

E-BOOK

31

RECEITAS  
DE BANHOS  
E BENÇÃOS

# ÍNDICE

## COMO PREPARAR SEU BANHO COM ERVAS

Método de maceração -----	06
Método Infusão -----	07
Método Decocção -----	08
Método imersão -----	09
Quantidade de água e ervas -----	11
Sobre jogar o banho na cabeça -----	12

## RECEITAS

1 - Banho de ervas e benção para quem sofre com inveja -----	13
2 - Banho de ervas e benção para quem sofre com depressão -----	14
3- Banho de ervas e benção para quem está em algum relacionamento abusivo-----	15



# ÍNDICE

4- Banho de ervas e benção para momentos de mudanças na vida -----	16
5 -Banho de ervas e benção para prosperidade -----	17
6- Banho de ervas e benção para equilibrar a lida com o dinheiro -----	18
7- Banho de ervas e benção para perdão -----	19
8- Banho de ervas e benção para sair da angustia e abrir caminhos -----	20
9- Banho de ervas e benção para momentos de crise geral -----	21
10- Banho de ervas e benção para quem sofre com obsessão e tristeza -----	22
11- Banho de ervas e benção para quebrar magia negativa e feitiços -----	23
12 -Banho de ervas e benção para se conectar melhor com seu anjo da guarda -----	24



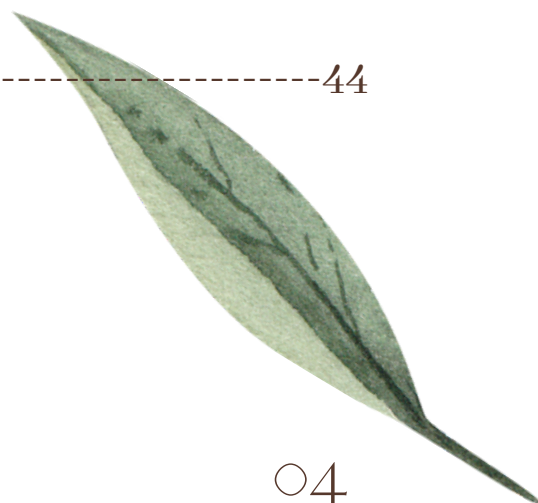
# ÍNDICE

13 - Banho de ervas e benção para crianças e recém nascidos -----	25
14 - Banho de ervas e benção para quem sofre com estresse e está sobrecarregado -----	26
15- Banho de ervas e benção para trazer alegria e bom humor -----	27
16- Banho de ervas e benção para quebrar energias de maledicência e mentira -----	28
17- Banho de ervas e benção para recuperar a energia e vitalidade -----	29
18 - Banho de ervas e benção para direcionar o caminho espiritual -----	30
19- Banho de ervas e benção para médium em desequilíbrio -----	31
20 - Banho de ervas e benção para quem sofre com ansiedade e pânico -----	32
21- Banho de ervas e benção para quem se sabotava impedindo a evolução -----	33



# ÍNDICE

22- Banho de ervas e benção para quem é alcoólatra ou convive com -----	34
23 - Banho de ervas e benção para limpar pensamentos negativos e suicidas -----	35
24 - Banho de ervas e benção para fechar os buracos da aura e reestabelecer o equilíbrio -----	36
25- Banho de ervas e benção para proteção -----	37
26- Banho de ervas e benção para quem tem má relação com mãe e feminino -----	38
27- Banho de ervas e benção para quem tem má relação com o pai e masculino -----	39
28 - Banho de ervas e benção para quem está em recuperação de saúde -----	40
29 - Banho de ervas e benção para equilíbrio emocional e sair do vitimismo -----	41
30 - Banho de ervas e benção para sorte financeira e geral -----	42
31- Banho de ervas e benção para estimular a ação e coragem -----	43
Orientações finais -----	44



# 31 RECEITAS DE BANHOS E BENÇÃOS

Podemos recorrer sempre aos banhos com ervas. Serve como purificador de energias, afastando as cargas negativas como maldições, inveja, pensamentos destrutivos e doenças no nosso campo energético. Funciona também como alavanca para prosperarmos, nutrindo nossos corpos energéticos com força, vigor e disposição.

Cada erva tem o seu principio energético, função espiritual.

Para facilitar montei 31 receitas de banhos, você deve utilizar sempre que necessitar.

Não somos somente carne e ossos, somos espíritos, temos aura. Temos corpos sutis e o banho de ervas é capaz de limpar, vitalizar e equilibrar.



# COMO PREPARAR SEU BANHO COM ERVAS

## Método de maceração

*Ideal quando utilizamos ervas frescas.*

- 1 - Coloque em uma bacia um pouco de água
- 2- Coloque as ervas frescas na água
- 3- Esfregue as ervas , como se estivesse “esfregando uma roupa”, isso fará com que a planta solte a seiva, as propriedades na água.  
Enquanto esfrega as ervas esteja em oração, com pensamentos mais elevados.
- 4 - Coe o banho, pode jogar as ervas que ficaram na peneira no lixo comum, numa mata ou num rio.
- 5 - Leve o banho coado para o banheiro. Tome primeiro seu banho de limpeza.
- 6 - Tempere a água do banho com mais água quente ou fria para chegar na temperatura ideal para você.
- 7- Desligue o chuveiro, e faça uma oração no banho de ervas, pode ser uma oração do seu coração ou alguma que conheça.
- 8 - Jogue o banho no corpo todo, inclusive na cabeça.
- 9 - Deixe secar naturalmente o banho no corpo, pode secar com a toalha as “dobrinhas” do corpo como virilha e axilas.



# COMO PREPARAR SEU BANHO COM ERVAS

## Método Infusão

*Ideal para ervas secas ou frescas que são finas e sensíveis como flores e folhas finas.*

- 1 - Ferva a água, a quantidade vai depender de quantos banhos for preparar. Para uma pessoa 1 litro é o suficiente.
- 2 - Quando ferver, desligue o fogo e coloque as ervas na água. Tampe a panela.
- 3 - Aguarde em média 20 min.
- 4 - Coe o banho, pode jogar as ervas que ficaram na peneira no lixo comum, numa mata ou num rio.
- 5 - Leve o banho coado para o banheiro. Tome primeiro seu banho de limpeza.
- 6 - Tempere a água do banho com mais água quente ou fria para chegar na temperatura ideal para você.
- 7- Desligue o chuveiro, e faça uma oração no banho de ervas, pode ser uma oração do seu coração ou alguma que conheça.
- 8 - Jogue o banho no corpo todo, inclusive na cabeça.
- 9 - Deixe secar naturalmente o banho no corpo, pode secar com a toalha as "dobrinhas" do corpo como virilha e axilas.



# COMO PREPARAR SEU BANHO COM ERVAS

## Método Decocção

*Ideal para ervas secas ou frescas, duras e grossas como raízes e cascas.*

- 1 - Ferva a água, a quantidade vai depender de quantos banhos for preparar. Para uma pessoa 1 litro é o suficiente.
- 2 - Quando ferver, acrescente a erva e deixe em fervura por 5 a 10 min.
- 3- Coe o banho, pode jogar as ervas que ficaram na peneira no lixo comum, numa mata ou num rio.
- 4 - Leve o banho coado para o banheiro. Tome primeiro seu banho de limpeza.
- 5 - Tempere a água do banho com mais água quente ou fria para chegar na temperatura ideal para você.
- 6- Desligue o chuveiro, e faça uma oração no banho de ervas, pode ser uma oração do seu coração ou alguma que conheça.
- 7 - Jogue o banho no corpo todo, inclusive na cabeça.
- 8 - Deixe secar naturalmente o banho no corpo, pode secar com a toalha as “dobrinhas” do corpo como virilha e axilas.



# COMO PREPARAR SEU BANHO COM ERVAS

## Método imersão

*Ideal para ervas com cheiro muito forte como alho e tabaco, para raízes e cascas, ervas picadas secas ou frescas.*

É comum utilizarmos este método quando desejamos que o banho receba a energia do tempo, como a lua ou sol.

### Lua:

Deixe o banho destampado no tempo durante 1 noite.

**Crescente:** banhos para prosperidade, expansão.

**Cheia:** banhos para potência, mediunidade, despertar espiritual, prosperidade e saúde

**Minguante:** Desfazer malefícios, quebra de cargas negativas, fazer minguar algo ruim.

**Nova:** renascimento, mudança de fases, corte de cargas negativas e abertura para o novo.

### Sol:

Deixe o banho durante o dia todo tomando banho de sol para receber a força positivadora do sol.



# COMO PREPARAR SEU BANHO COM ERVAS

- 1 - Coloque em uma bacia a água, o tanto para cobrir a erva.
- 2- Coloque a planta na água, o ideal é picar as folhas. As cascas ou raízes pilar ou picar em pedacinhos menores para extrair melhor as propriedades da planta.
- 3- Coloque no tempo por algumas horas. Geralmente deixo 24h.
- 4 - Coe o banho, pode jogar as ervas que ficaram na peneira no lixo comum, numa mata ou num rio.
- 5 - Leve o banho coado para o banheiro. Tome primeiro seu banho de limpeza.
- 6 - Tempere a água do banho com mais água quente ou fria para chegar na temperatura ideal para você.
- 7- Desligue o chuveiro, e faça uma oração no banho de ervas, pode ser uma oração do seu coração ou alguma que conheça.
- 8 - Jogue o banho no corpo todo, inclusive na cabeça.
- 9 - Deixe secar naturalmente o banho no corpo, pode secar com a toalha as “dobrinhas” do corpo como virilha e axilas.



# COMO PREPARAR SEU BANHO COM ERVAS

## Quantidade de água e ervas

Não existe uma regra sobre a quantidade de água e ervas para se fazer um banho.

Vou deixar aqui uma sugestão:

Para 1 pessoa:

- 1 Litro de água
- 20g de ervas



# COMO PREPARAR SEU BANHO COM ERVAS

## Sobre jogar o banho na cabeça

Possuímos na cabeça chacras importantes que fazem conexão com a espiritualidade, guias, protetores, mediunidade, intuição. Portanto sempre banho minha cabeça com ervas.

Em algumas casas religiosas, restrições existem embasada na doutrina estabelecida pela casa. Se este for seu caso , siga as diretrizes da sua fé.

Falando somente sobre o principio espiritual e energético da planta, escolhendo a receita de ervas que está em sintonia com sua necessidade , você estará em total segurança.

Todas as receitas aqui colocadas foram estudas e são seguras. Faça bom proveito.

Ajude a você e a outras pessoas com estas receitas.



A sugestão é tomar um banho por semana, pode ser o mesmo em forma de tratamento para situação ou pode intercalar as receitas.



# 1 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM SOFRE COM INVEJA

Seja sentindo inveja ou recebendo cargas externas de inveja.

Receita:

- Alecrim
- Anis estrelado
- Arruda

Benção:

*Eu cruzo este banho com o poder de Deus*

*Que estas ervas sejam acordadas e atuem em meu benefício*

*Eu cruzo e quebro as demandas de inveja*

*Meu corpo, mente e espírito são libertos da inveja*

*Em nome de São Bento, São Lázaro e São Sebastião.*

*Amém!*



## 2 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM SOFRE COM DEPRESSÃO

Receita:

- Alecrim
- Angélica
- Canela

Benção:

*Em nome de Nossa Senhora eu abençoo este banho  
Pelo poder das águas santas e destas ervas a depressão vai  
embora*

*Para as água do mar todo mal vai levar.*

Rezar 1 Ave Maria



### 3- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA RELACIONAMENTO ABUSIVO

Receita:

- Picão preto
- Barbatimão
- Orégano

Benção:

*Eu cruzo em nome de Deus e do Arcanjo Miguel*

*Todo contrato negativo é desfeito*

*Todo elo em desarmonia quebrado*

*Todo abuso rompido*

*Aqui e Agora em Nome da Luz eu abençoo este banho com o  
poder da libertação.*

*Assim seja!*

Rezar 1 Salve Rainha



## 4- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA MOMENTOS DE MUDANÇAS NA VIDA

Receita:

- Coentro
- Erva doce
- Tanchagem

Benção:

*Eu cruzo em nome das águas santas de Nossa Senhora  
Este banho é cura e transformação  
Acordem ervas sagradas e me cubra de determinação e fé.  
Com as glórias de Deus eu venço  
Com as glórias de Deus eu mudo  
Com as glórias de Deus me restabeleço em paz e equilíbrio.*

*Amém!*



# 5 -BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA PROSPERIDADE

Receita:

- Folha e ou flor de laranjeira
- Louro
- Canela

Benção:

*Eu cruzo em nome destas ervas santas e sagradas*

*Eu cruzo e acordo o poder da natureza*

*Eu cruzo em nome do Bem e da riqueza*

*Eu cruzo e firmo aqui e em mim a segurança da vida plena e próspera*

*Assim é ! Assim se faz agora! Amém!*



## 6- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA EQUILIBRAR A LIDA COM O DINHEIRO

Receita:

- Girassol (pétalas ou sementes)
- Pata de vaca
- Salssaparrilha

Benção:

*Pelas ervas sagradas aqui firmadas neste banho*

*Recupero o que foi perdido*

*Me abasteço com a força positiva*

*Eu cruzo em nome da prosperidade divina*

*Acordem em mim o poder da prosperidade e do equilíbrio e me mantenha saudável.*

*Assim é!*

*Recebo e acolho em harmonia e equilíbrio a energia do dinheiro.*

*Eu sou um cálice aberto que recebe e flui em harmonia com o dinheiro*

*Com estas ervas sagradas eu selo este momento de cura.*

*Amém! Assim está feito! Amém!*



# 7- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA PERDÃO

Receita:

- Carqueja
- Quaresmeira (de preferência as flores)
- Assa-peixe

Benção:

*Sinto muito, me perdoe, eu te amo sou grato a tudo (3x)*

*Com esta água e ervas santas eu me curo*

*Com esta água e ervas santas eu me liberto*

*Da angustia, do ódio e da tormenta visível e invisível.*

*Eu cruzo e decreto cura e perdão (3x)*

*Assim é! Amém!*



## 8- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA SAIR DA ANGUSTIA E ABRIR CAMINHOS

Receita:

- Cravo da Índia
- Erva de São João
- Hortelã

Benção:

*Eu cruzo este banho com o poder de Deus e na luz da cruz eu me liberto da angustia e abro meus caminhos.*

*Eu cruzo em nome destas ervas santas, desta água bendita*

*Para meu corpo lavar*

*Para os caminhos abrir*

*Para eu caminhar*

Rezar 1 Pai nosso e 1 Ave Maria



## 9- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA MOMENTOS DE CRISE GERAL

Receita:

- Arnica brasileira
- Manjeriçã
- Cavalinha

Benção:

*Eu cruzo em nome da vitória ,que é Deus aqui e agora.*

*Eu hei de vencer*

*Eu hei de prosperar*

*Eu hei de quebrar todas as minhas demandas (3x)*

*Amém!*



# 10- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM SOFRE COM OBSESSÃO E TRISTEZA

Receita:

- Lagrima de nossa senhora (sementes e ou folhas)
- Arruda
- Mandioca (raiz)

Benção:

*Senhora do Rosário foi quem me trouxe aqui (3x)*

*As águas do mar são santas, eu vi, eu vi, eu vi. (3x)*

*Com as benções dos anjos este banho é firmado*

*Com a guarda de Deus é abençoado*

*Com o escudo de Miguel imantado*

*Eu me visto deste poder e me liberto agora das obsessões e tristezas.*

*Amém!*

Rezar: 1 Salve Rainha e 1 Santo anjo do senhor



# 11- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEBRAR MAGIA NEGATIVA E FEITIÇOS

Receita:

- Cenoura
- Eucalipto
- Valeriana

Benção:

*Eu cruzo em nome da Cruz de Jesus e abençoo este banho com o poder de quebra de feitiços e magias.*

*Pela cruz de São Bento, pelo poder destas ervas e desta água santa*

*O mal será enfraquecido, banido e expulso (3x)*

*Jesus seja meu guia*

*Nossa Senhora seja minha luz*

*Os guardiões do meu destino aqui estão e por mim lutarão.*

*Assim é ! Amém!*

Rezar: Santo anjo do senhor



# 12 -BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA SE CONECTAR COM SEU ANJO DA GUARDA

Receita:

- Angelica Nacional
- Rosa branca
- Pessegueiro (folhas ou flores)

Benção:

*Eu cruzo este banho sagrado em nome dos anjos de Deus  
Para gerar paz e sintonia.*

*Que as ervas sagradas aqui colocadas despertem em mim a  
presença divina.*

*Que os anjos me conduza hoje e sempre  
Amém!*

Rezar: Santo anjo do senhor



# 13 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA CRIANÇAS E RECÉM NASCIDOS

Receita:

- Camomila
- Picão preto
- Rosa branca

Benção:

*Em nome de Nossa Senhora , da Grande Mãe divina este  
banho é rezado*

*Cruzo e acordo estas ervas*

*Em nome da Cruz de Jesus este banho é consagrado*

*Paz, saúde e harmonia para esta criança divina.*

*Assim é ! Amém!*

Rezar: 1 Ave Maria



# 14 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM SOFRE COM ESTRESSE E ESTÁ SOBRECARRREGADO

Receita:

- Alfazema
- Sálvia
- São- gonçalinho

Benção:

*Cruzo este banho em nome da Natureza e todo seu poder  
Desperte aqui a cura que preciso ! Desperto está! (3x)  
Nas águas santas vou me lavar e todo estresse e sobrecarga  
dissipar  
Só o bem aqui vai ficar.  
Em nome da Santa Maria firmo aqui minha cura!*

Rezar: 1 Ave Maria



# 15- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA TRAZER ALEGRIA E BOM HUMOR

Receita:

- Canela
- Espinheira santa
- Pita - Maguei

Benção:

*Cruzo este banho com o poder da alegria e do bom humor  
Toda tristeza, irritabilidade e mal é retirado com o poder  
destas ervas e água santa.*

*Este banho é cura e me traz alegria! (3x)*

*Firmado está em nome da Virgem Maria.*

*Amém!*

Rezar: 1 Ave Maria



# 16- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEBRAR ENERGIAS DE MALEDICÊNCIA E MENTIRA

Receita:

- Espada de São Jorge
- Erva baleeira
- Jacarandá - mimoso

Benção:

*São Jorge Guerreiro e toda falange de Deus  
Cruza este banho aliados meus  
Rompendo a maledicencia , turbulencia e mentiras  
Com o poder destas ervas, eu cruzo este banho  
Acordo seu poder e firmo em mim a sua potencia  
Estou protegido(a) (3x)  
São Jorge guerreiro amigo fiel  
Tira o fel e derrama o mel!*

*Amém!*



# 17- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA RECUPERAR A ENERGIA E VITALIDADE

Receita:

- Inhame
- Levante
- Pau santo

Benção:

*Cruzo este banho com o poder destas ervas e desta água santa  
Toda energia que me foi roubada, agora é devolvida*

*Com a Gloria da Virgem Maria*

*Com o poder dos Anjos*

*Com a justiça eu fico com o que é mel e devolvo o que não me  
pertence!*

*Cruzo este banho com o poder de Deus para que retorne para  
mim a vitalidade, saúde, disposição e alegria.*

*Assim é! Assim se faça sempre! Amém!*



# 18 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA DIRECIONAR O CAMINHO ESPIRITUAL

Receita:

- Capim cidreira
- Losna
- Folha de mangueira

Benção:

*Eu cruzo este banho com o poder destas ervas e desta água santa*

*Abra meus caminhos espirituais*

*Limpe o que for mentira e engano*

*Retire as ilusões e armadilhas do meu caminho*

*Me mostre a verdade , me conduza na verdade espiritual*

*Fonte de poder de Deus aqui está! (3x)*

*Fonte do poder de Deus aqui se manifeste! (3x)*

*Amém!*



# 19- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA MÉDIUM EM DESEQUILÍBRIO

## Receita:

- Jurema preta
- Folha de bambu
- Erva de Santa Luzia

## Benção:

*Com esta água e ervas santas vou me banhar  
Sobre a guarda de Deus eu vou ficar  
Que meus caminhos através deste banho se limpem  
Que meus chacras estejam em harmonia e em equilíbrio  
Que eu veja o bem  
Que eu esteja com o bem  
Que o bem me acompanhe  
Hoje e sempre Amém!*



## 20 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM SOFRE COM ANSIEDADE E PÂNICO

Receita:

- Alecrim
- Boldo
- Calêndula

Benção:

*Cruzo este banho com a paz, serenidade e amor*

*Deus e todos os seres divinos despertem o poder ao máximo neste banho*

*Pacifique meu corpo e espírito*

*Me faça permanecer no Aqui e Agora*

*Aproveitando cada oportunidade boa que se apresentar*

*Sustentando minha presença e bem estar.*

*O medo se dissipa com estas ervas*

*A ansiedade se desfaz em nome de Deus e da minha presença viva e divina*

*Em nome destas ervas santas firmado está este banho sagrado e curador.*

*Amém!*



## 21- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM SE SABOTA IMPEDINDO A EVOLUÇÃO

Receita:

- Margarida
- Morango
- Hibisco

Benção:

*Eu cruzo este banho com o poder da retidão*

*Rompendo os enganos, medos, crenças limitantes que impedem a evolução.*

*Em nome da evolução eu cruzo este banho*

*Pelo poder do bem eu rompo o engano*

*Com as forcas destas ervas me limpo, curo e fortaleço.*

*Assim está feito! Assim é!*

*Amém!*



## 22- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM É ALCOÓLATRA OU CONVIVE COM

Também serve para vício em drogas.

Receita:

- Guiné
- Mirra
- Folha ou flor do maracujá

Benção:

*O mal que me fizeram aqui se desfaz em nome de Deus e do mestre da Paz.*

*Pela luz eu caminho*

*E na Luz eu me curo*

*Este banho é luz que limpa e afasta os inimigos*

*Rompe os vícios e seus malefícios.*

*Na Virgem Maria eu descanso*

*E deixo para trás o vício, a dor, o apego e tudo que faz mal.*

*Firmo aqui esta cura em Nome de Deus e da Virgem Maria (3x)*

Rezar: 1 Pai nosso e 1 Ave Maria



## 23 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA LIMPAR PENSAMENTOS NEGATIVOS E SUICIDAS

Receita:

- Babosa
- Rosa branca
- Cânfora

Benção:

*Cruzo este banho com Poder de Cura*

*Que vem destas ervas santas e da água abençoada!*

*Quebra-se a dura prisão e no auge do furacão sede o mar  
embravecido (3x)*

*Todo mal com estas ervas se desfaz , aqui agora é morada da  
paz.*

Rezar : 1 Ave Maria



## 24 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA FECHAR OS BURACOS DA AURA E REESTABELEECER O EQUILÍBRIO

Receita:

- Gengibre
- Rosa vermelha
- Hibisco

Benção:

*Deus que me fez ,*

*Deus que me criou,*

*Deus tira todo mal que em mim entrou (3x)*

*Eu cruzo este banho e acordo o poder destas ervas santas para  
destruir as energias negativas e reestabelecer minha aura e  
energia.*

*Assim seja! Assim se faça ! Amém!*



## 25- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA PROTEÇÃO

### Receita:

- Alho
- Cáscara - sagrada
- Cedro

### Benção:

*São Miguel acima de mim*

*São Miguel abaixo de mim*

*São Miguel a minha esquerda*

*São Miguel a minha direita*

*São Miguel dentro de mim*

*São Miguel fora de mim*

*São Miguel em seu nome cruza este banho, com o poder destas ervas e sua espada de luz me proteja e defenda de todo mal .*

*Amém!*



## 26- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM TEM MÁ RELAÇÃO COM MÃE E FEMININO

Receita:

- Artemísia
- Camomila
- Picão preto

Benção:

*Em nome da força destas ervas e seus elementais eu cruzo este banho abençoando com amor, serenidade, perdão e compreensão.*

*Que eu compreenda , sinta e equilibre a força feminina em mim*

*Ressoando na paz entre eu e minha mae e minhas ancestrais.*

Rezar 1 Ave Maria



## 27- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM TEM MÁ RELAÇÃO COM O PAI E MASCULINO

Receita:

- Tabaco
- Lírio (pétalas)
- Confrei

Benção:

*Em nome da força destas ervas e seus elementais eu cruzo este banho abençoado com amor, vigor e coragem.*

*Que eu tenha a coragem de manifestar , integrar e honrar a força masculina em mim.*

*Ressoando na paz entre eu e meu pai e meus ancestrais.*

Rezar 1 Pai Nosso



## 28 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA QUEM ESTÁ EM RECUPERAÇÃO DE SAÚDE

Receita:

- Manjericão
- Hortelã
- Cipreste

Benção:

*Abençoo este banho em nome da Cura, em nome da saúde e de minha recuperação.*

*Que estas ervas santas e sagradas acordem todo seu poder e atuem em meu benefício agora!*

*Limpe, retire de mim as mazelas que me enfraquecem e fortaleça meus órgãos, células, chacras e corpos sutis.*

*Me cubra com o manto das ervas e me nutra com seu poder revitalizador.*

*Cruzo em nome dos médicos espirituais, caboclos de cura, São Bento e Orixás!*

*Evoco o poder de Deus para me curar (3x)*

*Amém!*



## 29 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA EQUILÍBRIO EMOCIONAL E SAIR DO VITIMISMO

Receita:

- Picão preto
- Romã ( fruto, flores ou folhas)
- Gervão

Benção:

*Senhora das águas divinas,*

*Santa e sagrada força da cura e da consciência Eu Sou.*

*Eu evoco aqui seu poder.*

*Em seu nome santo e em nome do poder destas ervas e seus elementais, cruzo este banho com o poder de me tirar do padrão de sofrimento, doenças, mentiras, vitimismo e desequilíbrios de todas as formas.*

*Me liberto neste banho, com estas ervas em nome da Senhora das Águas e minha consciência divina (3x)*

*Sabedoria, harmonia, bem estar, felicidade, positividade, fartura e prosperidade são as forças que recebo agora.*

*Amém!*



## 30 - BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA SORTE FINANCEIRA E GERAL

Receita:

- Algodão
- Garra do diabo
- Folha de pitanga

Benção:

*Eu cruzo este banho*

*Acordo os elementais destas ervas*

*Evoco sua força para virem atuar em meu corpo e espírito*

*Me fazendo um íma de positividade, prosperidade, riqueza material, abundância e realização.*

*Recebo por esta água santa*

*Recebo por estas ervas santas*

*Recebo pelas forças do universo*

*Recebo porque aqui e agora conscientemente me abro à riqueza material e solidifico esta verdade em minha vida!*

*Assim está feito! Assim é! Amém!*



## 31- BANHO DE ERVAS E BENÇÃO PARA ESTIMULAR A AÇÃO E CORAGEM

Receita:

- Coentro
- Dente de leão
- Espada de santa bárbara

Benção:

*Eu cruzo este banho em nome destas ervas sagradas*

*Ativo e evoco seu poder espiritual*

*Para me fazer mais forte e revigorado.*

*Eu cruzo em nome da ação divina em minha vida, abrindo os caminhos e me energizando com a força realizadora do guerreiro e da guerreira.*

*Assim é! Amém!*



# ORIENTAÇÕES FINAIS

O ideal nas receitas disponibilizadas é a utilização das 3 ervas, porém na dificuldade de encontrar alguma poderá realizar o banho com 1, 2 ou as 3 ervas citadas na receita.

Faça a utilização do banho de ervas semanalmente isso garantirá uma aura mais saudável e isso quer dizer: uma vida mais feliz e equilibrada.

Caso tenha alergia a alguma destas plantas, o uso desta não deverá acontecer.

Atenção nos sonhos e respostas energéticas após o banho de ervas, é possível acontecer algum expurgo como sonos, irritabilidade, diarreia... Sé for expurgo do banho este cessará no máximo em 3 dias.

Não desista dos banhos mesmo que vivencie os expurgos, estes fazem parte do processo de cura.

gratidão



# APROFUNDAMENTOS

Se permita uma caminhada ainda mais profunda , seja com as ervas, a magia e o benzimento.

Vai ser um prazer te acompanhar neste estudo que será transformador pelos cursos que ofereço:

**Terapia Natural - O poder das ervas :**

<https://www.tikura.com.br/terapia-natural/>

**As Ervas e a Aura - Proteção e Harmonia em Todos os Níveis:**

<https://tikura.com.br/ervas-e-a-aura/>

**Magia de Raiz:**

<https://www.tikura.com.br/magiaderaiz/>

**Formação na Arte de Benzer:**

<https://www.tikura.com.br/arte-de-benzer/>

