha cabeça bem no topo. Eu estava cercado e cheio de luz e energia brilhantes, porém claras e coloridas, até que senti uma alegria avassaladora e leveza de ser. Então o ser dourado perguntou telepaticamente se eu estava pronto para ter meu corpo astral Pleiadiano de volta. Sem hesitar e com lágrimas de grande amor e alívio, respondi: "Ah, sim!" Energia e cor começaram a se acumular e girar rapidamente; de alguma forma, isso foi uma interação entre meu corpo e o campo de energia dentro da pirâmide. Um corpo de luz exatamente igual ao dos altos seres triangulares, de cor vermelha, foi formado. Ele se prendia ao meu corpo com um cordão de prata como o do meu corpo astral humano, e eu podia sentir minha consciência simultaneamente na nova forma e na minha forma humana. Este corpo de luz se misturou dentro e ao redor do meu corpo humano. Minha energia aumentou e minha alegria e alívio geraram uma profunda sensação de paz e retidão de ser. Não era outra entidade que estava se ligando e se misturando comigo. Era uma parte da minha própria totalidade que estava recebendo uma forma de luz e estava voltando para mim: uma parte que deixei para trás há muito tempo.

Um profundo vínculo de amizade, confiança e amor antigo brotou dentro de mim por esses velhos camaradas reencontrados. Eu sabia que quando originalmente vim para esta galáxia, a forma Pleiadiana foi a primeira que tomei para diminuir minha vibração em preparação para o serviço aqui. Eu morei em vários locais nas Sete Irmãs, recebendo instrução e experiência pertinentes ao meu propósito futuro. Então, estar com esses queridos e antigos amigos era natural e esperado há muito tempo. Quando a turnê e as conexões do corpo de luz foram concluídas, nos separamos com uma troca silenciosa de amor mútuo, gratidão e respeito.

O voo de volta foi muito rápido em comparação com a viagem até lá. Fiz muitas viagens desde então e sempre foram mais rápidas. Quando estou mesclado com meu corpo de luz Pleiadiano, as restrições de tempo e espaço são minimizadas. Enquanto pairava sobre a sala antes de retornar ao andar com os outros alunos, foi-me dito que meu corpo de luz Pleiadiano estaria longe de mim a maior parte do tempo, mas manteria uma conexão constante com os Emissários de Luz Pleiadianos, que é o nome que mais tarde aprendi a chamar meus amigos. Meu corpo de luz pleiadiano me permitiria servir em dois lugares ao mesmo tempo e ser um intermediário entre as dimensões superiores e a Terra tridimensional, bem como entre o sol central pleiadiano, Alcyone, e a Terra. Os Pleiadianos me disseram que estavam estudando de perto o treinamento de Repadronização Neuro-Muscular-Cortical do qual eu estava participando, porque eles estavam aprendendo como ajudar os seres humanos a fazer as mudanças vibracionais necessárias para que nossos

sistemas nervosos resistissem às próximas mudanças de frequência na Terra. A chave estava em aprender o máximo possível de maneiras de curar o sistema nervoso.

Com o propósito de estudar e nos auxiliar no aprofundamento de nossas experiências de cura, um guia Pleiadiano seria designado para cada pessoa no treinamento que estivesse disposta. Esses guias nos monitorariam, estudariam os efeitos do trabalho e determinariam maneiras de utilizar as informações para ajudar os outros também. Isso seria feito nos próximos tempos com muitas pessoas nos planos astrais superiores enquanto dormiam. Além disso, muitas pessoas receberiam trabalho diretamente de praticantes humanos como eu. Eu receberia curas e trabalhos de realinhamento durante o sono, a fim de aprofundar meus próprios benefícios do treinamento de Repadronização Neuro-Muscular-Cortical, bem como participar de experimentos sobre como trabalhar etericamente nos outros de maneira mais eficaz. Os Emissários Pleiadianos da Luz também me ensinariam técnicas avançadas durante o sono. Enquanto na classe tridimensional aprendendo no nível do professor, eu seria simultaneamente instruído telepaticamente sobre as maneiras de melhorar o trabalho conforme esses Pleiadianos considerassem apropriado. Com esses últimos preparativos, meu guia Pleiadiano, Pa-La, trouxe-me de volta ao meu corpo. Eu praticamente não tinha noção do tempo de viagem pelos padrões de medição da Terra quando acordei de volta ao quarto.

Essa noite foi a primeira aula astral da qual participei *conscientemente*. Quando acordei na manhã seguinte, meu corpo estava se movendo involuntariamente. Imediatamente a mensagem telepática de Pa-La foi: "Relaxe e permita que o corpo complete o padrão de movimento e depois anote-o." Ao fazê-lo, meu corpo executou uma série de movimentos elegantes, mas sutis. Quando os escrevi sequencialmente, eles se tornaram o que intitulei O Berço. Esse tipo de trabalho de movimento guiado como um todo é chamado de Dolphin Moves e faz parte do Dolphin Brain Repadterning. Suas raízes estão nos princípios dos exercícios de Consciência Através do Movimento de Moshe Feldenkrais. A versão pleiadiana do trabalho de movimento guiado é o próximo passo evolucionário para essa modalidade.

Na verdade, naquela mesma noite da minha primeira aula astral, eu estava com Moshe Feldenkrais e vários outros em um ambiente de laboratório. Os computadores estavam lá com a capacidade de monitorar entrada "psíquica" ou não física. Moshe, que eu nunca havia encontrado no mundo físico, estava explicando e demonstrando o trabalho que ele havia desenvolvido em sua vida física e como ele poderia ser expandido e melhorado com a ajuda voluntária de pessoas como eu. O corpo de Moshe havia morrido alguns anos antes, mas seu gênio e comprometimento estavam vivos e bem, por assim dizer.

Eu me encontrei com Moshe e os Emissários de Luz Pleiadianos juntos muitas vezes nos planos astrais. Os momentos passados com Moshe e o grupo foram maravilhosos. Moshe tendia a ser direto e direto ao ponto, oferecendo pouca comunicação desnecessária - um comentário ou piada ocasional comovente era raro e precioso. Às vezes, recebia Dolphin Moves. Às vezes, o grupo me ensinava a filosofia e a teoria por trás do trabalho. Às vezes, a

tecnologia a laser para cura era incluída - ou sessões práticas, que são o outro aspecto da repadronização do cérebro do golfinho. Eu sempre anotava o que lembrava de manhã. Durante um mês inteiro, mantive dois diários: um para o trabalho Pleiadiano e outro para o treinamento intensivo de Repadronização Neuro-Muscular-Cortical que estava fazendo.

Algumas vezes durante o intensivo, passei algum tempo em naves pleiadianas ou em outras estações espaciais. Essas ocorrências ocorreram tanto em meu corpo astral enquanto eu estava sonhando lúcido quanto enquanto estava acordado durante a aula ou meditando. Sem exceção, as experiências foram amorosas, respeitadas com meus limites e honradas com meu livre arbítrio. Até hoje, nunca tive um cordão psíquico ou dispositivo implantado de qualquer tipo colocado em mim pelos Pleiadianos, nem testemunhei isso ocorrendo em outros. Eu pessoalmente tive problemas no passado com invasão extrema por outros extraterrestres, não tão éticos, e despojei muitos clientes desses extraterrestres e seus implantes.

Depois do intensivo, passei alguns dias em Anaheim, na Califórnia, para ir à Disneylândia com amigos do treinamento. Na primeira tarde lá, eu estava descansando na piscina do motel com música suave tocando em meu walkman quando meu guia pleiadiano veio e me pediu para ir com ele. Ao sair do meu corpo, fiquei assustado e imediatamente em guarda, ao ver dois outros seres que reconheci como sendo de Orion. Meu guia rapidamente me garantiu que eles estavam bem, o que logo percebi que era verdade, pois senti a compaixão desses seres de Orion. Uma comunicação silenciosa deles me deixou sentir e conhecer seu arrependimento por alguns de sua espécie terem dado errado. Eles também me informaram que estavam servindo à Luz e à Federação Galáctica de Luz, especificamente.

Nós quatro nos movemos rapidamente juntos para uma grande estação espacial dentro da atmosfera da Terra. Era enorme, com muitos níveis de altura, com cada andar parecendo ter uma função completa própria. No entanto, não estive em nenhum lugar por tempo suficiente para examiná-lo até chegarmos ao nosso destino. Ali, no centro de uma sala de aproximadamente 20 por 20 pés, havia um cilindro escuro, cinza-cobalto, feito do que parecia ser um metal estranho. Não posso descrevê-lo mais neste momento. Este grupo particular de Seres de Luz de Orion me disse que eles têm a capacidade de reverter o lixo nuclear e a energia nuclear com o uso desta câmara, que eles criaram. Na verdade, eles me garantiram que nenhum resíduo existirá em qualquer lugar quando este dispositivo for usado. Eles explicaram que nunca o usarão a menos que um número suficiente de humanos desperte para o reconhecimento da escuridão que permeou este planeta e escolha assumir a responsabilidade pela co-criação aqui de acordo com a lei divina. Como povo da Terra, devemos nos conscientizar de nosso impacto no planeta, uns nos outros e nas gerações futuras. Nós, seres humanos, devemos pedir intervenção divina para remover a ameaça de aniquilação nuclear do planeta. Sem essa ameaça, teremos a chance de recomeçar como cocriadores uns dos outros, Deus/Deusa/Tudo O Que É, Terra, todas as formas de vida na Terra e nossos amigos intergalácticos.

Desde aquela época, St. Germain explicou-me ainda que todos devemos assumir a responsabilidade de trabalhar dentro do que ele chama de "harmônicos da co-criação". Com a cocriação, *o ganha-ganha* é a atitude empregada, bem como o resultado de toda ação e criação da realidade.

Desnecessário dizer que fiquei muito grato quando retornei ao meu corpo naquele dia em Anaheim, e um pouco humilhado pelo encontro com os seres de Orion que eu presumi anteriormente serem "totalmente maus". Eles me impressionaram tanto com sua dedicação sincera à Terra e à Luz que, desde aquele encontro, tentei remover todos esses rótulos negativos e críticos de minhas atitudes e vocabulário. Minha intenção é simplesmente ver tudo do ponto de vista dos níveis de desenvolvimento evolucionário. Toda a existência está em um processo contínuo de aprendizado e evolução. Ao longo do caminho, podemos ser apanhados em viagens de poder ou magia negra, drogas ou abuso de algum tipo, mas eventualmente todas as formas de vida evoluem para serem cocriadoras com Deus/Deusa/Tudo O Que Está em harmonia com o Plano Divino de Luz, Amor e Verdade. Todos naturalmente nos importaremos profundamente com toda a criação. Julgar qualquer coisa ou alguém por seu nível atual nesse processo evolutivo é contraproducente e um erro. Somos responsáveis por ensinar pelo exemplo, primeiro e sempre, à medida que crescemos e nos tornamos mais conscientes. Certamente nos ajuda a sentir e honrar a conexão de todas as coisas escolhendo ver dessa maneira.

Depois daquela viagem com meus três acompanhantes, todos os meus amigos Pleiadianos pareceram desaparecer no ar. Eu os chamei. Estabeleci intenções de sonho para horários de encontro. Mas nada aconteceu. Diariamente eu me tornava cada vez mais frustrado e solitário, até que uma tarde, enquanto meditava, comecei a chorar alto, gritando: "Por que você me abandonou? Onde você está? Eu fiz algo errado?" (A conclusão humana automática, certo?) Senti o calor da presença familiar e amorosa que eu conhecia como Rá, o ser dourado, tocando meu braço. Novamente perguntei: "Por que você desapareceu? Eu senti sua falta. Você tornou minha vida muito mais significativa e eu simplesmente não posso suportar se você for embora."

Com muita compaixão, Ra respondeu: "Amado, nunca estaremos longe de você. E se você realmente precisar de nós, sempre faremos nossa presença conhecida para você. Mas, por enquanto, você deve seguir com sua vida aqui na Terra. . Quando estamos em contato com você regularmente, você tende a nos tornar mais importantes e mais reais do que o resto de sua vida. E nunca faríamos nada para usurpar seu aprendizado, crescimento e serviço aqui na Terra. Nós amamos e respeitamos você demais para isso. Quando chegar a hora certa, estaremos juntos novamente em sua percepção consciente, bem como nos reinos inconscientes. Enviando uma última onda de amor e compaixão que fluiu através de mim e me ajudou a relaxar, Rá partiu.

Depois disso, com exceção de um pequeno número de sessões de canalização, a maioria dos meus contatos conscientes com Ra e os outros aconteceu durante as sessões com clientes. Nessas sessões, os Emissários Pleiadianos da Luz às vezes me instruíam e

auxiliavam no processo de cura. Isso ocorreu quase exclusivamente durante as sessões de Dolphin Brain Repadterning e Dolphin Move até o final do verão de 1993, quando a próxima fase começou.

Capítulo 2

MINHA INTRODUÇÃO AO TRABALHO DE LUZ PLEIADIANO



Em agosto de 1993, tirei um descanso muito necessário em Breitenbush Hot Springs, um resort no centro de Oregon. Cercado por uma floresta antiga e pelos sons do rio Breitenbush, sentei-me em um banco de piquenique de madeira em um deck externo, tomando uma refeição vegetariana orgânica preparada pela incrível equipe da cozinha. Eu estava no resort há seis dias e consegui fazer banhos minerais quentes, saunas, mergulhos frios e caminhadas suficientes, sem mencionar longos períodos de sono e alguns cochilos, para começar a me sentir reabastecido. Naquela época, eu estava com um sorriso satisfeito e o mínimo que podia fazer naquela noite quente de verão.

Quando me levantei para levar minha bandeja para dentro da pousada, um pingente pendurado no pescoço de uma mulher me interessou. Continuei minha missão de ônibus, mas voltei e, sem intenção consciente, fui até o usuário do pingente e disse: "Olá, não pude deixar de notar o design incomum do seu pingente. Você o desenhou?" Ela respondeu com uma explicação que já esqueci, mas serviu para que nos encontrássemos. Ela se identificou como uma quiroprática praticante que vive na área de Laguna Beach. Ela prosseguiu dizendo que ultimamente vinha fazendo algo diferente da quiropraxia que não conseguia explicar, exceto que estava melhorando drasticamente os resultados com seus clientes. Foi totalmente intuitivo e nunca o mesmo duas vezes. Ela estava em uma pequena crise de identidade sobre como se anunciar agora, mas sabia que as mudanças eram positivas.

Em menos de dois minutos de conversa, fiquei tão distraído com experiências visionárias que disse, quase como se pedisse desculpas: "Desculpe-me, mas algo está acontecendo que exige que eu entre em transe. Sou um clarividente, veja, e eu Não costumo fazer isso com pessoas que acabei de conhecer, mas por algum motivo isso parece ser importante. Tudo bem para você?" Seus olhos curiosos brilharam e ela rapidamente me deu permissão para prosseguir. O que vi me pegou completamente de surpresa. Em uma bolha no canto superior direito de sua aura havia uma cena em miniatura de nós dois com

vários Emissários de Luz Pleiadianos a bordo de uma nave espacial aprendendo e observando uma sessão de Dolphin Star-Linking. Abri os olhos e disse algo como: "Esse novo trabalho que você está fazendo envolve colocar as pontas dos dedos em vários pontos do corpo que precisam ser energizados conectando-os uns aos outros? E quando você faz isso, os circuitos elétricos entre esses pontos são reconectados e ativados? E as pessoas experimentam dor imediata ou liberação de pressão?"

Parecendo bastante surpresa, ela disse: "Ora, sim! Mas nunca fui capaz de explicar tão bem. Como você sabia?" Eu respondi: "Porque aprendemos na mesma nave Pleiadiana. Tenho feito esse tipo de trabalho prático desde o início dos anos 1980. Mas não sabia até agora que os Pleiadianos haviam me ensinado." Houve uma pausa enquanto meu guia Pleiadiano, Pa-La, apareceu e disse para dizer a ela que eles trabalharam com ela nos últimos seis meses durante seu sonho. Quando transmiti essa mensagem a ela, ela simplesmente respondeu: "É mais ou menos quanto tempo faz desde que comecei a fazer este novo trabalho. Por alguma razão, não posso dizer que estou surpresa."

A partir desse ponto, compartilhei com ela algumas de minhas próprias experiências conscientes com os Emissários de Luz Pleiadianos. Pleiadian Lightwork, que mais tarde aprendi a chamar de técnicas de cura pleiadianas, originalmente pretendia substituir o tipo de trabalho quiroprático que lida apenas com os sintomas, em vez de limpar a fonte da dor estrutural. Ela concordou que sentiu a necessidade de uma maneira mais profunda de trabalhar antes de começar a usar a nova abordagem e sentiu que ainda havia mais por vir. Continuei a contar a ela sobre minhas primeiras experiências com o Dolphin Star-Linking, e ela também compartilhou suas experiências. Então, Pa-La iniciou uma nova reviravolta em nossa conversa.

Pa-La me pediu para pegar papel e caneta, o que eu fiz. Durante a hora e meia seguinte, ele me contou sobre os Canais Ka, descritos com mais detalhes na Seção II deste livro. Ele me mostrou os caminhos gerais desses canais, que são todo um "novo" velho sistema do tipo meridiano. Ele também me informou sobre algo chamado Ka Template, que serve para regular o fluxo da energia Ka no corpo. A energia Ka foi descrita como a luz cósmica básica e a força vital que, ao fluir adequadamente em nossos corpos físico e etérico, reabastece os outros sistemas de meridianos, como os usados na acupuntura e no Shiatsu, e os mantém abertos e fluindo. Essa fonte de energia consiste essencialmente em frequências de luz reduzidas de nossos próprios Eus Superiores em seu alinhamento holográfico multidimensional. Quando nos reconectamos com nossos Eus Superiores e temos nossos Canais Ka abertos e recebendo a energia Ka de dimensão superior, a oportunidade de unir nossos espíritos com nossos corpos físicos aumenta muito. O que isso basicamente fornece para aqueles de nós que são buscadores espirituais da Verdade é assistência com o processo completo de descida do espírito à matéria com o propósito de transfiguração e iluminação. Quando o espírito desce totalmente à matéria, nos tornamos os corpos de Cristo aqui na Terra. Isso poderia ser chamado de Segunda Vinda de Cristo em massa. A ativação Ka final é a da ascensão.

Tanto para reuniões e conversas leves após o jantar! Meu novo amigo e eu ficamos muito satisfeitos com as informações que recebemos, bem como com o aumento de energia que veio com elas. Fiquei particularmente energizado pelas visões e sentimentos de vidas passadas que surgiram espontaneamente em minha consciência. Houve cenas na Lemúria, na Atlântida e no antigo Egito em que eu estava entre os curadores que usavam os mesmos processos de cura dos quais agora eu estava sendo lembrado novamente. Eu revivi atividades em templos de culturas antigas que eram muito mais sintonizadas espiritualmente, em geral, do que nosso mundo é hoje. Era como se eu estivesse lá novamente. E, no entanto, o conhecimento de que todas essas civilizações avançadas finalmente caíram estava fresco em minhas memórias também.

Os Pleiadianos [meu nome abreviado para os Emissários de Luz Pleiadianos] dizem que conforme a Terra gira em torno de Alcione, enquanto Alcione e o sistema Pleiadiano orbitam ao redor do Centro Galáctico, e conforme nossa galáxia faz sua dança espiral contínua através do tempo e do espaço, existem pontos na espiral sagrada quando entramos em períodos de graça. Durante esses tempos, há uma grande oportunidade para o despertar e evolução espiritual individual e planetária. *Agora* é um desses momentos: um momento para lembrar e ir além de onde fomos antes. Temos uma janela de oportunidade durante a qual podemos aprender com nossos erros do passado, perdoar e assumir a responsabilidade por tudo o que criamos e experimentamos - e iremos criar e experimentar. Ao fazer isso, abriremos a porta para o desdobramento desse futuro antigo.

Em Breitenbush, meu novo conhecido e eu ficamos profundamente inspirados pelo compartilhamento e pela lembrança. Depois de trocar números de telefone e endereços e fazer uma cópia das anotações para ela, meu novo "velho" amigo e eu nos separamos naquela noite, concordando em manter contato.

Mais tarde, naquela mesma noite, em minha cabine, recebi outra transmissão - desta vez do Mestre Ascenso Jesus Cristo [a quem me referirei como "Cristo" ou "o Cristo" em referências futuras; Eu uso "Jesus Cristo" quando me refiro à encarnação histórica de Cristo]. Esta transmissão foi sobre os sete raios e o papel dos casais divinos que são os guardiões e distribuidores das energias dos raios para os casais na Terra. Esta transmissão foi explicada que a transformação dos relacionamentos masculino/feminino no que eles pretendem ser é essencial agora e parte do plano geral de Cristo e Pleiadiano. [Mais detalhes sobre o novo paradigma masculino/feminino estão incluídos no capítulo 10, intitulado "Câmara de Configuração do Amor".] A informação trouxe um pouco de tristeza para mim, já que eu não estava em um relacionamento na época e queria muito estar. Mas também plantou a semente da esperança de que um relacionamento logo estaria por vir. Eu esperei muito tempo pelo meu parceiro espiritual e companheiro de ajuda. Ainda assim, adormeci satisfeito e agradecido.

Mais ou menos duas semanas após meu retorno para casa, dois eventos importantes aconteceram consecutivamente. Primeiro, recebi um período de "iluminação" de 24 horas, como Ra o chamou quando me instruiu a ir para Sand Flat no Monte Shasta em um

determinado horário na tarde seguinte e sentar sob a "Árvore de Cristo". Esta árvore havia sido mostrada a mim pela primeira vez pelo Cristo em sua forma etérica alguns anos antes como um lugar para encontrá-lo. Por alguns meses, toda vez que eu ia lá, o Cristo me recebia. Ele me dava ensinamentos e discursos espirituais para me ajudar a ter compaixão por mim mesmo ou para direcionar minha vida e crescimento espiritual de alguma forma. Depois de uma partilha especialmente alegre com ele um dia, ele me informou que não iria mais me encontrar lá, exceto em raras ocasiões. Ele disse que queria que eu fosse um amigo igual e não dependesse muito dele. O local sob a árvore se tornaria um lugar para sentar em paz e me conectar com minha própria Presença Crística de uma forma mais forte do que eu normalmente era capaz naquela época. Então, quando Ra me pediu para ir lá, eu fui.

Mal tive tempo de me acomodar sob a árvore quando um grupo de Pleiadianos - assim como o Cristo, Quan Yin, muitos anjos e Seres de Luz - me cercou. Fui levado a um estado expandido que eles chamavam de ponto de referência da iluminação.

As primeiras palavras que ouvi foram de Ra: "Você estará ensinando um programa de vinte dias chamado Pleiadian Lightwork Intensive. Será realizado no final de novembro e dezembro deste ano e será em três partes. A seção 1 será chamada ' Neuro-Muscular-Cortical Repadterning' [agora chamado Dolphin Brain Repadterning] e liberará a coluna e o sistema esquelético dos padrões de retenção mais básicos, a fim de permitir e estimular o fluido cérebro-espinhal a fluir mais plenamente. Isso ajudará a abrir os neurais transmissores no corpo para as novas frequências de luz.

"Essas novas frequências serão apresentadas na Seção 2, intitulada 'Canais Ka e Ativação de Gabarito Ka'. Nesta seção do intensivo, você também ensinará a conexão com o Eu Superior, a ética superior e a responsabilidade espiritual básica necessária para manter as energias Ka fluindo uma vez abertas. A Seção 3 será chamada de 'Reativação e realinhamento elétrico do corpo de luz' [agora chamado Dolphin Star-Linking]. Para que este trabalho tenha um efeito mais completo e duradouro, os Canais Ka devem ser abertos antes do trabalho elétrico. A energia Ka é necessária para manter os caminhos elétricos livres uma vez que o trabalho inicial é feito. "

Eu estava mais do que um pouco surpreso. Para começar, eu tendia para a abordagem conservadora em meu networking e publicidade. Chamar descaradamente este novo programa de Pleiadian Lightwork Intensive foi um grande esforço para mim. Mas não questionei porque, no estado em que estava, senti que estava certo. Que assim seja.

O próximo trecho veio quando Rá passou a delinear algumas coisas que eu nem sabia ainda. Com um leve toque de diversão, ele disse que eu estaria bem preparado quando precisasse. Ele delineou muitos outros detalhes e planos na época, os quais, devo dizer, não tive dificuldade em lembrar quando cheguei em casa. Esta não foi minha experiência habitual; geralmente, minha memória não é muito para se gabar.

O segundo evento importante que ocorreu depois que voltei de Breitenbush foi o retorno de meu ex-noivo à minha vida. Essa foi uma surpresa ainda maior, já que eu me considerava completo com aquele relacionamento. E, no entanto, lá estava ele - antigo parceiro de alma e amado - completo com todos os sentimentos profundos.

Voltei às minhas práticas de ensino e cura. A princípio, não parecia estar acontecendo muita coisa em relação ao Pleiadian Lightwork Intensive. A única continuidade era que os Pleiadianos e o Cristo juntos estavam fazendo sessões regulares de cura para que eu abrisse meus Canais Ka tanto quanto pudessem ser abertos sem trabalho manual físico. Eles me disseram que os resultados seriam mais profundos para mim quando eu tivesse alunos treinados que pudessem fazer o trabalho de cura na prática. Às vezes, os Emissários Pleiadianos da Luz me mostravam clarivamente onde o canal em que estavam trabalhando estava localizado em meu corpo e me faziam apagar a dor, o que, por algum motivo, eles não conseguem fazer. Em outras ocasiões, eu apenas relaxava e sentia energias sutis ou adormecia.

A mudança mais notável de seu trabalho em mim foi um equilíbrio do meu nível de energia ao longo do dia. Os altos e baixos aos quais eu estava acostumado diminuíram a quase inexistência. Em geral, formou-se uma sensação de leveza e resiliência. Mais tarde, os clientes que receberam o Pleiadian Lightwork relataram resultados quase idênticos. Os Pleiadianos pareciam achar engraçada minha tendência de medir o valor do trabalho por seus resultados imediatos; eles me disseram que o verdadeiro propósito do trabalho estava apenas vagamente relacionado com o que eu estava experimentando diretamente. Levaria dois anos após a abertura dos Canais Ka antes que a maioria dos receptores estivesse disponível para o início da verdadeira função Ka: a conexão através das dimensões superiores com nossos próprios Eus Superiores. Essa conexão abriria comunicações multidimensionais com nossos Eus Superiores e com outros Seres de Luz, permitindo-nos receber comunicações diretas dos sistemas estelares envolvidos com nosso sistema solar e galáxia. Mesmo após os dois anos, a gama de funções do Ka continuaria a se expandir de maneiras que ainda não poderíamos imaginar.

Ainda feliz com as mudanças que o trabalho estava fazendo em minha vida e com as promessas de coisas maiores por vir, comecei minha primeira série de sessões de Ka com um amigo próximo que também era aluno e cliente de cura. Cada vez que as sessões começavam, eu não tinha ideia do que estaria fazendo. Inevitavelmente, eu veria um canal, um ponto de ativação por vez, que eu anotaria no papel depois. Outro amigo e aluno veio para um intensivo de cura particular de três dias e tornou-se a fonte de mais três conjuntos de canais sendo revelados. Entre essas sessões e os encontros privados com os Pleiadianos, todos os canais me foram mostrados. As peças do quebra-cabeça começaram a se encaixar.

Havia trinta e dois meridianos, ou dezesseis pares de meridianos, todos juntos. Todos tinham vários pontos de ativação. Às vezes havia uma forma do que eu chamaria de cirurgia psíquica necessária para curar os canais. Outras vezes, as técnicas de abertura dos

Canais Ka eram muito mais simples, embora muito específicas; e estes eram apenas os aspectos mais óbvios do Trabalho de Luz Pleiadiano.

Em uma leitura com um cliente, foi-me mostrado o papel dos caminhos neurais no cérebro para o crescimento espiritual e a honestidade. Em poucas palavras, se nossa resposta em *todas* as situações da vida não for 100% verdadeira e correta, o espírito não pode viver no corpo. A frequência até mesmo do menor engano, mesmo por omissão, está abaixo do nível mínimo de frequência necessário para o espírito encarnar plenamente. [Os detalhes disso são explicados em "Limpendo caminhos neurais errados" no capítulo 12.] Por enquanto, apenas pondere as implicações em sua própria vida de ser 100% verdadeiro espontaneamente. Como isso mudaria tudo em sua vida?

Chegou novembro e o primeiro Pleiadian Lightwork Intensive. Agora posso dizer com sinceridade que superou em muito minhas próprias expectativas do que seria. Todos os dias o farol se sobrepunha ao redor da casa, e todos os presentes eram acelerados ao mesmo tempo. Depois de apenas três dias, minha observação foi: "Agora eu sei porque eles chamam de 'intensivo'." Com certeza foi isso! Sem exceção, todos no grupo passaram pelo espremedor emocional pelo menos uma vez; alguns alunos o fizeram repetidamente. Isso tinha a ver parcialmente com tendências a padrões de resposta resistentes e reacionários. No entanto, na maior parte, o Pleiadiano Lightwork Intensive simplesmente envolvia cura e abertura profundas que aconteciam de forma consistente o suficiente para ajudar as pessoas a irem além de seus limites anteriores. Em outras palavras, todos, inclusive eu, cresceram incrivelmente durante esses vinte dias.

Meu maior desafio foi ter meu parceiro no grupo, porque nosso relacionamento era difícil, na melhor das hipóteses, na maior parte do tempo. Lá estava eu, liderando este grupo e ensinando sobre a veracidade espontânea como uma responsabilidade espiritual para o trabalho de nível intensivo Pleiadiano Lightwork, e alguns dias eu não conseguia conter as lágrimas. Ter meu companheiro em um grupo que eu liderava teria seus desafios na melhor das situações. Além disso, havia o estado doloroso de nosso relacionamento - às vezes era difícil até olhar para ele sem chorar. Então o que eu fiz? Fui totalmente honesto com o grupo, sem culpar, assim como os estava ensinando a ser em suas vidas.

No check-in matinal, eu simplesmente indicava onde estava. Às vezes eu era equilibrado, aberto e amoroso; às vezes eu chorava; e em outras vezes eu estava frustrado. A única coisa consistente foi que eu sempre compartilhei honestamente com o grupo. A cada dia, eu me comprometi a dar o meu melhor ao grupo, independentemente. E eu fiz. Ouso dizer que aquele grupo provavelmente aprendeu mais sobre ser dolorosamente honesto e exposto ao testemunhar meu próprio processo diário de apenas estar lá do que de qualquer outra forma. Passei por um autojulgamento sobre não ser mais controlado de forma consistente, sobre não estar em um relacionamento mais gratificante e sobre escolher permitir que ele entrasse no grupo. Todos os dias eu lidava com minhas próprias expectativas e julgamentos de mim mesmo, e todos os dias eu os transformava em autoaceitação e compaixão por mim mesmo. No final, sem exceção, os membros do grupo me agradeceram por ter a coragem de

"fazer o que eu falo" e ser tão vulnerável com eles. Foi uma grande parte da experiência de aprendizado para todos os envolvidos. Sua aceitação amorosa e apreciação tornaram muito mais fácil me aceitar. Ainda assim, no final, prometi a mim mesmo que nunca repetiria essa parte da experiência. A verdadeira compaixão por mim mesmo significaria não me colocar nessa posição nunca mais.

Agora, não entenda mal. Eu não era um caso perdido o dia todo, todos os dias; Tive dias claros e felizes também. Só que quando a dor estava lá, eu permiti. Verbalmente, comuniquei aos membros intensivos, sem muitos detalhes pessoais sobre meu parceiro, como eu estava me sentindo. No entanto, quando o ensino começou, dei o meu melhor e fiz o meu trabalho. Há um grande senso de força pessoal e auto-respeito que surge quando amadurecemos o suficiente para saber que sempre podemos estar ao lado dos outros, não importa o que esteja acontecendo em nossas vidas. Este foi simplesmente o maior teste dessa capacidade que eu já havia sofrido. Meus caminhos neurais devem ter zumbido depois disso.

Bem, o relacionamento terminou logo após o término do Pleiadian Lightwork Intensive, e uma recuperação e cura pessoal se seguiram. Como sempre, meu próprio processo foi misturado com minha prática e ensino particular de cura. Ajudou o fato de finalmente ter alguns dos meus próprios Canais Ka abertos em sessões práticas com um graduado do Pleiadian Lightwork Intensive, o que foi uma grande recompensa. Quanto mais profundo era o trabalho em meu próprio corpo, melhor eu me sentia em compartilhá-lo com os outros.

Numa noite de inverno, fui até a sala para ler minha correspondência e relaxar. No correio estava um boletim informativo de um amigo que eu não via há mais de um ano e meio. Ela estava compartilhando no boletim sobre as metas para um novo centro de cura que ela estava organizando. Conforme eu lia, sentia cada vez mais fortemente o papel do Pleiadiano Lightwork Intensive em um futuro compartilhado com este amigo. No entanto, em meu estado de cansaço, fiquei em dúvida e comecei a pensar que estava apenas projetando isso nela porque era minha "última coisa" para me entusiasmar. Mas os sentimentos eram fortes. Finalmente, notei uma cópia de *The Keys of Enoch* que meu colega de quarto havia deixado sobre a mesa. Nunca me senti atraída pela leitura desse livro antes, mas de repente me senti compelida a pegá-lo. Enquanto eu o fazia, a voz familiar de Rá disse: "Abra o livro aleatoriamente e veja o que há lá. Ele confirmará suas dúvidas ou afirmará seus sentimentos sobre o futuro do Pleiadiano Lightwork."

Ao acaso, abri o livro na Seção 315, que passou a definir Ka como o "duplo divino", chamando-o pelo nome. Minha boca se abriu enquanto eu lia as próximas três seções. As passagens descreviam a função desse duplo divino em nosso próprio cristismo, que é abrir caminho para que nossos próprios eus Mestres Ascensos entrem na forma física. As "linhas axiatonais", que acredito serem iguais aos Canais Ka, foram descritas como correspondendo aos meridianos da acupuntura. Essas linhas, ou meridianos, foram descritas como as chaves não apenas para a saúde física, mas, quando adequadamente

alinhadas com nossos eus de dimensões superiores, como capazes de regeneração de órgãos e abertura para a descida de nossos Eus Crísticos em nossos corpos. Basicamente, o livro delineou o que precisa ser realizado para que a iluminação em massa ocorra no nível de pessoa a pessoa, embora não explique como isso deve ser feito. O Pleiadiano Lightwork é precisamente sobre como realizar esta tarefa digna e oportuna. Essa foi a confirmação mais clara que eu poderia ter imaginado receber, e meu entusiasmo aumentou.

A próxima coisa que entrou fortemente em primeiro plano na minha vida, depois de semanas de insinuações, foi a necessidade de escrever. Vinte e quatro horas depois da experiência de *The Keys of Enoch*, dois amigos me abordaram com a pergunta: "Quando você vai começar seu livro?" Eu não disse a nenhuma dessas pessoas que tinha alguma ideia sobre como escrever. E, no entanto, lá estavam eles, me contando. Shahan disse que durante semanas, toda vez que ela ia para sua roda medicinal no lago para meditar, um livro flutuava no ar acima do círculo. Ela disse que foi por mim e editado por ela e quando começaríamos? Então Beth, formada no primeiro intensivo, ligou. Ela tinha acabado de fazer sua primeira noite introdutória ao Pleiadian Lightwork na Geórgia, e teve sucesso em ter uma grande participação. A maioria dos participantes estava interessada em aulas ou trabalhos particulares. Mas o que mais a surpreendeu foi que Ra apareceu na apresentação com uma mensagem para o grupo, anunciando: "Fique de olho no livro de Amarah, que será lançado no próximo ano a um ano e meio. A palavra Ka é pouco conhecido por um punhado de pessoas agora. Mas nos próximos tempos será um chavão importante para muitos..." Depois de transmitir a mensagem de Ra, Beth me disse: "Eu não sabia que você estava escrevendo um livro. vai sair?" Minha resposta honesta foi: "Eu também não sabia ao certo, mas acho melhor me ocupar."

Nesse ponto da conversa, recebi uma imagem da capa de um livro na qual estavam escritas as palavras "É HORA AGORA". Na época, presumi que as palavras na capa fossem o título; depois percebi que eram uma mensagem para mim. Anos antes, quando os Pleiadianos desapareceram, Rá disse: "Quando chegar a hora certa, estaremos juntos novamente..." Meses antes, eu havia perguntado aos Pleiadianos por que o trabalho de cura estava sendo introduzido neste momento específico e não mais cedo. Rá havia respondido: "Está na hora agora", de forma simples e clara.

Capítulo 3

É HORA AGORA



A mensagem de que "está na hora" da revolução espiritual e do despertar do propósito evolucionário de toda a vida parece paradoxal em uma sociedade que ainda valoriza o dinheiro e o ganho de capital acima da vida humana e a "sobrevivência do mais apto" acima da integridade. Mesmo o termo *evolução* teve uma definição muito limitada nesta sociedade. *O Webster's New World Dictionary* define a *evolução* da seguinte forma: "1. um desdobramento, abertura ou elaboração; processo de desenvolvimento de uma forma única para uma forma complexa, ou de mudança progressiva gradual, como em uma estrutura social e econômica 2. um resultado ou produto disso; coisa desenvolvida 3. a) um movimento que faz parte de uma série ou padrão b) um padrão produzido, ou aparentemente produzido, por tal série de movimentos 4. uma liberação ou emissão, a partir de gás em uma reação química 5. a) o desenvolvimento de uma espécie, organismo ou órgão desde seu estado original ou primitivo até seu estado atual ou especializado; filogenia ou ontogenia b) Teoria Darwiniana." (Definições matemáticas e militares excluídas.)

No meu entendimento, evolução e espírito são inseparáveis, embora nem remotamente conectados no *Webster* ou na vida moderna da pessoa comum. A maioria das pessoas ainda acredita que vivemos no único planeta habitado existente... onde cada ser humano ou outra forma de vida vive apenas uma vez e morre para sempre... onde o valor de cada forma de vida e substância é medido em cifrões... onde apenas o menor número de pessoas especiais reconhecidas pelas igrejas estabelecidas são capazes de se comunicar e experimentar relacionamento direto com Deus, anjos ou Mestres Ascensos... e onde a ideia de evolução espiritual para um estado de auto-realização, iluminação e ascensão é considerada seja blasfemo ou psicótico.

Em todo o planeta, tem havido um crescimento constante no número de pessoas que começaram a acreditar de forma diferente. Essas pessoas têm consciência ou se comunicam

com formas de vida de outros lugares. Eles veem uma evolução espiritual que vai além desta vida. Os membros desta minoria atual estão cientes da sacralidade inerente de todas as coisas. Eles estão se abrindo para sua própria Presença Divina, bem como para a comunicação com anjos, guias e Mestres Ascensos. Esses que estão despertando escolheram um caminho para a auto-realização, iluminação e/ou ascensão. Embora este grupo seja de longe uma pequena minoria, nós que somos membros deste grupo estamos crescendo em número o tempo todo, e estamos encontrando uma voz cada vez mais alta neste mundo.

O paradoxo dos evolucionistas espirituais vivendo em uma sociedade evolutiva capitalista está se tornando cada vez mais óbvio. Ele continuará a se tornar ainda mais à medida que o tempo avança em um ritmo cada vez mais acelerado. Nós nos tornamos um movimento espiritual em uma sociedade não espiritual.

Este movimento espiritual assume muitas formas: profissionais deixando religiões organizadas para descobrir a meditação e introduzi-la no local de trabalho; abandonos sociais; profissões alternativas de cura; oficinas espirituais, fitas, livros e grupos de meditação; 31 de dezembro orações e meditações mundiais pela paz; e o mais importante, indivíduos como você e eu que estão questionando o valor de viver em um mundo como este e estão explorando as alternativas interna e externamente em nossas vidas. Estamos explorando essas alternativas examinando nossos próprios pensamentos, sentimentos e ações. Estamos fazendo perguntas a nós mesmos: o que eu faço prejudica alguém ou o planeta de alguma forma? Eu gostaria que meus pensamentos ou julgamentos criassem minha realidade ou a de outra pessoa? Estou pronto para me preocupar mais com meu impacto na Terra, nas pessoas e em outras formas de vida do que em progredir a todo custo? Estou tentando controlar as pessoas e as circunstâncias do meu mundo ou estou vivendo de acordo com os ideais de soberania para todos — "vencer/vencer" em vez de "que vença o melhor"? Eu realmente me importo e sinto compaixão (não simpatia) pelos outros, quer eu os conheça ou não? Rezo pelos meus inimigos escolhidos ou os amaldiçoo e desejo-lhes mal? Perdoo ou culpo e guardo rancor?

A lista de perguntas poderia continuar, mas o ponto é que todos nós precisamos assumir a responsabilidade de como estamos criando e cocriando a realidade a cada momento de nossas vidas com cada pensamento e ação. "Agora é hora" de fazer um inventário espiritual e planejar para onde vamos a partir daqui. Nosso impacto uns nos outros e no mundo em geral é um fato. Para evoluir espiritualmente em nosso planeta a partir deste ponto, devemos levar esse fato em consideração e deixá-lo importar profundamente. Não podemos mais criar autonomamente às custas dos outros sem sofrermos nós mesmos. As leis espirituais têm mudado e continuam a mudar. Agora somos obrigados não apenas a ser "pessoas decentes e boas", mas a viver impecavelmente cada momento de nossas vidas. Acabou o tempo da fascinação psíquica, intelectual ou lenta, "vou me preocupar com isso amanhã". Esses comentários não pretendem assustar, julgar ou intimidar ninguém - apenas oferecer algumas atualizações simples da realidade espiritual. Este milênio está quase no

fim. O que fazemos agora com nós mesmos, nossos relacionamentos e nossas vidas determinará a herança do próximo milênio.

Quem são os emissários pleiadianos da luz?

Sempre que chegamos ao fim de um grande ciclo evolutivo, geralmente a cada 5.200 ou 26.000 anos, os Emissários Pleiadianos da Luz se manifestam. Eles são um grupo coletivo com diversas responsabilidades e papéis, incluindo o de guardiões da Terra e deste sistema solar. Como guardiões, eles vêm nos despertar para onde estamos em nossa evolução e para o que é necessário para darmos os próximos passos. Suas informações se aplicam não apenas ao nosso planeta como um todo, mas também a indivíduos que têm uma conexão pessoal com os Pleiadianos, como eu.

Quando minhas necessidades são genuínas, meus amigos pleiadianos sempre aparecem. Quer minhas necessidades sejam de cura e limpeza pessoal, informação ou, às vezes, simples garantia - ou talvez para despertar mais memórias de meu propósito e serviço aqui na Terra - os Pleiadianos sempre me ajudam de maneiras apropriadas e significativas. Existem diferentes tipos de seres com diferentes funções dentro dos Emissários Pleiadianos da Luz, e eles atenderam a uma ampla variedade de necessidades ao longo do caminho. Nem todos os pleiadianos são membros deste grupo, no entanto.

Ra, o ser que sempre fala comigo de forma instrutiva e filosófica, faz parte do que é chamado de Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz. Esses arcanjos servem como protetores da Terra e de nosso sistema solar. Existem quatro dessas Tribos Arcangélicas que são delineadas pela cor que emanam: o amarelo dourado, o vermelho escarlate, o azul claro do céu e o suave verde esmeralda. Existem muitos seres de cada cor, e todos os seres da mesma cor compartilham o mesmo nome.

Todos os membros da Tribo Arcangélica Pleiadiana amarelo dourado são chamados de Ra e são os guardiões da sabedoria divina, que é o produto de toda experiência. Os seres azuis são chamados de Ptah e são os protetores e preservadores da natureza eterna da vida. Ma-at é o título dado aos seres vermelhos que são os guerreiros espirituais; eles mantêm a energia da coragem divina, que está além do medo. Há mais seres Ma-at encarnados na Terra neste momento do que qualquer um dos outros três grupos arcangélicos. Os seres verdes são referidos como An-Ra e possuem a energia da compaixão e compreensão divinas.

Alguns dos Arcanjos Pleiadianos fazem ligações conscientes com os seres humanos, como Ra fez comigo. Outros se especializam em comunicações interestelares e planetárias centralizadas em Alcyone, o sol central das Plêiades. Ainda outros Arcanjos Pleiadianos trabalham com humanos durante nosso tempo de sonho e nos mostram possibilidades além do que presumimos serem limitações físicas. Às vezes, eles orquestram sonhos especiais de cura para nos ajudar a liberar o passado e continuar crescendo, ou para

encontrar novas formas de nos expressar que sejam mais compatíveis com quem estamos nos tornando. Agora eles estão começando a facilitar a lembrança e o ensino de antigas modalidades de cura, como o Trabalho de Luz Pleiadiano contido nos capítulos 5 a 14.

Outro tipo de interface com os humanos e a Terra ocorreu no inverno de 1992. Os Emissários de Luz Pleiadianos conseguiram fazer viagens espaciais extracorpóreas quase instantâneas entre a Terra e o aglomerado Pleiadiano para aqueles de nós que vivenciam vidas humanas. Houve uma celebração naquela época com uma grande reunião de trabalhadores da luz humanos e membros da Federação Galáctica, incluindo os Emissários da Luz Pleiadianos, aos quais tive o privilégio de comparecer. Também fui abençoado por experimentar essa viagem "sem tempo e espaço" quando fui levado a um planeta em um dos sistemas solares das Plêiades e voltei novamente. A ida e a volta ocorreram em questão de segundos.

O planeta para o qual fui levado era incrível. Os Pleiadianos que a habitam criaram o equivalente a um museu planetário onde todas as espécies que já existiram nesta galáxia, incluindo aquelas extintas na Terra, ainda vivem. Existem bosques de espécies de árvores extintas na Terra desde os tempos pré-históricos. Cuidar do museu é uma das responsabilidades mais queridas dos habitantes.

A lista de especialidades das Tribos Arcangélicas Pleiadianas e dos Emissários de Luz Pleiadianos mal foi mencionada, mas eu dei a vocês uma noção geral da vasta gama de seus conhecimentos e dedicação. Os cirurgiões e curandeiros psíquicos são os outros membros dos Emissários da Luz Pleiadianos com quem tenho o privilégio de trabalhar. Eles não são Arcanjos Pleiadianos [meu nome abreviado para as Tribos Angélicas Pleiadianas da Luz], mas trabalham em estreita colaboração com eles. Falando vagamente, os Arcanjos Pleiadianos são seus instrutores que delegam a eles o que deve ser feito. Assim como nós na Terra temos um Conselho Superior de Doze que supervisiona tudo em nosso sistema solar, as Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz servem a essa função nas Plêiades. Assim como temos anjos, guias, Mestres Ascensos e professores trabalhando sob nosso Conselho Superior dos Doze, da mesma forma os Pleiadianos têm muitos grupos servindo aos Arcanjos Pleiadianos. Esses arcanjos, por sua vez, têm um Ser Supremo de base mais ampla a quem servem, assim como nosso Conselho Superior.

Essas hierarquias não são de mestres e servidores no sentido de alguns serem "melhores que" e outros "menores que". A estrutura é simplesmente baseada na natureza essencial particular de todos os seres que, ao atingirem certos níveis de evolução, desejam profundamente dar e servir aos outros. Pelo que me foi dado entender, esse desejo é baseado no Amor Divino que está além da capacidade de compreensão da maioria dos humanos. Também é motivado pela mesma coisa que nos mantém crescendo: o desejo de acabar com a separação e ser Um com Deus/Deusa/Tudo O Que É. Esses seres superiores desejam ser totalmente Um conosco novamente.

Os nomes da Tribo Arcangélica - Ra, An-Ra, Ma-at e Ptah - podem ser familiares para você, pois eram frequentemente usados no antigo Egito, especialmente para a realeza. Os egípcios eram mais avançados espiritualmente nos tempos antigos do que são atualmente. Os Pleiadianos, incluindo as Tribos Arcangélicas, estavam comumente em comunicação com os antigos egípcios que eram capazes de responder a eles durante seu auge de avanço espiritual. Os Pleiadianos ensinaram-lhes muito de seu conhecimento espiritual, práticas de cura, desenvolvimento da percepção sensorial completa e compreensão do propósito da Terra dentro do sistema solar, galáxia e muito além.

Muitos Pleiadianos assumiram corpos humanos no antigo Egito, enquanto outros trabalharam em dimensões superiores com os sonhadores, videntes, curandeiros, sacerdotes e sacerdotisas, e até mesmo a realeza. Seus propósitos comuns eram: a evolução geral do planeta e da raça humana; e armazenar conhecimento superior suficiente aqui na Terra para que, quando chegasse a hora do Grande Despertar, o que seria necessário estivesse aqui. Claro, o Egito não foi a única civilização a receber tais presentes.

A Conexão e Propósito Pleiadiano/Cristo

Certa vez, enquanto estava sob hipnose, recordei uma vida passada maia em 10 Be, na qual houve uma grande reunião de todas as tribos maias para celebrar a conclusão da maior pirâmide já construída por sua cultura naquela época. Era uma estrutura extremamente alta que tinha uma abertura na câmara superior, bem como uma entrada na base. O que impressiona nessa pirâmide é que ela foi construída com uma rocha do tipo granito branco com grandes veios de ouro - tanto ouro que parecia marmorizado com grandes estrias brilhantes por toda parte.

Quando os maias começaram sua cerimônia e celebração, um portal transparente com degraus claros e cristalinos se abriu no ar logo acima do topo da pirâmide. Um grupo de Arcanjos Pleiadianos saiu e começou a parabenizar as pessoas por sua façanha estrutural e compartilhar com eles seu verdadeiro propósito. O próprio templo era um portal de dimensão superior e uma câmara de ascensão. Ficamos todos muito felizes em ver nossos amados amigos Pleiadianos, que há muito tempo são professores espirituais e guardiões de nosso povo. Então, quando os Pleiadianos nos instruíram a entrar na pirâmide, nós o fizemos sem hesitar. Depois que todos entramos, vi uma rampa em espiral que subia até a abertura em forma de janela perto do topo. Logo depois o Sol começou a brilhar pela abertura até iluminar o interior da pirâmide, que brilhou dourado. Quando o Sol entrou, ele iluminou exatamente a rampa, que ficou iluminada com um Quetzalcoatl etérico vermelho escarlate, contorcido, a divindade da serpente emplumada. Em sua barriga estava o rosto do Cristo, que disse: "Agora você me conhecerá".

Os Arcanjos Pleiadianos nos explicaram que o Cristo nasceria em apenas alguns anos e que saberíamos o momento de seu nascimento pelo aparecimento de uma grande nova estrela no céu. Eles explicaram ainda seu papel na Terra como representante do Cristo

cósmico coletivo e falaram sobre os 144.000 "escolhidos" desse coletivo que seriam o número mínimo a ser despertado durante sua vida por meio de seu encontro. Para preparar a Terra vibracionalmente para o nascimento do Cristo, muitos dos 144.000 que estavam na Terra naquela época morreriam conscientemente ou ascenderiam. Isso aconteceria a partir daquele dia e continuaria até seu nascimento.

Nesse ponto, muitos de nós começaram a levitar. Nós nos tornamos cada vez mais leves até que literalmente desaparecemos para os olhos tridimensionais e ascendemos. Como o Cristo disse: "Vou preparar um lugar para você", ele desapareceu pela abertura da câmara superior, ainda no ventre da sagrada serpente emplumada. Aqueles de nós que ascenderam naquela época o seguiram pela abertura, juntando-se a ele dentro da barriga de Quetzalcoatl.

A próxima cena ocorreu nos salões da Cidade de Luz pentadimensional, onde os 144.000 mais o Cristo estavam reunidos, cada um aparecendo como faríamos em nossa próxima encarnação. Estávamos revisando e planejando os eventos que viriam em preparação para eles. Fomos informados de que uma aparição semelhante dos Arcanjos Pleiadianos e do Cristo ocorreu em pontos de poder em todo o mundo: Machu Picchu, Glastonbury, Havaí, Grécia, Egito, África e Tibete. Os "escolhidos" foram reunidos de todas essas culturas e reunidos antes de renascer em nossas vidas com o Cristo. O evento e seu cronograma foram pré-planejados muito antes. (Durante uma canalização, o Cristo disse que o termo "escolhidos" é uma má interpretação. Deveria ser "os que escolheram", porque este grupo consiste em seres que escolheram há muito tempo prestar seu serviço à Terra e seu povo encarnando, esquecendo-se de quem eram até certos pontos de sua evolução e, então, tornando-se iluminados e crísticos. Isso estabeleceu o padrão de evolução espiritual a ser seguido por outros.)

No dia no Monte Shasta, aproximadamente um ano e meio antes da sessão de hipnose, quando fui informado pela primeira vez sobre os Pleiadianos Lightwork Intensives que eu estaria ensinando, o Cristo estava tão fortemente presente com os Pleiadianos, e Ra especificamente, que eu percebi que havia uma conexão entre eles. Estranhamente, eu nunca havia feito a associação entre eles em minha mente antes daquela época. Eu havia notado recentemente que, quando os Pleiadianos estavam presentes, o Cristo também estava, mas não havia percebido que isso era algo mais do que coincidência.

Disseram-me anteriormente que o trabalho de Repadronização do Cérebro dos Golfinhos e Ligação das Estrelas dos Golfinhos era vital na cura e preparação de nossos sistemas nervosos para as frequências sempre crescentes do Trabalho de Luz Pleiadiano. E eu estava ciente de que o Trabalho de Luz Pleiadiano, especialmente o aspecto dos Canais Ka do trabalho, era necessário para ajudar no alinhamento divino e na incorporação do Eu Superior. Mas agora a ligação com o Cristo também era inconfundível. Se nós, como população humana, quisermos dar o salto quântico para a consciência crística, muitas pessoas precisarão de curas e aberturas muito específicas para se preparar para isso. E esse é o único propósito do Trabalho de Luz Pleiadiano: abrir caminho para a Segunda

Vinda de Cristo em massa. As profecias maias, egípcias e hopi - e talvez outras fontes espirituais das quais não tenho conhecimento - predisseram esta época em que seremos despertados para estados de maestria, iluminação e, em seguida, consciência crística enquanto ainda estivermos na Terra em corpos humanos.

Este grande e maciço despertar é precisamente para o que Jesus Cristo veio nos preparar há quase 2.000 anos. Muitos avatares e mestres iluminados ao longo dos tempos e de muitas culturas diferentes atingiram o mesmo nível de consciência que ele. No entanto, este livro se concentra na consciência de Cristo e na conexão Pleiadiana do Trabalho de Luz porque eles são especificamente relevantes para nossos tempos, conforme mencionado anteriormente. Para entender o propósito do Cristo, devemos também perceber que as religiões ortodoxas e a censura da Bíblia, que ocorreu cerca de 150 anos após sua morte, quase destruíram sua verdadeira mensagem. No entanto, ainda podemos encontrar vislumbres disso, mesmo na versão King James da Bíblia. "Sede tão perfeitos como eu" e "Farás coisas ainda maiores do que eu fiz" são convites inequívocos para escolher a evolução espiritual, a iluminação e a ascensão, e abrir mão da limitação em todos os níveis. Essas mensagens são convites para deixar de lado a ideia de *poucos escolhidos* e perceber que todos somos escolhidos; cabe a cada um de nós escolher se nossa resposta é "Sim" ou "Não".

O assassinato de Cristo foi resultado de seu desafio ao governo e ao governo religioso sobre as pessoas comuns. Ele ensinou às massas que elas eram iguais aos olhos de Deus a todos aqueles que pretendiam ser seus superiores - fossem eles estadistas ou reis, sacerdotes ou cobradores de impostos. Ele os ensinou a respeitar a si mesmos e a estar dispostos a questionar a autoridade para encontrar a verdade.

O Cristo caminhou pela Terra mostrando aos plebeus que milagres acontecem, e que milagres são fenômenos naturais quando as pessoas estão em alinhamento direto com suas Presenças Divinas. Ele curou os enfermos e ressuscitou os mortos, enquanto encorajava os espectadores a acreditar que eles poderiam fazer as mesmas coisas. Quando ele disse que era o "filho de Deus", ele também estava dizendo ao povo que eles eram filhos e filhas de Deus. Ele disse às pessoas que Deus as amava e queria que elas ficassem bem e felizes, e trouxe isso para seus seguidores e ouvintes para demonstrar isso.

Seus discípulos, que eram homens e mulheres, a propósito, eram de todas as esferas da vida: pessoas comuns, pessoas ricas e membros dos templos da Deusa, como Maria Madalena, que também era sua esposa. Havia milhares de discípulos na época da crucificação, além dos doze mencionados na Bíblia. Todos esses discípulos se abriram espiritualmente aos dons de cura, profecia e visão. Eles provaram que o que Jesus disse era verdade. Um após o outro, os discípulos realizaram milagres e até iniciaram outros no despertar espiritual como o Cristo fez.

Grande parte da capacitação do Cristo veio por meio de mulheres despertas. Nos primeiros doze anos de sua vida, ele foi ensinado pela Deusa encarnada: Mãe Maria, sua

mãe Anna e outras. Então, aos doze anos, como era o curso natural para os homens, ele foi aos homens eruditos para compartilhar e ensinar. Ele viajou para o Egito e Índia e foi iniciado nas pirâmides. Ele aprendeu práticas antigas de templos de cura e ensinamentos iniciáticos de escolas de mistério. Ele aprendeu o domínio sobre as funções do corpo com as antigas práticas iogues e os segredos da longevidade e da morte consciente. Ele ensinou essas coisas, bem como o que aprendeu naturalmente através da comunicação com Deus/Deusa/Tudo O Que É, os anjos e Melquisedeque. Ele os compartilhou com seus discípulos, que praticaram as disciplinas e despertaram gradualmente também.

Os governos e as igrejas daquela época estavam muito ameaçados com tudo isso. Uma população de seres soberanos autocontrolados logo superaria a necessidade daqueles que se proclamavam autoridades. Quando os humanos se abrem para sua plena consciência sensorial e herança espiritual, eles percebem facilmente o engano, a crueldade e a injustiça nos outros. As chamadas autoridades não podem mais se esconder atrás de altos cargos e intimidações; eles são destronados ou simplesmente nunca colocados em posições altas em primeiro lugar. A ameaça dessas possíveis mudanças levou à crucificação, com a esperança de que a população levasse a sério esse exemplo assustador do que enfrentaria se continuasse seguindo caminhos tão radicais.

Hoje, a corrupção em nossos governos e igrejas mundiais não é segredo. Temos até filmes e livros sobre isso, mas continua piorando a cada dia. Então, aqui estamos quase 2.000 anos dc, ainda vivendo em um planeta onde as massas são controladas por poucos e estão com muito medo, entorpecidos ou preguiçosos para fazer qualquer coisa a respeito. O despertar espiritual é a única cura para esta doença social amplamente disseminada, pois a atração magnética na Terra neste momento para permanecer impotente e socialmente conformista é mais forte do que nunca. O despertar espiritual é para o que o Cristo, com muita ajuda, começou a nos preparar durante sua passagem pela Terra.

Agora estamos chegando à Era da Luz – um tempo de novo despertar. Para que possamos evoluir como espécie, devemos nos tornar um mundo. Devemos reunir a pureza dos antigos ensinamentos espirituais sagrados das oito principais culturas e seus antigos mestres Pleiadianos. Todas as pessoas devem abandonar suas diferenças agora e escolher o amor divino e a harmonia com todas as coisas e todos os seres - sejam eles humanos, animais ou sencientes. Todos devem ganhar com esta nova Convergência Harmônica. Então, como os Pleiadianos e o Cristo me disseram em várias situações, agora é hora."

Os Emissários de Luz Pleiadianos e muitos outros grupos extraterrestres desta galáxia e muito além estão muito entusiasmados com o que está acontecendo na Terra neste momento. Você já se perguntou por que tantos extraterrestres, anjos e Mestres Ascensos estão muito mais disponíveis do que costumavam estar? Ou por que estamos sendo observados e guiados com tanto cuidado agora? De acordo com os Pleiadianos, é porque estamos no ponto de nossa evolução aqui na Terra quando temos a oportunidade de fazer uma tremenda mudança de paradigma. Se realizada, essa mudança seria tão grande que

não apenas erradicaria todo o carma de todo o sistema solar, mas também libertaria planetas e sistemas estelares por toda a nossa galáxia e várias galáxias além.

O que há de tão único em nós e neste tempo? Para responder a essa pergunta, o próximo capítulo apresenta informações canalizadas a mim por Ra, que é o porta-voz dos Emissários Pleiadianos da Luz e das Tribos Arcangélicas. A visão cosmológica de Ra sobre o papel atual e futuro da Terra nesta galáxia ajudará você a entender por que "está na hora" .

Capítulo 4

RA FALA



Como canalizei este capítulo e a maioria dos processos na seção do livro de exercícios, quero esclarecer o que quero dizer quando digo que canalizo informações ou Seres de Luz. *Nunca* trago outras entidades para o meu corpo, nem pretendo. Fazer isso é extremamente difícil para o corpo, às vezes até perigoso, exceto em casos raros. A maioria das entidades ou seres desencarnados que entram no corpo humano não sabem como cuidar do corpo para que ele fique ileso da experiência. Além disso, trazer uma entidade para o corpo é simplesmente desnecessário.

Sou extremamente clariaudiente, bem como clarividente, clarissenciente e intuitiva. (Respectivamente, tenho audição sensorial completa, visão, sentimento e conhecimento). Um ser etérico pode estar diante ou acima de mim, apresentando-se à minha visão clarividente e falando comigo. Se estou dando uma aula ou dando uma sessão particular, então repito sua mensagem palavra por palavra. Se estou sozinho, apenas escuto e assimilo, ou escrevo a mensagem.

Alternativamente, com os Pleiadianos mais do que com os Mestres Ascensos, posso receber palavras através do meu canal do Eu Superior e expressá-las espontaneamente ou digitá-las em meu computador. Quando isso acontece, não sei o que deve ser dito antes de falar ou digitar a mensagem. Eu, no entanto, ouço as palavras dentro da minha cabeça conforme elas são transmitidas para mim, já que sempre permaneço em meu corpo. Depois, geralmente consigo me lembrar da essência do que foi dito, mas não dos detalhes. Isso ocorre porque estou em transe, ou estado alterado, durante essa transmissão. Embora eu esteja em meu corpo, minha consciência está operando a partir de um estado mais profundo; este estado é de maior frequência do que aquele em que tenho conversas normais com os olhos abertos. O seguinte material foi canalizado dessa maneira.

Ra é o porta-voz do coletivo Pleiadianos Emissários da Luz e Pleiadianos Arcanjos designados para se comunicar comigo e me ensinar. A seguir está uma mensagem de Ra:

Você e seu planeta estão passando por uma transição única e maravilhosa em sua evolução espiritual neste momento. Você está se preparando para um salto quântico diferente de qualquer outro que já ocorreu antes. Para ajudá-lo a entender isso mais completamente, devo primeiro falar sobre a órbita de toda a galáxia ao redor do Grande Sol Central de Tudo O Que É. Assim como seu "anel solar" — nosso termo para "sistema solar" — orbita em torno do Centro Galáctico, a própria galáxia se move pelo espaço na forma de círculos contínuos e conectados, como uma grande espiral cósmica. No ponto de conclusão de uma órbita circular única de vários bilhões de anos ao redor do Grande Sol Central, nossa galáxia se conecta diagonalmente ao próximo anel na grande espiral cósmica. Quando ocorre esse movimento diagonal de um anel da grande espiral cósmica para o próximo, todos os planetas, sistemas solares e seus habitantes simultaneamente dão um passo iniciático para um novo ciclo evolutivo. Isso está ocorrendo agora. Você não está apenas no final de um ciclo Terra/Sol/Pleiadiano de 26.000 anos; todo o sistema Pleiadiano, que inclui este anel solar, está no final de uma órbita de 230.000.000 anos ao redor do Centro Galáctico, e toda a galáxia está completando sua órbita infinitamente mais longa ao redor do Grande Sol Central. Todos os três ciclos estão completando sincronicamente a última etapa da espiral dança-dentro-dança-dentro-da-dança, tornando este um momento de transição crucial. O objetivo é terminar a dança e começar a nova sem pisar no pé de ninguém. Então a próxima dança, mais sofisticada e graciosa, começará na hora certa.

O que isso significa em termos de evolução planetária da Terra é o seguinte: quando a Era do Gelo de 100.000 anos terminou, há quase 150.000 anos, a galáxia estava no meio de seu deslocamento diagonal para o próximo anel na grande espiral cósmica - a velha dança havia terminado, e o novo estava sendo preparado. A fim de se preparar para a próxima espiral evolutiva, toda a galáxia entrou em um período de limpeza dos padrões cármicos do passado, que será concluído no final do ano de 2012.

A limpeza cármica sempre acontece no final de um ciclo principal. O que quer que tenha ficado sem solução da espiral evolutiva anterior é trazido à tona e atuado uma última vez com o propósito de transmutação e transcendência. Quando essa limpeza doméstica é concluída, um ciclo evolutivo diferente em relação a Deus/Deusa/Tudo O Que É começa. Esta limpeza está sendo concluída agora.

O renascimento e os saltos espirituais iniciáticos são experimentados durante esse período de transição. As consciências nascidas são produtos de novos paradigmas e novos potenciais, e se beneficiam de todo o aprendizado da espiral anterior, embora o façam inconscientemente. Metaforicamente, é como se você pegasse todos os passos de dança que aprendeu nas aulas anteriores, aprimorasse os pontos difíceis, os dominasse e então começasse a adicionar novos passos que são muito mais emocionantes e desafiadores. Até o ritmo da música acelera, acrescentando mais inspiração.

Quando o próximo anel na grande espiral cósmica da galáxia e o próximo ciclo de 26.000 anos da Terra começarem simultaneamente no ano de 2013, o seguinte já terá ocorrido: (1) As mudanças dos pólos terão reposicionado a Terra em relação ao Sol. (2) O Sol terá sido simultaneamente reposicionado com uma mudança de pólo semelhante em relação às Plêiades. (3) As Plêiades terão passado por uma conclusão espiral, que terá reposicionado esse sistema em relação a Orion. (4) Orion terá passado por uma reviravolta completa e limpeza espiritual. Todo o sistema de Orion terá escurecido por um período do que na Terra seriam 24 horas, e haverá mudanças nos pólos de todas as estrelas e planetas desse sistema. A vaporização de muitos dos planetas nesse sistema, e uma reabertura e rededicação de Orion como um portal galáctico para o Centro Galáctico desta galáxia e além, terá sido concluída. Sirius tem servido a essa função nos últimos 300.000 anos, desde que os Lyranos invadiram Orion e interferiram no acesso ao portal galáctico de lá. (5) Sirius terá sido elevado à posição de uma escola de mistérios espirituais *galácticos*, em vez de operar especificamente para este anel solar e braço regional da galáxia. (6) Em vez do atual padrão orbital de seu anel solar em torno de Alcyone, sol central das Plêiades, todo o sistema pleiadiano começará a orbitar em torno de Sirius. Sirius será o novo sol central para este braço da galáxia, e as Plêiades terão se tornado parte do sistema estelar de Sirius.

No início de 2013, quando todas essas preparações tiverem sido concluídas, todo o sistema Pleiadiano, que inclui o seu Sol como sua oitava estrela, se tornará um sistema de aprendizado superior e o lar das Cidades de Luz. As Cidades de Luz são lugares onde populações inteiras estão espiritualmente conscientes da evolução e da sacralidade de todas as coisas. Todos os residentes das Cidades de Luz reconhecem e vivem para a evolução e crescimento de si mesmos como indivíduos, do resto do grupo e de toda a existência. Em outras palavras, suas vidas são dedicadas a servir ao Plano Divino e estão, no mínimo, no nível da consciência Crística. A Terra e seu anel solar são os últimos no sistema Pleiadiano a fazer essa mudança. Todos os demais sete anéis solares Pleiadianos, as Sete Irmãs, são atualmente atualizados como escolas de mistério e lares das Cidades de Luz; cada um desses sete anéis solares se elevará à sua próxima função evolutiva natural superior quando a nova dança chamada Era da Luz começar em 2013.

Antes da mudança no final de 2012 e início de 2013, a Terra passará por uma limpeza espiritual e física correspondente ao que comumente é chamado de "mudanças na Terra". Essas mudanças, que já começaram, intensificam-se externa e internamente à medida que seu anel solar se aprofunda na banda de fótons, uma emanção cósmica de alta frequência do Centro Galáctico. Você tem entrado e saído das bordas dessa banda de fótons por alguns anos e, no ano 2000, estará completamente imerso nessa banda pelos próximos 2.000 anos. As codificações sagradas, necessárias para o despertar espiritual e o salto evolutivo do seu anel solar, serão transmitidas ao Sol, à Terra e a todo o seu anel solar através do Centro Galáctico, Sirius, Alcyone e Maya, que também é uma das estrelas do Plêiades. Depois que essas transmissões iniciais forem concluídas, seu Sol continuará transmitindo as codificações para todo o anel solar. Essas emanções e codificações fotônicas serão de transmissões vibracionais extremamente altas que exigirão que seus sistemas nervoso

central, corpos emocionais e corpos elétricos estejam bem sintonizados para serem capazes de suportá-los. [Nota do autor: Barbara Hand Clow fornece uma descrição e história muito mais detalhada sobre a banda de fótons e as mudanças cosmológicas nas relações dimensionais pelas quais estamos passando em seu último livro, *The Pleiadian Agenda: A New Cosmology for the Age of Light*.]

Muitos de vocês já estão experimentando uma intensificação em seus próprios processos de crescimento e limpeza à medida que seu planeta entra e sai das bordas da banda de fótons. O aumento das frequências continuará a acelerar sem parar pelos próximos dezessete anos, até que a galáxia como um todo esteja totalmente ancorada em seu novo padrão orbital, e a Terra seja iniciada como uma escola de mistério e lar das Cidades de Luz.

Inundações, terremotos, mudanças nas massas de terra, erupções vulcânicas e, finalmente, uma mudança completa dos pólos ocorrerão nos anos restantes antes do ano de 2013, quando ocorrerá a iniciação solar galáctica da Terra. Você que agora vive na Terra deve escolher se está ou não pronto para se tornar um ser humano espiritualmente responsável para permanecer na Terra além desse tempo. Aqueles que não quiserem permanecer na Terra serão levados para outro planeta em uma parte diferente da galáxia onde as lições cármicas e a evolução tridimensional continuarão. Aqueles que pretendem ficar devem aprender a nova dança da Era da Luz que requer abertura e ativação do Ka Divino. A menos que o Ka esteja totalmente funcional, seus corpos simplesmente não serão capazes de suportar os aumentos de frequência à medida que a luz fotônica cada vez mais intensa preenche a atmosfera de seu planeta e os corpos de todos os que permanecem. Portanto, o traje apropriado e único aceitável para a nova dança é o seu *Ka-stume*.

A Convergência Harmônica em 1987 foi um alerta planetário notificando todos os cidadãos planetários para aprender a nova dança e abraçar uma filosofia "ganha/ganha" para chegar à mudança de 2013 no foco planetário. Foi realmente uma mensagem para aprender sobre a cocriação para o benefício mútuo de todos os afetados e para entender a ligação mental com a consciência coletiva superior. Na verdade, esse evento não se limitou à experiência de dois dias que ocorreu naquela época. Há uma Convergência Harmônica de vinte e cinco anos em andamento, com muitos dias de ativação para renovar seu compromisso com a espiritualização da Terra e seu povo.

[Nota do autor: Certa vez, em uma sessão de hipnose, fui levado a um lugar fora da atmosfera da Terra, onde existe a consciência coletiva superior de todas as pessoas da Terra. Neste lugar, vi bilhões de rostos sorridentes e amorosos sem corpos, circundando o planeta do lado de fora de uma bolha transparente ao redor da Terra. Essa consciência coletiva superior era composta exclusivamente por Seres de Luz amorosos, doces, inteligentes e inocentes: todos nós que vivemos na Terra. Esses lindos estavam observando e enviando amor e encorajamento através da bolha para suas contrapartes na superfície do planeta. Eles também observaram de uma perspectiva de facilitar o bem maior para o todo. Na época, eu só tinha permissão para observar. Como um todo, eles estavam planejando um

grande terremoto; Mais tarde, percebi que foi o terremoto que ocorreu no Japão no início de 1995. Observações foram feitas sobre o comportamento robótico das pessoas, sua absorção no materialismo e sua falta de conexões amorosas profundas. A decisão consensual dentro da consciência coletiva superior de pedir um terremoto no Japão não foi nem de longe uma punição. Os seres emanavam amor e boa vontade para aquela parte do planeta de forma concentrada, esperando que o terremoto despertasse as pessoas de seu sono espiritual e as ajudasse a reorganizar suas prioridades na vida e a se tornarem mais amorosas e cooperativas umas com as outras. Na verdade, havia um sentimento de deleite e alegria entre os seres da consciência coletiva superior porque eles encontraram uma maneira de ajudar seus equivalentes humanos a evoluir.

Em resposta à decisão deles, uma mensagem foi enviada às naves Sirianas na borda da atmosfera da Terra para iniciar o processo de criação de um terremoto. Foi-me mostrado mais tarde o processo que foi usado para realizar esta tarefa. Ao longo das camadas do que chamamos de atmosfera terrestre existem muitos anéis circulares de placas que correspondem às placas tectônicas da superfície terrestre. Essas múltiplas camadas de placas são de natureza geométrica e continuam abaixo da superfície da Terra até aproximadamente o núcleo interno do planeta, que tem cerca de meia milha de diâmetro. Quando uma mudança na Terra está para ocorrer, os Sirianos deslocam primeiro as placas atmosféricas na camada externa mais distante da Terra. Todas as placas atmosféricas são então realinhadas camada por camada para corresponder à posição exata proposta das placas tectônicas, a fim de efetuar a mudança desejada. Quando as camadas externas são concluídas, as placas subterrâneas internas são deslocadas para corresponder às externas. Por fim, ocorre o terremoto, realinhando as placas tectônicas com as novas posições das placas atmosférica e subterrânea. Erupções vulcânicas, inundações e outras mudanças planetárias ocorrem da mesma maneira.

Existem também mudanças planetárias que ocorrem naturalmente quando as placas interna e externa se deslocam por conta própria em resposta a aumentos de pressão, contaminação por poluição e energia psíquica, buracos na camada de ozônio, redução das florestas tropicais (que altera o equilíbrio atmosférico), excesso de mineração, exploração geotérmica e explosões e experimentos subterrâneos projetados pelo governo. Às vezes, os "desastres" naturais são diminuídos pelos Sirianos em resposta aos pedidos da consciência coletiva superior. As pessoas na Terra podem ajudar nesse processo, alinhando-se com a consciência superior por meio da meditação e vivendo corretamente. Estou ciente de vários terremotos e erupções vulcânicas que foram atenuados ou evitados dessa forma desde 1990, principalmente devido ao alinhamento da consciência humana com a consciência coletiva superior.

Uma erupção vulcânica foi evitada no Monte Shasta em 1991, por exemplo. No início daquele ano, recebi uma visão clara e uma mensagem de que o Monte Shasta entraria em erupção em novembro. Uma semana depois dessa experiência profética, encontrei um astrólogo local que me disse que estava prevendo uma erupção vulcânica em novembro também. Ele me contou sobre sua previsão sem primeiro saber da minha. Na mesma

semana, recebi a notícia de que uma curandeira nativa americana local havia recebido informações idênticas sobre o evento previsto e o momento. No final de agosto daquele ano, fiquei do lado de fora na chuva e observei a tempestade elétrica mais incrível que já vi. Parafusos extraordinariamente largos de relâmpagos extremamente afiados e brilhantes derramaram-se da montanha e se dissiparam no alto da atmosfera. Houve várias dessas tempestades durante um período de três dias, após os quais uma profunda calma vinda da Terra, e do Monte Shasta em particular, pôde ser sentida por pessoas sensíveis. Disseram-me que um número suficiente de pessoas havia limpado e transmutado o acúmulo de negatividade emocional e astral inferior, de modo que as hierarquias intervieram e ajudaram a dissipar a carga acumulada na montanha que, de outra forma, teria sido liberada como uma erupção vulcânica. Enquanto eu e outros que estávamos conscientemente envolvidos no crescimento espiritual, meditação e alinhamento com a consciência superior limpávamos a atmosfera na superfície da Terra, os Sirianos deslocaram as placas atmosféricas para corresponder à mudança nas placas tectônicas e subterrâneas que vinha ocorrendo. Quando as placas na atmosfera foram realinhadas e a carga elétrica acumulada foi liberada por meio de um raio, não houve mais necessidade de uma erupção vulcânica.]

Ra fala novamente:

Quando uma pessoa atinge um certo ponto na evolução da consciência, ela pode estar vivendo em uma área onde um grande terremoto ou inundação mata a todos, mas ela simplesmente ascende ao próximo nível dimensional vibracionalmente e experimenta uma elevação espiritual. de morte. Essa pessoa pode até ajudar outras pessoas que estão prontas para abraçar a Luz a fazer a mudança vibracional. Em áreas de grandes terremotos, inundações, incêndios e outras mudanças na Terra, onde medo, negação, ódio, ganância e raiva criaram planos de energia amorfa, astral inferior, as almas podem ficar aprisionadas nessas realidades ilusórias na morte. No entanto, os Seres de Luz estão sempre presentes para auxiliar aqueles que desejam se libertar. Os seres que ascendem, ao invés de experimentarem a morte física nesses momentos, podem elevar toda a área ao seu redor a um campo de luz onde aqueles que desejam evoluir e entrar na luz podem se refugiar e fazer a transição, sem problemas. Aqueles que realizam este serviço escolheram fazê-lo antes de entrar nesta vida, e geralmente têm experiências de vidas passadas trabalhando com almas passando pela transição da morte.

Não há nada a ser temido. Aqueles que estão genuinamente comprometidos com a Luz e estão vivendo nela simplesmente passarão para sua próxima alternativa superior. Outros terão escolhas a cada passo do caminho; eles podem escolher progredir espiritualmente por meio de suas experiências ou permanecer no medo e na ilusão. É vital que todo julgamento seja suspenso em relação àqueles cujos corpos são mortos nessas mudanças na Terra. Algumas pessoas escolherão "desastres" naturais como forma de partir porque suas consciências superiores percebem que seus eus humanos foram longe demais na ilusão para mudar nesta vida. Outros deixarão a Terra dessa maneira para ajudar os seres a se moverem para a Luz durante a transição da morte e para estabelecer o padrão de ascensão,

conforme mencionado anteriormente. Ainda outros escolherão esta forma de morrer porque estão prontos para deixar a Terra e ir para o próximo planeta de sua escolha evolutiva. Outros ainda morrerão fisicamente porque a genética de seu corpo e as mutações celulares são muito extremas para serem transmutadas no tempo restante para o processo de transformação neste planeta. Independentemente do motivo pelo qual o corpo de uma pessoa morre ou, no caso da ascensão, parece morrer, a consciência coletiva superior tem uma influência significativa o suficiente para garantir que não haja acidentes. Aqueles que deixam o mundo físico devem partir. Os que permanecerem na Terra terão a responsabilidade de ajudar uns aos outros tanto na sobrevivência física quanto na evolução espiritual.

Até o ano de 2013, todos os que permanecem na Terra devem compreender os quatro princípios evolutivos a seguir: (1) O propósito humano na Terra é evoluir física, emocional, mental e espiritualmente. (2) Todo ser humano possui uma Essência Divina feita de luz e amor cuja natureza é a bondade. (3) O livre-arbítrio é um direito universal absoluto; a impecabilidade convida o eu a entregar seu livre arbítrio à vontade divina com fé e confiança. (4) Toda a existência natural é sagrada além de como ela serve ou atende às necessidades do eu individual.

Neste momento, cada ser humano vivo está sendo presenteado com esses quatro princípios espirituais de maneiras sutis ou diretas. É uma lei planetária que, antes do fim de um grande ciclo de tempo, como o que está ocorrendo neste momento, cada pessoa viva deve ser lembrada dos quatro princípios evolutivos que se espera que adotem. Algumas pessoas receberão essas mensagens através de livros como este, *Return of the Bird Tribes*, *The Celestine Prophecy*, *The Fifth Sacred Thing*, *Mutant Message Down Under* e *The Pleiadian Agenda: A New Cosmology for the Age of Light*, bem como outros. Outros receberão essas mensagens por meio de filmes como *Dança com Lobos*, *Pequeno Buda*, *Jornada nas Estrelas IV: O Retorno à Terra* e *A Floresta Esmeralda*. [Títulos fornecidos pelo autor, não por Ra.] Outros terão experiências de morte e retornarão aos seus corpos físicos mudados e capazes de afetar a mudança em seus entes queridos. Muitas pessoas terão visitas de anjos, Mestres Ascensos ou Mãe Maria; tais visitas já foram relatadas com frequência neste século. A mensagem da consciência evolutiva e da sacralidade também será transmitida subconscientemente a todos que virem, usarem ou segurarem certos objetos, como cristais e jóias com pedras preciosas. Estes são apenas exemplos de maneiras pelas quais ocorre o movimento planetário para transmitir as quatro verdades espirituais.

Sua parte em tudo isso é viver corretamente, aprender e praticar a impecabilidade, orar para conhecer o Plano Divino e sua parte nele, e curar-se e limpar-se em todos os níveis, tanto quanto possível. Em um nível coletivo, existem sete padrões cármicos primários que precisam ser limpos e transcendidos neste momento. Os padrões que estão sendo exagerados atualmente para trazê-los à sua consciência para que você possa transformá-los são: arrogância, vício, preconceito, ódio, violência, vitimização e vergonha. Essas sete fontes de dor, ilusão e separação estão listadas na ordem em que se desenvolveram neste anel

solar - começando em Vênus e se expandindo em Marte, Maldek e, finalmente, na Terra. Como eles culminaram na Terra é tão óbvio que parece inútil elaborar muito.

Quer os Estados Unidos tenham uma atitude de supremacia no mundo, quer um adepto da Nova Era tenha uma atitude de ser superior às pessoas menos conscientes e não espirituais, a atitude ainda é chamada de arrogância. Quer um alcoólatra esteja na sarjeta em Los Angeles ou uma pessoa obcecada com sua aparência física ou com o corpo de seu companheiro, esse padrão ainda é chamado de vício. Se o KKK queima cruzeiros nos quintais dos negros ou uma pessoa espiritual despreza um "caipira", ainda é chamado de preconceito. Quer os capitalistas odeiem os comunistas, quer a pessoa "politicamente correta" odeie os madeireiros e construtores, a atitude ainda é chamada de ódio. Quer os Estados Unidos criem uma guerra no Vietnã ou na América Central ou um pai espanca e degrada uma criança, a atividade ainda é chamada de violência. Quer nativos americanos, aborígenes ou outros povos indígenas sejam mortos e tenham suas terras destruídas por brancos ou esquilos e veados sejam mortos por pessoas inconscientes dirigindo rápido demais, o problema ainda é a vitimização. Quer a Alemanha carregue as cicatrizes de Hitler ou os pobres se sintam indignos por causa de sua pobreza, o sentimento ainda é chamado de vergonha. Do mais óbvio ao mais sutil, cada pessoa individualmente deve fazer sua parte para reconhecer e curar esses padrões. As variações de expressão individual dessas sete principais questões cármicas são muitas. No entanto, se você olhar bem de perto, poderá ver que a fonte de todos os problemas na Terra hoje é um ou mais desses sete padrões cármicos de anéis solares. Esses padrões são acompanhados pela ausência de consciência dos quatro princípios evolutivos, que agora devem ser aprendidos.

[Nota do autor: Os sete padrões cármicos listados acima são gerais para este anel solar, embora sua resolução esteja sendo trabalhada na Terra. Existem também sete vícios primários, ou seduções do ego, que são específicos dos ensinamentos da escola de mistério inca e do planeta Terra. São eles: luxúria, preguiça, gula, orgulho, raiva, inveja e ganância. Nos ensinamentos incas, os humanos devem superar essas seduções do ego antes de atingir o poder espiritual.]

Para aqueles de vocês que dominaram os níveis comportamentais e atitudinais desses padrões, ou estão trabalhando sinceramente neles, seu próximo passo é o alinhamento consciente com seu Eu Superior, consciência coletiva superior e Unidade Divina. Este é o propósito desta pasta de trabalho. É o desejo dos Emissários da Luz Pleiadianos ajudar aqueles de vocês que desejam se preparar para as mudanças da Terra, evoluir e ascender para fazer exatamente isso. Nós [os Pleiadianos] sempre nos colocamos conscientemente à disposição dos seres deste anel solar durante os períodos de mudanças do ciclo evolutivo, e agora não é exceção. Veja, quando começamos a interagir com indivíduos e grupos na Terra no início deste século, 100 anos antes do final do atual ciclo de 26.000 anos, o povo da Terra pediu uma chance de acordar em seu antes que quaisquer comunicações diretas em grande escala fossem feitas pelas hierarquias: ou seja, os Pleiadianos, Seres de Luz de Sirius, Emissários de Luz de Andrômeda, o Ser Supremo, o Conselho Superior dos Doze, a Grande Fraternidade Branca e outros grupos espirituais menores. Nós [os Pleiadianos]

estamos entre vocês tanto em corpos quanto etericamente. Amarah Quan-Yin, Barbara Hand Clow e muitos outros estão levando as mensagens agora, como eles e outros Pleiadianos sempre fizeram no final de outros grandes ciclos evolutivos neste planeta.

No final do último ciclo de 26.000 anos na Terra, restavam menos de 1.500.000 humanos no planeta após a destruição causada pelas mudanças dos pólos e mudanças na Terra naquela época. Isso pode parecer muito, mas quando você considera que essas pessoas estavam espalhadas por todo o planeta, e que antes dessa época a população da Terra era de cerca de 2.000.000.000 de pessoas, os humanos remanescentes eram poucos em número.

A consciência coletiva superior não estava tão desenvolvida naquela época, mas existia, e essa consciência pedia que escolas de mistério fossem estabelecidas em todos os grupos culturais do planeta. Todas as pessoas na Terra deveriam ter oportunidades iguais para aprender e crescer. À medida que as almas mais jovens cujos corpos morreram nas mudanças da Terra renasceram na Terra e a população começou a aumentar novamente, as práticas e ensinamentos espirituais deveriam ser bem estabelecidos e os estilos de vida compatíveis com a evolução e a consciência espiritual. Ainda hoje, existem grupos nativos americanos e maias cujas histórias de prática espiritual são estimadas em aproximadamente 25.000 anos. Isso não é coincidência. Os mestres pleiadianos, sírios e andromedanos precipitaram corpos e ajudaram a organizar várias civilizações, como as de Machu Picchu, no Egito e até mesmo na Atlântida. A Lemúria havia perdido a maior parte de sua massa de terra e população, mas os templos e ensinamentos iniciáticos foram preservados no território que ainda restava no Havá e no Monte Shasta, Califórnia.

Diferentes escolas de mistério foram iniciadas em cada local, embora as informações e práticas muitas vezes se sobreponham. A Ordem de Melquisedeque e os Templos de Alorah foram estabelecidos na Atlântida. Embora o uso de cristais tenha sido desenvolvido extensivamente e depois perdido em tempos anteriores, o uso de cristais para cura e comunicações multidimensionais ressurgiu. Thoth trouxe iniciações solares e consciência para o Egito, juntamente com treinamentos espirituais avançados, como teletransporte, telecinese e viagem merkabah através das dimensões e além do tempo e do espaço. A Grande Pirâmide também foi construída durante este período de tempo com a finalidade de receber e transmitir codificações solares e iniciações para o povo do Egito e todo o planeta. O sonho sagrado foi ensinado em todas as culturas e evoluiu para práticas xamânicas, cura por sonhos e outros meios de viagens e comunicações multidimensionais.

Os Pleiadianos, Sirianos e Andromedanos que ensinaram as pessoas e ajudaram a estabelecer as escolas de mistério frequentemente viajavam entre as dimensões. Muitos deles se especializaram em materializar e desmaterializar seus corpos de luz e serviram como intermediários para seres terrestres, civilizações subterrâneas e muitas naves-luz que estavam localizadas ao redor do planeta naquela época. À medida que as almas jovens e menos evoluídas começaram a reencarnar há cerca de 25.000 anos, os professores de dimensões superiores continuaram seus relacionamentos com os humanos por mais 250

anos, a fim de auxiliar na transição para civilizações que consistem em muitos níveis diferentes de evolução da alma e origens galácticas. . Alguns humanos mal evoluíram além do comportamento instintivo e da consciência de sobrevivência. Seu próximo passo evolutivo foi nascer de pais mais evoluídos, casar-se com seres mais evoluídos e, assim, expandir seu nível de consciência. Muitos dos Pleiadianos aceitaram tarefas como guias permanentes para essas jovens almas quando a mistura começou; alguns dos Pleiadianos até assumiram vidas humanas e se acasalaram com humanos para ajudar a limpar os padrões genéticos e despertar o desejo de evolução espiritual. Às vezes, esse processo é chamado de "sementeira estelar".

Tudo foi feito em resposta a pedidos ou acordos com a consciência coletiva superior dos habitantes da Terra. Os seres da Terra pediram para formar suas próprias escolas de mistério e escolas iniciáticas de dimensões superiores, evoluindo, tornando-se iluminados e permanecendo nas dimensões superiores ao redor da Terra para ajudar seus semelhantes. A Grande Fraternidade Branca já existia há quase 15.000 anos, quando houve um grupo de despertar simultâneo de mais de 1.000 humanos de várias culturas na Terra. Esses 1000 concordaram unanimemente em estabelecer a Grande Fraternidade Branca, que naquela época era chamada de Ordem da Grande Luz Branca, para estabelecer um precedente para a iluminação espiritual e transcendência na Terra.

Alguns dos membros desta ordem de bodhisattva escolheram reencarnar de tempos em tempos como professores Mestres Ascensos. Eles experimentaram o nascimento físico de pais espirituais e geralmente tornaram-se iluminados novamente aos vinte e um anos de idade. Naquela época, eles se lembraram de suas próprias vidas passadas, ascensão e propósito espiritual. Esses bodhisattvas reencarnados foram professores maravilhosos e poderosos devido ao fato de terem uma camaradagem mais natural com as pessoas da Terra do que aqueles que não eram humanos antes. Às vezes, esses Mestres Ascensos eram - e ainda são hoje - nascidos em famílias de almas mais jovens com graus variados de danos genéticos e padrões cármicos. Esses bodhisattvas assumiram a responsabilidade da transformação, transmutação e transcendência das energias inferiores para criar "mapas" etéricos e de consciência para outros seguirem; eles foram, e são, precursores evolutivos.

As hierarquias concordaram em expandir a Ordem da Grande Luz Branca para incluir humanos iluminados e ascendidos para papéis como: o Ofício do Cristo; Buda; a Ordem de Merlins; Posições da Deusa, como a da Santa Mãe agora ocupada por Quan Yin e Mãe Maria; cachinas; e professores e guias regionais. Antes do início do atual ciclo de 26.000 anos, escritórios de dimensões superiores, guias, professores e líderes espirituais planetários eram principalmente Seres de Luz das Plêiades, Sirius e Andrômeda. Agora as pessoas estavam desenvolvendo o suficiente de seus próprios seres iluminados e ascendidos para estabelecer seus próprios guias e escolas de mistério.

No início deste ciclo de 26.000 anos, também foi solicitado que, exceto em pontos cruciais cíclicos e evolucionários, ensinamentos e orientações superiores viessem daqueles iluminados que tiveram encarnações humanas. As pessoas da Terra tiveram que evoluir ao

ponto de serem capazes de se comunicar com as dimensões superiores e os próprios sistemas estelares. É aqui que entram os ensinamentos de Ka. As pessoas precisavam entender como poderiam esperar alcançar seus objetivos espirituais e se tornar uma raça de mestres na Terra. Os Pleiadianos os ensinaram sobre seus Eus Superiores, o Ka através do qual eles poderiam se conectar permanentemente com seus Eus Superiores, as dimensões superiores e os sistemas estelares. Vivendo corretamente, evoluindo, meditando, rezando e dominando suas consciências, eles poderiam se alinhar com seus Eus Superiores. Ao despertar o Ka Divino, eles poderiam fundir seus Eus Superiores com seus corpos físicos e incorporar suas Presenças Mestres Divinas, ou Eus Crísticos. Haveria um período de tempo precedendo sua plena iluminação durante o qual suas transmutações genéticas seriam concluídas como resultado do fluxo de energia Ka através de seus canais Ka e minúsculos circuitos em seus corpos astrais e sistemas nervosos de corpos físicos, sistemas glandulares e sistemas de meridianos elétricos, como os usados na acupuntura e no Shiatsu.

Nos 5.200 anos seguintes, vários milhares de pessoas que foram iniciadas nos templos de Ka no Egito e na Atlântida tornaram-se iluminadas, e muitas dessas pessoas também atingiram o próximo nível, a consciência crística. Alguns escolheram permanecer na Terra e foram capazes de viver até 2.000 anos no mesmo corpo, mantendo seus Canais Ka e práticas espirituais. Esse mesmo período de 5.200 anos também deu origem a outros caminhos para a iluminação que foram bem-sucedidos para os humanos mais evoluídos do planeta que estavam prontos.

No final desses 5.200 anos, houve um grande terremoto que destruiu a maioria dos templos remanescentes da Lemúria e metade da massa de terra da Atlântida. Os membros da raça Lemuriana que permaneceram na Terra escolheram recolonizar como uma cultura subterrânea sob o Monte Shasta. Alguns dos lemurianos se integraram às tribos nativas americanas, havaianas e tibetanas, tornando-se mais tarde maias, incas e budistas. Esses ex-lemurianos serviram como líderes espirituais e professores nessas culturas. Os atlantes que permaneceram ainda eram numerosos o suficiente para continuar sua cultura. Como uma consciência de grupo, eles pediram que o ser cujo nome na Terra era Thoth encarnasse entre seu povo e restabelecesse os antigos ensinamentos que haviam sido perdidos para eles nos terremotos. Thoth, que era um Ra membro das Tribos Arcangélicas Pleiadianas, respondeu aos seus pedidos precipitando um corpo físico. Ele se tornou o líder espiritual da Atlântida.

Logo após a chegada de Thoth na Atlântida, houve uma grande brecha no continuum espaço-tempo atmosférico da Terra durante a qual um grupo de seres que originalmente invadiu Orion do sistema Lyran chegou à Terra. Lúcifer os estava liderando e os ajudou a criar a brecha e a penetrá-la depois. Isso foi realizado por transmissões intensas de alta frequência na atmosfera da Terra de fora do anel solar, seguidas pelo transporte imediato de uma nave através da brecha que havia criado. Os seres de Orion, ou Lyrans, com a ajuda de Lúcifer, dominaram a viagem "sem tempo e espaço", permitindo que eles se projetassem através da brecha segundos após sua criação, antes que pudessem ser interrompidos. A

interação deles com a Terra foi inevitável em algum momento devido às conexões cármicas entre os Lyrans, Lúcifer e alguns dos humanos na Terra. Eles desembarcaram na Atlântida conforme planejado, porque era o lugar mais propício ao seu propósito. Imediatamente, eles começaram a doutrinar os atlantes com seu conhecimento "superior" de tecnologia. Os atlantes se orgulhavam de ser a raça mais evoluída da Terra naquela época e estavam sempre em busca de novas áreas de maestria. Os Lyrans os manipularam com promessas de poder ilimitado, tecnologia, influência e com demonstrações de "superioridade" Lyran via tecnologia, controle psíquico e inteligência. Foi prometido aos atlantes que eles também poderiam ter essas habilidades, se dessem as boas-vindas aos Lyranos e permitissem que eles se infiltrassem em sua cultura. Muitos atlantes desconfiaram imediatamente dos Lyranos e perceberam a armadilha espiritual que estava sendo armada. Outros eram mais ingênuos e famintos por poder e supremacia e receberam os Lyranos de todo o coração.

Nos 10.000 anos seguintes, a Atlântida foi dividida em dois segmentos populacionais distintos: um que incluía os Lyranos e se destacava tecnologicamente, e outro que permanecia espiritualmente puro e devotado. Os Templos de Melchizedek foram gravemente infiltrados pelos invasores controladores e manipuladores e sua influência. Um grupo chamado Grey Robes, e mais tarde Black Robes, foi formado. Seu foco era o desenvolvimento do poder psíquico e da magia negra. Alguns dos sacerdotes de Melquisedeque permaneceram puros, mas muitos não. Naquela época, havia Templos de Alorah na Atlântida que abrigavam ordens de Deusas Sacerdotisas cujos ensinamentos vinham da nona dimensão através de uma ordem hierárquica chamada Conselho dos Nove. Esses ensinamentos permaneceram intocados pelos Lyrans e Lúcifer, e as sacerdotisas desafiaram abertamente e desencorajaram o envolvimento com os Dark Brothers, como também eram chamados. Originalmente, aqueles atlantes que desejavam praticar as artes da magia e da alquimia eram primeiro treinados espiritualmente para garantir que aprendessem o uso correto dos poderes. Mas eventualmente o protocolo espiritual quebrou, e o treinamento em poder psíquico e magia negra tornou-se generalizado. Lúcifer sempre foi invisível para as pessoas, mas mesmo assim foi uma grande influência subconsciente. Ele controlava a Lyran Dark Brotherhood e podia possuir os corpos de membros da Dark Brotherhood a qualquer momento para se comunicar com eles ou através deles para outros atlantes. Lúcifer usou esse meio para alcançar as pessoas com frequência. Seu propósito era quebrar a confiança dos atlantes nas forças da Luz que governavam o planeta e o anel solar; eventualmente, ele esperava assumir o controle como Ser Supremo na Terra.

Lúcifer e os Irmãos das Trevas penetraram nas consciências de muitos homens na Terra que eram vulneráveis ao controle psíquico devido ao seu próprio desejo sombrio de controle e dominação, especialmente sobre as mulheres. Um plano astral subterrâneo, bem como terrenos cerimoniais subterrâneos e habitações, foi criado onde a consciência coletiva inferior da Dark Brotherhood estabeleceu território e enviou ondas de energia e mensagens subliminares através da Terra para as pessoas na superfície. Essa consciência coletiva era, e ainda é, o que você chama de "Satanás". Foi criado por uma fusão das consciências inferiores de todos os membros da Dark Brotherhood. Essa força satânica tem

a capacidade de operar como uma única grande entidade. Quanto maior crescia essa consciência coletiva, com seu controle e supremacia imposta sobre a Deusa, a Terra, seu anel solar e a Divindade, mais poder essa força das trevas tinha para gerar seu próprio crescimento contínuo. A polarização da escuridão e da luz intensificou-se rapidamente na Terra à medida que as mentes subconscientes dos humanos foram bombardeadas com pensamentos e imagens negativas sobre a desconfiança em Deus e no Plano Divino, a inferioridade das mulheres e a superioridade do reino mental sobre os reinos emocional e espiritual. .

Tecnologia e magia negra cresceram em proporções nunca antes experimentadas na Terra. Os templos da Luz tornaram-se cada vez mais o reino das mulheres, e os templos das Trevas tornaram-se cada vez mais o reino dos homens. Claro, essa divisão não era absoluta, mas era verdadeira em sua maior parte. No final da era atlante - 10.000 anos após a chegada de Lúcifer e os Lyrans - o caos e o medo eram desenfreados naquela civilização. A competição por controle e supremacia era a atitude geral na Atlântida, e mesmo nos Templos de Alorah, o medo e a ocultação eram predominantes.

Antes do fim da Atlântida, os líderes das ordens e templos que ainda detinham a Luz foram avisados e aconselhados a espalhar seus ensinamentos pelo globo. Levava muito tempo até que todo o conhecimento superior pudesse permanecer em qualquer lugar devido à influência satânica sobre as pessoas da Terra. Portanto, pessoas treinadas em todas as áreas de desenvolvimento espiritual deixaram Atlantis em pequenos grupos. Eles levaram consigo muitos cristais contendo informações do Registro Akáshico que foram canalizados e programados neles pelo Conselho da Verdade. Um dos cristais que foi removido e levado pelas altas sacerdotisas dos Templos de Alorah para a Grécia tinha a forma do crânio de Thoth, que havia deixado a Atlântida quase 9.000 anos antes. A caveira de cristal foi enterrada sob o Templo do Oráculo em Delfos - que este grupo de sacerdotisas criou - e serviu para proteger o templo das mensagens subliminares escuras e das ondas de energia enviadas de baixo da superfície da Terra. Uma vez que este templo não podia ser poluído psiquicamente, a Dark Brotherhood, sob o nome de "Guerreiros de Zeus", eventualmente aprisionou e matou as sacerdotisas e reivindicou o templo para seu deus patriarcal.

Outros grupos levaram cristais e ensinamentos para a América Central, Europa Ocidental, Himalaia, África do Sul, Ásia Oriental, Austrália, América do Sul e Egito. (As tribos indígenas da América do Norte estavam em sua fase evolutiva única naquela época e, portanto, a infiltração dos atlantes era inadequada.) O maior grupo, composto de homens e mulheres, foi para o Egito, conforme as instruções do Conselho de Nove. As pessoas de todos os grupos foram muito dedicadas à preservação da verdade divina, que é a Luz, e passaram o resto de suas vidas estabelecendo templos iniciáticos e ensinamentos nos diversos países. A razão pela qual o maior assentamento foi no Egito foi principalmente devido à existência da Grande Pirâmide lá; sempre manteve, e ainda mantém hoje, as vibrações da verdade divina e da codificação evolutiva solar.

Muitas pirâmides seriam construídas no Egito, bem como em outros locais. Eles deveriam ser construídos sobre grandes cristais do Registro Akáshico colocados em várias formações de grade que reteriam a luz e impediriam a entrada de vibrações de baixa densidade. Várias pirâmides foram construídas na Atlântida pelos Lyranos e seus escravos com o propósito de distorcer e controlar as codificações do Sol. Mas todos eles afundaram no Oceano Atlântico ou explodiram quando a Atlântida foi destruída.

A destruição final da Atlântida foi causada principalmente por uma transmissão subterrânea de ondas sônicas tão intensas que criou um estrondo sônico sob a superfície da Terra. A intenção era romper os padrões de luz de alta frequência nos templos sagrados ainda existentes e infiltrar nesses templos a magia negra e as energias de controle satânico da Dark Brotherhood. Em vez disso, o estrondo sônico foi tão poderoso que ecoou de volta em sua própria fonte, reverberando dentro dos centros de energia nuclear e de cristal que alimentavam o gerador de som. Isso causou uma grande explosão que criou uma reação em cadeia em outros geradores de energia subterrâneos e resultou em terremotos como nunca antes aconteceram na Terra. [E nunca aconteceu desde então.] Muitas das pirâmides foram literalmente explodidas em pedaços, enquanto outras permaneceram intactas. As principais mudanças na Terra continuaram por mais de dois meses até que a última Atlântida foi colocada para descansar no fundo do oceano.

A essa altura, as pessoas que partiram para restabelecer a ordem espiritual em outros locais estavam, em sua maioria, fora do caminho do perigo e conseguiram chegar aos seus destinos. Alguns dos grupos que tentaram sair não estavam longe o suficiente e foram arrastados por ondas gigantescas resultantes das explosões. Esta destruição final da Atlântida ocorreu há cerca de 10.400 anos.

Lúcifer reuniu os Lyranos nos planos astrais e iniciou um plano para seu próximo passo. Os Lyranos escolheram permanecer nos planos astrais tanto na atmosfera da Terra quanto nos reinos satânicos subterrâneos para intensificar sua influência nas mentes subconscientes das pessoas da Terra. Como resultado, guerras e rixas tribais começaram a ocorrer com mais frequência em todo o planeta. Muitos povos indígenas nativos americanos, africanos, europeus, centro-americanos e sul-americanos se dividiram em tribos separadas, enquanto no passado todos faziam parte de uma vasta irmandade. Competições territoriais, disputas sobre direitos minerais e hídricos, diferenças espirituais e desconfiança inexplicável tornaram-se motivos para o movimento de segregação. Em outras áreas, a chegada dos atlantes espirituais uniu as pessoas e acelerou a evolução dessas várias culturas. As mensagens subliminares da supremacia patriarcal infiltraram-se cada vez mais nos reinos subconscientes, mas alguns grupos foram capazes, com a ajuda dos atlantes ou de seus próprios líderes espirituais evoluídos, de resistir às pressões e mentiras apresentadas pelas formas-pensamento psíquicas negativas. Grades, como a de Stonehenge, e rodas medicinais foram criadas para interromper as energias astrais destrutivas e criar espaços seguros nos quais as pessoas pudessem realizar cerimônias e outras reuniões.

Por quase 5.000 anos, os templos da Deusa foram fortes em muitas das novas terras atlantes. Os templos masculinos e femininos apresentavam e mantinham os ensinamentos sagrados de Melchizedek, Thoth e Alorah; eles também expandiram seus ensinamentos para incluir as divindades arquetípicas locais e práticas espirituais. Ensinaamentos sobre papéis masculinos e femininos, iniciação espiritual, templos Ka e práticas de cura e evolução espiritual dispararam no Egito, Grécia e partes da América Central e do Sul. Nem todas as tribos em outros locais foram afetadas pela poluição astral; alguns permaneceram puros e humildes. Mas uma polarização de Luz e Escuridão estava definitivamente se formando.

Cerca de 5.000 anos atrás, os Lyrans e seus colegas que haviam se convertido à Dark Brotherhood começaram a reencarnar em vários pontos do mundo. Seu principal objetivo era se infiltrar nas áreas das culturas mais avançadas espiritualmente e incitar a guerra e a destruição contra elas. Embora isso tenha ocorrido gradualmente ao longo do tempo, o planeta experimentou muitas mudanças nas forças dominantes do povo. Ciclos de Luz e Trevas ocorreram no Egito, Grécia, Europa e América Central. A Dark Brotherhood matou, destruiu, estuprou e estabeleceu seu governo; então as forças da Luz se rebelaram e os derrubaram. Este ciclo aconteceu repetidamente.

A Terra como um todo sempre manteve o alinhamento com a Luz, o Ser Supremo – também chamado Espírito de Unidade – e o Conselho Superior dos Doze. No entanto, a população da Terra passou por muitas mudanças com relação ao equilíbrio de poder. Curiosamente, a maioria das pessoas na Terra sempre acreditou no amor e na bondade, mas permaneceu fraca e ineficaz contra a intimidação de forças governamentais e religiosas que operam com o propósito de controle. A população da Terra, em sua maior parte, sentiu-se impotente para afetar as classes dominantes por muito tempo; este é o maior paradoxo da Terra. Uma razão para esse medo e impotência é o controle astral quadridimensional e pentadimensional por Lúcifer, os Lyranos e os Nibiruanos, ou Anunnaki. [Nota do autor: Isso é explicado em profundidade no livro de Barbara Hand Clow, *The Pleiadian Agenda*.] O que é importante para você saber neste momento é que você tem o poder e a capacidade de se libertar do controle psíquico desses seres astrais. . As informações e os processos no restante deste manual o guiarão e o ajudarão a fazer exatamente isso.

Quando certos grupos começaram a habitar a Terra, cerca de 150.000 anos atrás, foi realizada uma grande reunião da consciência coletiva, incluindo os Pleiadianos, Andromedanos, guias etéricos e reinos dévicos. Decidiu-se que seria criada uma estrutura hierárquica que permitisse o máximo de espaço possível para confiança e segurança. Isso se deveu a experiências passadas entre os recém-chegados à Terra com traição por parte de membros dos reinos superiores e dúvidas profundas sobre si mesmos. A dúvida foi o principal ímpeto para o grupo exigir o governo. Os novos habitantes da Terra simplesmente não confiavam em si mesmos para tomar decisões importantes e serem soberanos. O pedido deles foi atendido pelas hierarquias que concordaram que, quando chegasse a hora de um Ser Supremo ser nomeado para o seu planeta, haveria uma

estrutura de autoridade espiritual descendente com o poder de anular qualquer decisão tomada pelo Ser Supremo. A estrutura mais imediata sob o Ser Supremo seria o Conselho Superior dos Doze. Seus membros consistiriam em quatro delegados cada um das Plêiades, Sirius e da galáxia vizinha de Andrômeda. Todos os membros seriam Seres de Luz altamente evoluídos. A menos que o Conselho Superior dos Doze concordasse por consenso com uma ordem do Ser Supremo, a decisão em questão seria anulada. Dessa forma, o povo da Terra saberia, pelo menos inconscientemente, que estava livre da possibilidade de corrupção na hierarquia espiritual. Haveria até mesmo uma dupla salvaguarda dentro da estrutura do Conselho Superior: pelo menos dois membros de diferentes origens seriam responsáveis por cada área de autoridade no próximo reino inferior. Por exemplo, na área de dar instruções e supervisionar o trabalho dos anjos da cura, um pleiadiano e um andromedano se sobreporiam em suas responsabilidades, e nenhum deles poderia fazer nada sobre o qual o outro discordasse. Este tipo de estrutura ainda existe em todos os escritórios e grupos de dimensões superiores.

A crença planetária na necessidade de *autoridades* governarem e tomarem decisões importantes para você agora deve ser esclarecida. Você está pronto para se tornar um ser soberano totalmente responsável. A existência de tanta corrupção no governo é produto da falta de confiança e autoconfiança ainda na Terra. À medida que a Era da Luz, também chamada de Era do Iluminismo, se desenrola, será cada vez mais importante acabar com os sistemas patriarcais de governo e devolver o verdadeiro poder ao povo. Aqueles que não são capazes de lidar com essa responsabilidade sem prejudicar os outros podem ser impedidos de representar uma ameaça com um processo de tomada de decisão em grupo. Nenhum funcionário eleito presidirá. Papéis como facilitador de reunião, relator e quaisquer outros necessários serão alternados entre os membros que desejam servir nessa capacidade. Desta forma, uma pessoa ou um pequeno contingente nunca pode assumir autoridade sobre os outros. [Nota do autor: Em *The Fifth Sacred Thing* de Starhawk, um maravilhoso modelo utópico é dado para esse tipo de governo, que é verdadeiramente "do povo, pelo povo e para o povo".]

O que é necessário neste momento é que as pessoas da Terra encontrem a coragem espiritual para exigir o que desejam. É claro que muitos dos cidadãos bem-intencionados da Terra se envolveram na luta pela sobrevivência e se esqueceram dos ideais espirituais. No entanto, a maioria dos humanos entende a moralidade básica e deseja o amor. Isso dá à Terra uma tremenda oportunidade para um salto quântico espiritual neste momento. A consciência coletiva superior de todos os seres humanos na Terra pediu uma chance de criar algo que nunca aconteceu antes: uma ascensão planetária. Se isso ocorrer, a Terra e todo o seu povo se moverão juntos para a consciência quadridimensional e pentadimensional e separarão suas consciências completamente dos planos astrais satânicos e controladores. O atual controle contínuo por forças destrutivas é baseado e mantido por duas coisas: (1) a ilusão da supremacia do ódio e do medo sobre o amor e (2) a crença de que o Escuro é mais poderoso do que o Luz. Se até 2013 toda a população restante da Terra puder eliminar essas duas crenças e reconhecer e aceitar os quatro

princípios espirituais mencionados anteriormente, este planeta será o primeiro a realizar tal salto espiritual.

Para que haja alguma esperança de que este grande evento ocorra, entre agora e 2013, um mínimo de - mas não limitado a - 144.000 humanos devem se tornar iluminados e incorporar a consciência Crística. Quando essa massa crítica de seres despertados for alcançada, será a "Segunda Vinda de Cristo em massa". Nesse momento, ocorrerá um "efeito do centésimo macaco": uma onda vibratória de energia de iluminação se moverá por todo o planeta e sua população, erradicando as formas-pensamento e reinos do astral inferior e dissolvendo os véus que separam os humanos de sua própria experiência interior. da essência e da verdade divinas. Toda a população da Terra sentirá esta onda de iluminação enquanto ela penetra toda a existência no planeta. A iluminação planetária e o propósito inerente da alma da evolução espiritual serão ativados naquele momento. Se os Lyrans, Annunaki, Lúcifer, membros da Dark Brotherhood e humanos que se alinharam com a escuridão escolherem a rendição espiritual naquele momento, eles simplesmente se juntarão à ascensão planetária e serão libertados do passado. Aqueles que não escolherem a Luz experimentarão a destruição do planeta e se encontrarão em um centro de recuperação galáctica, por assim dizer. Eles terão oportunidades de evolução e alinhamento divino, mas não serão forçados. Se eles solicitarem liberdade para explorar a escuridão após um certo período de tempo, serão enviados para outra galáxia na qual essa opção ainda exista.

Mesmo que algo tão extremo como uma explosão planetária ocorresse naquele ponto, os 144.000 ou mais Seres Crísticos simplesmente se moveriam para seus corpos de ascensão e levariam o resto das pessoas recém-despertadas da Terra com eles. Quando a massa crítica de 144.000 for alcançada, o impacto desses Seres Crísticos sobre o restante das pessoas será tão poderoso que cada um deles terá a capacidade de puxar 144.000 outros humanos para os planos superiores de consciência. Em outras palavras, 144.000 Crísticos darão um salto quântico para 20.736.000.000 humanos. O véu escuro, ou "rede", como foi chamado, que envolve a atmosfera externa da Terra se dissolverá. Isso permitirá que as codificações galácticas completas impulsionem a Terra através do Sol. Nenhum plano astral inferior será deixado e todas as pessoas terão uma experiência de "luz branca" ou *shaktiput*, após a qual se encontrarão em uma nova Terra que é mais bonita e clara do que a que ficou para trás. Eles estarão na Terra, mas na quarta dimensão. Aqueles que ascenderam em vidas anteriores irão direto para a quinta dimensão, ou até mais.

Escolas de treinamento foram preparadas com antecedência para esses novos seres espirituais que se tornam quadridimensionais. Esses seres aprenderão sobre suas próprias criações do passado, as origens e propósitos de suas almas e todos os ensinamentos espirituais apropriados para esse nível de evolução. Um período de graça de 1000 anos envolverá a Terra, durante o qual a paz e um foco evolutivo espiritual prevalecerão. Em outras palavras, as escolas de mistérios serão o centro de todas as atividades durante os 1000 anos. No final desse período, a Terra assumirá oficialmente o papel galáctico de lar das Cidades de Luz e escola de mistério para outros planetas tridimensionais.

Vocês se tornarão os guardiões e professores das formas de vida tridimensionais, assim como nós, os Pleiadianos, fomos para vocês. Se você for bem-sucedido, o que acreditamos que será, uma onda gigante de amor e alegria da união da consciência coletiva superior com a consciência tri e tetradimensional emanará por toda a galáxia. Esta onda de iluminação transmutará instantaneamente todo o carma restante e as energias astrais inferiores em seu anel solar em pura luz, assim como a onda de iluminação planetária fará para a Terra e seu povo. O poder desta onda será sentido e terá impacto em toda a galáxia e em toda a existência. Por que?

A posição desta galáxia em relação ao Grande Sol Central de Tudo O Que É acaba de passar por uma mudança de ciclo, conforme mencionado anteriormente. O nome evolutivo para este novo ciclo galáctico é "A Espiral Evolutiva da Maestria". Cada anel solar desta galáxia deve avançar para seu próximo paradigma evolutivo mais elevado. Para a Terra e seu anel solar, esse passo é tornar-se o lar das Cidades de Luz compostas por Seres de Luz que passaram especificamente por encarnações físicas e alcançaram a iluminação. Ao final dos 1000 anos de paz, você terá se tornado exclusivamente uma raça de Seres Crísticos.

O Pleiadiano Lightwork, e especialmente o aspecto Ka do Pleiadiano Lightwork, é uma das vias de cura e despertar que nós, os Pleiadianos, estamos trazendo para você neste momento. É essencial que seus Canais Ka e Modelo Ka sejam limpos de resíduos cármicos e energias bloqueadas para permitir que seus Eus Crísticos se ancorem no reino físico através de seus corpos físicos. Você está entre os 144.000 ou mais que trarão a Era do Iluminismo, Era da Luz, Era Dourada ou Nova Era na Terra. Os materiais apresentados neste livro de exercícios irão ajudá-lo a fazer essa transição e tornar-se disponível e propício para as frequências superiores do Ka e, portanto, o corpo de Cristo, ou Presença do Mestre.

Temos fé em você e na consciência superior do seu planeta. Embora o futuro pareça bom, você não deve permitir que nenhuma preguiça, resistência ou arrogância interrompa seu progresso em direção à ascensão. Contanto que você faça a sua parte e esteja disposto a se tornar o melhor que você é capaz de ser, estaremos lá para auxiliá-lo da maneira que for apropriada para nós. No entanto, nunca iremos usurpar seu próprio aprendizado e crescimento. Vocês estão aqui para se tornarem Mestres, não inválidos que precisam ser resgatados. Que ninguém lhe diga que fará o seu trabalho por você ou o salvará. É hora de você se salvar por meio de cura, crescimento e despertar espiritual contínuo e persistente. Com boa vontade e determinação, todas as coisas divinas são possíveis.

"So-la-re-en-lo," (Com grande amor e devoção),

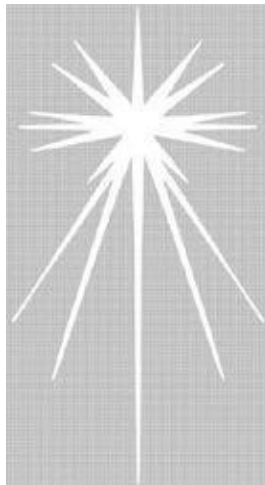
Ra,

porta-voz das Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz,
membros dos Emissários Pleiadianos da Luz,
que são guardiões deste anel solar
e membros da Federação Galáctica de Luz
do Grande Sol Central.

Seção 2

LUZ PLEIADIANA

Transformação Espiritual Despertando Seu Ka Divino



Introdução a

SEÇÃO II



Sou extremamente grato pela oportunidade de apresentar os Emissários da Luz Pleiadianos como curadores e guias espirituais para indivíduos, bem como para o planeta. O propósito desta seção do livro é ensiná-lo a invocar os Emissários de Luz Pleiadianos para fazer um trabalho energético em você pessoalmente. Junto com o Cristo e outros Mestres Ascensos, guias e anjos, eles podem facilitar sua evolução e cura espiritual de maneiras muito específicas, como será explicado ao longo desta seção do livro de exercícios. Os campos de especialização Pleiadianos podem prepará-lo para a iluminação e ascensão de corpo inteiro.

Meus últimos anos trabalhando conscientemente com os Pleiadianos foram um presente, para dizer o mínimo. Sua devoção a mim como ser humano esteve e está sempre presente. Sua integridade tem sido impecável. E o próprio trabalho de energia variou de extremamente sutil a milagroso com resultados óbvios. A partir de minhas experiências pessoais com essa prática de cura e espiritual, gostaria de lhe dar algumas dicas gerais.

Embora mencione isso novamente, gostaria de recomendar que, ao trabalhar com quaisquer seres não-físicos, é sempre bom invocar apenas aqueles que são "da Luz e servem ao Plano Divino". O que isso implica é que os próprios seres devem estar em um certo nível de consciência e evolução para fornecer assistência genuína a você. Se um ser etérico simplesmente vier sem o seu convite consciente, faça a pergunta três vezes: "Você é da Luz e serve ao Plano Divino?" É Lei Universal que, quando essa pergunta for feita três vezes, ela deve ser respondida com sinceridade. Mesmo os seres das trevas devem respondê-la com sinceridade. Também é Lei Universal que se um ser responder não a esta pergunta e você pedir para ele sair, ele deve fazê-lo, honrando assim o seu livre arbítrio. Eu sempre achei esse método para trabalhar. Se você estiver nessa situação e um ser for evasivo em lhe responder, simplesmente peça para ele sair imediatamente.


Muitos autores e canais atraem seres humanos desencarnados, entidades astrais, extraterrestres sedentos de poder e até mesmo seres das trevas em nome da busca espiritual. Algumas pessoas acreditam que qualquer humano ou entidade desencarnada é automaticamente superior àqueles de nós que vivemos em corpos. Essas pessoas dão uma enorme quantidade de senioridade e confiança imerecidas às entidades que canalizam. Só porque um ser não está em um corpo não significa que ele esteja em um nível de evolução pelo qual possa ajudá-lo - ou mesmo que seja inofensivo, nesse caso. Você é responsável por usar discernimento e sabedoria discriminativa. Então, por favor, siga os critérios para invocar seres superiores e canalizar mensagens descritos nesta seção do livro - a menos que você tenha aprendido outras maneiras de sua preferência.

Os capítulos 5 e 6, "Preparando-se para o Trabalho de Luz Pleiadiano, I e II", são especialmente indicados para aqueles de vocês que são novatos em cura e trabalho espiritual, ou que têm problemas com limites e aterramento. O que isso significa é o seguinte: se você tem uma aura desordenada ou chakras obstruídos, ou tende a ser uma esponja psíquica para as emoções e a dor de outras pessoas, o Pleiadiano Lightwork pode ser muito profundo para começar. À medida que as energias de frequência mais alta do trabalho de Ka e outros aspectos do trabalho de luz pleiadiano começam a entrar em sua aura e corpo, a liberação de emoções, energias bloqueadas e carma é bastante acelerada. Sinto a responsabilidade de lhe dizer que, *se você não fez muita meditação, trabalhou com a luz para a autocura ou limpou etérica, mental e emocionalmente, você definitivamente precisa trabalhar com esses dois capítulos por pelo menos um mês antes de prosseguir com o restante deste livro.* Se as técnicas fornecidas nestes capítulos ainda forem vagas ou erráticas em sua eficácia após um mês, continue trabalhando diariamente com elas até que comecem a se tornar uma segunda natureza. Isso o ajudará a fazer uma limpeza inicial para prepará-lo para o trabalho mais profundo que está por vir.

Essas diretrizes podem até se aplicar a alguns de vocês que praticam espiritualidade e trabalho com a luz há muitos anos. Conheço muitos praticantes da Nova Era, curandeiros e até mesmo facilitadores de workshops que ainda assumem as emoções e a dor de outras pessoas, ou as despejam indiscriminadamente nos campos de energia de outras pessoas. Algumas dessas pessoas podem ter tido um despertar espiritual, mas não aprenderam os fundamentos do aterramento, limpeza da aura, limites e assim por diante. Outros chamaram jocosamente esses tipos espirituais não ancorados de "fadas do ar" ou "cadetes do espaço". No entanto, a verdade é que a maioria daqueles que foram assim rotulados simplesmente não estão informados sobre a necessidade ou métodos de aterramento e limites. Portanto, as informações e processos nos dois capítulos sobre "Preparação para o Trabalho de Luz Pleiadiano" são essenciais.

Provavelmente, você também precisará utilizar essas técnicas de autocura e limpeza durante as sessões Pleiadianas de Trabalho de Luz. Portanto, mesmo que você esteja nas arenas espirituais e metafísicas há muito tempo, pelo menos examine as técnicas dos dois primeiros capítulos desta seção para ter certeza de que está pronto para as sessões Pleiadianas de Trabalho de Luz no restante do livro. *Se você sabe que se dispersa facilmente,*

ainda assume a energia e os problemas de outras pessoas, ou está ciente de sentir presenças sombrias ao seu redor, por favor, leia estes dois capítulos cuidadosamente antes de prosseguir.

Os processos guiados ao longo desta seção do livro estão disponíveis para compra separadamente em fitas de áudio para aqueles que os desejarem. Certamente nem todo mundo precisa da ajuda extra da orientação gravada para as meditações e sessões de cura. Se o fizer, as instruções para encomendar o conjunto de fitas são dadas no final do livro. As instruções para coordenar as fitas com o texto estão em uma folha separada que acompanha as fitas; observe o ícone  após vários exercícios no texto, que diz para você ligar a fita. Você também pode fazer suas próprias fitas gravando os processos; se você fizer isso, certifique-se de dar tempo para a conclusão de cada etapa antes de passar para a próxima.

Muitas das informações e muitas das técnicas nesta seção do livro de exercícios podem parecer desviar-se do assunto de despertar seu Ka Divino. Embora apenas dois capítulos tratem muito especificamente do Ka, toda esta seção sobre o Trabalho de Luz Pleiadiano é projetada para aumentar, expandir e facilitar o aprofundamento do trabalho do Ka. Quando o Ka é despertado e ativado, a limpeza profunda é diretamente proporcional ao influxo da energia Ka rarefeita e de alta frequência. A menos que uma pessoa esteja vivendo em alinhamento espiritual, consciência e integridade, o Ka nunca se abrirá totalmente; em vez disso, ele será gradualmente desligado completamente. Como Ra disse: "Você é incentivado a fazer o livro de exercícios completamente, pois mesmo os processos que não estão diretamente relacionados ao Ka o ajudarão a integrar o trabalho do Ka emocional, mental, físico e espiritualmente". Os processos de cura, informações sobre limites e meditações em toda a seção do livro de exercícios são apresentados com o objetivo de auxiliar sua própria cura e crescimento espiritual, bem como o do amado planeta Terra. Eles criam a melhor atmosfera interior possível na qual o Ka pode ser totalmente despertado e continuar a se expandir.

A Terra não pode ser curada até que nós, como espécie, evoluímos espiritualmente. A evolução deve incluir tudo, desde a ética básica até a moralidade superior e o despertar do Ka; de não poluir fisicamente para limpar nossos pensamentos e sentimentos negativos, que poluem psiquicamente e espiritualmente. A Terra não pode permitir que continuemos como uma raça espiritualmente irresponsável. Somente desenvolvendo uma consciência, despertando para a sacralidade de *toda* a vida e escolhendo honrar essas consciências, nos tornaremos habitantes deste planeta de maneira não prejudicial e restauradora.

É óbvio que devemos fazer essa escolha para sobreviver, bem como abraçar os quatro princípios evolutivos:

1. Nosso propósito aqui é evoluir física, emocional, mental e espiritualmente.
2. Todo ser humano é Essência Divina feita de luz e amor cuja natureza é a bondade.

3. O livre-arbítrio é um direito universal absoluto; a impecabilidade convida o eu a entregar seu livre arbítrio à vontade divina com fé e confiança.

4. Toda a existência natural é sagrada além de como ela serve ou atende às necessidades do eu individual.

Há conhecimento suficiente das ameaças ao futuro do nosso planeta que devemos escolher evoluir *agora*. Qualquer um dos seguintes, apenas para mencionar alguns, pode trazer o fim da vida na Terra muito em breve se não mudarmos: os buracos na camada de ozônio, o efeito estufa do aquecimento planetário, a destruição das florestas tropicais e florestas antigas, a morte de nossos oceanos, lixo nuclear subterrâneo, explosões nucleares... a lista poderia continuar indefinidamente. Não é mais uma opção segura permanecer ignorante, indiferente, inconsciente e irresponsável. Devemos examinar nossa própria psique, crenças e sentimentos e começar a limpá-los; eles são a causa real de todos os danos planetários que foram causados.

Nossos pensamentos, crenças, sentimentos e atitudes em relação a nós mesmos e aos outros estão por trás de cada ato destrutivo e inconsciente - ou por trás das circunstâncias pelas quais nosso planeta e nós mesmos podemos nos curar. A escolha é nossa. Essas energias estão constantemente contribuindo para a co-criação de nosso mundo em todos os níveis. Os pensamentos são energia mensurável e o movimento da energia afeta tudo ao seu redor. Um pensamento foi o começo da Criação, e nossos pensamentos estão constantemente recriando — ou destruindo — tudo. A frase "pensar globalmente, agir localmente" realmente significa que devemos começar examinando e mudando a nós mesmos; então nossas atitudes e ações se espalharão naturalmente para nossos entes queridos, comunidades e além.

Uma vez que estejamos claros sobre o básico de sermos pessoas "boas", a evolução superior continua. Há sempre um próximo passo para realmente ser o melhor que podemos ser. É por isso que todos somos responsáveis em última instância. Esperançosamente, o desejo e a expectativa de nos tornarmos o melhor que somos capazes de ser preenche todos os dias de nossas vidas. Esse desejo pode nos motivar a continuar e nunca ficar tão satisfeitos que fiquemos estagnados. É claro que a aceitação de nós mesmos onde quer que estejamos, a cada momento de cada dia, também é vital para o nosso crescimento. Sem ela, definhamos em baixa auto-estima e autopunição. Ainda assim, nosso anseio espiritual por Deus, iluminação, amor divino e o fim da separação é a fonte de nossas conquistas. É a única inspiração de nossas almas.

Desde que o Cristo deu o exemplo do que devemos nos tornar, tivemos quase vinte séculos para representar os dramas de controle, os padrões cármicos e as formas-pensamento planetárias manifestadas. Vimos e experimentamos todos os vícios e obsessões que nos mantiveram sem poder e com baixa auto-estima. Eles são os sete

padrões cármicos do anel solar listados no capítulo 4 que nos mantiveram fígados desde o início da colonização deste sistema solar: arrogância, vício, preconceito, ódio, violência, vitimização e vergonha.

A única coisa que nos resta agora é buscar a verdade e o poder superiores que acabarão com essa loucura e nos ajudarão a nos tornar um mundo de seres crísticos soberanos e que se respeitam. Pleiadian Lightwork certamente não é a única maneira que isso pode acontecer. Qualquer grupo espiritual ou prática de cura que faça tais afirmações e acredite ser o *único caminho* deve ser definitivamente evitado. No entanto, quem se sente atraído por este trabalho são aqueles a quem se destina, e para eles é importante. Uma vez perguntei aos Pleiadianos: "Por que, se este trabalho é a chave para ancorar a Presença Crística no corpo, é necessário que seja feito diretamente para alcançar resultados máximos? Isso não cria uma exclusividade? Cristo não o fez". "Não precisamos de sessões práticas de cura para nos ancorar no corpo. Por que precisamos?"

Rá respondeu: "Cristo nasceu de pais despertos. Ele nunca sofreu danos e mutações como as pessoas hoje. fosse, este trabalho não seria necessário. Você nasceria com os Canais Ka e o alinhamento do eixo com os aspectos multidimensionais do Eu Superior intactos. Além do mais, seu DNA e Canais Ka não seriam danificados pela experiência de vida. Crescimento espiritual e realização seria acelerado e muito mais diretamente acessível. No entanto, a Terra tem estado espiritualmente na idade das trevas por tanto tempo que todas as suas principais civilizações passaram séculos focadas na ganância, culpa, controle do poder e destruição dos povos indígenas. esses e outros padrões cármicos, bem como sua sociedade moderna com seus aditivos químicos, pesticidas, poluição sonora, radar, eletricidade, microondas, televisão e computadores, você se tornou uma raça mutante. Além disso, sua geração escolheu entrar com vícios e mutações genéticas, bem como programação social e parental, com o propósito de transformá-los. Você é a geração da ponte — a ponte entre o velho mundo e o novo que nasceu no século XXI.

"Nem todos precisarão do Pleiadian Lightwork pessoalmente. Ele será disponibilizado para quantas pessoas o solicitarem e estiverem prontos para este trabalho, tanto durante o sono quanto nos estados de vigília. Este manual ajudará a trazer o Pleiadian Lightwork para a consciência de muitas pessoas que nunca teria ouvido falar sobre isso de outra forma. Assim como temos trabalhado com você [Amorah], trabalharemos com outros também. Até que você tivesse alunos treinados que pudessem terminar o Trabalho de Luz Pleiadiano por meio da cura prática, você se beneficiou muito com o trabalho etérico que fornecemos. Uma vez que os alunos foram treinados e ativados seus Canais Ka com cura prática, o trabalho se aprofundou em seu relacionamento corpo/espírito rapidamente. Em geral, os resultados geralmente variam de 40 a 80% de eficácia quando feito etericamente pelos Pleiadianos e somente Cristo. Aqueles que foram menos danificados nesta vida terão uma porcentagem maior de eficácia. Para eles, o trabalho etérico será suficiente. Aqueles que receberem as mãos do Pleiadian Lightwork reconhecerão a necessidade disso, assim

como aqueles que devem ser praticantes; e os resultados aumentarão para 100%, como os seus.

"Pelo menos 50 por cento dos praticantes terão feito esse tipo de cura e trabalho espiritual em outras vidas. Eles também terão sido iluminados em outras épocas da Terra. Suas experiências serão um novo despertar com muita experiência de vida e sabedoria adquirida no processo. Veja, sua geração assumiu as mutações genéticas e a programação porque você sabia que era capaz de transmutá-las. Muitos de vocês são almas muito antigas e têm servido a Terra e aprendido sobre a humanidade por muito tempo.

"A maioria de vocês não retornará aqui após esta vida. Há um novo grupo de almas mestras nascendo no planeta agora. Eles começaram a chegar aqui em meados da década de 1970 e continuarão a chegar em números cada vez maiores nos próximos duas décadas. Esses novos vão começar de onde você parou, por assim dizer. Ao fazer seu próprio trabalho de limpeza e prática espiritual, você está preparando o caminho para que eles nasçam com muito menos para transmutar. Há uma graça adicional: à medida que seus pais continuam a se curar e crescer, esses novos Seres de Luz também receberão automaticamente os benefícios. Alguns deles foram humanos algumas vezes para ancorar sua consciência dos padrões cármicos e genéticos e podem trazer algum carma com eles. No entanto, isso será relativamente mínimo.

"Você deve cuidar dessas crianças e ajudá-las a saber desde o momento em que nascem que são bem-vindas aqui na Terra, que são amadas e que são espíritos santos feitos de luz. À medida que crescem, precisam ouvir essas coisas uma e outra vez. Você deve olhar para eles com a intenção de ver a beleza de suas essências e amá-los. Eles devem ser comunicados como se fossem seres inteligentes e conscientes desde o início - porque eles são. É uma rara presente para ter a oportunidade de dar à luz esses sábios Seres de Luz e incluí-los em suas vidas. Sempre honrem esse presente.

"Muitos casais que desejam ter filhos desejam receber trabalho de luz pleiadiano e limpeza genética antes de conceber. Isso permitirá que as crianças nasçam sem bloqueios em seus canais Ka. Mesmo que recebam apenas trabalho etérico dos pleiadianos, isso ajudará tremendamente .

"Então você vê, querido, você está sendo lembrado deste trabalho novamente porque é *hora agora*. Como há necessidade de mais, você será contatado. Não foi sempre assim? Confie em nós para manter nossa promessa a você antes de você veio aqui: *Para estar com você até o fim. Que você nunca será perdido ou esquecido. Que quando chegar a hora certa, você se reunirá conosco novamente*. Esta promessa ainda é assim. Nós amamos você, por você são uma parte de nós. Somos gratos a você pela coragem e dedicação amorosa que levou para estar aqui. E lembre-se, está quase pronto agora. Você estará em casa novamente em breve."

Após este discurso, Ra passou a me dar detalhes sobre os Intensivos Pleiadianos de Trabalho de Luz e o trabalho de cura em geral. Claro, tudo fazia sentido: eu precisava da repadronização do cérebro do golfinho e da ligação da estrela do golfinho para o meu próprio corpo, e praticá-lo por alguns anos antes de reaprender e receber pessoalmente o trabalho do Ka. Meu próprio sistema nervoso é extremamente sensível e foi seriamente danificado. Eu precisava de tempo para curá-lo e liberar os padrões de retenção em meu próprio sistema esquelético, a fim de estar pronto para o trabalho de alta frequência que viria.

Além disso, ao longo dos anos, eu trouxe muitas técnicas de conexão com o Eu Superior que prepararam o caminho para mim. A maior parte das informações nesta seção do livro de exercícios eu canalizei. Os capítulos 5, 6 e 11, no entanto, consistem principalmente em técnicas que aprendi com outros professores ao longo do caminho. Sou muito grato porque a pessoa certa ou o Ser de Luz etérico sempre apareceu na hora certa. Minhas experiências com os Pleiadianos certamente não foram exceção a essa regra geral.

Ao percorrer esta seção do livro de exercícios, o propósito maior de cada técnica será revelado. Por enquanto, o que é importante perceber é que o despertar e a iluminação dos humanos e do planeta como um todo são os propósitos de longo prazo - e únicos - desta apresentação. À medida que seu despertar espiritual se aprofunda e se aproxima cada vez mais da iluminação total, suas experiências de fenômenos psíquicos (percepção sensorial total) também podem aumentar em frequência. É muito importante, quando isso acontecer, que você não sucumba ao fascínio pelo poder fenomenal. Fazer isso seria uma distração imatura do verdadeiro propósito de reencontrar o seu Eu Divino/Deusa e retornar à Unidade com Tudo O Que É.

Eu criei o termo *percepção sensorial completa* para substituir os termos *percepção psíquica* e *extra-sensorial*. Esse novo termo descreve com mais precisão o que essa experiência realmente é. Acredito que todos nós temos a capacidade inerente de usar nossos sentidos em níveis expandidos além dos estímulos físicos. Essa percepção sensorial completa ocorreria automaticamente se vivêssemos em um ambiente natural. Pessoas em culturas indígenas em todo o mundo foram capazes de *sentir* ou *saber* quais ervas ou substâncias naturais foram necessárias para equilibrar doenças em entes queridos ou animais. É como eles *sentiram* ou *viram* os espíritos ajudantes, devas e fadas de suas culturas, e souberam como construir suas pirâmides precisamente com especificações mais altas.

Certa vez, quando eu estava dirigindo por uma rampa de acesso à rodovia em San Diego, um espírito nativo americano de cerca de seis metros de altura apareceu ao lado do meu carro. Ele flutuou ao meu lado enquanto observava: "Não é de admirar que seu povo tenha esquecido como ouvir e sentir a Terra. Você vai muito rápido. Você tem que desacelerar e ficar quieto se quiser ser sensível a essas coisas." Eu sabia que ele estava certo. Hoje, os bloqueios para a percepção sensorial total são eletricidade, produtos químicos, poluição sonora, estresse relacionado ao trabalho e ao estilo de vida e simplesmente ir rápido

demais. Precisamos sair na natureza e sentar-nos quietos sob as árvores ou perto de riachos onde ocorrem apenas sons naturais. Precisamos ficar sentados até que nossos pensamentos, emoções e sistema nervoso desacelerem e possamos sentir a paz interior até o âmago de nossos corpos e almas novamente. Então seremos capazes de ouvir as árvores, os riachos e os espíritos da natureza quando eles falarem conosco. Então começaremos a lembrar o que é a Unidade novamente.

Até que reencontremos esse modo natural e aberto de ser, é fácil deixar nossos egos se deixarem levar por se sentirem especiais ou espiritualmente superiores quando a percepção sensorial plena retorna. À medida que nosso terceiro olho se abre ou começamos a receber ensinamentos por meio de fontes canalizadas ou do Eu Superior, é fácil assumir uma atitude elitista ou tentar criar seguidores. Estas são armadilhas a evitar. Eles não nos levarão a nenhum lugar que valha a pena ir. Devemos começar a nos relacionar com essas experiências comemorando que estamos nos tornando normais novamente, não extra-sensoriais ou psíquicos. Estamos recuperando o que é uma forma natural e saudável de comungar com nosso meio ambiente e outras pessoas.

Certa vez, eu estava na casa de uma senhora idosa que sofria constantemente com as dores da artrite. Sua filha havia me conhecido e marcado uma sessão particular de leitura e cura com sua mãe. Cerca de vinte minutos depois do início da sessão, a mulher de repente exclamou: "Ora, querida, acabei de perceber que a dor nas costas desapareceu! Esta é a primeira vez em vinte e cinco anos que não sinto essa dor nas costas. Como você poderia saber essas coisas sobre a minha infância?"

Respondi simplesmente: "Foi fácil. Estava bem ali na sua aura e nas suas costas. Então, como eu poderia deixar de notar?" Minha atitude era que era mais natural ver o que estava ali do que não ver. Minha resposta a ela foi seguida por uma voz muito suave dentro do meu peito dizendo: "Agora você está pronto para se preparar para fazer o trabalho de cura em tempo integral. Ele precisava se tornar simplesmente um fenômeno natural primeiro". Naquela época, comecei um plano para vender minha joalheria de cristais e pedras preciosas. Havia um sentimento profundo e calmo de retidão em tudo o que acontecia.

Cuidado com professores e curandeiros que pretendem ser "dotados" de maneiras que você não é ou não pode se tornar - pessoas que têm todas as respostas e tentam torná-lo dependente delas. Existem estágios em que você pode precisar confiar em pessoas que adquiriram conhecimento ou habilidades antes de você. Você pode precisar fazer uma aula, treinamento ou workshop ocasionalmente, ou fazer uma sessão de cura. Certifique-se de que a experiência esteja configurada para você concluir em algum momento e que permita que você cuide de si mesmo melhor do que antes. Você sempre deve receber ferramentas e conhecimentos para usar por conta própria quando a troca estiver concluída. Não pretendo negar de forma alguma a graça de ir a um verdadeiro curador quando for a hora certa. Às vezes, todos nós precisamos de um salto inicial ou um ajuste. Sempre houve aqueles com dons de cura espiritual aqui na Terra: os xamãs, curandeiros e mulheres, videntes e curandeiros práticos. Quando você encontra verdadeiros curandeiros, eles são presentes.

No entanto, é importante não criar dependências dessas pessoas. Eles estão aqui em nome da graça e não pretendem substituir o seu próprio trabalho interior. Eles certamente não pretendem substituir seu despertar para seus próprios dons e habilidades. Os genuínos podem ajudar, no entanto, quando você está "travado" e precisa de ajuda.

Como destinatário do trabalho de cura, assistência espiritual e ensino, você tem uma responsabilidade. Já tive a infeliz experiência de ter que cortar clientes porque eles não fizeram a parte deles. Toda vez que surgia uma emoção dolorosa ou falta de clareza, eles me telefonavam para fazer um conserto de emergência. Eu tive que dizer: "Sinto que estou me tornando uma muleta para você e realmente quero que você caminhe por conta própria. Estou aqui para capacitá-lo, não para incapacitá-lo. Portanto, minha integridade me diz que nosso relacionamento deve terminar".

Isso é diferente de quando clientes que sofreram abuso físico ou sexual extremo procuram cura. Nessas situações, o curador tem a responsabilidade de acompanhar o processo de cura até que os clientes superem o trauma. Esses clientes devem ser capazes de confiar que, uma vez que as portas para o antigo trauma sejam abertas, eles não serão abandonados por seu praticante até que uma conclusão natural seja alcançada. No entanto, mesmo nessas situações, o profissional precisa esclarecer desde o início que há momentos em que os clientes precisarão fazer o dever de casa ou fazer mudanças na vida para aumentar o trabalho ou ficar mais fortes. Se os clientes não puderem se comprometer com isso de antemão, as sessões de cura não devem começar. Seja você o cliente ou o praticante, um estabelecimento preliminar de limites e expectativas é um bom pré-requisito para a cura.

Se você for o cliente, pergunte aos curandeiros e terapeutas sobre o propósito de seu trabalho. Também é apropriado perguntar a essas pessoas se elas têm uma vida espiritual e como isso se relaciona com seu trabalho. Pessoalmente, nunca procuraria curadores que não estivessem trabalhando em direção à sua própria iluminação e usando suas práticas de cura como forma de ajudar os outros nessa jornada. Isso não se deve a um preconceito ou elitismo de minha parte; é simplesmente discernimento baseado em minha própria escolha de viver na Verdade Divina de todas as maneiras que posso. Mesmo herbologistas, naturopatas, acupunturistas e quiropráticos podem usar conscientemente suas modalidades de cura dessa maneira, se assim o desejarem. Portanto, use seu discernimento. Busque o melhor - aquilo que o servirá como um todo, estando em um caminho espiritual - mesmo que o trabalho seja voltado principalmente para o seu corpo físico. Todos os aspectos de si mesmo precisam ser claros, saudáveis e funcionais para obter os melhores resultados holísticos.

As diretrizes acima foram incluídas porque o propósito deste livro é auxiliá-lo em seu despertar espiritual e torná-lo consciente da assistência disponível de Seres de Luz com integridade muito elevada. A seção de apostila deste livro fornece técnicas para você usar por conta própria, se achar que são úteis. Mantenha e use o que funciona para você e deixe o resto para trás.

Mesmo no Trabalho de Luz Pleiadiano, Cristo e os Pleiadianos deixarão de trabalhar conosco se nos tornarmos muito dependentes deles para *consertá-lo*. Devemos sempre fazer a nossa parte: mudar nossos comportamentos; expor nossas negações e julgamentos; expressar e liberar nossas emoções; ser verdadeiro conosco e com os outros; viva virtuosamente e torne-se impecável; observar e transformar nossos pensamentos. Em outras palavras, cada um de nós é responsável por nossa própria integridade, evolução, iluminação espiritual e ascensão. Para nos tornarmos nossos Cristos Internos, devemos primeiro dominar a nós mesmos. Cristo, Mãe Maria, Buda, Quan Yin, Pacal Votan e muitos outros Mestres Ascensos alcançaram o autodomínio enquanto estavam na forma humana e, assim, nos mostraram o caminho. Cristo e os Pleiadianos estão aqui para nos guiar e nos ajudar no autodomínio sem usurpar nossa própria autoridade e responsabilidade. Eles se importam demais para fazer o contrário.

capítulo 5

PREPARANDO-SE PARA O TRABALHO DE LUZ PLEIADIANO

PARTE I: LIMITES SAUDÁVEIS



Como o nome deste capítulo indica, ele irá prepará-lo para o Pleiadiano Lightwork que compreende o restante deste livro. Como o Trabalho de Luz Pleiadiano funciona em corpos de energia sutil e limpa muitos bloqueios de velhas energias, emoções e energias de outras pessoas que você assumiu, é essencial que você primeiro aprenda algumas ferramentas básicas de autocuidado psíquico. Portanto, deixe de lado quaisquer expectativas que você possa ter sobre passar rapidamente por esta seção da apostila. Você pode achar útil ler os processos antes de realizá-los. Às vezes, será necessário que você trabalhe com um novo processo por alguns dias antes de passar para o próximo. E depois de limpezas particularmente intensas, você pode precisar de tempo de integração.

As informações neste capítulo podem ser familiares para alguns de vocês. Nesse caso, examine cada seção até encontrar partes novas ou diferentes do que você aprendeu antes. Compare os processos com os existentes e veja qual funciona melhor para você. É importante que, ao passar para o próximo capítulo, você seja capaz de usar rápida e facilmente as técnicas deste capítulo, ou seus equivalentes.

Aterramento

Aterramento é um termo usado com bastante frequência em grupos espirituais e de cura e, no entanto, significa muitas coisas para muitas pessoas. Para alguns de vocês, pode significar estar ciente de sentir seus pés no chão; ou você pode relacioná-lo com a maneira como se sente na natureza. Essencialmente, estar ancorado significa estar em seu corpo, consciente de seu entorno e presente e disponível para o que quer que aconteça. A técnica

usada para aterramento neste capítulo é uma visualização que resulta em trazer sua consciência e presença espiritual mais para dentro de seu corpo. Muitas pessoas espirituais que meditam regularmente, bem como outras que ainda não desenvolveram muita consciência, não aprenderam o aterramento e podem tender a "ficar" nos éteres acima do corpo. Se você é uma dessas pessoas, pode ficar muito suscetível a absorver energia estranha - energia de outras pessoas ou mesmo de entidades. Na melhor das hipóteses, mesmo que você não esteja sendo uma esponja psíquica, você não pode mover suas emoções ou carma para fora do corpo muito bem sem primeiro estar em seu corpo.

A abordagem pleiadiana da espiritualidade envolve a iluminação celular e/ou ascensão de corpo inteiro. Em outras palavras, o objetivo não é deixar o corpo e transcender o físico; o objetivo é transcender sua crença e medo das limitações do plano físico. Você consegue isso descendo espiritualmente na matéria com o propósito de limpar as energias de baixa frequência, como emoções reprimidas, sistemas de crenças, julgamentos, controle e outras energias contraídas que são a fonte de limitação na terceira dimensão. Ao fazer isso, você abre caminho para que seu Eu Superior se una completamente a você, como o Cristo, Quan Yin e Buda fizeram. Isso resulta em full-chakra, iluminação celular ou ascensão em vez de fuga.

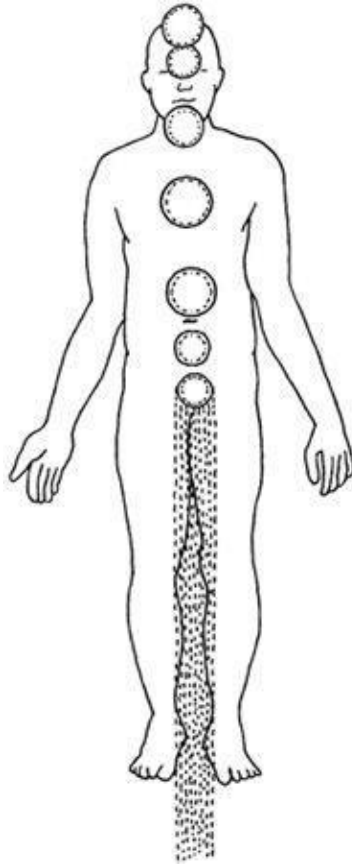
Esse objetivo espiritual exige que você esteja em seu corpo e, portanto, há necessidade de ancoragem. A técnica utilizada para o aterramento é a seguinte:

1. Sente-se em uma cadeira confortável com as costas relativamente retas, os pés no chão, os pés e as mãos descruzados e os olhos fechados.
2. Use a respiração para trazer o máximo possível de sua presença consciente para o centro da cabeça. Deixe de lado quaisquer pensamentos dispersos que inibem esse processo até que você se sinta centrado.
3. Agora respire fundo algumas vezes. Observe quanto do seu corpo se expande com a respiração. Quais partes não se expandem?
4. Expanda conscientemente mais do seu corpo com a respiração até que esteja inspirando o mais fundo possível na coluna, sem tensão ou desconforto. Faça isso de duas a quatro vezes até se sentir mais vivo e presente em seu corpo.
5. Sinta os pés no chão. Use a respiração para trazer mais vivacidade aos pés.
6. **SOMENTE PARA HOMENS:** Traga sua consciência para o primeiro chakra, na base do cóccix. Visualize um tubo ou cordão de luz em espiral com cerca de 10 a 15 centímetros de diâmetro ligando-se ao seu primeiro chakra. (Ver ilustração a)

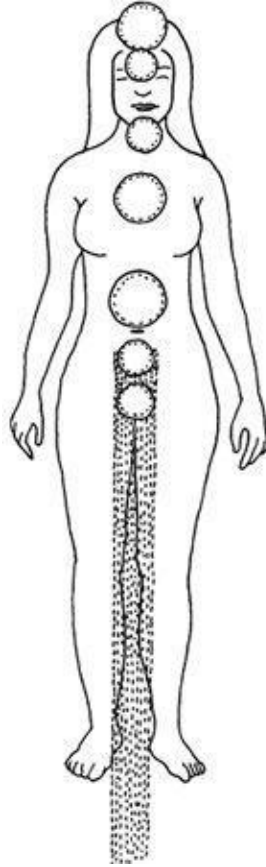
SOMENTE PARA MULHERES: Traga sua atenção para o segundo chakra, mais ou menos a meio caminho entre o umbigo e a base da coluna. Visualize um tubo ou cordão de luz em espiral com cerca de 10 a 15 centímetros de diâmetro ligando-se ao seu segundo chakra. (Veja a ilustração 1b)

AMBOS OS HOMENS E AS MULHERES: Siga visualmente este *cordão de aterramento e veja-o estendendo-se para a Terra enquanto sua consciência permanece no centro de sua cabeça*. Veja o cordão mover-se por todas as camadas da Terra até chegar ao centro do planeta, onde está localizado o núcleo magnético ou centro de gravidade. Você pode sentir ou ver o cordão de ancoragem simplesmente ancorando e ser incapaz de ir mais longe.

7. Reserve cerca de meio minuto a um minuto para respirar suavemente e sentir as mudanças acontecendo em seu corpo e consciência. Ocasionalmente, alguns de meus alunos e clientes particulares sentiram partes do corpo doendo ou latejando ao se aterrarem pela primeira vez. Alguns até experimentaram emoções enterradas vindo à tona. Se isso acontecer com você, saiba que essas dores, sejam físicas ou emocionais, provavelmente são, pelo menos em parte, o motivo pelo qual você não ficou de castigo em primeiro lugar, já que a tendência natural dos humanos é evitar qualquer tipo de desconforto. No entanto, como a consciência de um problema é o primeiro passo para curá-lo, permita-se explorar os sentimentos com sua respiração e curiosidade, em vez de se contrair ou se afastar deles. Deixe de lado os julgamentos ou o medo de sentir e tente assumir uma atitude de alegria por ter percebido a necessidade de atenção nesta área do seu corpo ou emoções.



1a. O cordão de aterramento masculino se estende do primeiro chakra até o centro da Terra



1b. O cordão de aterramento feminino se estende do segundo chakra até o centro da Terra

Continue respirando em sua área de desconforto. Normalmente, isso trará facilidade rapidamente. Caso contrário, pode ser uma indicação de um problema mais crônico com o qual você pode precisar de ajuda para curar, a menos que seja bem versado em lidar com essas coisas sozinho. Mais técnicas para trabalhar com a autolimpeza também serão dadas mais adiante neste capítulo.

Se você não sentir nenhum desconforto, poderá perceber uma sensação de estar mais presente e real. Você pode sentir relaxamento e um leve peso em seu corpo enquanto mantém o cordão de ancoragem em foco por um tempo.

8. Depois de se acostumar com o cabo de aterramento, visualize a cor do cabo de aterramento mudando. Veja um espectro completo de cores e use vários tons e texturas de cada cor. Torná-lo divertido. Fique com cada cor o tempo suficiente para sentir seus efeitos em você. Explore o máximo de cores que puder imaginar, além das listadas abaixo:

Comece com os azuis. Mude a cor do seu cordão de aterramento para azul claro bebê, depois azul royal, azul marinho, azul esverdeado e finalmente azul cobalto.

Adicione um pouco de verde ao azul e visualize o cordão como um turquesa profundo e depois água-marinha pálida.

Experimente os verdes: verde bebê suave, verde esmeralda, verde floresta, verde oliva, verde grama e peridoto ou verde amarelo claro.

Em seguida, visualize os amarelos: amarelo claro e suave, amarelo ensolarado brilhante, amarelo dourado e amarelo mostarda.

Em seguida, veja tons de laranja: laranja amarelo pálido, pêssego, laranja brilhante como a fruta, salmão, laranja ferrugem e depois laranja vermelho.

Visualize os vermelhos: rosa pálido, rosa cravo, rosa choque, vermelho brilhante, vermelho sangue, marrom e violeta vermelho. Agora veja os roxos: lavanda, roxo real, roxo uva e violeta azul.

Em seguida, experimente os brancos: branco puro, branco com brilhos de sol, madrepérola ou branco perolado e creme.

A seguir, veja os tons marrons: bege, camelo, chocolate, caramelo, tronco de árvore, marrom acinzentado.

As cores metálicas duram: prata metálica, ouro metálico, cobre, platina e, finalmente, prata e ouro misturados.

Você descobrirá que algumas cores são suaves e calmantes, enquanto outras o ajudam a se sentir mais forte e confiante. Algumas cores ajudam você a se sentir mais em seu corpo, enquanto outras são extremamente desagradáveis e sem fundamento. Encontre os que você gosta e escreva-os, junto com como eles fazem você se sentir, ou, se você tiver uma boa memória, faça uma anotação mental deles.

9. Quando tiver concluído a digitalização das cores, determine a que deseja por enquanto. Remova o cabo de aterramento original puxando-o para baixo e soltando-o na Terra. Agora dê a si mesmo um novo cordão de aterramento da cor escolhida e envie-o para o centro da Terra.

10. Abra os olhos.

No futuro, se você acordar cansado e mal-humorado, pode usar a cor do cordão de aterramento que o ajuda a se sentir mais leve e com mais energia. Ou, se você está sentindo falta de certeza e confiança em sua vida, pode usar a cor do cordão de aterramento que lhe dá mais dessas qualidades positivas.

O aterramento não resolverá todos os seus problemas ou eliminará todos os estados emocionais desagradáveis, mas pode ajudá-lo a superá-los com mais rapidez e facilidade. Saber a melhor cor para uma determinada situação pode ajudar a mantê-lo com os pés no chão e capaz de lidar com os momentos em que você normalmente tende a verificar.

Por cerca de uma semana, comece todas as manhãs removendo o velho cordão de aterramento e dando a si mesmo um novo. A cor pode ser a mesma da anterior ou diferente, dependendo da sua necessidade atual. Sempre que você pensar sobre isso ao longo do dia, repita esse processo. Mesmo que seja cinquenta vezes por dia no início, e mesmo que seja enquanto caminha pela rua ou faz seu trabalho, dê a si mesmo um novo cordão de ancoragem. Quanto mais energia de pensamento você colocar na criação de qualquer coisa, mais real e duradouro ela se tornará. Você se tornará tão hábil em se ancorar que poderá fazê-lo rapidamente com os olhos abertos enquanto estiver no trabalho, caminhando ou andando de carro. Você não precisa de muito tempo para fazer isso, mesmo que faça cinquenta vezes por dia no começo.

Após cerca de uma semana, você poderá se aterrar pela manhã e fazer com que dure mais tempo. Uma vez por dia pode ser tudo o que você precisa. Você estará familiarizado o suficiente com a diferença entre estar aterrado e não aterrado a essa altura e saberá quando precisará substituir seu cabo de aterramento antigo por um novo.

Por experiência pessoal e ensinando a muitos alunos, não descobri que esse foco de uma semana no grounding seja opcional - embora algumas pessoas tenham a tendência de ignorá-lo. Aqueles que fazem esse exercício de uma semana de forma consistente se sentem mais fundamentados, presentes e disponíveis para a vida e a cura do que aqueles que são menos persistentes. Aqueles que ignoram essa etapa podem descobrir que seus processos de cura demoram mais, que seus distúrbios emocionais duram mais e que sua percepção sensorial completa não é tão acessível ou útil. Portanto, eu o encorajo a seguir em frente até que o aterramento se torne uma segunda natureza.

Depois de fazer a meditação de aterramento completa, conforme descrito nos passos de um a nove, não é necessário repetir a sequência completa de cores, a menos que você tenha um motivo pessoal para fazê-lo. Essa parte do processo serve apenas para identificar suas melhores cores de aterramento.


Minha história favorita sobre aterramento vem de uma aula de meditação para crianças que dei alguns anos atrás. Depois de levar os jovens alunos à meditação de aterramento, que foi muito abreviada pela necessidade, pedi a cada criança que contasse ao grupo como se sentia ao ser aterrado. O primeiro a responder foi um garotinho de três anos e meio, que disse: "Parece que minha mamãe sente".

A próxima criança, também um menino da mesma idade, respondeu: "Parece uma loja de alimentos saudáveis. Como se fosse bom para você". Depois de fazer uma pausa e se mexer, ele acrescentou: "Não sei se gosto ou não".

As demais crianças deram seus depoimentos de castigo até chegarmos à última, uma menina de sete anos, que não quis falar. Sua cabeça estava enfiada o mais baixo que ela conseguia, e ela parecia prestes a chorar. Eu sabia que os pais dela estavam se separando e se preparando para o divórcio. Eu também sabia que ela estava passando por momentos difíceis com essa mudança em sua vida.

Desviei o olhar dela e comecei a explicar ao grupo que, às vezes, quando você se ancora, descobre que tem sentimentos dentro de si que antes desconhecia. Eu continuei dizendo: "Às vezes, esses sentimentos são amorosos e calorosos, como Elizabeth descreveu. Mas outras vezes esses sentimentos machucam, como quando você sente tristeza ou raiva. O truque é, em vez de tentar fazê-los ir embora, ficar com eles. Respire profundamente e tente sentir os sentimentos ainda mais do que você já sente. Então algo realmente mágico acontece. Depois de alguns minutos de sentimento, de repente os sentimentos dolorosos irão embora e você nem saberá quando eles partiram. Você se sentirá melhor novamente. Mas, se você não ficar com eles e senti-los até que eles desapareçam, eles apenas ficarão sentados em seu corpo esperando por você. Portanto, é melhor senti-los agora em vez de temer eles voltando."

A menina triste ainda não disse nada. No entanto, cerca de dez minutos depois, enquanto estava no meio de um novo projeto, ela se sentou e exclamou: "Eles se foram!" Então ela timidamente abaixou a cabeça, percebendo que havia gritado. Eu perguntei a ela o que havia acontecido. Ela respondeu: "Os sentimentos - exatamente como você disse. Fiquei muito triste, mas fiz o que você nos disse e agora os sentimentos se foram! Exatamente como você disse." Seus olhos estavam cheios de espanto e até mesmo um pouco de admiração - como se talvez a técnica, ou mesmo o professor, tivesse mágica.

Alguns dias depois, a mãe da menina me ligou para dizer que sua filha voltou da escola parecendo muito chateada. Quando a mãe lhe perguntou o que estava acontecendo, a criança respondeu: "Estou tendo sentimentos, então vou para o meu quarto para senti-los". Vinte minutos depois, ela saltou de seu quarto com roupas de brincar, pronta para sair. Quando questionada sobre o que estava acontecendo, ela contou à mãe sobre a aula e como havia aprendido essa maneira mágica de fazer com que os sentimentos ruins desaparecessem e permanecessem longe. A disposição inocente daquela criança foi um grande exemplo para todos nós. 

Você não precisa esperar para passar para a próxima etapa, a menos que seja de sua preferência. Existe um fluxo natural e uma relação complementar entre o aterramento e a limpeza da aura.

Curando sua aura e mantendo-a limpa

A aura é o campo de energia que se irradia ao redor do corpo. É criado pela produção de energia nos chakras, e cada chakra contribui para a construção e sustentação do campo áurico. Quando seus chakras estão minimamente abertos e/ou danificados, sua aura pode parecer opaca e fraca. Considerando que, quando você está com boa saúde e razoavelmente aberto emocionalmente, você terá chakras mais abertos e ativos e uma aura mais forte, mais vibrante e resiliente.

Se sua aura estiver bastante contraída, ela pode se estender a apenas trinta centímetros de seu corpo. Se você tiver uma aura superextendida, ela pode se expandir de um metro e meio a um raio dissipado de meia milha de seu corpo. Nenhum desses tipos de aura é ideal. Uma aura contraída tende a fazer com que a pessoa se sinta mais tensa, medrosa e separada. Esse tipo de aura também pode ser causado por esses tipos de sentimentos. Uma aura excessivamente estendida pode resultar em falta de espaço, escapismo e na tendência de sentir e assumir as emoções, os pensamentos e até mesmo a dor dos outros em toda a área que sua aura cobre. Uma aura excessivamente estendida também pode ser o resultado desses mesmos sentimentos e situações que tende a causar. Em outras palavras, a causa das condições prejudiciais da aura também tende a regenerar mais das mesmas condições que as causaram.

O que você está buscando é uma aura em forma de ovo e igualmente distribuída acima, abaixo, atrás, na frente e nas laterais do seu corpo. Ao experimentar, passei a acreditar que um raio de aura de não mais de meio metro em todas as direções é o tamanho mais administrável e desejável, especialmente em situações públicas. Quando entro em um ambiente natural, permito conscientemente que minha aura se expanda na floresta, lagos e riachos que me cercam. Aprofunda meu sentimento de conexão com Deus/Deusa/Tudo Que É através da Criação. Sinto uma comunhão com as plantas, a água e os espíritos da natureza, e recebo muita cura e calmante do sistema nervoso. No entanto, quando vou direto da natureza para a cidade ou outras áreas públicas, sempre puxo minha aura de volta para cerca de dois a três pés ao meu redor novamente. Quando eu esqueço, eu realmente sinto. Torno-me desnecessariamente ciente dos planos de vida de outras pessoas e às vezes até sinto sua dor. Então eu costumo me lembrar rapidamente.

Em minha própria casa, a menos que esteja recebendo ou visitando clientes, deixo meu campo de energia se expandir para onde for confortável dentro de minha casa. Eu também mantenho minha casa muito limpa psiquicamente, então é bom estar nela.

O seguinte é um processo para limpar e curar sua aura:

1. Aterre-se, usando a técnica anterior.

2. Com os olhos fechados, sinta a área ao redor do corpo. A princípio, apenas estenda sua respiração cerca de um pé em seu campo áurico usando sua intenção. Ao respirar nessa área, perceba se sua aura está contraída e espessa, fraca e dissipada ou vibrante e suave.

3. Com sua respiração e visualização (ou usando sua intuição ou ouvindo uma mensagem), observe até que ponto sua aura se estende de seu corpo à sua frente.

4. Observe a largura de sua aura em cada lado do corpo.

5. Agora veja e sinta sua aura acima da cabeça e abaixo dos pés. Compare as duas áreas.

6. Use a respiração, os sentimentos, a visão e qualquer outro meio natural para identificar o espaço que sua aura cobre atrás de suas costas. Como isso se compara à área frontal?

7. Agora que você sabe mais sobre a natureza de sua própria aura, ajuste-a para preencher exatamente uma forma de ovo de meio a um metro de raio ao seu redor. Use sua respiração, visão e intenção clara para conseguir isso. No começo, você pode achar útil usar as mãos para esticar fisicamente o corpo e puxar ou empurrar a aura para onde deseja que ela vá. Para a maioria de vocês, ajustar sua aura envolve puxá-la para dentro e tornar suas bordas mais definidas. Para o resto de vocês, é necessário empurrar sua aura para fora para preencher o espaço. Se você é um iniciante, pode ter dificuldade em fazer com que sua aura passe por baixo de seus pés. Persistência e prática são os melhores antídotos neste caso.

8. Observe quaisquer mudanças em seus sentimentos, sensações físicas e consciência com o ajuste do campo de energia ao seu redor.

9. Agora visualize uma chuva de luz líquida dourada derramando-se sobre e através de sua aura. Deixe chover pelo menos dois a cinco minutos na primeira vez. Observe como isso é maravilhoso. (Veja a ilustração 2)


10. Em seguida, visualize um fogo gigante de cor violeta do tamanho de sua aura. Traga-o ao redor de toda a sua aura, inclusive sob seus pés. Não vai destruir nada. A chama violeta simplesmente transmuta energias de frequência mais baixa em frequências mais altas que constituem um estado de ser mais natural. Permaneça dentro da chama por apenas um ou dois minutos se esta for sua primeira experiência com a chama violeta. Você pode se sentir mais aquecido e energizado por esta técnica. Se você exagerar no uso da chama violeta, poderá experimentar um estado de opressão devido à queima etérica de velhas energias. Portanto, adote inicialmente uma abordagem moderada; em seguida, crie seu próprio nível de uso experimentando ao longo do tempo.



2. Chuva dourada de luz limpando a aura

11. Ao terminar, retire a chama violeta e abra os olhos.

A maioria dos meditadores que visualiza a chuva pela primeira vez relata sentir-se mais leve, mais fresco e psicologicamente mais limpo e brilhante. É uma maneira simples, mas eficaz, de eliminar quaisquer energias estranhas ou estranhas que você tenha captado. Também funciona bem para remover energias que você liberou de seu corpo durante a cura ou meditação.

Quando comecei a usar essas técnicas, usei a respiração, o sentimento, a visão e a intenção para torná-la o mais real e eficaz possível. Você pode querer experimentar para encontrar os métodos que funcionam melhor para você. 

A seguir, discutirei a *proteção da aura*. No entanto, antes de prosseguir, quero deixar claro que as técnicas a seguir não pretendem, de forma alguma, criar uma sensação de alergia ou medo das pessoas ou do mundo. Eles certamente não pretendem desencorajar a intimidade. Eles são simplesmente projetados para ajudá-lo a escolher o que você deixa entrar em seu campo áurico e o que você não deixa. Se você tem um problema em assumir indiscriminadamente qualquer energia que esteja flutuando, pode literalmente passar a maior parte de sua vida sobrecarregado, sendo emocionalmente desequilibrado,

tumultuado e sentindo-se ineficaz. Eu sei, porque antigamente fui uma das piores esponjas psíquicas que já conheci. Se eu chegasse perto de alguém com dor nas costas, você pode ter certeza que eu também teria uma. Quando eu curava com as mãos, ou apenas abraçava um amigo, a outra pessoa sempre se sentia melhor e eu geralmente me sentia pior. Você pode chamá-lo de "síndrome do lixo humano". Aprender limites foi literalmente uma mudança de vida para mim.

Como recompensa por aprender limites, encontrei intimidade saudável e compartilhamento com amigos e entes queridos. Agora posso ir a um restaurante sem medo de ficar doente ou paranóico. Na verdade, nem preciso mais pensar nisso a maior parte do tempo, porque finalmente se tornou natural para mim repelir as energias de vibração inferior e aceitar as energias divinas. No entanto, chegar a esse ponto levou alguns anos e muita meditação, trabalho com o Eu Superior e dedicação à minha própria integridade espiritual. Ocasionalmente, ainda tenho que lidar com trocas cármicas com pessoas próximas a mim; mas não perco nenhuma energia e tempo processando problemas negados e dores pertencentes a John Doe na rua.

As técnicas a seguir destinam-se a ajudá-lo a aprender limites saudáveis e a escolher criteriosamente o que você permite em seu corpo e campo áurico. Uma das melhores maneiras que encontrei é puxar sua aura para dois a três pés ao seu redor. Em seguida, envolva sua aura com diferentes cores de luz com base no que você precisa como proteção naquele momento.

Depois de atrair sua aura e banhá-la com chuva dourada, envolva toda a sua superfície com uma camada de luz solar dourada de 2 a 5 centímetros de espessura. Isso auxilia na cura contínua e no fortalecimento de sua aura, pois o ouro preenche todos os buracos em sua aura e, por sua natureza, tende a estimular a autocura.

O próximo depende de como você está se sentindo. Se você estiver se sentindo vulnerável ou mais inseguro do que o normal, pode revestir a parte externa da luz dourada com uma luz azul royal. O apelido do tom específico que você deseja é "azul certo" ou "azul verdadeiro". Essa cor, na verdade, irradia uma qualidade de confiança e certeza, que naturalmente tende a repelir as "ilusões" psíquicas. Também ajuda você a se sentir mais seguro de si ao olhar para o mundo através dessa cor na borda de sua aura.

Quando você está saindo de casa ou recebendo visitas — especialmente se trabalha com clientes — é bom manter uma camada de luz violeta na extremidade externa de sua aura. Há várias razões para isso. Primeiro, como mencionado antes, a luz violeta transmuta as energias para suas frequências superiores naturais. Se você estiver trabalhando com um cliente que de repente libera muita raiva reprimida, a luz violeta transmutará a raiva e impedirá que ela entre em seu campo de forma prejudicial. Em segundo lugar, a luz violeta repele as entidades astrais parasitas. Estas são entidades etéricas que se alimentam de emoções e dores reprimidas. Até que você limpe seu campo de energia de qualquer alimento e criadouro desses parasitas, é sábio mantê-los fora.

Depois de limpar seus corpos de energia sutil até certo ponto e começar a irradiar luz de sua alma, de seus chakras e de seu Eu Superior, essas entidades e energias de frequência inferior simplesmente serão repelidas naturalmente. Até então, essas ferramentas de limite são extremamente úteis. Por que desperdiçar seu tempo de meditação, e a vida em geral, processando e limpando o que nem mesmo lhe pertence? Usar ferramentas de limite é um exemplo de graça em ação.

É recomendável que, em sua meditação matinal, você sempre inclua a técnica de aterramento, crie seu ovo de aura e visualize as cores dos limites da aura que acabamos de discutir. Se você não tem tempo, ou não sente necessidade, do banho de chuva ou das etapas de chama violeta, pule-as. Os outros três passos são os fundamentos básicos para iniciar os limites e levam muito pouco tempo depois que você se acostuma a fazê-los.

Possuindo seu caminho espinhal

O processo de controle de seu caminho espinhal, na verdade, realiza várias coisas. Em primeiro lugar, limpa as energias estranhas da área da coluna, bem como as suas próprias energias bloqueadas. Isso permite que seu ser habite essa parte de seu corpo mais completamente. Igualmente importante, abre caminho para que as energias cósmicas e a força vital fluam livremente para dentro e através dos caminhos centrais do corpo, que por sua vez giram os chakras. Isso facilita tanto a limpeza quanto a abertura dos chakras.

Outro efeito dessa técnica é equilibrar os fluxos descendentes e ascendentes de energia. Se você é uma pessoa etericamente saudável, a energia cósmica e a força vital estão fluindo constantemente através de sua coroa na forma de um raio de luz colorida. Você tem um determinado raio de cor que você "executa" durante toda a sua vida. Este raio é determinado pelo propósito de encarnação de sua alma e pelos tipos particulares de lições que ela pretende aprender. (*The Seven Rays Made Visual*, de Helen Burmeister, é um excelente livro sobre o assunto.)

À medida que a energia do raio entra em sua aura e atinge seu chakra extracorpóreo acima de sua coroa, ela gira em torno de uma série de anéis e entra em afinidade com suas necessidades atuais. Em seguida, ele entra em sua coroa, ou sétimo chakra, atingindo uma formação prismática logo no topo de sua cabeça. Lá ele é refratado em outras cores e enviado mais para baixo, para o ponto central do seu sexto chakra, ou terceiro olho. Parte da energia é girada novamente, desta vez no sexto chakra, enquanto o restante segue pelo caminho espinhal entre os chakras e desce para a área da garganta. A energia continua girando nas áreas de seus chakras ao longo do caminho espinhal até sua raiz, ou primeiro chakra. No caminho para baixo, a luz é transduzida em seu coração, ou quarto chakra, em uma energia mais sintonizada fisicamente que tem uma qualidade semelhante ao fogo.

No seu primeiro chakra, essa luz semelhante ao fogo gira em torno e se move de volta para o caminho da sua coluna vertebral, mais uma vez girando cada um dos seus chakras. Em seu chakra do coração, ela é transduzida de volta à luz cósmica e continua a se mover para cima até atingir sua coroa novamente, momento em que se derrama em sua aura. O movimento descendente da energia do raio preenche a parte subconsciente de cada chakra localizado na parte de trás do seu corpo. O fluxo ascendente gira e se espalha para o aspecto consciente de cada chakra localizado na frente de seu corpo.

Todo esse processo está acontecendo constantemente, dia e noite. Se qualquer um de seus chakras parasse completamente de se mover e fosse incapaz de continuar o fluxo de energia de raio, seu corpo morreria em aproximadamente três dias. Assim, você pode ver a importância de manter seu caminho espinhal claro.

A via espinhal é uma das áreas mais comuns em seu corpo para a ocorrência de posse de entidade e controle psíquico por outras pessoas. A cura e a prevenção futura desse problema também são benefícios importantes da técnica a seguir.

Para equilibrar o fluxo de energia cósmica em seu corpo, a energia da Terra é trazida pela planta dos pés. Você tem um pequeno chakra localizado no centro da planta de cada pé. Esses chakras destinam-se a conectá-lo com o planeta e o planeta com você, por meio de um processo de troca contínuo semelhante ao do seu chakra da coroa em relação à energia cósmica.

Os chakras dos pés de muitas pessoas são, para todos os efeitos, não funcionais. Devido à quantidade de dor que a Terra assumiu através dos massacres de civilizações indígenas em todo o mundo pela humanidade, sua absorção de emoções negadas da população humana, a quase inexistência de celebração consciente e gratidão ritual pela Terra e todos os seus dons, para não mencionar todos o abuso flagrante do planeta também, as pessoas são em sua maioria cortadas desta fonte vital de nutrição, aterramento e força vital. Mesmo a maioria das pessoas espirituais que conheci e com as quais trabalhei operam conscientemente principalmente para cima a partir do chakra do coração. O restante dos chakras ainda está funcionando no piloto automático, com pouca ou nenhuma conexão com a Terra.

Ao se abrir para receber a energia da Terra novamente, é importante ser muito específico e claro em sua intenção. Muitas pessoas cujos chakras dos pés são funcionais absorvem as energias escuras acumuladas do planeta, em vez de se conectarem com o ser planetário de uma maneira saudável e mutuamente estimulante. Se você é uma dessas pessoas, seguir o processo de funcionamento da energia da Terra será muito importante. Você precisará se comunicar com a Terra como o ser consciente que ela é, agradecendo e pedindo exatamente o que deseja dela. Seu caminho evolutivo e saúde são inseparáveis dos dela. A abertura para a Terra é mais uma invocação a Gaia, o sagrado Ser da Terra, do que apenas uma técnica para o fluxo de energia. Portanto, quando o trabalho com a energia da

Terra for incluído no processo seguinte, ele será feito de maneira sagrada, com sugestão de orações de gratidão que acompanham a técnica.

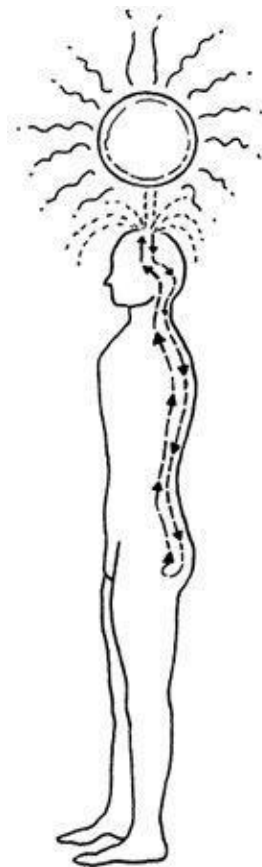
Consulte as ilustrações 3a e 3b antes de iniciar o próximo processo.

Siga as etapas abaixo para manter seu caminho espinhal limpo e seus chakras girando, executando energia e luz cósmica e terrestre:

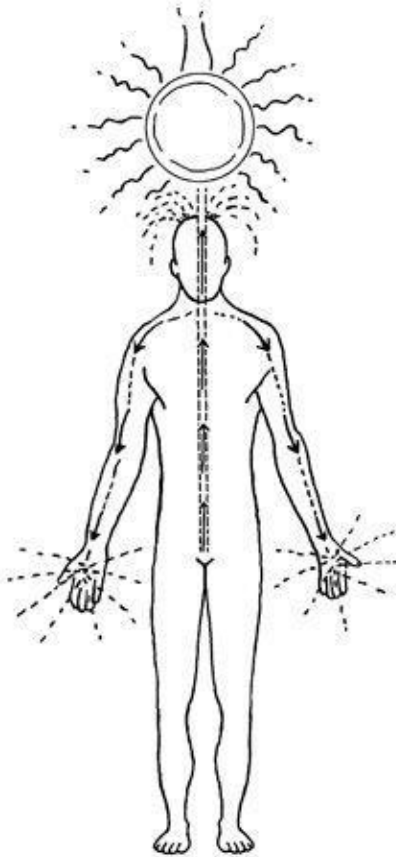
1. Aterre-se.

2. Puxe sua aura para dentro de dois a três pés em todas as direções ao redor de seu corpo: acima de sua cabeça, abaixo de seus pés, para ambos os lados de seu corpo e na frente e atrás, na forma de ovo que você aprendeu anteriormente.

3. Verifique as cores dos limites da aura e atualize-as, se necessário.



3a. Energia fluindo da visão lateral: A luz do sol dourada flui para o chakra da coroa logo acima da aura. Da coroa, ele desce pela parte de trás da coluna, ao redor do cóccix, de volta pela frente da coluna e de volta pela coroa.



3b. Correndo a energia da vista frontal: Depois que a luz do sol dourada percorreu a parte de trás da coluna, ao redor do cóccix e subiu pela frente da coluna até o chakra da garganta, a energia dourada se divide em três partes iguais. Duas porções descem pelos braços e saem pelas palmas das mãos. A terceira parte flui pela cabeça e sai do corpo pelo chakra da coroa.

4. Visualize um sol dourado cerca de dezoito polegadas acima de sua cabeça. Veja-o brilhando radiantemente.

5. Direcione um raio, ou corrente, de luz solar para o chakra da coroa, no centro do alto da cabeça. Faça um fluxo muito pequeno no início. Isso permitirá que ele se mova livremente pelo canal sem causar obstrução se o canal estiver entupido.

6. Traga o pequeno fluxo de luz solar dourada para dentro de sua cabeça usando respiração, visualização e intenção. Direcione-o para a parte de trás da coluna logo abaixo da crista occipital na base do crânio. Vá devagar.

7. Continue direcionando o fluxo de luz dourada, ainda movendo-se lentamente, descendo pela parte de trás da coluna até o primeiro chakra, localizado na base da coluna.

8. Permita que cerca de 10% da energia escorra pelo seu cordão de ancoragem, levando consigo quaisquer energias bloqueadas. Isso é como o Drano cósmico.

9. Direcione os 90% restantes da luz dourada do sol lentamente de volta para a frente da coluna.

10. Quando a luz atingir o chakra da garganta (veja a ilustração 3b), no centro da garganta, divida-a em três partes iguais. Em seguida, envie duas partes para baixo em seus braços e para fora das palmas de suas mãos, e a terceira parte para cima e para fora de seu chakra coronário. Haverá um fluxo contínuo de entrada e saída de luz dourada através da área da coroa à medida que o fluxo desce e sobe.

11. Quando sentir a energia fluindo suavemente das palmas das mãos e do topo da cabeça, continue visualizando o fluxo descendente ao longo da parte posterior da coluna e o fluxo ascendente ao longo da frente da coluna. Cada vez que você revisualizar isso, trace o movimento da energia com sua consciência por todo o caminho das mãos e da coroa. Faça isso várias vezes até que comece a parecer natural e fácil.

12. Agora imagine um medidor com rótulos "Manual" e "Automático" sobrepostos ao Sol. Mova o dial para Automático e permita que sua mente fique quieta e quieta.

13. Enquanto mantém o fluxo de energia cósmica no modo Automático, leve sua atenção para a planta dos pés. Em oração, diga "olá" a Gaia, a Mãe Terra, agradecendo-lhe por tudo o que ela dá para sustentar sua vida: comida, abrigo, roupas, carros, calor de fontes de combustível em clima frio, água para beber e tomar banho, flores e árvores para beleza e a criação do ar que respiramos, e qualquer outra coisa que sustente e melhore sua vida física e alimente seu espírito. Então diga à Mãe Terra que você promete sempre cuidar dela e respeitá-la de todas as maneiras que puder; diga a ela que você só pegará dela o que precisar e retribuirá com gratidão e amor. Encontre sua própria maneira sincera de expressar essas coisas. Em seguida, peça ao ser da Terra para preenchê-lo com sua luz amorosa e nutritiva. Abra os chakras dos pés inalando através deles e usando a intenção clara de receber o que ela der. A energia fluirá de seus pés para cima através de suas pernas em seu primeiro chakra, onde se misturará com a energia cósmica que já flui para cima a partir desse ponto.


Nota: Se você tem tendência a receber dor ou energia escura do planeta, coloque um filtro de luz violeta sob seus pés de aproximadamente 40 centímetros quadrados e 15 a 20 centímetros de espessura. Isso deve cuidar do problema.

14. *Etapa opcional:* Ocasionalmente, você pode querer sintonizar ou pedir para ser mostrado lugares no planeta onde a dor e a escuridão são mantidas. Visualize preenchendo e envolvendo esses lugares com chama violeta. Mantenha a visão de cura até ver ou sentir

uma liberação e transmutação das energias. Em áreas crônicas, podem ser necessárias várias curas para fazer uma grande diferença.

15. Agora coloque a energia da Terra no Automático e use o resto do seu tempo de meditação como faria normalmente. Se você ainda não desenvolveu um estilo de meditação, pode simplesmente: observar sua respiração para criar um foco; ou repita uma afirmação repetidamente como "Eu sou o que sou" ou "Estou cheio e transbordante de amor e luz divinos"; ou apenas olhe para a chama de uma vela, descartando qualquer pensamento que vier à mente.

16. Quando terminar, coloque os medidores de energia cósmica e terrestre de volta em Manual. Verifique novamente seu aterramento, abra os olhos e continue com o seu dia. Se você se sentir superenergizado, incline-se e deixe sua cabeça e braços penderem, suas mãos tocando o chão e respire profundamente. Você pode fazer isso sentado ou em pé com os joelhos dobrados e os pés afastados. Isso é chamado de "curvar-se e despejar".

Recomenda-se que você execute a energia no mínimo dez minutos por vez para obter os melhores resultados. Enquanto estiver funcionando, use qualquer técnica de meditação que desejar. Se você tem dificuldade em manter a luz dourada e as energias da Terra fluindo quando para de direcioná-las conscientemente, faça com que observá-las fluam pelos canais o foco de sua meditação. Depois de fazer isso algumas vezes, você se sentirá capaz de colocar o processo no Automático e passar para outras técnicas de meditação ou autocura enquanto a energia continua fluindo. 

Mantendo sua casa psiquicamente limpa e segura

O último processo para criar limites saudáveis e proteção psíquica é para sua casa. Também pode ser usado para limpar qualquer outro lugar em que você esteja temporariamente, como um motel ou a casa de alguém que você está visitando. Embora não tenha sido discutido anteriormente, uma função importante dos limites saudáveis é a separação dos planos astrais inferiores. Estes são os planos subterceiro, quarto e pentadimensional onde vivem os seres e entidades das trevas, bem como as criações negativas de forma-pensamento dos humanos. É o lugar onde os pesadelos são criados e muitas vezes vivenciados.

Quando você adormece à noite, deixa seu corpo físico através do que é chamado de "corpo astral". Seu corpo astral literalmente viaja através e além do tempo e do espaço, seja nos planos astrais inferiores ou nos planos superiores da Luz. Este último é muito mais recomendado. Ao passar por uma variedade de experiências durante esta viagem astral, às vezes você sonha com isso. Esses sonhos servem para ajudá-lo a se tornar mais consciente e curar seu subconsciente. Às vezes, emoções e traumas passados são liberados através de seu corpo astral. Em outras ocasiões, você pode ir para dimensões superiores e participar

de treinamentos espirituais ou receber cura. Você pode revisar vidas passadas para assimilação e crescimento. Estes são apenas alguns exemplos das possibilidades.

Limites saudáveis quando você está dormindo são essenciais para limites saudáveis quando você está acordado. Se o seu corpo astral for danificado nos planos astrais inferiores, as partes correspondentes de seus corpos físico e etérico ficarão psicologicamente vulneráveis a ataques ou invasões por energias de frequência inferior. Seu corpo astral, quando você está acordado, cria um tipo de proteção resiliente para todo o seu campo energético. Quando danificado, esta função de proteção fica comprometida. Por causa da lei do magnetismo psíquico - "Frequência semelhante é atraída para frequência semelhante" - se você adquiriu dor, dano ou medo em seu corpo astral durante o sono, você magnetizará esses mesmos tipos de energias de baixa frequência em sua aura, chakras, ou corpo enquanto acordado. Você também ficará muito mais vulnerável a ataques psíquicos ou invasões de entidades que vibram no mesmo ritmo e que se alimentam de seu medo e dor. Seu principal objetivo é mantê-lo com medo, dor e insegurança para sustentar seu "campo de alimentação". Lembre-se, nada pode entrar em seu campo de energia a menos que algo em você o magnetize.

Da mesma forma, se você for para os planos superiores durante o sono e experimentar cura, aprendizado, amor ou despertar espiritual, essas frequências serão transferidas para o espaço do seu corpo físico quando seu corpo astral retornar e você acordar. Você consegue se lembrar de ter sonhado em voar e levantar-se sentindo-se leve e cheio de alegria? Talvez você se lembre de estar em situações de aprendizado espiritual durante o sono e o despertar para lembrá-las e aplicar o que aprendeu em sua vida. Esses últimos tipos de experiência são a intenção do seu tempo de sonho; outra intenção é limpar seu subconsciente.

Para que essas experiências de cura e aprendizado aconteçam, é vital que sua casa, assim como sua aura, estejam livres de todas as influências astrais. Você pode fazer isso usando variações dos temas que já aprendeu para manter seus limites pessoais claros. Além disso, existe uma invocação que ancora energias de dimensões superiores em sua casa, local de trabalho ou outro local. Para simplificar o processo seguinte, as instruções referem-se apenas à sua casa como espaço a desobstruir. Você pode adaptar o processo à sua situação atual ou à necessidade de mudança, conforme apropriado.

Siga as orientações abaixo para limpar sua casa:

1. Coloque um fio de aterramento de luz em toda a sua casa ou apartamento no nível do chão. Estenda-o até o centro da Terra.
2. Visualize um sol dourado com cerca de sessenta centímetros de diâmetro no centro de sua casa.

3. Expanda gradualmente o sol dourado até que ele preencha e envolva todo o espaço da sua casa.

4. Envolver o sol dourado com uma parede de luz violeta de 1,2 a 2,5 metros de espessura.

5. Afirme: "Esta bola de luz violeta permanecerá intacta até que eu faça este processo novamente. Que assim seja."

6. Em seguida, diga esta invocação: "Em nome do Eu Sou O Que Sou, ordeno que esta casa e terreno sejam preenchidos com luz dourada da Cidade da Luz onde habitam os Mestres Ascensos. Somente o que é divino pode entrar. Tudo que é menos que divino, que é ilusão, deve ir embora agora. Isso vai continuar assim. Que assim seja."

Quando você usa a frase "Eu Sou o que Sou", é o mesmo que dizer "a Presença Divina de Deus/Deusa", em oposição ao "eu" do ego. Então, quando você usa esta frase ou afirmação, você está comandando em nome de sua própria consciência de Deus/Deusa. Chamar a si mesmo de "Eu Sou" é uma afirmação muito poderosa, e você deve fazê-lo com cuidado e apenas de maneiras positivas e criativas. Sempre que você diz: "Eu sou...", e depois termina a frase de forma definitiva, mesmo que casualmente, você está identificando sua essência com aquilo que você diz. Por exemplo, você pode dizer: "Estou com raiva" ou "Sou uma pessoa amorosa", e a afirmação define literalmente sua essência como sendo essa qualidade.

A segunda parte da invocação afirma: "... luz dourada da Cidade da Luz onde os Mestres Ascensos habitam..." Isso se refere ao "lugar de morada" de dimensão superior daqueles seres que já estiveram encarnados na Terra, tornou-se iluminado e morreu conscientemente, ou ascendeu. Esses Mestres Ascensos - ou Grande Fraternidade Branca, como também são chamados - permanecem na Cidade da Luz para servir a outros humanos em suas jornadas espirituais rumo à iluminação e à ascensão. Eles orientam e ensinam você em seus sonhos e estado de vigília, conforme você está pronto, disposto e disponível. Invocar a luz de sua morada é preencher sua casa com a energia equivalente a um templo sagrado preenchido com uma frequência de luz tão alta que somente as energias divinas e os seres de intenção divina podem resistir.


Usando este processo, em muito pouco tempo você pode limpar sua casa de energias astrais e negativas e começar gradualmente a experimentar uma maior sensação de paz e bem-estar em seu novo templo. Isso também ajudará você a experimentar um tempo de sono mais positivo.

Você provavelmente desejará repetir esse processo cerca de duas vezes por semana por algumas semanas. À medida que sua casa se torna consistentemente mais limpa, faça o

processo de limpeza da casa sempre que sentir necessidade. Eu rotineiramente faço isso uma vez por semana porque é bom.

Antes de dormir à noite, siga os seguintes passos:

1. Envolve sua aura com uma bolha violeta.
2. Peça ao seu anjo da guarda para cuidar e manter seu corpo seguro durante toda a noite enquanto você dorme.
3. Declare esta afirmação: "Em nome do Eu Sou O Que Sou, ordeno que, enquanto meu corpo dorme, viajarei apenas para os planos superiores da Luz Divina. Assim seja."

Fazer esse processo na hora de dormir pode proporcionar uma noite de sono melhor. É especialmente importante se você tem tendência a sentir medo noturno e inquietação. 

Capítulo 6

PREPARANDO-SE PARA O TRABALHO DE LUZ PLEIADIANO

PARTE II: 5ELF-CURA E LIMPEZA



As técnicas dadas neste capítulo destinam-se a aumentar sua capacidade de curar e limpar a si mesmo de maneira fácil e eficiente à medida que você passa pelo crescimento espiritual normal e pela expansão da consciência. O Trabalho de Luz Pleiadiano, que começa no próximo capítulo, acelerará não apenas seu crescimento e expansão espiritual, mas também acelerará o surgimento de padrões cárnicos, pensamentos e crenças que precisam ser limpos, bem como bloqueios de energia de diversas fontes. Às vezes, ao receber uma sessão de energia dos Emissários Pleiadianos da Luz e do Cristo, você pode se ver enredado em imagens passadas, emoções anteriormente reprimidas ou pensamentos negativos. Quando esses ou outros possíveis problemas surgem, as ferramentas de autoajuda fornecidas aqui podem ser inestimáveis e capacitadoras.

É altamente recomendável, portanto, que você reserve um tempo para ler os seguintes materiais de treinamento como uma preparação para lidar com o que quer que surja em seu processo de limpeza da maneira mais graciosa e fácil possível. As liberações desencadeadas pelo trabalho de luz pleiadiano, bem como sua evolução espiritual contínua, não ocorrem apenas durante as sessões, mas também depois. À medida que você se abre para frequências cada vez mais altas de Ka e das energias do Eu Superior, as energias mais densas mantidas em seu corpo e aura naturalmente começam a "queimar". Quanto mais você eleva sua frequência vibratória, mais "queima" - ou "fogo interior" - ocorre.

Conforme você amadurece espiritualmente, começará a reconhecer essas queimaduras como liberações e transmutações de velhas energias e se identificará cada vez menos com elas. Os problemas que surgem durante ou após as sessões de cura não serão mais tão abrangentes. Embora às vezes sejam intensificados pelo influxo de energias de vibração

mais elevada, você se sentirá mais capaz de perguntar: "O que preciso aprender com isso?" em vez de representar os dramas de sua vida diária como se fossem reais. Você usará suas habilidades de autocura e limpeza para cuidar dos problemas e seguir em frente. Esta é a graça natural que vem através da experiência; técnicas eficazes fazem parte dessa graça.

Pense no tempo e na energia que você investe no aprendizado das técnicas deste capítulo como investimentos em um futuro mais pacífico e gracioso. Você estará adequadamente preparado para receber a luz mais passiva e o trabalho energético dos Pleiadianos e do Cristo no restante do livro quando souber que pode cuidar de suas próprias energias estagnadas se ou quando elas precisarem de atenção.

Limpeza com rosas

O trabalho de visualização e limpeza psíquica usando imagens etéricas de rosas é anterior ao uso contemporâneo em pelo menos vários séculos. Minhas próprias lembranças de vidas passadas como sacerdotisa e bruxa branca revelaram o uso de rosas em práticas espirituais desde o século XII ac. É certamente possível que a limpeza com rosas seja ainda mais antiga. A rosa, como símbolo de cura, é uma ferramenta muito eficaz e útil tanto em seu próprio processo de purificação quanto na purificação de outras pessoas.

Assim como o lótus tem sido usado por eras como símbolo da iluminação, a rosa tem sido usada para simbolizar e trazer a "pureza da autoafinidade". O que isso significa é que as rosas têm a capacidade de eliminar energias em seu campo energético que não são naturais e estranhas ao seu modo de ser essencial e inerente. Por exemplo, se você sentir congestão no chakra do coração e suspeitar que isso se deve à energia desequilibrada de outra pessoa que você assumiu, pode liberar a energia estranha com uma rosa. Simplesmente coloque a imagem de uma grande rosa totalmente desabrochada em seu chakra cardíaco e, com a imagem da pessoa dentro dela, deixe a rosa se encher com a energia estranha. Em seguida, remova a rosa, preenchida com a energia da outra pessoa, do chakra do coração. Envie a rosa para fora de sua aura, ou mesmo para fora do prédio em que você está, e visualize-a se dissolvendo, vaporizando ou simplesmente fazendo "puf". A energia da outra pessoa se dissolverá junto com a rosa. À medida que a rosa desaparece, a energia que está sendo removida do chakra do coração é neutralizada e enviada de volta à pessoa a quem pertence. Essa técnica é chamada de "soprar rosas". Observe que é sempre importante soprar rosas *fora* do seu campo áurico. Se você dissolver a rosa dentro de sua aura, ela neutralizará um pouco a energia, mas você ainda terá a energia da outra pessoa em seu espaço.

Em outras palavras, se você absorver o medo de outra pessoa em seu chakra cardíaco e depois extrair o medo em uma rosa e enviá-lo de volta, o que a pessoa recebe de volta não é medo, mas energia emocional neutralizada. A pessoa que recebe a energia de volta fica livre para fazer o que quiser com a energia. A pessoa pode transformar a energia em medo

novamente ou optar por usá-la de outra forma. Você se liberta da energia de uma forma tão gentil que ela não deve magnetizar nenhum karma na pessoa.

Alguns caminhos psíquicos ou espirituais ensinam técnicas como colocar espelhos ao redor da energia ou ao redor da outra pessoa e fazer com que o espelho reflita de volta para o intruso o que quer que tenha sido enviado a você, mas dez vezes mais forte. Outros podem ensiná-lo a formar a energia em uma bola compacta e arremessá-la de volta no intruso psíquico. Tudo o que esses tipos de práticas fazem é envolver você em uma guerra psíquica e criar carma. Qualquer prática que possa causar danos à outra pessoa envolvida cria um vínculo cármico entre você e essa pessoa. Há também uma grande possibilidade de que você assuma mais responsabilidade cármica do que a outra pessoa devido à sua intenção de devolver um dano ainda maior do que o dano que foi enviado a você, em vez de simplesmente se proteger.

Você é o responsável final por não se permitir ser "abandonado" ou vitimizado. Portanto, se você tem problemas com limites, precisa aprender sobre limites saudáveis, em vez de culpar os outros por despejar em você e depois puni-los por isso. Isso de forma alguma nega a responsabilidade da outra pessoa de aprender a ser inofensiva. Somos todos responsáveis pelo nosso impacto uns nos outros. Isso faz parte de estar em um planeta onde concordamos em co-criar. O que isso significa é que você é responsável por evitar danos a si mesmo sem prejudicar ninguém em troca, sempre que isso for possível. Usar rosas pode ser uma maneira muito eficaz de assumir responsabilidades dessa maneira.

A seguir está o primeiro exercício para usar rosas:

1. Feche os olhos e ancore-se.
2. Verifique sua aura e puxe-a para dentro ou expanda-a de meio a um metro ao redor do corpo em todas as direções.
3. Verifique as cores dos limites e faça os ajustes necessários.
4. Visualize uma rosa de qualquer cor em plena floração em sua aura, diante de seus olhos. Fique com a visualização até que pareça real para você. Veja ou imagine com o máximo de detalhes que puder.
5. Em seguida, mova a rosa para fora de sua aura e faça-a desaparecer.
6. Agora crie uma rosa dentro do centro de sua cabeça. Tenha a intenção de absorver a energia de qualquer outra pessoa que possa estar lá. Mantenha a visão da rosa dentro de sua cabeça por cerca de trinta segundos.
7. Puxe a rosa para fora de sua cabeça e para fora de sua aura e faça-a desaparecer.

8. Em seguida, crie uma rosa fora de sua aura à sua frente.

9. Pense em alguém em sua vida com quem você teve conflitos recentes ou ressentimentos. Veja o rosto dessa pessoa na rosa e peça à rosa para limpar quaisquer pensamentos negativos que você tenha sobre essa pessoa, ou qualquer energia dela que você esteja segurando.


10. Observe continuamente a rosa por cerca de trinta segundos. Você pode notar que está fechando, como certas flores, como ipoméias, fazem depois de escurecer. Esta é uma indicação de que a rosa está absorvendo algo.

11. Mova a rosa para fora e acima de sua casa, depois dissolva-a.

12. Se esta última rosa se fechou completamente, indicando que removeu muita energia da pessoa escolhida ou sobre ela, crie uma nova fora de sua aura com a imagem da mesma pessoa nela. Continue observando até que esta rosa se encha completamente ou pare de se fechar quando estiver parcialmente cheia da energia da pessoa ou de seus pensamentos negativos sobre a pessoa, o que ocorrer primeiro.

13. Mais uma vez, coloque a rosa acima de sua casa e faça-a desaparecer.

14. *Opcional:* Se a última rosa estiver completamente preenchida, você pode querer continuar o processo de criação e dissolução de rosas com a imagem dessa pessoa nelas até que uma rosa permaneça inalterada por cerca de dez segundos. Nesse ponto, você sabe que liberou tudo o que pode em relação a essa pessoa neste momento.

15. Abra os olhos e continue lendo sobre outros usos para as rosas, se desejar. 

As rosas também podem ser usadas para resolver questões problemáticas em sua vida. Posso dar um exemplo prático disso a partir de uma experiência de vida pessoal sobre meu antigo medo de água. Eu tive uma relação de amor/medo com corpos d'água durante toda a minha vida. Quando criança, adorava piscinas, lagos, rios e até a banheira; mas minha mãe, em suas tentativas de me proteger, estava continuamente ofegando e alertando sobre o afogamento iminente, a menos que eu tomasse muito cuidado. Ela dizia: "Você pode se afogar em apenas uma polegada de água se cair. Portanto, tenha muito cuidado". Tenho certeza de que ouvi essa afirmação dezenas de vezes aos quatro anos de idade. Essa declaração, seguida por suspiros de medo se eu andasse um pouco rápido demais na piscina infantil de 20 centímetros de profundidade ou me levantasse na banheira, implantou um medo não natural em meu corpo.

Com trinta e poucos anos, decidi aprender a nadar sozinho, pois estava com muito medo de confiar em qualquer outra pessoa perto da água. Lentamente, passo a passo,

acompanhado por muitos de meus próprios suspiros de pânico, aprendi. Tornou-se uma segunda natureza para mim nadar e até pular em piscinas. Por fim, até me senti relativamente seguro e pude nadar em grandes corpos d'água.


Em 1988, encontrei outro desafio. Enquanto estava de férias no Caribe, na Isla Mujeres, no México, decidi experimentar o mergulho com snorkel. Eu sabia então que não poderia afundar ou mesmo nadar debaixo d'água porque sou uma mulher grande e muito flutuante. Planejei, portanto, simplesmente nadar e flutuar de bruços com a máscara de mergulho para aproveitar a vista do recife de coral e dos peixes de cores vivas que ali viviam.

Para meu grande desgosto, quando coloquei a máscara pela primeira vez para praticar em meio metro de água, subi ofegando em completo pânico. Depois de tentar várias vezes, apenas para experimentar resultados cada vez piores, sentei-me na água sentindo-me derrotado e pronto para desistir. Então a pequena voz dentro de mim disse: "Não desista. Você tem ferramentas para usar, então use-as. Tente soprar rosas." Embora hesitante, concordei. Comecei apenas colocando a máscara e respirando pelo bocal enquanto soprava rosas. Quando isso se tornou fácil, dei outro passo. Ainda usando a máscara de snorkel e o aparelho de respiração, coloquei meu rosto na água, ajoelhei-me de quatro e soprei rosas o máximo que pude antes de entrar em pânico. Então subi para respirar antes de continuar. Demorou apenas cerca de cinco minutos antes que eu me sentisse completamente à vontade e me dirigisse para o recife. Foi desnecessário parar ou mesmo soprar rosas novamente, pois me encontrei a cerca de 30 metros da costa, sozinho, me divertindo muito. Fiquei lá fora por cerca de uma hora sem nenhum outro incidente de medo momentâneo. Eu nunca tomei o uso de rosas como certo desde aquela época.

Da próxima vez que você se sentir nervoso ou com medo de qualquer coisa, seja um primeiro encontro ou aprender a mergulhar, tente soprar rosas. Faça isso enquanto estiver na própria situação, idealmente enquanto o medo ainda estiver ocorrendo. Se isso for impossível, imagine a situação em outro momento e sopra as rosas.

Outra maneira de trabalhar em uma questão da vida usando rosas é criar um símbolo ou imagem para a área do problema. Por exemplo, se você tem problemas para confiar até mesmo em pessoas confiáveis, pode imaginar um símbolo ou imagem que represente desconfiança. Você pode até imaginar a palavra *desconfiança* em grandes letras em negrito e usá-la como seu símbolo. Você usará o símbolo para ajudá-lo a liberar imagens, emoções ou outras energias bloqueadas em relação ao seu problema de desconfiança. Então você pode simplesmente sentar e fazer fluir a energia enquanto continuamente sopra rosas com seu símbolo dentro delas até que as rosas parem de se encher com suas energias desequilibradas. A energia circulante ao soprar rosas o ajuda a liberar as energias bloqueadas mantidas em seus chakras relacionadas ao problema em que você está trabalhando.

O seguinte exercício é uma maneira de usar rosas para esclarecer questões:

1. Feche os olhos. Ancore-se e faça os ajustes de aura necessários.
2. Traga o sol cósmico dourado acima de você e faça a luz dourada percorrer os canais da coluna vertebral e dos braços, conforme descrito no capítulo anterior. Quando esta luz estiver funcionando totalmente, coloque-a em Automático.
3. Traga a energia da Terra através de seus pés e pernas e permita que ela se misture com o ouro subindo por sua coluna e saindo por seus braços e cabeça. Quando estiver fluindo suave e totalmente, coloque-o também em Automático. Deixe as energias cósmicas e terrestres funcionando durante a sessão de limpeza.
4. Pense em algo em que deseja trabalhar, como um mau hábito, como roer unhas ou comer chocolate. Também pode ser uma atitude ou tendência emocional, como falta de confiança, culpa, sentir-se vítima, desconfiança, vergonha ou medo de aranhas. O que quer que você escolha, imagine um símbolo para o problema agora.
5. Fora de sua aura, crie qualquer cor de rosa que vier à sua mente e coloque o símbolo dentro da rosa.
6. Respire profundamente para ajudar na liberação enquanto observa a rosa. Quando estiver cheio de energia que você liberou em relação à sua área problemática específica, dissolva a rosa.
7. Continue soprando rosas com o símbolo escolhido dentro delas - criando e dissolvendo-as, fora de sua aura, até que a rosa final permaneça inalterada por pelo menos dez segundos. Em seguida, dissolva essa rosa.
8. Continue a fazer fluir a energia e a meditar, ou abra os olhos neste momento - o que preferir. 

Um último uso para as rosas é a autoproteção. As rosas podem ser mantidas fora de sua aura com uma haste de ancoragem na superfície da Terra o tempo todo para desencorajar influências indesejadas e ajudar a definir seus limites. Eles tenderão a absorver energias estranhas e estranhas flutuando de modo que essas energias não entrem em sua aura. As rosas de fronteira não vão dar conta de tudo, mas vão ajudar muito.

Você pode preferir manter uma rosa gigante enraizada na superfície da Terra na frente de sua aura. Ou você pode preferir usar cinco rosas fora de sua aura: uma à sua frente, uma atrás das costas, uma de cada lado e uma acima de você. (Veja a ilustração 4)

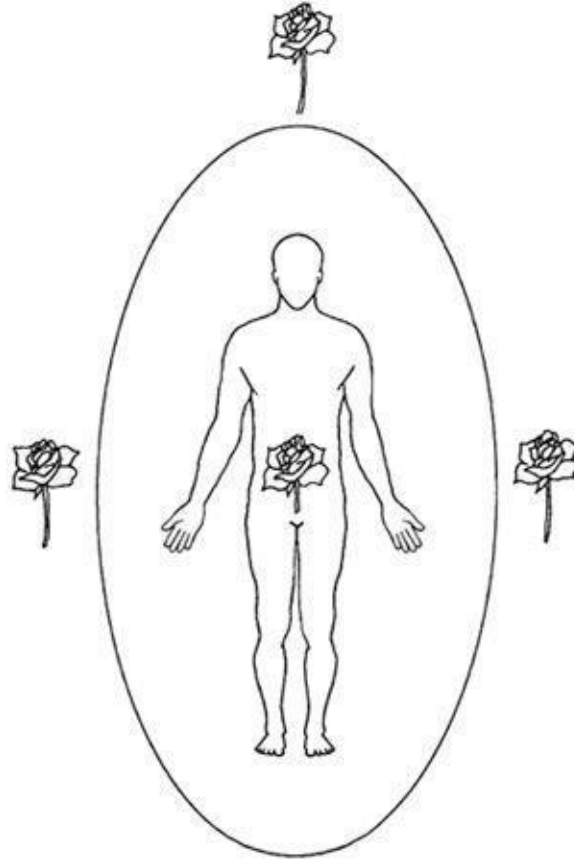
O cabo de aterramento cuida da proteção abaixo de você. Evite qualquer tendência de usar essas rosas de maneira paranóica. Esta não é uma ferramenta para usar porque "eles" estão atrás de você, quem quer que sejam "eles". Essa técnica é simplesmente uma

ferramenta para ajudá-lo a assumir responsabilidade pessoal por seus limites e escolhas. É especialmente útil se você for muito sensível ou tiver um histórico de ser uma esponja psíquica.

Você pode descobrir, durante o simples processo de colocar as rosas nos cinco locais imediatamente fora de sua aura, que não tem dominado seu traseiro. Em outras palavras, a parte de trás de sua aura pode estar muito dissipada, ou você pode estar menos consciente dela do que o resto de sua aura. Reservar um tempo para visualizar uma rosa ali e sentir o espaço entre seu corpo e a rosa naturalmente fortalece essa parte de sua aura e torna suas costas menos suscetíveis a invasões e até mesmo lesões físicas.

As etapas a seguir ajudarão você a estabelecer limites de rosas:

1. Depois de fechar os olhos, ancore-se e ajuste sua aura conforme necessário.
2. Visualize uma rosa de qualquer tamanho e cor que lhe agrade e coloque-a fora de sua aura, à sua frente. Veja em detalhes.
3. Imagine que a rosa está presa a um caule que está enraizado na Terra. Tenha a intenção de que a rosa permaneça lá até que você a dissolva conscientemente.
4. Visualize outra rosa fora de sua aura, do lado esquerdo.
5. Coloque também um caule enraizado nesta rosa, e mais uma vez pretenda que permaneça até que você o dissolva.
6. Agora coloque uma rosa com um caule na Terra à sua direita, fora de sua aura. Use a mesma intenção que permanece.
7. Acima da cabeça e fora da aura, coloque outra rosa. Novamente, veja-o como tendo um caule enraizado e pretenda que ele permaneça lá até que você o remova.
8. Por último, visualize uma rosa com um caule fora de sua aura, atrás de suas costas. Se necessário, trabalhe com a respiração e com a intenção de fortalecer e estender a aura atrás de você de meio a um metro. Tenha a intenção de que esta rosa também permaneça até que você retorne a ela.



4. Rosas são colocadas ao redor da aura para estabelecer limites psíquicos mais saudáveis: acima da cabeça, em ambos os lados, na frente e atrás. (Não mostrado: a rosa atrás, localizada diretamente oposta à rosa na frente do corpo.)

9. Para fortalecer a eficácia de sua intenção, dissolva cada rosa e caule na ordem em que os criou. Em seguida, repita as etapas de dois a oito para obter novas rosas em todos os cinco locais. Se você precisar fazer essas etapas algumas vezes para tornar as rosas mais reais, faça-o agora.

10. Quando terminar, deixe as rosas no lugar até a hora de dormir. Na hora de dormir, observe se as rosas ainda parecem frescas, se estão fechadas ou se parecem murchas. A condição deles será um bom indicador de quanto eles estão realmente fazendo por você. Depois de fazer suas observações, repita as etapas novamente, primeiro dissolvendo as rosas existentes e, em seguida, dando-se novas.

Recomenda-se, quando você começar a usar rosas em torno de sua aura, que você dissolva as antigas e adquira novas rosas pelo menos duas vezes ao dia por alguns dias, ou até que elas permaneçam consistentemente intactas quando você as verificar. Eu só substituo minhas rosas de aura uma ou duas vezes por semana agora, embora no começo elas tendessem a estar cheias de energia estranha e precisassem ser substituídas pelo

menos diariamente. Encontre seus próprios requisitos pessoais através da experimentação.



Limpendo seus Chakras

Este processo utiliza a técnica de limpeza do caminho espinhal para conduzir as energias cósmicas e terrestres, ensinadas no capítulo anterior, de forma expandida. Basicamente, como essas duas energias correm ao longo do canal espinhal, você pode direcioná-las conscientemente para fluir para a frente e para trás de cada chakra, uma de cada vez, começando com a coroa e descendo até o primeiro chakra, ou raiz. Isso libera seus chakras e os energiza com muito mais eficácia do que apenas fazer as energias subirem e descerem pela coluna.

Essa técnica pode trazer emoções para serem sentidas e liberadas. Você pode experimentar muito calor ou movimento de energia durante o processo. Ou você pode achar a experiência profundamente reconfortante, relaxante e revigorante. A respiração profunda nas áreas em que você está sentindo intensidade ou contração deve logo aliviar qualquer desconforto ou permitir que as emoções sejam liberadas. Se você achar que o processo é bastante intenso, vá apenas até onde lhe parecer certo. Por exemplo, se você começar a se sentir um pouco esgotado ou sobrecarregado depois de limpar apenas dois ou três chakras, pare. Você pode continuar de onde parou no final do dia ou no dia seguinte.

Em geral, é recomendável que você use essa técnica apenas uma ou duas vezes por semana, a menos que seja claramente orientado a fazer o contrário. Mesmo que seja agradável e calmante para você, isso acelerará sua limpeza e cura de forma contínua após a conclusão da meditação. Portanto, encontre seu ritmo e ritmo certos e aproveite.

1. Aterre-se.
2. Atraia sua aura e verifique as cores dos limites.
3. Verifique e recoloque as rosas dos limites da aura à sua frente, atrás, acima e à sua esquerda e à sua direita.
4. Traga o sol dourado acima de sua cabeça e faça a energia descer pela parte de trás da coluna e subir novamente. Lembre-se de que 10% descem pelo cordão de ancoragem na base da coluna e o restante sobe pela frente. Em sua garganta, a energia restante se divide em três partes iguais e desce por cada braço e sai pelo topo de sua cabeça. Depois que estiver funcionando perfeitamente e totalmente, coloque-o em Automático.

5. Agora invoque e faça fluir a energia da Terra até seu primeiro chakra através de seus pés. Ele se misturará com a luz do sol dourada em seu primeiro chakra e subirá nesse estado combinado. Coloque o fluxo de energia da Terra em Automático.

6. Agora coloque um cobertor de rosas em torno de sua aura para absorver tudo o que está sendo liberado. Isso ajudará a evitar que as energias liberadas permaneçam em seu campo áurico.

7. Sua coroa, ou sétimo chakra, gira no topo de sua cabeça e não tem lado de trás. Transborde a mistura de ouro e energia da Terra através deste chakra para liberar, limpar e fortalecer seu fluxo. Fazer isso por um ou dois minutos geralmente é adequado.

8. Desligue o fluxo para a coroa e faça circular as energias pela frente e por trás do terceiro olho, ou sexto chakra. Mais uma vez, um a dois minutos é suficiente.

9. Feche o fluxo para o terceiro olho e traga as energias combinadas para o chakra da garganta, assumindo o mesmo padrão de fluxo na frente e atrás. Depois de um a dois minutos, desligue-o.

10. Traga a mistura de luz dourada e energia da Terra para o coração, ou quarto chakra, no centro do peito. Direcione a energia para a frente e para trás desse chakra, como fez anteriormente com os outros. Após um ou dois minutos, desligue o fluxo para o chakra do coração.


11. Repita o mesmo processo na frente e atrás do plexo solar, ou terceiro chakra. Desligue o fluxo após um ou dois minutos e siga em frente.

12. Agora passe as energias combinadas pela frente e por trás de seu centro sacral, ou segundo chakra. Este chakra está localizado aproximadamente a meio caminho entre o umbigo e o monte púbico. Depois de um a dois minutos, desligue o fluxo de energia.

13. Agora faça as energias terrestres e cósmicas saírem de seu primeiro chakra na base do cóccix. Como seu chakra coronário, não tem verso. Ele gira para baixo entre suas pernas, com sua abertura apontando para a Terra. Depois de um a dois minutos, desligue o fluxo através deste chakra e retome o fluxo normal de energia apenas ao longo de seu caminho espinhal e canais do braço.

14. Remova o cobertor de rosas que envolve sua aura e coloque-o acima de sua casa. Em seguida, exploda-os ou dissolva-os.

15. Se você deseja continuar a meditar, use seu próprio julgamento sobre se também deve continuar fazendo a energia funcionar em Automático ou mudar para Manual, o que permite que ela desligue.

16. Quando terminar, verifique o cabo de aterramento e faça o aterramento você mesmo, se necessário. Em seguida, abra os olhos e "curve-se e jogue fora". 

Limpendo fotos

Primeiro, gostaria de definir o que quero dizer com "imagens". As imagens são geralmente uma das três coisas: (1) as idéias pictóricas de outras pessoas sobre você, ou sobre uma área da vida, que você permitiu; (2) suas próprias conclusões limitadas tiradas da experiência de vida; ou (3) imagens de experiências de vida que permanecem em sua aura ou corpo devido à carga emocional não liberada em torno delas. A seguir estão exemplos hipotéticos de cada um:

1. *Fotos de outras pessoas.* Talvez você tenha ficado entediado na escola pela falta de incentivo à criatividade individual. Como resultado, você sonhou acordado e não se lembrava bem de suas aulas e foi mal interpretado como pouco inteligente ou estúpido. As fotos de seu professor, de seus pais e dos outros alunos sobre você entraram em sua aura e criaram dúvidas e baixa auto-estima. Você ficou *preso em suas fotos* sobre você. Você ainda carrega essas fotos até agora.

Outro exemplo: você ficou preso nas fotos dos monólogos repetidos de seu pai sobre como a vida é difícil. Ele usou a mesa de jantar como seu lugar para expor as dificuldades de tentar ganhar a vida, como a vida é competitiva e como ninguém lhe dá uma chance neste mundo sem que você lute por isso. Ele pintou exemplos elaborados de suas experiências de vida para provar seu argumento e depois os projetou para os ouvintes da família, instilando essas imagens em você porque você era impressionável o suficiente para capturá-las. Essas imagens ficam presas em seu terceiro chakra, lembrando-o constantemente de que a vida é difícil. Você os sente como um aperto e/ou dor, até mesmo úlceras, quando se depara com os desafios normais da vida. Você tende a magnetizar muitos desafios e dificuldades intensos porque pegou as fotos de seu pai e ainda as tem em sua aura ou chakras.

2. *Suas próprias conclusões limitadas tiradas da experiência de vida.* Como uma adolescente, você teve várias experiências de meninos sendo agarrados e projetando imagens luxuriosas do que eles gostariam de fazer com você. Você estava procurando validação por causa da insegurança e tinha medo dos homens por causa de um pai negativo. Agora você pode ter fotos presas em seus seios ou órgãos femininos sobre todos os homens olhando para as mulheres de uma maneira luxuriosa e conquistadora. Isso causa medo, relacionamentos nos quais você é usado como objeto sexual e uma incapacidade de atrair homens respeitosos para sua vida como amigos ou amantes.

Outro exemplo: quando criança, você se destacava cantando e dançando, e foi a única maneira de receber algum apreço. Você tem as imagens dessas experiências impressas em

seu chacra cardíaco como forma de obter amor. Eles também estão em seu terceiro chakra como forma de criar auto-estima e em seu terceiro olho como sua única fonte de auto-imagem positiva. Isso limita muito sua capacidade de se tornar um adulto completo, fundamentado em um senso geral de amor próprio e autovalorização. Você ainda está tentando ganhar amor e aprovação da mesma maneira antiga. Por causa disso, você pode criar problemas nas áreas em que tanto confia. Como cantor, você pode criar um desequilíbrio na tireoide ou uma garganta apertada. Como dançarino, você pode deslocar o joelho pouco antes da audição mais importante.

Quando você confia em qualquer coisa ou pessoa para seu senso de auto-estima, auto-imagem e valor próprio - seja validação sexual, canto, dança ou qualquer outra obsessão pessoal - você internamente mantém o medo de perder essa capacidade. ou aparência porque foi elevada além da importância normal. Esse medo eventualmente cria um colapso de uma forma ou de outra, seja física, mental ou emocional. A resposta é limpar as imagens, mudar os comportamentos e desenvolver um senso espiritual de valor baseado em agir com integridade e simplesmente viver como o belo ser que você é. Então, o canto, a dança ou a expressão sexual podem ser uma manifestação natural de seu senso de identidade saudável e amoroso.

3. *Imagens de experiências de vida com carga emocional inédita.* Se você sofreu abuso físico ou sexual quando criança, adolescente ou adulto, ainda pode estar carregando fotos dessas experiências em seu campo de energia. Essas imagens agora causam grande medo e trauma a serem magnetizados em sua vida. Quando as experiências originais aconteceram, você provavelmente não estava seguro ou não era capaz de liberar suas emoções e sentimentos, prendendo-os assim, junto com as imagens da vida, em seu corpo e aura. Você pode precisar estar em um ambiente seguro com um terapeuta ou curador espiritual de confiança para finalmente expressar e liberar esses traumas como adulto. Ou você pode liberar apenas sabendo como ajudar a si mesmo.

Pode ajudar muito sentar-se em um lugar seguro e fazer fluir a energia enquanto respira profundamente e amplia as imagens passadas em rosas até que desapareçam. Se você não conseguir encontrá-los sozinho, pode ser necessário procurar a ajuda de um bom curador clarividente.

Um exemplo menos intenso dessa categoria de imagens é exibido por pessoas que compram apenas produtos anunciados e de marca. Isso realmente ocorre de forma bastante desenfreada na sociedade de hoje. Certas imagens são constantemente reforçadas em anúncios de revistas e jornais, bem como em comerciais de televisão e rádio que afirmam: "O nosso é o melhor" ou "Se você quer que sua família o ame, sirva-os ..." ou "Lave a roupa deles em ..." Acho que você entendeu. Desculpe o trocadilho.

Como uma pessoa com certas sensibilidades químicas, como alergia a detergentes comerciais, xampus, sabonetes e perfumes, aprendi sobre as neurotoxinas desses produtos que literalmente enfraquecem o tecido cerebral e as terminações nervosas. Claro, tive que

conscientizar os alunos e amigos com quem passo muito tempo sobre o problema, para que parem de usar esses produtos se quisermos passar algum tempo juntos. Algumas pessoas são muito gentis em fazer as mudanças e ficam até gratas por saber sobre a natureza tóxica dessas substâncias. Alguns levam isso para o lado pessoal. No entanto, alguns realmente olharam para mim com medo ou pavor e disseram coisas como: "Mas eu tenho que usar Tide. É a única coisa que realmente deixa minhas roupas limpas" ou "É o único xampu que realmente funciona no meu cabelo. Todo mundo sabe que é o melhor." Nas primeiras vezes que ouvi essas respostas, fiquei tão surpreso que as pessoas realmente acreditaram nelas que fiquei sem palavras. Então comecei a contar a eles sobre a limpeza de minhas próprias roupas, lavadas apenas com bicarbonato de sódio e ocasional removedor de manchas sem produtos químicos, e o brilho e a força do meu cabelo, limpo com xampu e condicionador sem perfume da Earth Science. Também induzi as pessoas a detergentes, produtos de limpeza e sabonetes biodegradáveis e sem perfume. Gradualmente, eles começaram a explodir suas fotos ao ouvir, usar e ver os resultados de alternativas não tóxicas. Muitos me agradeceram mais tarde por seus cabelos e pele mais saudáveis, menos problemas de sinusite e menos confusão cerebral depois de trocar os detergentes ou mudar de perfumes para óleos essenciais de alta qualidade.

Claro, esses são apenas alguns exemplos das fotos nas quais você pode ficar preso, mas são suficientes para lhe dar uma ideia do que procurar em si mesmo. Agora você precisa saber o que fazer com essas fotos. Depois de identificar as imagens nas quais você se sente preso, é bastante fácil limpá-las. Basicamente, você gasta energia enquanto aumenta as fotos em rosas repetidas vezes até que elas desapareçam. Se as imagens tiverem muita carga, você pode precisar fazer o processo de limpeza com frequência por algum tempo, até sentir um novo sentimento consistente e/ou resposta comportamental em áreas relacionadas de sua vida. Problemas centrais mais profundos com trauma extremo ou crenças e formas de pensamento arraigadas ainda podem exigir ajuda externa, mas esse processo funciona incrivelmente bem para a maioria das imagens travadas.

Use o seguinte formato para limpar imagens:

1. Feche os olhos e ancore-se.
2. Verifique o tamanho, as cores e as rosas da sua aura e faça os ajustes necessários.
3. Passe o ouro cósmico e as energias da Terra pelos canais do seu corpo e coloque-os no Automático.
4. Determine uma imagem na qual você se sente preso a partir de um exemplo dado acima ou de um diferente de sua autoria.
5. Trabalhe com as imagens em sua mente. Se você não vê ou lembra automaticamente as cenas pictóricas ao pensar sobre um problema, peça uma imagem para representá-lo.

6. Coloque a imagem fora de sua aura e coloque-a dentro de uma grande rosa de qualquer cor que você criar automaticamente.

7. Dissolva esta primeira rosa e crie uma nova em seu lugar ao redor da imagem restante.


8. Continue criando e soprando rosas ao redor da imagem o mais rápido que puder, sem se sentir apressado, até que a imagem finalmente desapareça. Se surgirem emoções durante esse processo, respire profundamente para ajudá-lo a liberá-las completamente. Se você começar a chorar ou tremer, diga a si mesmo que está seguro e que está simplesmente revivendo velhas emoções à medida que elas deixam seu corpo. Em seguida, prossiga para sentir as emoções o mais plenamente possível enquanto cria e dissolve as rosas. Se você precisa gritar, bater em travesseiros, pular ou simplesmente observar os sentimentos, confie em seu conhecimento inerente sobre o que é necessário. A expressão correta acabará com a contração, ajudará você a se sentir emocionalmente mais honesto e lhe trará alívio mesmo enquanto ela estiver acontecendo.

9. Agora visualize outra imagem associada ao mesmo problema e amplie-a em rosas várias vezes até que ela também desapareça. Repita esse processo até que você não tenha mais fotos relacionadas.

10. Continue a fazer fluir a energia e respire profundamente para ajudar na liberação contínua de emoções e energias que estão ligadas às imagens. Quando você se sentir completo com a energia e/ou liberação emocional e estiver cheio de luz novamente, você acabou.

11. Em seguida, crie uma afirmação para substituir as imagens antigas. Certifique-se de que seja formulado em um tipo de declaração positiva "Eu sou ..." como: "Estou seguro e livre para me expressar agora" ou "Eu sou um belo e radiante Ser de Luz e profundamente digno de respeito e amor tanto quando canto e quando não canto" ou "sou sustentado pela vida e pelas pessoas sem esforço e com alegria". A afirmação ajudará a ancorar uma realidade alternativa mais alinhada com quem você realmente é e o que deseja criar na vida.

12. Abra os olhos e agradeça a si mesmo pelo presente que acabou de dar a si mesmo.

13. Curve-se e despeje. 

Limpendo Crenças, Julgamentos, Imagens Perfeitas e Formas de Pensamento

"Não há limites, apenas crenças" é uma das minhas expressões favoritas. Diz muito. O que ele diz é que você cria sua própria realidade e que tudo o que você acredita se manifestará em sua vida, quer você pretenda conscientemente ou não. É útil, portanto, examinar algumas das crenças que você pode não querer que controlem sua vida. Se você se depara com o fato de ser dado como certo o tempo todo, pode ter uma combinação de problemas de auto-estima que precisam ser curados, juntamente com muitas crenças associadas. Suas crenças podem ser: "As pessoas não gostam de mim porque não sou muito agradável" ou "Não sou um bom conversador. Sou chato" ou "Sou o capacho de todo mundo. Todo mundo passa por cima de mim e não há nada que eu possa fazer sobre isso." Enquanto você mantiver crenças como essas como suas *verdades*, continuará a manifestar situações e pessoas que provarão que você está certo. Da mesma forma, conforme você muda essas crenças, o mundo fica livre para lhe dar novos e diferentes tipos de situações e pessoas mais alinhadas com uma verdade superior.

Conversei com muitos amigos e clientes sobre a validade ou invalidade de suas crenças. Um cliente tinha uma crença em seu terceiro chakra no sentido de: "Ninguém gosta de mim ou nunca me dá uma chance." Quando apontei isso como uma crença que precisava ser mudada, ele ficou muito na defensiva, dizendo: "É verdade. Não é minha culpa. Não fiz assim. É assim que minha vida é, e posso provar repetidamente por causa do que continua acontecendo comigo." Ele era tão protetor de sua crença e de sua própria vitimização que tive dificuldade em falar com ele.

Tentei explicar a esse cliente que a vida foi provando que sua crença era verdadeira devido à lei do magnetismo. O que ele tinha dentro, ele atraiu para ele. Continuei dizendo que a fonte mais profunda do problema era sua própria raiva e mágoa com as pessoas em seu passado que o trataram injustamente, e que o que ele precisava fazer era limpar a crença, liberar as velhas emoções e, finalmente, voltar a si. um lugar de perdão. O máximo que ele concedeu durante aquela sessão foi: "Bem, vou queimar a crença, mas vai fazer um bem danado!" Quando tentei trabalhar com ele sobre as emoções que mantinham a crença no lugar, ele era tão resistente e apegado a provar que sua ex-esposa o havia prejudicado que se sentiu justificado em manter a culpa, a mágoa e a raiva até que ela admitisse que estava errado. Não havia nada mais que eu pudesse fazer, exceto honrar seu livre arbítrio para escolher.

Você deve estar disposto a deixar o passado para trás se realmente quiser se curar e criar um futuro mais positivo. Havia uma grande canção que era popular há alguns anos com o verso: "E eu acho que é sobre perdão, perdão, mesmo se... você não me ama mais." Nem todas as crenças requerem perdão para serem liberadas; mas alguns, como o que meu cliente estava segurando, certamente o fazem.

As principais coisas necessárias para limpar uma crença são:

1. consciência da crença
2. vontade de reconhecer sua crença como uma crença e não a verdade
3. vontade de abandonar a crença
4. vontade de sentir e liberar emoções associadas
5. aceitação da responsabilidade de criar sua própria realidade e não ser uma vítima
6. a capacidade de imaginar uma alternativa saudável ilimitada à crença
7. um método para liberar a velha crença

O método que uso para limpar crenças é bastante simples. Depois de identificar uma crença que gostaria de eliminar, como "Não sou atraente o suficiente para que uma pessoa me ame", você fecha os olhos e imagina uma imagem ou um símbolo para representar sua crença. Por exemplo, você pode se ver olhando em um espelho de mão e o vidro quebrando em resposta à sua imagem. Então você mantém a imagem de você olhando para o espelho quebrado em sua mente, enquanto pensa sobre a crença e respira profundamente em seu corpo para descobrir onde seu corpo se contrai e quais emoções você sente. Você pode notar que seu peito está um pouco afundado e seu chakra do coração está apertado de dor e vergonha. Talvez sua cabeça esteja encurvada, seus olhos tensos e a região lombar e o reto contraídos. Em seguida, você respira nessas áreas, uma de cada vez, conversando com elas e dizendo-lhes que a imagem espelhada quebrada e a ideia de não ser atraente o suficiente para ser amado são falsas; são apenas reações a uma estrutura de crença. Então você diz ao seu corpo para relaxar e liberar a contração e as emoções. Quando seu corpo começar a relaxar e as emoções se suavizarem, imagine a imagem ou símbolo como uma fotografia. Carimbe com veemência várias vezes com um carimbo de borracha vermelho que diz: "**CANCELADO** !" Em seguida, rasgue-o e queime-o em uma chama violeta até que desapareça completamente. A chama violeta transmuta a energia para uma frequência vibracional mais elevada, ou a ilumina. Se ainda sentir uma carga ou mais contração, pegue outra imagem para a crença e repita os passos.

Agora que você tem uma compreensão do que é uma crença e o que é necessário para eliminá-la, tente o seguinte:

1. Existe uma crença planetária, ou mentira, que diz: "Se você nasceu, deve morrer." Essa crença generalizada nega toda possibilidade de ascensão e evolução espiritual da terceira para a quarta dimensão. Neste exercício, você usará isso como sua crença a ser cancelada.

2. Feche os olhos, ancore-se, puxe a aura para dentro e verifique as cores e rosas dos limites da aura.

3. *Opcional*: use o ouro cósmico e as energias da Terra para ajudá-lo a liberar mais profundamente se quiser dedicar um tempo, mas isso não é crucial.

4. Peça internamente uma figura ou símbolo que represente a crença: "Se você nasceu, deve morrer". Qualquer imagem que vem a você está bem. Pode ser um caixão, uma caveira com ossos cruzados, sua própria cena de funeral ou o que quer que você invente.

5. Enquanto segura a imagem, pense na crença algumas vezes enquanto respira profundamente e observa como seu corpo reage e como suas emoções reagem à crença. Suas respostas podem variar de muito sutis a muito intensas.

6. Depois de identificar as áreas do corpo e/ou emoções, converse com seus corpos físico e emocional. Diga-lhes que aceitem a respiração profunda e abandonem a retenção e a contração. Diga a eles que a retenção se deve a uma mentira, uma crença falsa da qual você está pronto para se livrar agora.

7. Quando seu corpo e suas emoções estiverem relaxados, imagine uma fotografia do símbolo da crença.

8. Use um carimbo vermelho que diga " **CANCELADO** !" e carimbe a fotografia do símbolo de crença enfaticamente quantas vezes forem necessárias para sentir que foi cancelado em sua mente consciente, bem como em seu subconsciente.


9. Agora rasgue a foto cancelada em dois ou quatro pedaços e queime-os em uma chama violeta até que desapareçam completamente.

10. Se você ainda sentir uma carga nessa crença, repita o processo com novos símbolos ou imagens até se sentir claro. Se esta é uma crença central (uma com muita carga), você pode precisar repetir este processo por vários dias ou até semanas até sentir que ela realmente se foi. Isso se deve às camadas, ou efeito cebola, de sua natureza holográfica.

11. Pense em uma afirmação para substituir essas crenças, como: "Estou pronto para transcender a morte e ascender nesta vida" ou "A ascensão é o passo evolutivo final para os seres humanos". Faça você mesmo se preferir. Diga em silêncio ou em voz alta algumas vezes até que seu corpo responda à afirmação relaxando, sentindo-se mais livre e leve, ou mais expandido e cheio de luz.

12. Abra os olhos.

13. Agora volte para a etapa 1. Desta vez, pense em uma crença que você sabe que tem que está limitando sua vida ou seus relacionamentos com os outros, Deus/Deusa ou você

mesmo. Coloque-o em uma frase. Em seguida, repita todas as etapas acima para limpar sua crença. 

Os julgamentos são esclarecidos da mesma forma que as crenças. A única diferença é a natureza e a fonte da energia que está sendo limpa. Gostaria de descrever a diferença entre julgamento, opinião, preferência e discernimento. Parece haver muita confusão e controvérsia sobre essas áreas entre os buscadores espirituais de hoje.

Um *julgamento* é uma projeção de pensamento sobre ou sobre outra pessoa ou sobre você mesmo que nega o valor da essência da pessoa. Identifica a outra pessoa ou a si mesmo como aquilo de que você não gosta e vê como sem valor. Por exemplo, se você disser ou pensar: "Ele é apenas um idiota teimoso e teimoso", você identifica a pessoa como aquela que você a chamou. Você descarta o valor da essência da pessoa e rotula a pessoa como um todo com base em sua atitude ou comportamento. Isso é um julgamento.

Alternativamente, se você disser ou pensar: "Eu me sinto realmente inseguro, frustrado e com raiva quando ele se comporta de forma tão teimosa e não gosto disso", você expressa seus sentimentos e declara uma opinião sobre o que percebe no comportamento da *pessoa*. Se você ainda disser ou pensar: "Não me sinto seguro ou respeitado por essa pessoa e escolho não passar mais tempo com ela", você declara uma preferência baseada na *experiência* de vida. Isso é usar *discernimento*.

Lembre-se: você é espiritualmente responsável por não julgar a si mesmo e aos outros, aconteça o que acontecer. Todo espírito ou ser com alma está em sua própria jornada evolutiva, e você não tem o direito de condenar, julgar e, portanto, descartar o valor inerente dele ou dela. No entanto, você é simultaneamente responsável por fazer escolhas criteriosas na vida, cuidar de si mesmo e não ser uma vítima. Se você souber que alguém sempre se comportou de maneira desconfiada, desrespeitosa ou prejudicial, você deve usar de discernimento e escolher qual grau de relacionamento, se houver, é apropriado para você manter. Isso não é negar a capacidade de crescimento da pessoa, é simplesmente escolher como você precisa ou prefere se relacionar com ela nesse meio tempo.

Certa vez, enquanto eu meditava em uma piscina de águas termais na Califórnia, cerca de nove anos atrás, um homem bastante barulhento e rude entrou na grande piscina. Mantendo meus olhos fechados, comecei a discutir silenciosamente sobre por que eles deixavam pessoas tão desagradáveis e não espirituais entrarem nas piscinas. Por que não limitar o acesso a pessoas sensíveis e espiritualmente apropriadas como eu? Quanto mais alto e desagradável seu comportamento se tornava, mais crítica e arrogantemente eu reagi. Então, com clariaudiência, ouvi uma alta voz masculina dizer: "Se você julgar, você se tornará isso!" Desnecessário dizer que isso chamou minha atenção e me humilhou muito rapidamente. Silenciosamente, respondi: "Ajude-me a vê-lo de maneira diferente. O que devo fazer?"

O membro da Grande Fraternidade Branca que estava falando comigo explicou assim: "Imagine um círculo com 360 graus. Cada aspecto de seu caráter, identificação de personalidade e comportamento passa por um processo evolutivo que começa em 0 graus e finalmente termina em 360 graus. Por exemplo, na área de sensibilidade aos outros e ao seu entorno, você está atualmente em cerca de 280 graus e o homem que você está julgando tão severamente está em cerca de 40 graus. E ainda, a única coisa que cria a ilusão de diferença entre vocês dois é que vocês estão em uma consciência baseada na realidade do tempo e do espaço. Em um nível de ser e espírito fora do tempo e do espaço, vocês dois ocupam todos os 360 graus de forma idêntica simultaneamente, o que os torna iguais. Você provavelmente não serão atraídos para criar uma amizade um com o outro aqui na Terra no tempo e no espaço porque nesta vida seus níveis evolutivos são incompatíveis. escolha de não passar tempo com ele."

Agradei sinceramente ao Irmão com lágrimas nos olhos pela tão necessária e querida lição. Acho que nunca vou esquecer essa lição, embora às vezes ainda precise aplicá-la.

Basicamente, você deve fazer escolhas criteriosas sobre com quem se associar e com que grau de intimidade. Vibracionalmente, existem pessoas com as quais você ressoa e pessoas com as quais você simplesmente não se relaciona. É natural ter preferências baseadas em ressonância e compatibilidade. É importante perceber que seu nível evolucionário de compatibilidade pode ser muito diferente da atração de sua alma por alguém. Você pode ser atraído por alguém pela atração da alma e pelo magnetismo cármico apenas para descobrir que a vida cotidiana com essa pessoa é dolorosa, desagradável ou incompatível, na melhor das hipóteses.


Um parceiro meu me acusou de culpá-lo, julgá-lo e não tratá-lo como um igual porque ressaltei que ele nunca cumpriu suas promessas para mim e dei a ele exemplos de detalhes. Também expliquei que me sentia magoado com esse comportamento específico. Toda vez que expressava sentimentos feridos ou queria discutir algo que não estava funcionando para mim no relacionamento, recebia a mesma mensagem dele e respondi chorando, me sentindo culpada e trabalhando muito para ser mais compreensiva e amorosa. Mas também continuei a me sentir injustiçado.

Um dia, quando o mesmo cenário acabou de se desenrolar entre nós, o Arcanjo Miguel me disse suavemente: "Amorah, você está sendo manipulado e controlado por sua retenção de amor e suas acusações baseadas em culpa e vergonha. Você tem o direito para apontar o que não está funcionando para você. Quando uma pessoa está tratando você mal, você é responsável por se defender e não permitir que isso continue. Falar dessa maneira não é culpar, é usar de discernimento. Você pode saiba que ele é igual no nível da alma, mas no nível da personalidade do dia-a-dia, ele é um menino rebelde e punitivo na maioria das vezes, e você é uma mulher madura. Você simplesmente não está em níveis iguais de crescimento e amadurecimento aqui na Terra. É importante que você reconheça isso sem culpa e pare de se sentir tão envergonhado por perceber suas ações e atitudes."

Lições como esta são incrivelmente valiosas na jornada espiritual. Para fazer escolhas sensatas e amorosas em parcerias e amizades, você não deve apenas levar em consideração sua conexão de alma com outras pessoas e sua intenção espiritual. Você também deve examinar suas ações do dia-a-dia e respostas comportamentais às situações da vida. Se as pessoas não estão colocando em prática diariamente o que seus ideais espirituais retratam, são incapazes ou não querem cumprir promessas e tratá-lo com respeito e integridade, você deve fazer escolhas criteriosas sobre a natureza dos relacionamentos que deseja ou não com elas.

Agora que demonstrei o que são julgamentos versus discernimentos, preferências e opiniões, você está pronto para esclarecer um julgamento. Pense em alguém sobre quem você tem um julgamento. Pense sobre qual é o julgamento. Em seguida, volte ao processo para limpar uma crença e siga os mesmos procedimentos para limpar o julgamento. No passo 12 simplesmente afirme: "Eu reconheço que __ (nome da pessoa) é um espírito divino de luz cuja vida tem valor." Você ainda pode optar por não estar em associação próxima com essa pessoa, e esse é o seu direito de escolha.


Agora repita os mesmos passos para limpar uma crença, mas desta vez limpe um julgamento sobre si mesmo. Crie sua própria afirmação no passo 12, semelhante à anterior que você usou para liberar o julgamento sobre outra pessoa.

Quando você se pegar tendo um pensamento crítico sobre alguém, incluindo você mesmo, pare imediatamente e diga: "Eu ordeno que este pensamento seja cancelado agora." Em seguida, afirme sua verdade superior em seu lugar. Se todos no planeta fizessem isso, logo teríamos paz. 

"Imagens perfeitas" também podem ser apagadas usando o mesmo processo que você usou para limpar crenças e julgamentos. Imagens perfeitas são criadas quando você pega um ideal ou uma meta para algo que deseja ou deseja ser e o transforma em um absoluto. Geralmente, quando você não vive de acordo com seu ideal ou objetivo, você se destrói por isso. Por exemplo, você pode ter um ideal espiritual de ser compassivo e compreensivo. No entanto, se você se culpar e sentir vergonha de cada falha em seu caminho ao longo do caminho para se tornar compassivo e compreensivo, talvez nunca chegue lá. Quando você está com raiva ou crítico em vez de compassivo e compreensivo, pode se sentir tão fracassado que fica deprimido, envergonhado e se pune. A atitude mais apropriada seria a de consciência da atitude ou comportamento imperfeito, seguida por transformá-la sem julgamento.

Certa vez, fui a uma sessão de leitura e cura com meu professor porque estava me sentindo deprimido e com tendências suicidas. Eu sabia que não iria realmente cometer suicídio, mas me senti invadido por emoções negativas. Quando ela entrou em transe, ela disse: "Não é de admirar que você esteja se sentindo suicida. Você tem tantas imagens perfeitas - suas e de outras pessoas - iluminadas em cada chakra, que você decidiu que

nunca poderia viver de acordo com todas elas e você desistiu." A hora e meia inteira foi gasta identificando fotos perfeitas e limpando as de outras pessoas. Também recebi uma lista de fotos perfeitas de minha própria criação para levar para casa e limpar. Na verdade, saí da casa do meu professor naquele dia rindo e me sentindo feliz novamente.

Pense nas áreas da sua vida nas quais você se sente inadequado, envergonhado ou um fracasso. Em seguida, identifique as imagens perfeitas sobre quem você acha que deveria ser. Use o processo acima para limpar crenças e julgamentos para limpar essas imagens perfeitas. No passo 12, crie uma afirmação como: "Sou uma pessoa compassiva e compreensiva que ainda está crescendo. Eu me amo e me aceito exatamente como sou agora." Se você encontrar fotos perfeitas provenientes de outras pessoas, poderá removê-las em rosas. 

A limpeza de formas-pensamento é feita usando a mesma técnica que você usou para crenças, julgamentos e imagens perfeitas. A única diferença é que uma forma-pensamento é uma estrutura composta de muitas imagens de vidas passadas e/ou presentes, crenças, julgamentos e/ou imagens perfeitas, todas reunidas em torno de um tema central. Quando vejo uma forma-pensamento clarividente, ela me lembra um fuso ao redor do qual são enrolados pensamentos, crenças e/ou imagens de experiências de vida altamente carregadas sobre um tema comum. Um após o outro, eles se juntam, enrolando-se como uma fita de vídeo em um carretel. Uma forma-pensamento tem a capacidade de se tornar tão carregada que se torna o que chamo de "uma entidade forma-pensamento". Esse tipo de entidade gradualmente começa a controlar aspectos de sua vida e inibe seu crescimento.

Um cliente com quem trabalhei tinha uma forma-pensamento dessa magnitude que o fazia sentir que precisava controlar as mulheres ou morreria. Claro, ele estava à mercê de sua própria criação e vivia com medo da perda e resistência à intimidade. Esta forma de pensamento era composta de muitas crenças e julgamentos. Alguns deles estão listados aqui para lhe dar uma ideia da composição de uma forma-pensamento. Eles eram:

1. Se eu não tiver o amor e a luz de uma mulher para drenar para meu próprio uso, morrerei, porque não tenho nada próprio.
2. Sou incapaz de me salvar.
3. Tudo o que eu tiver que fazer para me salvar é justificado, mesmo que prejudique ou esgote os outros.
4. A única maneira de ser feliz é ter controle sobre uma mulher sexualmente, fazendo-a me desejar e depois me negando.
5. Devo fazer com que a mulher se sinta inadequada, indesejada e insatisfeita para que ela precise de mim.

6. O único poder que satisfaz é o poder absoluto.

7. Devo esconder quem realmente sou a todo custo e ser astuto e manipulador para satisfazer minhas necessidades.

8. Se eu usar a autopiedade para fazer a mulher sentir pena de mim e tentar me salvar, então eu a terei.

9. Ninguém nunca vai me fazer render. Eu sou mais poderoso que o amor e vou provar isso.

A imagem central e originária que iniciou todo o pensamento-forma era de uma vida passada em que este homem foi ferido por uma esposa a quem ele amava profundamente que fugiu com outro homem. Ele jurou naquela época nunca mais se permitir amar ou confiar em ninguém. Ele também jurou punir todas as mulheres que pudesse pelo que esta havia feito com ele. Ele ainda se convenceu de que o ódio era mais forte e poderoso do que o amor e que escolheria o ódio a partir de então.

Esses juramentos — feitos com raiva, mágoa e vingança — permaneceram com ele por muitas vidas, criando uma forma-pensamento que se tornava cada vez maior a cada vida. Quando o conheci, essa forma-pensamento controlava toda a parte inferior de seu corpo, assim como a possessão por um ser demoníaco faria. A forma-pensamento tinha voz e vontade própria e era maior do que o eu leve desse homem em seu corpo e "duas vezes mais feia", como diz o ditado.

Acredite ou não, havia muito mais nessa forma de pensamento, mas acho que você entendeu. Felizmente, poucas formas-pensamento crescem em tais proporções, mas você precisa estar ciente de seu potencial se não for tratado a tempo.

Eu realmente não posso lhe dizer como identificar formas-pensamento em si mesmo, a menos que você seja clarividente ou clariaudiente e possa vê-los ou receber mensagens sobre eles. Mas à medida que você cresce e progride, seja por meio de orientação, sonhos ou realizações repentinas, você pode, em algum momento, tomar consciência de uma forma-pensamento que está controlando algum aspecto de sua vida. Se isso acontecer, simplesmente use o procedimento para limpar as crenças dado anteriormente nesta seção e limpe todas as imagens e crenças que compõem a forma-pensamento, uma de cada vez, até que ela desapareça completamente. Se você tem boa memória de sonhos, pergunte antes de ir para a cama que o último sonho da noite retrata o tema de uma forma de pensamento que você precisa limpar. Ao acordar lembrando-se do sonho, entre em estado meditativo e simplesmente peça para ver ou ouvir quais são seus componentes. Você pode começar a partir daí, usando o processo de limpeza de crenças dado anteriormente.

Acordos Psíquicos (Contratos)

Em sua vida diária, você está constantemente fazendo acordos psíquicos, ou contratos, com as pessoas. Alguns correspondem a acordos conscientes, como datas de almoço ou dizer ao seu colega de casa que você lavará a roupa se ele preparar o jantar. Quando a atividade é concluída, o contrato se dissolve e não sobra nenhum gancho. No entanto, existem muitos tipos de contratos que você faz com outras pessoas que são totalmente inconscientes ou subconscientes. Por exemplo, você pode ter um amigo que tem uma forte tendência de culpar os outros. Você, por outro lado, pode ter medo de discordar das pessoas por medo de deixá-las com raiva de você e perder sua amizade. Então você e esse amigo criaram um acordo subconsciente: você sempre estará do lado dele ou dela contra os outros, aconteça o que acontecer, e seu amigo nunca ficará com raiva de você.

Este tipo de contrato é muito co-dependente. Você ajuda esse amigo a permanecer culpado e negativo, e ele ou ela o ajuda a ficar com medo da raiva e da rejeição. Nenhuma das pessoas tem muita liberdade para crescer e evoluir nessas áreas da vida. Portanto, quando você descobrir ou mesmo suspeitar que pode ter contratos insalubres com outras pessoas, é importante resolvê-los.

Alguns contratos precisam ser liberados porque usurpam seu livre arbítrio de maneiras inadequadas. Por exemplo, tive muitos clientes que, depois de terminarem relacionamentos, não conseguiam se desvencilhar completamente e dar lugar a novos relacionamentos em suas vidas. Muitas vezes encontro clientes com contratos como: "Se você mudar, volto com você" ou "Vou esperar por você para sempre" ou "Nunca mais me permitirei outro relacionamento porque deixei você e você ficou magoado e zangado com isso." Também encontrei contratos entre ex-amantes para terem filhos juntos, mesmo que não pretendam se envolver novamente. Esses tipos de acordo literalmente paralisam você na área específica de sua vida que eles governam; eles não permitem que você mude de ideia, perdoe ou faça o que for necessário para seguir em frente.

Se você tende a assumir as emoções e os problemas de outras pessoas, provavelmente fez isso por um ou ambos os pais quando era muito jovem. A maioria das famílias tem pelo menos um membro que funciona como o depósito de lixo emocional para os pais e/ou outras crianças. Os contratos das pessoas para esse arranjo variam em relação às especificidades, mas têm semelhanças. Seguem exemplos:

1. Você assume o medo de sua mãe para que ela seja mais capaz de atender às suas necessidades físicas.
2. Você absorve toda a raiva entre seus pais para que eles não machuquem um ao outro ou a você, mas você nunca tem permissão para expressar raiva.

3. Como filho mais velho, você cuida das necessidades físicas e emocionais dos filhos mais novos e coloca suas próprias necessidades em último lugar.

4. Como a mãe parou de nutrir e de ser sexual com o pai, você se torna uma esposa substituta, absorvendo o excesso de emoções e energias sexuais dele e permitindo que ele tome a energia do seu segundo chakra sempre que sentir necessidade.

5. A mãe pode drenar sua força vital sempre que quiser porque ela lhe deu a vida, portanto, você deve isso a ela.

6. Você se sente culpado por ser um fardo para a mãe ou para o pai, então se oferece para assumir as emoções e a dor deles e dar-lhes sua energia.

Esta lista não pretende fazer ninguém parecer um cara mau; destina-se a despertá-lo para a natureza dos acordos psíquicos em uma sociedade que tende a encorajar a repressão emocional, a co-dependência e a negação. A seguir estão outros tipos comuns de acordos:

1. Os membros da família nunca reconhecem o problema de bebida de um dos pais, violência, mau humor, carência financeira ou qualquer outra coisa que possa causar vergonha familiar.

2. Você assume o medo de outra pessoa para provar que não vai machucá-la como os outros fizeram no passado.

3. Você troca sexo por apoio financeiro.

4. Você nunca discorda do chefe, então ele não vai te demitir.

5. Você nunca se casará até que sua mãe morra, nem viverá longe dela. Portanto, você estará sempre disponível se ela precisar de você ou estiver sozinha.

A lista poderia continuar e continuar. Espero que agora você tenha uma noção da natureza dos contratos pessoais. Existem também contratos sociais e planetários. Exemplos de contratos sociais são:

1. Nós, que moramos no lado leste da cidade, não nos associamos com a outra raça ou desprezível do lado norte e concordamos que os residentes do lado oeste são esnobes.

2. As pessoas do nosso grupo social não usam cores vivas.

3. Apoiamos a vitimização uns dos outros jogando jogos do tipo "pobre de mim" e concordando uns com os outros que não temos chance neste mundo. "A miséria adora companhia" é outra maneira de dizer isso.

4. Só nos associaremos a membros de nossa igreja porque somos as únicas pessoas boas na cidade.

Alguns dos contratos planetários que encontrei e clareei em mim e/ou em clientes são:

1. Concordamos que todos no planeta devem estar sob o governo e responder a um governo organizado. Se esse governo tem entidades obscuras comandando e possuindo seus líderes, devemos nos submeter a eles também.

2. Somos os únicos seres vivos existentes. Não há vida fora da Terra.

3. As mulheres serão oprimidas com a mentira de "Adão e Eva" de que as mulheres trouxeram a escuridão sobre o planeta.

Há muitos, muitos mais. Até agora, pelo menos um exemplo de contrato provavelmente soa familiar para você pessoalmente, e você provavelmente tem ideias sobre outros não especificados. Você pode limpar esses contratos usando o seguinte processo. Comece com um dos contratos planetários mencionados acima e, em seguida, faça o seu próprio.

1. Feche os olhos, ancore-se, puxe sua aura para dentro e verifique as cores e rosas de seus limites.

2. *Opcional:* Execute o ouro cósmico e as energias da Terra e coloque-as no Automático.


3. Visualize um documento legal que diz "CONTRATO" no topo.

4. Na parte inferior do contrato, de um lado, veja seu próprio nome.

5. No lado oposto, veja o nome da pessoa ou grupo com quem você fez o acordo. Na primeira vez que você passar por essas etapas, consulte "Todos os cidadãos do planeta Terra" no lado oposto ao seu próprio nome.

6. Agora, simplesmente diga a si mesmo do que se trata o contrato, ou visualize as palavras do contrato, se preferir. Na primeira vez, imagine que o contrato diga: "Todos os seres humanos neste planeta devem estar sob o controle de um governo oficial e das entidades controladoras do governo".

7. Escreva "VOID" no contrato com sua própria caligrafia em grandes letras vermelhas.

8. Rasgue o contrato em dois e queime-o em fogo de cor normal.
9. Repita o processo a partir do passo 3, desta vez usando um contrato que você tem com uma pessoa ou grupo.
10. Quando terminar, abra os olhos. 

Em seguida, gostaria de levá-lo através de um processo para limpar seu sistema de chakras de todos os contratos estranhos com outras pessoas importantes em sua vida. Sua intenção é limpar apenas os contratos que não servem ao seu bem maior e sobre os quais você não precisa saber diretamente para aprender e crescer. O exemplo a seguir ajuda você a fechar contratos com sua mãe:

1. Feche os olhos, ancore-se e verifique o tamanho da aura e as cores dos limites.
2. Execute as energias do ouro cósmico e da Terra e ligue-as no Automático. Esta etapa não é opcional desta vez.
3. Concentre sua atenção em conduzir o ouro cósmico e as energias da Terra através do chakra da coroa. Estenda as mãos à sua frente e peça todos os contratos estranhos com sua mãe, ou figuras maternas substitutas, que existem neste chakra e que precisam ser queimados.
4. Quando você sentir os contratos em suas mãos, ou imaginar que eles estão lá, simplesmente rasgue-os em dois e queime-os em um fogo de aparência normal.
5. Conduza as energias mistas através do seu sexto chakra, ou terceiro olho. Peça todos os contratos com sua mãe que estão prontos para serem liberados deste chakra.
6. Rasgue-os em dois e queime-os.
7. Conduza as energias da Terra e do ouro cósmico através de seu quinto chakra, ou garganta. Peça contratos com a mãe que são mantidos neste chakra e rasgue-os em dois e queime-os.
8. Passe a mistura de energia pelo quarto chakra, ou coração. Agora rasgue e queime seus contratos maternos neste chakra.
9. Conduza as energias mistas através de seu terceiro chakra, ou plexo solar. Rasgue e queime todos os contratos com sua mãe deste chakra.


10. Passe as energias mistas pelo segundo chakra, ou chakra sacral. Rasgue e queime os contratos com sua mãe que são mantidos neste chakra.

11. Por último, passe as energias mistas pelo primeiro chakra, na base da coluna. Peça todos os seus acordos com sua mãe a partir deste chakra, rasgue-os e queime-os.

12. Passe a energia pelo caminho espinhal e pelos canais dos braços por pelo menos mais dois minutos para ajudar na limpeza contínua. Se você está se sentindo emocionado com esse processo, continue fluindo a energia, respire profundamente e permita-se expressar os sentimentos da maneira que precisar até que eles sejam liberados. Se uma área do chakra estiver tensa ou dolorida, elimine-a com a mistura cósmica de ouro/energia da Terra enquanto inspira e expira pela área local até que ela relaxe e as emoções se acalmem.

13. Reaterrar-se, se necessário. Abra seus olhos.

14. Curve-se e despeje.

É recomendável que você espere alguns dias a uma semana antes de passar por esse processo para fechar contratos com seu pai, irmãos, ex-amantes, cônjuges ou qualquer outra pessoa que você ache apropriado. 

Decoração

Os cordões psíquicos são formas de energia tubulares condensadas com as quais você se liga ou troca energia com outra pessoa. Existem usos saudáveis e não saudáveis de cabos. Vou dar três exemplos de cordões saudáveis. Primeiro, quando os bebês nascem, eles idealmente têm cordões no coração e nos chacras da raiz com suas mães. Os cordões do chakra do coração permitem que os bebês se relacionem com suas mães no nível da alma. Os cordões do chakra da raiz ajudam os bebês a se sentirem aterrados e seguros. Quando as crianças têm entre cinco e sete anos de idade, elas dissolvem esses cordões de maneira ideal, criando mais autonomia e autoconfiança.

O segundo exemplo de ligação saudável está nas relações sexuais. Os amantes geralmente têm cordões entre os chacras do coração e do sacro para trocar amor, energia sexual e união de almas.

O terceiro exemplo é geralmente mais fugaz. Pode haver ocasiões com amigos ou entes queridos em que você escolherá compartilhar amor por meio dos cordões do chakra do coração. No entanto, no restante do tempo, a maioria dos cordões não só não são necessários para o relacionamento, mas também tendem a criar codependência e superfusão.

Uma boa alternativa para criar cordões é simplesmente permitir que sua aura se misture ou se sobreponha à aura da pessoa com quem você deseja ter uma conexão mais íntima. Então, quando você se separar, não é provável que você fique com as imagens ou emoções deles em seus chakras e aura, nem é provável que eles fiquem com os seus. Aprender sobre decoração permite que você escolha o nível de conexão que deseja.

Cordões não saudáveis podem: drenar sua energia; despeje a dor, imagens ou emoções de outras pessoas em seu corpo para você processar; controlá-lo de várias maneiras - como por meio de culpa ou mensagens subconscientes, intimidação ou imagens de medo de perda; criar dependência excessiva de você em outras pessoas, ou delas em você; usurpar seu livre arbítrio; mantê-lo preso a imagens antigas, como baixa auto-estima ou ter que ganhar amor por meio do sacrifício. As variações são tão infinitas quanto o número de pessoas e seus problemas e desequilíbrios individuais.

Você pode estar completamente inconsciente dos cordões que recebeu ou deu a outras pessoas. A maioria das pessoas é. Felizmente, uma vez que você se livra dos cordões, você gradualmente começa a sentir os novos à medida que eles entram em você, o que os torna mais fáceis de acompanhar e fazer escolhas. Se você tem um pai ou outra pessoa em cuja presença você sempre se sente esgotado ou cujas emoções você sempre sente dentro de si, é uma boa indicação de que você tem um vínculo doentio com essa pessoa.

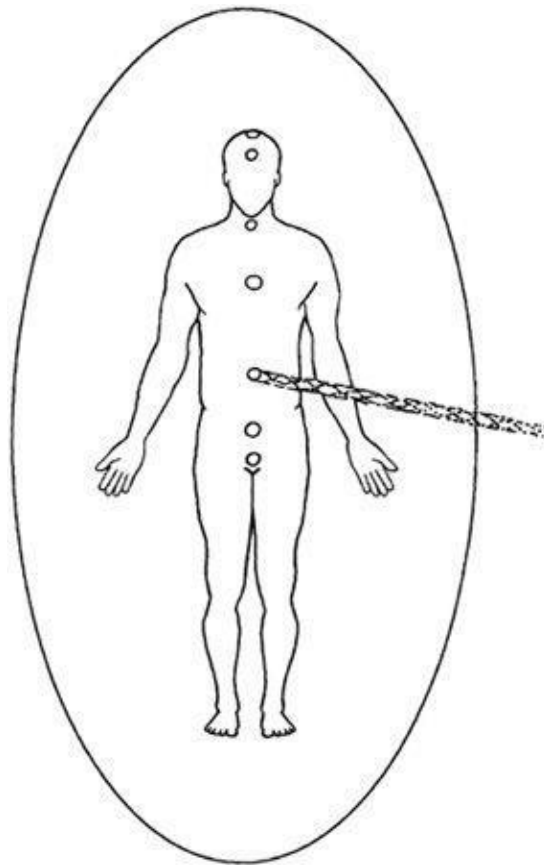
A remoção de um cordão é feita com muita delicadeza, a fim de provocar uma reação mínima na outra pessoa e eliminar as chances de dano ao chakra. (Veja a ilustração 5a) Puxar ou puxar um cordão pode, em alguns casos, criar cicatrizes ou rasgos em seu corpo etérico. Também pode fazer com que a outra pessoa retalie psiquicamente. Portanto, quando você remover um cordão, sempre puxe-o suavemente em todo o perímetro, um pouco de cada vez, onde ele se prende ao seu corpo. Em seguida, coloque a ponta do cordão que você soltou de seu corpo em uma rosa. Empurre delicadamente a rosa com o cordão para fora de sua aura e sobre-a em uma rosa, conforme mostrado na ilustração 5b.

Preencha o buraco em sua aura com luz solar dourada para selar sua aura e criar uma atmosfera de autocura. Isso é mostrado na ilustração 5c. Durante esse processo, faça fluir a energia dourada pelos seus "canais de cura", que se estendem do chakra da coroa até o chakra da garganta, depois descem pelos ombros e braços e saem pelos chakras das palmas de ambas as mãos. A execução dessa energia ajuda você a sentir o cordão com mais facilidade. Depois de alguns segundos, ou minutos para cordões de longo prazo, você não verá mais ouro em sua aura onde preencheu o buraco deixado após a remoção do cordão. O buraco será preenchido com sua própria energia e parecerá normal novamente.

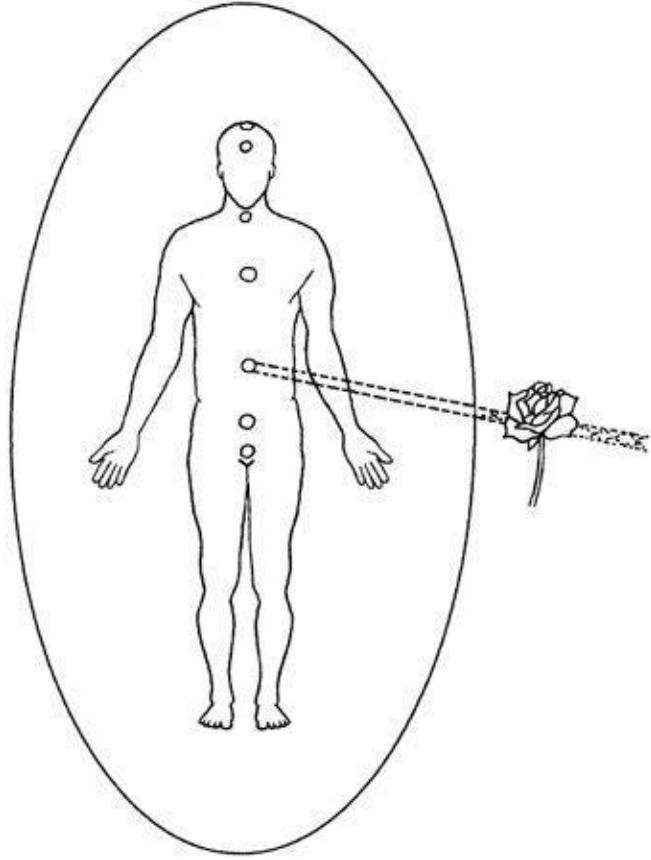
A seguir está um processo guiado para localizar e remover cabos:

1. Feche os olhos, ancore-se, puxe sua aura, verifique as cores e rosas de seus limites e faça os ajustes necessários.

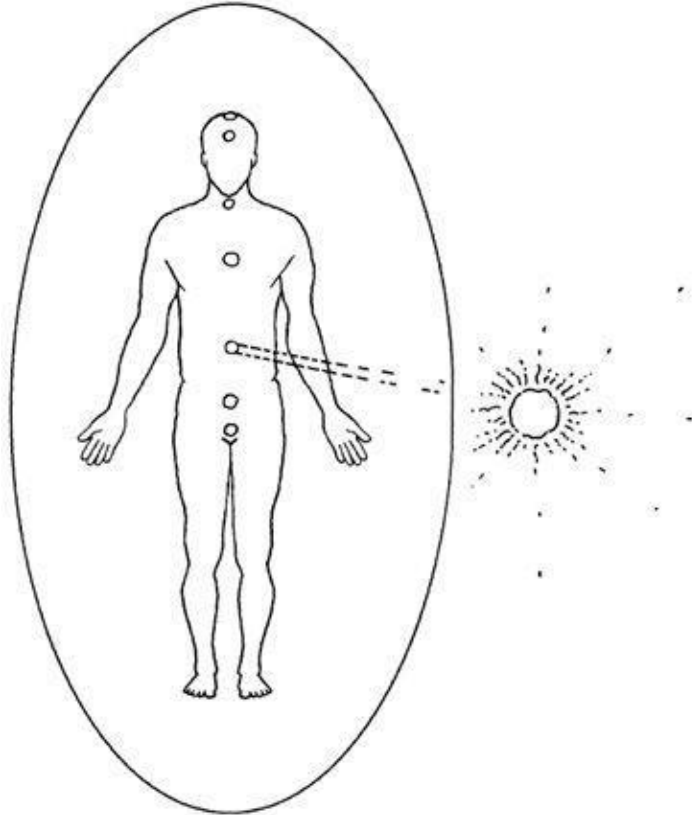
2. Imagine um sol dourado acima de sua cabeça e direcione a luz dourada para seus canais de cura: veja-o mover-se de seu chacra coronário para o topo de seu chacra laríngeo e, em seguida, para os pequenos canais que descem pela parte superior de seus ombros, para baixo pelos braços e, finalmente, pelos chakras das palmas. Use a luz dourada, a visualização e sua respiração para abrir os canais de cura e liberá-los por cerca de trinta segundos antes de continuar. Você realmente sentirá a energia saindo pelas palmas das mãos.



5a. Um cordão psíquico com energia fluindo através dele é mostrado no terceiro chacra da pessoa.



5b. O cordão foi solto de sua ligação com o corpo, colocado em uma rosa e empurrado para fora da aura da pessoa. A rosa agora está pronta para ser explodida, o que dissolverá o cordão, mas deixará um buraco na aura da pessoa.



5c. Depois que o cordão é inflado na rosa, um sol dourado é usado para preencher o buraco na aura da pessoa com luz solar dourada, que estimula a autocura e protege aquele ponto na aura de novas invasões.

3. Mova lentamente uma das mãos pela aura, mantendo-a próxima à frente do corpo. Comece na cabeça e no rosto, depois vá para o peito, o plexo solar e todo o caminho até a região da virilha. Mova sua mão devagar o suficiente para sentir as mudanças sutis em seu campo de energia. Se isso for muito sutil para você, pratique primeiro com um amigo e depois tente novamente consigo mesmo.

Sinta os lugares onde a energia parece mais intensa e concentrada. Os cabos podem parecer "zumbidos" ou "formigados" ao seu toque. Ou você pode senti-los como uma sensação espessa e pesada, ou mais dura e sólida do que o resto de sua aura. Quando encontrar algo, mova lentamente a mão para a frente em direção à sua aura. Se a sensação desaparece a uma curta distância do local original, significa que a energia não é um cordão. Nesse caso, use rosas para coletar a energia mais densa e removê-la de sua aura. Você perceberá um cordão até a borda de sua aura. Portanto, se o que você está sentindo tem limites bem definidos e continua até o comprimento de um braço, é mais provável que seja um cordão.

4. Depois de localizar um cordão, você pode tentar identificar a pessoa com quem está conectado. Às vezes, a identidade é óbvia pela sensação do cordão. Se não, há um pequeno

truque que você pode usar. Diga em voz alta o nome da pessoa com quem você acredita ter o cordão, mantendo a mão no cordão. Se você estiver correto, o cordão responderá ao nome mudando de alguma forma: vibrando, ficando mais forte ou sentindo mais calor, por exemplo. Se não mudar, continue tentando nomes até encontrar o correto. Pode até ser com alguém que você não vê ou fala há algum tempo. Limpei os laços dos pais e ex-cônjuges para mim e para clientes que não viam ou falavam com as pessoas há anos.

5. Agora que identificou um cordão que deseja remover, leve as mãos ao local do corpo onde o cordão se conecta. Enquanto continua a passar a luz cósmica dourada pelas palmas das mãos, gentilmente solte o cordão nas bordas, um pouco de cada vez, até que ele se solte de seu corpo.

6. Coloque a ponta do cordão que acabou de soltar do corpo em uma rosa e empurre-a para fora da aura. Exploda a rosa com o cordão nela.

7. Preencha o buraco deixado pela remoção do cordão, desde o corpo até a borda externa da aura, com a luz dourada passando pelas mãos ou por um pequeno sol fora da aura.

8. Agora tente remover um fio de outra maneira. Primeiro, visualize uma tela de cinema fora de sua aura.

9. Toque a tela com as duas mãos, limpando-a com a energia curativa dourada.

10. Veja a imagem do seu próprio traseiro na tela.

11. Pegue uma bola de luz roxa e jogue-a na imagem de suas costas na tela. Tenha a intenção de que a energia roxa grude e ilumine qualquer cordão em suas costas que precise ser removido. (Eu removo todos os cordões na parte de trás, pois eles tendem a ser mais ocultos, subconscientes e controladores do que os cordões na frente.)


12. Depois de localizar um fio, repita os passos 4 a 7 para removê-lo. Simplesmente sinta o cordão e preencha o buraco na tela em vez de preencher a sua própria aura. Volte para a etapa 13 quando concluir a etapa 7

13. Quando terminar de decorar para esta sessão, coloque a tela em uma rosa e amplie-a.

14. Sele sua aura com a cor que estiver usando.

15. Reaterrar-se, se necessário.

16. Abra os olhos.

Se você encontrar um cordão no mesmo local repetidas vezes, ou se ele aparecer novamente assim que você tentar empurrá-lo para fora de sua aura, isso significa que você tem uma crença ou um contrato com a pessoa que o amarra. Você pode identificar essa crença ou contrato com bastante facilidade simplesmente sentindo a energia e identificando a pessoa. Depois de fazer isso, simplesmente limpe a crença ou o contrato conforme descrito anteriormente neste capítulo e, em seguida, remova o cordão novamente. Deve ficar de fora. Se a pessoa ainda for muito persistente psiquicamente, coloque uma rosa fora de sua aura com o rosto dela e um sinal de "Proibido invadir". Substitua esta rosa diariamente até que você não sinta mais necessidade dela. 

Estar no tempo presente

A consciência do tempo presente, ou "estar aqui agora", é o estado de ser mais criativo e eficaz para atingir seus objetivos e curar. Se sua consciência está fora do tempo presente, o que significa que partes de sua energia estão no futuro ou revivendo o passado, é quase impossível criar esse futuro ou abandonar esse passado. Por outro lado, quando você está em seu corpo, alerta e no tempo presente, você está no comando de sua vida da melhor maneira possível neste momento.

Quando você está no passado ou no futuro, partes de seus chakras ou aura estão literalmente em êxtase e indisponíveis para você. É como se você estivesse girando suas rodas. Sua energia não está nem mesmo em seu corpo. Você pode ter problemas para estar presente com seus entes queridos ou no trabalho e geralmente pode se sentir disperso e vazio, o que é literalmente verdade: sua energia está dispersa e em outro espaço.

A técnica a ser usada para entrar no tempo presente é a seguinte:

1. Feche os olhos e ancore-se.
2. Retraia sua aura, verifique as cores e rosas dos limites da aura e faça os ajustes necessários.
3. *Opcional:* Execute o ouro cósmico e as energias da Terra e coloque-as no Automático.
4. Imagine uma linha reta, chamada de "linha do tempo", estendendo-se tanto para a direita quanto para a esquerda até o infinito. Coloque a linha do tempo na frente do primeiro chakra, na base do cóccix. Na frente do seu chakra, no topo da linha, coloque um pequeno sol dourado. (Veja a ilustração abaixo.)



6. *Ícone do sol. O sol dourado fica na posição do "tempo presente" na linha do tempo entre o passado e o futuro.*

5. Expire através de seu primeiro chakra com a intenção de liberar quaisquer energias passadas ou futuras contidas nesse chakra para o sol dourado.

6. Agora imagine este sol se dividindo em duas partes que se estendem simultaneamente para a direita e para a esquerda, representando o passado e o futuro. À medida que o sol se divide e gira em ambas as direções, cada parte libera as energias passadas e futuras do chakra em seus prazos apropriados.

7. Quando as duas partes do sol tiverem ido tão longe quanto precisam ir para realizar sua tarefa, elas retrocederão automaticamente em direção ao ponto central. Eles trazem consigo qualquer energia que pertença ao seu corpo no tempo presente que existiu no passado e no futuro.

8. Quando ambas as partes estiverem de volta ao centro e novamente reunidas como um só sol, mova a linha do tempo e o sol para a frente do segundo chakra, a meio caminho entre o umbigo e a virilha. Mais uma vez, expire através de seu segundo chakra com a intenção de liberar para o sol quaisquer energias passadas e futuras desse chakra.

9. Divida o sol em duas partes novamente e simultaneamente envie-os para baixo na linha do tempo em ambas as direções até onde eles precisam ir, até que parem por conta própria. Veja-os rolar de volta ao centro mais uma vez, trazendo sua energia do tempo presente de volta com eles enquanto eles reformam um único sol novamente.

10. Agora mova a linha do tempo e o sol dourado para a frente do terceiro chakra, localizado no diafragma ou plexo solar. Expire através deste chakra para liberar as energias fora do tempo presente.

11. Imagine o sol se dividindo e rolando para fora e para trás novamente, de e para ambas as direções, liberando e recuperando energia como antes.

12. Mova a linha do tempo e o sol dourado até o chakra do coração, no centro do peito, e repita os mesmos passos dos chakras anteriores.

13. No chakra da garganta, repita os mesmos passos novamente.

14. No terceiro olho, localizado entre as sobrancelhas, siga novamente o mesmo procedimento.

15. Por fim, repita os mesmos passos para o chakra da coroa localizado no alto da cabeça.

16. Agora mova a linha do tempo e o sol para dentro de sua aura, pelo menos trinta centímetros à frente de seu corpo, e pretenda que o sol pegue todas as energias fora do tempo presente de sua aura e as deposite em seus prazos apropriados no passado e no futuro. À medida que as duas metades do sol voltam ao centro e se tornam um sol novamente pela última vez, elas trazem de volta qualquer energia que pertença à sua aura no tempo presente.

17. Coloque a linha do tempo e o sol em uma rosa e dissolva a rosa fora de sua aura.

18. Abra os olhos, incline-se e jogue fora.

Depois de fazer esse processo do jeito mais longo, existe uma versão mais curta que você pode usar. O terceiro chakra lida com suas interações sociais e seus objetivos no mundo e com outras pessoas. A distribuição das energias de todos os outros chakras ocorre no terceiro chakra, pois envolve os outros chakras nas trocas sociais e no cumprimento de metas. Devido a este foco multichakra único, o terceiro chakra pode ser usado para trazer todos os chakras para o tempo presente da seguinte forma:

1. Coloque o sol na linha do tempo como antes, desta vez apenas na frente de seu plexo solar, ou terceiro chakra.


2. Com a intenção de liberar as energias passadas e futuras de todos os seus chakras para o sol dourado, inspire em seu chakra da coroa e expire de seu chakra da coroa para baixo, para o plexo solar e para o sol.

3. Agora inspire para o chakra da raiz, na base da coluna, e expire para cima, para o plexo solar, e saia pela frente desse chakra para o sol.

4. Permita que o sol dourado se divida em duas partes. Role-os simultaneamente para a direita e para a esquerda, depositando as energias fora do tempo presente de todos os chakras no passado e no futuro.

5. À medida que as metades do sol voltam para o centro, elas retornam as energias do passado e do futuro que pertencem ao seu corpo no tempo presente.

6. Quando o sol estiver inteiro e no centro novamente, coloque-o e a linha do tempo em uma rosa fora de sua aura e sobre-os.

7. Abra os olhos. 

Use as técnicas de limpeza e autocura neste capítulo sempre que sentir necessidade delas. Sugestões para aplicações das técnicas são dadas em outras seções deste manual, portanto, familiarize-se com elas.

Capítulo 7

ATIVAÇÃO KA



Ka pode ser descrito como o circuito elétrico do corpo de luz que existe idêntica e simultaneamente da terceira à sexta dimensões e que, em última análise, funciona em todas essas dimensões para ancorar e conter sua Presença Crística na forma. Em outras palavras, é a interface entre espírito, dimensão e forma que nos dá a oportunidade, como humanos, de nos tornarmos totalmente crísticos no corpo e passarmos da terceira para a quarta dimensão e além, à medida que evoluímos e elevamos nossa vibração. frequência. O corpo Ka também pode ser descrito como o veículo no qual o Eu Superior desce à matéria e no qual o Eu Superior e o corpo juntos ascendem às dimensões superiores. Por meio desses processos, ocorre a tradução de dimensão superior da consciência. Em *The Keys of Enoch*, Ka é definido como o "duplo divino".

No livro *Faraó Alado*, de Joan Grant, há uma passagem encantadora em que o futuro faraó apresenta lições a seus filhos reais. Em sua história, Ptah é o coletor e distribuidor da vida que criou todas as coisas vivas da pura força vital. Ele descreve a função de Ka para as crianças da seguinte maneira:

No corpo existem muitas partes que fazem uso das coisas da Terra pelas quais vivemos; nossos pulmões nos purificam com o ar que respiramos; nossos intestinos, estômago e muitos outros órgãos transformam nossa comida e bebida em sangue fresco, que nosso coração bombeia através de nós. Mas temos uma necessidade maior, que nada disso pode nos dar, e essa necessidade é a vida, aquela vida que está em toda parte e que você me ouviu chamar de "a vida de Ptah". É muito fino para entrar em contato com o khat, e assim temos uma réplica mais fina de nós mesmos, que é uma rede, como milhares de veias invisíveis; e por esses canais flui esta vida de Ptah, sem a qual morreríamos. Essa parte de nós mesmos é chamada de Ka, que significa "coletor de vida". Não pode ser visto pelos olhos da terra, mas é tão importante que, se esses canais forem danificados e não puderem carregar a vida, o corpo morrerá...

O Ka é escrito como dois braços esticados subindo de uma linha reta. A linha costumava significar "o horizonte" e passou a significar "Terra"; os braços esticados com as mãos abertas simbolizam aquele que está alcançando o alto e reunindo a vida de Ptah...

Mais adiante no mesmo capítulo, Ptah-Kefer, um vidente e professor das famílias reais, diz às crianças:

Agora, quando estou olhando para o Ka de um homem com os olhos do espírito, cubro meus olhos com a mão para que a luz lenta, que conhecemos como cor, seja cortada e, então, com minha visão treinada, posso ver a rapidez do Ka, e ainda parece ser tão imóvel quanto um homem adormecido, porque a visão do meu vidente viaja na mesma velocidade.

A energia Ka é uma energia rarefeita, rebaixada e de dimensão superior que vibra tão rápido que não pode ser vista com a visão normal. Experimentalmente, parece sublime e sutil quando flui pelo corpo. Durante os Intensivos Pleiadianos de Trabalho de Luz que ensino, os alunos percebem um grande fluxo de energia sexual tântrica à medida que os canais se abrem e o corpo Ka desperta. A energia Ka flui em canais por todo o corpo, não apenas naqueles diretamente relacionados aos órgãos reprodutivos. A razão pela qual a abertura dos Canais Ka tende a desencadear a liberação tântrica é esta: todo o corpo, incluindo todos os seus órgãos, está envolvido e deve estar saudável para que as verdadeiras energias tântricas fluam. Quando a energia Ka é trazida das dimensões superiores e preenche os canais, a liberação das energias bloqueadas ocorre simultaneamente. A experiência do fluxo de energia tântrica é um efeito colateral desse influxo simultâneo de energia de alta frequência e liberação etérica. O fluxo de energia tântrica é a experiência natural e contínua dos seres da sexta dimensão para cima. Portanto, à medida que seu corpo libera energias mais densas, faz interface com seu Ka e se conecta com seu eu de dimensão superior da sexta dimensão para baixo, o resultado são ondas de tantra. Tantra tem sido uma fonte de estudo espiritual e realização por muitos grupos espirituais desde que a vida física existe. Certas tribos nativas americanas, budistas tibetanos, muitas seitas hindus e os maias, para citar apenas alguns, praticaram suas próprias formas de tantra por muito tempo. É um fascínio e desejo natural, considerando que é a frequência para a qual estamos evoluindo.

A energia sexual tântrica corre intercelularmente, bem como com a kundalini pelo canal espinhal e através dos chakras. É pura energia de criação. É o material de que o êxtase cósmico é feito, e uma das energias que foram mais danificadas e distorcidas na Terra. Abrir e administrar a energia Ka não mudará automaticamente seus padrões ou atitudes sexuais, mas tornará as frequências mais altas dessas energias mais disponíveis e capazes de funcionar em seu corpo. De qualquer forma, refinar e limpar sua energia sexual, comportamentos e atitudes é necessário para o crescimento espiritual. Seus órgãos sexuais têm uma ligação direta com sua alma; o que você faz com a energia sexual afeta diretamente seu relacionamento com sua alma. Executar a energia Ka e a energia tântrica

juntas é simplesmente uma das maneiras mais rápidas e naturais de curar seu relacionamento corpo/alma e eliminar padrões sexuais traumáticos e negativos. [Eu lido diretamente com a cura da alma e algo que os Pleiadianos Emissários da Luz chamam de "Dolphin Tantra" em meu último livro, *The Pleiadian Workbook II.*]

O principal objetivo do Pleiadiano Lightwork é ativar e despertar os Canais Ka e o Modelo Ka, a fim de trazer disponibilidade celular para iluminação e ascensão, torná-lo consciente de suas responsabilidades espirituais e apresentá-lo à ajuda disponível durante o processo de obtenção "Daqui pra lá." Esses objetivos podem ser alcançados mais facilmente com a ajuda dos Pleiadianos e do Mestre Ascenso Jesus Cristo, que estão trabalhando juntos para ajudar os humanos a alcançar esses objetivos.

Existem treze níveis de ativação que começam com sua primeira sessão de Ka e terminam com sua ascensão. Esses níveis de ativação correspondem diretamente ao ciclo de criação maia de treze anos. Não é por acaso que os sistemas egípcio e maia se sobrepõem em muitas áreas, já que ambas as culturas foram ensinadas pelos pleiadianos. O ciclo de criação é usado na cronometragem maia em sequências repetidas continuamente de treze dias, assim como temos um ciclo de repetição contínua de semanas de sete dias. O calendário maia também é dividido em treze ciclos lunares por ano, em oposição ao calendário mais comum de doze meses. Treze é o número da manifestação divina, ou magia branca também.

Independentemente da medida do tempo, ou processo de magia, em que o ciclo de treze é seguido, cada número sempre tem um significado específico. No gráfico abaixo, darei tanto a função geral do número quanto sua função específica relativa à ativação do Ka. *O Oráculo Maia* de Ariel Spilsbury e Michael Bryner e *o Dreamspell* de José Argüelles são usados como guias para esta informação.

Número	Função geral	Nível de Ativação Ka
1	Identifique o propósito, inicie	Você reconhece seu desejo de unidade com o Eu Superior e Deus/Deusa/Tudo O Que É seguido pela iniciação da ação através da qual isso pode acontecer. Invocação, receptividade e comprometimento com a meta ocorrem. Você inicia sua primeira sessão de Ka.
2	Polaridade, compreensão do desafio	Ocorre o reconhecimento da necessidade e o início da ação para criar equilíbrio em sua polaridade masculina/feminina interna e externa. Você esclarece questões e emoções relativas à ilusão de separação, conflito e dualidade. A iniciação da harmonia ocorre, embora o Ka ainda esteja rompendo a resistência do ego.
3	Fluxo Rítmico	Um novo nível de permissão ocorre quando seu ego dá lugar à sua intenção divina. A energia Ka flui de forma mais suave e contínua.

- | | | |
|----|--|---|
| 4 | Medir, Definir | Lições de discernimento e capacidade de manter o foco com determinação disciplinada são aprendidas. Você é testado para medir sua dedicação espiritual ao seu objetivo de ascensão e Unidade. Cristo disse que a questão espiritual para essa ativação é: "O que vale a pena não amar neste momento?" Suas prioridades são reavaliadas e, conforme você escolhe corretamente, o Ka irrompe de maneira mais permanente e contundente. |
| 5 | Centralidade, Poder Divino | O ego e as identidades passadas são eliminados quando você aceita sua verdadeira identidade sem negar sua humanidade. Sua energia Ka começa a curar seu sistema nervoso mais profundamente como resultado de seu desapego e aceitação. Seguem-se uma nova maturidade e uma sabedoria silenciosa. |
| 6 | Equilíbrio | O compromisso de experimentar a vida plenamente em todos os níveis cria equilíbrio e liberdade da resistência ao sentimento profundo. Sua experiência de seu Eu Superior estar continuamente conectado ao seu corpo começa. Seu Ka e kundalini fluem sincronicamente, continuamente e harmonicamente. A limpeza celular é acelerada. |
| 7 | Canalizar energias de dimensões superiores | A cura e a renovação da alma são acentuadas. Você começa a se lembrar de suas verdadeiras origens e mitos. A ligação estelar Ka desencadeia mais acesso a realidades multidimensionais. Você compreende e perdoa a si mesmo mais profundamente agora. |
| 8 | Ressonância Harmônica | O amor-próprio e o amor incondicional pelos outros são a sua realidade. A culpa não é mais possível. A compaixão se aprofunda, sem piedade, e você realiza o desapego. Questões centrais são reveladas. Você se sente sendo impulsionado harmonicamente por si mesmo como um com seu próprio Criador. É o som de uma voz apaixonada. A ressonância de Ka além do tempo e do espaço cria uma lembrança mais instantânea de sua própria verdade divina. |
| 9 | Realização | A conclusão de todo o carma e a quebra de padrões negativos ocorrem. Você <i>faz</i> de um lugar de <i>ser</i> . Você para de "esforçar-se" e "tentar" e simplesmente percebe que "você é aquilo que procura". Você aceita a responsabilidade de ser um ser autodominado agora. Seus Canais Ka e fluxo são autossustentáveis. Você está profundamente comprometido em cumprir seu próprio destino mais elevado, que é o seu serviço a Tudo O Que É. |
| 10 | Manifestação de Gol | Você e seu Eu Superior fundem-se totalmente em seu corpo humano. Todas as crenças remanescentes na limitação são eliminadas. Seu Ka, kundalini corporal e kundalini do Eu Superior são sincronizados, contínuos e harmônicos. Você é reconhecido por outros, que estão dispostos a ver, como seu |

- verdadeiro eu, e você está vivendo plenamente seu propósito superior.
- | | | |
|----|-------------------------|---|
| 11 | Dissolução e Absolvição | Tudo o que não é essencial se dissolve. A rendição total à sua própria iluminação ocorre, pois qualquer resistência restante é liberada. Todos os objetivos e apegos remanescentes são examinados e liberados se não for pela vontade divina. Seu Ka está fundido celularmente e você está se tornando cada vez mais leve. Seu corpo de luz é ativado. |
| 12 | Universal | Sua autonomia cede todo o controle à vontade divina da consciência coletiva superior. O serviço é absoluto, automático e seu único desejo. Seu Ka completou sua ligação com as estrelas e galáxias e fez um círculo completo para se conectar com Deus/Deusa/Tudo O Que É e com os eus futuros Crísticos de todos os seres em níveis inferiores a você. |
| 13 | Transcendência | Você alcançou a consciência Crística e pode ascender à vontade. |

Para atingir verdadeiramente a capacidade total do despertar do seu Ka, você deve escolher embarcar em um caminho de esquecimento e lembrança, desapego e entrega a Deus/Deusa e dedicação total à purificação e transcendência do ego. À medida que você passar de nível após nível de ativação do Ka, começará a reconhecer que cada um é uma iniciação e uma abertura para a próxima liberação: emocional, mental, física e espiritual. Quando nada resta a não ser o eu iluminado, incondicionalmente amoroso e rendido, seu verdadeiro trabalho começa. Este livro de trabalho Pleiadiano Lightwork é mais um convite para ingressar nas sagradas escolas de mistério da Grande Fraternidade Branca, facilitadas pelos Emissários Pleiadianos da Luz, a consciência Crística coletiva Siriana e Deus/Deusa/Tudo O Que É, do que um livro de trabalho. E, no entanto, nestes dias modernos, quando as escolas de mistério e as ordens sagradas são mais difíceis de acessar fisicamente, isso serve a um propósito. Até onde você vai dentro deste sistema depende de você.

Neste capítulo, você começará o Trabalho de Luz Pleiadiano encontrando-se primeiro com os Pleiadianos e o Cristo, alinhando o seu propósito superior mútuo e iniciando a limpeza e ativação reais de seu Ka Template e Ka Channels.

Conhecendo os Emissários de Luz Pleiadianos

Embora os resultados máximos do Pleiadiano Lightwork sejam alcançados através do trabalho prático com um praticante, também é altamente benéfico conectar-se com os Pleiadianos etericamente e receber assistência diretamente deles sem um praticante. É por isso que os Pleiadianos me pediram para escrever este livro: para tornar o Trabalho de Luz Pleiadiano disponível para as massas. Todos os aspectos do Trabalho de Luz Pleiadiano que

podem ser alcançados diretamente através do trabalho com os Pleiadianos e o Cristo estão contidos neste livro [e em meus livros posteriores].

Quando você recebe o trabalho prático do Ka, o praticante executa energia kundalini cósmica de alta frequência através de cada ponto de ativação em seus canais de maneiras muito específicas. Às vezes, a cirurgia psíquica é necessária para canais rompidos ou danificados. Em outras ocasiões, os segmentos de seus canais podem ser totalmente substituídos. Estas são as principais razões pelas quais o trabalho do Ka me foi ensinado como uma prática prática. Os Pleiadianos explicaram que precisam de mãos físicas para trabalhar quando uma cirurgia psíquica é necessária para reparar ou substituir partes de um canal. Este trabalho costuma ser muito sutil e relaxante, embora às vezes desencadeie liberações emocionais profundas, despojamento, liberações físicas espontâneas ou mesmo estados alterados sublimes.

Muito do trabalho de luz pleiadiano, incluindo o trabalho de Ka, não requer mãos, no entanto. A parte do trabalho que pode ser feita diretamente com os Pleiadianos e o Cristo, em geral, varia de cerca de 40% a 80% em eficácia geral, dependendo da quantidade e extensão do dano nos canais da pessoa que está recebendo o dano. trabalhar. Depois de iniciar pessoalmente o contato com os Pleiadianos e solicitar que seu Ka Template e Ka Channels sejam abertos, o Pleiadian Lightwork estará em andamento para você por alguns meses. Embora apenas algumas sessões sejam dadas neste capítulo, as repetidas serão automaticamente dadas a você - geralmente durante o sono - quando você estiver pronto para elas, simplesmente porque pediu que os canais fossem abertos.

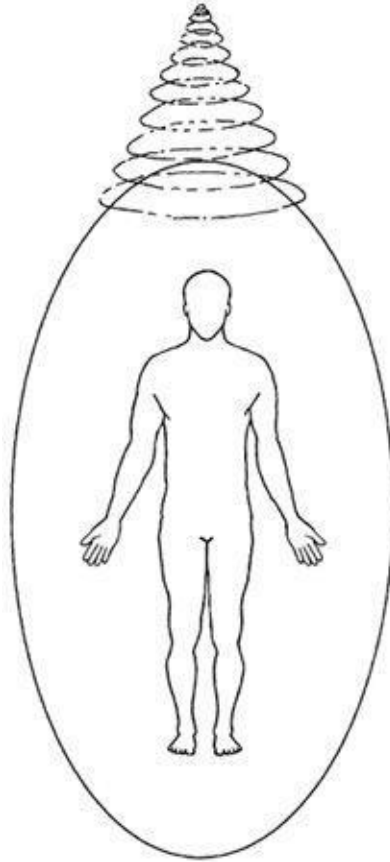
Quando o Pleiadiano Lightwork é feito minuciosamente por um praticante que abre e ativa os Canais Ka e o Modelo Ka, bem como acompanha curas e clareamentos, aproximadamente dezesseis a vinte e cinco sessões privadas são necessárias. Há dezesseis pares de canais a serem abertos, caminhos neurais no cérebro a serem limpos, conexão com o Eu Superior e técnicas de meditação a serem ensinadas, padrões físicos de retenção a serem limpos por meio da repadronização do cérebro do golfinho, bem como sessões individualizadas do Dolphin Star-Link, e leitura clarividente e trabalho de limpeza. Naturalmente, todas essas coisas não podem ser feitas se você trabalhar diretamente com os Pleiadianos sem um praticante, mas a cura e a energia disponíveis etericamente são suficientes para a maioria das pessoas.

Na maior parte do trabalho do tipo sessão ao longo do restante desta seção do livro de exercícios, algo chamado "Cone de Luz Interdimensional" é usado. O Cone de Luz Interdimensional (mostrado na ilustração 7) está localizado no topo de sua aura, o cone apontando para longe de seu corpo. É composto de frequências de luz de alta vibração e rotação rápida que ajudam a colocá-lo em "alinhamento vertical" e a limpar as energias liberadas de seu corpo e aura.

"Alinhamento vertical" significa estar em harmonia e contato com seu Eu Superior em uma realidade baseada no espírito e no alinhamento de seu eixo divino. Até a nona

dimensão, você tem uma abertura tubular em seu campo de energia que é preenchida com sua luz e se estende ao longo de sua coluna até a base de sua aura sob seus pés. Metaforicamente, é como se sua própria coluna se estendesse etericamente para baixo até o fundo de sua aura e para cima além de sua aura, criando uma coluna contínua para todos os seus aspectos de dimensão superior. (Veja a ilustração 15) Esta espinha, ou eixo, quando no lugar, ajuda a promover sua evolução espiritual contínua, seu alinhamento com a Verdade Divina e um foco espiritual em sua vida. Esse alinhamento vertical é o oposto do "alinhamento horizontal", que se refere a uma realidade baseada na identificação da personalidade com as ilusões, vícios e apegos do mundo físico. Em uma realidade espiritualmente saudável e baseada na Verdade, todas as interações horizontais são estimuladas pelo alinhamento vertical e não são identificadas com a realidade física como uma realidade última.

O Cone de Luz Interdimensional cria um impulso ascendente em seu campo de energia, incluindo seu corpo, que promove a limpeza e liberação de energias que o mantêm no alinhamento horizontal e na realidade baseada na ilusão. Essas energias sendo liberadas podem ser de outras pessoas, dos planos astrais inferiores, entidades ou de sua própria contração, negação e repressão. O cone literalmente suga as energias liberadas para dentro e além de si mesmo em um campo de energia de dimensão superior que é tão intenso que as energias são instantaneamente transmutadas, neutralizadas e enviadas de volta para onde elas pertencem. Em outras palavras, o cone eleva vibracionalmente as energias para um novo estado evolutivo de ser e as devolve à pessoa ou lugar de onde se originaram.



7. O Cone de Luz Interdimensional está localizado no topo da aura para ajudar na limpeza e alinhamento divino.

Descobri que o cone acelerava tanto meu próprio processo de crescimento que achei indesejável mantê-lo continuamente acima de minha aura por quase um ano e meio de uso. Para ter um pullan forte e constante, cada pensamento ou energia desequilibrada em seu corpo pode ser intenso, para dizer o mínimo. Durante a doença, o Cone de Luz pode exacerbar os sintomas, acelerando assim a doença e, às vezes, criando mais desconforto e dor. Portanto, é recomendável que você o use com moderação ou não o use quando estiver doente, a menos que seja claramente orientado a fazê-lo ou a menos que esteja fazendo uma sessão de câmara conforme apresentado no capítulo 9. Certamente pode desencadear liberação emocional, aumentar sua percepções sensoriais completas e aumentar sua sensibilidade e consciência em geral.

Você pode descobrir, ao trabalhar pela primeira vez com o Cone de Luz por períodos curtos e propositais, que ele funciona milagrosamente e dá uma sensação maravilhosa. Você pode pensar que o cone não seria aterrado, mas não achei que fosse, a menos que o deixasse ligado por muito tempo. Na verdade, isso me ajuda a me sentir mais real, presente e equilibrado. Eu invoco o Cone de Luz Interdimensional para meditação, trabalho de autocura, sessões com os Pleiadianos e quando estou fazendo sessões para clientes ou

dando aulas e workshops. É muito intenso para a maioria das pessoas usar além disso, pelo menos no começo.

Neste primeiro exercício, é assim que você encontra os Emissários de Luz Pleiadianos:

1. Deite-se com um travesseiro sob os joelhos e os pés afastados na largura dos ombros; feche seus olhos.

2. Ancore-se e verifique os limites da sua aura.

3. Repita a seguinte invocação: "Em nome da Santa Presença Eu Sou, estou pronto para ser totalmente desperto e iluminado agora. Aceito a responsabilidade de viver e me alinhar com a Verdade, Amor e Vontade Divinas de acordo com o Plano Divino de Luz. Só estou disposto a me conectar com seres etéricos que também são da Luz e estão alinhados com o Plano Divino."

4. Em seguida, declare: "Eu agora invoco o Mestre Ascenso Jesus Cristo da Luz." Espere cerca de dez segundos ou até sentir a presença dele na sala. Repita o apelo à sua presença se achar necessário. As presenças na sala podem ser extremamente sutis para você, se é que são perceptíveis. Se isso for verdade para você, talvez você precise simplesmente confiar que os seres invocados estão com você até que sua consciência perceptiva aumente.


5. Em seguida, invoque: "Eu agora invoco os Emissários de Luz Pleiadianos." Espere cerca de dez segundos ou até sentir uma mudança na sala ou perceber a presença deles. Novamente, você pode sentir necessidade de repetir a invocação aos Pleiadianos.

6. Diga aos Pleiadianos: "Peço que o Cone Interdimensional de Luz seja colocado no topo da minha aura para limpeza e alinhamento do eixo divino." Aguarde cerca de vinte segundos antes de prosseguir, para permitir que o cone seja colocado e colocado em funcionamento.

7. Diga aos Pleiadianos e ao Cristo que você deseja iniciar o Trabalho de Luz Pleiadiano e gostaria que eles iniciassem qualquer equilíbrio energético preliminar, limpeza ou cura de que você precisa antes da abertura de seu Ka Template e Ka Channels. Diga a eles qualquer coisa que você gostaria que eles soubessem sobre você e sua intenção e necessidades espirituais. Você pode trazer à tona quaisquer bloqueios ou "áreas travadas" que conheça ou problemas vulneráveis nos quais esteja trabalhando.

8. Permaneça receptivo, imóvel e quieto por uma hora durante a sessão preliminar.

9. Peça que o Cone de Luz seja removido. Então continue com o seu dia. Você pode querer fazer esta primeira sessão na hora de dormir e simplesmente cair no sono depois.

Nesse caso, antes de dormir, peça aos Pleiadianos para remover o Cone de Luz no momento apropriado. 

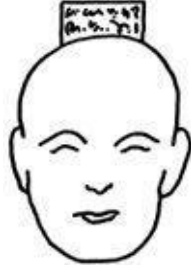
Limpendo e ativando seu modelo de Ka

Seu Ka Template está localizado no topo de sua cabeça, na parte de trás e ligeiramente atrás de sua chakra coronária. É de forma retangular e codificado com símbolos de uma linguagem sagrada. (Veja a ilustração 8 abaixo.) Os símbolos lembram muito uma combinação de hieróglifos egípcios e aramaico antigo. Eles são, no entanto, mais universais do que qualquer uma dessas línguas sozinhas. A seleção e disposição dos símbolos são diferentes para cada indivíduo; aqueles usados na ilustração são totalmente hipotéticos e dados apenas como exemplo.

À medida que as energias Ka entram em sua aura a partir de seu eu quadridimensional, elas são primeiro recebidas em seu Modelo Ka, passando por cima e através da codificação que delinea o projeto de sua alma e corpo para o uso de seu Ka nesta vida. Se você tem um objetivo para ascender, esse objetivo é codificado em seu modelo e é ativado conforme seu modelo é limpo e aberto. Da mesma forma, se o seu ser escolheu experimentar a morte física por câncer ou qualquer outra doença, essa informação também está codificada em seu Ka Template. Os Pleiadianos nunca interferem em seus objetivos escolhidos, mas trabalharão com você para alcançar o que for de seu bem maior.

Você pode ter planejado, antes de seu nascimento nesta vida, assumir doenças e limitações genéticas com o propósito de transmutá-las e transcendê-las. Isso também é mostrado em seu modelo, e os processos de transmutação e transcendental são acelerados quando seu Modelo Ka é limpo e ativado.

Quando seu Modelo Ka for inicialmente limpo e ativado, as energias Ka fluirão de seu modelo para sua glândula pineal no centro de sua cabeça. (Veja a ilustração 16a) Sua glândula pineal distribui a luz por todo o corpo e diz ao cérebro como administrar os sistemas do corpo, a mente, as emoções e os movimentos físicos. Também regula o fluxo de luz e energia para os sistemas de meridianos através de seus Canais Ka e é vital para seu despertar espiritual e iluminação. Os impulsos de regeneração ou degeneração são uma função direta da relação entre sua glândula pineal e o Ka Template. Assim, você pode ver que este modelo não é apenas importante para a sua abertura espiritual para o seu Eu Superior, mas é igualmente vital para a saúde e o bem-estar do seu corpo em preparação para abrigar o seu espírito e o seu Eu Crístico.



8. O Modelo Ka

Você precisa de apenas quinze minutos para a abertura inicial e limpeza do seu Ka Template, o que pode ser feito seguindo as instruções abaixo:

1. Sente-se ou deite-se com travesseiros sob os joelhos. Coloque os pés na largura dos ombros e feche os olhos.
2. Aterre-se. Puxe sua aura e verifique os limites da sua aura.
3. Invoque seu Eu Superior para vir e ficar na sala com você.
4. Invoque o Mestre Ascenso Jesus Cristo da Luz.
5. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos para acompanhá-lo.
6. Peça aos Pleiadianos para trazerem o Cone de Luz Interdimensional para limpeza e alinhamento do eixo divino.
7. Diga aos Pleiadianos, ao Cristo e ao seu Eu Superior que você deseja que o Modelo Ka seja limpo e ativado tanto quanto possível neste momento.
8. Receba e fique quieto por quinze minutos ou adormeça, se quiser.
9. Se você não vai dormir, talvez precise se aterrar novamente antes de continuar o dia.



Mais adiante no livro há um processo para limpeza e ativação mais profundas de seu Ka Template. No entanto, o exercício acima é tudo o que é necessário para iniciar o processo neste momento. Você pode ir imediatamente para a próxima seção, se desejar.

Abrindo seus Canais Ka

Seus Canais Ka são um grupo de caminhos semelhantes a meridianos através dos quais sua energia Ka flui. Cada canal é, na verdade, um par de linhas de energia com caminhos físicos correspondentes nos lados direito e esquerdo do corpo. Este sistema de canais não é o mesmo que qualquer outro sistema de meridianos, embora alguns dos pontos de ativação ao longo dos canais se sobreponham aos pontos de acupuntura, shiatsu, acupressão e meridianos Jen Shen Do. Esses pontos sobrepostos na verdade servem como interfaces através das quais a energia Ka é alimentada nos sistemas de meridianos do corpo físico.

A energia Ka é a chave para a revitalização e manutenção de todos os seus sistemas de meridianos no nível etérico. Essa energia é trazida por seu próprio Eu Superior da sexta dimensão para a terceira dimensão e está constantemente sendo "reduzida" ao longo do caminho. A energia é muito refinada e pura, pois retém a integridade da natureza de luz elétrica do seu Eu Superior durante esse processo de redução de sua frequência, ou redução, para a compatibilidade dimensional desejada. Quando essa energia Ka entra em seus Canais Ka em seu corpo físico, ela não apenas preenche e ativa esses canais, mas também transborda em seus sistemas de meridianos físicos através dos pontos de ativação sobrepostos.

Os Pleiadianos me disseram que quando a energia Ka está fluindo plenamente em seu corpo o tempo todo, sua acupuntura e outros sistemas de meridianos devem permanecer vitalizados e equilibrados. Isso não significa que seja a única fonte de saúde para esses sistemas de meridianos; certamente, você deve estar ciente de comer de forma saudável, pensar de forma clara e positiva, manter a conexão espiritual e viver com espontaneidade emocional e honestidade. Todas essas coisas afetam a qualidade de sua existência e são necessárias para uma saúde holística integral. Quando essas áreas estão em equilíbrio e alinhamento correto em sua vida, seu Ka pode operar em um nível de eficiência máxima, levando você a manter o máximo de vitalidade e equilíbrio.

Como resultado desse equilíbrio holístico, você finalmente alcança o estado de ser no qual sua consciência superior pode existir simultaneamente em todas as dimensões sem comprometer sua natureza essencial. Isso é realizado quando sua vida diária está em equilíbrio e sua consciência humana e os Canais Ka estão totalmente despertos e operáveis em seu corpo físico.

Conforme mencionado anteriormente neste capítulo, existem dezesseis pares de Canais Ka, ou trinta e duas linhas de energia com pontos de ativação. Cada um desses pares tem uma função específica relativa à sua saúde emocional, mental, espiritual e física, além de sua função principal de criar o veículo no qual sua Presença Crística encarnará na Terra. Os Pleiadianos me instruíram a não mostrar os diagramas dos canais para aqueles que não receberão trabalho prático com um praticante porque, quando são trazidos à sua atenção, eles tendem a "acender". Isso pode fazer com que você experimente dor e trauma desnecessários ativando ou iluminando seus canais com lágrimas, vazamentos ou danos extremos que não podem ser curados pelos Pleiadianos sem assistência humana. Portanto, uma vez que você tenha solicitado que os Canais Ka sejam abertos, você não saberá


especificamente quais canais e pontos de ativação estão sendo trabalhados em um determinado momento, a menos que os Pleiadianos se comuniquem com você de outra forma.

Você pode experimentar o surgimento de emoções, crenças ou energias e pensamentos de outras pessoas enquanto os Canais Ka estão sendo abertos. Nesse caso, use as ferramentas que você aprendeu nos capítulos "Preparando-se para o Trabalho de Luz Pleiadiano", pois elas são apropriadas para você.

Os Pleiadianos e o Cristo trabalharão com você de tal maneira que você não sentirá uma sensação de indefinição ou trauma exposto e não curado. O trabalho deles é sempre feito com muita consciência e em alinhamento com o seu bem maior geral.

Use o seguinte processo para abrir seus Canais Ka:

1. Deite-se com um travesseiro sob os joelhos e os pés afastados na largura dos ombros.
2. Aterre-se. Puxe sua aura e verifique as cores e rosas de seus limites.
3. Chame seu Eu Superior para acompanhá-lo.
4. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos para virem.
5. Invoque o Mestre Ascenso Jesus Cristo para vir.
6. Peça aos Pleiadianos para trazerem o Cone Interdimensional de Luz acima de sua aura para limpeza e alinhamento do eixo divino.
7. Diga ao seu Eu Superior, aos Pleiadianos e ao Cristo que você está pronto para ter seus Canais Ka abertos a fim de abrir caminho para que sua Presença Mestra habite na Terra em seu corpo. Peça a eles para ajudá-lo em seu crescimento espiritual e cura contínuos e no processo de abertura de seus Canais Ka de qualquer maneira que realmente sirva ao seu bem maior. Dê-lhes permissão para trabalhar em seus Canais Ka enquanto você estiver dormindo, bem como enquanto estiver acordado a partir deste ponto, a menos que você conscientemente diga a eles o contrário. Minha experiência mostra que a maior parte do trabalho de Ka ocorre durante o sono.
8. Fique quieto e receptivo por uma hora. Tudo bem se você adormecer. Você pode até preferir fazer esse processo na hora de dormir.
9. Se você não estiver fazendo isso na hora de dormir, pode ser necessário se reconectar antes de se levantar e continuar com o seu dia.

Você não precisa reservar horários especiais para o trabalho do Canal Ka após esta primeira sessão. Os Pleadianos e o Cristo irão monitorar suas necessidades e cronometrar o trabalho Ka contínuo de acordo. 

Capítulo 8

REPADRÃO DO CÉREBRO DE GOLFINHO



dos Golfinhos foi originalmente chamada de Repadronização Neuro-Muscular-Cortical. É um aspecto do Trabalho de Luz Pleiadiano que foi fundado nos princípios e técnicas de Moshe Feldenkrais e amplamente expandido pelos Pleiadianos. *Neuro* refere-se a qualquer coisa relacionada ao sistema neurológico ou nervoso. *Muscular*, é claro, refere-se à musculatura do corpo. *Cortical* implica o córtex motor do cérebro, que rege a função motora ou o movimento físico. Esses três sistemas corporais estão em constante comunicação um com o outro, e a saúde de seu relacionamento determina a saúde estrutural e a flexibilidade do corpo. O objetivo do Dolphin Brain Repadterning é liberar o sistema esquelético de manter padrões que o inibem de ser espontâneo e livre e que bloqueiam o fluxo do líquido cefalorraquidiano.

O líquido cefalorraquidiano é produzido no cérebro. Os ossos cranianos estão constantemente se expandindo e contraindo suave e sutilmente, assim como os ossos sacrais. Esse processo de expansão e contração bombeia o líquido cefalorraquidiano por todo o sistema nervoso central, mantendo-o lubrificado, flexível e capaz de conduzir correntes elétricas. Estímulos elétricos no cérebro causam percepções de sensações físicas e impulsos de movimento. Todo movimento, seja chutar uma bola de futebol ou levantar levemente uma sobrancelha, começa com um impulso elétrico no cérebro que é enviado através do líquido cefalorraquidiano no sistema nervoso central para os nervos apropriados, que então acionam o corpo para produzir movimento.

Os golfinhos operam de ambos os lados de seus cérebros ao mesmo tempo, enquanto a maioria dos humanos neste momento agem de um ou outro lado de seus cérebros, mas raramente de ambos os lados juntos. Foi dito que os golfinhos veem os humanos como se estivessem dormindo. Isso ocorre porque os golfinhos dormem desligando primeiro um lado de seus cérebros, depois o outro, mantendo um lado funcional o tempo todo. Também é bastante comum entender que os seres humanos médios utilizam apenas cerca de 5 a 10

por cento de sua capacidade cerebral. Este é um fator evolutivo e não uma condição normal em humanos. Você deve se tornar um "cérebro inteiro", como os golfinhos, que são "irmãos e irmãs mais velhos" da raça humana.

Os golfinhos foram enviados à Terra antes da colonização humana para preparar as frequências e padrões evolutivos. Eles são Seres de Luz altamente evoluídos que se dedicam amorosamente ao cumprimento dos objetivos evolutivos espirituais humanos. Então, por que você precisa se tornar um ser de "cérebro inteiro"? Sem a função cerebral total, você permanece separado de sua própria totalidade espiritual, sua conexão através da unidade com Deus/Deusa/Tudo O Que É. Para atingir a função cerebral total, você deve evoluir espiritualmente e curar fisicamente o sistema elétrico do cérebro e do corpo. Este sistema elétrico é literalmente o elo de comunicação através do qual seu espírito fala e cria no mundo físico. Qualquer bloqueio em seu sistema elétrico inibe seu espírito e a Presença do Mestre de incorporar totalmente.

Sua rede elétrica também é a interface mais direta entre seus Canais Ka, seu corpo físico e seu Eu Superior. Como a energia Ka é fundamentalmente elétrica por natureza, seu sistema de condução elétrica deve estar em boas condições para que a energia Ka circule e flua plena e livremente. Portanto, seu sistema nervoso e a saúde do esqueleto são vitais para o fluxo de Ka total e desimpedido. Pense na maneira como os golfinhos se movem na água: eles não têm dobras na coluna ou lentidão no tempo de resposta neurológica. Eles vivem em harmonia espontânea consigo mesmos e com o ambiente, seus corpos respondendo com fluidez a todas as necessidades e situações. Quando eles movem suas barbatanas, os movimentos fluem como ondas suaves através de seus corpos através de seus sistemas nervosos, sem torções ou contrações. Isso é o que os Pleiadianos chamam de Efeito Onda de Golfinho. Isso só é possível porque os golfinhos são seres desinibidos, de cérebro inteiro e espiritualmente evoluídos, que estão alinhados por meio de seus corpos e espíritos com a Terra, o Sol, as estrelas e a consciência coletiva que é Deus/Deusa/Tudo O Que É. Eles são o projeto para o que a raça humana está destinada a se tornar; eles mantêm os padrões e frequências vibracionais para a evolução humana na Terra. Sua própria presença na Terra é um benefício vital para o desenvolvimento espiritual humano.

Quando um filhote de golfinho nasce, ele é acariciado e tocado primeiro por sua mãe, e depois um a um pelos outros golfinhos do grupo que estão por perto. Um chamado é feito pelas águas para aqueles que desejam dar as boas-vindas ao jovem e "podá-lo". Os golfinhos que respondem "envolvem o bebê" formando um círculo ao redor dele e da mãe. Eles nadam ao redor do círculo primeiro em uma direção e depois na outra, saudando e abençoando o recém-nascido com seu sonar. Esses sons também servem para criar os tons harmônicos necessários para trazer a plena consciência do espírito do golfinho para o seu corpo e para ativar o seu Corpo Ka, que liga o recém-nascido energeticamente às estrelas através das linhas axiatonais, ou Canais Ka. As ondas do sonar criam um efeito de onda de golfinho com som semelhante ao que o movimento do corpo do golfinho cria de forma tátil. Ele ativa o sistema elétrico e a resposta do corpo do bebê e permite que o espírito do golfinho opere por meio do cérebro e do sistema elétrico do bebê. Os golfinhos adultos

então se revezam acariciando e esfregando o bebê com seus corpos. Isso continua até que a alma do bebê golfinho esteja totalmente ancorada e olhando por trás dos olhos do recém-nascido.

Moshe Feldenkrais tinha uma teoria de que quando um ser humano nasce, o toque inicial de outro ser humano em cada parte do corpo do recém-nascido ancora a informação neurológica dessa pessoa no corpo do bebê. Em outras palavras, se seu sacro foi tocado pela primeira vez por sua mãe, que manteve a contração naquela parte do corpo por medo ou vergonha de sua sexualidade, então esse mesmo padrão de retenção foi transferido eletricamente através do toque de sua mãe para o córtex motor de seu cérebro através das terminações nervosas em seu sacro. Do córtex motor do seu cérebro, um impulso elétrico foi enviado através do seu sistema nervoso para os músculos e ossos da área sacral, dizendo-lhes para se contraírem e não permitirem que essa parte do seu corpo se mova livremente. Isso iniciou a propensão ao medo ou vergonha de ser emocionalmente retido nessa área do seu corpo, correspondendo à contração física. Os resultados foram a prevenção do sentimento, a supressão da energia sexual e o início da fusão dos ossos sacrais, incluindo a parte inferior da coluna e os quadris. Eventualmente, você desenvolveria lesões na região lombar, rigidez, desconforto e dor nas áreas do sacro e do quadril.

Durante muitos anos os problemas exteriores passaram despercebidos. Mais tarde na vida, talvez já na puberdade ou na meia-idade, os sintomas apareceram. Talvez você tenha sentido cólicas e dores extremas antes e durante os períodos menstruais. Então, depois de algum tempo, dores lombares e dores de cabeça acompanharam os períodos dolorosos. Mais tarde ainda, talvez você tenha escorregado e caído ao descer os degraus de sua casa e machucado as costas. As radiografias mostraram que você tinha uma pélvis inclinada e que estava inclinada há muito tempo, conforme indicado por depósitos de cálcio, fusão e deterioração de suas vértebras inferiores.

Dependendo do nível de consciência holística de seu médico ou quiroprático no momento do acidente, a relação de seus problemas de ciclo menstrual, dores lombares anteriores e dores de cabeça podem ou não estar relacionadas ao problema da pelve inclinada. Talvez você tenha encontrado um médico que queria operar para curá-lo. Ou você se tornou dependente de ajustes dispendiosos contínuos no consultório de um quiroprático e nunca resolveu realmente o problema, pois apenas o sintoma foi tratado. O que era realmente necessário era uma maneira de reensinar seu corpo a se livrar da contração, do medo e da vergonha e se curar.

Essa é a intenção por trás do trabalho de Feldenkrais, e foi expandida no aspecto de Repadronização do Cérebro dos Golfinhos do Trabalho de Luz Pleiadiano. Quando fiz o treinamento intensivo de um mês com um praticante de Feldenkrais no sul da Califórnia, os pleiadianos trabalharam comigo constantemente. Eles me disseram que este trabalho seria vital para curar os sistemas nervoso e esquelético daqueles que pretendiam sobreviver às próximas mudanças na Terra e ao aumento das frequências em nosso planeta. Os

Pleiadianos estudaram o trabalho através do meu corpo e dos corpos de outros no treinamento que estavam dispostos, e fizeram melhorias no que estava sendo ensinado. Os Pleiadianos disseram naquela época que trabalhariam com milhares de pessoas na Terra nos próximos anos para ajudá-los a libertá-los dos padrões de retenção e curar seus sistemas nervosos.

Pela minha própria experiência como cobaia e estagiário, sei que este trabalho pode ser muito eficaz quando recebido diretamente dos Pleiadianos ou por meio de um praticante Pleiadiano do Lightwork. A eficácia do trabalho de Repadronização do Cérebro do Golfinho pelos Pleiadianos varia de cerca de 65 a 85 por cento, maior do que a taxa de eficácia do trabalho Ka. Isso ocorre porque os Pleiadianos são capazes de trabalhar com impulsos elétricos sutis e direcioná-los para o corpo nos mesmos padrões de movimento que seriam feitos por um praticante prático. Problemas crônicos podem precisar de mais do que os Pleiadianos sozinhos podem fornecer etericamente. No entanto, este trabalho pode ajudar a aliviar os padrões de retenção e prevenir lesões e dores esqueléticas.


Eu pessoalmente experimentei resultados incríveis com a eliminação de problemas esqueléticos através do meu trabalho com os Pleiadianos. Parte do crédito vai para o trabalho de movimento guiado do Dolphin Brain Repadterning, que consigo canalizar para mim mesmo quando necessário, e parte dele vai para as sessões etéricas com os Pleiadianos. Desde o início do meu treinamento de um mês, bem como durante meus estudos com os Pleiadianos, tive uma compreensão natural e profunda do trabalho de Repadronização do Cérebro dos Golfinhos. Praticamente desde o início, eu sabia intrinsecamente como ir além do que estava sendo ensinado e personalizá-lo para mim ou para um cliente. Este dom me libertou da necessidade de ajuda quiroprática, que era uma necessidade recorrente em minha vida antes daquela época.

movimentos de golfinhos

O aspecto Dolphin Moves do Dolphin Brain Repadterning é um trabalho de movimento guiado no chão. Os Dolphin Moves destinam-se a ensinar seu corpo a desaprender velhos padrões restritivos movendo-se de maneiras específicas enquanto se monitora cuidadosamente para estar ciente das sutilezas de seus movimentos. Quando você está ciente do que está fazendo e pode sentir os resultados em seu corpo ao mesmo tempo, fica livre para aprender novas formas de se mover e de ser mais compatíveis com quem você é agora e com quem está se tornando. Em outras palavras, você dá ao seu corpo novas escolhas. Curiosamente, quando seu cérebro aprende uma maneira de fazer algo que requer menos energia do que uma maneira anterior de fazê-lo, ele abandona a maneira antiga e aceita a nova opção mais eficiente em termos de energia. É preciso muito mais energia para manter uma parte do corpo em contração do que para deixá-la livre, alegre e espontânea, como no Efeito Onda do Golfinho. Portanto, uma vez que seu cérebro experimenta uma alternativa que permite liberdade, alegria, espontaneidade e liberação de contração, ele adota esse *modus operandi* e diz ao seu corpo como operar da nova maneira.

É por isso que o Dolphin Brain Repadterning é um processo de aprendizado: quer você experimente o trabalho prático ou por meio dos Dolphin Moves, seu corpo é ensinado a operar com mais eficiência por meio de sua consciência tátil e da apresentação de alternativas mais saudáveis e com maior eficiência energética. Ao colocar toda a sua atenção em seu corpo nos movimentos do golfinho listados abaixo, você isola a experiência de aprendizado de outras informações neurológicas potenciais, refinando e particularizando o que seu cérebro e seu corpo recebem. Por exemplo, nos processos, você é instruído a manter os olhos fechados. Isso ocorre porque, quando seus olhos estão abertos, seu cérebro é bombardeado com informações neurológicas sobre formas, distâncias, cores, fontes de luz e tudo o mais que estiver em seu alcance visual. Ao fechar os olhos, você permite que seu cérebro faça novas escolhas sobre seu corpo e saúde, que são mais duradouras e precisas devido ao isolamento e à precisão da entrada em seu cérebro.

O ideal, ao fazer os Movimentos do Golfinho, é deitar-se sobre um piso acarpetado com os olhos fechados o tempo todo. Permita que sua respiração fique livre e aberta e ouça as instruções passo a passo. Conforme explicado acima, se você abrir os olhos para ler as instruções, isso interfere de certa forma no seu processo de aprendizado. Quando você abre os olhos ou lê, essas ações alimentam continuamente informações neurológicas adicionais para o seu cérebro, tornando mais difícil isolar as experiências do Dolphin Moves. Recomenda-se, portanto, que você mesmo grave as instruções - se ainda não tiver as fitas - ou peça a um amigo que as leia para você, devagar o suficiente para que você explore cada movimento antes de passar para o próximo.

Planeje fazer os Dolphin Moves quando tiver cerca de duas horas de tempo livre. Isso permitirá até uma hora para o trabalho de movimento real e outra hora depois para relaxar sem fazer nenhum trabalho detalhado, leitura, exercícios ou assistir televisão. Também é importante que você não se alongue por uma hora após os movimentos do solo. Fazê-los antes de ir para a cama é uma ótima ideia, pois permite que seu sistema nervoso se integre antes de iniciar outras atividades. 

Se você optar por fazer o primeiro Dolphin Move lendo-o à medida que avança, trabalhando com um amigo ou ouvindo uma fita, instruções passo a passo para o processo são fornecidas abaixo:

1. Use apenas roupas largas e elásticas. Não use cintos, sutiãs, jock straps ou joias durante este ou qualquer trabalho de repadronização do cérebro do golfinho. Remova suas lentes de contato ou óculos.

2. Encontre um lugar confortável em um piso acarpetado com espaço para se espalhar de forma que você não toque paredes, móveis ou itens no chão com qualquer parte de seu corpo. Deite-se de costas com os braços confortavelmente ao lado do corpo e os pés afastados na largura dos ombros. Feche os olhos e mantenha-os fechados até o final da sessão, a menos que esteja lendo as instruções à medida que avança.

3. Observe sua respiração, sem alterá-la. Quais partes do seu corpo se expandem com a respiração e quais não?

4. Mantendo os olhos fechados, sinta qual pé gira mais para fora do que o outro.

5. Observe as panturrilhas no chão, depois a parte de trás dos joelhos e depois as coxas. Eles se sentem relaxados? Uma perna parece ter mais contato com o chão do que a outra? Uma perna parece mais sólida que a outra?

6. Examine as nádegas, a região lombar e a parte inferior das costas em busca de pontos de contato com o chão. Compare seus lados direito e esquerdo.

7. Observe suas costas da cintura para cima, incluindo as omoplatas. Onde estão os pontos de contato de suas costas com o chão? Compare seus lados direito e esquerdo.

8. Observe onde seus braços, pulsos e mãos tocam e não tocam o chão. Os pontos são iguais em ambos os lados?

9. Como você sente o pescoço e a cabeça nesta posição? Seu rosto está paralelo ao chão? Seu queixo aponta para o teto ou para baixo em direção ao peito?

10. Observe sua respiração novamente. Isso mudou? Você prende a respiração quando examina seu corpo? Nesse caso, mantenha a respiração aberta e contínua.

11. Em geral, como o lado esquerdo do seu corpo se compara ao lado direito?

12. Afirme silenciosamente a seguinte afirmação: "Eu agora estabeleço um equilíbrio recíproco entre minha glândula pineal e a glândula pineal de meu futuro eu iluminado em relação ao corpo, mente, espírito, equilíbrio emocional e composição geral." Essa afirmação o alinha com sua evolução natural com o propósito de liberar padrões de retenção e tornar-se livre.

13. Mantendo toda a atenção em seu corpo enquanto ele se move, vire a cabeça lentamente para a direita o máximo que puder e depois volte ao centro duas ou três vezes. Observe o quanto sua cabeça gira. Seu movimento é espasmódico ou suave? Mover-se muito lentamente é importante.

14. Agora vire a cabeça para a esquerda o máximo que puder e gire confortavelmente, e então volte-a para o centro novamente, duas ou três vezes. Observe o quanto ele gira. Seu movimento é suave ou espasmódico?

15. Agora mova a cabeça da direita para a esquerda o máximo que puder em cada direção sem esforço. Não pare no ponto central desta vez. Mova-o bem devagar para poder observar as sutilezas do movimento.

Enquanto continua a mover a cabeça para frente e para trás, observe o impacto que esse movimento tem em outras partes do corpo. Observe o ombro direito e a omoplata enquanto a cabeça se move da direita para a esquerda e vice-versa. Em seguida, observe o ombro esquerdo e a escápula enquanto a cabeça continua a se mover da direita para a esquerda e vice-versa. Continue o movimento enquanto examina outras partes do corpo: ambos os lados do peito, a parte superior da coluna, os braços, as costelas, a parte inferior das costas, a parte inferior da coluna e o sacro, ambos os quadris. Durante a varredura, pense no efeito Dolphin Wave. A menor virada de sua cabeça se traduz em uma onda desinibida que flui pelo resto do seu corpo - às vezes aparentemente, e às vezes muito sutilmente. Pergunte a si mesmo: onde no meu corpo o Efeito Onda do Golfinho está bloqueado?

16. Descanse com os olhos fechados por trinta segundos a um minuto.

17. Estenda o braço direito para fora do ombro em um ângulo reto com o corpo, mantendo o braço esquerdo ao lado do corpo.

18. Gire a cabeça de um lado para o outro duas ou três vezes como antes, observando se o movimento é mais fácil em alguns pontos e mais difícil em outros do que quando os dois braços estão ao lado do corpo.

19. Traga o braço direito de volta para o lado do corpo e estenda o braço esquerdo para fora do ombro em um ângulo reto com o corpo.

20. Novamente, mova a cabeça lentamente de um lado para o outro duas ou três vezes, observando se o movimento é mais fácil em alguns pontos e mais difícil em outros do que quando ambos os braços estão ao lado do corpo. Como a facilidade de movimento se compara a quando seu braço direito foi estendido?

21. Com os dois braços ao lado do corpo novamente, gire a cabeça lentamente de um lado para o outro duas ou três vezes, comparando o movimento com quando os braços direito e esquerdo estavam estendidos.

22. Agora estenda os dois braços para fora dos ombros em ângulos retos com os lados do corpo.

23. Gire a cabeça lentamente da direita para a esquerda e vice-versa três ou quatro vezes, comparando o movimento com o de quando ambos os braços estavam ao seu lado; quando seu braço direito foi estendido; e quando seu braço esquerdo foi estendido.

Mantenha no fundo de sua consciência o efeito de onda do golfinho e observe se seus movimentos pegam ou são espasmódicos em comparação.

24. Continue o movimento com os dois braços estendidos e observe várias partes do seu corpo: ombro direito, omoplata direita, ombro esquerdo, omoplata esquerda, pescoço, braços, toda a extensão da coluna, sacro, peito direito, esquerdo, costelas direitas, costelas esquerdas, quadril direito e quadril esquerdo.

25. Descanse cerca de um minuto.

26. Dobre o joelho direito em direção ao teto e deixe o pé direito apoiado no chão.

27. Com os braços ao lado do corpo, gire a cabeça lentamente de um lado para o outro lentamente. Como o movimento é diferente com o joelho levantado e o pé apoiado no chão? Continue o movimento enquanto examina as várias partes do seu corpo como antes: ambos os ombros, omoplatas, coluna, sacro, quadris. Como o movimento e seu impacto em outras partes do seu corpo são diferentes?

28. Abaixar a perna direita até o chão e levante o joelho esquerdo, colocando o pé esquerdo no chão. Mais uma vez, mova a cabeça lentamente para frente e para trás e examine as partes do corpo, comparando-as com a sensação que sentiram durante os movimentos anteriores da cabeça.

29. Sem interromper o movimento da cabeça, dobre o joelho direito de modo que ambos os pés fiquem apoiados no chão. Novamente, escaneie as partes do seu corpo, comparando o impacto do movimento sobre elas com quando apenas uma perna de cada vez foi levantada e com ambas as pernas apoiadas no chão: observe ambos os ombros, ambas as omoplatas, coluna, ambos os lados de sua caixa torácica, sacro e ambos os quadris. Lembre-se do efeito Dolphin Wave.

30. Sem interromper o movimento da cabeça, estenda o braço direito para fora do ombro, formando um ângulo reto com o lado direito, e continue explorando o corpo.

31. Mais uma vez, sem interromper o movimento da cabeça, abaixe o braço direito e estenda o braço esquerdo em um ângulo reto em relação ao lado esquerdo, enquanto examina continuamente o corpo.

32. Continue o movimento da cabeça enquanto muda aleatoriamente as posições dos braços e das pernas. Observe o impacto do movimento da cabeça nas várias partes do corpo. Certifique-se de manter a respiração e mover-se lentamente.

33. Quando sentir que já explorou e comparou o suficiente, descanse por aproximadamente um minuto.

34. Com as pernas apoiadas no chão e os braços ao lado do corpo, gire a cabeça para a direita e de volta ao centro duas ou três vezes, comparando o movimento com o início. A amplitude de movimento mudou? A qualidade do movimento é diferente?

35. Agora mova a cabeça para a esquerda e de volta ao centro duas ou três vezes, comparando o movimento com o início da sessão. Como isso mudou?

36. Gire a cabeça o máximo que puder para a direita e para a esquerda, sem esforço ou desconforto, movendo-a para frente e para trás várias vezes. Esse movimento mudou?


37. Diga a seguinte afirmação silenciosamente: "Eu afirmo que meu corpo, emoções, mente e espírito irão integrar esta lição de movimento facilmente e graciosamente sem repetição de qualquer trauma de cura. Eu acolho o Efeito Onda do Golfinho em todo o meu corpo e sistema nervoso. Que assim seja."

38. Começando pelos pés e movendo-se em direção à cabeça, escaneie todo o seu corpo em busca de pontos de contato com o chão em comparação com antes da lição Dolphin Move. Observe sua respiração.'

39. Role para o lado e levante-se lenta e suavemente. *Importante:* não se alongue nem se exercite por uma hora.

40. Sinta o equilíbrio em seus pés. Em seguida, caminhe lentamente pela sala, sentindo os pés no chão. Observe se você sente alguma diferença em si mesmo em comparação com antes do Movimento do Golfinho.

41. Deite-se, mergulhe em uma banheira ou ofurô ou sente-se em uma cadeira confortável por alguns minutos antes de continuar o seu dia. Mantenha seus óculos ou lentes de contato o maior tempo possível. Não faça levantamentos pesados ou exercícios extenuantes por vinte e quatro horas enquanto seu corpo se integra e continua a mudar como resultado do Movimento Dolphin.

O ideal seria esperar no mínimo uma hora antes de fazer o próximo Dolphin Move. Como antes, use roupas largas e elásticas. Remova todas as joias, sutiãs, sutiãs, cintos, lentes de contato e óculos. É especialmente bom deixar de usar óculos e lentes de contato por no mínimo uma hora, ou mais, se possível, após esta aula do Dolphin Move, pois o foco do movimento está nos olhos. Se você usa óculos ou lentes de contato, pode querer fazer esta sessão de movimento antes de ir para a cama. 

1. Encontre um espaço confortável e espaçoso no chão. Deite-se de costas com os pés afastados na largura dos ombros e os braços ao lado do corpo. Feche seus olhos. Examine

seu corpo em busca de pontos de contato com o chão, dos dedos dos pés à cabeça. Compare seus lados direito e esquerdo.

2. Afirme silenciosamente: "Eu agora estabeleço um equilíbrio recíproco entre minha glândula pineal e a glândula pineal de meu futuro eu iluminado em relação ao corpo, mente, espírito, equilíbrio emocional e composição geral."

3. Concentre sua atenção na pupila do olho direito. Mantendo a atenção na pupila, mova *lentamente* o olho direito o mais para a direita que puder com facilidade e, em seguida, mova-o de volta ao centro. Repita duas ou três vezes. Observe se o movimento é suave ou espasmódico. Seu olho esquerdo se moverá naturalmente, mas mantenha sua atenção focada apenas na pupila direita.

4. Agora mova seu olho direito o mais longe possível para a esquerda e, em seguida, mova-o de volta para o centro. Faça isso duas ou três vezes. Mais uma vez, mantenha sua atenção na pupila direita e observe onde seu movimento é suave e onde é espasmódico.

5. Mantendo a atenção na pupila direita, mova o olho direito para frente e para trás da extrema esquerda para a extrema direita sem parar no centro, duas ou três vezes. Observe o que acontece no pescoço e na coluna quando você move os olhos. A que distância da coluna você consegue sentir o movimento dos olhos afetando seu corpo? Como o Efeito da Onda do Golfinho se relaciona com esse movimento e seu impacto em seu corpo?

6. Descanse por aproximadamente trinta segundos a um minuto. Compare as sensações dos lados direito e esquerdo do rosto, dos olhos e de todo o corpo. Um lado parece mais tridimensional do que o outro? Um lado está mais vivo que o outro?

7. Novamente seguindo sua pupila direita com sua atenção, mova seu olho direito para cima e para baixo o máximo que puder em cada direção facilmente, três ou quatro vezes. Observe onde seu movimento é suave ou espasmódico. Observe a parte de trás da cabeça, pescoço e coluna, percebendo até que ponto da coluna você pode sentir o impacto do movimento dos olhos.

8. Agora gire o olho direito em um círculo completo no sentido horário, duas ou três vezes, bem devagar. Observe onde seu movimento é suave ou espasmódico.

9. Agora mova o olho direito lentamente em círculos no sentido anti-horário, duas ou três vezes. Continue a observar a qualidade do seu movimento e onde não é suave.

10. Continue movendo lentamente o olho direito em círculos, alternadamente no sentido horário e anti-horário, enquanto examina as seguintes partes do corpo para ver até que ponto do corpo você pode sentir o impacto do movimento do olho: parte de trás da cabeça, pescoço, ombro direito, ombro esquerdo, coluna superior, coluna média, coluna inferior,

sacro, quadril direito, quadril esquerdo, perna direita até os dedos dos pés e perna esquerda até os dedos dos pés. Em que partes do seu corpo você consegue sentir os efeitos do movimento dos olhos e em que áreas você não consegue sentir os efeitos? Como seria se seu corpo estivesse experimentando o Efeito Onda de Golfinho?

11. Descanse por cerca de um minuto. Enquanto descansa, observe quaisquer diferenças em seus olhos direito e esquerdo e nos lados direito e esquerdo de seu corpo.

12. Volte a atenção para a pupila do olho direito. Mova a pupila do olho direito muito lentamente em forma de oito da direita para a esquerda, duas ou três vezes em uma direção e depois duas ou três vezes na outra direção. Concentre-se apenas em observar a qualidade do movimento dos olhos.

13. Descanse entre trinta segundos e um minuto.

14. Mantendo a atenção na pupila direita, mova o olho direito muito lentamente em forma de oito para cima e para baixo, ou verticalmente, duas ou três vezes em cada direção. Concentre-se apenas em observar a qualidade do seu movimento e o padrão em oito.

15. Descanse entre trinta segundos e um minuto.

16. Concentrando-se na pupila direita, faça oitos lentamente com o olho direito na diagonal, do canto superior direito ao canto inferior esquerdo, duas ou três vezes em cada direção.

17. Descanse por cerca de trinta segundos.

18. Concentrando-se novamente na pupila direita, faça oitos lentamente com o olho direito na diagonal, do canto superior esquerdo ao canto inferior direito, duas ou três vezes em cada direção.

19. Descanse cerca de um minuto enquanto compara seus olhos direito e esquerdo, os lados direito e esquerdo de seu rosto e os lados direito e esquerdo de seu corpo em geral.

20. Agora você transferirá a experiência de aprendizado do lado direito do corpo para o lado esquerdo da seguinte maneira: leve as pontas dos dedos às têmporas direita e esquerda. Enquanto bate suavemente nas têmporas alternadamente para frente e para trás, diga esta afirmação silenciosamente: "Todas as partes do meu corpo que aprenderam agora ensinam suas partes recíprocas. Transfira o aprendizado. Transfira o aprendizado."

21. Traga os braços de volta para os lados e fique imóvel por mais um minuto.

22. Compare seus olhos direito e esquerdo, os lados do rosto e os lados do corpo em geral para ver se estão mais equilibrados agora. Caso contrário, tente transferir o aprendizado novamente repetindo a etapa 20.

23. Quando a transferência estiver completa e você se sentir mais equilibrado, abra os olhos e olhe ao redor lentamente antes de se levantar. Observe se suas percepções visuais estão alteradas. As cores são mais brilhantes, as formas mais vivas? Como está sua percepção de profundidade? Sua visão periférica?

24. Diga silenciosamente: "Eu afirmo que meu corpo, emoções, mente e espírito integrarão esta lição de movimento facilmente e graciosamente, sem repetição de qualquer trauma de cura. Eu dou as boas-vindas ao Efeito da Onda do Golfinho em todo o meu corpo e sistema nervoso. Que assim seja ."

25. Role para o lado e levante-se suavemente. Não alongue por uma hora.

26. Caminhe pela sala sentindo os pés no chão e observando o equilíbrio do corpo.

27. Vá para a cama agora, mergulhe-se ou sente-se ou deite-se em silêncio por cerca de quinze minutos. Não leia, assista à televisão ou faça qualquer coisa que envolva o uso concentrado dos olhos por pelo menos uma hora ou mais, se possível. Deixe suas lentes de contato e óculos por pelo menos uma hora, ou mais, se possível.

Outros movimentos do golfinho estão disponíveis em fita, conforme explicado no final do livro, ou podem ser feitos pessoalmente com um praticante Pleiadiano Lightwork. Os exercícios acima são os únicos movimentos do golfinho apropriados para incluir no texto escrito. As outras são mais complexas e exigem toda a sua atenção nos movimentos. Embora o trabalho de Repadronização do Cérebro dos Golfinhos varie em alguns aspectos do trabalho de Feldenkrais, você pode querer ler *Consciência Através do Movimento* de Moshe Feldenkrais e continuar o trabalho de movimento. Os Dolphin Moves que você acabou de completar podem ser repetidos no futuro, se desejar, mas não é necessário fazê-lo. Depois que a informação é recebida pelo córtex motor do cérebro, ela é permanentemente aprendida. Dolphin Moves não são como ioga ou exercícios de fortalecimento dos olhos. No entanto, depois de algumas semanas ou mais, você pode optar por repeti-los para levar seu aprendizado a um nível mais profundo.

Repadronização prática etérica do cérebro de golfinho

Neste caso, as "mãos" a que me refiro são as mãos etéricas dos cirurgiões psíquicos Pleiadianos. Como mencionei antes, os Pleiadianos fizeram extensas curas em mim ao longo dos anos, tanto com a Repadronização do Cérebro dos Golfinhos quanto com o trabalho Ka. Pessoalmente, descobri que o trabalho prático etérico de Repadronização do

Cérebro dos Golfinhos corrigiu e aliviou a dor esquelética e muscular com vários graus de eficácia. Às vezes, o alívio da dor e a correção esquelética eram imediatos e completos. Em outras ocasiões, precisei da ajuda adicional de um praticante de Repadronização do Cérebro dos Golfinhos ou de um trabalho de movimento que canalizei para mim.

Não faço promessas ou reivindicações sobre como este trabalho irá afetá-lo. Experimente e veja o que acontece. Não pode prejudicá-lo. Se parecer ineficaz, espere até um momento em que você tenha uma necessidade imediata de cura e tente novamente. Se você ainda não notar nada tangível, use quaisquer métodos que normalmente escolheria para lidar com dores ou luxações esqueléticas e musculares.

Tudo o que você precisa fazer é reservar uma hora e quinze minutos para a sessão e outra hora de silêncio depois. Use apenas roupas largas e elásticas, sem sutiã, cinto, joelheira, óculos, lentes de contato ou joias. O trabalho prático etérico de Repadronização do Cérebro do Golfinho é ideal para ser feito na hora de dormir, pois, após a invocação, você pode simplesmente dormir. Ao acordar, a sessão estará completa e você já a terá integrado ao seu sistema nervoso e ao seu corpo.

A seguir está o procedimento para configurar suas sessões práticas etéricas pleiadianas de repadronização do cérebro de golfinho:

1. Deite-se com um travesseiro sob os joelhos. Coloque os pés na largura dos ombros e a cabeça apoiada na cama, na mesa de cura ou no chão, sem travesseiro.


2. Basta ligar para os Emissários de Luz Pleiadianos e pedir-lhes que façam uma sessão prática etérica de Repadronização do Cérebro de Golfinho. Se você tiver áreas específicas de dor, luxação ou rigidez, diga a eles.

3. Afirme silenciosamente: "Eu agora estabeleço um equilíbrio recíproco entre minha glândula pineal e a glândula pineal de meu eu futuro iluminado em relação ao corpo, mente, espírito, equilíbrio emocional e composição geral."

4. Em seguida, relaxe ou cochile. Permita que sua mente fique o mais quieta e vazia possível. Este não é um momento para meditação ou processamento; é apenas um momento de estar receptivo e relaxar ou dormir.

5. Quando uma hora e quinze minutos terminarem, ou quando você acordar na manhã seguinte, diga silenciosamente: "Eu afirmo que meu corpo, emoções, mente e espírito integrarão esta lição de Repadronização do Cérebro do Golfinho de maneira fácil e graciosa, sem repetição de qualquer cura. trauma. Eu dou as boas-vindas ao Efeito Onda de Golfinho em todo o meu corpo e sistema nervoso. Que assim seja."

6. Levante-se lentamente sem se alongar. Caminhe pela sala duas ou três vezes lentamente, sentindo os pés no chão e percebendo o seu equilíbrio.

7. A menos que você tenha feito a sessão na hora de dormir e adormeça, mergulhe em uma banheira, sente-se ou deite-se em silêncio por mais quinze minutos. Não leia, assista televisão, estique-se ou use óculos ou lentes de contato por pelo menos uma hora. 

Sinta-se à vontade para solicitar sessões práticas etéricas de Repadronização do Cérebro do Golfinho ou Movimentos do Golfinho durante o sono quantas vezes quiser. Os Pleiadianos simplesmente não virão trabalhar com você se for inapropriado por qualquer motivo. Existem também grupos de movimento e cura que se encontram com os Pleiadianos regularmente nos planos astrais superiores durante o sono. Se você deseja fazer parte deles, apenas afirme silenciosamente sua intenção antes de dormir. Peça para lembrar de seus sonhos, se isso for apropriado. Você pode se lembrar ou não. De qualquer maneira, você receberá muitos benefícios da experiência.

Certifique-se sempre de ser muito específico quando pedir trabalho durante o sono. Peça que somente os seres que servem ao Plano Divino de Luz interajam com seus corpos físico e astral enquanto você dorme. Além disso, pergunte pelos nomes completos dos Emissários da Luz Pleiadianos quando você configurar o trabalho do sono ou qualquer outro trabalho com eles. Se você experimentar áreas específicas de dor ou problemas estruturais, sempre informe os Pleiadianos no início de cada sessão.

Capítulo 9

CÂMARAS DE LUZ



Um dos aspectos mais fáceis e emocionantes do Pleiadiano Lightwork é o uso de câmaras de cura. Essas câmaras envolvem etericamente todo o seu corpo e aura com cores, frequências e luz variadas, cada câmara com seu próprio padrão de fluxo e propósito em sua busca contínua por cura e maestria espiritual. Na antiga Atlântida e no Egito, certos templos de cura e pirâmides continham pequenas salas em que os indivíduos, e às vezes casais, podiam receber equilíbrio de energia, alinhamento espiritual e cura ou sessões de integração após experiências iniciáticas. Ocasionalmente, essas câmaras eram usadas para fins de iniciação. Cada sala de câmara individual tinha sua própria grade de energia única e propósito específico, assim como as sessões da Câmara de Luz que você experimentará neste capítulo. Vários dos tipos de sessões de câmara a serem revelados no próximo texto tinham suas próprias salas de câmara especiais na Atlântida e no Egito. Tudo o que uma pessoa precisava fazer para receber uma sessão de câmara era entrar na sala, deitar-se na mesa fornecida e relaxar.

Hoje, organizar sessões de câmara é tão simples quanto fazer uma invocação e deitar-se por alguns minutos a uma hora. Recomenda-se que você siga as diretrizes de cada câmara com relação ao tempo permitido, regularidade de uso e estabelecimento de uma intenção clara. Os Pleiadianos me garantiram, no entanto, que eles simplesmente não trarão uma câmara se for inapropriada no momento solicitado. Portanto, se nada acontecer com você às vezes, sintonize e veja se você realmente precisa de uma sessão de câmara ou não. Talvez você precise de uma câmara diferente daquela que você pediu.

O texto a seguir contém descrições e exemplos de algumas experiências minhas e de clientes durante as sessões de câmara. Esta informação destina-se a aumentar a sua compreensão dos propósitos e possibilidades dos tipos individuais de sessões de câmara, em vez de sugerir o que você deve esperar de suas sessões. A forma que cada Câmara de Luz assume é determinada exclusivamente por sua necessidade no momento em que você a

invoca. Não espere duplicar os exemplos em cada seção ou você pode limitar muito sua própria experiência. Siga as etapas de configuração, relaxe e seja receptivo e aberto a novas e maravilhosas aventuras de cura.

A abertura de cada sessão da Câmara de Luz é a mesma. Antes de iniciar cada sessão individual descrita neste capítulo, siga as orientações simples listadas abaixo:

1. Relaxe em uma posição reclinada com os joelhos apoiados confortavelmente por baixo. (Quando suas pernas estão perfeitamente retas, seus joelhos tendem a travar e inibir o fluxo total de energia.)

2. Quando estiver posicionado, respire fundo lentamente algumas vezes enquanto se concentra suavemente em trazer sua consciência mais plenamente presente em seu corpo.

3. Aterre-se.

4. Puxe a aura para cerca de meio a um metro do corpo em todas as direções. Faça as alterações necessárias nas cores ou rosas dos limites de sua aura.

5. Em seguida, chame os Emissários Pleiadianos da Luz e o Mestre Ascenso Jesus Cristo para implementar e supervisionar a sessão de cura.

6. Peça-lhes que tragam acima de você o Cone de Luz Interdimensional para alinhamento e limpeza divinos.

7. Se houver outros guias, seres angélicos ou Mestres Ascensos que você deseja ter na sessão, chame-os agora, sempre especificando que apenas seres de Luz Divina podem estar presentes.

8. Como em todas as situações de cura, peça ao seu Eu Superior para estar com você.

9. Agora você está pronto para invocar a sessão específica da Câmara de Luz que deseja fazer. As instruções estão nas seções individuais das câmaras a seguir.

Câmara de Sincronização PEMS

PEMS é a abreviação de "físico, emocional, mental e espiritual". Seu eu humano é composto desses quatro corpos de energia. Eles devem trabalhar em equilíbrio e harmonia um com o outro, embora cada corpo de energia tenha sua própria função completa e individual. Se, por exemplo, seu trabalho exige que você seja extremamente mental ou físico, pode ser necessário completar sua vida com mais atividades emocionais e espirituais e se concentrar quando não estiver trabalhando. Muitas tribos indígenas ao redor do


mundo, incluindo nativos americanos, aborígenes australianos e tribos celtas, usaram círculos cerimoniais e cruzes com atenção especial nas "quatro direções" para trazer esse equilíbrio. Nesses círculos e formações cruzadas, o Oriente é comumente usado para simbolizar o elemento fogo, que corresponde ao seu eu espiritual. O Sul contém a energia da terra, que dá origem ao seu corpo físico. O oeste é o elemento aquoso e apóia sua vida emocional. O norte é o lar do ar, seu aspecto mental.

Desde antes do tempo registrado, rituais e curas ocorreram dentro desses círculos e cruzes porque pessoas conscientes sempre reconheceram a importância do equilíbrio. "Para tudo há uma estação. E um tempo para cada propósito debaixo do céu." Talvez seja ainda mais vital hoje saber como trazer esse equilíbrio novamente quando você o perdeu. Nossos estilos de vida tornaram-se tão poluídos em todos os níveis que não são mais propícios ao equilíbrio e harmonia naturais. Além das óbvias fontes ambientais desse problema, há contaminação por radar, testes nucleares, despejos e derramamentos de produtos químicos, televisões, micro-ondas, computadores e frequências de luz elétrica (ELFs). A programação subliminar via rádio e televisão intensificou a ganância, o medo, a desconfiança, o vício e a vergonha em nossa cultura em proporções além de qualquer coisa conhecida na Terra desde a última queda da Atlântida. Ingredientes químicos em nossos alimentos, roupas, xampus, sabonetes, produtos de limpeza, detergentes, perfumes e sprays de cabelo quase destruíram nosso sistema nervoso e transformaram nossas funções cerebrais devido às neurotoxinas que eles contêm. A lista poderia continuar e continuar. A questão é: o que a pessoa comum hoje chamaria de equilíbrio e harmonia é, na verdade, disfunção e neurose. O mais assustador é que a maioria das pessoas nem sabe disso e considera suas disfunções normais.

A Câmara de Sincronização PEMS abre a comunicação entre seus corpos energéticos e redistribui a energia, deixando você se sentindo mais equilibrado, presente e em harmonia consigo mesmo e com os outros. O que tenho visto clarividentemente, ao usar esta câmara, são ondas de energia descendo através de minha aura e corpo de cima. Essas linhas onduladas parecem quebrar pontos de energia condensada e mover a energia para outro lugar em meu corpo ou aura onde ela é necessária. Partes da energia quebrada podem ser liberadas juntas. Às vezes fico temporariamente sonolento enquanto isso acontece, ou sinto necessidade de me espreguiçar e bocejar, ou respirar profundamente. Sempre sinto a mesma sensação de sacralidade depois desse tipo de sessão de câmara que sinto quando saio na natureza por um longo tempo ou faço um tipo de cerimônia ou oração nas quatro direções.

Este processo não pretende substituir os círculos, cerimônias ou o tempo da natureza. É simplesmente um presente para ajudá-lo nos momentos de maior movimento, quando você não pode criar o espaço para uma cerimônia ou um processo de equilíbrio mais demorado. Às vezes eu uso esta sessão de câmara antes de fazer uma cerimônia ou antes de ensinar. Quando o faço, aproveito ainda mais a experiência porque começo de um lugar mais claro.

Para experimentar uma sessão de Câmara de Luz de Sincronização PEMS, primeiro siga as etapas no início deste capítulo para abrir uma sessão de câmara. Em seguida, simplesmente invoque a Câmara de Luz de Sincronização PEMS para ser trazida ao redor de seu corpo e de todo o campo áurico. Relaxe e aproveite. A cura leva de dez a quarenta e cinco minutos. Com esta câmara, você pode solicitar uma sessão de dez minutos se tiver restrições de tempo. Caso contrário, permita o tempo máximo caso seja necessário.

Quando a câmara é afastada e a sessão termina, você pode experimentar uma mudança ou estabilização de sua consciência e energia corporal. Ou, se você for clariaudiente, pode ouvir uma mensagem dizendo que você está completo. Quando qualquer um desses ocorrer, ou você apenas souber que está completo, levante-se lentamente, sinta seu equilíbrio nos pés antes de caminhar e continue com o seu dia. 

Câmara Interdimensional de Luz

Esta câmara também poderia ser chamada de Câmara de Infusão da Alma, embora os Pleiadianos a chamem de Câmara Interdimensional de Luz. Sua função é aumentar e fortalecer seu sentimento e consciência da essência de sua própria alma em todo o corpo.

Cerca de cinco a cinco centímetros dentro do chakra do coração, no centro do peito, está a área chamada "matriz da alma". Essa matriz consiste em dois pontos de ancoragem prismáticos semelhantes a diamantes e o "sol da alma", como eu o chamo. Este "sol da alma" na verdade se parece com um sol ou estrela, brilhando em um lindo azul estrelado ou dourado. Como o Sol é uma estrela, não há contradição em termos. Essa luz da alma deve brilhar intensamente conforme você sente e conhece seu valor e o valor de sua natureza essencial. Quanto mais você vê a beleza essencial em si mesmo e ama a si mesmo, Deus/Deusa/Tudo O Que É, outras pessoas, a natureza e a Criação em geral, mais forte essa luz brilha. E quanto mais brilhante ela brilha, mais ajuda você a experimentar essa beleza interior, valor e amor.

Qualquer quantidade de dúvida, autojulgamento, falta de merecimento ou culpa, julgamento ou falta de amor pelos outros pode ofuscar a luz de sua alma. Em outras palavras, quanto mais você valoriza a sacralidade de si mesmo, dos outros e da existência, mais você experimenta e expressa quem você realmente é. Outras coisas que podem bloquear ou ofuscar a luz da sua alma são: desonestidade de qualquer tipo; sexo sem amor; abuso físico ou emocional; repressão emocional; justificativa justa para ódio, raiva e culpa; não estando ancorado (seu espírito não está presente em seu corpo); e posse por entidades. A lista continua e continua.

A cura básica para tudo isso é o amor, agir com integridade e boa vontade, total honestidade emocional consigo mesmo e com os entes queridos e assumir a responsabilidade de ser um criador ativo de todos os aspectos de sua vida. Quando você

vive dessa maneira, começa a curar as feridas do passado infligidas por você e pelos outros, e sua verdadeira essência pode brilhar novamente em seu coração e corpo.

Para ajudá-lo a se curar e crescer, os Pleiadianos e o Cristo disponibilizaram a Câmara de Luz Interdimensional. Quando uso esta câmara, percebo finos filamentos de luz brilhando como pequenos lasers na matriz da minha alma e iluminando-a de dentro para fora. A luz que entra é um pouco semelhante à luz do sol que brilha para dentro em vez de para fora, com toda a sua luz direcionada para um núcleo central, em oposição à luz do sol usual que brilha do núcleo do Sol para fora. Essa luz do sol está tão concentrada no âmago de sua alma que acentua a tendência natural de sua alma de brilhar para fora. Como resultado, acelera a queima suave de energias bloqueadas, inibindo sua alma de brilhar e permitindo que você se sinta como seu verdadeiro eu. Quer esses bloqueios de energia sejam de auto-ódio, julgamento, dano de abuso ou qualquer outra fonte, esta Câmara de Luz fortalece e permite que a luz de sua própria alma queime através deles.

Às vezes, ao usar esta câmara, sinto essa limpeza em meu corpo como uma pressão suave ou uma dor leve. Quando concentro minha respiração na área afetada enquanto conscientemente trago a radiância de minha alma para ela, em algum momento ela se libera e se abre. Isso geralmente é acompanhado pela sensação de ondas de energia saindo da minha alma através do meu corpo como ondulações na água quando uma pedra é jogada nela.

Alguns de meus clientes e amigos tiveram experiências fora do corpo enquanto estavam dentro desta câmara. Isso geralmente é causado por uma das três coisas. Primeiro, pode haver danos profundos na matriz da alma de uma pessoa que os Pleiadianos estão curando enquanto a pessoa está fora do corpo. A pessoa pode precisar deixar seu corpo simplesmente para sair do caminho para que a cura possa ocorrer. Uma segunda razão pela qual uma pessoa pode precisar estar fora do corpo é ir para outras dimensões com o propósito de recuperar a alma. A terceira razão é a necessidade de a pessoa receber cura ou um ponto de referência espiritual na origem de sua alma e conexão com Deus/Deusa/Tudo O Que É. Quando as pessoas deixam seus corpos por esta terceira razão, elas relatam sentimentos de não querer voltar porque para onde foram levadas era tão bonito e pacífico.

Independentemente de você permanecer em seu corpo ou ser retirado por um tempo, pode esperar sentir-se mais pacífico e amoroso após essas curas, como sempre tem acontecido comigo e com outras pessoas. Seus olhos provavelmente ficarão mais relaxados e suaves. O meu sempre faz. Seus olhos, como as janelas de sua alma, são clareados e abertos e servem a essa função mais plenamente depois de experimentar esta sessão de câmara.


Às vezes, depois de fazer uma sessão da Câmara Interdimensional de Luz, experimentei uma reação retardada na forma de liberação de velhas emoções. Por exemplo, depois de uma dessas sessões, senti-me maravilhoso por cerca de uma hora e depois passei algumas horas me sentindo sozinho e deprimido. Como reconheci essas emoções como efeitos

colaterais da limpeza da sessão, afirmei para mim mesmo que eram sentimentos antigos deixando meu corpo para dar lugar a mais amor e união de alma em minha vida. Certifiquei-me de manter minha respiração aberta, era mais compassivo comigo mesmo do que com autopiedade e permitia que os sentimentos passassem de maneira suave e natural.

É importante não se identificar com as emoções que surgem após qualquer tipo de sessão de câmara, mas vê-las pelo que são: emoções congeladas que foram liberadas para que possam se extinguir por meio do processo de transformação que ocorre à medida que se movem através de seus chakras. Você pode aprender muito sobre si mesmo nessas sessões, tanto pela experiência mais profunda de sua própria essência quanto pela natureza das emoções e pensamentos que você libera durante ou depois. A descoberta do mito de sua própria alma é uma parte vital de sua cura e despertar.

Se você teve muitos danos no coração ou na alma, talvez não queira fazer uma sessão da Câmara de Luz Interdimensional mais de uma vez a cada duas semanas no início. Você pode basear sua frequência de uso na quantidade de limpeza que ocorre depois. Às vezes, no entanto, mesmo quando vários bloqueios antigos são queimados, você pode se sentir suave, aberto e amoroso durante todo o dia, sem nenhum efeito colateral adverso. Sua alma deve ser curada gentilmente para não criar mais traumas através do processo de cura. Portanto, sempre permita um período de integração.

Essas sessões da Câmara de Luz Interdimensional geralmente duram de vinte minutos a uma hora. Seria melhor permitir o tempo máximo, embora raramente durem tanto. Em uma rara ocasião, fiquei nesta câmara por mais de duas horas. Durante grande parte desse tempo, ouvi constantemente uma voz interior angustiada verbalizando crenças limitadas que eu mantinha sobre a separação dos homens e de Deus Pai. Assim, usei repetidamente a técnica para limpar as crenças descrita no capítulo 6 até que a voz se aquietou e as ondulações da luz e do amor da minha alma puderam fluir por todo o meu corpo, trazendo-me paz mais uma vez.

Comece a sessão com as etapas para abrir as sessões de câmara no início deste capítulo. No momento oportuno, peça que a Câmara Interdimensional de Luz seja colocada ao redor de todo o seu campo áurico. Em seguida, afirme seu desejo de despertar sua alma e permitir que sua luz brilhe através de cada célula de seu corpo. 

Câmara de Transfiguração Quântica

O objetivo principal da Câmara de Luz da Transfiguração Quântica é romper os padrões celulares e emocionais/mentais. Comportamentos autodestrutivos, traumas emocionais profundos, resistência baseada no ego ou no medo, padrões errôneos de autoproteção, implosão, dor e até danos causados quimicamente podem causar danos celulares e movimentos e contrações celulares erráticos. Em um estado de saúde e equilíbrio, suas células giram suavemente no sentido horário. Enquanto giram, eles puxam constantemente

a luz de sua glândula pineal, chakras e corrente sanguínea. Essa luz é girada dentro das células enquanto as células continuam seu movimento natural de rotação e, em seguida, liberada, levando consigo tudo o que precisa ser descartado. À medida que a luz e a força vital se enchem e transbordam continuamente, elas mantêm suas células energeticamente limpas e livres de doenças.

Quando sua respiração é superficial, seja por falta de exercício ou por contração criada pela repressão emocional, o fluxo de oxigênio, luz e força vital diminui e se torna lento. Então ocorre contração ou implosão em suas células, e seus corpos físico, emocional e mental tornam-se rígidos. Isso pode resultar em músculos tensos, dores no corpo, falta de vitalidade, desequilíbrio emocional e mental ou qualquer uma das muitas doenças que afligem a espécie humana. Espiritualmente, essa rigidez contribui muito para a sensação *de estagnação*.

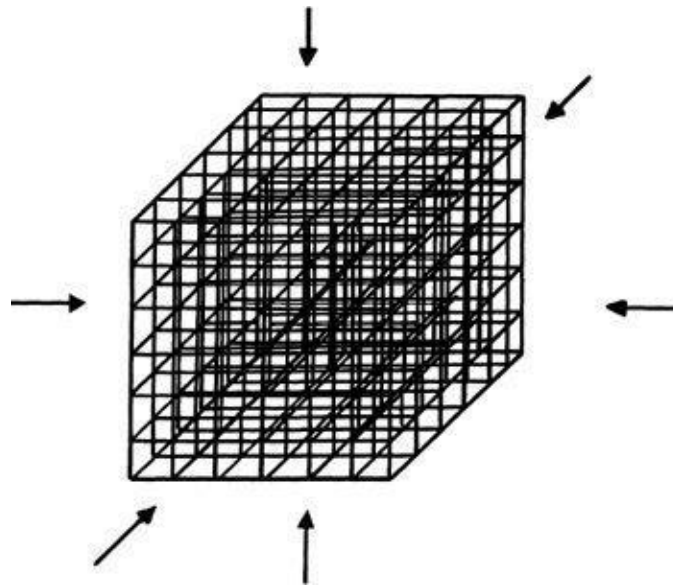
A Câmara de Transfiguração Quântica aborda esses problemas, quer eles se manifestem de maneiras sutis e indefinidas ou causem flagrantemente bloqueios, degeneração e dor. Nesta câmara, uma infusão etérica de bilhões de lasers microscópicos de luz colorida de várias direções entra nas células. De certa forma, isso confunde as células, fazendo com que elas liberem o que estiver fora de afinidade e retomem a rotação no sentido horário. A energia ou programação de outras pessoas, suas próprias crenças, memórias presas, emoções do passado, dor ou qualquer outra coisa que não pertença às suas células ou corpos de energia podem ser liberados.

O processo usado para realizar esse show de luz laser em suas células requer seu envolvimento de uma forma mais ativa do que as câmaras anteriores. Como esse processo tende a parecer um pouco complicado quando você o tenta pela primeira vez, ajuda se você primeiro seguir as etapas mental e visualmente em incrementos. Portanto, pratique os seguintes passos antes de realmente se deitar e fazer a sessão de câmara:

1. Imagine um recipiente em forma de cubo feito de vidro transparente flutuando à sua frente.
2. Agora imagine colocar suas mãos acima e abaixo do cubo e enviar bilhões de minúsculos lasers de luz através do cubo de ambas as mãos ao mesmo tempo.
3. Em seguida, mova suas mãos para os lados direito e esquerdo do cubo e preencha-o com lasers dessas direções.
4. Depois disso, coloque as mãos atrás e na frente do cubo e mais uma vez infunda-o com lasers.
5. Agora que você experimentou os componentes da matriz de luz gerada na câmara, visualize o envio de lasers de todas as três direções ao mesmo tempo. Em outras palavras,

imagine ter três pares de mãos, com uma mão em cada um dos seis lados do cubo. Então imagine enviar bilhões de lasers através do cubo de todas as seis direções ao mesmo tempo. (Veja a ilustração 9) Você verá que as linhas de laser que se cruzam criam muitos cubos de luz minúsculos e interligados dentro do cubo maior original, como uma tapeçaria tridimensional de fios de luz finamente tecidos.

6. Agora, trabalhe com o mesmo entrelaçamento de luzes de laser, mas desta vez visualize-as ao redor de sua aura e de seu corpo. Comece imaginando bilhões de lasers de luz correndo dos lados esquerdo e direito de sua aura em direção ao seu corpo e depois através dele. Esses lasers são pequenos o suficiente para passar por todas as células.



9. A estrutura de grade usada na Câmara de Luz de Transfiguração Quântica com lasers correndo de cima para baixo, de um lado para o outro e da frente para trás

7. Em seguida, imagine lasers movendo-se por sua aura e corpo, acima e abaixo de você.

8. Em seguida, visualize lasers fluindo da frente e de trás de sua aura através de seu corpo.

9. Por fim, junte todos os lasers. Visualize e/ou intencione os lasers movendo-se através de sua aura e corpo de todas as seis direções ao mesmo tempo: acima, abaixo, direita, esquerda, frente e atrás.

Se essas etapas parecerem confusas para você, especialmente a partir da etapa 5, pratique até que o processo pareça mais confortável e natural. Então você estará pronto para realmente fazer a sessão de câmara.

Ao invocar a Câmara de Luz da Transfiguração Quântica, é necessário que você mantenha a intenção e a visão dessa grade entrelaçada de luzes laser em toda a sua aura e corpo físico, a fim de ajudar os Pleiadianos a ancorar as frequências e os padrões de luz. Normalmente, você precisa fazer isso nos primeiros dois minutos da sessão da câmara antes que os Pleiadianos sejam capazes de manter a configuração de luz no lugar. Depois disso, você pode apenas relaxar até que a sessão seja concluída.

Os lasers podem ser de qualquer cor ou combinação de cores que você precisar em um determinado momento. Se você não tiver certeza de qual cor de luz visualizar, simplesmente imagine a luz do sol dourada. Os Pleiadianos trarão qualquer energia e cor apropriadas; eles apenas exigem que você ajude a estabelecer o padrão de grade. Uma vez que esta grade esteja no lugar, eles podem mudar as cores de tempos em tempos, ou podem mantê-los consistentes, dependendo de sua necessidade atual.


Nos capítulos seguintes desta seção do livro de exercícios, você receberá outras aplicações e usos para o padrão de grade usado nesta câmara. Por enquanto, no entanto, concentre-se em usar a grade de luz para todo o seu corpo e aura para desfazer padrões celulares, emocionais e mentais abaixo do ideal. A repadronização que ocorre como resultado traz condições mais saudáveis que são mais compatíveis com quem você é agora e quem você está se tornando.

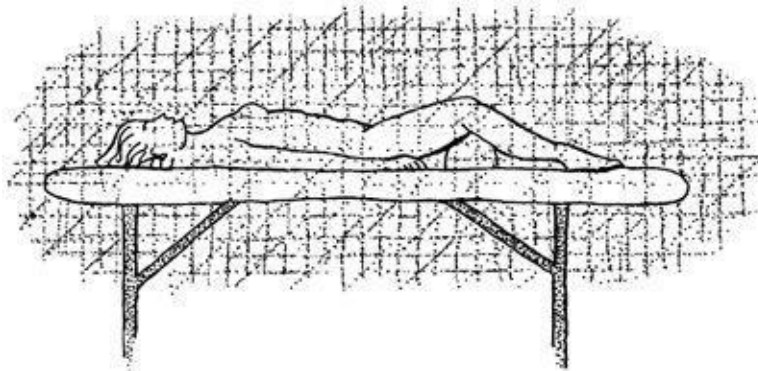
Depois de concluir as etapas para abrir uma sessão de câmara no início deste capítulo, invoque a Câmara de Luz da Transfiguração Quântica. Em seguida, visualize ou imagine ver os lasers de luz se cruzando brilhando acima de sua cabeça e abaixo de seus pés, dos lados direito e esquerdo de seu corpo e de sua frente e costas, tudo ao mesmo tempo. (Veja a ilustração 10)

Lembre-se de que todas as linhas começam na borda externa de sua aura, que deve estar a meio metro de seu corpo em todas as direções. Se esta imagem ainda for difícil ou confusa para você, simplesmente intencione que todos os lasers funcionem simultaneamente e visualize-os um de cada vez, em sequência, repetidamente.

Quando a grade está totalmente ancorada e tornada funcional pelos Pleiadianos, sinto uma mudança na energia, como se algo se encaixasse no lugar. Quando sentir essa mudança, ou após dois minutos, o que ocorrer primeiro, simplesmente relaxe, respire profundamente e seja receptivo.

A sessão de câmara dura entre dez minutos e uma hora. Recomendo fazer a Câmara de Transfiguração Quântica em um momento em que você possa tomar um banho quente e relaxar depois. Fazê-lo algumas horas antes de dormir é o ideal, já que seu corpo fará muita liberação e reorientação depois que a câmara estiver completa. A água quente ajuda na liberação celular e emocional, principalmente se você tiver acesso a água mineral ou usar

sais de Epsom ou argila bentonita no banho. Um banho quente é bom se um banho não estiver disponível, embora não seja tão eficaz. 



10. Pessoa mostrada dentro de uma Câmara de Luz de Transfiguração Quântica

Câmara de Aceleração de Integração

Nestes tempos muito acelerados, você pode se sentir sobrecarregado ou "sobrecarregado" ocasionalmente, ou mesmo com frequência. As demandas espirituais, mentais, emocionais e até físicas de você para mudar a estrutura básica de quem você é, ou pensa que é, estão ocorrendo tão rapidamente que se tornar um "olho pacífico dentro da tempestade" é cada vez mais uma necessidade. Às vezes, você pode sentir que não há nada tangível para se agarrar; como se a vida fosse uma montanha-russa, uma mudança contínua de paradigma, um processo contínuo de refinamento. Você pode se encontrar experimentando a cura de várias vidas em um único dia, resultando em você se tornando um você diferente repetidamente. À medida que a Terra e este sistema solar se aprofundam na Banda de Fótons, essa aceleração se torna mais intensa para todos nós.

Às vezes, as mudanças espirituais e etéricas ocorrem tão rapidamente que seu corpo, mente e emoções não conseguem acompanhar. Outras vezes, as mudanças são tão fundamentais para a sua identidade que você pode sentir uma sensação de desorientação e confusão geral. Você pode sentir cansaço e cansaço, ou pode se sentir extremamente hiperativo e "excitado". Você pode sentir vontade de fugir sem ter para onde correr, ou pode desmaiar e não conseguir se mover. A sobrecarga pode levar a comportamentos viciantes indisciplinados, a menos que você esteja ciente do que está acontecendo e possa encontrar outros mecanismos de enfrentamento. Usar chocolate, açúcar ou cafeína para mascarar a pressão emocional ou assistir televisão para bloquear o vômito mental são exemplos de dispositivos de enfrentamento viciantes. Eles são viciantes por causa de sua obsessão e urgência, e porque você está usando uma coisa para substituir outra que você tem medo, resiste ou evita.


Talvez a experiência que você evita a todo custo seja sentir solidão, raiva ou medo. Ou talvez a sobrecarga ocorra quando você limpa muitas crenças ou vidas passadas em um curto período de tempo. Talvez você fique sobrecarregado quando se depara repetidamente com seus problemas de controle e vingança. Ou talvez você sinta uma sobrecarga quando vai a um curador e faz uma limpeza de energia logo após ter lido um livro com muitas informações espirituais novas. Os dois juntos podem esgotar sua capacidade de mudança, entrada e novidade. Se você já fez treinamentos espirituais ou terapêuticos intensivos, pode estar familiarizado com essa síndrome. Independentemente da fonte de sobrecarga, ela interrompe a integração e o aprendizado da experiência de vida e impede o crescimento sem prejudicá-lo.

É aqui que entra a Câmara de Aceleração da Integração. Seu único propósito é reduzir a sobrecarga em todos os níveis e ajudá-lo a integrar a cura, a mudança, o aprendizado e o crescimento em sua vida e modo de ser. Fui apresentado a esta câmara pela primeira vez em 1987, durante o treinamento intensivo de um mês, durante o qual conheci os Pleiadianos em um nível consciente. Você pode achar fácil entender por que eu precisava disso naquele momento, já que estava sendo trabalhado vinte e quatro horas por dia pelos Pleiadianos, acordando e dormindo, enquanto participava de um programa de treinamento diário contínuo. As demandas mentais e emocionais da realidade dupla eram maravilhosas, mas desgastantes, para dizer o mínimo. A câmara acelerou minha própria integração, o que me permitiu continuar aprendendo e me curando continuamente; este presente foi muito apreciado e usado com frequência. Portanto, eu recomendo fortemente esta câmara se você estiver passando por treinamentos ou workshops intensivos; ajudará a mantê-lo presente e disponível da maneira mais clara possível. Eu gostaria de ter sabido disso quando estava estudando para os exames do semestre da faculdade, anos atrás!

Esta câmara não substitui o descanso e o relaxamento ou o exercício. Você ainda deve assumir a responsabilidade de cuidar de suas próprias necessidades em tempos difíceis ou estressantes. Não substitui um dia ou uma semana de folga quando você precisar e não se destina a substituir a autodisciplina e o autocuidado. No entanto, aqueles momentos em que você realmente precisa, é uma dádiva de Deus.

A câmara em si é talvez a mais simples de todas. É um campo suave de luz água-marinha prateada que permeia sua aura e seu corpo. Os pleiadianos me dizem que é uma das várias novas cores que os seres humanos poderão ver com seus olhos na quarta dimensão; algumas pessoas estão começando a ver essas cores clarivamente agora. O mais próximo que você pode chegar disso aqui e agora é imaginar a mistura de partes iguais de brilho prateado metálico suave e luz azul-topázio ou água-marinha pálida. Essa nova cor irradia uma frequência leve, alegre e relaxante que ajuda a refrescar e desacelerar o processo de queima espiritual que ocorre em tempos de transformação. Além disso, ajuda a trazer um equilíbrio e uma comunicação corpo/alma mais naturais e pacíficos. Também tende a desligar sua mente sobrecarregada e ajudá-lo a *ficar* por um tempo.

Mesmo que você não esteja se sentindo sobrecarregado, não há problema em experimentar a câmara agora para estabelecer um ponto de referência e familiaridade para quando você realmente precisar. Além disso, é bom.

Siga os passos no início deste capítulo para abrir todas as sessões de câmara, então simplesmente invoque a Câmara de Luz de Aceleração de Integração. Se você visualizar a cor água-marinha prateada no início da sessão e imaginá-la permeando sua aura e células, poderá descobrir que ela melhora sua experiência. Então apenas relaxe e "deixe ir". Este tipo de sessão de câmara leva apenas de dois a dez minutos e pode ser feito sempre que você sentir necessidade. 

Câmara de Ascensão

Usar a Câmara de Luz da Ascensão é uma experiência maravilhosa na Unidade. Os pontos rarefeitos de luz que preenchem a câmara são de uma natureza tão pura, pacífica e de alta frequência que iluminam suavemente sua sensação de consciência corporal. Uma experiência real de ascensão de corpo inteiro requer que seus Canais Ka estejam abertos e que cada célula de seu corpo esteja karmicamente limpa e capaz de manter uma frequência de luz de alta vibração. Isso permite que seu Eu Crístico faça uma descida completa na matéria. Segue-se um estado de êxtase e iluminação, momento em que seu ser tem a opção de permanecer em seu corpo físico para dar e servir, ou para ascender, caso em que seu corpo se torna mais leve e vibra em uma frequência tão alta que se move para as dimensões superiores e não é mais visível para aqueles na Terra.

Minha própria experiência de ascensão em uma vida passada foi inicialmente uma sensação de leveza e flutuabilidade. À medida que a ascensão real ocorreu, as frequências de luz em minhas células foram elevadas e minhas células físicas giraram cada vez mais rápido. Eu me senti alegre e leve e tive uma profunda sensação de desapego. Isso continuou até que meu corpo fosse feito de pura luz e levitasse para cima, desaparecendo do mundo físico e chegando aos planos superiores em seu destino designado. Os sentimentos mais avassaladores para mim quando revivi isso foram liberdade extática, desapego de minha individualidade e Unidade com a Luz que existe em Deus/Deusa/Tudo O Que É.

A Câmara de Ascensão cria uma ponte entre onde você está agora e sua própria iluminação e ascensão. Permitir a você a experiência espiritual da Unidade com a Luz onipresente, que também foi chamada de Sol Infinito, é o principal objetivo da Câmara de Ascensão. Mesmo assim, minhas próprias experiências nesta câmara foram diversas. Normalmente eu mergulho em um poço profundo de paz divina, às vezes acompanhado de alegria e amor penetrante, enquanto outras vezes é desprovido de qualquer outro sentimento ou pensamento.


Às vezes, experimento uma liberação na primeira parte da minha sessão que elimina quaisquer obstáculos à Unidade e à paz. Essa liberação pode vir na forma de emoções

sendo liberadas, pensamentos negativos ou crenças sendo apagadas, ou sons espontâneos para liberar a tensão, apenas para citar algumas possibilidades. Depois, parece haver uma mudança nas frequências que traz a sensação de clareamento gradual e a experiência da paz divina. Esta última mudança é como a experiência da câmara começa quando não há limpeza a ser feita. A partir desse ponto, na maioria das vezes afundo em um lugar tão profundo de rendição que todo o meu corpo parece ser feito apenas de pontos brilhantes de luz, como um sol ou uma estrela. Então eu me sinto me unindo a outros pontos brilhantes, ensolarados e múltiplos de luz, como se a cama ou o chão, o ar, o prédio e até mesmo a Terra inteira fossem todos feitos da mesma luz que eu - e essa mesma luz é infinita. , como o Sol Infinito.

Nesse ponto, às vezes, sinto-me movendo-me livremente dentro do Sol Infinito. Belos seres amorosos estão sempre comigo. Às vezes eles se comunicam comigo e às vezes eu experimento uma comunhão silenciosa com eles. Em outras ocasiões, encontro-me com meu Conselho de Anciãos. Este Conselho de Anciãos é um grupo de quatro Seres de Luz anciãos que me aconselham e guiam de vida em vida. Todo ser humano tem seu próprio Conselho de Anciãos; eles sabem exatamente o que cada pessoa precisa em todos os momentos e podem fazer recomendações. No entanto, as pessoas são totalmente livres para escolher o que fazer, e o Conselho de Anciãos sempre honra o livre arbítrio. Às vezes, quando estou com eles, faço perguntas, mas eles decidem se é apropriado ou não responder.

Na maioria das vezes, as experiências na Câmara da Ascensão são mais orientadas para os estados de *ser* do que para *o fazer*. Eles oferecem oportunidades para acessar conhecimento espiritual mais profundo, rendição, paz e elevação das frequências de luz em seu corpo. Certa vez, enquanto estava nesta câmara, fui levado por um longo lance de degraus cristalinos até um belo templo aberto chamado Templo do Sol, ou Templo de Deus Pai. Havia um trono dourado com um ser brilhante sentado nele. Seu esplendor era tão brilhante que suas feições eram indistinguíveis. Meus sentimentos de ser amado e valorizado, e de pertencer, eram avassaladores. Fui levado para dentro do templo e mesclei com seu campo de energia até nos tornarmos um único sol dourado, que então permeou toda a existência. Depois daquela sessão de câmara, não consegui parar de sorrir por horas.

Sua experiência na Câmara de Ascensão será única para seu próximo passo em direção à iluminação e ascensão, e tenderá a ser orientada para dar a você um "ponto de referência espiritual" em um estado superior de existência. Portanto, deixe de lado as expectativas e permita que a experiência seja a melhor possível para você agora.

Depois de se preparar em um local confortável e abrir a sessão de câmara como de costume, simplesmente invoque a Câmara de Luz da Ascensão para ser trazida ao redor de seu corpo e aura e depois relaxe. Reserve de vinte minutos a uma hora e meia para essa experiência na câmara, pois ela pode ser bastante profunda. Quando você sentir ou perceber que a câmara está completa, reconecte-se antes de se levantar, pois você pode se sentir muito expandido e espacial depois. 

Câmara de Sono


A Câmara de Luz do Sono deve ser usada na hora de dormir ou na hora da soneca, quando você vai dormir e não apenas descansar. Quando você está na Câmara do Sono, os Pleiadianos, o Cristo e qualquer um de seus guias pessoais que desejem trabalhar com você podem isolar aspectos de seu subconsciente ou consciência superior que precisam de educação, cura ou iluminação. A outra função desta câmara é ajudá-lo a criar seu futuro. Essas funções podem ocorrer a qualquer momento durante o sono, com a ajuda de seus guias. No entanto, quando você está na Câmara do Sono, seus corpos físico e astral estão sincronizados de forma a ajudá-lo a colher de forma mais eficiente e completa os benefícios de suas experiências oníricas.

Durante o período de sono, seu corpo físico é mantido dentro da câmara até você acordar na manhã seguinte ou após a soneca. Isso cria um ambiente psíquico muito seguro para você fazer processamento e cura mais profundos em seus sonhos, bem como receber ajuda espiritual. Qualquer cura necessária para o seu corpo físico e aura para permitir que você integre as experiências dos sonhos em sua vida é feita pela equipe de cura Pleiadiana, enquanto os Arcanjos Pleiadianos trabalham com seu corpo astral nos reinos superiores. Quando faço sessões na Câmara do Sono, sempre durmo mais profundamente e experimento meus sonhos como mais lúcidos, mais fáceis de lembrar e mais profundamente simbólicos e significativos. Os alunos também relataram experiências e resultados semelhantes. Eu geralmente peço que tudo o que for do meu bem maior no momento aconteça em meus sonhos. Você pode optar por fazer esta solicitação também.

Você pode preferir pedir sonhos sobre questões específicas nas quais está trabalhando em sua vida. Por exemplo, se você está sentindo falta de autoconfiança e está tendo dificuldade em se afirmar como resultado, peça aos Pleiadianos e ao Cristo que lhe dêem sonhos que revelem a origem do problema e o ajudem a curá-lo. Se você acordar lembrando que em seu sonho você ficava batendo em portas e paredes, e que as pessoas ao seu redor riam ou zombavam, trabalhe com essa informação quando acordar. Depois de se ancorar e puxar sua aura, faça fluir a energia enquanto repassa o sonho em sua mente e sopra rosas. Se certas imagens forem especialmente fortes, coloque a cena real em uma grande rosa e amplie-a algumas vezes. Em seguida, repita o filme do jeito que você gostaria que fosse: isso é chamado de "reenquadramento". Reenquadrar os sonhos é uma maneira poderosa de recriar sua própria realidade e limpar bloqueios subconscientes.

Você também pode pedir que instruções e ensinamentos sejam dados a você durante o sono. Se o fizer, seja específico sobre o que deseja, a menos que peça o que for para o seu bem maior neste momento. Se, por exemplo, você deseja aprender sobre seu propósito maior, ou como ter mais fé, simplesmente especifique seu pedido depois de trazer a câmara ao seu redor. Então, logo na manhã seguinte, escreva seus sonhos ou vá imediatamente para a meditação para decifrar e integrar a informação.

Essas sessões de câmara variam muito toda vez que você as faz, porque suas necessidades de sono e sonho mudam muito rapidamente. É difícil descrever adequadamente os detalhes sobre a Câmara de Sono por esse motivo. Quando estiver pronto para experimentar a sessão, vá para a cama. Conclua as etapas usuais para abrir uma sessão de câmara listadas no início deste capítulo. Em seguida, peça que a Câmara de Luz do Sono seja trazida ao redor de toda a sua aura e corpo e mantida lá até a manhã seguinte ou até que sua soneca termine. Peça ajuda para ficar lúcido durante os sonhos que você precisa lembrar e para lembrá-los quando acordar. Se você deseja se concentrar em uma questão ou ensinamento específico, especifique o que é agora e depois relaxe e vá dormir. Caso contrário, apenas peça o que for do seu bem maior neste momento. Depois, "dormir, talvez sonhar".

Se você descobrir que estar na Câmara do Sono o deixa mais inquieto durante a noite, ou se você se sentir excessivamente envolvido nos processos que estão ocorrendo e acordar cansado, peça aos Pleiadianos para torná-la uma Câmara do Sono Profundo da próxima vez. Alguns de meus alunos, assim como eu, acharam isso necessário. 


Câmara de Redução de Tensão

A Câmara de Luz de Redução de Estresse declara seu propósito obviamente em seu nome. Devido a esses tempos de *mais rápido, mais e melhor*, bem como a influências como eletricidade, radar e energias de micro-ondas constantemente causando estragos em nosso sistema nervoso, redução do estresse tornou-se um termo comumente usado. Mesmo aqueles de nós em profissões alternativas não escapam das pressões que estão aumentando em todo o planeta e localmente todos os dias.

Nos momentos em que todo esse estresse "atinge você", esta câmara pode ser uma dádiva de Deus. Se o estresse se origina de excesso de trabalho, conflito de relacionamento, processamento excessivo, sobrecarga emocional, preocupação ou por ter muito em mente para dormir, a Câmara de Redução de Estresse pode ajudar tremendamente. É claro que não pode, nem tem a intenção de substituir um estilo de vida saudável e equilibrado, mas pode ajudá-lo quando as pressões aumentam e seu sistema nervoso e mente ficam sobrecarregados pela pressão e pelo estresse.

Quando uso esta câmara, geralmente experimento um relaxamento lento e gradual. Frequentemente, ondas suaves de energia se movem por meu corpo da esquerda para a direita, criando uma liberação de tensão e tensão. Depois de algumas varreduras desses padrões de energia ondulada, várias coisas podem ocorrer. Às vezes, sinto como se os Pleiadianos estivessem segurando minha cabeça com as mãos, enviando um relaxamento suave e uma luz calmante por todo o meu cérebro e sistema nervoso. Em outras ocasiões, sinto uma sensação suave de queda que me ajuda a me soltar e me acomodar mais em meu corpo. Às vezes, simplesmente adormeço e não faço ideia quando acordo do que aconteceu,

exceto que obviamente funcionou. Quando sinto insônia, costumo usar esta câmara para ajudar a relaxar o suficiente para adormecer.

Depois de concluir as etapas iniciais de uma sessão de câmara, simplesmente invoque a Câmara de Luz para Redução do Estresse, relaxe e aproveite-a pelos próximos vinte minutos a uma hora. Sempre permita a hora completa, mesmo que não seja necessário. 


Câmara Dolphin Star-Link

Anteriormente chamada de Câmara Elétrica do Corpo de Luz, a Câmara Dolphin Star-Link é usada tanto como uma câmara de ativação quanto como uma câmara de cura. Seu corpo de luz elétrica é, na verdade, a rede de interface em seu corpo entre seus Canais Ka e seus sistemas neurológico e elétrico. Você pode pensar nisso como uma rede de canais com milhares de minúsculos canais secundários ou minúsculos circuitos elétricos. Seus Canais Ka alimentam este sistema com luz elétrica etérica de alta frequência que ativa seu corpo de luz e o mantém vibrante e saudável. Essa vasta rede elétrica possui muitos pontos de junção que conectam os circuitos de forma entrelaçada. Quando seu corpo Ka está aberto e conectado com seu sistema elétrico, a combinação é literalmente um microcosmo dos sistemas estelares desta galáxia. É esta fusão de Ka e das energias elétricas que permite aos golfinhos estar em harmonia e sincronização com as órbitas planetária e galáctica e receber comunicações e luz dos sistemas estelares. Sua conexão e interface elétrica/Ka destinam-se a eventualmente abrir você da mesma forma que os golfinhos já estão abertos.

Alguns de seus canais secundários, ou circuitos elétricos menores, podem estar danificados, quebrados ou obstruídos por energia estranha, seus próprios bloqueios de energia ou dor. Quando estão, as partes de seu corpo afetadas pelo problema deixam de ser alimentadas eletricamente e começam a perder vitalidade, força vital, resiliência e conexão cósmica. Eventualmente, a doença e a dor resultam se o problema não for corrigido.

Durante as sessões da Dolphin Star-Link Chamber, os Pleiadianos trazem o projeto para o seu corpo de luz elétrica e ativam seus circuitos. Quando seus circuitos saudáveis estão totalmente eletrificados, o que você experimenta como calor e relaxamento, os circuitos que não são totalmente funcionais ficam mais escuros em contraste e fáceis de ver. É como olhar para um céu noturno brilhantemente iluminado e perceber que a Ursa Maior e a Estrela do Norte estão faltando. Os Pleiadianos então trabalham em seus circuitos desligados ou danificados, fazendo qualquer reparo, desobstruindo-os e ativando-os, se necessário. Às vezes, seus circuitos requerem cirurgia psíquica, substituição ou remoção da dor, e essas são coisas que os Pleiadianos não podem fazer, a menos que tenham mãos humanas para trabalhar. No entanto, há muito que eles podem e farão para ajudar na cura e ativação contínua do seu corpo de luz.


Esta sessão de câmara leva entre trinta minutos e uma hora, e o tempo integral deve ser permitido. Não há problema em fazê-lo quando você for para a cama e adormecer. Depois

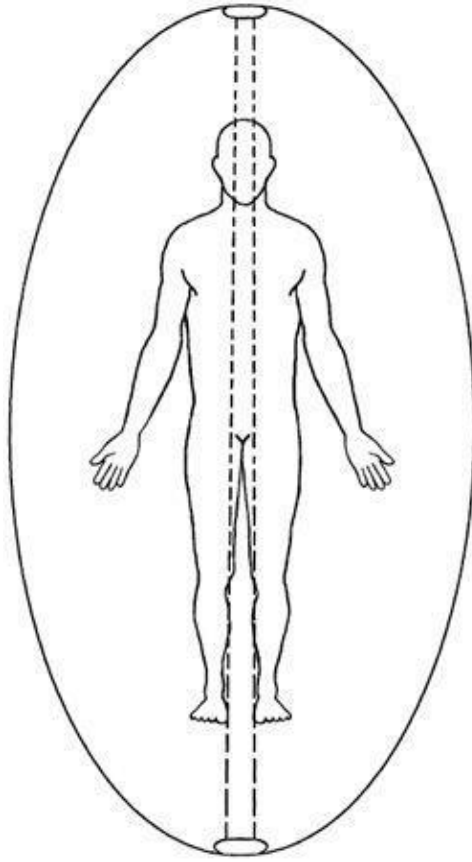
de concluir as etapas de configuração da câmara no início do capítulo, peça que a Câmara de Luz Dolphin Star-Link seja colocada em torno de sua aura e corpo. Depois, relaxe ou adormeça, se quiser. 

Câmara de Realinhamento do Eixo Divino

A Câmara de Luz de Realinhamento do Eixo Divino tem a função de limpar as energias de baixa frequência e prepará-lo para ancorar seu Eu Superior mais profundamente em seu corpo, o que é descrito mais adiante neste livro. Conforme explicado no capítulo 7, existe uma abertura tubular chamada "tubo de luz" ou "eixo divino" que é como uma extensão de sua própria coluna. Ele se estende abaixo de seus pés até a base de sua aura e acima de sua cabeça, além do ponto mais alto de sua aura, nos reinos de dimensão superior de seu próprio holograma. (Veja a ilustração 11) Quando você está neste "alinhamento vertical", você está na melhor posição para acessar a verdade superior e as qualidades divinas, em geral.

A função desta câmara é expandir a do Cone de Luz Interdimensional, que também ajuda a trazê-lo para o alinhamento vertical. As sessões da Câmara de Realinhamento do Eixo Divino permitem que os Pleiadianos trabalhem ativamente com seu campo de energia para limpar bloqueios e baixas frequências, enquanto o Cone de Luz mantém o ambiente para o alinhamento do eixo de forma mais passiva. Você pode experimentar uma sensação de puxão à medida que as energias "horizontais" são liberadas de seu corpo e aura. Às vezes, você pode sentir uma sensação de puxão dos pés para cima, como se sua coluna estivesse sendo alongada. Em outras ocasiões, você pode sentir as energias saindo do corpo para a aura, na frente ou nas costas, ou em qualquer parte do corpo. Também experimentei ondas de energia movendo-se da esquerda para a direita. Basicamente, você recebe o que for necessário a qualquer momento para ajudá-lo em seus próximos passos em direção ao alinhamento do eixo divino. Como sempre, os Pleiadianos nunca fazem nada por você que você precise fazer por si mesmo para aprender e crescer.

Depois de seguir os passos para abrir as sessões de câmara no início deste capítulo, simplesmente peça para ser colocado dentro da Câmara de Luz de Realinhamento do Eixo Divino. Esteja ciente de quaisquer pensamentos, crenças ou julgamentos que venham à sua mente e que você deseja esclarecer durante a sessão da câmara. Se você sentir um forte puxão localizado em qualquer parte do corpo por mais de dois minutos, verifique se há cordões que precisam ser removidos. Os Pleiadianos limparão cordões estranhos, mas não aqueles dos quais você precisa estar ciente por qualquer motivo. Esta sessão de câmara dura dez a quarenta minutos, devendo sempre prever o tempo máximo caso seja necessário. É recomendado que você repita a sessão da Câmara de Realinhamento do Eixo Divino duas ou três vezes antes de fazer o capítulo 13, "Conexão com o Eu Superior." 



11. O Tubo de Luz é mostrado correndo do ápice superior da aura através do corpo, ao redor da espinha e até o ápice inferior da aura.

Sem Câmara de Tempo e Espaço

A Câmara de Luz Sem Tempo e Espaço tem três usos diferentes. Eles variam apenas ligeiramente, com base nas circunstâncias. Com todos os três usos, você pode sair do impacto da realidade tridimensional e estar dentro de um ambiente que não é limitado pelas formas usuais.

A primeira situação em que você pode desejar o uso desta câmara é ambiental. A melhor maneira de explicar isso é contar a história de como descobri a Câmara Sem Tempo e Espaço. Um amigo e eu estávamos de férias e tivemos que passar por Salt Lake City. Quando estávamos a cerca de quinze milhas ao norte da cidade na rodovia, entramos em uma forte poluição acompanhada por uma energia psíquica igualmente pesada e espessa. A combinação de cheiros de poluição e densidade etérica era extremamente opressiva, como se tivéssemos entrado em uma área de formas-pensamento negativas condensadas. Imediatamente entrei em estado meditativo para limpar o carro e descobrir o que poderia ser feito.

Pa-La, meu guia Pleiadiano, veio imediatamente e me instruiu: "Ordene que o carro e um metro e meio em todas as direções ao seu redor sejam transformados em uma Câmara sem Tempo e Espaço na qual o ar e o campo de energia etérica sejam limpos de todos os poluentes físicos e psíquicos. Especifique também que, até rescindir o comando, o carro e vocês dois estarão livres de todas as influências fora da câmara. Mantenha uma imagem da câmara como um espaço de ar limpo ao redor e através do carro até que você o sinta ancorar por conta própria."

Demorou cerca de dois minutos para a câmara parecer sólida. Nesse ponto, meu amigo, que estava dirigindo, virou-se para mim de repente com surpresa em sua voz e disse: "O que você acabou de fazer com o carro?" Perguntei-lhe o que ele queria dizer e ele respondeu: "Eu estava prestes a pedir para você dirigir porque a energia estava tornando quase impossível para mim manter meu foco. Era tão densa e opressiva. Então, de repente, a energia estava claro, como estar à beira-mar."

Cerca de dez minutos depois, ambos experimentamos a claridade e a pureza desaparecendo; gradualmente a energia espessa e os cheiros se infiltraram novamente. Fechei os olhos e restabeleci a câmara, reforçando os comandos ainda mais do que antes. Desta vez, a câmara durou até chegarmos ao nosso destino noturno. Também montei uma Câmara Sem Tempo e Espaço em nosso quarto de motel naquela noite. Ficamos no lado sudoeste de Salt Lake, longe da cidade, e a energia no motel, embora não tão densa quanto na rodovia do lado leste, ainda era bastante desconfortável para nós. O motel também era muito barulhento devido à presença de uma reunião de classe em que bebia muito. Quando a câmara estava instalada, notamos uma queda imediata no nível de ruído, uma redução dos odores e uma qualidade etérica de clareza e frescor.

Normalmente, posso usar com eficácia as técnicas de limpeza da casa (dadas no capítulo 5) para limpar motéis, carros ou outros espaços. No entanto, sob circunstâncias ambientais extremas, quando essas técnicas não são suficientes, a Câmara Sem Tempo e Espaço funciona. Como você vive em um mundo de tempo e espaço, não é aconselhável usar esta câmara o tempo todo para fins de limpeza.


O segundo uso desta câmara é para comunicações multidimensionais. Para aqueles de vocês que sentem que estão prontos para sintonizar a orientação e a interação com os Seres de Luz de uma natureza de dimensão superior, especialmente o seu próprio Eu Superior, esta câmara pode ajudá-lo a retirar sua consciência da realidade tridimensional e abrir sua mente a frequências normalmente inacessíveis. Se você não medita há muito tempo ou se tem uma mente particularmente hiperativa, a câmara pode não trazer resultados imediatos. No entanto, trará uma refrescante sensação de calma, clareza e foco.

Ao usar esta câmara, é importante que você relaxe e libere esforços e pensamentos o máximo possível. A própria natureza da câmara aumenta muito esse processo. No início da sessão da câmara, peça qualquer orientação que seja do seu bem maior para ser dada neste

momento. Como você já terá estipulado que apenas seres de Luz Divina podem estar presentes, você estará em um espaço seguro para se abrir. Às vezes, a orientação pode vir como pensamentos repentinos em meio a um estado de "não-mente". Se você for naturalmente mais clariaudiente e telepático, ouvirá claramente as mensagens faladas quando apropriado.

Há outras vezes, no entanto, quando a orientação não é o que você realmente precisa. Em seguida, a câmara opera em sua terceira capacidade, que é provocar efeitos como se você tivesse passado uma tarde na praia ou em uma sessão de tanque de flutuação. Você também pode especificar que é isso que deseja em vez de orientação. Ao usar a câmara dessa maneira, você se sentirá expandido, mais livre da força da gravidade e mais leve. Toda vez que experimento a Câmara Sem Tempo e Espaço em qualquer uma das três maneiras, sinto-me relaxado e recarregado, como se estivesse respirando ar cheio de íons negativos, como é comum perto do oceano. A mesma frescura e abertura parecem realmente permear o ar na câmara. A experiência da Câmara Sem Tempo e Espaço também pode ajudá-lo a acessar o estado alfa na meditação, que cura e rejuvenesce seu sistema nervoso; preenche você com uma profunda sensação de calma e bem-estar.

Não é recomendado que você use esta câmara consistentemente para meditação. Em vez disso, use-o especificamente quando precisar de uma pausa na realidade tridimensional. A meditação com foco em atrair mais o seu espírito para o seu corpo e sentir as energias divinas é muito importante no objetivo da maestria e ascensão. O uso excessivo da Câmara Sem Tempo e Espaço pode interferir nesse objetivo. A frequência de uso varia de pessoa para pessoa e flutuará para você com as mudanças nas circunstâncias de sua vida. Em geral, o segundo e o terceiro usos da Câmara Sem Tempo e Espaço são recomendados cerca de uma vez por semana, se você quiser, e com mais frequência apenas se você se sentir pessoalmente orientado a fazê-lo.

Para sua primeira experiência com esta câmara, prepare o espaço conforme descrito no início do capítulo, depois peça para que a Câmara de Luz Sem Tempo e Espaço envolva seu corpo e sua aura. Peça que lhe traga profundo rejuvenescimento e abertura à orientação divina, conforme apropriado. Então simplesmente relaxe, deixe de lado todas as agendas e aproveite. Ao solicitar orientação nesta câmara, é melhor esperar e ouvir passivamente, em vez de se concentrar ativamente em esperar e ouvir. Você precisa de quarenta minutos a uma hora e meia para a sessão e pode estipular você mesmo o prazo se for mais vantajoso do que deixá-lo em aberto. 

Câmara de Cura Emocional


A Câmara de Cura Emocional é uma bênção durante aqueles momentos emocionalmente cruéis, quando o luto ou a liberação emocional deixam você se sentindo esgotado. Também pode ser usado quando as demandas emocionais em sua vida são esmagadoras ou desgastantes. Quando você está emocionalmente esgotado ou sobrecarregado, tende a ter

uma aura que é verde-amarelado-enzofre ou laranja e pulsante. Quando você está nessa condição, precisa de uma cura calmante e relaxante, e não de mais liberação emocional e processamento de problemas.

Esta câmara pode afetá-lo como uma imersão em água mineral quente e uma massagem suave. Ele acalma, suaviza, suaviza as arestas e ajuda você a relaxar e deixar de lado os problemas por um tempo. É maravilhoso fazer isso na hora de dormir, quando você pode simplesmente cair no sono, mas também funciona bem sempre que precisar.

Se você tem um histórico de trauma emocional por abuso físico, mental ou emocional, luto profundo por perdas ou carma emocional não resolvido de uma vida passada, pode se beneficiar com esse tipo de sessão de câmara. Quer você tenha uma fonte contínua de dor emocional ou dano e acúmulo do passado, a cura do corpo emocional ocorre. O acúmulo emocional pode envolver medo, paranóia, raiva, raiva, autopiedade, vergonha, depressão, tristeza, mágoa ou sofrimento; a câmara aborda o problema levantando, aliviando e acalmando o excesso de emoções e reparando qualquer dano ao corpo emocional. Assim como em outras áreas do Trabalho de Luz Pleiadiano, os Pleiadianos não podem fazer cirurgia psíquica e outros tipos específicos de cura profunda, mas podem fazer muito.

Esta câmara não pode ser usada como um substituto para a expressão emocional; os Pleiadianos simplesmente não funcionam dessa maneira. No entanto, quando você assume a responsabilidade de expressar e limpar emoções em situações do presente e de aprender com as experiências passadas, eles o auxiliam com prazer quando a cura é necessária.

Quer você tenha ou não um problema emocional imediato, você ainda pode experimentar a câmara e receber qualquer cura do corpo emocional necessária. As sessões da Câmara de Cura Emocional variam de quinze a quarenta minutos, e você sempre precisa permitir o tempo máximo caso seja necessário. Depois de seguir os passos para abrir uma sessão de câmara, peça para que a Câmara de Luz de Cura Emocional o cerque. Então apenas relaxe e seja receptivo. 

Câmara Multidimensional de Cura e Integração

Se você sofreu danos entre seus aspectos tridimensionais e de dimensão superior, pode usar a Câmara de Luz Multidimensional para ajudar a curá-lo. Talvez esse dano tenha ocorrido devido a abusos em vidas passadas ou presentes; dependência de drogas, sexo ou álcool; estupro; ou danos físicos ou emocionais extremos acompanhados de choque. Tais experiências podem cortar completamente sua conexão com os planos de dimensões superiores. Se você cresceu com pais alcoólatras ou violentos, provavelmente viveu em um ambiente psíquico repleto de energias astrais inferiores e entidades desencarnadas, parasitas e formas-pensamento negativas. O acesso às fontes de luz etérica além do seu corpo provavelmente foi cortado e você teria vivido em uma atmosfera de medo e ilusão.

Seu holograma pessoal se estende profundamente dentro e muito acima de sua aura. Quando se torna um campo astral inferior em vez de um campo de luz, você se sente separado, negativo e até sem esperança às vezes. A conexão com o seu Eu Superior e com os reinos espirituais só é possível através da experiência fora do corpo. Rasgos ocorrem nas estruturas etéricas de sua configuração geométrica. Canais e espaços abertos ficam cheios de energias estranhas e densas. Meditação, pensamento positivo, cura emocional e de vidas passadas e consciência espiritual, em geral, ajudam você a eliminar esses bloqueios e iniciar a jornada de volta ao seu verdadeiro eu.

A Câmara de Luz Multidimensional de Cura e Integração pode aumentar e acelerar muito esse processo de recuperação e cura. Os pleadianos auxiliam trazendo energias de frequência mais alta que "queimam" e transmutam energias mais densas e de frequência mais baixa. Eles também podem ajudar a reparar e reconectar você com o máximo de sua própria divindade para o qual você estiver pronto a qualquer momento.

Esta câmara também pode ser usada quando você teve uma experiência espiritual extremamente expandida além do seu corpo e precisa de ajuda para integrá-la ao seu campo de energia humano e à sua vida. Frequentemente, essas experiências extracorpóreas não conseguem se infiltrar em sua realidade de tempo e espaço e deixam você se sentindo decepcionado e com uma sensação de futilidade em termos da experiência fazer uma diferença real em sua vida. Isso pode ser especialmente verdadeiro se você tende a sempre sair do corpo para meditar ou geralmente não está ancorado. A capacidade de diminuir frequências e experiências mais altas e permitir que elas façam uma diferença real em sua vida e em quem você é é fundamental para sua evolução espiritual.

Se você usa, ou já usou, drogas para acessar reinos superiores, você cria o mesmo dilema para si mesmo que sempre meditando fora do corpo. A frequência do seu corpo na verdade fica mais baixa em virtude do uso de drogas ou da ausência contínua do seu espírito em seu corpo. Você se torna cada vez mais dependente de sair de seu corpo para ter euforia espiritual, seja através do uso de drogas ou meditação, e se torna incapaz de integrar as experiências em sua vida diária consciente no corpo. Esse mesmo problema é criado por estar sem chão e fora de seu corpo o tempo todo, a fim de evitar sentir emoções ou assumir responsabilidades.

A Câmara de Cura e Integração Multidimensional facilita experiências espirituais no corpo, reparando danos holográficos e abrindo caminhos para conexões e comunicações multidimensionais mais gratificantes e tangíveis, especialmente com seu próprio Eu Superior, embora não se limite a isso. Ele o ajuda a preencher a lacuna entre seu espírito e corpo e as dimensões superiores de uma maneira que muda sua vida acelerando a descida de seu Eu Superior em seu corpo, ou "traje espacial humano", como Jose Arguelles o chama.


Outro uso para esta câmara é a integração de experiências iniciáticas. Quer a iniciação seja uma nova que acabou de acontecer ou uma iniciação de uma vida passada que você está revivendo para trazê-la para a sua realidade atual, a Câmara de Luz Multidimensional

de Cura e Integração pode ajudar muito. As experiências iniciáticas são sempre multidimensionais e podem deixá-lo bastante alterado e desorientado. Isso é especialmente verdadeiro quando você reexperimenta uma iniciação em uma vida passada, pois está preenchendo a lacuna normal no continuum espaço-tempo, bem como interagindo com realidades de outras dimensões. Neste caso, os Pleiadianos e o Cristo trabalham com seu corpo, consciência, aura e holograma para ajudá-lo a alinhar e integrar a experiência de tal forma que possa fazer diferença em sua vida atual, em vez de ser apenas um "distante". experiência.

Durante um recente Intensivo Pleiadiano de Trabalho de Luz que ensinei, dois alunos que formaram pares para uma abertura do Canal Ka experimentaram iniciações muito profundas em vidas passadas. A limpeza inicial foi seguida por profundos estados alterados e uma sensação de expansão além de seus corpos para outras dimensões e realidades temporais. Depois disso, ambos se sentiram um tanto atordoados, desorientados e necessitados de silêncio e silêncio. Depois de fazerem a Câmara de Luz de Cura e Integração Multidimensional, eles começaram a se ajustar a serem diferentes de antes e não ficaram tão desorientados com a mudança. Harvey, um dos dois reiniciados, esqueceu-se de pedir a câmara antes de ir para a cama, mas lembrou-se por volta das 4 da manhã. Às 8h50, sua esposa, Pat, que estava visitando, me informou que Harvey havia invocado a câmara algumas horas atrás e ainda não conseguia se mover. A aula estava marcada para começar em dez minutos, e ele estava na cama na sala de aula. Quando descii para ver como ele estava, tudo o que ele conseguia mover eram os olhos. Ele não apenas invocou a câmara, mas também disse aos Pleiadianos para fazer qualquer outra coisa que precisasse. Consegui falar com os pleiadianos e encontrar uma maneira de acelerar a conclusão da sessão; cerca de dois minutos depois, ele estava de pé novamente. A piada na aula naquele dia era que você precisa ter cuidado com o que pede e especificar que está completo pelo menos uma hora antes do horário da aula. Harvey não estava paralisado em um sentido perigoso - ele estava tão profundamente no estado de energia do trabalho com os Pleiadianos que estava temporariamente não funcional.

Este exemplo demonstra que existem aquelas raras ocasiões em que a transição pela qual você está passando é tão extensa que as câmaras Pleiadianas e as sessões de cura podem levar muito tempo. Se você sabe que teve uma experiência ou cura espiritual incomum que mudou sua vida e deseja fazer esta câmara para auxiliar no processo de integração, é recomendável que o faça na hora de dormir ou em um dia de folga em que não tenha nada agendado. Pode levar apenas o tempo normalmente atribuído - mas quem sabe?

Quando estiver pronto para experimentar esta câmara, sempre permita o máximo de tempo. As sessões variam de vinte minutos a uma hora e meia. Depois de seguir os passos para abrir as sessões de câmara, peça que a Câmara de Luz de Cura Multidimensional e Integração seja trazida ao redor de seu corpo e aura. Permaneça receptivo e relaxado. Você pode ocasionalmente encontrar pensamentos negativos e julgamentos surgindo para limpar enquanto estiver nesta câmara. Permita que eles entrem em sua consciência

naturalmente, se é que o fazem, sem tentar procurá-los. Em seguida, simplesmente use as técnicas para esclarecer julgamentos, imagens e crenças dadas no capítulo 6. 

Capítulo 10

AMOR CONFIGURAÇÃO CÂMARAS DE LUZ



As Câmaras de Configuração do Amor concentram-se em trazer o amor divino ao seu corpo físico celularmente, bem como aos seus corpos emocional, mental e espiritual. Por causa de seus usos múltiplos e conteúdo único, um capítulo inteiro é dedicado a essas câmaras. Talvez a única fonte de cura seja o amor; no mínimo, a cura deve ser feita com intenção amorosa para realmente fazer a diferença. A cura clínica sem amor e carinho pode às vezes aliviar os sintomas, mas não acredito que possa realmente efetuar mudanças profundas e duradouras com relação à fonte dos problemas.

Quantas pessoas experimentam a pureza e a doçura do amor altruísta com consistência em suas vidas? Certamente existem aqueles que o fazem, mas parece que neste momento na Terra o amor divino ainda é a exceção e não a regra. Esta declaração não pretende apontar o dedo para ninguém, apenas apontar uma área na qual nós, como espécie, precisamos evoluir. O amor divino pode ser definido como: (1) amor puro dado sem expectativas, segundas intenções, culpa, manipulação ou " Descarregar " os outros; (2) amor dado como uma manifestação natural da natureza essencial do eu que se preocupa com os outros sem a necessidade de uma razão; (3) a resposta natural ao testemunhar a essência de outra pessoa, animal, planta ou qualquer outra coisa na criação; (4) Essência de Deus/Deusa fluindo através de tudo o que existe.

A sociedade atual ensina que o amor é definido por sentimentos como: preocupar-se com as pessoas; ter medo de perdê-los; exigir outras pessoas por perto para se sentir bem ou seguro; algo que você sente pelos outros quando eles atendem às suas necessidades, validam você ou dão o que você deseja; dizer às pessoas que você não suporta viver sem elas; ter pena dos outros e simpatizar com eles. Esta última descrição é o que a maioria das pessoas chama de amor, ou os sintomas do amor.

Recentemente, um cliente estava hospedado em minha casa para um intensivo de cura particular de três dias. Ele estava tendo um momento emocionalmente difícil para lidar com o que estava por vir no trabalho e estava preso no "pobre de mim". Fui obrigado a assumir o papel de "amor duro" para manter o trabalho em andamento. Depois de uma sessão, sorri e olhei diretamente em seus grandes olhos tristes e disse: "Eu te amo". Ele respondeu: "Tem sido muito difícil dizer às vezes." Eu disse: "É porque eu te amo. Não sinto pena de você." Ele entendeu o que eu queria dizer imediatamente e disse: "Acho que nunca percebi a diferença. Sempre fui por pena." Esta foi uma profunda realização para ele.

A sociedade ensina você a competir constantemente pelo amor jogando "pobre de mim", "a miséria adora companhia" e "não é horrível", que estão todos intimamente relacionados. Você consegue se lembrar de uma vez em que foi acusado, ou quando acusou outra pessoa, de ser desamoroso e insensível por não sentir pena de outra pessoa e dar a resposta "coitadinho"? Sentir pena das pessoas na verdade as enfraquece. Isso valida sua impotência e incapacidade de ajudar a si mesmos. Isso não significa que você deva ser frio e distante. Significa apenas: continue amando as pessoas, seja compassivo, mas não negue sua capacidade de aprender, crescer e mudar suas vidas sentindo pena delas.

Existe uma grande diferença entre as definições de amor divino e as definições que a sociedade dá ao "amor". Você provavelmente aprendeu desde a infância que, se quisesse ser amado, teria de fazer o que seus pais queriam e esperavam de você. Ou você se adaptou a esse comportamento ou se rebelou e recusou completamente o amor. De qualquer maneira, sua capacidade de receber o amor divino foi bastante reduzida ou bloqueada completamente pelo jogo de disputar energia e atenção dos outros.

Como adulto, esse mal-entendido sobre a natureza do amor se traduz em expectativas irrealistas de parceiros e amigos. Se as pessoas não ligam quando você acha que deveriam, você assume que elas não estão sendo amorosas. Se seu melhor amigo faz um novo amigo, você se sente mal-amado e com ciúmes porque ela deveria estar lhe dando toda a atenção. "Ele" não segura sua mão ou beija você quando você quer, então você o acusa de não ser amoroso porque ele não antecipou seus desejos e necessidades.

A maioria das pessoas hoje se esqueceu de que os humanos devem escolher parceiros e amigos mais próximos com quem são compatíveis, aqueles por quem naturalmente se sentem amorosos e carinhosos e que naturalmente retribuem esses sentimentos. Em vez disso, muitas pessoas constantemente criam relações sexuais ou amizades com outras pessoas antes de conhecê-las, antes de compartilharem seus desejos e necessidades, antes que uma base para compatibilidade seja determinada. Então eles se machucam quando a maneira de amar de outras pessoas não atende às suas expectativas e, em vez de ver isso simplesmente como a maneira de amar de outras pessoas, eles culpam e acusam os outros de não serem amorosos. Talvez algumas dessas pessoas não sejam amorosas e talvez não. Se essas agendas e atitudes são familiares para você, é importante que você perceba que é responsável por usar o discernimento e fazer escolhas mais conscientes em primeiro lugar.

Um homem muito amoroso me disse certa vez: "Não quero me envolver em nenhum tipo de relacionamento em que alguém seja depreciado. Estamos destinados apenas a apreciar um ao outro e, se não podemos fazer isso com as pessoas, devemos não se envolver com eles." Você provavelmente não escapou dessas lições em algum lugar ao longo do caminho.

Por causa desses dilemas sobre amar, assim como muitos outros, você pode ter fechado sua capacidade de receber o amor divino, bem como as outras coisas que foram chamadas de amor. Você pode até ter medo de deixar entrar a alegria do amor verdadeiro porque o associa intimamente a abrir mão do controle de outra pessoa, ser ferido e desapontado ou tornar-se dependente. O amor em sua forma pura nunca envolve medo, resistência, contração, perda, controle, mágoa ou dependência.

Quando o que você chama de amor traz esses tipos de dor, você deve assumir a responsabilidade de examinar seu discernimento, ou o que você está mantendo dentro de si vibracionalmente que magnetizou a situação ou a pessoa para você. Que expectativas injustas ou irrealistas você está mantendo? Você conheceu a pessoa o suficiente para descobrir se ela estava se importando e se doando antes de você se envolver? Você acredita que merece ser amado e ter seu amor recebido? Você é capaz de deixar a pessoa ser quem ela realmente é, ou você acha que tem o direito de mudar as pessoas para atender às suas necessidades? Você gosta da pessoa mesmo quando ela está simplesmente sendo genuína e fazendo o que ela faz naturalmente? Se você sente necessidade de trabalhar essas questões e entendê-las melhor, recomendo um livrinho de Erich Fromm chamado *A Arte de Amar*.

As Câmaras de Configuração do Amor ajudam você a se abrir e receber o amor divino, deixando-o curá-lo e suavizar sua resistência, e tornar-se mais perspicaz sobre quem e o que você deixa entrar em sua vida no futuro. Eles também tendem a levá-lo a um estado de se sentir mais amoroso, além de se sentir mais amado. Eles podem torná-lo uma pessoa ainda melhor apenas em virtude da experiência, se você estiver disposto a permitir que isso aconteça. Durante as sessões de câmara, você é cercado e preenchido pelo Amor Divino de vários Seres de Luz e do Deus Pai e da Deusa Mãe. Você pode sentir o amor deles tocando seu coração e penetrando em seu corpo. Embora cada tipo de Câmara de Configuração do Amor tenha um foco e intenção ligeiramente diferentes, cada um traz o Amor Divino.

As sessões de Câmara de Configuração do Amor começam com os mesmos oito passos dados no capítulo 9 para abrir todas as sessões de câmara. Depois de concluir essas etapas, invoque a câmara ao seu redor. Então você precisará estipular qual dos tipos de Câmaras de Configuração do Amor você deseja fazer: (1) Unificação, (2) Angélico e Arcangélico, (3) Divino Feminino, (4) Divino Masculino ou (5) Yin/Yang. As seções a seguir explicam as funções exclusivas de cada tipo de câmara e o orientam em cada uma das sessões individuais da câmara.

É recomendado que você espere um mínimo de oito horas entre essas sessões individuais de câmara para experimentar completamente os contrastes entre elas. Todas as

sessões da Câmara de Configuração do Amor duram de trinta minutos a uma hora. Você pode estipular o tempo, se desejar; no entanto, quando for prático fazê-lo, permita o tempo máximo.

Unificação

A Câmara de Configuração do Amor da Unificação é a mais geral e ampla dos cinco tipos de Câmaras de Configuração do Amor. Seu propósito é alinhá-lo com o amor divino universal de uma variedade de fontes e trazer-lhe um sentimento de unidade e unidade através do amor com Tudo O Que É. Requer sua participação consciente em vários estágios de sua configuração. Revise-os conforme listado abaixo antes de realmente experimentar a sessão da câmara.

No início da sessão da Câmara de Configuração do Amor da Unificação, você fará as etapas preliminares, como sempre, e depois invocará a própria câmara. Então você pedirá para receber o amor de Deus Pai através do Sol. Você imaginará, mesmo estando dentro de casa, que a luz do Sol está brilhando acima de você, preenchendo o ar acima e através de seu corpo com os menores e mais finos raios de luz que você pode imaginar. Esses múltiplos e minúsculos raios de luz carregam a energia do amor de Deus, de modo que quando eles tocam e penetram seu corpo de cima, você fica cheio de luz de amor. Conforme você continua a visualizar esta luz do amor fluindo através de cada célula do seu corpo, você a verá entrando pela sua frente, penetrando em todo o seu corpo e derramando-se pelas suas costas e na Terra. Este processo pode demorar alguns minutos. A luz do amor fluirá através de você continuamente até que a sessão termine, e você estipula esse fato antes de prosseguir.

A Terra é usada como o receptáculo do amor da Deusa Mãe. Você vai pedir a ela para enchê-lo com fluxos de luz e amor, assim como o Sol está fazendo. Usando sua respiração e visualização, traga o amor da Deusa da Terra para dentro e através das células de seu corpo atrás de você. (Na verdade, abaixo de você, já que você estará deitado.) Você continuará mantendo essa visão até que o amor da Deusa da Terra preencha seu corpo e transborde em sua frente. Novamente, você pedirá que a luz do amor continue fluindo através de você até que a sessão da câmara seja concluída.

Nesse ponto, o amor divino estará fluindo pelo seu corpo da frente para trás e de trás para frente. Em seguida, peça aos Pleadianos e ao Cristo para enchê-lo com seu amor. Em seguida, chame quaisquer guias, Mestres Ascensos, anjos, arcanjos e Seres de Luz de quem você deseja receber amor. Você pode desejar invocar devas e devas iluminados, Buda, Quan-Yin, Mãe Maria, São Francisco ou quaisquer outros Seres de Luz com os quais você sinta uma conexão ou gostaria de sentir uma conexão. Você também pode optar por fazer um apelo geral a "todos os seres de Luz e Amor Divino que desejam participar neste momento".

Depois é só relaxar até que a sessão termine. Permita-se sentir o amor chegando e através de você. Deixe que isso faça a diferença. Se surgirem lágrimas ou outras emoções, sinta-as e expresse-as da maneira que for mais natural para você. Em breve você retornará a um estado de paz e sentirá apenas o amor que está recebendo. Se pensamentos, crenças ou julgamentos negativos vierem à sua mente, elimine-os usando técnicas que você aprendeu anteriormente neste livro.

Sempre termino uma sessão da Câmara de Configuração do Amor com um "Namaste" (ver Glossário) e uma expressão de gratidão àqueles que estiveram presentes e me deram.

A seguir está o procedimento completo para usar a Câmara de Configuração do Amor da Unificação:

1-8. Siga os passos para abrir uma sessão de câmara conforme descrito no capítulo 9.

9. Peça que a Câmara de Luz da Configuração do Amor da Unificação seja trazida ao redor de sua aura e corpo.

10. Visualize o Sol brilhando no quarto e na frente do seu corpo (acima de você, já que você está deitado).

11. Peça que o Sol seja usado como fonte do amor de Deus Pai para ser dado a você.

12. Veja os finos raios de luz do amor entrando em sua aura e na frente de seu corpo, da cabeça aos pés. Respire pela sua frente até que saia pela parte de trás do seu corpo e entre na Terra.

13. Peça que a luz do amor de Deus Pai continue a fluir através de você até que a sessão termine.

14. Em seguida, chame a Mãe Terra para ser um veículo para o amor da Deusa Mãe, ou Mãe Sagrada.

15. Visualize finos fluxos de amor-luz fluindo da Terra em direção à parte de trás do seu corpo (abaixo de você, já que você está deitado) e inspire-os. Continue este processo até sentir o amor-luz transbordando pela frente de seu corpo e preenchendo sua aura.

16. Peça que esta luz do amor continue a fluir por cada célula do seu corpo até que a sessão termine.


17 Peça aos Emissários da Luz Pleadianos e ao Mestre Ascenso Jesus Cristo para preenchê-lo com seu amor.

18. Chame quaisquer guias, Mestres Ascensos, anjos, arcanjos ou quaisquer outros Seres de Luz que você deseja que se juntem ao círculo da Câmara de Configuração do Amor ao seu redor.

19. Se desejar, diga esta invocação: "Eu dou as boas-vindas a todo e qualquer ser de Amor e Luz Divinos que desejam participar desta sessão da Câmara de Configuração do Amor para vir agora. Estou pronto para receber seu amor completa e plenamente."

20. Seja o mais aberto e receptivo possível neste momento. Permita que o amor flua por todas as células do seu corpo de todas as direções ao mesmo tempo. Se precisar de ajuda extra para se abrir e deixar ir, repita a seguinte afirmação até se sentir relaxado e mais aberto: "Eu mereço o amor divino e estou disposto a receber o amor divino agora."

21. Quando sentir que a sessão está chegando ao fim e os Seres de Luz estão se afastando, aproxime-se deles de qualquer maneira que pareça genuína para você. Por exemplo: diga "Namastê" ou expresse sua gratidão.

22. Abra os olhos e volte lentamente para a sala, trazendo a sensação da sessão de câmara de volta ao seu dia com você. Reaterrar-se se necessário. 

Angelical e Arcangélico

Nesta sessão da câmara, o formato básico é o mesmo da sessão da Câmara da Unificação. A principal diferença no processo ocorre depois que você traz as energias de amor solar e terrestre do Deus Pai e da Deusa Mãe. Nesse ponto, você chamará *apenas* anjos e arcanjos para formar um círculo ao seu redor e preenchê-lo com o amor deles. A razão para isso é que o amor angélico é uma frequência de amor única e maravilhosa com seu próprio tipo de pureza, alegria, paz e inocência. Os anjos, em geral, carregam fortemente a energia da devoção, adoração e serviço a Deus/Deusa e ao divino em todas as coisas e pessoas. Depois de experimentar esta câmara, você compreenderá mais plenamente a singularidade desta energia.

Ao invocar anjos e arcanjos, você pode ser específico ou geral. Você pode escolher invocar todos os anjos e arcanjos do amor divino, pedindo-lhes que criem um círculo de amor-luz ao seu redor e através de você. Ou você pode optar por invocar anjos e arcanjos específicos com os quais deseja se conectar. Existem muitos tipos de anjos para escolher: anjos de cura; anjos de amor, misericórdia, paz, inocência, fé ou qualquer outra qualidade divina que você possa imaginar; anjos protetores; mensageiro dos anjos de Deus; anjos de orientação; anjos que cuidam das crianças; anjos que vigiam as relações sexuais; anjos da música; anjos de transição de morte; anjos de nascimento e renascimento; anjos da cura feminina divina; anjos da cura masculina divina; e muitos mais.

Os arcanjos são tantos e variados quanto os anjos. Você pode invocá-los de acordo com a qualidade que emitem ou o papel que desempenham. Cada um dos seguintes arcanjos principais é responsável por uma hoste ou liga de anjos e arcanjos que o servem. Embora os nomes masculinos tenham se tornado mais amplamente conhecidos, os arcanjos são contrapartes divinas masculinas e femininas. O Arcanjo Miguel e sua contraparte divina, Michaela, ou Faith, como alguns a chamam, são guardiões e protetores da verdade divina e as Legiões da Luz. Os arcanjos Gabriel/Gabriella são mensageiros de Deus e guardas do livre arbítrio. Os Arcanjos Uriel/Uriella cuidam dos mantenedores da paz na Terra e nos céus. Os Arcanjos Rafael/Raphaella são os protetores e mantêm a qualidade do amor divino. Os arcanjos Chamuel/Chamuella mantêm o domínio nas áreas da harmonia e música divinas. Arcanjos Zadkiel/Zadkiella são os guardiões e protetores da mente divina e do compromisso espiritual. Os arcanjos Jophiel/Jophiella possuem a qualidade da sabedoria divina e a capacidade de obter sabedoria de todas as experiências da vida, incluindo o sofrimento. Jophiel/Jophiella também lidera os anjos que trabalham com a transição da morte.

Ao experimentar a Câmara de Configuração do Amor Angélico e Arcangélico, você pode pedir anjos individuais ou uma hoste de anjos para servir a uma função específica. Por exemplo, se você deseja chamar o Arcanjo Zadkiel/Zadkiella para trazer a mente divina e as frequências de compromisso espiritual, você pode solicitar que a hoste de anjos a serviço de Zadkiel/Zadkiella também participe da sessão de câmara. Ou, se desejar invocar os anjos da cura, pode invocá-los individualmente ou em grupo.

Você também pode incluir os reinos dos querubins e serafins. Os querubins são como os pequenos cupidos retratados nos cartões do Dia dos Namorados. Eles são infantis e carregam a vibração do doce amor e inocência juvenil. Os querubins podem trazer uma cura maravilhosa e acalmar seu corpo emocional e sua criança interior. Os serafins também são anjos infantis que protegem a pureza e a inocência das mentes das crianças e ajudam a restaurar essas qualidades nos adultos.

A seguir estão os passos para usar a Câmara de Configuração do Amor Angélico e Arcangélico:

1-8. Siga os passos para abrir uma sessão de câmara no início do capítulo 9.

9. Traga a luz do amor de Deus Pai através de seu corpo da frente para trás, usando o Sol como o veículo desse amor.

10. Invoque e visualize a luz do amor da Deusa Mãe fluindo através de seu corpo de trás para frente conforme você a recebe da Terra.

11. Chame quaisquer anjos ou arcanjos específicos que você deseja ter presentes; ou declare: "Eu chamo todos os anjos e arcanjos do amor divino, incluindo os querubins e serafins, que desejam estar presentes para esta sessão da Câmara de Configuração do Amor e peço que eles venham agora, envolvendo-me e preenchendo-me com sua luz de amor. "

12. Relaxe, permaneça aberto e receptivo e aproveite.

13. Terminada a sessão, encerre com os anjos como desejar.

14. Volte lentamente à consciência desperta e abra os olhos. Reaterrar-se se necessário.



Feminino Divino

Quer você seja homem ou mulher, heterossexual ou homossexual, você precisa receber o amor feminino divino, assim como experimentar sua própria natureza amorosa feminina interior. É bastante comum entender hoje em dia que todas as pessoas têm um macho interior ou animus, e uma fêmea interior ou anima, independentemente do sexo físico. Essas partes do seu eu devem estar em alguma forma de saúde e equilíbrio para criar saúde, equilíbrio e criatividade em sua vida.

A abertura para o amor feminino divino exige que você use a qualidade receptiva de sua natureza feminina para permitir que o amor, ou qualquer outra coisa, venha até você. A qualidade do sentimento e a natureza vibracional de cada gênero são únicas e maravilhosas. O propósito desta câmara é abrir você para a energia específica e o sentimento do amor feminino em sua forma mais elevada.


Se você teve um relacionamento doloroso com sua mãe, amigas ou amantes ou companheiras, esta câmara pode facilitar uma cura profunda internamente, bem como nesses relacionamentos. Se você teve relacionamentos positivos e satisfatórios com mulheres, esta sessão de câmara pode aproximá-lo de qualquer sentimento remanescente de separação que você possa ter da Deusa Mãe e ajudá-lo a se abrir para mais unidade, carinho e amor feminino.

Antes de iniciar a sessão, gostaria de sugerir alguns Seres de Luz do sexo feminino que você pode desejar visitar. Quan Yin (cujo nome também é escrito Kwan Yin, Kuan Yin e Kanseon) viveu na Terra e foi iluminado muito antes da época de Gautama, o Buda. Ela é adorada na maioria das práticas budistas como a guardiã da Compaixão Divina e Mãe do Mundo. Sua extrema gentileza e natureza carinhosa trazem paz; ela é freqüentemente retratada com tigres ou dragões que sua doçura e compaixão domesticaram.

Mãe Maria era uma sacerdotisa iluminada e a mãe de Jesus Cristo. Ela e um grande grupo de outras mulheres que foram iluminadas antes ou como resultado do encontro com Cristo, formam um grupo chamado Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado. Maria Madalena, Marta, Santa Ana – que era a mãe de Mãe Maria – Rute, Raquel, Isabel, Sara, Judith e muitas outras trabalham juntas como um coletivo de iluminação feminina e consciência Crística. Eles também mantêm papéis individuais como guias e Mestres Ascensos para humanos individuais. Eu sempre chamo esse grupo quando faço qualquer tipo de cura feminina.

Outros que você pode querer chamar são: Isis; Shakti, cuja contraparte divina é o Senhor Shiva; Radha, cuja contraparte divina é Krishna; Kali, a destruidora do ego e de tudo o que é falso, uma deusa do "amor duro"; Mulher Bezerro de Búfalo Branco; Tara; Deodata, cuja contraparte divina é Gautama, o Buda; qualquer um dos arcanjos femininos; Santa Catarina; Santa Bernadete; Santa Joana D'Arc; ou quaisquer outras santas ou divindades com quem você sente uma afinidade particular ou com quem deseja estabelecer uma.

Quando estiver pronto para iniciar a sessão, siga os mesmos passos dados para a Câmara de Configuração do Amor Angélico e Arcangélico. No entanto, substitua o seguinte para a etapa anterior 11:

11. Chame quaisquer guias femininas, Mestres Ascensos e Seres de Luz que você deseja ter presentes. Se você não deseja chamar um ser específico, simplesmente use a seguinte invocação: "Eu invoco a Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado e todos os anjos femininos, arcanjos, mestres e guias que são de Luz e amor Divinos. Envolve-me e encha-me agora com o seu divino amor feminino para que eu possa me reunir completamente com a Santa Mãe Deusa." Se você precisa de cura em relacionamentos femininos específicos, peça agora também. 

Masculino Divino

Mais uma vez, seu gênero e preferência sexual não têm qualquer influência neste tipo de sessão de câmara. A cultura ocidental tende a tornar os homens heterossexuais muito homofóbicos e, como resultado, eles frequentemente se fecham para o amor masculino, mesmo no nível do amor divino de Deus Pai. A maioria das famílias americanas e europeias, em particular, cria muito pouco espaço e tempo para os pais nutrirem e demonstrarem amor ativamente a seus filhos. A sociedade ocidental, portanto, precisa de um grande renascimento na área de amorosidade masculina e capacidade de receber amor.

Independentemente de sua história com os homens, esta câmara ajuda você a se abrir para relacionamentos amorosos mais saudáveis e gratificantes com os homens e com Deus Pai, se você estiver pronto e disposto. Se você tem uma história dolorosa com homens, pode se beneficiar ainda mais profunda e profundamente do que se tivesse a sorte de experimentar a qualidade única e maravilhosa do amor masculino. Se suas experiências


com homens foram prejudiciais, você pode primeiro liberar velhas mágoas e emoções dolorosas antes de sentir carinho e amor durante a sessão de câmara.

Tal como acontece com a divina Câmara de Configuração do Amor Feminino, existem Seres de Luz masculinos que você pode chamar, se assim o desejar. O Mestre Ascenso Jesus Cristo está a cargo de um grupo de homens que se tornaram iluminados por meio da conexão com ele ou com o reino de Cristo. Eles são chamados de Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado. Esta Irmandade inclui homens que atingiram a consciência Crística, tais como: todos os doze discípulos conhecidos, incluindo Judas; Padre José; todos os santos, incluindo São Francisco, São Cristóvão, São Barnabé e Saint Germain; Pai Abraão; e o rei Davi.

A Ordem de Melquisedeque da Luz Divina também é um grupo masculino. Melquisedeque é mencionado na Bíblia como um professor de Jesus Cristo. No entanto, este grupo é anterior ao tempo de Cristo em muitos milhares de anos. Eles foram ancorados pela primeira vez na Terra como um grupo iniciático humano de sacerdotes durante a primeira era da Atlântida. Quando terminou o terceiro e mais recente período atlante, seus ensinamentos e práticas foram levados para o Egito e estabelecidos nos templos de lá. Foi aí que Cristo se conectou com a ordem. Infelizmente, uma vez que a ordem ficou dividida entre lealdade à luz e à escuridão durante a segunda era atlante, é especialmente importante que você sempre use as palavras "da Luz Divina" quando invocar a Ordem de Melquisedeque.

Você também pode querer invocar: os arcanjos masculinos; Gautama, o Buda; Lord Maitreya, o próximo Buda; Chenreysi, Senhor da Sabedoria Compassiva; Shiva; Krishna; Osíris; Quetzalcóatl; Manjushri, Senhor Budista da Sabedoria e da Verdade; Hiawatha; e quaisquer outros Seres de Luz do sexo masculino com quem você deseja se conectar.

Novamente, o formato é idêntico ao da Câmara de Configuração do Amor Angélico e Arcangélico. No entanto, substitua o seguinte para a etapa 11:

11. Invoque quaisquer guias masculinos e divindades que você deseja ter presentes. Em seguida, declare a seguinte invocação: "Eu convoco a Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado e todos os outros seres masculinos de Luz Divina e amor que desejam se juntar a mim neste momento. Envolve-me e encha-me com sua luz de amor que eu pode abrir para o amor masculino divino e o amor do Santo Pai Deus." Se você precisa de cura em relacionamentos masculinos específicos, pode especificar isso neste momento. 

Yin/Yang

A Câmara de Configuração do Amor Yin/Yang é especificamente para curar e equilibrar seus relacionamentos masculino/feminino internos e externos. Esta câmara pode ser feita

tanto por indivíduos quanto por casais que desejam curar ou aprofundar seu relacionamento um com o outro e com Deus/Deusa/Tudo O Que É.

Se você estiver fazendo a câmara individualmente, é uma oportunidade maravilhosa de pedir uma cura para seu relacionamento com seus pais terrestres. Se você teve um relacionamento particularmente traumático com seus pais, é recomendável que você especifique isso no momento apropriado ao fazer sua primeira Câmara de Configuração do Amor Yin/Yang. Se o seu relacionamento com seus pais da Terra não tem sido um problema, então você pode querer se concentrar na cura de seus relacionamentos sexuais ou no *casamento sagrado* entre seu próprio masculino e feminino interior, corpo e espírito.


O que quer que você escolha focar, seus relacionamentos com o Deus Pai e a Deusa Mãe serão afetados, o que, por sua vez, afetará todos os seus outros relacionamentos. Ao se alinhar para receber o amor divino feminino e divino masculino equilibrado simultaneamente, você pode abraçar e experimentar uma maravilhosa totalidade.

Se vocês são um casal fazendo esta sessão de câmara, é melhor que ambos façam as Câmaras de Configuração do Amor Divino Feminino, Masculino Divino e Yin/Yang individualmente antes de fazerem a Câmara de Configuração do Amor Yin/Yang juntos. Dessa forma, cada um de vocês irá para a câmara do casal com mais senso de sua própria singularidade e integridade, e será menos provável que você projete em seu cônjuge que ele ou ela é a única fonte de *amor*. Acho que também é uma boa ideia conhecer seu relacionamento individual com Deus/Deusa/Tudo O Que É como a fonte do amor divino antes de compartilhar a experiência. Há uma frase maravilhosa em uma das canções de Ferron que diz: "É o sonho de uma mulher, essa autonomia, onde as linhas se conectam, mas os pontos ficam livres." As Runas dizem: "Que os ventos do céu soprem entre vocês." Isso de forma alguma nega a entrega ao amor divino por meio do relacionamento; apenas acrescenta os elementos de integridade individual apropriada, relacionamento com a Divindade e autonomia.

Comece a sessão fazendo os oito primeiros passos padrão. Então você visualizará os símbolos Yin/Yang flutuando acima de sua cabeça, sob seus pés, à sua frente e atrás de você. Você comandará que os símbolos permaneçam durante toda a sessão da câmara. Depois de trazer através do amor de Deus e Deusa do Sol e da Terra, você trará a Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado e a Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado. Então você pedirá que os arcanjos masculino e feminino estejam presentes.

A última invocação será aos Casais Divinos dos Sete Raios da seguinte forma: (1) Raio Violeta: Quan Yin e Senhor Maitreya; (2) Raio Azul: Jesus Cristo e Mãe Maria; (3) Raio Verde: Chenreysi e Tara; (4) Raio Amarelo Dourado: Buda e Deodata; (5) Raio Laranja: Krishna e Radha; (6) Raio Vermelho: Hiawatha e Mulher Bezerro de Búfalo Branco, ou Shiva e Shakti; (7) Raio Branco: Osíris e Ísis.

O formato da Câmara de Configuração do Amor Yin/Yang é o mesmo para casais e indivíduos, exceto que, no caso de um casal, cada um de vocês pode querer fazer as invocações em voz alta. As etapas para fazer esta sessão de câmara são as seguintes:

- 1-8. Siga os passos para abrir uma sessão de câmara no início do capítulo 9.
9. Peça que a Câmara de Luz da Configuração do Amor Yin/Yang seja trazida para o seu corpo e aura.
10. Visualize símbolos Yin/Yang acima de sua cabeça, abaixo de seus pés, à sua frente e atrás de você. Ordene que eles permaneçam lá durante toda a sessão da câmara.
11. Visualize e invoque o Sol como um vaso que emana o amor do Santo Pai Deus; seus raios penetram em sua aura e corpo desde a frente até as costas.
12. Visualize e invoque a Terra como um receptáculo que emana o amor da Santa Mãe Deusa; esse amor flui por trás de você, pelo seu corpo e pela sua frente.
13. Peça que a Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado e a Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado formem um círculo ao seu redor e o preencham com seu amor divino.
14. Invoque os arcanjos masculino e feminino da luz para cercá-lo e preenchê-lo com seu amor.
15. Chame os Casais Divinos dos Sete Raios para cercá-lo e preenchê-lo com amor e equilíbrio.
16. Relaxe, seja aberto e receptivo e aproveite a sessão.
17. Terminada a sessão de câmara, faça um encerramento com os Seres de Luz que estão presentes da forma que desejar.
18. Abra os olhos e lentamente retorne à consciência desperta. Reaterrar-se se necessário. 

Sinta-se à vontade para repetir qualquer uma das Câmaras de Configuração do Amor quantas vezes quiser. Eventualmente, você pode evoluir para um estado no qual recebe e dá amor divino através e de cada célula do seu corpo o tempo todo.

Frequentemente faço uma meditação na qual invoco e visualizo o amor divino de Deus e o amor divino da Deusa fluindo através de mim, conforme descrito anteriormente. Eu uso esse fluxo de amor como todo o foco da meditação e saio me sentindo em paz, alegre e

muito apaixonado por tudo e por todos no sentido divino. No final da meditação, enquanto meu corpo se enche e transborda, vejo o amor continuando nas plantas e árvores, animais e pessoas, e no planeta e sua atmosfera.

Enquanto o amor está sendo derramado, falo silenciosamente da seguinte forma: "Envio este amor a todas as árvores desta Terra para que saibam que existe um ser humano que os ama e vê sua sacralidade. Envio este amor a todos os animais da nesta Terra para que você saiba que existe um ser humano que o ama e vê sua sacralidade." Continuo com o ar, as fontes de água, os humanos, a Terra, todas as plantas e depois saio para as estrelas e os Seres de Luz. Você pode querer fazer sua própria versão desta meditação. Só poderia ajudar.

Capítulo 11

SUBPERSONALIDADES



Uma subpersonalidade é qualquer aspecto de si mesmo que tenha uma função, atitude ou identidade específica que opere de maneira individual e reconhecível. Por exemplo, você tem uma Criança Interior que sente e responde à vida emocionalmente e de um lugar que precisa se sentir cuidado e seguro. Esta parte de você existe, quer você seja um recém-nascido, tenha 100 anos ou qualquer idade intermediária. Muitos livros e modalidades de cura concentram-se exclusiva ou amplamente em ajudá-lo a se familiarizar e criar subpersonalidades saudáveis. Psicossíntese, hipnoterapia alquímica, facilitação de regressão (uma modalidade que criei e ensino), diálogo de voz e trabalho da criança interior são alguns dos exemplos mais contemporâneos de tais modalidades.

Desde os tempos antigos, a comunicação e o equilíbrio das subpersonalidades ocuparam papéis vitais em várias culturas. Muito antes de Jung ou Freud "criarem" o trabalho da subpersonalidade, certas tribos nativas americanas, tribos africanas, druidas, tradições espirituais baseadas na Deusa e outras culturas reconheceram a necessidade de honrar a existência da diversidade dentro do indivíduo. Isso foi feito por meio de rituais cerimoniais, tempo de foco interior pessoal, sessões de cura e rodas de cura. Uma roda medicinal é uma área circular ao ar livre delineada em pequenas pedras para criar um recipiente para o círculo ou marcada com pedras maiores em quatro ou mais direções. Cerimônias, reuniões e atividades espirituais pessoais são todas realizadas dentro da roda medicinal de tempos em tempos. Ao longo dos tempos, os humanos também desenharam e usaram máscaras, criaram fantasias, pintaram seus rostos, imitaram outros seres e realizaram ritos de passagem para facilitar a incorporação e a saúde de diferentes aspectos de si mesmos.

Existem duas categorias de subpersonalidades. A primeira categoria consiste em aspectos de si mesmo que se desenvolvem em relação às necessidades ou expressões de sua personalidade individual. Por exemplo, se você tem muita negação sexual, pode ter uma Puritana Interior e uma Prostituta Interior. Eles se desenvolveram devido à negligência e

juízo de partes de seu eu que são inteiras e naturais, mas que tiveram sua liberdade de expressão negada. Outro exemplo é a subpersonalidade que pode ser chamada de Crítico Interior. Esse aspecto pode ter crescido em você se você foi invalidado e reprimido excessivamente quando criança. Alguma parte de sua personalidade adotou o comportamento de seus pais e professores e assumiu de onde eles pararam. Esses tipos de subpersonalidades disfuncionais precisam ser curados, educados e reintegrados à sua totalidade e auto-estima.

A segunda categoria é composta por aspectos seus que sempre farão parte de você. Esta é a categoria na qual este capítulo se concentra. As quatro subpersonalidades desta categoria são: o Criador Interior, a Criança Interior, o Guerreiro/Guerreira Interior e o Espírito Interior. Seus estados de saúde são reflexos de sua vida interior e exterior. Sua liberdade de ser emocionalmente espontâneo e honesto, sua capacidade de cumprir compromissos e aceitar responsabilidades e sua conexão espiritual estão entre as muitas coisas que criam saúde ou desequilíbrio nesses aspectos de si mesmo.

Livros inteiros foram escritos sobre o trabalho da subpersonalidade, portanto, este livro de exercícios não cobre o assunto em sua totalidade de forma alguma. É um assunto vasto que você poderia explorar com muito mais profundidade. No entanto, é importante que você entenda o formato básico do trabalho da subpersonalidade, uma vez que o trabalho Ka, as sessões da Câmara de Luz e até mesmo os processos básicos de autocuidado psíquico podem trazer à tona questões que são mais facilmente resolvidas por meio da comunicação e cura de suas subpersonalidades.

Integrando e curando suas subpersonalidades

O processo de subpersonalidade usado neste livro tem suas origens em uma tradição nativa americana específica que, segundo me dizem, remonta a pelo menos 25.000 anos. Estou usando "licença artística" nesta apresentação e em parte do material, mas os fundamentos vêm diretamente da tradição que me foi ensinada. O processo é baseado em ensinamentos sobre a roda medicinal e as quatro direções que, independentemente da cerimônia individual ou foco pessoal, visam sempre o equilíbrio e a harmonização. Honrar e equilibrar as quatro direções são partes da maioria das rodas medicinais. Se você conhece o simbolismo tradicional de cada direção, isso ajudará a entender melhor como eles se aplicam às quatro principais subpersonalidades. Embora existam variáveis no simbolismo tradicional e na interpretação entre as diferentes tribos, o simbolismo usado em meu trabalho é o seguinte: (1) Sul representa o planeta Terra, o elemento terra e o corpo físico. O Inner Nurturer está associado a esta direção. (2) Oeste representa o elemento água e o corpo emocional. A Criança Interior está localizada aqui. (3) Norte é a direção do elemento ar e do corpo mental. O Guerreiro/Guerreira Interior está associado ao Norte. (4) Leste representa o elemento fogo, a luz e o corpo espiritual. É a direção do Espírito Interior. Se você já tem interpretações quadridirecionais que usa para propósitos espirituais, simplesmente troque os posicionamentos dos elementos e subpersonalidades conforme

apropriado. Por exemplo, se você tradicionalmente chama de Sul a direção da água, leia a seção sobre a Criança Interior para sua interpretação do Sul, pois a Criança Interior está associada ao elemento água. O Inner Nurturer estaria então localizado no oeste, em vez do sul.

Ao trabalhar com as quatro subpersonalidades, ou lugares em seu "escudo pessoal", como todo o sistema de subpersonalidade é chamado em alguns ensinamentos nativos americanos, é importante saber que cada subpersonalidade tem uma função positiva e importante em sua vida, independentemente de quaisquer desequilíbrios ou disfunção sendo expressa. Cada subpersonalidade deve ser tratada como um ser sagrado. O propósito de encontrar suas subpersonalidades de seu escudo pessoal é equilibrá-los por meio da consciência, compreensão, comunicação e ação.

A consciência vem primeiro ao conhecer suas subpersonalidades e descobrir como elas estão e quais são suas necessidades e desejos. Ao conhecer inicialmente esses aspectos de seu escudo pessoal, você perguntará às subpersonalidades quais são seus nomes. Você verá uma imagem para cada subpersonalidade com seus olhos internos e falará com ela como se estivesse se dirigindo a uma pessoa física. Então você vai ouvir. Para entender como essa parte de você pensa e sente e quais são suas necessidades, você fará perguntas. Essas perguntas estão listadas nas seções individuais do processo guiado para conhecer suas subpersonalidades. A subpersonalidade pode lhe dizer como ela se sente insatisfeita e sufocada, ou alegre e realizada. Seu trabalho é ouvir com carinho e compreensão enquanto essa parte de você compartilha seus sentimentos, esperanças, sonhos e pequenos desejos. Depois de ouvir as respostas para todas as suas perguntas, você estará completo com a reunião inicial. Você se despedirá por enquanto e concorda em se conectar mais tarde.

A decisão sobre com que frequência encontrar suas subpersonalidades ou "equilibrar seu escudo pessoal" depende de você. O povo nativo americano de quem aprendi essa prática recomenda equilibrar seu escudo pessoal diariamente. Descobri que costume fazê-lo cerca de uma vez por semana, a menos que sinta uma necessidade imediata específica. Minhas outras práticas espirituais consomem muito tempo e têm precedência em minha prática diária. No entanto, isso pode ser diferente para você. O processo pode ser tão profundo e vital que se torna seu foco diário mais importante. Houve um tempo em que era uma prática diária vital para mim. Quando deixo a roda medicinal após cada sessão de equilíbrio de meu escudo pessoal, conto os aspectos nas quatro direções aproximadamente quando os verei novamente. Essa comunicação é importante para tornar o processo real e significativo para você e para o seu interior.

O próximo passo é a ação. Se o seu Criador Interior lhe disser que você está assistindo muita televisão e que precisa passar mais tempo na natureza ou tomando banhos demorados, você precisa ouvir e seguir essas sugestões da melhor maneira possível. Se você não puder obedecer por algum motivo, seja honesto com seu Criador Interior e diga a ele por que você não pode seguir o conselho dado. O que suas subpersonalidades pedem tem a intenção genuína de trazê-lo de volta ao equilíbrio consigo mesmo e com sua vida. É

importante que você pretenda agir, no entanto possível, com base no feedback; sem essa intenção, não apenas o processo é inútil, mas sua autoconfiança também se deteriorará. As instruções sobre o que fazer quando voltar à roda medicinal após a reunião inicial são dadas na última seção deste capítulo.

Na tradição nativa americana particular que aprendi, você encontra cada parte de seu escudo pessoal em uma busca de visão. Você encontra um lugar na natureza para o qual é atraído e faz uma oferenda de tabaco, borrão, milho ou algum outro presente. Este local é idealmente aquele em que você sente uma conexão particularmente forte com o elemento que a direção representa: o sul representando o elemento terra, por exemplo. Em seguida, você se senta na terra e canta canções sagradas ou entra em uma meditação silenciosa, pedindo que o aspecto com quem deseja contato apareça. Então você espera que esse aspecto se apresente. Você pode ouvir uma voz falar com você ou ver uma imagem de como é a sua subpersonalidade. Você precisará estabelecer a imagem e a comunicação antes de terminar. Em seguida, o diálogo ocorre. Após a conclusão da comunicação, você pode levar um item do local da missão de volta ao seu altar ou roda medicinal externa como um símbolo físico do relacionamento. Pode ser uma pedra, uma folha, um pedaço de casca de árvore ou qualquer outra coisa que pareça adequada. Você escolherá um local de missão separado para cada uma das quatro partes de seu escudo pessoal.

Se você não deseja fazer esse processo ao ar livre, também pode fazê-lo por meio da meditação. Depois de entrar em um estado relaxado, você oferecerá orações ao Grande Espírito, Deus/Deusa/Tudo O Que É, ou o que quer que você chame de Unidade Divina. Agradeça e peça clareza e ajuda enquanto busca meditativamente para encontrar suas quatro subpersonalidades. As instruções para encontrar suas quatro subpersonalidades são dadas nas seções a seguir.

Câmara de Luz de Harmonização de Subpersonalidade

Esta sessão de câmara é ideal para fazer depois de conhecer cada aspecto individual de seu escudo pessoal pela primeira vez e, posteriormente, depois de equilibrar seu escudo. O foco da Câmara de Harmonização da Subpersonalidade é redistribuir as energias, abrir e suavizar as comunicações internas e trazê-lo de volta ao equilíbrio consigo mesmo. Sempre descubro que me sinto mais em autoafinidade, ou mais como eu, depois de experimentar uma dessas sessões de câmara.

Esta câmara também é ideal para usar após qualquer tipo de trabalho de subpersonalidade, como hipnose, psicossíntese, diálogo de voz ou trabalho com sombras. Você também pode trabalhar com suas próprias vozes interiores e subpersonalidades e depois fazer a sessão da Câmara de Harmonização de Subpersonalidade.

Na primeira vez que fizer esta sessão de câmara, faça-a depois de conhecer uma de suas quatro subpersonalidades. Você usará os mesmos passos de abertura que usa para todas as

sessões de câmara; essas etapas são dadas no início do capítulo 9. No momento apropriado, simplesmente peça que a Câmara de Luz de Harmonização da Subpersonalidade seja trazida ao redor de todo o seu corpo e aura. Então relaxe e seja aberto e receptivo pelos próximos vinte minutos a uma hora. Quando estiver com falta de tempo, você pode pedir especificamente que a sessão dure apenas vinte minutos. Caso contrário, permita o tempo integral e aproveite a sessão por mais tempo que dure.

Conhecendo seu criador interior

A primeira direção a ser trabalhada é o Sul, que nesta prática representa o elemento terra. A Terra é o ponto de origem do seu nascimento físico, sua conexão com sua mãe física e a Deusa, seu corpo físico, aterramento, segurança e nutrição. Do Sul você recebe comida, abrigo, roupas e todas as coisas físicas. Neste ensinamento da roda medicinal, você honra e agradece ao Sul, ou à terra, por todas essas dádivas de sustento, incluindo seu corpo, que sustentam seu espírito aqui no planeta Terra.

A subpersonalidade que vive na parte sul de sua roda medicinal é seu Criador Interior. Seu Criador Interior é a parte de você que conhece e cuida de suas necessidades, assim como mantém outras partes de sua personalidade em equilíbrio. Se você está fora de contato com seu Criador Interior, tende a estar desequilibrado na vida. Você pode sentir sintomas como sentir-se excessivamente carente de atenção e carinho dos outros porque não está dando essas coisas a si mesmo. Talvez toda a sua vida se concentre no trabalho e você nunca tenha tempo para brincar ou passar um tempo íntimo consigo mesmo ou com seus entes queridos.

Quando você está desequilibrado e entra em contato com seu Criador Interior, ele ou ela sabe o que é necessário para trazê-lo de volta ao equilíbrio. Mesmo que suas necessidades sejam emocionais ou espirituais, seu Nutridor Interior acompanha seu equilíbrio e bem-estar geral. Se suas necessidades forem específicas de autocuidado, talvez seja necessário receber mais massagens ou passar um tempo tranquilo e não programado sozinho. Talvez sua dieta não esteja realmente nutrindo seu corpo e fornecendo o que você precisa. Talvez você precise tomar banhos demorados, ou fazer ioga, ou cantar e tocar mais música. Seja o que for que você precise, seu Criador Interior sabe. Se essa subpersonalidade se tornou extremamente disfuncional e danificada, as comunicações podem ser confusas no início. Ele ou ela pode estar magoado e frustrado e não querer falar com você. Este é um reflexo simbólico do fato de que você está se sentindo traído e com raiva de si mesmo por não prestar atenção às suas próprias necessidades. Se você puder assumir a responsabilidade, sem culpa, por criar o dilema, a subpersonalidade geralmente aparecerá e lhe dirá o que é necessário e por que ela se sente tão desequilibrada. Lembre-se de que seu trabalho é ouvir com sincera compreensão e sem julgamento e então planejar com a subpersonalidade como você corrigirá os problemas por meio da ação em sua vida.

Esteja você meditando dentro de casa ou fazendo uma busca de visão ao ar livre para encontrar seu Criador Interior e suas outras subpersonalidades, anote suas perguntas em um pedaço de papel. Deixe um espaço entre as perguntas para registrar as respostas que você recebe, para que você possa consultá-las novamente.

A seguir estão os passos para encontrar seu Criador Interior:

1. Depois de encontrar um local na natureza onde se sinta conectado ao elemento terra, ou esteja confortavelmente sentado dentro de casa para sua busca, concentre-se e entre em estado meditativo.

2. Envie suas orações de gratidão ao planeta Terra, ao elemento terra e à direção do Sul à sua maneira. Você também pode dizer quaisquer outras orações e invocações neste momento.

3. Peça ao seu Criador Interior que apareça para que você possa vê-lo e se comunicar com ele.

4. Quando uma imagem e uma voz entrarem em foco, consulte seu papel e faça as seguintes perguntas, anotando as respostas que receber.

a. Qual o seu nome?

b. Como vai você?

c. O que você precisa?

d. O que você quer?

e. Há mais alguma coisa que você gostaria de compartilhar comigo neste momento?

5. Encerre a missão da maneira que achar mais apropriada. Diga ao seu Criador Interior quando planeja voltar.

6. *Opcional:* Você pode optar por invocar os Emissários Pleiadianos da Luz, seu Eu Superior e o Mestre Ascenso Jesus Cristo neste momento e pedir-lhes que o coloquem dentro da Câmara de Luz de Harmonização da Subpersonalidade.

Conhecendo sua criança interior

A Criança Interior vive no oeste de sua roda medicinal. O Oeste, em meus ensinamentos, é o lar da água e de suas emoções. Sonhos, sentimentos, o lado sombrio de sua personalidade, seu subconsciente e jornada interior são funções do Ocidente.

Em seu escudo pessoal, sua Criança Interior contém as qualidades de espontaneidade e honestidade emocional, curiosidade e liberdade para ser brincalhona e alegre. Ele ou ela aborda o mundo e outras pessoas com admiração e admiração. Sua Criança Interior nunca considera nada ou ninguém como certo e descobre que explorar e aprender sobre a vida e outras pessoas é mais divertido quando é feito experimentalmente. Ele ou ela adora examinar os detalhes da menor flor silvestre, ou contemplar a estatura monumental das árvores, maravilhado com a complexidade e perfeição da natureza. Observar um abelhão ou um formigueiro e se deliciar pode ocupar uma tarde inteira. Sua Criança Interior está totalmente absorvida em tudo o que está fazendo, a menos que se sinta sufocada e entediada pela falta de liberdade. Essa subpersonalidade demonstra entusiasmo e expressa prazer com facilidade, além de alimentar seus sonhos e fantasias.

Quando sua Criança Interior está desequilibrada, você pode se sentir inquieto, agitado, frustrado, entediado ou apático. Todos esses são sinais de que sua Criança Interior precisa de mais liberdade de expressão. Você se tornou sofisticado demais para compartilhar seus sonhos ou para sentir admiração e admiração na presença de um esquilo agitado ou de um inseto de cores vivas? Você esconde seus verdadeiros sentimentos porque acha que seria grosseiro ou imaturo expressá-los? Você olha para seu cônjuge e amigos íntimos com a curiosidade e o entusiasmo de querer saber mais sobre os seres vastamente conscientes diante de você? Seus relacionamentos são vivos, amorosos e sempre em mudança, ou chatos e previsíveis? Você se permite chorar e rir alto em momentos especiais da sua vida ou em bons filmes? Ou você bebe, fuma, come doces, assiste a filmes ou exagera de alguma forma quando sente emoções desconfortáveis vindo à tona? A maioria dos vícios se deve a uma Criança Interior reprimida e controlada.

Quando você entra em sua missão de visão para encontrar sua Criança Interior, é importante que você esteja disponível para uma expressão emocional e verbal completa. Se sua Criança Interior estiver sem vida e triste, ou desconfiada e mal-humorada, pode demorar um pouco para ganhar sua confiança. Seja muito honesto com essa parte de você, porque até o menor engano será visto como motivo de desconfiança e sentimentos de mágoa e traição. Sua Criança Interior precisa de você para apoiar sua liberdade, alegria e uma vasta gama de estados de sentimento. As recompensas por dar a si mesmo esse apoio necessário são uma vida mais feliz e equilibrada e mais auto-respeito e amor-próprio.

Siga as instruções na seção sobre seu Criador Interior para configurar sua missão de visão para encontrar e se comunicar com sua Criança Interior.

Conhecendo seu Guerreiro/Guerreira Interior

O Norte é a direção em que vive o seu Guerreiro/Guerreira Interior. Nesta prática, o Norte é a direção do ar e da mente, ou corpo mental. É o lar do aprendizado, ensino, clareza, responsabilidade, capacidade organizacional, propósito no mundo e realização linear.

Seu Guerreiro/Guerreira Interior é responsável por cuidar dos aspectos práticos e lineares de sua vida. Essa subpersonalidade paga suas contas, mantém sua casa limpa, cozinha, faz compras, verifica seu talão de cheques, vai à escola, tem uma profissão e, em geral, atua em todas as áreas do trabalho e da sua mente. Ele ou ela também serve como seu protetor e guardião. Seu Guerreiro/Guerreira Interior defende você quando necessário, lida com confrontos com os outros e mantém sua Criança Interior se sentindo segura e protegida.

Quando seu Guerreiro/Guerreira Interior está desequilibrado, você é um workaholic, autoritário e dominador, ou confuso, ineficaz, fracote e preguiçoso, ou propenso à procrastinação. Talvez você gaste tanto tempo sendo responsável pelo trabalho e pela sobrevivência física que negligencia sua vida espiritual ou necessidades emocionais. Você pode estar tão preocupado em não ter energia para fazer tudo que gira em torno das rodas e realmente realiza muito pouco. Sua mente pode estar em tal estado de confusão que você precisa de mais meditação ou férias para ajudá-lo a se concentrar em uma coisa de cada vez. Problemas como uma conta bancária a descoberto, uma casa suja e bagunçada ou letargia devido a desequilíbrios emocionais que estão afetando seu equilíbrio mental podem atormentar sua vida. Você pode controlar todos ao seu redor e seu ambiente na superproteção de sua vulnerável Criança Interior, que precisa de cura. O que quer que esteja acontecendo, seu Guerreiro/Guerreira Interior pode ajudá-lo a entendê-lo quando você estabelecer contato e comunicação.

O processo para entrar em contato com seu Guerreiro/Guerreira Interior é idêntico ao dado na seção acima sobre como contatar seu Criador Interior. Use as mesmas etapas para configurar sua missão no norte de seu escudo pessoal.

Encontrando seu espírito interior

O Leste, que é o lar do seu Espírito Interior, também é a direção que representa o fogo e a luz. No leste, a direção do nascer do sol, encontram-se esperança, aspirações, inspiração, criatividade, crenças e práticas espirituais, seu próprio espírito, iluminação, ascensão e conexão com o Grande Espírito, Deus/Deusa/Tudo O Que É, ou a Unidade Divina .

As funções do seu Espírito Interior incluem coisas óbvias como meditação, oração e sua vida espiritual. Quer suas atividades espirituais consistam em meditação silenciosa, leitura de livros espirituais, conexão com um professor espiritual ou Mestre Ascensionado, oração, passar tempo na natureza ou ir a rituais e cerimônias, seu Espírito Interior é quem faz essas coisas. As áreas de foco menos óbvias dessa subpersonalidade são sexualidade,

criatividade, magia, dança, música e conexão consigo mesmo, com os outros e com a Divindade.

Quando seu Espírito Interior está desequilibrado, você provavelmente está dando muita atenção a outros aspectos da vida e muito pouco ao espírito, ou vice-versa. Independentemente disso, o desequilíbrio aparecerá no leste do seu escudo pessoal. Você pode experimentá-lo como sentimentos de desesperança, derrotismo e futilidade. A falta de fé e conexão espiritual deixa você sem inspiração, cuidando apenas do que precisa na vida, mas sem experimentar a mágica. Ou você pode meditar o tempo todo e nunca entrar em contato com suas emoções ou natureza sexual. Ser um eremita espiritual pode ser uma desculpa para se sentir inadequado ou desajeitado socialmente. Você é muito estóico para dançar, apreciar ou criar arte ou música, ou fazer amor sob a lua cheia? Quando foi a última vez que você experimentou estar na natureza e se sentir conectado com Deus/Deusa, ou Unidade em todas as coisas? Você pratica o que prega e vive com integridade e verdade em sua vida? Você comemora as conquistas dos outros ou sente inveja e se sente ameaçado por eles? Quando você faz amor, é apenas para a liberação local e sensações luxuriosas, ou você realmente se importa com a outra pessoa e dá a ela tanto quanto recebe? Você move a energia sexual através de seus chakras e usa o sexo como uma forma de se abrir mais profunda e vulneravelmente para si mesmo, seu parceiro e Deus/Deusa/Tudo O Que É? Você permite a verdadeira intimidade em sua vida? Você está entusiasmado e inspirado pelas lições da vida e pelas oportunidades de crescimento, ou tenta manter o status quo, ou acredita que é tão evoluído que não tem mais nada a aprender? Todas essas são perguntas para o seu Espírito Interior, e as respostas implicam em sua saúde e equilíbrio, ou disfunção.

Com essas questões e outras que lhe vierem à mente, prepare-se para o encontro com o seu Espírito Interior. Seja aberto e receptivo e carregue o mínimo possível de idéias e ideais preconcebidos. Quando estiver pronto, faça a busca de seu Espírito Interior usando as mesmas diretrizes dadas para a busca de encontrar seu Criador Interior.

Equilibrando seu escudo pessoal

Agora que conheceu cada uma de suas subpersonalidades, você está pronto para equilibrar seu escudo pessoal. Para fazer isso, entre em estado meditativo, imagine-se entrando em um círculo de roda medicinal feito de pedras no qual vivem suas quatro subpersonalidades e mova-se ao redor do círculo, encontrando-se e comunicando-se com cada uma delas. Faça as seguintes perguntas a cada uma de suas quatro subpersonalidades nas quatro direções: (1) Como você está? (2) Como as mudanças que fiz, desde nosso último encontro, estão funcionando para você? (3) O que você precisa? (4) O que você quer?

Na tradição que aprendi, você entra no leste e imediatamente caminha no sentido horário, ou no sentido do sol, primeiro para o sul. Depois de conectar-se com o seu Criador

Interior no Sul, mova-se no sentido horário para o Oeste, onde terá um diálogo com a sua Criança Interior. A partir daí, continue a se mover no sentido horário para o Norte, onde seu Guerreiro/Guerreira Interior o aguarda. Por fim, você se move no sentido horário para o leste e termina encontrando seu Espírito Interior. Quando terminar, imagine-se saindo do círculo. Agora você equilibrou seu escudo pessoal.

Se desejar, você pode acompanhar este processo com a Câmara de Luz de Harmonização de Subpersonalidade. Ele pode suavizar as arestas e adicionar um toque final quando necessário. Na maioria das vezes, quando saio do círculo, já me sinto muito equilibrado, em paz e aquecido por dentro, apenas por me comunicar e estar com as quatro partes sagradas de mim mesmo. Se você se sente assim, não precisa fazer a sessão de câmara.

Capítulo 12

SESSÕES DE CURA DE TRABALHO DE LUZ PLEIADIANOS ADICIONAIS



Este capítulo contém processos de cura adicionais disponíveis através dos Pleiadianos e do Cristo que eles consideram importantes neste momento. Como acontece com todos os outros métodos de cura neste livro de exercícios, o propósito dessas técnicas é trazê-lo mais para o seu alinhamento divino, não apenas etérica e espiritualmente, mas comportamental e atitudinalmente em sua vida diária. Quando você está disposto a abraçar a verdade divina em todos os momentos e em todos os lugares, a iluminação e a ascensão são possíveis.

Cura do Casulo

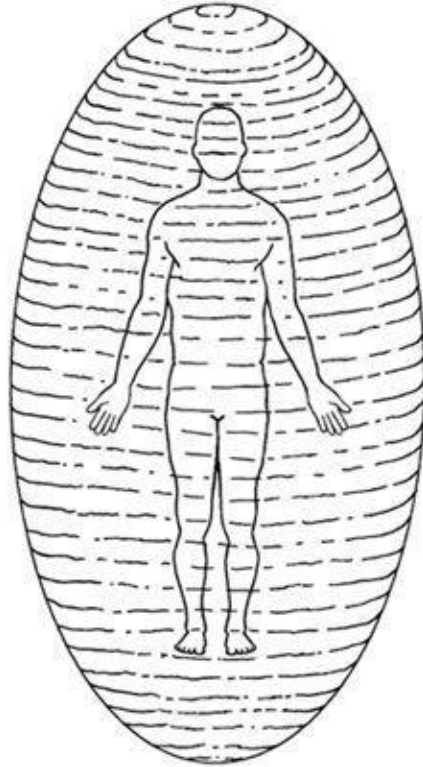
"Casulos" são invólucros protetores usados para o transporte de almas e espíritos danificados para cura e preparação para a reencarnação. Quando ocorrem grandes mudanças planetárias, como terremotos ou explosões catastróficas, muitos seres podem ficar presos nos planos astrais inferiores ou sofrer fragmentação e danos extremos da alma. Esses seres precisam de um sistema de suporte de vida espiritual e regeneração lenta por meio do amor, carinho e luz, como os golfinhos e as baleias na Terra podem fornecer.

Tenho vívidas lembranças da alma de ter sido explodido quando o planeta Maldek explodiu, voando pelo espaço fora de controle e fragmentado, e incapaz de mover minha consciência à vontade. Belos Seres Angélicos de Luz chamados de Anjos Pleiadianos da Misericórdia "pegaram-me", envolveram-me num casulo de luz brilhante e levaram-me para uma nave-luz Pleiadiana para transporte para a Terra. (Veja a ilustração 12)

Os golfinhos vieram até mim no fundo do mar quadridimensional e gentilmente giraram o casulo com seus focinhos enquanto enviavam alegre energia amorosa para mim dentro do casulo. Eles nadaram ao redor do casulo em vagens, cantando para mim com seu sonar mágico e lentamente me fortalecendo e me preparando para meu próximo passo.

Este tipo original de casulo é como o útero da Santa Mãe cósmica; é cercado por muitas babás maravilhosas que atendem às necessidades de uma alma até que chegue a hora de ela nascer. É necessário como um recipiente seguro para uma alma se recuperando de um trauma extremo. Os casulos descritos neste capítulo são versões mais simples e versáteis do original. Esses casulos mais simples são fáceis de trabalhar sozinho a qualquer momento, com a ajuda dos Pleiadianos e de um ser chamado Deva da Cura Iluminadora. As circunstâncias em que você pode pedir casulos são variáveis, assim como os tipos de casulo disponíveis para atender às suas necessidades. Os casulos podem soar como Câmaras de Luz, mas sua função é bem diferente. Quando você está dentro de uma Câmara de Luz, você deve reservar um tempo para que a cura contínua ou o trabalho energético ocorra. Isso ocorre em etapas até que o resultado desejado seja alcançado. Um casulo contém uma qualidade consistente de energia e serve tanto como um recipiente protetor para seu corpo e aura quanto como gerador de uma energia específica. Depois que o casulo é colocado ao seu redor, não há necessidade de tempo de sessão real. Você apenas continua com o que está fazendo enquanto o casulo permanece em torno de sua aura, servindo a qualquer função que você solicitou.

Um tipo de casulo ajuda você a abraçar as qualidades divinas. As qualidades divinas são estados de ser espiritualmente alinhados nos quais suas atitudes, emoções e identidade estão sintonizadas com seu Eu Superior, em oposição à sua personalidade baseada no ego. Exemplos de qualidades divinas são: fé, esperança, caridade, compaixão, compreensão, perdão, amor, ternura, carinho, leveza, humildade, paz, inofensividade, inspiração, clareza, coragem, força, humor, sinceridade, paciência, generosidade, honestidade, aceitação (sem julgamento), beleza (como um atributo essencial, não necessariamente beleza física), harmonia, equilíbrio, devoção, oração, diversão, alegria, presença, boa vontade, confiança, rendição, receptividade, discernimento, desapego e bem-aventurança.



12. Casulo ao redor da aura

Muitas dessas qualidades divinas têm qualidades inferiores correspondentes. Por exemplo, a receptividade a pessoas ou situações prejudiciais ou destrutivas não é uma qualidade divina, mas uma qualidade inferior. As pessoas que experimentam a qualidade inferior da receptividade em algum momento precisam evoluir para experimentar a receptividade divina, acompanhada de discernimento, implicando abertura e receptividade apenas às energias divinas ou baseadas na verdade. Essa referência a divino e baseado na verdade como sinônimos significa que qualquer coisa que pareça menos que divina é baseada em ilusão. Como outro exemplo, algumas pessoas praticam a fé cega como forma de nunca serem responsáveis por suas próprias vidas e pelo que criam. Ao entregarem suas vidas a Deus com fé, eles se esquecem de que também devem fazer a sua parte e ficam desiludidos. Com fé divina, as pessoas sabem que Deus/Deusa/Tudo Que É vive em todas as coisas e que a verdade divina deve prevalecer em algum momento. Eles fazem o melhor que podem e colocam sua fé divina no resultado, seja de curto ou longo prazo.

Você provavelmente está ciente das qualidades divinas das quais precisa mais, seja em geral ou em situações especificamente desafiadoras. Talvez você aplique mal as energias, como nos exemplos de baixa receptividade e fé dados acima; ou talvez você esteja desenvolvendo certas qualidades e precise de ajuda. Você pode invocar os estados desejados de ser na forma de casulos de cura. Por exemplo, se você tem o problema de não permitir que coisas boas cheguem até você, trabalhar com o casulo de cura da receptividade divina pode ajudá-lo a se abrir gradualmente para esse atributo em sua vida.

Se você tem muita experiência em ser ferido e traído nesta vida ou em vidas passadas, pode desejar utilizar o casulo para experimentar mais perdão divino, coragem ou força.

Você também pode pedir combinações de qualidades em um casulo. Algumas das misturas mais comuns podem ser: amor divino com aceitação; compaixão divina com desapego; receptividade divina com discernimento; humor divino com sinceridade; honestidade divina com coragem; fé divina com inspiração.

Siga os passos abaixo para experimentar um casulo de cura:

1. Escolha uma qualidade divina ou combinação de qualidades que você gostaria de ter mais em sua vida e em seu ser.

2. Invoque os Emissários de Luz Pleadianos.


3. Invoque a presença do Mestre Ascenso Jesus Cristo e de outros Mestres Ascensos.

4. Invoque a presença do Deva Iluminador da Cura.

5. Invoque a presença de seu próprio Eu Superior.

6. Peça a esses entes queridos que envolvam toda a sua aura na qualidade ou qualidades divinas que você escolheu.


7. Medite sobre o sentimento e a consciência da qualidade. Relaxe e faça disso o seu foco. Faça esta meditação pelo menos cinco a dez minutos, ou mais, se desejar. No entanto, você pode continuar com o seu dia assim que o casulo estiver ao seu redor, se precisar; isso simplesmente limitará sua percepção consciente do estado de energia.

8. Quando sua meditação estiver completa, você pode pedir que o casulo seja deixado ao seu redor, ou que seja removido. Se você deixá-lo no lugar, ele se dissipará naturalmente depois de algum tempo. 

Outro tipo de casulo pode ajudá-lo quando você está experimentando vulnerabilidade ou fragilidade emocional. Talvez você esteja vindo de uma sessão particularmente intensa de liberação emocional com um curador ou terapeuta. Ou você está tendo uma experiência emocionalmente traumática em sua vida, como o fim de um relacionamento ou a morte de um ente querido. Você pode se sentir abalado e inseguro em relação ao seu próprio processamento e liberação de vidas passadas ou ao reviver experiências traumáticas iniciais. Você pode se sentir temporariamente muito vulnerável e precisar de mais segurança, proteção e limites mais claros.

Nesses momentos vulneráveis, você pode usar o mesmo processo dado acima para invocar um casulo de qualidade divina, com algumas pequenas alterações, conforme indicado abaixo:

1. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos.
2. Invoque o Mestre Ascenso Jesus Cristo e outros Mestres Ascensos.
3. Invoque o Deva Iluminador da Cura.
4. Invoque seu próprio Eu Superior.
5. Agora diga: "Por favor, coloque-me dentro de um casulo protetor e curador pelas próximas vinte e quatro horas enquanto estou me integrando e me fortalecendo a partir desta experiência emocional (ou espiritual)."
6. Sente-se ou deite-se com os olhos fechados pelo tempo necessário para sentir a mudança de energia que ocorre quando o casulo é colocado ao seu redor. Em seguida, prossiga como quiser com o seu dia.

Quando o período de vinte e quatro horas terminar, você poderá restabelecer o casulo, se ainda precisar dele. 

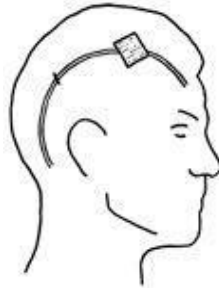
Se você é um curador ou terapeuta, pode invocar um casulo para um cliente que acabou de experimentar uma liberação profundamente enervante ou emocionalmente dolorosa. Visualize o casulo envolvendo a parte externa da aura do cliente e ajude-o a criá-lo vendo fios dourados de luz circundando a parte externa da aura do cliente, como se fosse uma múmia. Em seguida, peça que o casulo seja mantido no lugar por vinte e quatro horas enquanto a pessoa integra a experiência de cura.

Limpando caminhos neurais errados

As vias neurais são minúsculos circuitos elétricos no cérebro através dos quais a entrada sensorial da vida é recebida, interpretada e posta em prática. Esses caminhos são divididos em três seções principais. (Veja a ilustração 13) As informações sobre caminhos neurais neste capítulo me foram ensinadas exclusivamente pelos Pleiadianos e de forma alguma implicam quaisquer fontes médicas ou científicas. Assim, quando falo de vias neurais, falo em termos de imagens etéricas e funções energéticas, pois correspondem a comportamentos e atitudes.

As três seções de uma via neural, conforme mostrado na ilustração, são:

(1) o segmento receptor superior do cérebro; (2) o segmento cerebral médio, que tem uma função interpretativa e determina a resposta ao input recebido da primeira seção; e (3) o segmento inferior do cérebro, que estimula o corpo, a voz ou outro aspecto do eu a agir. Para que seu espírito viva plenamente em seu corpo, seus caminhos neurais devem estar claros, abertos e disponíveis para a espontaneidade baseada na verdade. Em outras palavras, quando você não responde da maneira mais natural e honesta a uma determinada situação, seu espírito experimenta isso como uma desaceleração e contração de energia; isso cria uma frequência vibratória inferior na qual seu espírito não pode viver.



13. Uma via neural errônea com uma placa neural entre a primeira e a segunda seções. Começando na testa, a primeira seção é para informações neurológicas; a segunda seção é para interpretação e tomada de decisão relativa à ação; e a terceira estimula o corpo-mente a agir.

Pense nas implicações disso. Se você honesta e sinceramente se dedica a viver espiritualmente e é um buscador da verdade divina, nunca pode ser sutilmente desonesto e esperar que seu espírito permaneça corporificado. Aqui está um exemplo: Seu chefe vem até você e pergunta o que você acha de sua nova proposta. Você não gosta da proposta e pensa que ela está fadada ao fracasso, mas, por medo ou subserviência, contrai e responde: "Tudo bem, Herb". O que ocorre neurologicamente é o seguinte: a pergunta do chefe é a entrada no primeiro segmento de seu caminho neural. Se você respondesse sem calcular, esconder ou enganar, diria espontaneamente: "Francamente, Herb, não acho que vá funcionar. Algo semelhante foi tentado pela Ajax Company há dois anos e foi um desastre." Todo o processo de receber informações, interpretar, determinar o que fazer e agir de acordo com isso ocorreria em uma fração de segundo, ou aproximadamente na velocidade da luz, do início ao fim de seu caminho neural.

Quando, em vez disso, você não responde honestamente, o que acontece é o seguinte: você recebe a entrada, contrai-se imediatamente antes que a segunda parte do loop possa ser ativada, calcula uma resposta que você acha que seu chefe vai gostar e, em seguida, envia essa mensagem pelo resto do loop para que seja acionado. Mesmo que o processo ainda seja bastante rápido do começo ao fim, há um paliativo chamado "placa neural" entre o primeiro e o segundo segmentos. (Veja a ilustração 13) Essa placa neural é onde a resposta enganosa calculada é "codificada". Quando o estímulo elétrico se move através do primeiro segmento de seu caminho neural e atinge a placa neural, a corrente elétrica para e escaneia a placa neural de cima para baixo, "lendo as instruções" na placa neural antes que

ela possa acessar o resto do caminho. A placa neural diz algo como: "Nunca discorde de seus pais, professores ou empregadores ou você pode ser punido." Quando o impulso elétrico lê essa mensagem na placa, ele cria um alerta de medo em seu corpo, causando uma contração, mesmo que muito sutil, e você conta uma mentira.

Claro, você pode justificar sua resposta porque todo mundo diz a mesma coisa, ou porque seu chefe é um homem mal-humorado que não aceita bem críticas construtivas. Mas, essencialmente, no que diz respeito ao seu espírito, você está mentindo e chutando seu espírito espontâneo, livre, honesto e impecável para fora de seu corpo e dando lugar à identidade do ego. Quando sua via neural é bloqueada por uma placa neural, ela é chamada de "via neural errônea" porque não tem mais a capacidade de funcionar de maneira natural e espontânea. Quanto mais dessas vias neurais errôneas você tiver, menos seu espírito será capaz de incorporar completamente.

O ensinamento espiritual desses caminhos neurais é que todos os humanos são responsáveis por uma honestidade espontânea e completamente impecável em todos os momentos, a fim de progredir verdadeiramente espiritualmente até o ponto de iluminação e ascensão. Felizmente, ao contrário da maioria dos ditames psicológicos, caminhos neurais errôneos podem ser eliminados, placas neurais podem ser removidas e caminhos abertos para ações corretas espontâneas podem ser recriados.

Para identificar seus caminhos neurais errôneos e placas neurais que precisam ser limpas, você precisa usar clarividência, intuição, clariaudiência ou visualização criativa. A visualização criativa, no processo guiado a seguir, consiste em entrar em um estado meditativo profundo e, em seguida, imaginar uma tela de cinema na borda externa de sua aura. Na tela, você projeta uma imagem de sua própria cabeça. Então você pede para ver ou sentir lugares em seu cérebro onde você criou placas neurais que usurpam sua espontaneidade e capacidade de resposta honesta. Não seria incomum você ter de um a quatro caminhos neurais errados com placas neurais, todas pertencentes a um único problema. Você pode ter vários conjuntos de caminhos errados cobrindo uma ampla gama de questões pessoais. É recomendável que você trabalhe em apenas um conjunto desses caminhos com um tema comum em um determinado momento. Depois de ver onde estão esses caminhos e quantos devem ser limpos a qualquer momento, você pode usar o processo de limpeza passo a passo fornecido posteriormente nesta seção.

Basicamente, o processo é primeiro identificar as funções das vias neurais errôneas. Você pode tocar a tela com as mãos para sentir a energia, ou pedir mensagens, ou pedir um filme para demonstrar o comportamento errôneo. Depois de identificar o padrão de comportamento, que é crucial se você espera estar consciente o suficiente para mudá-lo, você utilizará o padrão de grade da Câmara de Luz da Transfiguração Quântica. (Veja a ilustração 9) Visualize uma imagem de cubo cruzada com lasers de luz ultravioleta indo horizontalmente, verticalmente e da frente para trás. O ultravioleta é uma cor ligeiramente púrpura avermelhada, como os raios ultravioleta do Sol. Essa cor é a única que conheço capaz de dissolver placas neurais. Você então se imaginará colocando suas mãos em torno

de uma placa neural e bombardeando-a com milhares de lasers microscópicos. Você pode fazer isso na tela ou imaginando projetar suas mãos etericamente em sua própria cabeça no local da placa neural. Em seguida, coloque as mãos ao redor da placa neural, mantendo a visualização ou intenção até que a placa esteja completamente dissolvida. Você pedirá aos Pleiadianos para ajudá-lo neste processo, mas é essencial que você participe para que funcione.

Quando a placa neural for dissolvida, você colocará suas mãos físicas na tela, uma na testa e outra na base da crista occipital, na parte de trás da cabeça. Visualize enviando uma pequena corrente elétrica, como um pequeno raio, de cada mão através do caminho neural. Quando os raios de ambas as mãos se encontrarem, o caminho deve estar livre. Em seguida, você juntará as pontas de ambos os dedos indicadores no ponto em que a placa neural foi removida. Haverá uma interrupção no caminho neural neste ponto, e o caminho neural deve ser reconstruído. Peça aos Pleiadianos para ajudá-lo enquanto você visualiza fios finos de luz branca dourada costurando as pontas quebradas do caminho neural novamente. É como uma pequena rede de fibra ótica sendo fundida após ser quebrada. Quando você achar que seu trabalho está completo, você o testará passando a luz solar dourada da frente do caminho neural até a parte de trás. Se a luz percorrer o caminho suavemente e sem vazamentos no ponto retecido, o circuito está completo. Caso contrário, retome o processo de tecelagem até que a luz dourada flua pelo caminho neural sem vazar.

Se você achar esse processo realmente impossível de fazer sozinho, encontre um amigo (que também está lendo este livro) com quem trocar a limpeza. Nesse caso, cada um de vocês, por sua vez, trabalhará exclusivamente com uma tela de leitura fora de sua aura. Certifique-se de estar aterrado e de que sua aura seja puxada para dentro de dois pés de seu corpo e tenha luz violeta do lado de fora antes de trabalhar uma na outra. Se necessário, dê a si mesmo novas rosas fora de sua aura antes e depois da cura. Quando cada cura estiver completa, crie uma grande rosa com o rosto de seu amigo nela e coloque-a na frente de sua aura com a intenção de que ela capte a energia dele ou dela que você possa ter absorvido. Quando a rosa tiver absorvido tudo o que puder, sobre-a para fora de ambas as auras. Em seguida, crie uma rosa com sua própria imagem dentro dela e coloque-a fora da aura de seu amigo com a intenção de que ela recupere qualquer energia que você possa ter deixado no campo de energia de seu amigo. Novamente, quando a rosa estiver cheia, sobre-a para fora de ambas as auras e sua energia será devolvida a você. Se esse processo ainda não funcionar para você, entre em contato com um praticante do Pleiadian Lightwork para obter assistência.

A seguir está um exemplo de uma experiência real de limpeza de caminhos neurais. A primeira vez que aprendi sobre caminhos neurais errôneos, eu estava fazendo uma leitura clarividente e uma sessão de cura para uma cliente que chamarei de Alice. Esta mulher estava em um relacionamento aberto e vivia com seu amante, a quem chamarei de Amante A, por mais de quatro anos. Ambos eram livres para ver outras pessoas e não precisavam mentir um para o outro sobre outros amantes. Quando a mulher veio até mim, ela estava muito chateada porque havia arrumado um novo amante, a quem chamarei de Amante B,

cerca de seis meses antes, e o novo amante acabara de se mudar para a casa de Alice com Alice e o Amante A. Alice não tinha disse ao Amante A sobre o Amante B; ela estava escondendo deliberadamente a natureza do novo relacionamento e temia que o Amante A descobrisse e fosse embora. Como conselheira espiritual, eu era, claro, responsável por recomendar honestidade, mas também por ajudar essa mulher a descobrir por que ela estava mentindo desnecessariamente e criando o dilema em primeiro lugar.

Na sessão de clarividência, vi imagens e energia de dor causadas pelas surras de seu pai na infância, a quem ela mentia cronicamente para evitar mais abusos. A menos que ela tivesse dito a ele o que ele queria ouvir, a violência quase sempre acontecia. Quando criança, Alice escolheu criar caminhos neurais errados para sobreviver.

Havia três caminhos com placas neurais no cérebro de Alice que estabeleciam os critérios para sua segurança. A mensagem no primeiro era basicamente: "Descubra o que as outras pessoas querem ouvir e sempre diga a elas ou você pode ser morto ou gravemente ferido". A mensagem na segunda placa neural era: "Esconda seus verdadeiros sentimentos e aja sem se deixar afetar pelas emoções e palavras de outras pessoas". O terceiro caminho foi programado com: "Se você não tem certeza do que dizer, alegue ignorância. Aja como se não soubesse do que a pessoa está falando."

O medo e a dor no chakra do coração de Alice eram muito intensos e foram desencadeados pelo Amante B entrando em sua vida. Embora seu medo fosse completamente irracional, ele a impedia de contar a verdade ao Amante A. Alice estava criando mentira após mentira para se cobrir. Desnecessário dizer que ela ficou extremamente aliviada por finalmente entender por que estava fazendo isso e foi capaz de ser compassiva e perdoar a si mesma. Ela levou a fita da sessão para casa e pediu aos dois amantes que a ouvissem na esperança de que também pudessem entendê-la e perdoá-la quando ela revelasse a verdade. Felizmente para ela, ambos os amantes foram muito compreensivos e perdoadores, o que deu a ela um novo e poderoso ponto de referência para segurança na verdade. Alice também entendeu que, como o padrão era tão antigo, também era um hábito inconsciente que exigiria a quebra consciente do padrão para evitar que ele recriasse caminhos neurais errôneos.

Naquela época, os Pleiadianos também me mostraram um outro efeito colateral de vias neurais errôneas. Sempre que você conta uma mentira, seja abertamente ou simplesmente não sendo sincero espontaneamente, uma pequena energia escura semelhante a uma teia começa a se formar ao redor da área da alma do seu chakra cardíaco. Quanto mais você esconde, calcula, retém ou mente, mais teias você cria. Os pleiadianos, quando apontaram isso, disseram com muita compaixão: "'Oh, que teia emaranhada nós tecemos, quando primeiro praticamos para enganar.' Este ditado, como tantos outros que se tornaram bem conhecidos, aponta para uma verdade literal." Com o tempo, as teias escuras e pegajosas em torno de sua alma o isolam parcial ou completamente de sua capacidade de sentir e expressar a essência de sua própria alma. Essas teias podem ser transmutadas e dissolvidas com chama violeta. Saint Germain ajudará neste processo, pois é o guardião da chama

violeta para a transmutação alquímica. Esse processo também pode ser feito em uma tela de cinema se essa técnica for mais fácil para você.

Antes de iniciar o processo de compensação, certifique-se de ter pelo menos uma hora de tempo livre, caso demore muito. A seguir estão as etapas para limpar caminhos neurais errôneos e tecer em torno de sua alma:

1. Aterre-se.
2. Puxe sua aura para dentro de dois pés de seu corpo em todas as direções.
3. Verifique as cores dos limites da aura e as rosas e ajuste-as, se necessário.
4. Coloque uma tela de cinema fora de sua aura com um cordão de aterramento passando logo abaixo da superfície da Terra.
5. Invoque os Emissários de Luz Pleadianos.
6. Peça aos Mestres Ascensos Jesus Cristo e Saint Germain para estarem presentes e ajudarem na cura.
7. Invoque seu próprio Eu Superior.
8. Diga aos Pleadianos, Mestres Ascensos e ao seu Eu Superior que o propósito de chamá-los é pedir sua orientação e assistência para limpar quaisquer caminhos neurais errôneos em seu cérebro que sejam apropriados para limpar neste momento.
9. Projete a imagem de seu peito na tela, imaginando que pode ver o interior de seu peito como se estivesse usando um raio X etérico. Peça para mostrar a área da sua matriz da alma, que fica aproximadamente 2,5 centímetros dentro do chakra do coração; observe a quantidade de teia em torno dele.
10. Levante suas mãos físicas para a tela e sinta a energia de sua alma projetada ali. Peça a Saint Germain para trazer a chama violeta e ajudá-lo a transmutar qualquer teia em torno de sua matriz de alma. Visualize a chama violeta saindo de suas mãos, que estão em concha ao redor de sua matriz de alma na tela. Continue até que a teia pareça ou pareça completamente limpa, ou até receber uma mensagem de que você está completo.
11. Limpe a tela colocando a imagem do seu peito em uma rosa e expandindo a rosa.
12. Projete a vista frontal de sua cabeça na tela.

13. Peça para ver, sentir, intuir ou ouvir quantos caminhos neurais errôneos você tem que estão prontos para serem limpos neste momento e onde eles estão localizados.

14. Depois de localizar os caminhos, identifique a finalidade a que servem, sentindo sua energia, recebendo uma mensagem, usando sua intuição ou pedindo um filme que mostre o padrão de comportamento. Esta informação está nas placas neurais entre o primeiro e o segundo segmentos das vias neurais errôneas.

15. Depois de identificar o padrão comportamental, siga as etapas restantes para cada caminho individual envolvido nesse padrão. Coloque as mãos ao redor da placa neural a ser limpa. Visualize muitos minúsculos lasers ultravioleta, no padrão de grade da Câmara de Transfiguração Quântica, sendo projetados na placa neural e através dela. Peça aos Pleiadianos para ajudá-lo a segurar a grade de laser ao redor da placa neural para dissolvê-la.

16. Quando a placa neural tiver desaparecido completamente, mova as mãos para a testa e para a área occipital da cabeça na tela. Visualize ou pretenda enviar minúsculos raios de energia elétrica através do caminho neural até que os dois raios se encontrem no meio.

17. Junte os dois dedos indicadores no ponto em que a placa neural foi removida e as extremidades do canal foram quebradas. Visualize ou postule muitos fios minúsculos de luz branca dourada tecendo o caminho neural de volta, enquanto pede aos Pleiadianos e guias para ajudá-lo. Mantenha a visão ou intenção até sentir que o trabalho está feito.

18. Teste o caminho neural para ter certeza de que não está vazando, passando a luz do sol dourada da frente do caminho até a parte de trás dele. Se a luz dourada flui suavemente sem vazamentos, a cura do caminho está concluída. Se o caminho vazar, continue na etapa 17 até que o vazamento desapareça.

19. Repita os passos 15 a 18 para cada via neural errônea remanescente a ser limpa e curada.

20. Reserve alguns minutos para contemplar o padrão de comportamento que você precisa mudar para manter seus caminhos neurais limpos. Imagine-se em algumas situações da vida real nas quais os caminhos ainda estavam operando erroneamente. Observe-se para ver e sentir o que estava acontecendo nessas situações. Observe onde e quando seu corpo se contraiu. Observe as reações das outras pessoas a você. Observe como você estava respirando e se conseguiu ou não olhar para as pessoas com quem estava. Como você se sentiu emocionalmente?

21. Agora imagine essas situações idênticas novamente, só que desta vez com seus caminhos neurais limpos para que você se comporte de maneira espontânea e verdadeira. Quais são as diferenças? Observe a nova liberdade de contração em seu corpo. Observe


como as outras pessoas envolvidas respondem a você de maneira diferente. Como você responde? Sua respiração está mais livre? Você é capaz de olhar para as pessoas? Como você se sente emocionalmente?

Se o novo padrão, mais verdadeiro, ainda for trabalhoso ou difícil, exagere os sentimentos que você está tendo para eliminá-los. Correr energia e soprar rosas pode ajudar. Se surgirem pensamentos, crenças ou julgamentos negativos, reserve um tempo para eliminá-los. Pratique seu novo comportamento até que seja leve, natural e flua espontaneamente.

22. Quando terminar, coloque a tela em uma rosa e amplie-a para fora de sua aura.

23. É recomendado que você faça uma sessão de Repadronização do Cérebro de Golfinho com os Pleiadianos assim que for conveniente. Peça-lhes para limpar quaisquer padrões de retenção em seu corpo que correspondam aos caminhos neurais errôneos que foram limpos. As instruções para essas sessões estão no capítulo 8.

Você também pode usar essa técnica de limpeza em outra pessoa. Simplesmente substitua imagens de seu cérebro, peito, matriz de alma e assim por diante. Quando a limpeza estiver completa, aconselhe a pessoa a fazer uma sessão de Repadronização do Cérebro do Golfinho, conforme sugerido no passo 23. Em seguida, faça separações psíquicas visualizando uma rosa com o rosto da pessoa fora de sua aura. Quando a rosa coletar parte da energia que você possa ter adquirido durante a sessão, sobre-a fora de sua aura.

Então visualize uma rosa com seu próprio rosto dentro dela. Coloque a rosa fora da aura da outra pessoa com a intenção de que a rosa acumule qualquer energia que você possa ter deixado no espaço dela durante a sessão. Quando a rosa não acumular mais energia, exploda-a fora de ambas as auras. Sua energia, se houver, retornará para você. 

Autocura com a Grade de Transfiguração Quântica

A grade da Câmara de Transfiguração Quântica, que você usou em pequena escala para limpar as placas neurais, também pode ser usada para outras aplicações. A estrutura da grade é tal que tem uma capacidade única de limpar energias que normalmente consomem muito tempo e são difíceis de limpar por outros métodos.

Primeiro, há exemplos de outros usos específicos para a grade de transfiguração quântica ultravioleta. Frequentemente, meus clientes relatam ter visto aranhas, morcegos ou cobras se movendo em suas auras ou chakras, especialmente acompanhando a liberação de energia de dor escura ou velhas emoções reprimidas. Essas aranhas, morcegos e cobras não têm relação aparente com criaturas físicas, mas são entidades parasitas que vivem em

um nível astral inferior. Eles se alimentam de emoções reprimidas, energia morta, como dor, e energias de baixa frequência, em geral, como você encontra perto de pessoas que bebem ou usam drogas, se entregam a pensamentos negativos ou que passaram por muitos traumas em suas vidas. Quanto mais você meditar, se tornar positivo e amoroso, trazer luz para o seu corpo, comer de forma saudável e limpar todas as energias reprimidas, menos "área de alimentação" esses parasitas terão dentro de você.

Se você vir ou sentir aranhas, morcegos ou cobras em seu campo de energia ou no de um cliente ou amigo, você pode testar para descobrir se eles são parasitas astrais visualizando a luz ultravioleta e jogando-a neles. Se o ultravioleta os congela para que não possam mais se mover, eles são parasitas astrais, porque essas entidades não toleram essa frequência de luz. Depois de congelados, coloque-os dentro de uma grade ultravioleta de Transfiguração Quântica grande o suficiente para caber completamente ao redor deles e mantenha a grade no lugar até que os parasitas estejam completamente dissolvidos. Você pode pedir ajuda aos Pleadianos com isso. Não há razão para ter medo. Se esses parasitas já estavam lá e você não os notou, é melhor conhecê-los para eliminá-los agora.

Outro uso para luz ultravioleta em geral ou em uma grade de Transfiguração Quântica é ajudar pessoas com envenenamento químico, toxicidade por radiação e/ou alergias. Embora a luz ultravioleta geralmente não possa eliminar esses problemas completamente ou imediatamente, ela pode trabalhar neles gradualmente e mais rápido do que qualquer outra coisa que encontrei. As propriedades de purificação da luz ultravioleta do Sol constantemente fazem muito mais pelas pessoas do que a maioria imagina, mas muitas pessoas dificilmente passam algum tempo no Sol, especialmente com os buracos na camada de ozônio intensificando a radiação do Sol. No entanto, acredito que as pessoas precisam de luz solar direta com frequência para serem saudáveis e se sentirem mais vivas. Mesmo que você só possa ficar ao sol por dois minutos por dia, isso pode ajudar tremendamente, especialmente se você passar esse tempo usando sua intenção e respiração conscientemente para absorver a luz do sol em seu corpo.

Os raios ultravioleta têm a capacidade, ao longo do tempo, de decompor o envenenamento químico e por radiação tóxica na Terra e no corpo humano. Se você tiver um problema conhecido desse tipo, usar a grade de transfiguração quântica de luz ultravioleta pode ajudá-lo. Isole a parte do corpo da qual deseja eliminar as toxinas, como fígado, cérebro ou cólon, e concentre a grade de luz ultravioleta nessa área. Se as toxinas estiverem espalhadas por sua corrente sanguínea, você pode querer fazer uma sessão de luz ultravioleta de corpo inteiro e câmara áurica, usando as instruções da seção do capítulo 9 intitulada "Câmara de Transfiguração Quântica".

Comece usando a grade por apenas dez minutos de cada vez, até descobrir quanta desintoxicação física a grade ultravioleta provoca. Se você descobrir que dez minutos é muito tempo porque ocorre muita desintoxicação, use a grade por um período de tempo ainda menor quando repetir o tratamento. Você precisará determinar com que frequência fazer a grade observando seu próprio corpo e as respostas emocionais a ele. Lembre-se,

esse tipo de limpeza ocorre em etapas e é melhor ir devagar do que sobrecarregar seu corpo.

Você também pode obter benefícios da luz ultravioleta se tiver fraqueza ou distúrbio do sistema imunológico. Coloque sua glândula timo dentro de uma grade de transfiguração quântica de luz ultravioleta para estimular seu corpo etérico, estimular seu corpo físico e ajudar na eliminação de doenças e bloqueios de energia causadores de infecções. A grade ultravioleta também pode estar localizada em torno de áreas de infecção, feridas, abrasões, furúnculos, bolhas e assim por diante.

Há também usos para a grade de Transfiguração Quântica além daqueles que envolvem luz ultravioleta. Por exemplo, se você tem músculos tensos, eles podem se beneficiar de uma grade localizada de luz prateada cintilante. Qualquer lugar em seu corpo que tende a manter a contração e a tensão geralmente pode ser aliviado até certo ponto pela luz prateada, seja na grade da Transfiguração Quântica ou simplesmente visualizando a luz prateada radiante nessa área do seu corpo. No entanto, para uma retenção e tensão mais crônicas, a grade de luz prateada pode relaxar as áreas, bem como começar a quebrar os bloqueios de energia. Essa técnica funciona maravilhosamente bem para blocos na área do cólon. As propriedades relaxantes da luz prateada ajudam o cólon a relaxar, permitindo que ele se esvazie mais facilmente. Essa grade de luz também pode ser útil para hemorróidas.

Com dor intensa, como a que acompanha uma entorse, luxação ou osso quebrado, uma grade de Transfiguração Quântica de luz dourada pode ajudar a acelerar a regeneração e trazer calor e alívio para a área. Essa luz dourada também pode aliviar a TPM e dores menstruais, hérnias, úlceras, dores de garganta, dores no coração, indigestão, dores de ouvido e dores de cabeça, incluindo enxaquecas.

As grades de luz dourada também são boas para chakras tensos ou bloqueados. Se uma determinada área do chakra obviamente não estiver muito aberta, use a grade dourada ao redor de todo o chakra enquanto sentir que ela traz resultados. Ele não apenas acalma e ajuda o chakra a se abrir, mas também pode trazer cura etérica a um chakra danificado, limpar energia estranha e auxiliar no processo regenerativo. Às vezes, você pode sentir necessidade de usar outra cor ou combinação de cores de luz para uma determinada área de chakra; confie em sua intuição e orientação. O ouro é a cor de cura mais universal, mas não é de forma alguma a única para os chakras.

Se você tem artrite, reumatismo ou problemas com depósitos de cálcio, pode se beneficiar de grades localizadas ou Câmaras de Transfiguração Quântica de corpo inteiro. Para esses problemas, use uma série sequencial de três cores diferentes de luz durante a sessão da câmara. A primeira cor de luz a ser usada é o ouro rosa, que quebra a calcificação e a retenção. A luz ouro rosa é a cor do metal ouro rosa nas joias de ouro tricolor da Black Hills. Você também pode imaginá-lo como uma mistura igual de cobre e ouro metálico que cria uma nova cor e não apenas uma fusão. A segunda cor de luz a ser usada é a prata, que relaxa a área e libera as energias quebradas, ajudando-as a se liberar. A luz solar dourada é

a terceira cor a ser usada. O ouro regenera, fortalece e estimula a autocura e a autoafinidade.

Quando você fizer uma Câmara de Transfiguração Quântica ou grade localizada para artrite, reumatismo ou depósitos de cálcio, aguarde trinta minutos. Execute cada uma das três cores da sessão por dez minutos. Você pode descobrir que esta câmara traz a raiva à tona porque a artrite é resultado da implosão de sua própria raiva e/ou da raiva de outras pessoas que se instala em seus ossos. À medida que o padrão de energia se rompe, deixando seu corpo livre para se curar, a raiva precisa ser sentida e liberada para evitar que ela se instale novamente em seu corpo. Se você precisa trabalhar com um terapeuta primal ou praticante de bioenergética, ou simplesmente trabalhar com a raiva por conta própria, é altamente recomendável que você o faça para obter uma cura e não apenas dar a si mesmo um alívio temporário. As fitas de áudio de Lázaro sobre liberar a raiva também podem ajudar muito.

Essas sessões de câmara ou grade podem ser repetidas quantas vezes você sentir necessidade ou desejo por elas e seu corpo e emoções podem acompanhar as liberações estimuladas pelas sessões. Provavelmente, é melhor não fazer mais do que duas sessões por semana para a maioria das pessoas. Mas, como sempre, confie em sua própria intuição e orientação quanto ao seu tempo.

As etapas específicas para usar a Câmara de Luz de Transfiguração Quântica ou grade localizada para trabalhar com artrite, reumatismo ou depósitos de cálcio são as seguintes:

1-8. Execute as etapas no início do capítulo 9 para abrir uma sessão de câmara.

9. Invoque a Câmara de Luz de Transfiguração Quântica ou grade localizada para sua necessidade física específica.

10. Visualize a estrutura da grade tridimensional, conforme mostrado na ilustração 9, usando luz rosa-dourada ao redor e através de toda a sua aura e corpo, ou ao redor da área localizada. Depois de sentir que a câmara ou grade está segura ao seu redor, apenas relaxe. Continue a manter suavemente a intenção da luz rosa dourada na grade específica por dez minutos, enquanto os Pleiadianos e o Cristo também trabalham com ela.

11. Agora, concentre-se em visualizar a luz prateada cintilante no padrão da grade até que pareça ancorada. Em seguida, relaxe e mantenha levemente a intenção geral enquanto é receptivo por dez minutos.

12. Mude a cor para a luz do sol dourada, mais uma vez mantendo o foco até que pareça estável por conta própria. Então relaxe e mantenha a intenção por mais dez minutos.

13. Quando a sessão de câmara ou limpeza de grade localizada estiver completa, é aconselhável mergulhar em um banho quente pelo tempo que desejar, mas não menos que dez minutos. Use óleo de hortelã-pimenta ou óleo de eucalipto na água do banho para auxiliar na liberação contínua, calmante e estabilização.

[Nota do autor: Este processo não está incluído em minha fita para este livro, pois é apenas para circunstâncias específicas. Se precisar de uma fita para isso, você mesmo pode fazer uma, deixando dez minutos de silêncio entre cada um dos três estágios de cura, ou encomendar a fita intitulada "Grade de Transfiguração Quântica para Pessoas que Sofrem de Artrite" no endereço no final do livro. .]

Além do que está incluído neste capítulo, seja criativo usando as grades de Transfiguração Quântica para bloqueios de energia específicos ou problemas físicos. Quando você usa uma grade localizada para limpeza celular ou muito concentrada de órgãos ou glândulas, artrite ou áreas do corpo com doenças particularmente crônicas, pode esperar que a cura seja cerca de quarenta a sessenta por cento tão eficaz quanto a cura física pelas mãos. Você é encorajado a se juntar a um amigo para fazer sessões práticas ou trabalhar com um praticante Pleiadiano Lightwork se os resultados dos processos acima não forem extensos o suficiente.

Ao experimentar esta forma de trabalho energético para doenças e dores físicas, não espere curas instantâneas. Experimente o trabalho, moderadamente no início, até determinar seu impacto nas liberações físicas e emocionais e, em seguida, siga o ritmo de acordo. Eu adoraria ouvir de você sobre seus resultados e usos criativos para as grades localizadas e a Câmara de Transfiguração Quântica de corpo inteiro.

Reorientação e Repadronização Celular

As sessões de reorientação e repadronização celular são únicas, pois nunca são iguais duas vezes, são personalizadas de acordo com suas necessidades individuais e são uma mistura de muitas formas de trabalho de luz pleiadiano. Essas sessões são solicitadas quando você está trabalhando em muitas questões centradas em torno de uma questão central e chegou a um impasse. Talvez você não saiba o que fazer a seguir ou simplesmente se sinta preso; ou talvez você tenha feito tudo o que podia para processar o problema e só precisa de ajuda para "limpar" e cuidar das pontas soltas.

Se você trabalha em sua própria cura e crescimento espiritual há muito tempo, provavelmente sabe que há momentos em que medita, ora, limpa emoções, trabalha com a luz para curar, faz trabalho corporal, limpa crenças e julgamentos e perdoa. Nesses pontos, você pode se sentir "desbotado" ou, pelo menos, como se as coisas não estivessem totalmente claras, mas não há mais nada para você fazer. Você pode continuar meditando, trabalhando com a chama violeta e fazendo o possível para manter as vibrações o mais

altas possível, mas seria maravilhoso ter uma maneira de suavizar magicamente todas essas pontas soltas para que você pudesse continuar com o que quer que seja. próximo. Este é um exemplo de um momento em que uma sessão de reorientação e repadronização celular pode ajudar muito.

Outro exemplo é quando você está realmente preso: seus sentimentos ainda são fortes, você fez tudo o que sabia para superá-los e sabe que há algo mais importante para entender ou esclarecer, mas simplesmente não consegue encontrá-lo. Você até se encontra no meio de dizer ou fazer algo que realmente não pretende dizer ou fazer, mas parece incapaz de mudar. Sua auto-estima e auto-respeito estão sofrendo, assim como sua capacidade de se concentrar e estar totalmente presente e disponível para a vida.

Esses momentos são exemplos de quando a reorientação e repadronização celular podem ajudar mais. Os momentos decisivos podem ser muito frustrantes. Você se sente quase em uma nova porta para o futuro, mas algo vago ou não muito tangível está bloqueando o caminho. A falta de resolução e a estagnação têm muitas origens possíveis e, muitas vezes, uma combinação de origens. Alguns exemplos dessas origens são: padrões celulares; energias presas; padrões de retenção neuromuscular-corticais que continuam a recriar problemas nos quais você trabalhou espiritual ou emocionalmente; blocos de energia densamente concentrados e resíduos deixados em órgãos, glândulas e outras partes do corpo; energia estrangeira; fotos presas que você não consegue encontrar; vergonha e mágoa que você precisa de ajuda para liberar completamente; e lentidão nos chakras que foram limpos, mas ainda precisam de "um ajuste" ou cura mais profunda.

Para receber uma sessão de Reorientação e Repadronização Celular, você já deve ter aprendido a lição que precisa aprender e ter transcendido os padrões de comportamento que a acompanham. Estes são pré-requisitos para experimentar esta sessão na qual a energia restante não resolvida ou estagnada é eliminada. Se você aprendeu a lição e a transcendeu comportamentalmente, então está pronto para que a graça faça o resto; e esse é exatamente o propósito desse processo.

Se você é mais novo no trabalho de autocura e crescimento espiritual, esse processo ainda pode ser útil para limpar padrões e energias antiquados que não são mais compatíveis com quem você é e com quem você está se tornando. Você pode receber trabalho de cura, limpeza e equilíbrio que ajudará a trazer todos os seus corpos de energia para um local mais compatível entre si, para que estejam prontos para o que vier a seguir.

Como mencionado anteriormente, você tem quatro corpos energéticos principais: seus corpos mental, emocional, espiritual e físico. Quando você limpa todas as crenças em seu corpo mental relativas a uma questão específica, seu corpo emocional deve ser limpo das emoções que o acompanham. Seu corpo espiritual deve reivindicar a parte limpa de você com verdades novas e mais elevadas e sentimentos de perdão, amor e antecipação de novas e melhores maneiras de ser. Seu corpo físico deve liberar os padrões de retenção que mantinham as crenças e emoções intactas. Quando você está crescendo e mudando, nem

sempre é fácil saber se está cuidando de todas essas áreas, mas se estiver aprendendo as lições, pode usar uma sessão de reorientação e repadronização celular para solucionar problemas e refinar; na sessão, os Pleiadianos, o Cristo e seu Eu Superior solucionam problemas e curam para você. Eles usarão uma combinação de qualquer um ou de todos os seguintes durante a sessão: trabalho de repadronização do cérebro do golfinho, trabalho de Ka, limpeza do alinhamento do eixo divino, descarga e regeneração celular, qualquer tipo de câmara de luz, uma grade de transfiguração quântica localizada, equilíbrio de chakra e cura, trabalho energético do sistema nervoso e calmante, elevação do excesso de emoções fora de seu corpo para neutralização, mensagens de orientação ou trabalho Dolphin Star-Link.

Quer você tenha ou não um problema específico para o qual precise conscientemente desse tipo de trabalho, faça a sessão e receberá o que precisar neste momento. O processo para receber uma sessão de Reorientação e Repadronização Celular é o seguinte:

1. Deite-se confortavelmente com um travesseiro sob os joelhos, os pés afastados na largura dos ombros e os olhos fechados.

2. Aterre-se.

3. Puxe sua aura para dentro, ou empurre-a para fora, de meio a um metro ao redor do corpo em todas as direções. Verifique as cores e rosas dos limites da sua aura, se desejar.

4. Invoque os Emissários de Luz Pleiadianos.

5. Invoque seu próprio Eu Superior para estar presente com você.

6. Peça ao Mestre Ascenso Jesus Cristo para vir.

7. Invoque a presença do Deva Iluminador da Cura.


8. Convide quaisquer outros guias, anjos ou Mestres Ascensos que você deseja que façam parte da sessão para acompanhá-lo agora.

9. Silenciosamente diga o seguinte (ou use suas próprias palavras): "Eu invoco a Lei da Graça Divina, pedindo que o Mestre Ascenso Jesus Cristo, os Emissários Pleiadianos da Luz, o Deva Iluminador da Cura, _____ (quaisquer outros Seres de Luz que você deseje invocar), e meu próprio Eu Superior agora levanta e cura todas as emoções dolorosas, padrões físicos de retenção, pensamentos ou crenças, carma espiritual ou energias pertencentes a mim ou a outras pessoas que eu não preciso processar ou saber sobre para aprender e crescer. Peço que essas energias sejam levantadas de meu corpo e aura, transmutadas em força vital pura e criativa e devolvidas a mim."

10. Respire profunda mas suavemente, imaginando que cada expiração libera as velhas energias desnecessárias e que cada inspiração traz uma nova força vital criativa para substituir a energia que está saindo. Quando a liberação estiver concluída, vá para a próxima etapa.

11. Peça para receber uma sessão de Reorientação e Repadronização Celular. Relaxe e seja o mais aberto e receptivo possível. Se sentir pressão ou desconforto em qualquer nível, aumente a respiração e ajude na liberação. Você precisará de uma a duas horas para esta sessão e sempre deve permitir o tempo máximo. Se você usar essa técnica na hora de dormir, poderá adormecer a qualquer momento durante a sessão.

12. Se você não estiver fazendo a sessão na hora de dormir, quando terminar, respire fundo algumas vezes antes de se levantar. Sente-se e reconecte-se antes de continuar com o seu dia.

Você também pode fazer uma breve sessão que pare no passo 10. Isso pode ajudar na conclusão de uma liberação emocional; você pode usá-lo para pedir que a vergonha, a mágoa, a humilhação, a dor, o medo, a culpa ou a raiva sejam eliminados depois de processar e mover todas as emoções que puder por conta própria. 

Restaurando a força vital aos alimentos

Como vivemos em um mundo em que os alimentos são preenchidos com aditivos químicos, pulverizados com pesticidas, realçados em cores, branqueados, desestruturados em micro-ondas e, em geral, modificados, é difícil comer *alimentos* integrais, orgânicos e não adulterados. Mesmo que você consiga fazer isso, a força vital da comida diminui muito entre o momento em que é colhida, entregue e cozida. Isso pode ser um problema menor se você cresceu se alimentando de forma saudável desde o nascimento, mas provavelmente ingeriu muitos alimentos mutantes, como açúcar branco, farinha branca, arroz branco, carnes, óleos cozidos e alimentos não orgânicos no início da vida. Qual é o impacto dessa maneira de comer em seu corpo e espírito? Humanos e animais comendo alimentos mutantes manifestam as mesmas mutações em suas próprias estruturas celulares e cromossomos, conforme demonstrado nas plantas. Portanto, a saúde do seu corpo, bem como a capacidade do seu espírito de viver em seu corpo de maneira totalmente funcional, depende em parte da natureza do que você come.

Os Pleiadianos expressaram preocupação com este simples fato e me ajudaram a encontrar uma maneira de melhorar esta situação. Em primeiro lugar, o bom senso diria para você comprar alimentos orgânicos sempre que estiverem disponíveis. Os Pleiadianos disseram que, após cinco gerações de produção de sementes de alimentos cultivados organicamente, quaisquer mutações se corrigirão se as plantas das quais as sementes são colhidas forem adequadamente nutridas durante seu crescimento.

Em segundo lugar, use grãos integrais e alimentos integrais sempre que possível. As plantas foram criadas para conter um padrão de energia completo e todas as enzimas necessárias para a digestão. As plantas têm "assinaturas geométricas de criação" que correspondem a outras semelhantes ou idênticas nos corpos humanos. Eles foram projetados dessa forma pelos Pleiadianos e pelos Reinos Dévicos para que tudo o que você precisa para ser saudável e nutrido, e para curar doenças, exista na Terra no mundo natural. Se o farelo e o gérmen forem removidos dos grãos antes de serem comidos, ou se a cana e a beterraba forem reduzidas a suas formas mais simples de açúcar, as assinaturas das plantas serão alteradas e entrarão em seu corpo de maneira incompleta e mutante. Seu corpo então tenta completar a imagem para que o que está sendo ingerido faça sentido para ele. As vitaminas da banda C são extraídas de lugares onde foram armazenadas temporariamente em seu corpo para criar equilíbrio e saúde; eles são usados para ajudar a obter esses grãos e açúcares mutantes através de seu sistema. Enzimas extras que não seriam necessárias se os alimentos estivessem em sua forma integral são produzidas pelo corpo para ajudar na digestão. A longo prazo, o resultado é a deficiência de vitamina B e C, esgotamento prematuro do suprimento de enzimas do corpo, problemas do sistema imunológico, propensão a alergias e danos ao sistema nervoso e cerebral. Seu cólon não pode eliminar adequadamente devido à pasta formada pelos grãos brancos e açúcares pegajosos, e as toxinas são enviadas de volta ao seu corpo através das paredes do cólon devido à putrefação contínua lá. Seus cromossomos e células sofrem mutações, giram de forma irregular, começam a criar doenças e não podem criar um lar no qual seu espírito seja capaz de viver.

Comer alimentos integrais cultivados organicamente pode erradicar esse problema e até começar a curar e restaurar o equilíbrio natural interno. Claro, se o dano já estiver acumulado, você pode precisar jejuar e fazer enemas ou colônias ocasionalmente, ou fazer um programa de terapia enzimática por algum tempo. Suplementos podem ser necessários até que seu corpo se recupere de mutações passadas e volte a funcionar normalmente. Você pode aprender sobre esses protocolos em livros ou com um bom nutricionista, herbologista, iridologista, homeopata ou naturopata.

Você pode achar necessário (ou divertido), por mais cuidadoso que seja em casa, comer em restaurantes ou na casa de outras pessoas ocasionalmente. Pegar comida na correria também é uma marca americana. O processo dado abaixo para "curar sua comida" e restaurar a força vital não pode livrar completamente os alimentos de substâncias químicas e mutações. No entanto, irá ajudá-lo a se recuperar da mutação em diferentes graus e tornar seu corpo mais disponível para o seu espírito habitar:

1. Visualize uma grade ultravioleta de Transfiguração Quântica ao redor da comida que você está prestes a comer. Segure as mãos nas bordas do prato ou da própria comida para ajudar a localizar a grade. Mantenha a grade firmemente em sua consciência por cerca de trinta segundos a um minuto, ou mais, se parecer certo.

2. Enquanto mantém a grade no lugar, você pode expressar gratidão ou bênçãos de qualquer tipo que normalmente faz.

3. Visualize um símbolo do infinito, que se parece com um número oito horizontal, feito de luz dourada. Esta luz dourada flui através do símbolo continuamente. Coloque uma extremidade do símbolo do infinito perto da comida enquanto diz a seguinte invocação ou uma de sua preferência: "Envio gratidão a todas as fontes deste alimento, incluindo plantas, animais, seres sencientes, humanos e a Terra. I peço que toda a força vital que foi perdida desde que este alimento foi colhido, enviado e preparado seja devolvido ao alimento através do símbolo do infinito agora." Continue a manter a imagem da luz dourada fluindo através do símbolo do infinito até sentir que a força vital foi restaurada tanto quanto possível. Isso geralmente leva entre trinta segundos e um minuto.

4. Aproveite sua refeição.

Depois de "curar" e restaurar sua comida dessa maneira algumas vezes, você será capaz de manter a grade da Transfiguração Quântica e o símbolo do infinito em sua consciência simultaneamente, o que reduzirá o tempo necessário para o processo.

Capítulo 13

AUTOCONEXÃO SUPERIOR



Seu Eu Superior é o aspecto de seu espírito consciente individual que existe além de seu corpo, da quarta à nona dimensão. Além da nona dimensão, a consciência individualizada não é mais discernível. (Veja a lista de "dimensões" no Glossário para uma descrição mais ampla.) Seu Eu Superior tem um nível diferente de consciência, função e forma em cada dimensão. O que você pode chamar de seu Eu Superior é aquela parte de você que vive na quinta e na sexta dimensões e ainda mantém um tipo de forma humanóide, embora não seja mais física. Seu Eu Superior está sempre disponível para uma conexão consciente com você sempre que você quiser e estiver pronto, mas não interferirá em seu livre arbítrio para se tornar conhecido ou influenciar sua vida. Você deve querer evoluir espiritualmente e saber que é uma alma e um espírito valioso além do seu corpo, para se conectar diretamente com o seu Eu Superior. Caso contrário, sua consciência em seu corpo se identifica com seu ego e personalidade como todo o seu eu.

Se você está apenas despertando espiritualmente, talvez não tenha percebido que tem uma contraparte divina ou pode acreditar que ela está separada de você. Por meio de meditação, instrução, sonhos ou revelações, você pode começar a perceber que também existe divindade dentro de seu corpo. Nesse ponto, torna-se natural pedir ajuda a guias, Mestres Ascensos, anjos e ao seu próprio Eu Superior para desvendar o eu divino ou verdadeiro interior. Com a ajuda deles, problemas cármicos, crenças, julgamentos, emoções e qualquer outra coisa que esteja bloqueando o caminho para acessar essa divindade dentro de você vêm à tona e você inicia o aspecto de limpeza e cura do despertar espiritual.

Quando você percebe que a única coisa que bloqueia o acesso à consciência de Deus é o que o ego/personalidade humana criou, você está pronto para assumir a responsabilidade de criar sua realidade de uma forma mais consciente e harmoniosa. Estar conectado com seu Eu Superior em seu corpo é a maneira mais direta que conheço de criar pontos de

referência em amor superior, integridade espiritual e conexão com Deus/Deusa/Tudo O Que É, e acelerar a liberação de energias limitadas e mais densas.

Você pode ter experimentado seu Eu Superior como um Ser de Luz com quem só pode se conectar fora de seu corpo. Essa experiência surge de uma espiritualidade baseada na dualidade e na necessidade de não ser físico para experimentar estados superiores de consciência e compreensão. Se você vê seu eu humano como sendo exclusivamente um "eu inferior" e, portanto, sua vida física como uma realidade "inferior", isso bloqueará enormemente seu progresso espiritual e sua alegria. Seu eu humano é apenas o que você faz, ou acredita que seja. Se você tem a sorte de ter pais e colegas amorosos que o encorajam a pensar por si mesmo e sabem que você é uma parte divina de Deus/Deusa/Tudo O Que É, e que você é um espírito sagrado vivendo em um corpo, então de na hora do nascimento, você não precisa considerar seu eu humano um "eu inferior" limitado. Você se identifica com a consciência do seu corpo apenas porque vive em uma sociedade que ainda não encoraja e reconhece a consciência do seu eu divino desde o nascimento ao longo da vida. Assim, seu eu humano se percebe como físico, impuro, espiritualmente à mercê de um Deus todo-poderoso e impotente para ajudar a si mesmo. Esse "eu inferior" vive apenas para sobreviver e evitar a dor tanto quanto possível e, subconscientemente, sente uma profunda vergonha pelo fato de ser humano e, portanto, uma forma "inferior" de consciência. As religiões dogmáticas complicaram ainda mais as coisas ao programar as pessoas para que se acreditem pecadoras, criaturas inferiores necessitadas de salvação, mas incapazes de ajudar a si mesmas sem a autoridade da igreja. Em muitos casos, esses ensinamentos religiosos se unem aos padrões sociais para convencê-lo de que você é o corpo, e isso é tudo.

"Vergonha de ser" é um sintoma dessa doutrinação planetária, religiosa e social. Inclui vergonha pela necessidade de comer para viver, vergonha pelos cheiros do corpo, vergonha por não merecer, vergonha por auto-aversão e simplesmente vergonha por estar na forma física, conforme mencionado acima. A vergonha do desejo de sexo e companhia é um sintoma da "vergonha de ser" mais profunda e tem a ver com a vergonha e o medo que a acompanha de se sentir separado. Lembro-me vividamente de quando era criança ouvir minha mãe dizer muitas vezes: "Ela não tem vergonha" ou "Você não tem vergonha?" como se a vergonha fosse uma qualidade virtuosa e que determinasse se você é uma "pessoa boa" ou uma "pessoa má". A pessoa que era julgada como não tendo vergonha era sempre uma "pessoa má" e uma pessoa a ser evitada aos olhos de minha mãe. Sempre achei triste que as pessoas se vissem de maneira tão crítica e separada, e triste que minha mãe se apegasse tão desesperadamente à própria vergonha como uma graça salvadora.

Os dois principais elos perdidos na cultura moderna que parecem causar esse tipo de julgamento e separação por sua ausência são: (1) o conhecimento de que, por direito de primogenitura, como filho de Deus/Deusa, você merece amor, realização e alegria sem a necessidade de ganhá-lo; e (2) a consciência de que você é um espírito com uma alma feita de luz e amor que está aqui para evoluir. Quando você conhece e sente essas duas compreensões espirituais sobre seu valor e propósito inerentes profundamente dentro de

si, uma grande mudança e progresso espiritual podem acontecer rapidamente. Trazer a energia e a consciência do seu Eu Superior para o seu corpo, em vez de deixá-lo para acessar essa consciência, é uma grande afirmação do valor e da conexão do seu eu humano com a divindade e um grande passo para abandonar a crença na separação.

Se você sente "vergonha de ser" e se apega a crenças que tendem a criar essa vergonha, sugerimos que você se concentre em sintonizar e liberar essas crenças usando a técnica do capítulo 6 para limpar crenças e julgamentos. Exemplos de tais crenças são:

1. Tenho que ser punido e cumprir penitência por minha "maldade" antes de poder esperar redenção e misericórdia.

2. Algo deve estar errado comigo porque simplesmente não sinto o amor de Deus.

3. A necessidade de comida e abrigo é vergonhosa porque tira do planeta, meus pais, pessoas de outros países, e assim por diante.

4. Meu amor não é bom o suficiente porque não faz os outros felizes.

5. Querer sexo ou ter sentimentos sexuais não é espiritual.

6. Porque tenho medo de ficar sozinho, sou carente e indigno.

7. Nascer causou dor à minha mãe e, portanto, foi ruim e vergonhoso para mim.

8. Não devo merecer o que quero ou o teria.

9. Ter um corpo é a prova de que sou "menor que" e um ser "caído".

10. Por ser do meu gênero, sou uma decepção para meus pais e nunca poderei compensar isso.

Estes são apenas alguns exemplos, mas esperamos que sejam suficientes para ajudá-lo a identificar seus próprios problemas de "vergonha de ser" e eliminá-los.

As próximas duas seções deste capítulo são dedicadas aos processos reais de conexão consciente com o seu Eu Superior em seu corpo. À medida que você se aproxima da iluminação e da ascensão, os aspectos iniciais do seu Eu Superior com quem você se conecta se integram ao seu corpo um a um, até que finalmente residam ali em um estado permanentemente combinado. Nesses estágios, a forma que você vê seu Eu Superior assumindo mudará. Isso se deve ao fato de você estar se conectando com o próximo aspecto superior de seu Eu Superior, além daquele que acabou de integrar em sua

consciência e corpo. Eventualmente, você experimentará seu Eu Superior como uma bola de luz, uma estrela, uma espiral de luz ou alguma outra forma essencial que não é mais humana na aparência. Esta é uma indicação de que você está alcançando partes de dimensões superiores de si mesmo.

Você é altamente encorajado a incorporar as técnicas a seguir em sua prática espiritual diária, ou pelo menos regular, a fim de acelerar e estabilizar sua identidade como um com sua essência espiritual.

Encontro e Mesclagem com o seu Eu Superior

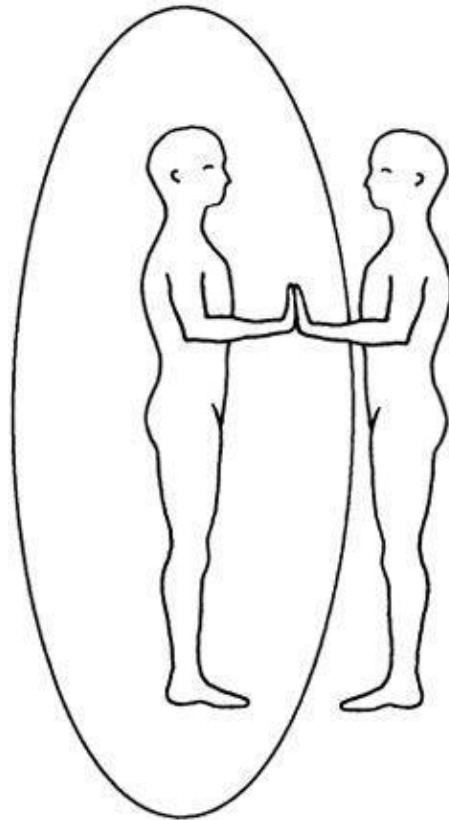
Como mencionado anteriormente, seu Eu Superior não está em forma humana, mas tem aspectos na quinta e sexta dimensões que aparecem em corpos de luz semelhantes aos humanos. A parte do seu Eu Superior que está vibracionalmente e dimensionalmente mais próxima de você em seu corpo é aquela com a qual você entrará em contato primeiro.

Nas ilustrações 14a e 14b, você pode ver que seu Eu Superior primeiro se liga a você conectando as palmas dele com as palmas de suas mãos. Então, no nível do chakra, a frente do corpo do seu Eu Superior se conecta à parte de trás do seu. No primeiro estágio, enquanto suas mãos se tocam, há um fluxo de energia do seu Eu Superior para o seu corpo através das mãos. À medida que você for preenchido com a energia, será instruído a perguntar ao seu Eu Superior se ele tem um nome que você possa usar ao chamá-lo. Seu Eu Superior pode não escolher lhe dar um nome por algum motivo. Isso pode acontecer se o seu Eu Superior acreditar que um nome limitaria sua percepção dele de alguma forma; portanto, se nenhum nome for dado, tudo bem. Você pode não receber um em outro momento.

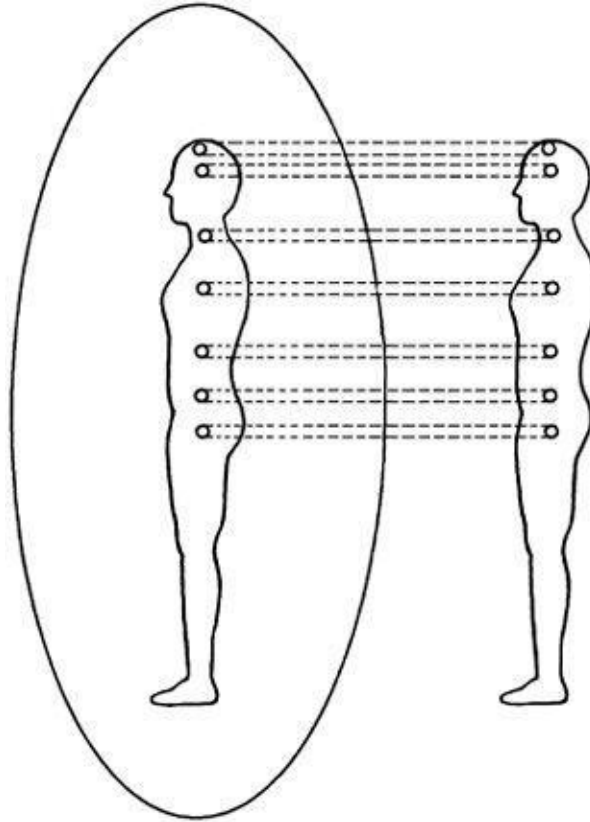
No segundo estágio da meditação, quando você conectar a parte de trás de seus chakras com a frente dos chakras do seu Eu Superior, seu Eu Superior abandonará o contato manual e ficará atrás de você. Isso ocorre porque as partes subconscientes de seus chakras estão localizadas na parte de trás de seu corpo, diretamente atrás das partes conscientes de seus chakras, que estão na frente. Por exemplo, o chakra do coração está localizado no centro do peito na frente e entre as omoplatas na área da quarta à sétima vértebra torácica nas costas. A localização de cada chakra subconsciente é especificada na meditação guiada a seguir.

Quando o seu Eu Superior se conectar com todos os sete chakras, você sentirá uma suave onda de energia à medida que a forma do seu Eu Superior vem por trás de você e se funde totalmente com o seu corpo físico. Depois que essa fusão é concluída, você troca presentes com seu Eu Superior. Você será orientado a dar ao seu Eu Superior algo que ele pede. Se o seu Eu Superior lhe pede a dor em seu coração, ou a vergonha de não se sentir bom o suficiente, ou qualquer outra coisa que lhe pareça um presente ruim para dar, perceba que quando você desiste de limitações, você e seu Eu Superior podem

experimentar mais proximidade e intimidade. Então, dar de presente algo que você pode considerar negativo é um presente maravilhoso para o seu Eu Superior, pois o que ele mais deseja é estar profundamente e amorosamente conectado com você. Também pode ser solicitado algo mais simbólico como um cristal, uma flor ou sua esperança, por exemplo. Seja o que for, saiba que é o que mais é necessário para fortalecer o vínculo entre vocês neste momento.



14a. O Eu Superior e o eu humano fazendo contato corpo a corpo com o propósito de trocar energia



14b. O Eu Superior fica atrás do eu humano e envia cordões de luz de cada um de seus chakras para a parte de trás de cada chakra no corpo humano

Depois de apresentar o seu Eu Superior com o seu presente, o seu Eu Superior lhe dará um presente. Tire um tempo para sentir este presente energeticamente. Se você não tiver certeza de qual é o propósito e o significado do presente, pergunte. Depois, você colocará esse presente dentro de sua aura ou corpo, onde quer que sinta que ele pertence. Sempre estará lá, criando um vínculo ou vínculo entre vocês dois.

A seguir está a meditação para encontrar e se fundir com o seu Eu Superior:

1. Feche os olhos e ancore-se.
2. Puxe sua aura para dentro ou estenda-a, conforme necessário, de meio a um metro ao redor do corpo em todas as direções. Verifique as cores e rosas dos limites e faça as alterações necessárias.
3. Peça ao seu Eu Superior para ficar à sua frente e ajudá-lo a ver ou sentir sua forma humana.

4. Quando o seu Eu Superior estiver à sua frente, estenda as mãos, com as palmas voltadas para longe do corpo, e convide o seu Eu Superior a se conectar com as palmas das mãos.

5. Permita que a energia das mãos do seu Eu Superior entre em seu corpo através de seus braços e mãos e preencha seu coração. Então deixe-o transbordar seu coração e encher seu corpo. Isso leva de dois a cinco minutos.

6. Quando você sentir a energia fluindo através de você, pergunte ao seu Eu Superior se ele tem um nome que você possa chamá-lo. Ouça da maneira mais relaxada possível. Se nenhum nome for fornecido após cerca de um minuto, vá para a próxima etapa.

7. Abandone a conexão de mão e peça ao seu Eu Superior que fique atrás de você para a ligação dos chakras.

8. Inspire pelo chakra da coroa e peça ao seu Eu Superior um cordão de luz da coroa dele para o seu. Quando você sentir a conexão, siga em frente.

9. Inspire pelo centro da nuca e peça ao seu Eu Superior que envie um cordão de luz do terceiro olho, ou sexto chakra, para a parte de trás do terceiro olho. Quando sentir a conexão, continue com a próxima etapa.

10. Inspire pela nuca e peça ao seu Eu Superior que envie um cordão de luz do chakra da garganta, ou quinto chakra, para a parte posterior do chakra da garganta. Quando você sentir a conexão, siga em frente.

11. Inspire pela parte de trás do chakra do coração, entre as omoplatas, e peça ao seu Eu Superior que envie um cordão de luz do chakra do coração, ou quarto chakra, para a parte de trás do chakra do coração. Quando você sentir a conexão, siga em frente.

12. Inspire pela parte inferior das costas, diretamente oposta ao plexo solar, e peça ao seu Eu Superior que envie um cordão de luz da frente do plexo solar, ou terceiro chakra, para a parte de trás do plexo solar. Quando você sentir a conexão, siga em frente.

13. Inspire pelo sacro e peça ao seu Eu Superior que envie um cordão de luz do chakra sacral, ou segundo chakra, para a parte de trás do chakra sacral. Quando a conexão for feita, siga em frente.

14. Inspire pelo cóccix e peça ao seu Eu Superior que envie um cordão de luz do chakra da raiz, ou primeiro chakra, para o seu chakra da raiz. Neste ponto, sinta a suave onda ou onda de energia se mover atrás de você, passando pelo seu corpo até a sua frente. Este é o seu Eu Superior se fundindo totalmente com o seu corpo. Você pode se sentir mais expansivo, leve, pacífico, alegre, cheio de amor ou apenas uma sensação geral de bem-estar.

Relaxe nesse espaço pelo tempo que quiser antes de passar para a próxima etapa. Se houver alguma parte do seu corpo em que a fusão parece não estar ocorrendo, respire nessa área e relaxe-a até sentir a mudança de energia, pois seu Eu Superior é capaz de se fundir com você lá.


15. Pergunte ao seu Eu Superior que presente ele gostaria de receber de você. Então dê. Se você quiser uma explicação sobre o significado desse presente, pergunte agora.

16. Agora estenda as mãos à sua frente e receba um presente do seu Eu Superior. Segure o presente, sinta sua energia e olhe para ele. Se você quiser perguntar ao seu Eu Superior o que significa o presente, faça-o.

17. Quando estiver pronto, coloque o presente em seu corpo ou aura onde achar que ele pertence.

18. Pergunte ao seu Eu Superior se ele tem algo a comunicar a você neste momento. Permaneça relaxado e receptivo e sinta a conexão enquanto ouve uma resposta. Você pode não receber uma mensagem.

19. Quando se sentir completo, diga ao seu Eu Superior que deseja ficar permanentemente ligado a ele. Peça ao seu Eu Superior para ajudá-lo com esse objetivo da maneira que for apropriada. Diga ao seu Eu Superior que você se conectará novamente em breve e peça a ele para permanecer ligado a você o máximo possível neste momento, mesmo quando você não estiver meditando.

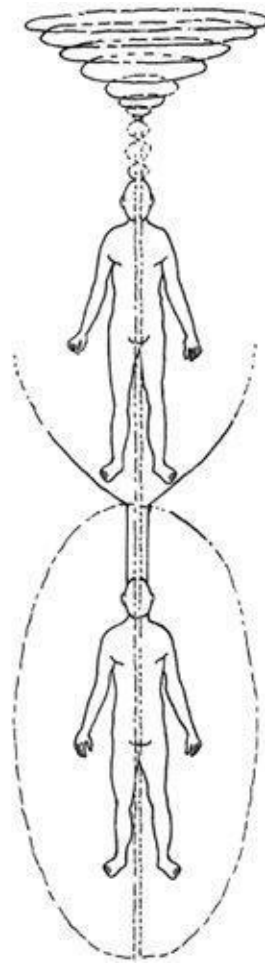
20. Perceba o ar da sala entrando e saindo de suas narinas. Em seguida, tome consciência de seu ambiente físico e abra os olhos lenta e gradualmente. Antes de continuar o seu dia, reserve alguns momentos para sentir a conexão energética com o seu Eu Superior com os olhos abertos. Observe como você se sente centrado e calmo. Permaneça presente com tudo o que você faz de um momento para o outro para ajudar a manter a conexão. 

Alinhamento do Eixo Divino com o seu Eu Superior

Esta técnica de meditação é a mais importante neste livro para ajudá-lo a entrar no Alinhamento do Eixo Divino e trazer as energias do seu Eu Superior para o seu corpo de forma contínua. Quando você começar a fazer a meditação, é recomendável que você a faça todos os dias; pode levar apenas cinco minutos ou o tempo que você quiser.

Na ilustração 11, há uma área tubular com cerca de duas a duas polegadas e meia de diâmetro que se estende do ponto mais alto de sua aura, passando por sua coroa, descendo e ao redor de sua coluna vertebral e entre suas pernas até a parte inferior. ponto de sua aura.

Este "tubo de luz" é o eixo divino descrito anteriormente. Também continua acima de sua aura através do centro de todos os aspectos de seu Eu Superior da quinta à nona dimensão. (Veja a ilustração 15) É o que liga você e todos esses aspectos dentro de seu próprio holograma pessoal. Esta ligação conduz a luz das dimensões superiores para dentro do "tubo de luz" em seu corpo e aura, e é a chave para trazer sua consciência superior para seu corpo permanentemente. Quando este Alinhamento do Eixo Divino é acompanhado pela abertura e despertar de seu Ka Divino e por sua vida em integridade espiritual, você está pronto para a descida passo a passo de seu Eu Crístico em sua forma física - em prontidão para ascensão, quando for a sua hora.



15. Alinhamento do Eixo Divino por meio do tubo de luz e cordão prateado do Eu Superior e das dimensões superiores para a aura e o corpo humano. As linhas sólidas que cobrem todo o topo da cabeça humana representam o cordão de prata. O tubo de luz é representado pelo tubo mais estreito que se estende da aura abaixo do corpo, através do corpo, para fora do topo da aura, através do Eu Superior e para dentro e através das dimensões superiores.

Trazer o seu Eu Superior para o seu corpo através deste tubo de luz é uma experiência muito feliz e vitalizadora para a maioria das pessoas, embora você possa achar que é muito sutil no começo. Se você mantiver sua intenção e atenção no processo enquanto o faz, fortalecerá a eficácia da técnica de meditação. Depois de fazer a conexão com o seu Eu Superior e as energias percorrerem toda a extensão do tubo de luz, você pode relaxar e entrar em um tipo de meditação mais receptivo e passivo.

Antes de abrir o tubo de luz, é importante conectar e ativar o "cordão prateado" com o seu Eu Superior, conforme mostrado na ilustração 15. O cordão prateado tem cerca de 15 a 20 centímetros de diâmetro e circunda o topo da sua cabeça. aproximadamente na área da linha do cabelo no topo da sua testa. Quando você ancora o cordão prateado ali, o primeiro passo para o Alinhamento do Eixo Divino está completo. Isso é feito simplesmente invocando seu Eu Superior, pedindo que o cordão prateado de seu Eu Superior seja preso ao topo de sua cabeça e comprometendo-se a se tornar um com sua divindade, ou Presença Eu Sou, em seu corpo. Você erguerá fisicamente os braços acima da cabeça até onde eles alcançam com facilidade e, com as mãos abertas, sentirá o cordão de prata sendo trazido para a sua aura pelo seu Eu Superior. Em seguida, você segurará o cordão de prata entre as mãos e ajudará o seu Eu Superior puxando-o lentamente para baixo em torno do topo da cabeça, até sentir que ele está firmemente ancorado e permanece lá quando você retira as mãos. Feito isso, você abrirá o tubo de luz pedindo ao seu Eu Superior que o preencha com sua própria luz e amor divinos. Inspire pela coroa e expire pela espinha e entre as pernas para ajudar o seu Eu Superior a limpar e preencher o tubo de luz.

A seguir está a meditação para realizar o Alinhamento do Eixo Divino:

1. Sente-se com a coluna o mais reta possível e as mãos descruzadas, com o corpo em uma posição confortável. É bom sentar de pernas cruzadas se você se sentir confortável assim. Caso contrário, sente-se em uma cadeira que apoie sua coluna.

2. Aterre-se.

3. Puxe sua aura para dentro, ou empurre-a para fora, de meio a um metro ao redor do corpo em todas as direções, inclusive sob os pés. Faça os ajustes desejados nas cores e rosas dos limites.

4. Chame os Emissários de Luz Pleiadianos e o Mestre Ascenso Jesus Cristo.

5. Peça aos Pleiadianos e ao Cristo para trazerem o Cone Interdimensional de Luz ao redor do topo de sua aura para alinhamento e limpeza divinos.

6. Diga aos Pleiadianos e ao Cristo que você vai trazer o cordão de prata e ativar o tubo de luz para o seu Eu Superior. Peça sua ajuda se for necessário para limpar o caminho.

7. Levante os braços acima da cabeça e invoque o seu Eu Superior afirmando: "Peço ao meu amado Eu Superior que traga o cordão prateado de luz para a minha aura. Estou pronto para trazer minha própria divindade totalmente para este corpo, para nutrir o relacionamento entre meu corpo e espírito, e para me tornar iluminado e me preparar para a ascensão agora. Pretendo trabalhar com você, amado Eu Superior, para tornar permanente este cordão de prata apegado ao meu corpo." Claro, você sempre pode usar suas próprias palavras; use esta declaração preparada como uma diretriz ou como uma invocação real, dependendo de sua preferência.


8. Ao sentir a energia do cordão prateado tocar suas mãos acima da cabeça, coloque-as em volta do cordão prateado e puxe-o lenta e delicadamente em direção ao topo da cabeça. Segure-o no topo da cabeça até sentir que está firmemente preso e permaneça lá mesmo quando retirar as mãos. Respire profundamente para ajudar no processo.

9. Depois que o cordão de prata estiver conectado, peça ao seu Eu Superior para preencher o tubo de luz com sua própria luz divina e ame todo o caminho, desde o topo de sua aura, passando por seu corpo até o fundo de sua aura. Inspire pela coroa para atrair a luz e o amor do seu Eu Superior através do tubo. Ao expirar, empurre a respiração suavemente pela coluna e saia entre as pernas até o final do tubo de luz. Continue com esse padrão de respiração, visualização e intenção até sentir, ver ou sentir que o tubo de luz está cheio de luz até o fundo de sua aura. Isso provavelmente levará alguns minutos. Segure as pontas de cada polegar e dedo médio juntas, com as palmas para cima e as mãos apoiadas no colo, para ajudar a ancorar as energias em seu tubo de luz. Esta posição da mão é um *mudra*. (Ver Glossário.)

10. Diga ao seu Eu Superior para continuar preenchendo o tubo de luz e ajudá-lo a permanecer no alinhamento do eixo divino o tempo todo e, principalmente, para manter a energia fluindo durante o resto da meditação.

11. Permaneça em meditação o tempo que desejar, mas permaneça no mínimo dez minutos na primeira vez que fizer esta meditação.

12. Diga ao seu Eu Superior quando planeja fazer a meditação novamente e peça ao seu Eu Superior para manter o máximo de conexão possível com você até então.

13. Abra os olhos lentamente, mantendo a conexão com o seu Eu Superior enquanto volta à consciência normal de vigília. 

Depois de praticar o Alinhamento do Eixo Divino algumas vezes, você pode querer pedir ao seu Eu Superior para fazer fluir sua energia e luz do tubo para um ou todos os seus chakras. Isso não substitui a passagem da energia cósmica dourada pelos canais e chakras do corpo. Esse processo faz um trabalho de cura e limpeza mais completo do que a meditação do Eu Superior. Quando a energia do seu Eu Superior percorre seu corpo e

chakras, ela ativa alguma limpeza, mas sua principal função é trazer seu Eu Superior para dentro de seu corpo e gradualmente ajudá-lo a alcançar um estado de identificação com sua própria divindade, em vez de com seu ego. personalidade baseada em A passagem da energia do Eu Superior para dentro e através dos chakras acelera esse processo e traz a autoafinidade e o alinhamento dos chakras com seu propósito superior, além de aumentar sua frequência vibracional.

Esta meditação também não pretende substituir a primeira meditação do Eu Superior na qual você e seu Eu Superior se unem através de seus chakras e se misturam. Essa primeira meditação traz mais intimidade e ligação com o seu Eu Superior, enquanto esta segunda traz especificamente você para o alinhamento do eixo divino dentro do seu holograma. Cabe a você determinar qual meditação você precisa em um determinado momento, embora, como mencionado antes, seja recomendado que você faça o Alinhamento do Eixo Divino diariamente, se possível. Isso acelera seu processo de alinhamento vertical em seu eixo divino em todos os momentos. Quando chegar o momento em que o cordão de prata já estiver colocado quando você iniciar a meditação, basta passar direto para a parte da meditação que envolve o tubo de luz. Eventualmente, o cordão de prata e o tubo de luz serão ativados e fluirão continuamente em sua aura e corpo.

Permita que esta técnica de meditação seja o mais pessoal e íntima possível. É fácil fazer uma meditação de forma mecânica e perder as qualidades mais profundas da conexão espiritual que ela pretende trazer. A técnica sem a intimidade é como um relacionamento sem amor. Você pode nutrir o relacionamento com seu Eu Superior tanto quanto seu Eu Superior nutre seu relacionamento com você. Eventualmente, chegará o momento em que suas consciências se fundirão novamente.

Capítulo 14

SUSTENTANDO O TRABALHO KA



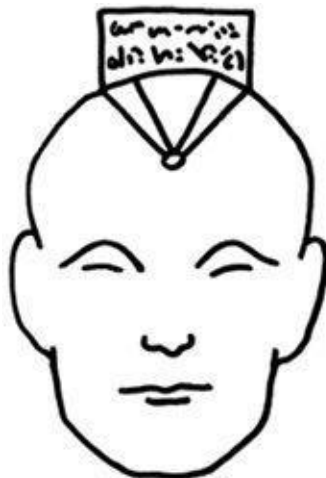
Até agora, se você tem feito os exercícios e sessões de cura neste livro de exercícios, a maioria ou todos os seus Canais Ka foram trabalhados pelos Pleiadianos e você está usando tanta energia Ka quanto é capaz neste momento sem receber trabalho manual físico. Haverá uma aceleração e expansão contínuas do seu fluxo de Ka a partir deste ponto, levando a uma limpeza mais profunda dos bloqueios de energia, mais conexão espiritual e maior abertura para as funções superiores do Ka que foram discutidas anteriormente. Para garantir a continuidade máxima do trabalho e evitar que seus canais sejam desligados e bloqueados novamente, você precisa participar de um programa de manutenção por um tempo.

As chaves para manter a energia Ka fluindo, manter a abertura de seus canais e expandir o fluxo são: honestidade emocional espontânea e expressividade, viver na integridade da moralidade espiritual, não esconder nada, comprometer-se a curar e liberar o passado, conectar-se com seu Eu Superior através do tubo de luz regularmente e fazendo os exercícios de manutenção dados neste capítulo. Os Pleiadianos estão totalmente comprometidos em ajudá-lo com seu crescimento espiritual, evolução, iluminação e tornar-se seu Eu Crístico, desde que você esteja comprometido em fazer sua parte. Os pleiadianos não farão seu trabalho espiritual por você, mas estarão ao seu lado quando você estiver fazendo o seu melhor e precisar deles para ajudá-lo de alguma forma. Qualquer caminho ou grupo espiritual que prometa fazer isso por você é aquele do qual você provavelmente desejará se afastar se realmente espera incorporar a Presença Crística que você já é. Os humanos, em geral, não estão aqui para serem resgatados; os humanos estão aqui para evoluir, dominar a realidade tridimensional e depois ascender.

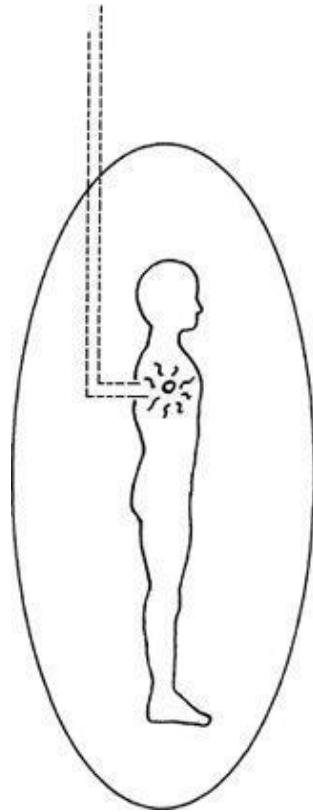
Ka Processo de Manutenção

O processo de manutenção do Ka é bastante simples. Envolve conexão com o Eu Superior, respiração e intenção, e leva apenas cerca de um a dois minutos do seu tempo por dia, uma vez que você esteja acostumado a fazê-lo. As ilustrações 16a, b e c mostram os três portais em seu corpo através dos quais a energia Ka entra de seu eu de dimensão superior. Eles são: (1) o chakra da coroa por meio do Modelo Ka, que canaliza o fluxo Ka para a glândula pineal, conforme mostrado na ilustração 16a; (2) a parte posterior do chakra do coração estendendo-se para dentro da matriz da alma no interior central do peito, conforme mostrado na ilustração 16b; e (3) seu períneo com um canal que se estende até o centro do umbigo, conforme mostrado na ilustração 16c. O períneo é a área enrugada da pele localizada entre o ânus e a vulva nas mulheres e entre o ânus e o escroto nos homens. Aproximadamente de um quarto a meio centímetro dentro da pele, há um centro de energia que é a chave para trazer a energia sexual para a coluna, bem como para receber e distribuir a energia Ka por toda a parte inferior do corpo. Pare de ler por um momento, feche os olhos e respire no períneo para sentir sua localização. Você pode precisar tocá-lo com a ponta do dedo e, em seguida, respirar nele se achar difícil isolar-se com sua consciência.

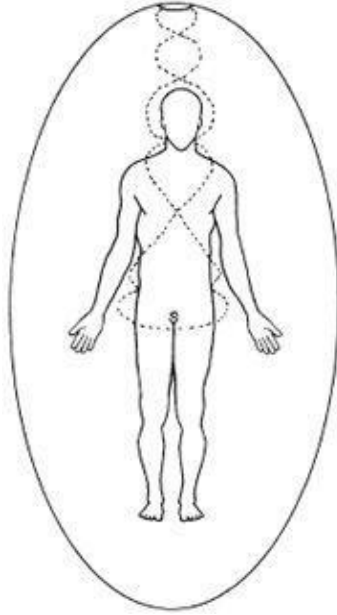
Ao fazer o processo de manutenção do Ka, você sempre começará com a conexão do cordão de prata à sua cabeça e a ativação do tubo de luz com a energia do seu Eu Superior. Uma vez que esta energia esteja fluindo livremente, você inspirará através de seu Modelo Ka e coroa, entrando e saindo de sua glândula pineal, conforme a ilustração 16a. Inspire sugando profundamente, como se estivesse sorvendo o resto de uma bebida por um canudo, mas sem engolir. Em seguida, expire de maneira normal e relaxada. Depois que a conexão coroa-pineal for ativada, você repetirá a inalação de sucção profunda, desta vez concentrando-se em trazer a energia Ka através da parte posterior do chakra do coração, conforme a ilustração 16b. Em seguida, você repetirá a inspiração de sucção profunda, puxando a energia Ka através do períneo e subindo até o umbigo, conforme a ilustração 16c. Uma vez que todos os três portais tenham sido ativados individualmente, faça o mesmo tipo de respiração enquanto visualiza puxando a energia Ka através de todos os três portais ao mesmo tempo.



16a. O portal Ka para a glândula pineal através de quatro pequenos canais Ka que se estendem do Modelo Ka



16b. O portal Ka para a matriz da alma através da parte de trás do chakra do coração, estendendo-se do Eu Superior da sexta dimensão



16c. O portal Ka para o umbigo através do períneo, através dos Canais Ka entrelaçados ao redor do corpo a partir do topo da aura

Se você fizer a respiração corretamente, precisará apenas fazer uma ou duas respirações em cada um dos quatro estágios. Você saberá quando ativar o Ka com sucesso porque sentirá ou sentirá um aumento de luz e energia nas áreas em que respirou. Quando todos os três portais estiverem fluindo juntos, você provavelmente sentirá ou sentirá mais fluxo de energia em seu corpo e um efeito de equilíbrio em seu nível geral de energia corporal.

É recomendável que você faça o processo de manutenção diariamente por cerca de seis meses. Depois disso, você pode fazer isso duas vezes por semana para manter o fluxo. Você pode, é claro, continuar a fazer o processo diariamente, se desejar, ou se tiver dúvidas de que o Ka permanece ativado nos dias intermediários. Cerca de um ano depois que os Pleiadianos começaram a abrir meus Canais Ka, reduzi a frequência do processo de manutenção para apenas quando sou orientado a fazê-lo, o que é em média uma vez por semana. A exceção parece ser quando estou passando por estresse e responsabilidade incomuns, ou muita vulnerabilidade emocional. Nesses momentos, às vezes faço o processo de manutenção vários dias seguidos até que meu estilo de vida ou emoções se normalizem. O aumento da necessidade de manutenção do Ka se deve à tendência humana de contrair em situações extremas. Siga sua própria orientação, após os primeiros seis meses, para determinar com que frequência você precisa fazer o processo de manutenção do Ka.

O processo de manutenção do Ka é o seguinte:

1. Aterre-se.

2. Puxe sua aura para cerca de meio a um metro ao seu redor e verifique os limites da aura.

3. Respire fundo algumas vezes com a intenção de trazer sua percepção consciente para o corpo tanto quanto possível.

4. Chame seu Eu Superior e peça-lhe para ajudá-lo a ativar o cordão de prata e conectá-lo ao topo de sua cabeça.

5. Quando o cordão de prata estiver conectado, peça ao seu Eu Superior para preencher o tubo de luz. Sinta a energia viajar de cima de sua cabeça, em sua coroa, ao redor e através de toda a sua coluna e até o ápice inferior de sua aura sob seus pés. Ajude a encher o tubo inspirando pela coroa para receber a energia e expirando pela coluna e expirando entre as pernas pelo períneo.

6. Quando o tubo de luz for ativado, chame os Emissários de Luz Pleiadianos e o Mestre Ascenso Jesus Cristo.

7. Peça que o Cone de Luz Interdimensional seja trazido acima de você para limpeza e alinhamento divino.

8. Peça aos Pleiadianos e ao Cristo para ajudar você e seu Eu Superior a ativar totalmente seu Ka Divino.

9. Inspire em sua coroa e glândula pineal com uma respiração de sucção profunda e expire normalmente. Repita esta respiração até sentir a ativação da energia Ka.

10. Inspire na parte de trás do chakra do coração, puxando a energia Ka para a área da alma dentro do peito com uma inspiração profunda, e expire normalmente. Repita esta respiração até sentir a ativação e o fluxo de energia nesta área.

11. Inspire pelo períneo até o umbigo com uma respiração de sucção profunda; expire normalmente. Repita essa respiração até sentir um aumento no fluxo de energia entre o períneo e o umbigo.

12. Usando a mesma inspiração profunda, visualize todas as três áreas portais de uma só vez e inspire através delas juntas. Expire normalmente. Uma ou duas respirações completas devem ser adequadas.


13. Peça aos Pleiadianos, ao Cristo e ao seu Eu Superior para ajudá-lo a manter a energia Ka fluindo e se expandindo.

14. Continue com sua meditação normal ou abra os olhos e continue seu dia. 

Câmara de Luz de Equilíbrio Ka

A sessão da Ka Balancing Chamber leva apenas cerca de dez minutos para ser feita e é definitivamente uma das minhas favoritas energeticamente. O objetivo desta câmara é equilibrar o fluxo da energia Ka entre os lados direito e esquerdo do corpo, entre a parte superior e inferior do corpo e entre a frente e a parte de trás do corpo. Também ajuda a distribuir a energia de maneira mais uniforme por toda a aura em todas as direções, inclusive sob os pés. Simultaneamente, o fluxo de seu líquido cefalorraquidiano é ativado e equilibrado de forma semelhante ao fluxo de energia Ka. Esta última função é importante porque seu líquido cefalorraquidiano é um condutor de frequências elétricas do sistema nervoso central e a interface entre seus Canais Ka e seu corpo físico. Se você já recebeu trabalho crânio-sacral, reconhecerá sensações e efeitos semelhantes. A diferença é que você pode sentir como se tivesse recebido o trabalho em todo o corpo e não apenas no crânio e no sacro. Ao receber um balanceamento de Ka, seja em uma sessão de câmara ou prática, experimentei o mesmo efeito ondulatório que experimentei durante o trabalho crânio-sacral ou nas sessões de repadronização do cérebro do golfinho.

Esta sessão de câmara pode ser feita com a frequência que você desejar, mas pode ser necessária com mais frequência durante os estágios iniciais da ativação do Ka. Após os Canais Ka terem sido abertos, mantidos e equilibrados por algum tempo, eles tendem a aprender a manter o equilíbrio mais facilmente por conta própria. Depois de experimentar algumas sessões da Ka Balancing Chamber, você começará a reconhecer quando está desequilibrado e precisa de uma sessão. Sempre preceda a sessão da câmara fazendo o processo de manutenção de Ka para garantir que a energia Ka esteja fluindo em seu potencial de pico atual. É bom fazer esta sessão de câmara à noite e adormecer sempre que quiser.

Depois de fazer o processo de manutenção - uma vez que os Pleiadianos, o Cristo e o seu Eu Superior já estão presentes com você - tudo o que você precisa fazer é pedir que a Câmara de Luz de Equilíbrio do Ka seja trazida ao redor de todo o seu corpo e aura. Deite-se de costas com travesseiros sob os joelhos, pés afastados na largura dos ombros e olhos fechados por dez minutos enquanto o equilíbrio é feito. 

Recomendações para o trabalho de luz Pleiadiano em andamento

Agora que você já experimentou todas as técnicas e sessões de cura neste livro de exercícios, gostaria de resumir minhas recomendações para continuar o Pleiadian Lightwork por conta própria. Se você optar por fazer uma quantidade mínima de foco consciente contínuo no Trabalho de Luz Pleiadiano, o processo de manutenção de Ka neste capítulo é a coisa mais importante a ser feita diariamente, se possível.

Se você deseja maximizar sua conexão de cura com os Pleiadianos, o seguinte é um exemplo de esboço para curas diárias, semanais e mensais ou sessões de energia. Lembre-se de que isso é apenas um esboço de amostra. Sua intuição sobre suas próprias necessidades e atividades espirituais é sempre o fator mais importante na determinação de suas escolhas de sessões de energia contínuas.

Agenda Diária: Manhã

1. Aterre-se.
2. Ajuste sua aura a cerca de meio metro de seu corpo.
3. Verifique as cores dos limites de sua aura e as cinco rosas fora de sua aura. Faça os ajustes desejados.
4. Faça circular o ouro cósmico e as energias da Terra pelos canais de seu corpo por dez minutos ou mais. (Consulte "Administrando seu caminho espinhal", capítulo 5.)
5. Enquanto essas energias funcionam no Automático, chame seu Eu Superior para ativar seu cordão de prata e preencher seu tubo de luz. (Consulte "Alinhamento do Eixo Divino com o seu Eu Superior", capítulo 13.)
6. Invoque os Emissários Pleiadianos da Luz e o Mestre Ascenso Jesus Cristo e peça-lhes que ajudem enquanto você faz o processo de manutenção do Ka. (Consulte "Processo de manutenção do Ka", capítulo 14.)
7. Medite o quanto quiser.

Agenda diária: hora de dormir

1. Aterre-se.
2. Puxe sua aura para dentro de dois a três pés de seu corpo e envolva-a com chama violeta.
3. Invoque seu Eu Superior, os Emissários de Luz Pleiadianos e o Mestre Ascenso Jesus Cristo, bem como quaisquer outros Mestres Ascensos, guias ou anjos da guarda que você deseja ter com você.
4. Peça a esses seres para colocá-lo dentro de uma Câmara de Luz do Sono para proteção e cura enquanto você dorme. Diga a eles que você está disponível para qualquer cura

durante o sono que eles considerem ser o seu bem maior neste momento. (Consulte "Câmara de Sono", capítulo 9.)

5. Diga a seus guias e ajudantes que deseja que seu corpo astral vá apenas para os planos da luz divina enquanto estiver dormindo.

6. Se houver alguma câmara ou tipo de cura específico que você sinta necessidade, especifique-os neste momento. (*Nota: A Câmara de Sono não pode ser feita simultaneamente com outras sessões de câmara.*)

7. Diga a seguinte invocação ou uma de sua preferência: "Em nome da Presença Eu Sou que Eu Sou, eu invoco a luz dourada da Cidade da Luz onde os Mestres Ascensos habitam para preencher minha aura, esta sala, esta casa (apartamento) e toda a propriedade, tornando-os templos sagrados como na Cidade da Luz, onde só pode entrar o que é da verdade divina. Tudo o que é menos do que a verdade divina é ilusão e deve sair agora. Que assim seja ."

8. *Opcional:* Medite o tempo que desejar neste momento.

9. Durma bem.

Agenda Semanal

1. Depois de fazer o processo diário de manutenção do Ka, faça uma sessão de Ka Balancing Chamber of Light por dez minutos. Você pode fazer esta sessão a qualquer hora do dia ou da noite, desde que se deite para isso. (Veja "Processo de Manutenção de Ka" e "Câmara de Luz de Equilíbrio de Ka", capítulo 14.)

2. Chama violeta toda a sua casa e propriedade. Em seguida, coloque uma ampla borda de luz violeta ou chama ao redor de sua casa e propriedade. Peça ao Mestre Ascenso St. Germain para ajudá-lo com isso, se desejar. Depois, diga a invocação da Cidade da Luz listada acima como passo 7 na agenda diária para dormir. (Consulte "Mantendo sua casa psicologicamente limpa e segura", capítulo 5.)

3. Durante sua meditação matinal, visualize a chama violeta preenchendo e limpando sua aura e, se sentir necessidade, faça circular a luz violeta pela frente e por trás de seus chakras. Em seguida, faça a chuva dourada através de sua aura. (Veja "Curando sua Aura e Mantendo-a Limpa", capítulo 5.)

4. Passe luz cósmica dourada pela frente e por trás de cada chakra, um de cada vez. Entre um e três minutos devem ser suficientes para cada chakra. (Veja "Limpeza de seus Chakras", capítulo 6.)

5. Faça a meditação em que liga cada chakra e depois se funde com o seu Eu Superior. (Veja "Encontro e Mesclagem com o seu Eu Superior", capítulo 13.)

6. Verifique se há cabos e limpe-os conforme necessário. (Consulte "De-cording", capítulo 6.)

7. Verifique a si mesmo em uma tela ou com um amigo em busca de vias neurais errôneas que estão prontas para serem eliminadas. Você pode preferir fazer isso mensalmente. (Consulte "Limpendo caminhos neurais errados", capítulo 12.)

8. Traga-se para o tempo presente. Isso também pode ser feito com mais frequência, se necessário. (Veja "Estar no Tempo Presente", capítulo 6.)

9. Conecte-se com suas quatro subpersonalidades da roda medicinal e equilibre seu escudo pessoal. Isso pode ser feito com mais frequência, se desejado. (Consulte "Equilibrando seu escudo pessoal", capítulo 11.)

Agenda Mensal

1. Faça uma Câmara de Luz de Transfiguração Quântica para manter sua limpeza celular funcionando. (Veja o capítulo 9.)

2. Faça uma Câmara de Luz da Configuração do Amor de sua escolha para receber conscientemente o amor divino de forma receptiva. Isso pode ser feito quantas vezes você quiser, mas uma vez por mês é o mínimo recomendado. (Veja qualquer seção no capítulo 10.)

3. Faça uma Câmara de Luz Interdimensional para continuar sua cura no nível da alma e sua conexão da essência consigo mesmo por todo o corpo. (Veja o capítulo 9.)

4. Faça uma Câmara de Luz de Realinhamento do Eixo Divino para continuar limpando os bloqueios para o seu Eu Superior e o alinhamento holográfico. (Veja o capítulo 9.)

5. Na hora de dormir, solicite uma sessão de Dolphin Brain Repadterning, que manterá a limpeza neurológica e esquelética atualizada. Deite-se de costas com um travesseiro sob os joelhos e sem travesseiro sob a cabeça. Esta sessão pode ser feita com mais frequência e a qualquer hora do dia que você preferir, especialmente se estiver sentindo rigidez ou desconforto esquelético e muscular. (Veja "Repadronização Etérica Hands-On Dolphin Brain", capítulo 8.)

Para facilitar a consulta, segue uma lista de câmaras e sessões de cura categorizadas de acordo com seus usos para vários sintomas e necessidades. Isso pode lhe dar ideias sobre

quais tipos de Trabalho de Luz Pleiadiano são ideais para situações comuns. Use seu discernimento para determinar qual sessão é apropriada a qualquer momento.

Sentindo-se disperso, sem chão ou oprimido

1. Câmara de Luz de Sincronização PEMS (conforme listado no capítulo 9)
2. Câmara de Luz de Aceleração de Integração (conforme listado no capítulo 9)
3. Câmara de Redução de Tensão de Luz (conforme listado no capítulo 9)
4. Câmara de Luz de Cura Emocional (conforme listado no capítulo 9)
5. Casulo de paz divina, equilíbrio, aceitação, perdão ou qualquer outra qualidade divina que você sente que está ausente em sua vida. (Consulte "Cura do casulo", capítulo 12.)

Necessidade ou desejo de expansão espiritual e conexão

1. Una-se ao seu Eu Superior (conforme listado no capítulo 13).
2. Alinhamento do Eixo Divino com o seu Eu Superior (conforme listado no capítulo 13)
3. Câmara de Luz da Ascensão (conforme listado no capítulo 9)
4. Câmara de Luz Dolphin Star-Link (conforme listado no capítulo 9)
5. Câmara de Luz de Cura e Integração Multidimensional (conforme listado no capítulo 9)
6. Câmara de Luz da Configuração do Amor (qualquer seção no capítulo 10)

Dor Corporal ou Desequilíbrio Energético Físico

1. Para dor ou desequilíbrio esquelético, muscular ou neurológico: Dolphin Brain Repadterning (conforme listado no capítulo 8)
2. Para fluxos de energia bloqueados ou dormência: Dolphin Star-Link Chamber of Light (conforme listado no capítulo 9)
3. Sessão de Reorientação e Repadronização Celular (conforme listado no capítulo 12)

4. Câmara de Luz de Sincronização PEMS (conforme listado no capítulo 9)

5. Grade de cura da Transfiguração Quântica em áreas localizadas. (Consulte "Autocura com a grade de transfiguração quântica", capítulo 12.)

6. Passe energia dourada pela área problemática enquanto sopra rosas. (Veja "Limpeza com Rosas", capítulo 6.)

Vulnerabilidade emocional ou psíquica

1. Câmara de Luz de Cura Emocional (conforme listado no capítulo 9)

2. Nenhuma Câmara de Luz no Tempo e no Espaço (conforme listado no capítulo 9)

3. Casulo de cura e proteção psíquica. (Consulte "Cura do casulo", capítulo 12.)

4. Chama violeta em toda a sua aura e coloque a chama violeta ao redor dela (consulte "Curando sua aura e mantendo-a limpa", capítulo 5).

5. Câmara de Luz da Configuração Angélica e Arcangélica do Amor (conforme listado no capítulo 10)

6. Câmara de Luz de Harmonização da Subpersonalidade (conforme listado no capítulo 11)

7. Ligação e fusão dos chakras com o seu Eu Superior. (Veja "Encontro e Mesclagem com o seu Eu Superior", capítulo 13.)

8. Gere energia e sopra rosas com um símbolo para o problema, como pânico, medo, mágoa profunda ou traição. (Veja "Limpeza com Rosas", capítulo 6.)

9. Peça para que o excesso de emoções seja removido e curado. (Consulte "Reorientação e repadronização celular", etapa 9 do processo guiado, capítulo 12.)

Necessidade de integrar uma experiência de cura profunda

1. Câmara de Luz de Aceleração de Integração (conforme listado no capítulo 9)

2. Sessão de Reorientação e Repadronização Celular (conforme listado no capítulo 12)

3. Ancore-se e traga-se para o tempo presente. (Veja "Aterramento", capítulo 5, e "Consciência do Tempo Presente", capítulo 6.)
4. Casulo de cura e proteção psíquica. (Consulte "Cura do casulo", capítulo 12.)
5. Câmara de Luz de Cura Emocional (conforme listado no capítulo 9)
6. Câmara de Luz de Sincronização PEMS (conforme listado no capítulo 9)
7. Câmara de Luz de Harmonização da Subpersonalidade (conforme listado no capítulo 11)
8. Câmara de Luz de Cura e Integração Multidimensional (conforme listado no capítulo 9)
9. Peça para que o excesso de emoções e dores seja eliminado e curado. (Consulte "Reorientação e repadronização celular", etapa 9 do processo guiado, capítulo 12.)

Sentindo-se preso

1. Equilibre seu escudo pessoal e depois faça a Câmara de Luz de Harmonização da Subpersonalidade (ambos listados no capítulo 11).
2. Reorientação e Repadronização Celular (conforme listado no capítulo 12)
3. Câmara de Luz Dolphin Star-Link (conforme listado no capítulo 9)
4. Passe a energia pelos chakras individuais e use rosas para eliminar os bloqueios de energia. (Veja "Limpeza de seus Chakras", capítulo 12.)
5. Desconecte-se (conforme listado no capítulo 6).
6. Crenças claras, julgamentos, imagens perfeitas e/ou contratos (conforme listado no capítulo 6).
7. Traga-se para o tempo presente (conforme listado no capítulo 6).
8. Casulo de clareza divina, disposição, aceitação, paz ou qualquer outra qualidade divina ou combinação de qualidades. (Consulte "Cura do casulo", capítulo 12.)
9. Alinhamento do Eixo Divino com seu Eu Superior (capítulo 13, segunda seção)

10. Faça a Câmara de Luz do Sono na hora de dormir e peça sonhos que lhe mostrem o que está causando o bloqueio (conforme listado no capítulo 9).

11. Verifique e elimine caminhos neurais errados (conforme listado no capítulo 12).

Estes são apenas alguns dos desafios mais comuns para os quais você pode querer usar o Pleiadian Lightwork. Além das recomendações dadas aqui, encontre suas próprias formas criativas de aplicar o que aprendeu e experimentou neste livro de exercícios. Quando estiver em dúvida sobre o que fazer, acalme-se, examine lentamente as opções e verifique qual técnica *parece certa* ao dizê-la em voz alta ou pensar nela. Confie em sua própria orientação e intuição. Se você sabe como usar um pêndulo ou fazer testes musculares - uma forma de cinesiologia - você pode usar esses métodos para determinar o que precisa fazer. Se você ainda não conseguir decidir, chame os Pleiadianos, o Cristo e seu Eu Superior e conte a eles sua situação. Peça-lhes que façam tudo o que for de seu bem maior neste momento para ajudar em seu processo de cura e limpeza. Quando você estabelece uma conexão com sua equipe de cura dessa maneira, é melhor permitir até uma hora e meia para a sessão, caso seja necessário.

Eu sinceramente acolho seus comentários e descobertas. Eu adoraria saber como o Pleiadian Lightwork está contribuindo para sua vida e que novas maneiras de usá-lo você descobre como resultado de fazer os processos dados neste livro. Meu endereço está listado no Postlogue.

Nós - os Pleiadianos e eu - esperamos que você tenha gostado e se beneficiado deste livro que é, como tudo o que os Emissários Pleiadianos da Luz oferecem, dado com amor, fé no Plano Divino e gratidão e respeito por sua disposição de receber e utilizar no seu caminho para a maestria.

Namastê...

Pós-logo

LUZ PLEIADIANA AVANÇADA

Se você se sentir atraído a buscar uma experiência mais direta com os Emissários da Luz Pleiadianos e o Trabalho de Luz Pleiadiano, o seguinte é um esboço do trabalho disponível neste momento através de mim ou através de praticantes certificados de Trabalho de Luz Pleiadiano que concluíram os treinamentos que ofereço e são preparados para ensiná-lo e fazer trabalhos particulares com indivíduos.

de trabalho individuais disponíveis através de alunos de pós-graduação e raramente por mim incluem:

1. leituras de clarividência e sessões de cura espiritual por telefone ou pessoalmente, dependendo de onde você mora
2. Trabalho de Luz Pleiadiano prático, incluindo Repadronização do Cérebro dos Golfinhos, sessões de ativação de Ka, Ligação das Estrelas dos Golfinhos, limpeza e cura celular e da alma; e sessões telefônicas ou sessões feitas pessoalmente para limpar caminhos neurais, limpar bloqueios para a conexão com o Eu Superior e limpar a kundalini
3. Intensivos privados Pleiadian Lightwork se você não mora perto de um praticante; você fica na área onde o praticante vive por cerca de uma a duas semanas enquanto tem seus Canais Ka abertos com trabalho prático, sendo guiado através dos Movimentos dos Golfinhos e recebendo outras sessões Pleiadianas de Lightwork conforme necessário
4. intensivos privados de um a três dias projetados para atender às suas necessidades pessoais e espirituais que incluem qualquer um ou todos os seguintes: sessões de leitura/cura clarividente; cura pelas mãos; facilitação de regressão; Repadronização do Cérebro dos Golfinhos; Dolphin Star-Linking; layouts de cristais e pedras preciosas e balanceamento de energia; cerimônias individuais; comunicação com seu Eu Superior, professores Mestres Ascensos e guias; trabalho de liberação emocional; instrução espiritual; carroceria; recuperação da alma; e desposseção

Os programas de treinamento disponíveis para alunos e para mim são:

1. Pleiadian Lightwork Intensive I: um programa de treinamento para se tornar um praticante Pleiadian Lightwork durante um período de vinte e oito dias consecutivos, com cada quarto dia de folga. Você pode fazer o treinamento apenas para receber o trabalho prático em grupo, mesmo que não pretenda se tornar um praticante. Esta é uma maneira acelerada e espiritualmente intensa de receber cura e despertar.

2. Pleiadian Lightwork Intensives II e III: o segundo e terceiro níveis do programa. Você pode fazer isso se quiser se tornar um praticante do Pleiadian Lightwork ou se preferir intensivos em grupo a trabalhos particulares. Cada intensivo é de onze dias consecutivos, com folga a cada quatro dias. Os processos incluídos são: limpeza e cura celular; limpeza de paradigma nas oito células originais; limpeza da alma, cura e despojamento; ancorando o Pilar de Luz, ou *Laoesh Shekinah*; acesso consciente a realidades multidimensionais; Golfinho Tantra; prática avançada de Repadronização do Cérebro dos Golfinhos; Dolphin Star-Linking; Movimentos de golfinhos; Deslocamento do ponto de montagem; usando a energia Ka para cura localizada no corpo; Ka ligando-se a outros sistemas de meridianos; limpeza e ativação de merkabah; e acessando a memória e o propósito da alma original.

3. Programa de Treinamento de Vidente e Percepção Sensorial Total: vinte e quatro aulas separadas de um dia inteiro ministradas em formatos variados, dependendo de sua localização. O programa inclui todas as informações básicas para se tornar um leitor clarividente e curador espiritual e para aprofundar seu próprio processo de cura, habilidades sensoriais completas e crescimento espiritual.

Os Workshops de fim de semana estão disponíveis, uma vez que você tenha concluído este livro, da seguinte forma:

1. Cura, Limpeza e Abertura da Kundalini: Nível Iniciante
2. Kundalini avançado (depois de concluir o workshop de nível iniciante)
3. Tornando-se quem você realmente é: ensinamentos espirituais sobre impecabilidade, processos de limpeza, técnicas de meditação multidimensional e ativações e cura da alma
4. Iniciações Solares e Galácticas: ensinamentos, cerimônias, experiências de ativação e iniciação, cura da alma e ativação do projeto de sua alma
5. Outros são oferecidos de tempos em tempos.

Viagens cerimoniais a locais sagrados podem ser organizadas comigo mesmo ou comigo e outros professores e palestrantes.

Fitas e conjuntos de fitas estão disponíveis da seguinte forma:

#1. As fitas Pleidian Workbook: conjunto de quatro fitas de 90 minutos e duas fitas de 60 minutos cobrindo todos os processos neste livro (\$ 53,50)

#2. Fitas Dolphin Moves (várias sessões guiadas de movimentos no chão podem ser adquiridas individualmente): uma fita de 90 minutos incluindo ambos os Dolphin Moves no capítulo 8 (US\$ 12,20)

#3. Grade de Transfiguração Quântica para quem sofre de Artrite (US\$ 12,20)

#4. Fita de Meditação do Eu Superior: inclui ambas as meditações no capítulo 13 (\$ 12,20)

Outras fitas também são oferecidas de tempos em tempos; por favor, pergunte abaixo.

Folhetos com mais detalhes e horários estão disponíveis mediante solicitação. Você também pode entrar na lista de discussão do Pleidian Lightwork ou organizar workshops entrando em contato com:

Pleidian Lightwork Associates/Dolphin Star Temple
PO Box 1581 1310 E. Ivy Street
Mt. Shasta, CA 96067
Telefone: 530-926-1122 Fax: 530-926-1112
e-mail: pleiades@jps.net
Web: www.jps.net/aquanyin

BIBLIOGRAFIA

- Argüelles, José, *Dreamspell*. Makawao, Maui, HI: Chelsea Pacific, 1990.
- Bryner, Michael e Ariel Spilsbury, *The Mayan Oracle: Return Path to the Stars*. Santa Fé, NM: Bear & Company, 1992.
- Burmester, Helen S., *Os Sete Raios Tornados Visuais*. Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1986.
- Carey, Ken, *O Retorno das Tribos de Pássaros*. Kansas City, MO: UniSun, 1988.
- Clow, Barbara Hand, *Eye of the Centaur: A Visionary Guide to Past Lives*. Santa Fé, NM: Bear & Company, 1986.
- ___, *Coração do Christos: Starseeding das Plêiades*. Santa Fé, NM: Bear & Company, 1989.
- ___, *A Agenda Pleiadiana: Uma Nova Cosmologia para a Era da Luz*. Santa Fé, NM: Bear & Company, 1995.
- ___, *Signet of Atlantis: War in Heaven Bypass*. Santa Fé, NM: Bear & Company, 1992.
- Feldenkrais, Moshe, *Consciência Através do Movimento*. São Francisco: Harper Collins, 1991.
- ___, *Movimentos Mestres*. Cupertino, CA: Meta Publications, 1984.
- Fromm, Erich, *A Arte de Amar*. Nova York: Harper Collins, 1974.
- Grant, Joan, *Faraó Alado*. Alpharetta, Geórgia: Ariel Press, 1985.
- Hurtak, JJ, *O Livro do Conhecimento: As Chaves de Enoch*. Los Gatos, CA: A Academia para Ciências Futuras, 1977.
- Morgan, Marlo, *Mutant Message Down Under*. Nova York: Harper Collins, 1994.
- Redfield, James, *A Profecia Celestina*. Nova York: Warner Books, 1993.
- Starhawk, *a quinta coisa sagrada*. Nova York: Bantam Books, 1993.

GLOSSÁRIO

Registros Akáshicos: (1) coleção de todas as experiências e aprendizados passados, presentes e futuros para seres individuais, consciência coletiva e toda a existência; (2) registros de tudo o que já foi, tudo o que é e tudo o que sempre será.

Alcyone: sol central da constelação das Plêiades em torno da qual a Terra e este sistema solar orbitam a cada 26.000 anos; também serve como um "portal galáctico" para o Centro Galáctico.

An-Ra: uma das Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz, irradiando uma cor verde-esmeralda clara e responsável por toda a vida vegetal, incluindo o reino dévico vegetal, em nosso sistema solar. Sua natureza é a da compaixão e compreensão divinas.

arcanjões: (1) o mais alto nível evolucionário de consciência angélica ainda mantendo a individuação; (2) anjos auto-motivados, mantendo domínio em uma determinada área especializada, em oposição a anjos servidores que simplesmente seguem as instruções de seres em níveis evolucionários superiores. Exemplos: Arcanjo Miguel/Michaella está a cargo das Legiões da Luz que carregam a Espada da Verdade e protegem os seres no plano físico que a solicitam. O Arcanjo Gabriel/Gabriella é um mensageiro de Deus e faz a interface entre as dimensões, mantendo a comunicação conforme necessário. Eles e seus ajudantes também garantem que o livre-arbítrio humano seja honrado pelos seres etéricos.

Mestre Ascenso: (1) um ser que viveu na Terra em um corpo e alcançou a iluminação, experimentou a morte consciente ou a ascensão de corpo inteiro e alcançou a consciência Crística; (2) todos os membros da Grande Fraternidade Branca, incluindo a Irmandade e Irmandade do Raio do Cristo Ascenso; (3) os seres neste nível atingiram o alinhamento divino através de todos os aspectos novedimensionais do eu simultaneamente enquanto ainda estavam na forma humana.

ascensão: translação do espírito e do corpo físico juntos para a quarta ou quinta dimensão a partir da terceira dimensão sem experimentar a morte física - devido a um aumento da frequência vibracional celular além do número máximo de vibrações por segundo em que o corpo pode permanecer físico. Isso é acompanhado por um estado de iluminação espiritual e alinhamento consciente em todos os nove aspectos dimensionais do eu individualizado. Na realidade tridimensional, a pessoa *ascendente* simplesmente se tornaria invisível e desapareceria.

corpo astral: (1) duplo etérico exato do corpo físico que deixa o corpo enquanto dormimos e viaja nos planos astral e superior; (2) conectado ao corpo o tempo todo com um cordão de prata no terceiro chakra, ou plexo solar. (3) Enquanto dormimos, o corpo astral contém nossa consciência e vai para outros reinos para atuar e curar padrões cármicos, limpar o subconsciente, aprender com seres superiores, criar o futuro, curar o passado, interagir com outros humanos e explorar. (4) Quando estamos acordados, o corpo astral

se funde com o corpo físico e traz proteção psíquica ao corpo e à aura se estiver em condições saudáveis.

planos astrais: (1) reinos não-físicos de consciência correspondentes ao mundo físico, mas não a ele. (2) *Os planos astrais inferiores* são chamados de "bardos" no budismo, ou o submundo escuro, Inferno e Hades na sociedade ocidental. Eles consistem em entidades parasitárias, aspectos negados da consciência humana, entidades pensamento-forma (formas-pensamento que se tornaram autoconscientes e autossustentáveis) e projeções criadas por emoções negativas. O reino dos "bichos-papões", monstros e seus planos mais temidos. (3) Quando as emoções são mantidas e acreditadas como baseadas na verdade, em vez de serem vistas simplesmente como emoções, elas se tornam negativas. Exemplos: fobias; vingança; fantasias sexuais luxuriosas desprovidas de amor e conexão espiritual; medo reprimido e justificado, raiva, raiva, ódio, culpa, autopiedade, vitimização, controle e ganância. Essas energias, bem como abuso físico, estupro, drogas, álcool, indulgência com pensamentos negativos, assassinato ou suicídio em vidas passadas e ausência de conexão espiritual, puxam os humanos para os planos astrais inferiores. (4) Existem também *planos astrais superiores* que correspondem ao mundo físico, como o plano geométrico, o plano causal, a rede de comunicação interligada, os duplos etéricos passados e futuros de toda a existência e experiência física e os Registros Akáshicos. Esses reinos são geralmente acessados durante o sono pelo corpo astral. (5) a polaridade escura da quarta e quinta dimensões. Os seres nesses reinos impulsionam os humanos por meio de seus próprios vícios, formas-pensamento negativas, emoções reprimidas e lados sombrios negados ou não curados.

aura: o campo de energia ao redor do corpo de qualquer ser vivo que é gerado a partir de seu corpo e forma de luz. Em um estado saudável, um *campo áurico* pode ser visto pela clarividência como preenchido com cores claras e brilhantes de luz. As energias negativas e densas aparecem na aura como áreas contraídas sombrias ou mais escuras, com pouca ou nenhuma luz. A energia estranha, ou energia pertencente a alguém que não seja a pessoa a quem a aura pertence, aparece como opaca, leitosa e opaca, geralmente branca, mas possivelmente de outras cores.

ser: a presença autoconsciente de um espírito capaz de pensamento consciente, projeção de pensamentos e sentimentos e uma sensação de contenção dentro de qualquer quantidade de espaço, embora não necessariamente no tempo

Irmandade do Raio do Cristo Ascensionado: homens que atingiram a iluminação e a consciência Crística enquanto estavam na Terra em corpos humanos; agora servindo como guias e professores de dimensões superiores para as pessoas na Terra que estão prontas para serem iniciadas na iluminação e na consciência Crística

rotação celular: o padrão de movimento de uma célula viva saudável - não muito diferente da órbita de um planeta ao redor do sol

chakra: (1) um centro de energia no corpo que é formado por um vórtice giratório, algo como uma roda, que tem distribuição de energia específica e funções de manutenção dentro do sistema humano como um todo; (2) funciona de forma conectiva entre os aspectos emocionais, físicos, espirituais e mentais de nossa totalidade. (3) Veja as ilustrações 1a e 1b. Uma das sete principais rodas de energia do corpo:

sétimo chakra: localizado no topo da cabeça, conhecido como **chakra da coroa** ; traz todas as informações e energias espirituais e cósmicas; regula e contém nossos objetivos espirituais para a vida atual, bem como o que estamos aqui para aprender e alcançar no mundo, o que faz parte da experiência de aprendizado de nosso espírito

sexto chakra: localizado entre as sobrancelhas na área central baixa da testa, chamada de **terceiro olho** , ou **chakra frontal** ; rege a clarividência, a autoimagem e nossas percepções da realidade que vemos; também regula como projetamos nossas próprias crenças e verdades no mundo ao nosso redor

quinto chakra: localizado no centro da garganta, conhecido como **chakra da garganta** ; regula a energia das comunicações, auto-expressão e expressão criativa

quarto chakra: localizado no centro do peito, também chamado de **chakra do coração** ; rege a autoafinidade, o amor próprio, o amor pelos outros e pelos outros, o valor próprio, o merecimento, a consciência e a experiência de sua essência e a apreciação da essência dos outros; a sede da alma

terceiro chakra: localizado no centro do plexo solar, ou área do diafragma; também chamado de **chakra do poder, centro da vontade** ou **centro do plexo solar** ; detém e regula todo poder, domínio e energias de controle, seja poder e controle sobre os outros, permitindo que outros o controlem, ou poder divino; vontade, quer seja vontade divina ou vontade inferior; vida social e objetivos sociais; o que você faz pelos outros; expressão ativa de emoções; auto-respeito; auto estima; centro do ego

segundo chakra: localizado a meio caminho entre as áreas do umbigo e da virilha, também chamado de **chakra sacral** ; regula as energias sexuais e sensuais; autocuidado e cuidado dos outros; a natureza sentimental das emoções; e clarisciência; o centro criativo nas mulheres

primeiro chakra: localizado na base do cóccix, também chamado de **chakra da raiz** ; mantém as energias de segurança ou insegurança; instintos; conexão com a Terra; relação e saúde do corpo; necessidades de sobrevivência como comida, abrigo, roupas, dinheiro (pelo menos em culturas com sistemas de troca monetária); mobilidade; e resposta emocional instintiva inicial ou reação

Câmaras de Luz: (1) espaços de energia criados pelos Emissários Pleidianos de Luz e Cristo ao redor da aura e do corpo nos quais cura, mudanças de frequência de energia, equilíbrio ou estados de consciência podem ser realizados; (2) um campo concentrado de luz, cores, padrão de fluxo e frequências específicas nas quais mudanças etéricas, espirituais, físicas, emocionais e/ou físicas podem ser facilitadas. (3) Consulte os capítulos 9, 10, 11 e 13 para obter detalhes sobre os tipos individuais de câmaras listados abaixo:

Câmara de Ascensão

Câmara de Alinhamento do Eixo Divino

Câmara Dolphin Star-Link

Câmara de Cura Emocional

Câmara de Aceleração de Integração

Câmara Interdimensional de Luz

Câmara de Balanceamento Ka

Câmara de Configuração do Amor

a. Unificação

b. Angelical e Arcangélico

c. Feminino Divino

d. Masculino Divino

e. Yin/Yang

Câmara Multidimensional de Cura e Integração

Sem Câmara de Tempo e Espaço

PEMS (físico, emocional, mental, espiritual) Câmara de Sincronização

Câmara de Transfiguração Quântica

Câmara de Sono

Câmara de Redução de Tensão

Câmara de Harmonização de Subpersonalidade

Cristo: (1) o Mestre Ascensionado que passou toda a vida na Terra sob o nome de **Jesus Cristo** ; (2) professor espiritual que ensinou que todos os humanos são filhos de Deus e pretendiam evoluir para a plena glória espiritual, igualdade e iluminação: "Fareis coisas ainda maiores do que eu fiz." (3) Jesus era conhecido por ter dons milagrosos, tanto para cura quanto para alquimia; seu último milagre registrado foi ressuscitar dos mortos e ascender.

Consciência Crística: consciência evolutiva espiritual da pureza da integridade e ação, domínio da alquimia e ascensão e capacidade de conhecer a verdade divina, sabedoria, compaixão, perdão, paz e domínio. Os seres da consciência Crística que estão encarnados em formas tridimensionais estão em seu alinhamento divino em todos os aspectos novedimensionais do eu individualizado.

Reino do Cristo: onde habitam o Mestre Ascenso Jesus Cristo, Saint Germain, Mãe Maria e todos os outros membros da Grande Fraternidade Branca; conectado com a estrela Sirius e a consciência da Estrela Golfinho, que é sustentada e emanada pelos Seres de Luz que ali habitam ou são de lá; inclui Cidades de Luz

Eu Crístico: (1) aquele aspecto dos humanos que combinaram a experiência, a consciência e a sabedoria da Terra com o Eu Superior e a consciência Crística; (2) o mesmo que Master Presence; (3) a consciência composta de todos os aspectos novedimensionais do indivíduo tendo acesso à consciência tridimensional por meio da incorporação de si mesmo no alinhamento divino na forma humana

Cidade de Luz: (1) cidades da quarta à sexta dimensão dos Templos de Luz onde habitam os Mestres Ascensos; (2) localização de muitas iniciações espirituais, ensinamentos sagrados e curas durante o tempo dos sonhos humanos, e ensino, revisão e cura entre vidas

clariaudiência: (1) a função sensorial completa expandida da audição para incluir sons fisicamente inaudíveis, como tons de alta frequência ou mensagens verbais de guias ou do Eu Superior; (2) a capacidade de ouvir o que outra pessoa está realmente pensando quando é diferente do que ela está dizendo

clarisciência: (1) a percepção sensorial completa do sentimento para incluir energias etéricas e sentimentos não expressos de outros além do que é fisicamente explicável por meio do toque; (2) sentimentos expandidos baseados em energia como uma função do segundo chakra

clarividência: (1) a percepção sensorial completa de ver o que não é fisicamente visível; (2) visão do terceiro olho em função do sexto chakra; (3) capacidade de ver energias etéricas como auras, chakras, bloqueios de energia, guias e anjos com os olhos fechados e, em alguns casos, abertos.

casulos: (1) envoltório de energia semelhante a uma múmia ao redor de toda a aura com o propósito de proteção e integração após uma experiência de cura ou liberação emocional traumática; (2) uma estrutura etérica que envolve completamente o campo áurico em uma frequência de energia específica, como paz, perdão, confiança ou inocência; (3) um invólucro protetor usado para envolver e transportar corpos de luz e almas danificados após uma experiência devastadora. (Veja a ilustração 12)

consciência coletiva: (1) reunião e união das mentes e propósitos de um grupo de seres com objetivos comuns, situações de vida e local de habitação; (2) a "União" de um grupo de indivíduos para um propósito comum, como evolução de uma espécie, proteção de uma comunidade, trazer mais amor a todos os habitantes de um planeta, família, comunidade, etc. (3) *A consciência coletiva superior* ocorre quando a intenção de um grupo está alinhada para propósitos evolutivos, espirituais ou criativos. (4) *A consciência coletiva inferior* existe quando um grupo de seres compartilha pensamentos-formas, crenças ou objetivos destrutivos negativos idênticos.

cordões: ligações etéricas ou psíquicas entre duas pessoas com o propósito de trocar energia, ou receber ou dar energia à outra pessoa. Os cordões podem ser usados para compartilhamento positivo ou para manipulação, controle, drenagem de força vital ou descarregamento em alguém.

Conselho de Anciãos: um grupo de quatro Seres de Luz da sexta dimensão que servem como assessores e conselheiros de seres que passam por encarnações e evolução na terceira dimensão. Eles trabalham com o ser durante e entre as vidas.

decording: processo para remover cordões indesejados entre duas pessoas; descrito completamente no capítulo 6 na seção "De-Cording"

devas: (1) seres angélicos que possuem uma assinatura geométrica comum e específica com a espécie vegetal, mineral ou elemento que protegem e energizam; (2) um pouco como um Eu Superior para os reinos vegetal, mineral e elemental. (Veja também a lista do Glossário para "Iluminar Devas".)

reino dévico: o reino da consciência dos devas e dos Devas Iluminadores

dimensões: reinos da consciência delineados pela faixa de frequência vibracional e natureza da forma ou ausência de forma. (Para uma compreensão mais cosmológica, leia o livro de Barbara Hand Clow, *The Pleiadian Agenda: A New Cosmology for the Age of Light*.)

primeira dimensão: o reino dos minerais puros como recipientes para a consciência, mas desprovidos de sua própria consciência e autoconsciência

segunda dimensão: planos astrais inferiores nos quais as consciências se percebem como tudo o que existe, são alheias ao espírito, desprovidas de almas e totalmente auto-absorvidas; também o reino de certos tipos de elementais que não têm consciência própria, a não ser que sejam dirigidos por alguma força controladora; também contém o aspecto do submundo do que é chamado de bardos no budismo, também conhecido como os reinos do Inferno; reino de todas as espécies vegetais

terceira dimensão: mundo físico e planos astrais correspondentes; ancorado em uma realidade linear baseada no tempo e no espaço. Qualquer coisa neste reino existe em um máximo de 9.000 vibrações por segundo. Este é o reino em que vive a consciência humana.

quarta dimensão: Os seres retêm a consciência como sentimentos e pensamentos baseados em sentimentos. Esta dimensão contém polaridades escuras e claras. Os reinos de

luz são constituídos por "Cidades de Luz" e aqueles que atingiram uma frequência vibracional entre 9.000 e 12.000 vibrações por segundo. A consciência aqui é o primeiro estágio da consciência Crística após a ascensão. Muitos guias, anjos e Mestres Ascensos impulsionam os humanos tridimensionais que são receptivos e disponíveis para o crescimento e evolução espiritual. Os humanos também são impulsionados pela contraparte astral escura que existe nesta dimensão. Os escuros são capazes de combinar a frequência vibracional mais baixa de pensamentos negativos, vícios, emoções reprimidas e lados sombrios não curados ou negados dos humanos - e são capazes de puxá-los para o lado escuro e então controlá-los e alimentar-se de sua dor, medo, e outras energias densas. À medida que os humanos desenvolvem qualidades de vibração superior de ser, pensar, sentir e fazer, bem como transcendem as tendências cármicas de seus próprios lados sombrios, eles são magnetizados nos impulsos de luz quadridimensionais e se libertam do controle das trevas e dos seres parasitas. A polaridade escura deste reino é também um dos lugares onde ocorrem pesadelos e abuso astral.

quinta dimensão: Esta dimensão também tem polaridades escuras e claras. Os seres retêm suas formas etéricas da terceira e quarta dimensões combinadas, mas com refinamentos e liberdade para alterar essas formas à vontade. O aspecto de luz deste reino contém a maioria dos guias pessoais para humanos, anjos servidores, muitos dos Mestres Ascensos e membros da Grande Fraternidade Branca, escolas iniciáticas de nível intermediário, o conselho cármico, Devas da Iluminação e anjos da guarda. A partir desta dimensão é impossível falar em termos de vibrações por segundo porque está além das limitações de tempo e espaço, embora interaja com a realidade do tempo e do espaço à vontade. Esta é também a dimensão da consciência atualizada de Cristo e Buda imediatamente após a conclusão da encarnação, ascensão e transição através das Cidades de Luz na quarta dimensão. Sonhos de voar, assim como sonhos de cura, experiências superiores e ensinamentos ocorrem nesta dimensão. Este é o plano causal dimensional relativo aos humanos que se manifestam e criam nos mundos de dimensão inferior durante o sonho. Em outras palavras, é onde os humanos sonham suas vidas no tempo e na realidade do espaço, e então acordam e vivem os sonhos. Consciência superior, sonhos lúcidos e magia branca acontecem aqui. A polaridade negra consiste nos poderosos senhores negros da magia negra e do controle. Existem anjos negros, mestres, feiticeiros e governantes dos planos astrais inferiores e submundos neste reino. Se as pessoas desenvolvem grandes poderes psíquicos e controle da mente sem desenvolver o coração e a integridade espiritual, é para lá que elas são governadas e vão durante o sono e depois de deixarem suas vidas humanas.

sexta dimensão: Este é o reino do Conselho Superior, os arcanjos que interagem com a Terra, os Conselhos dos Anciãos e o início da consciência coletiva. A partir deste nível, as dimensões são exclusivamente da Luz. A consciência coletiva neste reino é a das almas separadas. Em outras palavras, se sua alma, depois de estar na Terra em um só corpo, decidisse se dividir em duas ou mais partes, quer a decisão fosse baseada na dor ou no desejo de diversidade de experiência, no nível da sexta dimensão todas as partes compartilhariam o mesmo Eu Superior até se reunirem em um corpo novamente. Este é o

reino do qual o Eu Superior se comunica conosco e se conecta conosco em um nível de alma e espírito. É a partir daqui que nosso propósito maior é ditado. Os seres neste nível podem escolher projetar formas semelhantes às humanas se isso servir a um propósito, mas eles realmente existem em formas geométricas puras que são características desta dimensão. Na Criação, este é o estágio em que pensamento, cor e som assumem forma geométrica e significado numerológico. Quando os seres neste nível desejam se comunicar uns com os outros, eles simplesmente misturam seus campos de energia e consciências. Há uma grade única que é formada por essa fusão e ambos os seres experimentam a natureza essencial do outro principalmente em virtude da comparação e do que o outro tem a oferecer. Há uma sensação de conhecer o outro sem realmente sentir como se você se tornasse o outro. A consciência de Melquisedeque existe neste nível dimensional.

sétima dimensão: o reino dos sons e harmônicos divinos. Todos os seres neste nível existem como expressões da essência através dos harmônicos do som, individual e coletivamente. A forma não pode mais ser projetada diretamente sem redução dimensional. Os padrões são formados pelo som, mas são fluxos nebulosos de cor e movimento. Padrões espirais variados são as únicas formas descritíveis encontradas. Quando os seres neste nível desejam se comunicar uns com os outros, eles simplesmente combinam seus sons, misturam cores e criam novos padrões. A partir dessa experiência, ambas as consciências são energizadas e se compreendem plenamente. Há também uma compreensão maior, que vem do princípio de que "o todo é maior que a soma de suas partes". É o próximo nível de consciência coletiva, mas desta vez com outras almas, bem como diferentes partes da sua. Os seres neste nível possuem literalmente a chave para traduzir toda a experiência e consciência em som puro, transmitindo frequência e criando padrões de fluxo. Essas frequências sonoras constituem a única medida de Ian comum da sétima dimensão para baixo. Este é o reino da pura consciência de Melquisedeque, assim como o quinto é da consciência Crística. Os membros das mesmas origens familiares de alma têm a capacidade de experimentar a si mesmos como o mesmo ser nesta dimensão, mantendo a capacidade de individuação.

oitava dimensão: Cores puras e padrões de fluxo são marcas registradas deste reino. Os seres nesta dimensão existem como consciências autoconscientes que emanam cor, luz e movimento. Ao se comunicar um com o outro, é mais uma experiência sinérgica durante a qual nenhum ser pode dizer a diferença entre si e o outro. Aqui acontece um grande amor de união e comunhão. Devido à ausência de som como expressão individual neste reino, é também o reino do vazio, que em seu verdadeiro propósito é um lugar para experimentar a totalidade e singularidade como pura essência e consciência. Quando o medo está ausente, pode ser um lugar de consolo e descanso profundo.

nona dimensão: ponto fonte de *Laoesh Shekinah*, o Sagrado Pilar de Fogo, ou Pilar de Luz. É a última dimensão na qual um Ser de Luz tem a capacidade de experienciar a consciência separada de toda a superalma de onde veio e também pode escolher experimentar essa superalma coletiva à vontade. A única forma aqui é a do pilar, ou fios paralelos de luz muito refinada. Tudo se parece com pura luz branca cristalina e, no

entanto, é prismático, emanando cores para a oitava dimensão. Esta é a dimensão da consciência de Metatron. Quando tive uma experiência neste reino uma vez, a única coisa que ainda conseguia diferenciar de mim mesmo eram os cristais etéricos. Eu tinha uma coleção de cristais de quartzo sobre a mesa da sala onde meu corpo estava quando a experiência aconteceu. De repente, percebi que ainda podia perceber os cristais separados de mim, embora a mobília e as pessoas na sala tivessem se misturado completamente à minha consciência. Foi-me dito que isso é o máximo que uma consciência humana pode ir dimensionalmente sem que o corpo seja vaporizado.

décima dimensão: Tudo o que me foi dito sobre esta dimensão é que todos os membros das famílias originais da superalma experimentam-se completamente fundidos em uma consciência e não estão mais conscientes de sua individualização. Além deste ponto, nada me foi mostrado e dito, exceto que a **décima terceira dimensão** é o local de conclusão e Unidade em que o eu é absorvido em Tudo O Que É e não conhece nada sobre separação.

alinhamento divino: a condição na qual uma pessoa está em seu "eixo divino" e, portanto, conectada através de todos os aspectos novedimensionais do eu individualizado; um pré-requisito para se tornar um ser de consciência Crística

eixo divino: (1) o tubo de luz. Veja a ilustração 11. (2) uma abertura tubular que circunda toda a extensão da coluna, abaixo dos pés até a base da aura, e sai da coroa até o ponto mais alto da aura e nos aspectos dimensionais superiores do indivíduo holograma. (3) É como uma espinha que conecta o indivíduo a todos os aspectos do eu através da nona dimensão e pode ser usado para enviar energia e comunicações de um aspecto do eu para outro. Veja a ilustração 15.

qualidades divinas: qualquer atitude ou estado de existência que é puro e baseado na sacralidade de Deus/Deusa e estado de ser em todas as coisas. Exemplo: o amor divino é um amor fluído puro e incondicional, enquanto o amor egoísta pode implicar um estado de preocupação com o outro apenas pelo que você pode ganhar dessa pessoa.

Verdade Divina: (1) realidade imutável baseada na consciência de Deus; (2) conhecimento absoluto sobre o propósito e a natureza da realidade; (3) ausência de pensamentos e crenças que criam limitação, destrutividade ou ilusão. Exemplo: Uma pessoa em busca da Verdade Divina deve estar disposta e capaz de questionar toda percepção da realidade em um determinado momento, não importa o quão real ela pareça circunstancialmente. Que toda a existência é parte de Deus/Deusa/Tudo O Que É é considerado uma Verdade Divina.

Dolphin Brain Repadterning: anteriormente chamado de "Neuro-Muscular-Cortical Repadterning"; consiste em exercícios práticos e movimentos de solo com Dolphin Moves, que liberam padrões de retenção nos sistemas esquelético, muscular e neurológico, ensinando ao córtex motor do cérebro maneiras novas e mais eficientes de se mover sem contração e com espontaneidade, liberdade e alegria; destina-se a auxiliar na restauração do Efeito Onda do Golfinho no corpo e sistema nervoso

Dolphin Moves: o aspecto do movimento guiado no chão do Dolphin Brain Repadterning; libera padrões de contração e retenção nos sistemas nervoso, muscular e esquelético, bem como seus padrões comportamentais e emocionais relacionados

Dolphin Star-Linking: um aspecto do Pleiadian Lightwork que trabalha no corpo de luz elétrica para reativar e limpar circuitos inativos, bloqueados ou danificados no sistema elétrico. Quando os circuitos estão funcionando corretamente, os pontos de junção nos circuitos elétricos são conectados às suas estrelas correspondentes nesta galáxia como os corpos elétricos dos golfinhos.

Efeito Onda do Golfinho: a maneira como a energia, o som e o movimento se traduzem por todo o corpo e sistema nervoso quando a pessoa ou o golfinho está com boa saúde, espontâneo e alinhado espiritualmente. Exemplo: quando um golfinho move a cabeça, o movimento se traduz em todo o resto do corpo, criando um efeito de onda que não é impedido pela contração ou pelos padrões de manutenção do corpo.

elemental: (1) uma forma de energia sem alma com movimento e propósito, geralmente criada por foco negativo obsessivo, uma forma de pensamento tornando-se autossustentável e ativa, ou intenção consciente. (2) Os curandeiros geralmente criam *elementais* para atingir certos propósitos de cura, como um tornado giratório para limpar um chakra. (3) Os elementais também podem ser projetados para causar impacto negativo sobre os outros, como na magia negra e vodu. (4) Um exemplo de foco negativo obsessivo é quando uma pessoa se absorve em imagens pornográficas, filmes e fantasia ou experiência sexual, a energia ao seu redor começa a criar e/ou atrair elementais parasitas para se alimentar e regenerar a obsessão negativa. (5) Os elementais são sempre formas bidimensionais.

Elohim: o grupo de Seres de Luz responsáveis pela Criação; também chamados de Deuses e Deusas Criadores

iluminação: (1) um estado de conclusão espiritual no qual todas as metas de aprendizado e evolução em uma dimensão específica foram concluídas; (2) o que resulta quando a consciência humana torna-se totalmente identificada e alinhada com o Eu Crístico ou Eu Superior no corpo; (3) reconexão com o estado de impecabilidade da Unidade, que é sustentado e nunca mais perdido

via neural errônea: um circuito do sistema nervoso no cérebro que foi bloqueado com uma *placa neural* que inibe a resposta natural e espontânea à entrada sensorial e à experiência de vida. Veja a ilustração 13.

consciência evolutiva: consciência de que nosso propósito contínuo e geral de existir é aprender, crescer, tornar-se melhor e mais impecável em nossas ações e pensamentos e nos reunirmos com Deus/Deusa/Tudo O Que É em todos os níveis

quatro princípios evolutivos: os entendimentos espirituais que devem ser apresentados a todos os humanos na Terra antes do final de 2012 e adotados por todos os humanos na Terra naquela época, a fim de facilitar a iniciação da Terra e seu povo em seu próximo passo evolutivo.

Os princípios são:

(1) Nosso propósito aqui é evoluir fisicamente, emocionalmente, mentalmente e espiritualmente.

(2) Todo ser humano tem uma essência divina feita de luz e amor cuja natureza é a bondade.

(3) O livre-arbítrio é um direito universal absoluto; a impecabilidade convida o eu a entregar seu livre arbítrio à vontade divina com fé e confiança.

(4) Toda a existência natural é sagrada além de como ela serve ou atende às necessidades do eu individual.

percepção sensorial completa: (1) a capacidade expandida dos cinco sentidos para incluir a percepção de energias etéricas e não físicas, seres, sentimentos, sons, sabores, cheiros e visões; (2) um uso natural e mais completo dos sentidos em oposição ao termo "percepção extra-sensorial", o que implicaria que é incomum ou antinatural. 3) Consulte as listagens do Glossário para "clariaudiência", "clarisciência", "clarividência" e "intuição" para obter exemplos de percepção sensorial individual completa.

Centro Galáctico: (1) o ponto mais central desta galáxia; (2) o eixo em torno do qual toda a galáxia gira, ou orbita, constantemente

portal galáctico: um local, geralmente uma estrela ou sol, através do qual os seres de consciência de quinta dimensão e acima podem passar para acessar pontos distantes no tempo e no espaço, mas imediatamente acessíveis ao entrar no portal. Viajar por esses portais está além das restrições de tempo e espaço. Por exemplo: (1) com intenção clara e pensamento focado, um ser de dimensão superior pode se mover através do Centro Galáctico e terminar em qualquer outro lugar em qualquer galáxia onde exista outro portal galáctico. (2) Alcyone pode ser usado como *porta de entrada* para o Centro Galáctico.

Deus/Deusa/Tudo Que É: (1) Unidade; (2) o divino em todas as coisas; (3) a totalidade da existência em sua integridade mais pura, que é andrógina e ainda inclui ambos os gêneros

Eu Divino: (1) aquela parte de todos os seres que está ciente de sua natureza essencial como sendo um aspecto ou parte de Deus/Deusa/Tudo Que É Divino; (2) aquilo que somos na Verdade Divina

Grande Fraternidade Branca: (1) Mestres Ascencionados que viveram na Terra como humanos e evoluíram espiritualmente para se tornarem iluminados e, então, Crísticos; (2) originalmente chamado de Ordem da Grande Luz Branca, de acordo com o porta-voz Arcangélico Pleiadiano, Ra; (3) uma ordem sagrada dedicada a manter os ensinamentos da Escola de Mistérios e auxiliar e orientar o despertar espiritual de todos os humanos, sempre honrando o livre arbítrio individual

aterramento: (1) estar profundamente conectado como espírito no corpo físico e na Terra; (2) um processo de passagem de um *cordão de aterramento etérico*, geralmente entre

dez centímetros e a largura de seus quadris em diâmetro - do primeiro chakra para homens e segundo chakra para mulheres - até o centro da Terra com o propósito de estar mais "em seu corpo." Veja as ilustrações 1a e 1b. (3) qualquer coisa que o torne mais disponível e presente em seu corpo e na vida. Exemplo: "Aquela caminhada na floresta foi uma *experiência fundamental* para mim", significando: "Sinto-me mais aqui e mais vivo em meu corpo em virtude da experiência de caminhar na floresta". O sexo também pode ser uma experiência fundamental para algumas pessoas.

Eu Superior: parte multifacetada de todo o nosso ser espiritual que vive nas dimensões superiores e nos guia para o crescimento espiritual, evolução e iluminação. À medida que nos tornamos conscientes desse aspecto de nosso eu maior, podemos começar a integrar partes de nosso Eu Superior em nossos corpos, embora certas partes sempre permaneçam nos aspectos dimensionais superiores de nosso holograma.

holograma: qualquer coisa em forma tridimensional em seu estado inclusivo em oposição a uma imagem bidimensional como uma fotografia; inclui profundidade, largura, altura e forma

self holográfico: o composto de todos os aspectos do self em todas as dimensões estando em seu alinhamento apropriado e conexão uns com os outros, tudo ao mesmo tempo

alinhamento horizontal: (1) o estado de consciência no qual o indivíduo se identifica mais com as ilusões do mundo físico e necessidades de sobrevivência e medos do que com alma e espírito, evolução e responsabilidade espiritual para se conectar e iluminar o Eu Divino; (2) completamente cortado da conexão do Eu Superior no corpo

Sol Infinito: (1) outro nome para Deus/Deusa/Tudo Que É, ou Unidade, baseado na filosofia de que tudo na existência está conectado por e existindo dentro de um campo de luz contínuo que é décimo terceiro dimensional; (2) aquele estado de existência que inclui todas as coisas existentes em sua pura natureza essencial de luz

Cone Interdimensional de Luz: (Ver ilustração 7) O Cone Interdimensional de Luz é a forma localizada no topo da aura com a ponta do cone afastada do seu corpo. É composto de frequências de luz de alta vibração e rotação rápida que ajudam a colocá-lo em "alinhamento vertical" e a limpar as energias liberadas de seu corpo e aura que não estão em autoafinidade.

intuição: (1) a função de percepção sensorial completa do sétimo chakra para incluir o conhecimento além do que é explicável racionalmente. (2) Intuições, sentir-se guiado a fazer algo sem saber por quê, ou "só saber que era a coisa certa a fazer" são exemplos de intuição.

Ka: (1) o duplo divino do corpo físico que traz luz de frequência mais alta e força vital para o físico; deve ser totalmente funcional para que a Presença do Mestre se ancore no corpo físico; (2) composto por uma vasta rede de *canais Ka de tamanhos variados*, incluindo um sistema semelhante a meridianos através do qual as energias de alta frequência diminuídas entram e mantêm o aspecto etérico do corpo de luz de sua existência física; (3) a interface entre o corpo físico, as dimensões superiores e a Presença do Mestre, também conhecida como Eu Superior ou Eu Crístico. (4) *A energia Ka* é uma luz de alta frequência rarefeita e reduzida do eu de dimensão superior.

Ka Template: um centro etérico horizontal, retangular e fino localizado na parte de trás do chakra da coroa que é codificado com informações pertinentes aos objetivos da alma do indivíduo, corpo e projetos Ka e padrões de fluxo para a energia Ka no corpo; mostra se a pessoa deve ascender, morrer conscientemente ou experimentar a morte comum, e como. Veja a ilustração 8.

karma: (1) o produto da experiência de vida que estava fora de integridade ou desalinhado com a ética de uma pessoa; (2) um sistema de aprendizado baseado na necessidade e tendência natural de todas as coisas existentes de evoluir; (3) Quando a ação está desalinhada com o livre arbítrio de outra pessoa ou com a integridade do indivíduo, ela magnetiza outra experiência de vida semelhante ou polarizada através da qual a pessoa pode aprender e evoluir a ação original desalinhada para uma correta no tempo presente, o que irá em seguida, remova o magnetismo *cármico* criado pela ação desalinhada original.

Guerreiros de Lyran: um grupo de seres do sistema estelar chamado Lyra que invadiu Orion há cerca de 300.000 anos, escravizou os seres de Orion e assumiu parte do portal galáctico de Orion

Ma-at: uma das Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz, de cor vermelho-escarlate. Seu papel é o de guerreiros espirituais, e eles emanam uma coragem divina que não conhece o medo.

Presença do Mestre: (1) o Eu Crístico ou Eu Superior; (2) o que os humanos se tornam quando totalmente iluminados

Melchizedek: uma consciência coletiva da sexta dimensão que serve como zelador dos reinos iniciáticos e ensinamentos para os seres neste sistema solar, e especificamente na Terra neste momento. Sacerdotes e sacerdotisas da **Ordem de Melchizedek** eram conhecidos por dirigir escolas de mistério na Atlântida e no antigo Egito. Jesus Cristo estudou com os membros da **Ordem de Melquisedeque** antes de sua iniciação nas pirâmides egípcias durante o final da adolescência e início dos vinte anos.

Merkabah: qualquer veículo feito de luz e consciência no qual um ser individual ou grupo pode viajar através ou além do tempo e do espaço - em oposição a um meio de transporte mecanicista, como carros, aviões ou naves espaciais mecânicas

Namaste: uma saudação antiga, geralmente considerada de origem hindi. As palmas das mãos são colocadas juntas em posição de oração sob o queixo, e a cabeça se inclina e acena em direção à pessoa ou grupo a quem o Namastê se destina. Significa: "Eu reconheço e honro o Deus em você".

via neural: uma minúscula rota do sistema nervoso no cérebro que recebe informações sensoriais, traduz e determina qual ação deve ser tomada com base na entrada e, em seguida, estimula o corpo e a consciência a agir de acordo com a decisão. (Veja a ilustração 13. Veja também a lista "Caminhos neurais errados" no Glossário.)

placa neural: um bloqueio no caminho neural do cérebro contendo autoprogramação que inibe a resposta natural e espontânea à entrada sensorial e à experiência de vida. (Veja a ilustração 13)

neurotoxina: uma substância contida na maioria dos detergentes comerciais, xampus, sprays de cabelo, aerossóis, sabonetes, perfumes e qualquer produto com cheiro químico que ataca o sistema nervoso agarrando-se às terminações nervosas e quebrando gradualmente a integridade das membranas mucosas, bainhas nervosas e função cerebral

Unidade: (1) o estado natural de conexão espiritual de todas as coisas existentes; (2) às vezes usado como outro nome para Deus/Deusa/Tudo O Que É, ou o divino em todas as coisas

Ordem de Melquisedeque: (1) humanos que estudaram e foram iniciados na Atlântida e no antigo Egito nas escolas de mistérios de iniciação e ascensão espiritual. (2) Na Atlântida, duas seitas da Ordem ficaram conhecidas como *Vestes Cinzentas* e *Vestes Negras*. Os Grey Robes eram um grupo específico de sacerdotes e sacerdotisas especializados e focados na alquimia e na magia divina. Os Black Robes surgiram desse grupo de alquimistas e mágicos e se tornaram usuários indevidos dos poderes especiais, ou magos negros e feiticeiros. Este último grupo desafiou o protocolo espiritual e as leis divinas da Ordem original.

Ordem da Grande Luz Branca: o nome original da Grande Fraternidade Branca como a conhecemos hoje, de acordo com o porta-voz Arcangélico Pleiadiano, Ra

Iluminando Deva: (1) seres dévicos muito grandes que supervisionam, protegem e energizam plantas individuais e devas minerais. Exemplos: Deva Iluminador do Reino Mineral, Deva Iluminador da Matriz de Cura da Luz Diamante, Deva Iluminador das Flores (2) grandes seres que supervisionam funções específicas relativas à Terra. Exemplos: supervisores de padrões climáticos e mudanças na Terra; superintendentes que ajudam a manter os ciclos orbitais do planeta alinhados com as diretrizes do Sol Central; ou superintendentes que mantêm e mudam os pólos com base em ciclos de tempo evolutivos e físicos; (3) grandes devas que supervisionam e agem de acordo com as necessidades específicas da raça humana. Exemplos: Iluminar o Deva da Cura, Iluminar o Deva do Luto, Iluminar o Deva do Parto.

paradigma: (1) um conceito ou modelo de "realidade" geralmente compartilhado por duas ou mais pessoas que não apenas vivem de acordo com o conceito e o modelo, mas que os mantêm unidos; (2) uma base contextual para "realidade" versus estrutura de "realidade" aberta ou nebulosa; (3) qualquer modo completo de pensar e responder predeterminado por um padrão existente ou estrutura de crença.

mudança de paradigma: quando uma pessoa ou grupo abandona completamente uma maneira de pensar, ser ou se comportar que foi previamente definido e previsível. Exemplo: Quando uma pessoa rompe com a consciência de grupo que diz: "Você só tem uma vida e tudo o que precisa fazer é sobreviver a ela da melhor maneira que puder" e cria um novo paradigma para si mesma com base em: " O propósito pois tudo na vida é evolução espiritual e continuaremos entrando e saindo de vidas até que esse propósito seja cumprido."

entidade parasitária: (1) qualquer criatura consciente ou instintiva que vive exclusivamente à custa de outros; (2) aquele que se alimenta da energia de outro sem dar nada em troca

fóton: (retirado do *Webster's New World Dictionary*) " Um quantum de energia eletromagnética com propriedades de partícula e onda; não tem carga ou massa, mas possui momento e energia..."

Banda de Fótons: um amplo fluxo de luz *fotônica* originada no Centro Galáctico em que Alcione, sol central das Plêiades, permanece em todos os momentos. Como a Terra e este sistema solar fazem sua órbita elíptica em torno de Alcione a cada 26.000 anos, todo este sistema solar passa pela Banda de Fótons por um período de 2.000 anos a cada 11.000 anos. Em outras palavras, os primeiros 2.000 anos de cada ciclo de 26.000 anos começam com este sistema solar imerso na Banda de Fótons; isso é repetido novamente após 11.000 anos fora da Banda, ou na metade da órbita elíptica por mais 2.000 anos. Durante o tempo dentro da Banda, a evolução espiritual se acelera, os pólos planetários mudam e a frequência da luz que entra na atmosfera do planeta aumenta muito. Como resultado, muita limpeza e integridade emocional, mental, física e espiritual são necessárias para suportar a intensidade da luz e da energia que vem do Centro Galáctico. O período de tempo dentro da Faixa de Fótons às vezes é referido como a ágil Era da Luz, a ágil Era de Ouro ou a *ágil* Era da Iluminação.

Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz: (1) membros dos Emissários Pleiadianos da Luz que são guardiões e administradores da Terra e do nosso sistema solar, com muitas responsabilidades diversas. (2) As tribos individuais são conhecidas como *Ra*, *Ma-af*, *Pfah* e *An-Ra*. Todos os membros de cada uma das tribos irradiam a mesma cor e compartilham o mesmo nome. (Veja a lista individual do Glossário para cada tribo.)

Emissários Pleiadianos da Luz: Este é o nome dado a todo o grupo Pleiadiano, incluindo as Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz, que são meus guias e fontes da maioria das informações canalizadas neste livro. O grupo também inclui cirurgiões psíquicos etéricos, curandeiros e trabalhadores da luz em geral, que trabalham com a força vital e a evolução em todo o Aglomerado Pleiadiano e em nosso sistema solar.

Trabalho de Luz Pleiadiano: uma nova/velha modalidade de cura que me foi dada pelos Emissários da Luz Pleiadianos e apresentada neste livro, representando um renascimento das antigas práticas dos templos de cura lemurianos, atlantes e egípcios para despertar e fortalecer o Ka. O principal objetivo por trás do Pleiadian Lightwork é prepará-lo para a descida completa e a incorporação de sua Presença Mestre, também chamada de Eu Superior ou Eu Crístico, em preparação para a ascensão. A evolução espiritual é dada como a contraparte divina do trabalho do Ka, pois sem ela o Eu Crístico não pode viver no corpo.

Pleiadian Lightwork Intensive: um programa de treinamento em Pleiadian Lightwork originalmente canalizado e ensinado por Amora Quan Yin; projetado para aqueles que desejam se tornar praticantes do Pleiadian Lightwork, ou simplesmente experimentar o aprofundamento deste trabalho em um ambiente de grupo

Ptah: (1) os Seres de Luz azul claro das Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz. Seu papel é o de protetores e preservadores da natureza eterna da vida. (2) No antigo Egito, Ptah era o nome dado ao Criador e mantenedor da força vital.

Ra: (1) membros das Tribos Arcangélicas Pleiadianas da Luz que emanam uma suave luz amarelo-dourada; guardiões da sabedoria divina como produto natural da experiência

de vida; (2) o nome do ser individual que fala com o autor trazendo todas as informações e ensinamentos canalizados; (3) antigo nome do Deus Sol no Egito e na Atlântida

verdade relativa: (1) qualquer coisa baseada exclusivamente na experiência de vida em constante mudança; (2) uma perspectiva da realidade baseada em opiniões e crenças versus a Verdade Divina. (Veja a lista do Glossário para "Verdade Divina" para comparação.)

sete padrões cármicos do anel solar: as principais qualidades inferiores da consciência que devem ser eliminadas deste anel solar para que ocorra a iniciação espiritual planetária e a ascensão. Os *sete padrões* são: arrogância, vício, preconceito, ódio, violência, vitimização e vergonha.

shaktiput: uma distribuição de luz branca de alta frequência que é tão concentrada que a pessoa que a recebe experimenta alguns momentos de realidade em que existe apenas luz branca; isso geralmente é acompanhado pela abertura radical do terceiro olho e um estado de puro êxtase durante e após a experiência; geralmente dado ao indivíduo por um humano iluminado ou Mestre Ascenso que foi iluminado enquanto estava na forma humana

Irmandade do Raio do Cristo Ascenso: Mulheres que foram iluminadas e se tornaram seres conscientes de Cristo enquanto ainda estavam na Terra em seus corpos; agora servindo como guias e professores de dimensões superiores para humanos prontos para se tornarem iluminados e iniciados na consciência Crística

anel solar: o termo que os Emissários Pleiadianos da Luz usam para "sistema solar"; inclui um sol e todos os planetas que orbitam em torno dele, como o nosso Sol e todos os planetas que orbitam em torno dele continuamente (Terra, Marte, Plutão, etc.)

alma: (1) aquela parte do eu global individualizado que existe como uma pequena bola de luz como um sol que registra experiência e aprendizado à medida que se move de uma vida para outra e além; (2) parte imortal do eu que contém e emana a essência do eu

matriz da alma: a área de aproximadamente uma polegada e meia a duas polegadas no interior do corpo até o centro do chakra do coração, onde a alma se ancora no corpo durante toda a vida

espírito: aquela parte do eu que não tem forma, mas pode escolher habitar uma forma, seja física ou etérica. Este aspecto pode se misturar com qualquer coisa ou qualquer pessoa e ainda mantém um senso de identidade, mas sem agendas.

tantra ou **energia tântrica:** energia sexual que é movida para cima através dos chakras dos órgãos sexuais e da coluna inferior, geralmente acompanhada pela energia kundalini subindo pela coluna, em oposição à energia sexual que é liberada apenas localmente na área genital e nos chakras inferiores

forma de pensamento: uma coleção de crenças, imagens e sentimentos sobre um tema comum que limita sua realidade de alguma forma

ser forma-pensamento: (1) uma forma-pensamento que se tornou tão grande e tão energizada que começa a funcionar como um ser consciente com um propósito singular baseado na ilusão que a forma-pensamento mantém unida. Este é um tipo de elemental

conforme descrito no Glossário em "elemental" (2) um ser encontrado no nível de segunda dimensão que pode ser criado por um indivíduo ou uma consciência de grupo

continuum tempo-espaço: o paradigma de conexão e continuação dentro de uma realidade na qual o tempo sequencial e o espaço de primeira a terceira dimensão existem e parecem ser definitivos. A ilusão da realidade última e da fisicalidade só existe da primeira à terceira dimensão, no entanto.

verdade: aquilo que é imutável, divino e não sujeito à influência da realidade virtual

tubo de luz: a abertura tubular que serve como um eixo começando no ápice da aura abaixo dos pés, movendo-se pelo corpo humano ao redor da espinha e saindo pela coroa, subindo e passando pelo ápice do topo da aura e continuando como um eixo espinhal ao longo dos eus de dimensões superiores até a nona dimensão quando a pessoa está em "alinhamento divino". Os eus de dimensões superiores enviam luz e energia através do tubo quando ele é aberto, o que cria um continuum entre todos os nove aspectos dimensionais do eu individualizado. (Veja as ilustrações 11 e 15, respectivamente.)

alinhamento vertical: (1) o estado em que um ser está consciente da diferença na ilusão da verdade relativa e da Verdade Divina, buscando viver pela Verdade e integridade Divinas, conhece a sacralidade do espírito e da alma em si mesmos e em todos os seres, e está em conexão com o Eu Superior, pelo menos energeticamente; (2) a condição de estar em seu "eixo divino". (Consulte a lista do Glossário para "eixo divino".)

SOBRE O AUTOR

Uma [morah Quan Yin](#), nascida em 30 de novembro de 1950 em uma pequena cidade em Kentucky, é uma curandeira natural e psíquica desde o nascimento. Quando criança, sua clarividência, clariaudiência e clarividência eram ativas, mas esses dons diminuíram gradualmente quando ela entrou na escola pública e sucumbiu à pressão dos colegas. Aos dezesseis anos, com a morte da avó, reabriu mais uma vez sua plena percepção sensorial, como ela prefere chamar. Experiências esporádicas ao longo de seus primeiros anos de vida adulta finalmente levaram ao seu despertar espiritual no início de 1979.

Dois anos antes de seu despertar espiritual, Amarah recebeu menos de dois anos de vida de um médico e um osteopata devido a suas alergias extremas que pareciam intratáveis. O especialista não sabia sobre doenças ambientais na época e persistiu em tentar tratá-la de maneira convencional, levando a um agravamento de suas alergias e hipertensão arterial. Esses problemas desapareceram quando ela começou a meditar, começou a comer alimentos integrais vegetarianos, parou de fumar, eliminou o açúcar refinado de sua dieta e alterou sua maneira de pensar e viver no mundo.

Com seu despertar espiritual veio uma habilidade natural de cura. Por meio de livros, aulas, trabalho espiritual com um professor e sua própria consciência crescente, Amarah rompeu com os empregos tradicionais em 1985 e começou a ministrar workshops sobre o uso de cristais e pedras preciosas para cura e despertar. Ela também começou a fazer e vender joias de cristal e pedras preciosas nessa época. Sessões particulares de cura e ensino foram misturados erraticamente com seu outro trabalho até 1988, quando ela vendeu a joalheria, mudou-se para Mt. Shasta, Califórnia, e começou a construir uma prática de ensino e cura espiritual em tempo integral. Hoje, Amarah é muito respeitada e conhecida como uma curandeira, vidente e professora muito capaz e talentosa na área do Monte Shasta. Sua prática limitada de cura privada consiste em sessões individuais e intensivos privados feitos pessoalmente. Ela também faz leituras de telefone e trabalho de cura à distância.

Em 1993, ela adotou o nome de Amarah Quan Yin. Isso aconteceu como resultado de duas experiências. Na primeira, durante um voo de 12 horas em 1990, uma voz angelical cantou suavemente em seu ouvido esquerdo, "ah-mo-rah". Mais tarde, ela aprendeu o que significam as sílabas: "ah" é o som universal do amor divino; "mo" é o som universal para mãe; "rah" é um som universal para santo pai. Em conjunto, significa amado ou amor divino pela Deusa Mãe e pelo Deus Pai. A segunda experiência aconteceu em janeiro de 1992, quando, enquanto Amarah estava meditando, a Deusa Quan Yin veio até ela, sentou-se na frente dela e deu-lhe mudras e um discurso. Quan Yin concluiu seus ensinamentos dizendo: "Você é um pequeno pedaço de mim que veio à Terra para fazer nosso trabalho. Você não

sou eu. Você é a parte 'ah-morah' de mim." Amarah diz que sentiu uma profunda sensação de paz e um conhecimento interior de que isso era verdade. Conectar-se com Quan Yin e suas energias de cura sempre foi a mais fácil e natural de todas as suas conexões de dimensões superiores.

Sobre Tradições Interiores • Bear & Company

Fundada em 1975, [a Inner Traditions](#) é uma editora líder de livros sobre culturas indígenas, filosofia perene, arte visionária, tradições espirituais do Oriente e do Ocidente, sexualidade, saúde e cura holística, autodesenvolvimento, bem como gravações de música étnica e acompanhamentos para meditação.

Em julho de 2000, a Bear & Company juntou-se à Inner Traditions e mudou-se de Santa Fé, Novo México, onde foi fundada em 1980, para Rochester, Vermont. Juntos Inner Traditions • Bear & Company tem onze selos: Inner Traditions, Bear & Company, Healing Arts Press, Destiny Books, Park Street Press, Bindu Books, Bear Cub Books, Destiny Recordings, Destiny Audio Editions, Inner Traditions en Español e Inner Tradições Índia.

Para obter mais informações ou para navegar por nossos mais de mil títulos impressos, visite www.InnerTraditions.com.

LIVROS DE INTERESSE RELACIONADO

[O MANUAL TÂNTRICO PLEIADIAN](#)

Despertando seu Ba Divino
por Amarah Quan Yin

[AFFINITY](#)

Reivindicando o Fluxo Divino da Criação
por Amarah Quan Yin

[TRAADORES DA ALVORECER](#)

Ensinamentos dos Pleiadianos
por Barbara Marciniak

[TERRA](#)

Chaves Pleiadianas para a Biblioteca Viva
por Barbara Marciniak

[FAMÍLIA DE LUZ](#)

Contos Pleiadianos e Lições de Vida
por Barbara Marciniak

[A AGENDA PLEIADIANA](#)

Uma Nova Cosmologia para a Era da Luz
por Barbara Hand Clow

[AS CRÔNICAS DA MENTE](#)

Um guia visionário para vidas passadas
por Barbara Hand Clow

[CATASTROFOBIA](#)

A verdade por trás das mudanças na Terra,
de Barbara Hand Clow

Inner Traditions • Bear & Company

PO Box 388

Rochester, VT 05767

1-800-246-8648

www.InnerTraditions.com

Ou entre em contato com seu livreiro local

urso e companhia
One Park Street
Rochester, Vermont 05767
www.InnerTraditions.com

Copyright © 1996 por Amarah Quan-Yin

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou utilizada de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou por qualquer sistema de armazenamento e recuperação de informações, sem permissão por escrito do editor.

Dados de Catalogação na Publicação da Biblioteca do Congresso

Quan-Yin, Amarah.

A pasta de trabalho pleiadiana: despertando seu divino Ka / Amarah Quan-Yin.
pág. cm.

eISBN-13: 978-1-59143-903-5

1. Parapsicologia. 2. Plêiades-Miscelânea. 3. Vida espiritual.

4. Cura mental. I. Título.

BFI031.Q36 1995

133,9'3-dc20

95-35437
CIP

Design da capa: © 1996 Lightbourne Images
Ilustração da capa: Preston Emery
Design de interiores e tipografia: Marilyn Hager
Edição: Gail Vivino

Edição eletrônica produzida pela
ePubNow!



www.epubnow.com
www.digitalmediainitiatives.com