

RUMO À QUINTA DIMENSÃO



JOÃO BOSCO ROZAS RODRIGUES

SUMÁRIO

Nova Era	2
Transição Planetária	5
Transição Planetária e a Vitória da Luz	9
Cansaço e Novas Frequências	11
Três etapas da evolução	14
A vida é um teatro	15
O Rio e a vida	17
Escutando a voz interior	19
O planeta Terra é um ser vivo	20
Centros intra terrenos	21
Missionários encarnando em massa.	23
Setenio	25
referências bibliográficas	29
Notas do Autor	30

A NOVA ERA:

A tônica da Nova Era, que já se iniciou em nosso planeta, é regida por valores universalistas.

A fraternidade entre os homens e os reinos será verdadeiramente vivenciada, sem as limitações criadas pela mente concreta condicionada.

Será o despertar da consciência humana, que tanto foi reprimida e castrada na nossa sociedade.

Transformações não são instantâneas, exigindo que nós tenhamos certas compressões e entrega às mudanças.

Uma das principais características da nova era será o trabalho global movido pelo amor.

Será a era da cooperação, sem competição entre todas as classes dos homens.

Será o início da ruptura do sectarismo, das falsas castas, religiões e seitas, regidas pelo EGO e interesses obscuros.

Onde os ensinamentos do Mestre Jesus serão finalmente compreendidos e colocados em prática.

ERA DE AQUÁRIO, NOVA ERA OU ERA DE LUZ!

Vou tentar fazer alguns esclarecimentos sobre este assunto, porque ele tem rejeição de algumas pessoas, que alegam que isto não é da luz, porque não está na bíblia:

No universo tudo está em movimento. Assim como a Terra gira em torno do sol numa órbita que leva 365 dias, o nosso sistema solar também tem um giro dentro da galáxia, cuja órbita leva aproximadamente 25.625 anos. Durante este giro ele permanece aproximadamente 2136 anos em cada casa do zodíaco (ERA).

No atual momento, estamos deixando a era de peixe e entrando na era de aquário.

Embora exista muito misticismo em torno deste assunto, negar isto é negar a própria astrofísica.

Algumas pessoas tem postado na internet que neste ciclo a terra gira em torno do sol central da galáxia.

Isto não está correto. O sistema solar também gira em torno do centro da galáxia, mas este movimento leva, aproximadamente 230 milhões de anos para se completar.

A terra apresenta alterações “naturais” durante este percurso devido a sua exposição

ao Sol - o Sistema Solar também sofre, diríamos inquietações, nesta Viagem Cósmica.

O caos que estamos vivendo no planeta faz parte de um processo de transição rumo a Nova Era ou era de aquário. Portanto, não devemos nos magnetizarmos com esta onda coletivo de desesperança. Muito pelo contrário, devemos nos sintonizarmos com esta nova energia, que de uma forma silenciosa está se expandindo por todo planeta.

As pessoas que se sintonizarem com esta nova energia, além de não entrarem nesta frequência negativa, vão aos poucos abandonando os velhos paradigmas e assumindo novas posturas.

Por exemplo:

Na nova era não existirão fronteiras, portanto bairrismo exagerado, patriotismo exagerado é coisa do EGO. Amar onde você nasceu e vive é salutar, espiritualmente falando. Entretanto o fanatismo e o bairrismo exagerado, é estar na contra mão da nova era.

O esporte na nova era vai ser praticado para recreação e condicionamento físico. A competitividade insana que se vê hoje nos estádios, também não tem nada a ver com a nova era.

Na nova era não vai mais haver alimentação carnívora, portanto as pessoas que quiserem ir se sintonizando com esta nova energia devem, aos poucos, irem substituindo a dieta carnívora por um dieta vegetariana.

POESIA DA NOVA ERA:

A NOVA ERA:

Em tempos de transformação, uma nova era se revela,

O mundo desperta para uma realidade mais bela.

Anciãos sábios já profetizavam o amanhecer,

Um tempo de consciência, de evolução a acontecer.

Nas asas do vento, sopra a energia da mudança,

Desperta-se a sabedoria em cada alma que alcança.

O despertar da consciência traz uma luz intensa,

Conectando corações, rompendo a velha crença.

Uma nova era se inicia, guiada pelo amor,

Onde a união e o respeito são o grande motor.

As fronteiras se desvanecem, se tornam ilusões,

*Somos todos uma só família, em múltiplas nações.
A dualidade cede espaço para a compreensão,
Acolhendo as diferenças em harmonia e união.
A escuridão se dissipa diante da luz interior,
Despertando a divindade que habita em cada ser.
É tempo de cura, de cicatrizar as feridas,
De deixar para trás velhas mágoas, despedidas.
O amor próprio floresce, iluminando a jornada,
Elevando a vibração, transformando cada estrada.
Na nova era, os corações batem em sintonia,
Despertando a consciência, celebrando a harmonia.
Somos co-criadores, moldando nosso destino,
Com pensamentos e ações, seguindo o caminho.
Que essa nova era seja marcada pelo amor,
Pelo despertar da essência, pela paz interior.
Juntos, construímos um mundo mais justo e pleno,
Onde a luz brilha intensa, revelando o eterno.
Que a nova era seja a era do despertar,
Da compaixão, da sabedoria a nos guiar.
Um futuro radiante, cheio de esperança e luz,
Bem-vindos à nova era, o mundo a nos conduz.
Autor desconhecido.*

J

A transição planetária é um período de acontecimentos e ajustamentos planetários necessários, para por fim ao atual estado da nossa civilização. Ela precisa sofrer uma grande transformação e dar início a um novo ciclo evolutivo, para o qual devemos estar preparados com um nível de consciência mais elevada e aumentando nosso estado de vibração.

Há décadas, muita gente vem falando sobre transição planetária. (Tem vários vídeos no YouTube sobre o assunto). Na realidade, tentando resumir o assunto: transição planetária é um período bastante longo entre a terceira dimensão, que o planeta se encontra e toda a humanidade para uma outra dimensão (quinta dimensão). Muita gente confunde Nova era com mudança de dimensão. Na verdade Nova era é um período que antecede a essa passagem para outra dimensão. É um período onde a frequência do planeta vai aumentar de tal forma, que as pessoas, para conseguir sobreviver nessa frequência, vão ter que evoluir espiritualmente. Na minha visão muitas coisas que estão acontecendo no plano físico como catástrofes, fazem parte desse processo de transição.

Todo este sofrimento é necessário para humanidade tomar consciência e mudar os seus paradigmas.

Despertar deste mundo de ilusão e tomar consciência que somos um ser espiritual vivendo uma experiência na terra.

Vai ser muito difícil as pessoas viverem num planeta com uma frequência mais elevada, se não elevarem suas consciências. Na quinta Dimensão vai imperar o amor incondicional. Aquilo que Jesus, quando veio ao mundo, nos ensinou com a seguinte frase: AMAIVOS UNS AOS OUTROS COMO A SI MESMO. Esse sofrimento trazido pelas catástrofes e pelas doenças são necessárias para despertar as pessoas "despertáveis", pois uma grande parte da população do mundo não vai conseguir despertar. Vai ter que ser transferido para outro ORBE com uma frequência compatível com a sua densidade. Tudo isto inclui também os desencarnados que estão no plano astral (quarta dimensão).

Entender, com uma uma visão mais holística e cósmica, tudo o que está acontecendo. Vão vir coisas graves ainda, mas tudo está dentro desse processo de mudança e eu acredito, que nós estamos muito próximo de entrarmos num novo mundo de paz e de harmonia.

E mais importante: Não estamos sos neste processo. Tudo está sendo orquestrado,

com muita sabedoria, por Grandes inteligências cósmicas, destacando-se " A GRANDE FRATERNIDADE BRANCA", que é coordenada pelo Mestre Jesus.

É um período de acontecimentos e ajustamentos planetários necessários, que colocarão fim ao atual estado de nossa civilização, que precisa sofrer uma grande transformação e dar início a um novo ciclo evolutivo, onde o caos e a desarmonia darão lugar a paz e ao equilíbrio.

Para estarmos aptos a ocupar esta nova terra, precisamos elevar nossa consciência e a nossa frequência vibratória. Isto só é possível com o AMOR.

O conhecimento e a informação ajudam neste processo, mas não pode estar dissociado da essência divina, que habita no coração de todos nós e que na grande maioria da humanidade está adormecida e sufocada pelo ego e apegos materiais e emocionais.

Por isso o momento é extremamente propício, pois estamos recebendo um avalanche de energia divina vinda do sol central da Galáxia. Portanto, quem se conectar nesta frequência terá a chance de dar um grande salto quântico na sua evolução.

TRANSIÇÃO PLANETÁRIA E O ATUAL MOMENTO QUE ESTAMOS VIVENDO:

Transição planetária é um período bastante longo entre a terceira dimensão, que o planeta se encontra e toda a humanidade para uma outra dimensão (quinta dimensão).

É momento de refletirmos e aproveitarmos todos esses momentos de dor e de sofrimento e mudarmos nossos paradigmas. Entender com uma visão mais holística e cósmica tudo o que está acontecendo. Tudo está sendo orquestrado, com muita sabedoria, por grandes inteligências cósmicas.

Quem acredita nisto não deve se preocupar tanto com questões, políticas, econômicas e sociais. Neste processo de transição, a luz vai vencer as trevas com certeza. Muitas coisa que nos aterrorizam, muitas vezes, são necessárias. A nossa visão limitada de terceira dimensão não nos permite fazer uma análise correta do que é melhor para todo este processo.

Fé e confiança são palavras-chave para este momento.

ALGO SOBRE TERCEIRA E QUINTA DIMENSÃO:

Com a entrada do planeta na ERA DE AQUÁRIO, começou adentrar também a energia de quinta dimensão. Pessoas mais evoluídas estão conseguindo acessar esta dimensão e estão convivendo com as duas paralelamente (terceira e quinta).

A ciência ainda está praticamente 100% na terceira dimensão, portanto muita coisa que acontece a nível cósmico e que agora está acontecendo aqui na terra também, passa despercebido ou incompreensível pela ciência da terceira dimensão.

Alem disso, nosso meio científico está muito contaminado por interesses mesquinhos, ideológicos e econômico, que muitas vezes deturpam ou omitem a verdade.

A medida que a nossa ciência começar interagir com esta quinta dimensão e com inteligências cósmicas que estão nos ajudando neste processo de transição, o planeta vai dar um salto quântico em termos de ciência e tecnologia. Incluindo saúde, que, em grande parte ainda utiliza métodos retrógrados de cura.

MOMENTOS DIFÍCEIS:

Dentre as coisas mais graves que estão acontecendo hoje, no planeta Terra, que vive o ápice da transição planetária é o domínio das forças negativas sobre a humanidade.

Como eles sabem que a luz está vencendo, eles estão lançando mão das últimas prerrogativas para conseguirem se manter no poder e continuar controlando a humanidade.

Estou falando isso não para impor o medo entre a população. Muito pelo contrário, acredito que estamos no final de um ciclo e estamos muito próximos de uma libertação total rumo a uma nova era de LUZ, onde reinará o amor, a fraternidade e o respeito.

Esses seres negativos dominam a imprensa, a economia, a indústria farmacêutica e estão infiltrada em todos os setores da sociedade.

Eu tenho plena confiança, que esses momentos de desarmonia e de pavor em que a humanidade está vivendo está muito próximo de acabar. A luz praticamente já venceu e é momento das pessoas se voltarem para dentro de si mesmo e acreditar que tudo isso é um movimento da transição planetária rumo a uma nova era de luz de paz e harmonia.

Tudo está sendo sabiamente comandada e orquestrada por grandes inteligências cósmicas, as quais tem domínio total de toda esse processo.

Se acreditamos realmente nisso, que existe uma força superior comandando tudo, temos que confiar e encarar tudo com muito otimismo.

Essa onda negativa, que existe hoje no planeta, tem que ser transformada numa corrente positiva de fé e de confiança, porque o medo é tudo que a escuridão quer

para continuar dominando as pessoas.

A elevação ESPIRITUAL, acompanhada de práticas saudáveis, como amor ao próximo, respeito a natureza, meditação é o verdadeiro caminho para encontrarmos a paz e a serenidade.

"A terra está sendo lapidada a nível espiritual nos seus níveis mais densos, ou seja, os planos físicos e astral. Tal lapidação é característica de finais de ciclos onde os antagonismos e naturalmente os conflitos são muitos, ainda que venham a revelar harmonia que está por vir".

Extraído do livro "cânticos de uma galáxia distante", de Selene Shantar.

A LUZ ESTÁ VENCENDO!

Estamos na reta final de uma limpeza planetária. Estamos no ponto culminante da transição planetária rumo a ERA DE LUZ. (O Armagedom citado na Bíblia).

Estamos vivendo a luta derradeira da luz contra as trevas. Tudo está orquestrado por grandes hierarquias cósmicas.

A limpeza é necessária para que a paz, a luz e a harmonia reine em nosso planeta.

Não podemos perder a fé, a luz vai vencer com certeza. Muita coisa maravilhosa está acontecendo e que não é divulgado pela mídia convencional, porque esta é manipulada pelas trevas.

É maravilhoso o número de pessoas que estão elevando a consciência e despertando do mundo da ilusão.

Todo sofrimento tem seu lado positivo. A solidariedade, compaixão, humildade, respeito, tolerância etc. são alguns dos sentimentos que estão aumentando na humanidade.

Um grande número de pessoas estão mudando os paradigmas, estão repensando a vida.

E este é o sinal da Vitória, que só vai acontecer quando uma massa significativa de pessoas tiver despertado para o amor.

Aí a luz vai vencer em definitivo. Antes não. Portanto vamos ter fé, vamos acreditar e não esquecer que o medo é tudo que as trevas querem para continuar nos dominando.

PENSAMENTOS:

A ação do pensamento sobre a saúde é incontestável.

Vejamos alguns exemplos: a ansiedade estimula a secreção de adrenalina, que sobrecarrega o sistema nervoso e o descontrola; o pessimismo perturba o aparelho digestivo e produz distúrbios gerais; o medo, a revolta, são agentes de úlceras gástricas e duodenais de curso largo.

Da mesma forma, a tranquilidade, o otimismo, a coragem, são estimulantes que trabalham pela harmonia emocional e orgânica, produzindo salutareos efeitos na vida

"Os pensamentos emitidos atraem ou sintonizam outros semelhantes, nas mesmas faixas de ondas mentais por onde transitam as aspirações e os estados psíquicos de toda a Humanidade.

O cérebro é antena que emite vibrações e as capta incessantemente.

-Divaldo Franco, pelo espírito Joanna de Ângelis - do livro Episódios Diários
TUDO ESTÁ SOB CONTROLE DIVINO!

O fluxo de energia do sol central da galáxia aumentou muito nos últimos tempos (a própria Nasa comprova isto). E este aumento de frequência tem um aspecto altamente positivo para os buscadores, que estão almejando um crescimento espiritual. Por outro lado, essa frequência acelerada tem incomodado uma grande parte da população mundial, que estão adormecidas e que estão estagnadas no mundo da ilusão.

Talvez o que vou expor não agrade muita gente, mas é um alerta para as pessoas que estão buscando uma evolução, mas estão presas aos vícios como: alcoolismo, tabagismo e mais grave ainda: as drogas alucinógenas, incluindo a maconha.

A baixa frequência provocada por estes hábitos, além de danificar o veículo físico (corpo), impedem que os seres de luz, que estão nos apoiando e trabalhando conosco, consigam se aproximar em função da barreira energética que se forma em torno destes usuários.

O cansaço e as novas frequências

O cansaço físico que estamos sentindo é devido às novas frequências eletromagnéticas inteligentes que estão chegando do Sol Central. Estas estão mexendo radicalmente em nossas estruturas físicas, emocionais e espirituais. Como se fôssemos apenas um aparelho de celular ligado a uma bateria de um imenso navio. Há muita energia vindo do mundo espiritual. Sendo assim, há a necessidade de estabilização.

O QUE FAZER?

***Mentalmente*:**

Vibrar em alta ressonância, de preferência na mais alta energia possível, a energia da gratidão, da compaixão, da generosidade, da benevolência e do compartilhamento mútuo das ideias.

Evitar julgamentos alheios, pois não sabemos realmente o que cada um veio passar nesta vida.

Elevar o pensamento para coisas nobres ao invés de continuar compartilhando notícias fúteis e terríveis que teimam em multiplicar pela televisão e mídias sociais. Faça diferente, encontre coisas boas nas pessoas e nas situações, elas existem, mas estão sendo esquecidas.

Pare de reclamar e comece a agradecer. A gratidão é a energia que moldará o novo

mundo. Quando um pensamento ruim vier, compreenda-o e imediatamente neutralize com outro superior e positivo.

Quando um problema vier a sua mente, transmute a informação, procurando imediatamente a solução e foque nesta. Mude o foco, encontre coisas belas em você, em seu comportamento, pare de se mutilar energeticamente, pois todos nós temos coisas boas e virtudes.

Fisicamente:

Fazer exercícios calmos e concentrados, emitindo, ao mesmo tempo em que os faz, ondas azuis para todos os locais onde sente supostamente dor, desconforto ou fadiga muscular. Transformando um simples exercício de alongamento e fortalecimento em um exercício vibracional quântico intensificado.

Beber bastante água mineral, de preferência aquela que sai direto das pedras, pois traz fragmentos minerais puros do centro da montanha, rochas e cristais.

Evitar alimentos industrializados e com condimentos exagerados.

Coloque para dentro do seu corpo coisas bonitas, saudáveis e que possuem vida. Tomar sol e agradecer enquanto faz isso. Mergulhar na água do mar ou na água de rio corrente para entrar na frequência nova da Natureza.

Espiritualmente:

Prestar atenção na intuição, pois esta está chegando com força e é a primeira informação que chega do mundo espiritual para adentrar em sua mente. Ouvir uma música boa, aquela que faz os pelos do seu braço arrepiar, pois esta é capaz de produzir a ressonância com seu espírito.

Prestar atenção nas inspirações, pois elas vêm pura e simples, caso contrário, não conseguimos anotar o que é recebido ou fazer no exato momento em que ela chega, perdemos o contato e o espírito demora para trazê-la novamente. Inspiração é algo que seu próprio espírito lhe envia, não é um espírito terceiro ou um amparador. É você mesmo em manifestação futura e dimensão divina tentando conversar consigo mesmo.

Relacionamentos

Não precisa mais gritar com ninguém, seu coração já não suporta mais gritos e discussões, ele só quer harmonia e entendimento. A época dos sofrimentos terminou, quem ainda continuar nesta ideia passará por grandes provações. Se for preciso se posicionar, posicione-se e faça o que precisa ser feito.

Trabalho

Seu espírito não está mais querendo fazer o que não faz sentido e não preenche o seu propósito de vida. Ele está forçando-o a entrar com força total no seu centro de sinergia, aquele que sintoniza com as forças que vêm do Universo. Se não mudar ou melhorar sua relação com seu trabalho, sua vida vai ficando cada vez mais vazia, mesmo que através dele receba bastante dinheiro. Nada disso poderá dar um sentido real para a sua existência daqui em diante.

Não se preocupe em encontrar o novo mundo, ele não é um lugar, mas sim uma frequência, um estado vibracional em que todos podem estar, se assim o desejarem.

O estado da gratidão pura e silenciosa.

Sintonia é o caminho, sintonia consigo mesmo.

Essa é a verdadeira espiritualidade que os mentores desejam de nós, pois estando completos e conectados, estamos em plena Sintonia com o Todo.

Existem três etapas importantes que devemos trabalhar na nossa jornada evolutiva aqui na terra:

O primeiro, segundo e terceiro círculo.

O primeiro é a nossa individualidade. É eu comigo mesmo. Eu preciso me amar e cuidar bem do meu veículo neste plano terreno (corpo). Caso contrário vai ser difícil trabalhar o círculo seguinte.

O segundo é nós com as pessoas mais próximas (família, amigos e até os animaizinhos domésticos). Trabalhar o AMOR nesta fase é fundamental para quem almeja crescer espiritualmente. Eu escuto as pessoas falarem: eu tenho amor incondicional pelo meu filho, pai mãe etc... É muito importante cultivar este sentimento, mas é relativamente fácil, porque ele é nato. É muito difícil vc não amar teu filho, pai ou mãe. O difícil mesmo e este é o nosso grande desafio, é você praticar o amor incondicional no terceiro círculo que são as pessoas desconhecidas de você.

Eu acredito que quando nós conseguirmos praticar o AMOR incondicional para todo o próximo, você estará exercendo o grande ensinamento , que Jesus nos deixou: AMAI VOS UMS AOS OUTROS COMO A TI MESMO.

Acho que quando nós praticarmos 100% isto, teremos atingido a iluminação.

Enquanto estivermos numa vibração de terceira dimensão, isto é muito difícil.

Mas como o planeta já está vibrando em quinta dimensão, as pessoas que se afinarem com esta nova frequência, terão grandes chances de vencer esta terceira etapa.

"Não fique parado olhando para trás e ao mesmo tempo olhando para frente, buscando descobrir o que está por vir. O que tiver que vir virá, independente da tua preocupação ou não. A parada faz parte da evolução. É o momento que se acumula forças para o próximo passo.

É como na respiração: respiração, parada, inspiração e assim por diante. E nem por isso te angustias quando tua respiração para por segundos, mas é algo que já faz parte de ti. É algo natural. Percebe como a parada também faz parte da tua evolução. Busca o equilíbrio, a paz interna e prossegue em teu caminho de luz".

Confúcio,

Trecho extraído do livro mensagens dos Mestres, de autoria de: M. Stella Lecocq.

A VIDA É UM TEATRO:

Usando uma metáfora: nossa vida aqui na terra é um "teatro". Nós encarnamos aqui, programados para desempenhar um papel. Alguns só para quitar karmas, outros, além disso: de cumprir missão de ajuda ao planeta e/ou a humanidade. Diante do caos que estamos vivendo, em função da transição planetária, as pessoas espiritualizadas, que já atingiram determinado nível de consciência, deveriam se retirar espiritualmente e mentalmente do "palco" desse "teatro" e assistir de camarote o que está acontecendo. (Isto não significa alienação).

Se acreditamos que existem estas inteligências cósmicas controlando todo esse processo, deveríamos evitar de tomarmos posições radicais, sejam ideológicas, partidárias, religiosas e outras, para que o nosso crescimento espiritual e nossa paz interior não sejam afetadas.

Se você acredita realmente nessas inteligências cósmicas, seja coerente com essa crença e como diz o velho ditado: ENTREGA NA MÃO DE DEUS.

"Saia de sua matéria e verás que tu és a mente que pode ver que pode sentir aprender e raciocinar, então poderás entender que a matéria é somente uma parte sua e não totalmente você."

Texto muito oportuno para o momento! Infelizmente desconheço o autor.

O nosso grande desafio hoje, neste momento conturbado do planeta terra é se conectar com nossa essência divina no nosso coração, e tomarmos consciência de que não somos este corpo físico! Apenas estamos vivenciando uma vivência terrena para crescermos espiritualmente.

É gratificante estar encarnado neste atual momento planetária, onde estamos muito próximo de entrar numa era de luz, paz e prosperidade.

HÁBITOS:

Não vos deixeis cristalizar com os hábitos. Os novos tempos é de ações e de transformações rápidas e constantes, portanto o que é bom hoje pode não ser amanhã. Para que possais mergulhar na grande energia aquariana, deveis ser livre e estar com vossos corações abertos, vos entregando, sem medo e receio a vossa chama interna. Se desligar um pouco dos assuntos humanos é natural, pois estais se adaptando a uma nova vida onde estarei lá e cá ao mesmo tempo (terceira e quinta

dimensão). Procurai vos preservar ao máximo dos assuntos externos de baixa vibração, que nada acrescentam a vossa evolução. Realizai vossas obrigações

materiais com calma, paciência, tolerância, aceitação dos adversos e muito AMOR. Reserve um tempo maior para alimentar o espírito com meditação, boas leituras e gratidão

A escencia deste texto foi baseada em uma mensagem extraída do livro "mensagens dos Mestres" de M. A. Lecocq" e adaptado por mim para o momento atual.

Eu vejo muita semelhança entre o rio e a vida. No rio não existe passado, pois a água que passa nunca mais volta. Por isso também não devemos viver no passado. No máximo lembrar e usar como estímulo para o nosso crescimento espiritual. Quando um toco encalha numa curva do rio, isto representa as nossas adversidades. O próprio rio acaba desincalhando o toco. Se não criarmos resistência em nossas adversidades, as próprias águas da vida acabam nos livrando destas dificuldades. Por isso devemos viver "o aqui e o agora".

VIVER O AGORA:

"Procurai focalizar vossas mentes sempre no agora, seja lá o que estiveres fazendo. Isso é de suma importância, pois no agora está a eternidade, Não te importes tanto com o passado e o futuro. Procura agir da melhor forma possível, como se fosse este o último dia de sua vida. Quanto ao futuro, as coisas virão na medida das necessidades e merecimento. Portanto, plante agora para colher no futuro. Longe da linha do tempo-espaço. O agora é atemporal. Das mais simples atividades as mais complexas, focalizai sempre vossas consciências no que estiveres fazendo agora, não importa se em nível material ou espiritual. Agindo assim, dispensai menos energias e a energia vital é canalizada só para o que estiveres fazendo. Isso requer treino, mas com um pouco de prática conseguireis com facilidade, pois essa atitude é a natural e não aquela em que estais sempre dividindo o foco de vossa consciência com coisas do passado ou em coisas futuras que poderão ou não acontecer. Quando aprenderes isso, tereis incorporado à vossa consciência algo que vos auxiliará muitíssimo em todos os níveis. Sede como as crianças, que não pensam no amanhã e simplesmente vivem e brincam no agora. Já percebestes como o tempo para elas parece não existir? É como se vivessem em outra dimensão, pois para elas o tempo é relativo. Elas vivem o agora, que é eterno. Mas por estarem inseridas na nossa sociedade, se acostumam, com o passar dos anos, a sentir e a se limitarem no tempo. Sem querer vós ensinai isso às crianças. É uma pena... Mas se aprenderdes a viver no agora, essa sensação da não existência do tempo voltará a vós e, num futuro próximo, as coisas serão bem diferentes... Serão mais saudáveis, menos doentes, não sentireis mais angústias d'alma, depressões etc... Tudo isso é causado pelas interpretações erradas do modo de viver. Quando Jesus disse: "Sejais como os pássaros"... Ele queria se referir a isto, pois eles não se preocupam com o amanhã- eles confiam naturalmente na vida. A vós falta mais fé na criação e no que ela vos pode oferecer. Parai com essa resistência ao natural,

pois a vida está aí e tem em abundância para todos. Experimentai educar vossas mentes e depois me digam se estou ou não com a razão. Que a luz, sabedoria e amor do ser maior estejam para o sempre e agora em vossos corações.

Bialitz-Um irmão das estrelas

“Saudações e paz”

Extraído do livro “Mensagens dos Mestres”.

ESSÊNCIA DIVINA:

O amor é sem fronteiras, é infinito, é a mola mestra de tudo. Sinta isto profundamente em cada átomo do seu ser.

Sinta a vibração do amor, pois é ele que libera a mente e a consciência do ser humano, que se encontra na terra inconsciente de suas reais possibilidades e necessidades.

Saiba que nenhum ser humano jamais se encontra desamparado. Por pior que possa parecer, carrega dentro de si a chama, a essência divina, que está presente em cada átomo do universo, embora na maioria dos seres humanos essa consciência se encontra adormecida.

Um Mestre desconhecido.

Extraída do livro "Mensagem dos Mestres". De M.Stella Lecocq.

ESCUTANDO A VOZ INTERIOR:

É preciso que confies mais em vós próprios, na força e sabedoria que trazes dentro de vós.

Precisa controlar vossa personalidade e não deixai, jamais, que sentimentos mesquinho tome conta de você.

Aprenda a sintonizar-se contigo mesmo todos os dias.

Faça da meditação uma prática diária. Comesse relaxando, fazendo respiração rítmicas.

Entrega-te ao silêncio, procurando se conectar com tua essência.

Ela falará contigo.

Não fique preso ao passado.

Abra-te para o novo e confie totalmente na poderosa e única energia de Deus.

Deixe que o teu EU verdadeiro tenha pleno domínio de suas ações, pensamentos e palavras e garanto que os resultados serão surpreendentes.

A medida que esta conexão for acontecendo, você abandonará o medo e a insegurança, pois essas são as piores ervas daninhas que atrasam tua evolução.

"Se a maioria está iludida com os falsos valores da vida, a minoria lúcida não deve segui-la e sim estar receptiva ao raio do Cristo cósmico porque o trabalho dele depende do Cristo que reside dentro de cada um de vocês. Cada um que acorda e muda, serve de estímulo para os adormecidos que desejam despertar".

Extraído do livro "cânticos de uma galáxia distante", de Selene Shantar.

O PLANETA TERRA É UM SER VIVO:

O corpo humano possui uma rede de meridianos energéticos espalhados por todo o corpo. E ao longo dessa malha energética de meridianos estão justamente os vórtices, que são núcleos de energia. Quando um terapeuta acupunturista faz um tratamento energético de cura física ou emocional, ele utiliza e finca as agulhas nesses vórtices. Isso faz com que haja, então, um equilíbrio. O conhecimento milenar da acupuntura definiu quais desses pontos tem relação com o determinados tipos de enfermidade.

A terra, igualmente como o nosso corpo, também possui essa rede de meridianos energéticos invisíveis no interior da terra, que interliga todo o planeta e assim como no nosso corpo humano, também possuem vários vórtices de energia (uns maiores outros menores). Existem milhares destes vórtices espalhados por todo o planeta, mas muitos deles estavam desativados. Com o advento desta poderosa energia que está adentrando no planeta agora, vinda do sol central da galáxia, muitos destes vórtices começaram a ser ativados. Nesses locais se cria uma atmosfera energética de paz e equilíbrio, por isso geralmente são propícios para cura, tanto do corpo físico e emocional, como do próprio planeta.

Portanto quanto mais vórtices se abrirem no planeta, mais rápido vais ser o processo de cura e limpeza planetária.

O ser humano que se conectar nessa frequência energética, que está entrando muito forte hoje no planeta, também vai ter a sua cura acelerada.

Nosso sítio na localidade de Alfredo Wagner é um vórtice de energia, porque ele está dentro de uma região altamente energética, que abrange toda aquela região de Bom Retiro, Urubici e a cordilheira da pedra Branca. Toda esta região está dentro de um grande centro de energia.

Quando, há 20 anos atrás, nós adquirimos o nosso sítio em Alfredo Wagner, talvez levados por um uma intuição muito forte, começamos, com trabalho de formiguinhas, a trabalhar esse processo de limpeza energética daquela área. E hoje eu tenho plena convicção, que ali está fincada uma agulha de acupuntura, que juntamente com milhares de outras agulhas que estão sendo fincadas em todo planeta, vamos poder contribuir para a cura e a limpeza da terra para que ela possa consolidar a paz e a harmonia desta nova era de luz, que ora se inicia.

CENTROS (VÓRTICES) INTRA TERRENOS:

Minhas experiências e conhecimentos adquiridos sobre o mundo intra terreno, ao longo de minha jornada espiritual:

Primeiramente eu gostaria de esclarecer que o planeta é um ser vivo e como ser vivo, ele também tem vortices, chakras e os meridianos, assim como nós humanos temos.

O planeta também tem os sete chakras, como nós temos, que são os vortices principais. Existem milhares de outros espalhados por todo o planeta. Esses vortices também estão todos ligados por meridianos energéticos, formando uma verdadeira rede energética intra terrena.

Este assunto sempre despertou grande interesse em mim. Desde que eu iniciei a minha jornada espiritual, há 37 anos atrás, com uma visão mais universalista, que eu me interesse e procuro estudar sobre este assunto.

Primeiramente eu gostaria de falar sobre o principais. Eu não conheço todos os sete chakras da terra, mas sei que o coronário, conhecido como shambala, fica no Himalaia. Este chackra reinou durante toda a era de peixe, que durou 2160 anos. Na era de aquário, que já se iniciou, o chackra que vai reinar é o cardíaco, que encontra-se aqui no Brasil. Por isso Chico Xavier falava que o Brasil é o coração do mundo. Este chackra está localizado no estado de Minas gerais.

Muitos mestres ascensionados que atuavam em Shambala, atualmente estão atuando aqui no chackra cardíaco.

O núcleo desse chackra está localizado na Serra da canastra, no parque nacional da Serra da canastra, justamente onde, coincidentemente ou não, nasce o rio São Francisco e coincidentemente ou não o grande guardião e mentor desse chackra é o mestre Kutumi, que também é São Francisco.

Ali na na Serra da canastra seria o núcleo energético. Ali existe uma grande jazida de diamante, que torna o local altamente energético. E por estar dentro do parque Nacional, ela não pode ser explorada comercialmente.

Esse vórtice é muito grande, tem aproximadamente 400 km de raio. Então ele abrange não só Minas, mas também distrito federal e parte de Goiás e são Paulo. Dentro desta área de abrangência do vórtice existem vários portais, alguns mais importantes outros menos.

Eu vou citar alguns: Município de são Lourenço^ São Tome das Letras^ Carmo da Cachoeira (onde fica a comunidade do Trigueirinho).

e a chapada dos veadeiros próxima a cidade de Alto Paraíso. Possivelmente, este último é o principal portal.

Agora eu vou citar outros vortices, que existem em outras regiões do Brasil e da América do Sul.

No Brasil podemos destacar a pedra da Gávea, que é muito poderosa a Serra do Roncador, Mato Grosso a chapada Diamantina, na Bahia a chapada dos Guimarães, em Mato Grosso na Amazônia no município de Urubici em Santa Catarina e no município de São Francisco de Paula, no Rio Grande do Sul.

Outro vórtice, que tem no sul é intra oceânico. Fica próximo de Florianópolis, no município de palhoça.

Com certeza deve ter vários outros, mas eu estou citando aqueles que eu tenho conhecimento.

Com relação a outros países da América, eu vou citar três que são bastante conhecidos, porque o Trigueirinho falava muitos deles:

Aurora, que fica na cidade de Salto no Uruguai (é um vórtice muito importante porque trabalha com cura) Erks, que fica na província de Córdoba, Argentina, no município de Capilla del Monte e Mistriran localizado na selva do Peru.

Além deste tem um em Machu Picchu no lago Titicaca, ambos no Peru e outro no deserto de Atacama, no Chile.

A nível mundial, eu tenho informação de um na Europa, localizado entre Nossa Senhora de Fátima, em Portugal e Nossa Senhora de Lurdes na França.

Também tem um na Austrália e outro do deserto da Califórnia.

Na maioria destes centros existem cidades intra terrenos, onde habitam seres muito evoluídos

Eu poderia ficar aqui falando muito mais sobre este assunto, mas o texto ficaria muito longo

Este conhecimento é importante no momento que nós estamos vivendo porque estes centros e seus habitantes desempenham um papel muito importante no ajuste e equilíbrio do planeta devido a alterações que estão ocorrendo, como mudança do polo magnético, movimento das placas tectônicas etc...

No Brasil, e no resto da América do Sul, com exceção do vórtice Mistriran, e o da Amazônia -Brasil, eu já visitei todos os citados.

MISSIONÁRIOS ENCARNANDO EM MASSA

Desde a década de 80 estão encarnando na terra seres missionários, muitos já livre da lei do karma, os quais se dispuseram a vestir novamente um corpo denso, com o objetivo de ajudar a humanidade e o planeta neste período difícil de transição planetária.

Não estou falando de crianças índigo e cristal. Estas também estão nascendo, mas em número bem menor. Informações vindas do alto dizem que a cada ano aumenta significativamente o número de crianças que estão nascendo como missionários. Quando estivermos mais próximo da quinta dimensão, praticamente todas as crianças que nascerem serão especiais e com frequência elevada, pois a sutilização da energia de nosso orbe não será mais condizentes com seres de baixa frequência.

Estas crianças, por terem uma frequência vibracional mais elevada, muitas vezes tem dificuldade de se adaptar a densidade do corpo físico de terceira dimensão. Isto explica o fato das crianças hoje serem superativas, muito sensíveis, acordarem muitas vezes à noite e serem portadores de uma inteligência e uma vivacidade que impressiona os adultos. Por isso antes de levar uma criança a um psicólogo, procurem compreendê-las, ter paciência e muito amor para com elas.

Estes seres que começaram a encarnar na década de 80 e que hoje já podem ter até

mais de 40 anos, começam a assumir cargos importantes, na política, justiça, administração pública e outros. Estes jovens, portadores de uma elevada consciência é que vão mudar o mundo e reverter toda esta situação caótica que tem norteado nossa sociedade nas últimas décadas.

Por isso é momento de grande otimismo. É a luz sobrepondo as trevas. São passos importantes rumo à era de ouro que se avizinha.

Nem todos estes jovens vão ter projeção na sociedade. Muitos deles vêm com a missão única de trazer luz, portanto suas presenças aqui na terra tem a função de ajudar familiares, amigos e todos com quem eles se relacionarem. Às vezes estas crianças podem vir com deficiências físicas para despertar nos pais mudanças de paradigmas e valores espirituais.

Outra classe de seres voluntários vem com a missão da cura. Quando nosso sistema social e econômico atual entrar em colapso (que é inevitável), nosso sistema de saúde atual terá que ser todo reformulado e uma nova medicina baseada mais

em terapias alternativas se fará presente e ajudados pelos nossos irmãos maiores de outros planos, ocorrerá uma verdadeira revolução em todo nosso sistema de saúde.

Diante do exposto deixo aqui a seguinte recomendação: Vamos acreditar mais nos nossos jovens e nas novas energias que estão adentrando em nosso planeta. Se nos magnetizarmos com o caos, isto só vai servir para nos desequilibrarmos, gerando conflitos desnecessários. Devemos confiar nas forças superiores que estão orquestrando todo este processo com muita sabedoria e precisão.

No dia que completei, 70 anos, em 08/02/2022, resolvi escrever um resumo de minha jornada espiritual, baseada nos ciclos de 7 anos:

MEUS 70 ANOS, 10 CICLOS DE 7 ANOS (SETÊNIOS).

Conhecido também como setênio, os ciclos de 7 anos marcam o início de uma nova fase. O que acontece no período de cada ciclo pode ser analisado de várias formas: física, emocional, comportamental e espiritual. Considerando que hoje completo 10 ciclos de existência (70 anos), resolvi escrever esse documentário com enfoque principalmente espiritual

A medida que vamos amadurecendo e evoluindo vamos tomando consciência de nossa missão aqui nesta vida terrena.

Estudos astrológicos tem demonstrado, que a nossa vida muda a cada ciclo de sete anos. Segundo a astrologia, esses ciclos são fortemente relacionados ao trânsito dos astros. A lua, por exemplo, exerce forte influência nos setênios, porém o grau de influência varia muito de pessoa para pessoa. O número 7 é muito importante e dotado de poder em várias culturas milenares. De acordo com a teoria dos setênios baseado na medicina tradicional chinesa e na antroposofia, se o indivíduo tiver respeitado o ritmo de cada setênio, eles chegam no décimo (70 anos), provavelmente com consciência e sabedoria de seus processos evolutivos. A sua compreensão pode nos ajudar a entender muitas coisas relacionadas com o nosso amadurecimento espiritual, que é alvo deste texto.

Conforme vou tentar salientar nos próximos parágrafos o meu crescimento e evolução espiritual teve uma forte influência dos ciclos de 7 anos e cada ciclo apresentou características bem marcantes e significativas na minha percepção.

1-7 anos (1952-1959)

Adaptação de minha alma a vivência e um corpo denso de terceira dimensão.

7-14 anos (1959-1966)

Primeiros contatos com a espiritualidade. Meus pais eram muito católicos e portanto iniciei nessa religião.

14-21 anos (1966-1973)

Pratiquei o escotismo (15 a 18 anos). Boas lembranças. Esse movimento ensina o jovem o amor à pátria, a Deus e ao meio ambiente e tem como lema ajudar o próximo.

Neste período de infância e adolescência convivi muito em contato com a natureza.

21-28 anos (1973-1980)

Em 1974, me formei em Medicina veterinária e Iniciei minha vida profissional, trabalhando na SUDEPE (hoje IBAMA) em Brasília. Casei, em 1975, com Coralucia Chaltein Bello Rodrigues. Embora sempre agindo dentro dos princípios éticos e Morais, a espiritualidade ainda estava adormecida. Em 1977 nasce o primeiro filho (Guilherme). Mais uma experiência fantástica.

28-35 anos (1980-1987)

Em 1982 nasce minha filha Érica e 1983 nasce meu filho Eduardo. Essa experiência paterna marcou muito minha vida. Na vida profissional, em 1980, ingressei, como professor, na universidade federal de Santa Catarina. Em 1985 concluiu o curso de mestrado em oceanografia biológica pela universidade federal de Pernambuco.

35-42 anos (1987-1994)

Neste setênio posso dizer que tive a minha iniciação na espiritualidade. Não religiosa, pois já era católico e praticante.

Através da leitura de mensagens crísticas canalizada por uma médium , tive oportunidade, em 1989, de conhecer o lado da espiritualidade mais livre, universalista e cósmica. E passei a ter uma compreensão mais holística de nossa existência aqui neste plano.

42-49 anos (1994-2001)

Nesse período iniciei um ciclo em São Francisco de Paula-RS. Esta cidade tem uma energia espiritual muito forte. E nesta época, final do século, os movimentos místicos estavam efervescentes nesse lugar. Em 1999, me mudei para esta cidade, onde fiquei por 18 meses, já que estava de licença para terminar meu doutorado. Em 1999 eu e mais um amigo (Aurimar) criamos a **Fundação Projeto Terra**, que atua até hoje nesse município. Fui o primeiro presidente (por cinco anos). A minha atuação nesta fundação deu uma impulsionada grande na minha consciência espiritual, pois com as práticas de ajuda as pessoas carentes e os projetos ambientalistas abri ainda mais minha consciência. E quando se abre a consciência é um caminho sem volta, brota em você uma energia e um desejo, antes latente, de cada vez crescer mais e ajudar o planeta e a humanidade. Acho que nesta ocasião comecei a ter consciência da minha verdadeira missão quando encarnei aqui mestre plano. A minha conexão com alto através da Grande Fraternidade Branca em especial o Mestre Jesus, Mãe Maria, Mestre Saint Germain, São Miguel Arcanjo e

Mestre Kuthumi, que também foi São Francisco de Assis, cada vez se consolidava mais. E através da intuição comecei a realizar um grande sonho: servir o alto com práticas que ajudasse elevar a consciência das pessoas.

Ainda nesse ciclo, em 2000, concluiu meu doutorado em Ecologia e Recursos Naturais, pela

Universidade Federal de São Carlos-SP

49-56 anos (2001-2008)

Em 2002 comecei atuar no Projeto Amanhecer, um programa de extensão da UFSC, que oferece atendimento a comunidade com práticas de terapias alternativas. O trabalho é voluntário. Atuei aí por 9 anos como terapeuta floral. Além da experiência, me trouxe muita realização, em poder estar ajudando as pessoas se equilibrar física e emocionalmente.

Em julho de 2005 adquiri, por orientação do Mestre Kuthumi uma gleba de terra de 28 hectares no município de Alfredo Wagner-SC. Este foi um Marco muito forte neste setênio, pois aí iniciou-se um ciclo que permanece até os dias de hoje. Esta terra é um lugar abençoado. Nesses 20 anos desde sua aquisição, abrimos um portal energético ligada ao Grande portal localizado na cordilheira da pedra Branca, distante, em linha reta, 5 km aproximadamente. Hoje ali funciona a filial, em Santa Catarina, da Fundação Projeto Terra. Construímos ali um espaço para eventos e práticas de terapia alternativa. Nesse período também proferimos várias palestras em várias cidades intitulada: Transição Planetária.

56-63 anos (2008-2015)

Em julho de 2009 me aposentei pela universidade federal de Santa Catarina e a partir dessa data pude me dedicar mais intensamente às minhas tarefas no Sítio "recanto da paz". Tive várias experiências altamente positivas através de eventos ali realizados. Tive também várias confirmações e orientações que foram intuídas e ou recebida de médiuns que me foram repassadas. Tive muitos desafios e muitas barreiras a serem superadas. O ataque dos seres trevosos foi intenso e continua até os dias de hoje para que esse trabalho não tenha continuidade, mas graças ao apoio do alto conseguimos ir vencendo essas adversidades. Nesse período também, por orientação do alto, fizemos várias viagens pela América do Sul, visitando vários vortices e centros intraterrenos. Na minha percepção foi uma missão. É como se esse contato físico com estes centros fizesse uma ligação energética de terceira dimensão, já que em outras dimensões eles estão todos interligados. Os locais

visitados foram: Pedra da Gávea, Rio de Janeiro, Mirna já, Minas Gerais, Chapada Diamantina, Bahia, Serra do Roncador, Mato Grosso, Chapada dos Guimarães, Mato Grosso, Aurora, Salto, Uruguai, Erks, Capilla de Mont, Córdoba, Argentina e Lago Titicaca, Peru.

63-70 anos (2015-2022)

Nesse ciclo, o último dos 10 setênios, segui dando continuidade ao trabalho no sítio. Fiz uma viagem, em 2019, ao deserto de Atacama, onde tive a oportunidade de conhecer um outro local onde existe, sob uma montanha próximo ao vale da Lua, um centro intraterreno.

Neste período, até mesmo pela impossibilidade de contatos presenciais pela pandemia, intensifiquei mais o trabalho virtual. Publiquei várias mensagens na internet em vários grupos do Facebook e do WhatsApp. A maioria delas intuídas, com temas relacionados a elevação da consciência e a transição planetária.

Hoje, 8 de fevereiro de 2022, quando completo 70 anos (10 setênios) me sinto grato, primeiro por gozar de boa saúde e segundo por ter conseguido chegar até aqui com nível de consciência espiritual cada vez mais aperfeiçoado e ciente que a estrada ainda é muito longa rumo à casa do pai. Coincidentemente, a numerologia da data de hoje é 7. $(8+2+2+2+2): 16. 1+6:7$,

comprovando que estou encerrando um grande ciclo e iniciando outro.

Com a certeza que estamos muito próximo de uma redenção no nosso planeta. O aparente CAOS é fruto de um processo de purificação e limpeza. **A luz vencerá com certeza.**

SHANTAR, Selene. cânticos de uma galáxia distante, Editora Portais, 1998.

LECOCQ, M. Stella. Mensagens dos Mestres, Editora Roca, 2000.

FRANCO, Divaldo. Episódios Diários pelo Espírito Joana de Angeles, ed leal, 2002.

Este livro foi escrito com várias finalidades:

Ajudar as pessoas a tomar consciência do que está acontecendo com o nosso planeta a nível cósmico.

Ajudar as pessoas, através das informações contidas nele, elevar suas consciências.

Ajudar as pessoas a se livrarem ou amenizarem o medo, a ansiedade diante do CAOS, que o planeta está passando neste período de transição Planetária.

Contribuir para que as pessoas, aumentem a fé e a esperança em dias melhores.

A maioria das informações contidas neste livro, foram recebidas intuitivamente do alto, por mim.

Nas mensagens recebidas, não eram identificadas as fontes.

Normalmente, eu acordava com o texto vivo na minha mente e em seguida transformava em texto.

Sempre checava, através da radiestesia a veracidade do que recebia e se tinha permissão para divulgá-las.

Algumas informações foram obtidas através de leitura de livros ou mensagens sobre o assunto e também por experiências vividas ao longo de toda minha jornada espiritual.

Este livro não tem fins lucrativos:

Ele será distribuído gratuitamente em PDF . E quando for publicado o Ebook, pela Amazon, o lucro da venda será repassado para instituições que trabalham com cura e/ou elevação de consciência.

Para finalizar quero agradecer:

A minha família e amigos que me apoiaram e aceitaram o meu desejo de servir e ajudar o planeta e a humanidade.

Aos meus guias e mentores espirituais que estão sempre ao meu lado na minha caminhada.

Gratidão especial ao Mestre Jesus, Nossa Senhora Aparecida, São Miguel ,aos quais eu tenho grande devoção e aos Mestres da grande Fraternidade Branca.